

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.18

30.3. – 5.4.2026

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|-----------------------------|---|--|---|---|
| <p>PONDĚLÍ</p> <p>30.3.</p> | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, salám.Sýr Cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, salám. Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, salám.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, salám.Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> | <p>Polévka slepičí s jáhly.Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)</p> <p>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)</p> <p>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)</p> <p>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)</p> <p>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt dia.-Těstoviny s žampiony a sýrem. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt dia.-Těstoviny s žampiony a sýrem. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Koktejl. (7)</p> <p>Koktejl. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Koktejl. (7)</p> <p>Koktejl. (7)</p> |
| <p>ÚTERÝ</p> <p>31.3.</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík selský, pomazánka sýrová.Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)</p> <p>4: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9,12)</p> <p>9: Rohlík selský, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7),(9,12)</p> <p>9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9,12)</p> <p>3P: Rohlík sel., pomazánka sýrová.Zel.Tvar. s ov. (1,3,6,7,11), (7),(9,12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Zel.Tvar. s ovocem. (1,3,7,11), (7),(9,12), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, pom.sýrová.Zel.Tvar.s ov. dia. (1,3,6,7,11), (7),(9,12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pom. sýrová. Zel.Tvar.s ovocem dia. (1,3,7,11), (7),(9,12), (7)</p> | <p>Polévka rajčatová s rýží/ Pol. rajčatová s rýží dia. Čaj. (1,3,9,12)/ (1,3,9,12), (0)</p> <p>Holubce, brambory. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Holubce dietní, brambory. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Holubce, brambory. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Holubce dietní, brambory. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Holubce, brambory. Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)</p> <p>Holubce dietní, brambory. Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)</p> <p>Holubce, brambory. Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)</p> <p>Holubce dietní, brambory. Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Pečivo jemné. Kakao. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné. Kakao. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné. Kakao. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné. Kakao. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> |

| | | | | | |
|--------|--------------------|--|--|--|---------------------------------|
| STŘEDA | 1.4. | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, rohlík, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Lívance s džemem. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) | Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Rohlík, máslo, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Lívance s džemem . Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) | Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb, máslo, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7) | Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Nápoj zeleninový. (9) |
| | | 9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7) | Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) | Nápoj zeleninový. (9) |
| | | 3P: Chléb, rohlík, sýr žervé, sýr plátk. N.probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7),(7), (7) | Lívance s džemem Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) | Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, sýr žervé, sýr plátkový. N.probiot. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Lívance s džemem . Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) | Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb, sýr žervé, sýr plátkový. N.probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) | Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Nápoj zeleninový. (9) |
| | | 9/4P: Rohlík, sýr žervé, sýr plátkový. N.probiot. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) | Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) | Nápoj zeleninový. (9) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Lečo s uzeninou, brambory. (1,6,7,9,12), (7) | | |
| | | 4: | Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,7,9), (7) | | |
| | | 9: | Lečo s uzeninou, brambory. (1,6,7,9,12), (7) | | |
| | | 9/4: | Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,7,9), (7) | | |
| | | 3P: | Lečo s uzeninou, brambory.Sýr. (1,6,7,9,12), (7),(7) | | |
| | | 4P: | Směs zeleninová lázeňská, brambory.Sýr. (1,7,9), (7), (7) | | |
| | | 9P: | Lečo s uzeninou, brambory.Sýr. (1,6,7,9,12), (7),(7) | | |
| | | 9/4P: | Směs zeleninová lázeňská, brambory.Sýr. (1,7,9), (7), (7) | | |

| | | | | |
|---------|--|--|---|---|
| ČTVRTEK | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, džem.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Flora, džem. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. Ovoce. (1,3,7,11,), (7), (12) | Polévka čočková s párkem/ Polévka vločková. Čaj. (1,5,6,7,8,9)/ (1,9),(0) Knedlíky bramborové plněné uzeným masem, špenát. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné uzeným masem,špenát dietní. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné uzeným masem, špenát. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné uzeným masem,špenát dietní. (1,3,6,7), (1,3,7) | Čaj. (0) Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) | ----- ----- Skyr. (7) Skyr. (7) |
| | 2.4. | 3P: Chléb, rohlík, Flora, džem.Ovoce. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Flora, džem.Ovoce. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7,11,), (7), (12), (7) | Knedlíky bramborové pl. uz. masem, špenát.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8) Knedlíky br. pl. uz. masem,špenát dietní. Nápoj ze syrovátky. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8) Knedlíky bramborové pl. uz. masem, špenát. Nápoj ze syr. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8) Knedlíky br. pl. uz. masem,špenát dietní. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8) | Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) |
| PÁTEK | Čaj. (0) 3: Chléb, veka, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Veka, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, veka, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Veka, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,3,7,9), (0) Filé rybí smažené, bramborová kaše. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7) Filé rybí pečené.bramborová kaše. Kompot. (1,4), (7) Filé rybí smažené, bramborová kaše. Kompot dia. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7) Filé rybí pečené.bramborová kaše. Kompot dia. (1,4), (7) | Čaj. (0) Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12) Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12) Sýr cottage, chléb, Flora.Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12) | ----- ----- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7) |
| | 3.4. | 3P: Chléb, veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-(1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 4P: Veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-(1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4P: Veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | Filé rybí smažené, bramborová kaše. Kompot.Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Filé rybí pečené.bramborová kaše. Kompot.Zelenina. (1,4), (7), (9,12) Filé rybí smažené, bramborová kaše. Kompot dia.Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Filé rybí pečené.bramborová kaše. Kompot dia.Zelenina. (1,4), (7), (9,12) | Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12) Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12) Sýr cottage, chléb, Flora.Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12) |

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 1

6.4. – 12.4.2026

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|--|---|--|---|---|
| PONDĚLÍ 6.4. Velikonoční pondělí | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Mazanec, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Králík pečený, kn. bramborové, zelí dušené. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,12) | Nádivka velikonoční. (1,3,5,6,7,8,9,11) | ---- |
| | 4: Mazanec, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Králík pečený, kn. bramborové, špenát dietní. Ovoce. (1), (1,3,7), (1) | Nádivka velikonoční. (1,3,5,6,7,8,9,11) | ---- |
| | 9: Mazanec dia, máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Králík pečený, kn. bramborové, zelí dušené dia. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,12) | Nádivka velikonoční. (1,3,5,6,7,8,9,11) | Chléb, Flora, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) |
| | 9/4: Mazanec dia, máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Králík pečený, kn. bramborové, špenát dietní. Ovoce. (1), (1,3,7), (1) | Nádivka velikonoční. (1,3,5,6,7,8,9,11) | Rohlík, Flora, vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) |
| | 3P: Mazanec, máslo, jogurt. Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) | Králík pečený, kn. bram., zelí dušené. Ovoce. Pudink. (1), (1,3,7), (1,12), (7) | Nádivka velikonoční. (1,3,5,6,7,8,9,11) | ---- |
| | 4P: Mazanec, máslo, jogurt. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) | Králík pečený, kn. bram., špenát dietní. Ovoce. Pudink. (1), (1,3,7), (1) | Nádivka velikonoční. (1,3,5,6,7,8,9,11) | ---- |
| | 9P: Mazanec dia, máslo, jogurt dia. Náp. soj. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) | Králík pečený, kn. bram., zelí dušené dia. Ovoce. Pudink dia. (1), (1,3,7), (1,12), (7) | Nádivka velikonoční. (1,3,5,6,7,8,9,11) | Chléb, Flora, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) |
| | 9/4P: Mazanec dia, máslo, jogurt dia. Nápoj soj. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) | Králík pečený, kn. bram., špenát dietní. Ovoce. Pudink dia. (1), (1,3,7), (1) | Nádivka velikonoční. (1,3,5,6,7,8,9,11) | Rohlík, Flora, vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) |
| ÚTERÝ 7.4. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka italská s cizrnou. /Pol. italská dia. Čaj. (1,5,6,8,9) / (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Houska, Flora, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (7) | Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Pom. z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Houska, Flora, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (7) | Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Pom. z olejovek, veka. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, Flora, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Pom. z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | 9/4: Houska, Flora, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (7) | Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Pom. z olejovek, veka. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | 3P: Houska, Flora, sýr Lučina. Pudink. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb. Kompot. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Pom. z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Houska, Flora, sýr Lučina. Pudink. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb. Kompot. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Pom. z olejovek, veka. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, Flora, sýr Lučina. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb. Kompot dia. Jogurt dia. - Pom. z olejovek, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Pom. z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | 9/4P: Houska, Flora, sýr Lučina. Pudink dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb. Kompot dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Pom. z olejovek, veka. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |

| | | | | |
|--------------------|--|---|---|---|
| STŘEDA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7) | Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12) | ---- |
| 8.4. | 4: Veka, sýr. Zelenina (1,3,7,10,11), (7),(9,12) | Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7) | Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, sýr. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7) | Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12) | Tvaroh zeleninový, chléb. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11) |
| | 9/4: Veka, sýr. Zelenina (1,3,7,10,11), (7),(9,12) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7) | Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12) | Tvaroh zeleninový, rohlík. (7,9), (1,3,7,11) |
| | 3P: Chléb, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) | Buchtíčky dukátové s krémem. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) | Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12) | ---- |
| | 4P: Veka, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,3,7,10,11), (7), (9,12),(7) | Buchtíčky dukátové s krémem. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) | Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) | Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12) | Tvaroh zeleninový, chléb. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11) |
| | 9/4P: Veka, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,3,7,10,11), (7), (9,12),(7) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) | Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12) | Tvaroh zeleninový, rohlík. (7,9), (1,3,7,11) |
| STŘEDA | 3: | Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12) | | |
| II. varianta oběda | 4: | Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12) | | |
| | 9: | Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12) | | |
| | 9/4: | Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12) | | |
| | 3P: | Pečeně sekaná, salát bramborový.Pěna šunková. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (1,6,7) | | |
| | 4P: | Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.Pěna šunková. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (1,6,7) | | |
| | 9P: | Pečeně sekaná, salát bramborový.Pěna šunková. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (1,6,7) | | |
| | 9/4P: | Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.Pěna šunková. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12),(1,6,7) | | |

| | | | | |
|--|---|---|--|-------------------------|
| ČTVRTEK 9.4. | Čaj. (0) | Pol. drůbeží krém se zeleninou. Čaj. (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Kaiserka cereální, chléb, Flora, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3) | Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12) | Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Chléb toust., Flora, vejce vař. -bílek. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) | Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12) | Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Kaiserka cereální, chléb, Flora, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3) | Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (14), (7), (9,12) | Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4: Chléb toust., Flora, vejce vař. -bílek. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) | Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12) | Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 3P: Kaiserka cer., chléb, Flora, vejce vař. Zelenina.-Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3), (9,12) | (4), (7), (9,12), (7) | Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Chléb toust., Flora, vejce vař.-bílek. Zelenina. Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (9,12) | (4), (7), (9,12), (7) | Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Kaiserka cer., chléb, Flora, vejce vař. Zelenina.-Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11), (7), (3),(9,12) | (4), (7), (9,12), (7) | Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4P: Chléb toust., Flora, vejce vař. -bílek.Zelen. Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3),(9,12) | (4), (7), (9,12), (7) | Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | PÁTEK 10.4. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. česneková s vejcem. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (3)/ (9) | Čaj. (0) |
| 3: Pečivo jemné. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | | Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) | Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 4: Pečivo jemné.Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | | Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7) | Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9: Pečivo jemné dia.Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | | Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) | Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| 9/4: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | | Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7) | Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| 3P: Pečivo jemné. Jogurt bílý.Sýr Cottage. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) | | Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Tvaroh s ovocem. (1,3,7,11), (1,12), (7) | Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 4P: Pečivo jemné.Jogurt bílý. Sýr Cottage (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) | | Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Tvaroh s ovocem. (1,3,7,11), (1,3,7), (7) | Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9P: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý dia. Sýr Cottage. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) | | Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Tvaroh s ovocem dia. (1,3,7,11), (1,12), (7) | Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| 9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý dia. Sýr Cottage.-Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Tv. s ovocem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) | | (1,3,7,11), (1,3,7), (7) | Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Skyr. (7) |

| | | | | |
|---|---|---|---|----------------------------------|
| SOBOTA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. květáková. /Pol. mrkvový krém. Čaj. (1,3,7,9)/ (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové, šunka. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,6,7) | Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, máslo pom., šunka. (1,3,7,11), (1,7),(1,6,7) | Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo pom., šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7),(1,6,7) | Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | 9/4: Rohlík, , máslo pom., šunka. (1,3,7,11), (1,7),(1,6,7) | Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | 3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz., šunka. Nápoj soj. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,6,7),(1,6,7) | Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Přesnídávka. (1), (1,3,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, máslo pom., šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7),(1,6,7) | Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Přesnídávka. (1), (1,3,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo pom., šunka. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7),(1,6,7) | Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Přesnídávka dia. (1), (1,3,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, , máslo pom., šunka Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7),(1,6,7) | Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Přesnídávka dia. (1), (1,3,7), (7) | Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | NEDELE | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,3,5,6,8,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) | | Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7) | Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) | ---- |
| 4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) | | Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7) | Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) | | Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7) | Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) | | Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7) | Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 3P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) | | Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Rýže mléčná. (1,3), (1,3,7), (7) | Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) | ---- |
| 4P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) | | Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. d. Rýže mléčná. (1,3),(1,3,7), (7) | -Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) | | Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš.Rýže mléčná dia. (1,3), (1,3,7), (7) | Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 9/4P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) | | Krkovice vepř. peč., kned. bram., šp. duš. dietní. Rýže ml.dia. (1,3), (1,3,7), (7) | -Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 13.3.2026

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 2

13.4. – 19.4.2026

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|------------------|---|---|---|--|
| PONDĚLÍ 13.4. | Čaj. (0) 3: Chléb, Flora, sýr mozzarella. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr mozzarella. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr mozzarella. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr mozzarella. (1,3,7,11), (7), (7) 3P: Chléb, Flora, sýr mozz.Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7,12) 4P: Rohlík, Flora, sýr mozz.Pudink s džemem. (1,3,7,11), (7), (7),(7,12) 9P: Chléb, Flora, sýr mozz.Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7,12) 9/4P: Rohlík,Flora, sýr mozz.Pud. s džemem dia. (1,3,7,11), (7),(7),(7,12) | Pol. gulášová. / Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,9),(1,9), (0) Květák smažený, brambory. Om. tatarská. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12) Placičky zeleninové, brambory. Om. jogurtová. Zelenina. (1,3,7,9), (7),(7), (9,12) Květák smažený, brambory. Om. tatarská. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12) Placičky zeleninové, brambory. Om. jogurtová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (7), (9,12) Květák sm., brambory. Om. tatarská. Zel.Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12), (7) Placičky zel. brambory. Om. jogurtová. Zel.Nápoj ze syrov. (1,3,7,9), (7), (7), (9,12), (7) Květák sm., brambory. Om. tatarská. Zel.Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12), (7) Placičky zel., brambory. Om. jogurtová. Zel. Nápoj ze syrov. (1,3,7,9), (7), (7), (9,12), (7) | Čaj. (0) Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7) Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7) Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | ---- ---- Salát mrkvový dia. (0) Salát mrkvový dia. (0) ---- ---- Salát mrkvový dia. (0) Salát mrkvový dia. (0) |
| | ÚTERÝ 14.4. | Čaj. (0) 3: Kaiserka cereální, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Kaiserka cereální, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Kaiserka cereální, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Kaiserka cereální, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 3P: Kaiserka cereální, paštika. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) 4P: Kaiserka cereální, paštika.Koktejl. (1,3,5,6,7,8,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) 9P: Kaiserka cereální, paštika.Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) 9/4P: Kaiserka cereální, paštika.Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) | Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Kaše jáhlová. (1,6,7), (1,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Kaše jáhlová. (1,6,7), (1,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Kaše jáhl.dia. (1,6,7), (1,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Kaše jáhl. dia. (1,6,7), (1,7) | Čaj. (0) Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Sýr cottage, máslo, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Sýr cottage, máslo, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Sýr cottage, máslo, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Sýr cottage, máslo, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) |

| | | | | | |
|--------|--------------------|---|--|---|---|
| STŘEDA | 15.4. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka čočková. /Pol. vložková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Rohlík, chléb, máslo, salám. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) | Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) | ---- |
| | | 4: Rohlík, chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) | Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) | ---- |
| | | 9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4: Rohlík, chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) | Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| | | 3P: Rohlík, chléb, máslo, salám. Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7) | Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, chléb, máslo, salám dr. Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7) | Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) | ---- |
| | | 9P: Chléb, máslo, salám. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. Sýr. (1,3,7), (7), (7) | Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4P: Rohlík, chléb, máslo, salám dr. Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. Sýr. (1,3,7), (7), (7) | Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) | Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Gnocchi s kuřecím masem a sýrem. (1,3,7,11) | | |
| | | 4: | Gnocchi s kuřecím masem a sýrem. (1,3,7,11) | | |
| | | 9: | Gnocchi s kuřecím masem a sýrem. (1,3,7,11) | | |
| | | 9/4: | Gnocchi s kuřecím masem a sýrem. (1,3,7,11) | | |
| | | 3P: | Gnocchi s kuřecím masem a sýrem. Sýr. (1,3,7,11), (7) | | |
| | | 4P: | Gnocchi s kuřecím masem a sýrem. Sýr. (1,3,7,11), (7) | | |
| | | 9P: | Gnocchi s kuřecím masem a sýrem. Sýr. (1,3,7,11), (7) | | |
| | | 9/4P: | Gnocchi s kuřecím masem a sýrem. Sýr. (1,3,7,11), (7) | | |

| | | | |
|---------|---|---|---|
| ČTVRTEK | <p>Čaj. (0)</p> <p>3: Kaiserka cereální, chléb, pom. z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)</p> <p>4: Rohlík, pom. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>9: Kaiserka cereální, chléb, pom. z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)</p> <p>9/4: Rohlík, pom. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)</p> | <p>Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9), (0)</p> <p>Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Sýr plátkový, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (9,12)</p> <p>Sýr plátkový, Flora, houska. Zelenina. ---- (7), (9,12)</p> <p>Sýr plátkový, máslo, chléb. Zelenina. Kaše rýžová dia. (7), (9,12) (7)</p> <p>Sýr plátkový, Flora, houska. Zelenina. Kaše rýžová dia. (7), (9,12) (7)</p> |
| | <p>16.4.</p> <p>3P: Kaiserka cer., chléb, pom. z tuňáka. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pom. z tuňáka. Jogurt. (1,3,7,11), (4,7), (7)</p> <p>9P: Kaiserka cer., chléb, pom. z tuňáka. Jog. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pom. z tuňáka. Jogurt dia. (1,3,7,11), (4,7), (7)</p> | <p>Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem.-Sýr plátkový, máslo, chléb. Zelenina. ---- (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8) (7), (9,12)</p> <p>Kuře na paprice dietní, kn.hous. Ovoce. Tvaroh s kakaem. Sýr plátkový, Flora, houska. Zelenina. ---- (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8) (7), (9,12)</p> <p>Kuře na paprice, kn. houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. Sýr plátkový, máslo, chléb. Zelenina. Kaše rýžová dia. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8) (7), (9,12) (7)</p> <p>Kuře na paprice dietní, kn. houskové. Ovoce. Tv.s kakaem dia.-Sýr plátkový, Flora, houska. Zelenina. Kaše rýžová dia. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8) (7), (9,12) (7)</p> | |
| PÁTEK | <p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> | <p>Pol. hrtsková./ Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,5,6,8,9)/ (1,3,9), (0)</p> <p>Řízek studentský, bramb. kaše. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Řízek studentský dietní, bram. kaše. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Řízek studentský, bramb. kaše. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)</p> <p>Řízek studentský dietní, bram. kaše. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou. ---- (1,3,7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou. ---- (1,3,7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou. Pudink dia. (1,3,7) (7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou. Pudink dia. (1,3,7) (7)</p> |
| | <p>17.4.</p> <p>3P: Veka, chléb, Flora, džem. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Veka, Flora, džem. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, Flora, džem dia. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Veka, Flora, džem dia. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> | <p>Řízek studentský, bramb. kaše. Zelenina. Tvaroh s bylin. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (7)</p> <p>Řízek studentský dietní, bram. kaše. Zelenina. Tv. s bylin. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek studentský, bramb. kaše. Zelenina. Tvaroh s bylin. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (7)</p> <p>Řízek studentský dietní, bram. kaše. Zelenina. Tv. s bylin. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p> | <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou. ---- (1,3,7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou. ---- (1,3,7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou. Pudink dia. (1,3,7) (7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou. Pudink dia. (1,3,7) (7)</p> |

| | | | | |
|--------|--------|---|---|--|
| SOBOTA | 18.4. | <p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, sýr.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>4: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9: Chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p>9/4: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, sýr.Zelenina Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, sýr. Zelenina.Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>9P: Chléb, sýr. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)</p> | <p>Polévka drůbková s drožd'. noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. (1,10,12)</p> <p>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)</p> <p>Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. (1,10,12)</p> <p>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)</p> <p>Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. Jogurt bílý. (1,10,12), (7)</p> <p>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt bílý. (1), (7)</p> <p>Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená Jogurt bílý dia. (1,10,12), (7)</p> <p>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt bílý dia. (1), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Filety makrelové, chléb. Zelenina. ---- (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Filety makrelové, vecka. Zelenina. ---- (4), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Filety makrelové, chléb. Zelenina. Ovoce. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p>Filety makrelové, vecka. Zelenina. Ovoce. (4), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p> <p>Filety makrelové, chléb. Zelenina. ---- (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Filety makrelové, vecka. Zelenina. ---- (4), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Filety makrelové, chléb. Zelenina. Ovoce. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p>Filety makrelové, vecka. Zelenina. Ovoce. (4), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p> |
| | NEDELE | 19.4. | <p>Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P:Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11), (7)</p> | <p>Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)</p> <p>Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)</p> <p>Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)</p> <p>Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina.Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12), (7)</p> <p>Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)</p> |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.3.2026

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 3

20.4. – 26.4.2026

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|---|--|--|------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. ---- (1,9) | |
| 20.4. | 4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) | Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. ---- (1,9) | |
| | 9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. Nápoj probiotický. (1,9) (7) | |
| | 9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) | Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. Nápoj probiotický. (1,9) (7) | |
| | 3P: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7) | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. ---- (1,9) | |
| | 4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7) | Kaše bram.m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (9,12), (1,3,7) | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. ---- (1,9) | |
| | 9P: Chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | Kaše hr., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7) | Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. Nápoj probiotický. (1,9) (7) | |
| | 9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7) | Kaše bram. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7) | Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. Nápoj probiotický. (1,9) (7) | |
| ÚTERÝ | Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) | Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík selský, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Vrabc moravský, kn. houskové, špenát dušený. (1), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka z červené řepy, chléb. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11) | |
| 21.4. | 4: Chléb toust., máslo medové. (1,3,7,11), (7) | Vrabc moravský dietní, kn. houskové, špenát dušený dietní. (1), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka z červené řepy, houska. ---- (7), (1,3,7,11) | |
| | 9: Rohlík selský, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Vrabc moravský, kn. houskové, špenát dušený. (1), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka z červené řepy, chléb. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11) (0) | |
| | 9/4: Chléb toust., Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) | Vrabc moravský dietní, kn. houskové, špenát dušený dietní. (1), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka z červené řepy, houska. Ovoce. (7), (1,3,7,11) (0) | |
| | 3P: Rohlík selský, máslo medové. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Vrabc moravský, kn. houskové, špenát duš. Tvaroh zelen. (1), (1,3,7,11), (7), (7,9) | Pomazánka z červené řepy, chléb. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11) | |
| | 4P: Chléb toust., máslo medové. Skyr. (1,3,7,11), (7), (7) | Vrabc mor. dietní, kn. houskové, špenát duš. dietní. Tv. zelen. (1), (1,3,7,11), (7), (7,9) | Pomazánka z červené řepy, houska. ---- (7), (1,3,7,11) | |
| | 9P: Rohlík selský, Flora, džem dia. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Vrabc moravský, kn. houskové, šp. duš. Tvaroh zelen. (1), (1,3,7,11), (7), (7,9) | Pomazánka z červené řepy, chléb. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11) (0) | |
| | 9/4P: Chléb toust., Flora, džem. Skyr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Vrabc mor. dietní, kn. houskové, šp. duš. dietní. Tv. zelen. (1), (1,3,7,11), (7), (7,9) | Pomazánka z červené řepy, houska. Ovoce. (7), (1,3,7,11) (0) | |

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>STŘEDA</p> <p>22.4.</p> | <p>Čaj. (0) 3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) 4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10) 9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) 9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)</p> <p>3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek.Sыр. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7) 4P: Veka, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7) 9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7) 9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)</p> | <p>Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/ (1,3,7,9,12), (0) Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8) Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8) Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8) . (7) Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,7,8) . (7) Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p> | <p>Čaj. (0) Polévka z fazolových lusků, chléb. ---- (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kyselka, rohlík. ---- (1,7), (1,3,7,11) Polévka z fazolových lusků, chléb. Chléb, Flora, šunka. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,5,6,7,8,11),(7),(1,6,7) Polévka kyselka, rohlík. Rohlík, Flora, šunka. (1,7), (1,3,7,11) (1,3,7,11),(7),(1,6,7)</p> <p>Polévka z fazolových lusků, chléb. ---- (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kyselka, rohlík. ---- (1,7), (1,3,7,11) Polévka z fazolových lusků, chléb. Chléb, Flora, šunka. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,5,6,7,8,11),(7),(1,6,7) Polévka kyselka, rohlík. Rohlík, Flora, šunka. (1,7), (1,3,7,11) (1,3,7,11),(7),(1,6,7)</p> |
| <p>STŘEDA</p> <p>II. varianta oběda</p> | <p>3:</p> <p>4:</p> <p>9:</p> <p>9/4:</p> <p>3P:</p> <p>4P:</p> <p>9P:</p> <p>9/4P:</p> | <p>Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)</p> <p>Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)</p> <p>Guláš mexický , rýže dušená. (1,7,12)</p> <p>Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)</p> <p>Guláš mexický, rýže dušená.Jogurt. (1,7,12), (7)</p> <p>Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)</p> <p>Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)</p> <p>Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)</p> | |

| | | | | |
|---------|--|--|---|--|
| ČTVRTEK | <p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Kaiserka cereální, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4: Kaiserka cereální, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9: Kaiserka cereální, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Kaiserka cereální, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> | <p>Pol. kmínová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)</p> <p>Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj.- bílková, veka.Zelenina. (3,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj.- bílková, veka. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> |
| | 23.4. | <p>3P: Kaiserka cereální, máslo. Sýr cottage. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4P: Kaiserka cereální, máslo. Sýr cottage.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9P: Kaiserka cereální, máslo.Sýr cottage.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Kaiserka cereální, máslo. Sýr cottage. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> | <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)</p> <p>Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)</p> | <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj.- bílková, veka. Zelenina. (3,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj.- bílková, veka. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> |
| PÁTEK | <p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, párky, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)</p> <p>4: Rohlík, párky. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, párky, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)</p> <p>9/4: Rohlík, párky. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> | <p>Pol. drůbeží s cizrnou. Čaj. (1,3,6,8,9), (0)</p> <p>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová s mas.koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. (1,3,4,7,9,12), (7)</p> <p>Filé na zelenině, , kaše bramborová m.m . (1,3,4,7,9,12), (7)</p> <p>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. (1,3,4,7,9,12), (7)</p> <p>Filé na zelenině, , kaše bramborová m.m. (1,3,4,7,9,12), (7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, máslo (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)</p> |
| | 24.4. | <p>3P: Chléb, párky, hořčice. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, párky. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, párky, hořčice. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, párky. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p> | <p>Omáčka rajč. s mas.koulemi, těstoviny.Tvaroh s ovocem. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajč. s mas.koulemi, těstoviny.Tvaroh s ovocem. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajč. s mas.koulemi dia, těstoviny.Tvaroh s ov.dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajč. s mas.koulemi dia, těstoviny.Tvaroh s ov.dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p> | <p>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. (1,3,4,7,9,12), (7)</p> <p>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. (1,3,4,7,9,12), (7)</p> <p>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. (1,3,4,7,9,12), (7)</p> <p>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. (1,3,4,7,9,12), (7)</p> |

PÁTEK

II. varianta snídaně

3: Chléb, pomaz. salámová. Zelenina.

(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)

4: Rohlík, pom. salámová. Zelenina.

(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)

9: Chléb, pomaz. salámová. Zelenina.

(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)

9/4:Rohlík, pom. salámová. Zelenina.

(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)

3P: Chléb, pomaz. salámová. Zelenina. Pudink.

(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12), (7)

4P:Rohlík, pom. salámová. Zelenina. Pudink.

(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12), (7)

9P:Chléb, pomaz. salámová. Zelenina. Pudink dia.

(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12), (7)

9/4P: Rohlík, pom. salámová. Zelenina. Pudink dia.

(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12), (7)

SOBOTA

25.4.

Čaj.

(0)

3: Rohlík, chléb, pomazánka tvarohová.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)

4: Rohlík, chléb, pomaz. tvarohová.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)

9: Chléb, pomazánka tvarohová.

(1,3,5,6,7,8,11), (7)

9/4: Rohlík, chléb, pomaz. tvarohová.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)

3P: Rohlík, chléb, pom. tvarohová.Ovoce.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)

4P: Rohlík, chléb, pomaz. tvarohová.Ovoce.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)

9P: Chléb, pomazánka tvarohová.Ovoce.

(1,3,5,6,7,8,11), (7)

9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. tvarohová.Ovoce.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)

Pol. celerová. Čaj.

(1,7,9), (0)

Karbanátek smažený, brambory mm. Salát zeleninový.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Salát zelen.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

Karbanátek smažený, brambory mm. Salát zeleninový.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Salát zelen.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

Karbanátek smažený, brambory mm. Salát zel. Jogurt.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Salát zelen..Jogurt.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

Karbanátek smažený, brambory mm. Salát zel. Jogurt dia.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

Karbanátek peč. dietní, brambory mm.Salát zel.Jogurt dia.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

Čaj.

(0)

Kaše rýžová. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová dia. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová dia. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová dia. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová dia. Ovoce.

(1,7)

Nápoj probiotický.

(7)

Nápoj probiotický.

(7)

Nápoj probiotický.

(7)

Nápoj probiotický.

(7)

| | | | | |
|--------|---|---|---|----------------------|
| NEDĚLE | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj. (9,12), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík selský, rohlík, sýr., vejce vař. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (3) | Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) | Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| 26.4. | 4: Rohlík, sýr, vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) | Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) | Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), | ---- |
| | 9: Rohlík selský, chléb, sýr, vejce vař. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) | Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) | Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík, sýr, vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) | Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) | Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), | Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík selský, rohlík, sýr, vejce vař.Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (3),(6,7,8) | Svíčková na smetaně, knedlíky housk.Tvaroh s džemem. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7,12) | Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Rohlík, sýr, vejce vař.-bílek. Kakao. (1,3,7,11), (7), (3), (6,7,8) | Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Tvaroh s dž. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7,12) | Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | 9P: Rohlík selský, chléb, sýr,vejce vař.Kakao nesl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (6,7,8) | Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk.Tvaroh s dž. dia. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7,12) | Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, sýr, vejce vař.-bílek. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (3), (6,7,8) | Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Tvaroh s dž.dia. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7,12) | Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) | Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.3.2026

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4

27.4. – 3.5.2026

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|------------------|--|---|--|---|
| PONDĚLÍ 27.4. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, Flora, džem. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Roláda kuřecí, brambory pečené. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) | Večce míchaná, chléb. Zelenina. (3), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, Flora, džem. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (12),(7) | Roláda kuřecí,brambory pečené. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) | Večce míchaná dietní, houska. Zelenina. (3), (1,3,7,11),(9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, Flora, džem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7) | Roláda kuřecí, brambory pečené. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) | Večce míchaná, chléb. Zelenina. (3), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | Přesnídávka s tvarohem dia. (7) |
| | 9/4: Rohlík, Flora, džem dia.Jogurt bílý dia. (1,3,7,11), (7),(12),(7) | Roláda kuřecí, brambory pečené. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) | Večce míchaná dietní, houska. Zelenina. (3), (1,3,7,11),(9,12) | Přesnídávka s tvarohem dia. (7) |
| | 3P: Chléb, Flora, džem. Jogurt b.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7),(7) | Roláda kuřecí, brambory peč. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7) | Večce míchaná, chléb. Zelenina. (3), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, Flora, džem.Jog.b. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (12), (7),(7) | Roláda kuřecí, brambory peč. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7) | Večce míchaná dietní, houska. Zelenina. (3), (1,3,7,11),(9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, Flora, džem dia. Jog.b dia.Nápoj pr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7),(7) | Roláda kuřecí, brambory peč. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7) | Večce míchaná, chléb. Zelenina. (3), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | Přesnídávka s tvarohem dia. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Jog.b.dia. Nápoj pr. (1,3,7,11), (7),(12), (7),(7) | Roláda kuřecí, brambory peč. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7) | Večce míchaná dietní, houska. Zelenina. (3), (1,3,7,11),(9,12) | Přesnídávka s tvarohem dia. (7) |
| ÚTERÝ 28.4. | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Ovoce. (1,12) | Polévka dršťková, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Ovoce. (1,12) | Polévka ragú s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) | Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Ovoce. (1,12) | Polévka dršťková,chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Tvaroh zelen.,chléb. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11) |
| | 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) | Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Ovoce. (1,12) | Polévka ragú s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Tvaroh zelen., rohlík. (7,9), (1,3,7,11) |
| | 3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Kaše jáhl.s ovoc. (1,12), (6,7,8), (1,7) | Polévka dršťková, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Pečivo jemné.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Maso drůbeží na žampion., rýže dušená.Kaše jáhl.s ovoc. (1,12), (6,7,8), (1,7) | Polévka ragú s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | Maso drůbeží na žampion., rýže duš..Kaše jáhl.s ovoc. dia. (1,12), (6,7,8), (1,7) | Polévka dršťková,chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Tvaroh zelen., chléb. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11) |
| | 9/4P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | Maso drůbeží na žampion., rýže duš.Kaše jáhl.s ovoc.dia. (1,12), (6,7,8), (1,7) | Polévka ragú s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Tvaroh zelen., rohlík. (7,9), (1,3,7,11) |

| | | | | | |
|--------|--------------------|---|---|--|--|
| STŘEDA | 29.4. | <p>Čaj. (0) 3: Chléb, houska, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) 4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> | <p>Pol. gulášová./ Pol. gulášová dietní.Čaj. (1,9)/(1,9), (0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)</p> | <p>Čaj. (0) Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11) Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)</p> | <p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p> |
| | | <p>3P: Chléb, houska, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7) 4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), 9P: Chléb, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> | <p>Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)</p> | <p>Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11) Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)</p> | <p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p> |
| STŘEDA | II. varianta oběda | <p>3:</p> | <p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p> | | |
| | | <p>4:</p> | <p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)</p> | | |
| | | <p>9:</p> | <p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p> | | |
| | | <p>9/4:</p> | <p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)</p> | | |
| | | <p>3P:</p> | <p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p> | | |
| | | <p>4P:</p> | <p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,7), (9,12), (7)</p> | | |
| | | <p>9P:</p> | <p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p> | | |
| | | <p>9/4P:</p> | <p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,7), (9,12), (7)</p> | | |

| | | | | | |
|---------|-------|---|---|---|---|
| ČTVRTEK | 30.4. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. rajčatová s těstovinami. / Pol. rajč. s těst. dietní Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Pomaz. masová, kaiserka cereální. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Pomaz. masová, kaiserka cereální. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Pomaz. masová, kaiserka cereální. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Sýr Lučina, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) |
| | | 9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Pomaz. masová, kaiserka cereální. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Sýr Lučina, veka. (7), (1,3,7,11) |
| | | 3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Přesnídávka. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Karb. kapustový, kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Pomaz. masová, kaiserka cereální. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Přesnídávka. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrov.-Pomaz. masová, kaiserka cereální. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Pomaz. masová, kaiserka cereální. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb, máslo. Jogurt dia. Přesnídávka dia (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Karbanátek kapust., kaše br. m.m. Zelenina. Nápoj ze syrov.-Pomaz. masová, kaiserka cereální. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (9,12) | Pomaz. masová, kaiserka cereální. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Sýr Lučina, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) |
| | | 9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. Přesníd. dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Řízek s. s cel. přír., kaše br. m.m. Zelenina. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (9,12) | Pomaz. masová, kaiserka cereální. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Sýr Lučina, veka. (7), (1,3,7,11) |
| PÁTEK | 1.5. | Čaj. (0) | Pol. slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Rohlík, chléb, pomazánka brokolicová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11) | Kaše z ovesných vloček. (1,7) | ---- |
| | | 4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) | Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11) | Kaše z ovesných vloček. (1,7) | ---- |
| | | 9: Chléb, pomazánka brokolicová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11) | Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) | Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) | Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11) | Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) | Rohlík, sýr cottage. (1,3,7,11), (7) |
| | | 3P: Rohlík, chléb, p. brokol. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce. Skyr. (1), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček. (1,7) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (7) | Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Ovoce. Skyr. (1), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček. (1,7) | ---- |
| | | 9P: Chléb, p. brokolicová. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce. Skyr. (1), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) | Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (7) | Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Ovoce. Skyr. (1), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) | Rohlík, sýr cottage. (1,3,7,11), (7) |

| | | | | |
|--------|--|--|--|--------------------------------|
| SOBOTA | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Pol. hovězí s cizrnou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Vánočka. Flora. Kefir. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | Plátek kuřecí přír., brambory šťouch. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) | Lasagne boloňské. (1,3,7,9,12) | ---- |
| 2.5. | 4: Vánočka. Flora. Kefir. (1,3,6,7,8,11), (7),(7) | Plátek kuřecí přír., brambory šťouch. dietní. Salát zelen. (1), (7), (9,12) | Lasagne boloňské. (1,3,7,9,12) | ---- |
| | 9: Vánočka dia. Flora. Kefir. (1,3,6,7,8,11), (7),(7) | Plátek kuřecí přír., brambory šťouch. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) | Lasagne boloňské. (1,3,7,9,12) | Jogurt bílý dia. (7) |
| | 9/4: Vánočka dia. Flora. Kefir. (1,3,6,7,8,11), (7),(7) | Plátek kuřecí přír., brambory šťouch. dietní. Salát zelen. (1), (7), (9,12) | Lasagne boloňské. (1,3,7,9,12) | Jogurt bílý dia. (7) |
| | 3P: Vánočka. Flora.Kefir.Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7) | Plátek kuřecí přír., brambory šťouch. Salát zeleninový.Sýr. (1), (7), (9,12), (7) | Lasagne boloňské. (1,3,7,9,12) | ---- |
| | 4P: Vánočka. Flora.Kefir.Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7) | Plátek kuřecí přír., brambory šťouch. dietní. Salát zelen.Sýr. (1), (7), (9,12), (7) | Lasagne boloňské. (1,3,7,9,12) | ---- |
| | 9P: Vánočka dia. Flora. Kefir.Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7) | Plátek kuřecí přír., brambory šťouch. Salát zeleninový.Sýr. (1), (7), (9,12), (7) | Lasagne boloňské. (1,3,7,9,12) | Jogurt bílý dia. (7) |
| | 9/4P: Vánočka dia. Flora. Kefir.Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7) | Plátek kuřecí přír., brambory šťouch. dietní. Salát zelen.Sýr. (1), (7), (9,12), (7) | Lasagne boloňské. (1,3,7,9,12) | Jogurt bílý dia. (7) |

| | | | | |
|--------------------|---|---|---|--|
| NEDĚLE 3.5. | Čaj. (0) | Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, veka, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (9,12) | Krkovice vepř.pečená, knedl.bram.,špenát duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) | Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Veka, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Krkovice vepř. peč., knedl.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) | Pomaz.z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Chléb, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Krkovice vepř. peč., knedl.bram., špenát duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) | Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Krém tvarohový dia. (7) |
| | 9/4: Veka, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Krkovice vepř.peč.,knedl.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) | Pomaz. z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | Krém tvarohový dia. (7) |
| | 3P: Chléb, veka, Flora, šunka.Zelenina. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (9,12), (7) | Krkovice vepř.pečená, knedl.br., špenát duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7) | Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Veka, Flora, šunka. Zelenina.Koktejl. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) | Krkovice vepř. peč., knedl.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7) | Pomaz. z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Chléb, Flora, šunka. Zelenina.Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) | Krkovice vepř. peč., knedl.br., špenát.duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7) | Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Krém tvarohový dia. (7) |
| | 9/4P: Veka, Flora, šunka. Zelenina. Koktejl. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) | Krkovice vepř.peč.,knedl.br., špenát duš.diet.Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7) | Pomaz. z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | Krém tvarohový dia. (7) |
| | NEDĚLE II. varianta večeře | 3: | | Pomaz. z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11) |
| 4: | | | Pomaz. z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | |
| 9: | | | Pomaz. z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11) | |
| 9/4: | | | Pomaz. z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | |
| 3P: | | | Pomaz. z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11) | |
| 4P: | | | Pomaz. z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | |
| 9P: | | | Pomaz. z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11) | |
| 9/4P: | | | Pomaz. z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.3.2026

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 5

4.5. – 10.5.2026

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|--|--|---|--|--|
| PONDĚLÍ 4.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. hrachová/ Pol. celerová s vejci.Čaj. (1,5,6,8,9)/(1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Kaiserka cereální, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9) | ---- |
| | 9: Kaiserka cereální, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) | Pudink dia. (7) |
| | 9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9) | Pudink dia. (7) |
| | 3P: Kaiserka cereální, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) | Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) | Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9) | ---- |
| | 9P: Kaiserka cer., chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao nes.-Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) | Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) | Pudink dia (7) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) | Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9) | Pudink dia. (7) |
| | ÚTERÝ 5.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | | Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) | Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | | Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7) | Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | | Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) | Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Tvaroh slaný, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) |
| 9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | | Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7) | Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | Tvaroh slaný, rohlík. (7), (1,3,7,11) |
| 3P: Pečivo jemné. Kaše z ov. vloček. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | | Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Pěna šunková. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (1,6,7) | Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| 4P: Pečivo jemné. Kaše z ov. vloček. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | | Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Pěna šunková. (1,4), (7), (1,6,7) | Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše z ov. vloček dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (1,7) | | Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Pěna šunková. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (1,6,7) | Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Tvaroh slaný, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) |
| 9/4P: Pečivo jemné.dia. Máslo. Kaše z ov. vloček dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (1,7) | | Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Pěna šunková. (1,4), (7), (1,6,7) | Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | Tvaroh slaný, rohlík. (7), (1,3,7,11) |

| | | | | |
|--------------------|---|---|--|---------------|
| STŘEDA 6.5. | Čaj. (0) | Pol. hráškový krém. Čaj. (1,7) (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátk. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7), (9,12) | Lívance s džemem. (1,3,7,12) | Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. Zelenina (1,3,6,7,11), (7), (7),(9,12) | Lívance s džemem. (1,3,7,12) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo, sýr plátkový. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(9,12) | Lívance s džemem dia. (1,3,7,12) | Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. Zelenina (1,3,6,7,11), (7), (7),(9,12) | Lívance s džemem dia. (1,3,7,12) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Chléb, ch. Tous., máslo, sýr plát. Zel. N.probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7), (9,12),(7) | Lívance s džemem. Jogurt bílý. (1,3,7,12) , (7) | Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zel. N.probiot. (1,3,6,7,11), (7), (7),(9,12), (7) | Lívance s džemem. Jogurt bílý. (1,3,7,12) , (7) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo, sýr plát. Zel. N.probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12),(7) | Lívance s džemem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12) , (7) | Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zel.N.probiot.- (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12), (7) | Lívance s džemem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12) , (7) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | |
| 4: | | Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | | |
| 9: | | Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | | |
| 9/4: | | Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | | |
| 3P: | | Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3,6,7), (9,12), (7) | | |
| 4P: | | Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3,6,7), (9,12), (7) | | |
| 9P: | | Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3,6,7), (9,12), (7) | | |
| 9/4P: | | Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3,6,7), (9,12), (7) | | |

| | | | | |
|---|--|--|---|----------------------------------|
| ČTVRTEK 7.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,11), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz., mozzarella. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (7) | Stehno kuřecí pečené, bram. šťouchané. Ovoce. (7,9), (7) | Špagety s boloňskou omáčkou. (1,3,7,9) | ---- |
| | 4: Rohlík, máslo pomaz., mozzarella. (1,3,7,11), (1,7),(7) | Stehno kuřecí pečené, bram. šťouch.dietní. Ovoce. (7,9), (7) | Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9) | ---- |
| | 9: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz., mozzarella. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7),(7) | Stehno kuřecí pečené, bram. šťouchané. Ovoce. (7,9), (7) | Špagety s boloňskou omáčkou. (1,3,7,9) | Nápoj probiotický. (7) |
| | 9/4: Rohlík, máslo pomaz., mozzarella. (1,3,7,11), (1,7),(7) | Stehno kuřecí pečené, bram. šťouch.dietní. Ovoce. (7,9), (7) | Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9) | Nápoj probiotický. (7) |
| | 3P: Rohlík selský, rohlík, máslo pom., moz.N.soj. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7),(7) , (1,6,7) | Stehno kuřecí pečené, bram. šťouchané. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7) | Špagety s boloňskou omáčkou. (1,3,7,9) | ---- |
| | 4P: Rohlík, máslo pomaz., mozzarella. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (7) ,(1,6,7) | Stehno kuřecí pečené, bram. šťouch.dietní. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7) | Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9) | ---- |
| | 9P: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz.moy.N. sojový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7), (1,6,7) | Stehno kuřecí pečené, bram. šťouchané. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7) | Špagety s boloňskou omáčkou. (1,3,7,9) | Nápoj probiotický. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Moz. N. sojový. (1,3,7,11), (1,7), (7), (1,6,7) | Stehno kuřecí pečené, bram. šťouch.dietní. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7) | Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9) | Nápoj probiotický. (7) |
| | PÁTEK 8.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka z fazolových lusků a uz. masa /Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| 4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | Pěna šunková, vecka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12) | | Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Pyré ovocné dia. (0) |
| 9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12) | | Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | Pěna šunková, vecka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Pyré ovocné dia. (0) |
| 3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) | | Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) | Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| 4P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) | | Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) | Pěna šunková, vecka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| 9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7) | | Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šleh. dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) | Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Pyré ovocné dia. (0) |
| 9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7) | | Ptáček španělský dietní, kn. housk. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) | Pěna šunková, vecka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Pyré ovocné dia. (0) |

| | | | | | |
|--------|-------|--|---|--|---|
| SOBOTA | 9.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7,9) | Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | | 4: Rohlík, sýr žervé. Zelenina (1,3,7,11), (7),(9,12) | Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7,9) | Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) | ---- |
| | | 9: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12) | Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7,9) | Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt s ovocem dia. (7) |
| | | 9/4: Rohlík, sýr žervé. Zelenina (1,3,7,11), (7),(9,12) | Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7,9) | Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) | Jogurt s ovocem dia. (7) |
| | | 3P: Chléb sl, chléb, sýr žervé.Zel.Tvaroh s kak. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12),(6,7,8) | Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7,9), (6,7,8) | Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, sýr žervé. Zel. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (7),(9,12), (6,7,8) | Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová.Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7,9), (6,7,8) | Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) | ---- |
| | | 9P: Chléb sl.,chléb, s. žervé.Zel.Tvaroh s kak.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12),(6,7,8) | Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7,9), (6,7,8) | Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt s ovocem dia. (7) |
| | | 9/4P: Rohlík, sýr žervé.Zel.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (7),(9,12), (6,7,8) | Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová.Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7,9), (6,7,8) | Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) | Jogurt s ovocem dia. (7) |
| NEDELE | 10.5. | Čaj. (0) | Pol. práchaňská. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Kaiserka cereální, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Vepř. panenka s jemnou pepř.om., rýže duš. (1,7) | Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Kaiserka cereální, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže duš. (1,7) | Tuňák ve vlastní šťávě, houska. Zelenina. (3), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Kaiserka cereální, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Vepř. panenka s jemnou pepř.om., rýže duš. (1,7) | Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4: Kaiserka cereální, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže duš. (1,7) | Tuňák ve vlastní šťávě, houska. Zelenina. (3), (1,3,7,11), (9,12) | Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) |
| | | 3P: Kaiserka cereální, paštika. Pom. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) | Vepř. panenka s jemnou pepř.om., rýže duš. Pudink. (1,7),(7) | Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P:Kaiserka cereální, paštika. Pom. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) | Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže duš. Pudink. (1,7),(7) | Tuňák ve vlastní šťávě, houska. Zelenina. (3), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Kaiserka cereální, paštika. Pom. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | Vepř. panenka s jemnou pepř.om., rýže duš. Pudink dia. (1,7),(7) | Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | | 9/4P: Kaiserka cereální, paštika. Pom. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) | Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže duš. Pudink dia. (1,7),(7) | Tuňák ve vlastní šťávě, houska. Zelenina. (3), (1,3,7,11), (9,12) | Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.3.2026

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|------------------|--|---|--|---|
| PONDĚLÍ 11.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Polévka dýňová. / Pol. dýňová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0) Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12) Halušky s uzeným masem. (1,3) Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12) Halušky s uzeným masem. (1,3) | Kakao. (6,7,8) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) | ---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7) ---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7) |
| | 3P: Chléb, rohlík, Flora. Tv. ovocný. Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Nápoj zelen. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Nápoj zelen. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) | Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7) Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7) Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7) Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7) | Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) | ---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7) |
| ÚTERÝ 12.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb toustový, chléb, máslo, hermelín. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb toustový, chléb, máslo, sýr plátek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb toustový, chléb, máslo, sýr plátek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Pol. zeleninová s droždíovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) | Čaj. (0) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) | ---- ---- Tvaroh zelen., chléb (7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Tvaroh zelen., rohlík. (7,9), (1,3,7,11) ---- ---- Tvaroh zelen., chléb. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Tvaroh zelen., rohlík. (7,9), (1,3,7,11) |
| | 3P: Chléb toustový, chléb, máslo, hermelín. Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Chléb toustový, chléb, máslo, sýr plátek. Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, hermelín. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo, sýr pl. Pud. dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) | Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) | ---- ---- Tvaroh zelen., chléb. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Tvaroh zelen., rohlík. (7,9), (1,3,7,11) |

| | | | | | |
|--------|--------------------|--|--|---|--------------|
| STŘEDA | 13.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka pórková / Pol. zelen.krémová. Čaj. (1,3,7,9)/(1,3,7,9),(0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb sluneč., chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) | Párky, hořčice, chléb. Zelenina. (1,6,7), (10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9,12) | Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) | Párky, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9: Chléb sluneč., chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12) | Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) | Párky, hořčice, chléb. Zelenina. (1,6,7), (10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| | | 9/4: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9,12) | Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) | Párky, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| | | 3P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Zel. Tvaroh s bylink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) | Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) | Párky, hořčice, chléb. Zelenina. (1,6,7), (10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | | 4P: Rohlík, sýr. Zel. Tvaroh s bylink. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) | Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) | Párky, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 9P: Chléb sluneč., chléb, sýr.Zel.Tvaroh s bylink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) | Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) | Párky, hořčice, chléb. Zelenina. (1,6,7), (10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| | | 9/4P: Rohlík, sýr. Zel.Tvaroh s bylink. (1,3,7,11), (7), (9,12),(7) | Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) | Párky, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | 3: | Játra na cibulce, brambory. (1), (7) | | |
| | | 4: | Maso kuřecí po domažlicku, brambory. (1,3,7), (7) | | |
| | | 9: | Játra na cibulce, brambory. (1), (7) | | |
| | | 9/4: | Maso kuřecí po domažlicku, brambory. (1,3,7), (7) | | |
| | | 3P: | Játra na cibulce, brambory. Ovoce. (1), (7) | | |
| | | 4P: | Maso kuřecí po domažlicku, brambory.Ovoce. (1,3,7), (7) | | |
| | | 9P: | Játra na cibulce, brambory.Ovoce. (1), (7) | | |
| | | 9/4P: | Maso kuřecí po domažlicku, brambory.Ovoce. (1,3,7), (7) | | |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| ČTVRTEK | 14.5. | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7) | Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) | Brambory s lučinou. Mléko. (7), (7) | ---- |
| | | 4: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) | Brambory s lučinou. Kefir. (7), (7) | ---- |
| | | 9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) | Brambory s lučinou. Mléko. (7),(7) | Pom. tvar.rozhuda, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) |
| | | 9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) | Brambory s lučinou. Kefir. (7), (7) | Pom. tvar.rozhuda, veka. (7), (1,3,7,11) |
| | | 3P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7) | Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7) | Brambory s lučinou. Mléko. (7), (7) | ---- |
| | | 4P: Pečivo jemné.Máslo.Jogurt. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7) | Brambory s lučinou. Kefir. (7), (7) | ---- |
| | | 9P: Pečivo jemné.dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7) | Brambory s lučinou. Mléko. (7), (7) | Pom. tvar.rozhuda, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) |
| | | 9/4P: Pečivo jemné dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7) | Brambory s lučinou. Kefir. (7), (7) | Pom. tvar.rozhuda, veka. (7), (1,3,7,11) |
| | | PÁTEK | 15.5. | Čaj. (0) | Pol. bramborová. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0) |
| 3: Houska, pomaz. z červené řepy. (1,3,7,11), (7) | Špagety boloňské.Ovoce. (1,3,7,9,12) | | | Polévka kulajda, chléb. Vejce vař. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(3) | ---- |
| 4: Houska, pomaz. z červené řepy. (1,3,7,11), (7) | Špagety boloňské.Ovoce. (1,3,7,9,12) | | | Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3) | ---- |
| 9: Houska, chléb, pomaz. z červené řepy. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7) | Špagety boloňské.Ovoce. (1,3,7,9,12) | | | Polévka kulajda, chléb. Vejce vař. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(3) | Salát mrkvový dia. (0) |
| 9/4: Houska, pomaz. z červené řepy. (1,3,7,11), (7) | Špagety boloňské.Ovoce. (1,3,7,9,12) | | | Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(3) | Salát mrkvový dia. (0) |
| 3P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) | Špagety boloňské.Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7) | | | Polévka kulajda, chléb. Vejce vař. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(3) | ---- |
| 4P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) | Špagety boloňské.Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7) | | | Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7),(3) | ---- |
| 9P: Houska, chléb, pomaz. z červené řepy. Sýr. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Špagety boloňské.Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7) | | | Polévka kulajda, chléb. Vejce vař. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(3) | Salát mrkvový dia. (0) |
| 9/4P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) | Špagety boloňské.Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7) | | | Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7),(3) | Salát mrkvový dia. (0) |

| | | | | |
|--------|--|---|--|---|
| SOBOTA | <p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)</p> <p>4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)</p> <p>9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)</p> <p>9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)</p> | <p>Pol. frankfurtská. / Pol. frankf. dietní. Čaj. (1,6,7,9),/ (1,6,7,9), (0)</p> <p>Vepřenky s cibulí, kaše br. Zelenina ster. (1), (7), (9,12)</p> <p>Vepřenky dietní, kaše br. Zelenina ster. (1), (7), (9,12)</p> <p>Vepřenky s cibulí, kaše bram. Zelenina ster. (1), (7), (9,12)</p> <p>Vepřenky dietní, kaše bram. Zelenina ster. (1), (7), (9,12)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> |
| | <p>16.5.</p> <p>3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10),(7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (7)</p> | <p>Vepřenky s cibulí, kaše br. Zelenina ster.Termix. (1), (7), (9,12), (7)</p> <p>Vepřenky dietní, kaše br. Zelenina ster.Termix. (1), (7), (9,12), (7)</p> <p>Vepřenky s cibulí, kaše br. Zelenina ster.Termix. (1), (7), (9,12), (7)</p> <p>Vepřenky dietní, kaše bram. Zelenina ster.Termix. (1), (7), (9,12), (7)</p> | <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> |
| NEDELE | <p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4: Pečivo jemné. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> | <p>Pol. drůbeží s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Hovězí na houbách, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Hovězí na houbách, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Kaše z ov. vloček dia. (1,7)</p> <p>Kaše z ov. vloček dia. (1,7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Kaše z ov. vloček dia. (1,7)</p> <p>Kaše z ov. vloček dia. (1,7)</p> |
| | <p>17.5.</p> <p>3P: Pečivo jemné. Skyr. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Skyr. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Skyr. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Skyr. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)</p> | <p>Hovězí na houbách, knedlíky bramborové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)</p> <p>Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)</p> <p>Hovězí na houbách, knedlíky bramborové.Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)</p> <p>Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové.Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)</p> | <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Kaše z ov. vloček dia. (1,7)</p> <p>Kaše z ov. vloček dia. (1,7)</p> |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.3.2026

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7

18.5. – 24.5.2026

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|------------------|--|--|--|--|
| PONDĚLÍ 18.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Kaiserka cereální, rohlík, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7) 9: Kaiserka cereální, chléb, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7) 3P: Kaiserka cereální, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) 4P: Rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9P: Kaiserka cereální, chléb, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb. Zelenina. Oplatka. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Fazole na kyselo, chléb, kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Čaj. (0) Špalíčky kuřecí pečené, chléb. Zel. (9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Špalíčky kuřecí pečené, veka. Zel. (9), (1,3,7,10,11), (9,12) Špalíčky kuřecí pečené, chléb. Zel. (9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Špalíčky kuřecí pečené, veka. Zel. (9), (1,3,7,10,11), (9,12) Špalíčky kuřecí pečené, chléb. Zel. (9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Špalíčky kuřecí pečené, veka. Zel. (9), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) |
| | ÚTERÝ 19.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, chléb, Flora, šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4: Houska, chléb, Flora, šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Houska, chléb, Flora, šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 3P: Houska, chléb, Flora, šunka. Kaše kukuř. slaz. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Houska, chléb, Flora, šunka. Kaše kukuř. slaz. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, Flora, šunka. Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Houska, chléb, Flora, šunka. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7), (0) Žebírko srbské, rýže dušená. (1,9), Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. (1) Žebírko srbské, rýže dušená. (1,9), Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. (1) Žebírko srbské, rýže dušená. Jogurt. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Jogurt. (1), (7) Žebírko srbské, rýže dušená. Jogurt dia. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Jogurt dia. (1), (7) | Čaj. (0) Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) |

| | | | |
|-----------------------------|--|---|--|
| STŘEDA | <p>Čaj. (0) 3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10) 4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7) 9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10) 9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> | <p>Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Šišky bramborové s mákem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> | <p>Čaj. (0) Brambory, sýr žervé. ---- (7) Brambory, sýr žervé. ---- (7) Brambory, sýr žervé. Jogurt dia. (7) Brambory, sýr žervé. Jogurt dia. (7)</p> |
| 20.5. | <p>3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7) 4P: Rohlík, párky drůbeží. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7),(7) 9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7) 9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p> | <p>Šišky bramborové s mákem. Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> | <p>Brambory, sýr žervé. ---- (7) Brambory, sýr žervé. ---- (7) Brambory, sýr žervé. Jogurt dia. (7) Brambory, sýr žervé. Jogurt dia. (7)</p> |
| STŘEDA | <p>3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10) 4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10) 9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10) 9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)</p> | <p>Maso vepřové na kmíně, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) Maso vepřové na kmíně, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) Maso vepřové na kmíně, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) Maso vepřové na kmíně, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)</p> | |
| II. varianta snídaně, oběda | <p>3P: Chléb, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7) 4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7) 9P: Chléb, pom. salámová.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7) 9/4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)</p> | <p>Maso vepřové na kmíně, rýže těstovinová.Nápoj probiot. (1), (1,3,7), (7) Maso vepřové na kmíně, rýže těstovinová.Nápoj probiot. (1), (1,3,7), (7) Maso vepřové na kmíně, rýže těstovinová.Nápoj probiot. (1), (1,3,7), (7) Maso vepřové na kmíně, rýže těstovinová.Nápoj probiot. (1), (1,3,7), (7)</p> | |

| | | | | |
|--|---|---|---|--------------------|
| ČTVRTEK 21.5. | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Pol. zelná s klobásou . /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,12) / (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | Filet z lososa přírodní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) | Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | Filet z lososa přírodní, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) | Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Filet z lososa přírodní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) | Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| | 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Filet z lososa přírodní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) | Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| | 3P: Pečivo jemné. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Filet z lososa přírodní, kaše bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,4,7), (7), (9,12), (7) | Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Pečivo jemné. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Filet z lososa přírodní, kaše.bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,4,7), (7), (9,12), (7) | Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Filet z lososa přírodní, kaše bram. m.m. Zelenina. Sыр. (1,4,7), (7), (9,12), (7) | Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| | 9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Filet z lososa přírodní, kaše bram. m.m. Zelenina. Sыр. (1,4,7), (7), (9,12), (7) | Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12) | Skyr. (7) |
| | PÁTEK 22.5. | Čaj. (0) | Pol. ovarová s kroupami/ Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9)/(1,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | | Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7) | Omeleta s pórkem, brambory. (3,7), (7) | ---- |
| 4: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | | Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7) | Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7) | ---- |
| 9: Chléb, pomaz. sýrová. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | | Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7) | Omeleta s pórkem, brambory. (3,7), (7) | Kefír. (7) |
| 9/4: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | | Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7) | Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7) | Kefír. (7) |
| 3P: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina.Kaše jáhlová. (1,3,7,11), (7),(9,12), (1,7) | | Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7) | Omeleta s pórkem, brambory. (3,7), (7) | ---- |
| 4P: Rohlík, pomaz. sýrová. . Zelenina. Kaše jáhlová. (1,3,7,11), (7),(9,12), (1,7) | | Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7) | Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7) | ---- |
| 9P: Chléb, pomaz. sýrová. . Zelen.Kaše jáhlová dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,7) | | Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7) | Omeleta s pórkem, brambory. (3,7), (7) | Kefír. (7) |
| 9/4P: Rohlík,pomaz. sýrová. . Zelen. Kaše jáhl.dia. (1,3,7,11), (7), (9,12) , (1,7) | | Omáčka rajč.dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7) | Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7) | Kefír. (7) |

| | | | | |
|--------|---|---|--|---|
| SOBOTA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Rohlík selský, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) | Pol. slepičí s rýží. Čaj. (9), (0) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) | Čaj. (0) Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 23.5. 3P: Rohlík selský, máslo, džem.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Rohlík selský, máslo, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina N.ze syrov. (1), (7), (9,12), (6,7,8) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(6,7,8) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. N.ze syr. (1), (7), (9,12),(6,7,8) | Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| NEDELE | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, máslo.Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) 4: Veka, máslo. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka,máslo .Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Polévka hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Čaj. (0) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) | ---- ---- Chléb, máslo,vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(3) Rohlík, máslo,vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (7),(3) |
| | 24.5. 3P: Veka, chléb,máslo .Tvaroh ovocný.Sýr. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (7) 4P: Veka,máslo .Tvaroh ovocný. Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo. Tvaroh ovocný dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Veka, máslo. Tvaroh ovocný dia. Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) | Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) | ---- ---- Chléb, máslo,vejce vař.. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(3) Rohlík, máslo,vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (7),(3) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.3.2026

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|---|---|---|--|
| PONDĚLÍ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr tavený. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) 4: Rohlík, sýr tavený, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9: Chléb, sýr tavený, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4: Rohlík, sýr tavený, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 3P: Chléb, rohlík, sýr tavený, Zelenina. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 4P: Rohlík, sýr tavený, Zelenina. Koktejl. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 9P: Chléb, sýr tavený, Zelenina. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) 9/4P: Rohlík, sýr tavený, Zelenina. Koktejl. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) | Polévka žampionový krém. Čaj. (1,7), (0) Hovězí stroganov, rýže dušená. (1,7,12) Hovězí na kmíně dietní, rýže dušená. (1,7) Hovězí stroganov rýže dušená. (1,7,12) Hovězí na kmíně dietní, rýže dušená. (1,7) Hovězí stroganov, rýže duš. Jogurt bílý. (1,7,12), (7) Hovězí na kmíně dietní, rýže duš. Jogurt bílý. (1,7), (7) Hovězí stroganov, rýže duš. Jogurt bílý dia. (1,7,12), (7) Hovězí na kmíně dietní, rýže duš. Jogurt bílý dia. (1,7), (7) | Čaj. (0) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) | ----- ----- Chléb, cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, cottage. (1,3,7,11), (7) ----- ----- Chléb, cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, cottage. (1,3,7,11), (7) |
| ÚTERÝ | Čaj. (0) 3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátek. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr uzený plátek. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátek. (1,3,6,7,11), (7), (7) 3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uz. pl. Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Chléb toustový, Flora, sýr uz. plátek. Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora, sýr uz. plátek. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8) | Pol. česneková./ Pol. se zeleninou a vejci. Čaj. (1,3,7,9)/ (3,9), (0) Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) | Čaj. (0) Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |

| | | | | |
|---------------------|---|---|---|-------------------------|
| STŘEDA 27.5. | Čaj. (0) | Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt bílý. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt bílý. (1,3,7), (7) | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | ---- |
| | 9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | 9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7) | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | 3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt bílý.Ovoce. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt bílý.Ovoce. (1,3,7), (7) | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | ---- |
| | 9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý dia.Ovoce. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý dia.Ovoce. (1,3,7), (7) | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3,7,9), (9,12) | |
| 4: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3,7,9), (9,12) | | |
| 9: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3,7,9), (9,12) | | |
| 9/4: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3,7,9), (9,12) | | |
| 3P: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt bílý .Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7) | | |
| 4P: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt bílý.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7) | | |
| 9P: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7) | | |
| 9/4P: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7) | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--------------------------------------|
| ČTVRTEK 28.5. | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. dýňová. / Pol. dýňová dietní. Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Kaiserka cereální, pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. (1,7), (1,3,7) | Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Kaiserka cereální, pomazánka vaj.-bílková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. (1,7), (1,3,7) | Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Kaiserka cereální, pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. (1,7), (1,3,7) | Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | 9/4: Kaiserka cereální, pomazánka vaj.-bílková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. (1,7), (1,3,7) | Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | 3P: Kaiserka cereální, pom. vaječ. Tvaroh s jogur. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7) | Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,7), (1,3,7), (7) | Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Kaiserka cereální, pom. vaj.-bílková. Tvaroh s jog.-Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7) | Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,7), (1,3,7), (7) | Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Kaiserka cer., pom. vaječná. Tvaroh s jogur. dia.-Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7) | Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,7), (1,3,7), (7) | Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | 9/4P: Kaiserka cer., pom. vaj.-bílková. Tvaroh s jog. dia.-Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7) | Panenska vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,7), (1,3,7), (7) | Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | Nápoj probiotický. (7) |
| | PÁTEK 29.5. | Čaj. (0) | Pol. čočková./ Pol. kmínová. Čaj. (1,5,6,7,8,9) / (1,7,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Houska, chléb, máslo. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | Vejce míchaná, chléb. Zelenina . (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| 4: Houska, chléb, máslo. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso hovězí na rajčatech, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | Vejce míchaná dietní, veka. Zelenina. (3,7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| 9: Chléb, máslo. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | Vejce míchaná, chléb. Zelenina . (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Pudink dia. (7) |
| 9/4: Houska, chléb, máslo. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso hovězí na rajčatech, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | Vejce míchaná dietní, veka. Zelenina. (3,7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Pudink dia. (7) |
| 3P: Houska, chléb, máslo. Jogurt bílý. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová. Sýr. (1), (1,3,7), (7) | Vejce míchaná, chléb. Zelenina . (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| 4P: Houska, chléb, máslo. Jogurt bílý. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso hovězí na rajčatech, rýže těstovinová. Sýr. (1), (1,3,7), (7) | Vejce míchaná dietní, veka. Zelenina. (3,7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| 9P: Chléb, máslo. Jogurt bílý. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová. Sýr. (1), (1,3,7), (7) | Vejce míchaná, chléb. Zelenina . (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Pudink dia. (7) |
| 9/4P: Houska, chléb, máslo. Jogurt bílý. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso hovězí na rajčatech, rýže těstovinová. Sýr. (1), (1,3,7), (7) | Vejce míchaná dietní, veka. Zelenina. (3,7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Pudink dia. (7) |

| | | | |
|--------|--|---|--|
| SOBOTA | <p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb sluneč., chléb, pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>4: Veka, pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb sluneč., chléb, pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>9/4: Veka, pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,6,7)</p> <p>3P: Chléb sluneč., chléb, pěna šunková.Nápoj soj. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7),(6,7,8)</p> <p>4P: Veka, pěna šunková. Nápoj soj. (1,3,7,10,11), (1,6,7),(6,7,8)</p> <p>9P: Chléb sluneč., chléb, pěna šunková.Nápoj soj. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (6,7,8)</p> <p>9/4P: Veka, pěna šunková.Nápoj soj. (1,3,7,10,11), (1,6,7),(6,7,8)</p> | <p>Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Kaše jáhlová. Ovoce. ---- (6,7,8)</p> <p>Kaše jáhlová. Ovoce. ---- (6,7,8)</p> <p>Kaše jáhlová dia. Ovoce. Chléb, sýr. (6,7,8) (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Kaše jáhlová dia. Ovoce. Rohlík, sýr. (6,7,8) (1,3,7,11), (7)</p> <p>Kaše jáhlová. Ovoce. ---- (6,7,8)</p> <p>Kaše jáhlová. Ovoce. ---- (6,7,8)</p> <p>Kaše jáhlová dia. Ovoce. Chléb, sýr. (6,7,8) (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Kaše jáhlová dia. Ovoce. Rohlík, sýr. (6,7,8) (1,3,7,11), (7)</p> |
| | 30.5. | | |
| NEDĚLE | <p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4: Pečivo jemné. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Jogurt bílý. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné.Jogurt bílý.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý.Tvar.šlehaný dia (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné. dia.Jogurt bílý.Tvar.šlehaný dia (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> | <p>Polévka zeleninová s rýží.Čaj. (9), (0)</p> <p>Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Krůtí prsa hamburská dietní, knedlíky housk. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Krůtí prsa.hamburská, knedlíky housk. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Krůtí prsa hamburská dietní, knedlíky housk. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Krůtí prsa hamburská dietní, kn. housk. Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Krůtí prsa hamburská dietní, kn. housk. Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Talíř obložený, sluneč.chléb. Zelenina. ---- (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený,sluneč. chléb. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p> <p>Talíř obložený,sluneč. chléb. Zelenina. ---- (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, sluneč.chléb. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p> |
| | 31.5. | | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.3.2026

