

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 9

19.5. – 25.5.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 19.5.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlíksojový, chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík sojový, chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Pol. mléčná s těstovinami. / Pol. zeleninová s vločkami. Čaj. (1,3,7,9), (1,7,9) (0) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. (1,7) Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot. (1,7) Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,7) Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,7)	Čaj. (0) Závitky rybí v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáka, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) Závitky rybí v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáka, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Tvaroh slaný. (7) Tvaroh slaný. (7)
	3P: Rohlík soj., chléb, sýr. Kaše kukuř. slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík, sýr. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9P: Rohlík soj, chléb, sýr. Kaše z ov.vloček dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, sýr. Kaše z ov.vloček dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,7), (7) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,7), (7)	Závitky rybí v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáka, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) Závitky rybí v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáka, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Tvaroh slaný. (7) Tvaroh slaný. (7)
ÚTERÝ 20.5.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12) Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Kýta uzená, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Kýta uzená, Flora, veka. Zelenina (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Kýta uzená, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Kýta uzená, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Skyr. (7) Skyr. (7)
	3P: Chléb toust., chléb, máslo med.. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) 4P: Chléb toustový, máslo medové. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (6,7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7) 9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7)	Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Ovoce. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Ovoce. (1,9), (7), (9,12) Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Ovoce. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Ovoce. (1,9), (7), (9,12)	Kýta uzená, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Kýta uzená, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Kýta uzená, máslo, chléb. Zelenina (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Kýta uzená, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Skyr. (7) Skyr. (7)

STŘEDA 21.5.	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Pyré zeleninové. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Pyré zeleninové. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový.Pomaz. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. Nápoj probiot. (1,3,7,12), (7)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Pomaz. z červ.řepy. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. Nápoj probiot. (1,3,7,12), (7)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Pomaz. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,7,12), (7)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Pyré zeleninové. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátk. Pomaz. z červ.řepy. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,7,12), (7)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Pyré zeleninové. (0)
	3:	Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7)		
4:	Čevabčiči dietní, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7)			
9:	Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7)			
9/4:	Čevabčiči dietní, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7)			
3P:	Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (7)			
4P:	Čevabčiči dietní, brambory m.m.Salát hlávkový.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (7)			
9P:	Čevabčiči, brambory m.m.Salát hlávkový Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (7)			
9/4P:	Čevabčiči dietní, brambory m.m.Salát hlávkový. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (7)			

ČTVRTEK	22.5.	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Ovoce Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Ovoce Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Ovoce Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s cizrnou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)</p> <p>Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)</p> <p>Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)</p> <p>Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)</p> <p>Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p>
	PÁTEK	23.5.	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, rohlík, máslo, šunka. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Rohlík selský, chléb, máslo, šunka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4:Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Rohlík selský, rohlík, máslo,šunka.Skyr. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, šunka. Skyr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, chl., más., šunka.Skyr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9/4P:Rohlík, máslo, šunka.Skyr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p>	<p>Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p>Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)</p> <p>Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p>Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)</p> <p>Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p>Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)</p> <p>Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p>Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. Tvaroh šlehaný dia. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)</p> <p>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)</p> <p>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)</p> <p>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)</p> <p>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)</p> <p>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)</p> <p>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)</p>

SOBOTA	24.5.	Čaj. (0)	Polévka celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
		4: Rohlík, paštika, zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
		9: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.	Špagety po uhlířsku. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	Pom. tvaroh. rozhuda. (7)
		9/4: Rohlík, paštika., zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Pom. tvaroh. rozhuda. (7)
		3P: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12),(7)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
		4P: Rohlík, paštika, zelenina. Сыр. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
		9P: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12),(7)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.	Špagety po uhlířsku. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Pom. tvaroh. rozhuda. (7)
		9/4P: Rohlík, paštika, zelenina. Сыр. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Pom. tvaroh. rozhuda. (7)
		NEDELE	25.5.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí se šunkovým svitkemČaj. (1,3,6,7,9), (0)
3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový, knedlíky bramb. (1,7,12), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, Flora. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky bramb. (1), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový, knedlíky bramb. (1,7,12), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky bramb. (1), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý.Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, knedlíky bramb. Сыр. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, Flora. Jogurt bílý.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, knedlíky bramb.Sыр. (1), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora. Jogurt bílý dia.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, knedlíky bramb.Sыр. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora.Jogurt bílý dia.Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, knedlíky bramb.Sыр. (1), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 27.2.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 26.5.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík sojový,máslo pomaz., vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (3)	Závitěk záhorácký, brambory.Ovoce. (1,6,7,9,12), (7)	Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík,máslo pomaz., vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3)	Závitěk kuřecí, brambory.Ovoce. (1,6,7,9,12), (7)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, rohlík sojový,máslo pomaz.,vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,1), (1,7), (3)	Závitěk záhorácký, brambory.Ovoce. (1,6,7,9,12), (7)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka s tvarohem dia. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz., vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3)	Závitěk kuřecí, brambory.Ovoce. (1,6,7,9,12), (7)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka s tvarohem dia. (7)
	3P: Chléb, rohlík soj.,máslo pom., vejce vař.Pudink.-Závitěk záhorácký, brambory.Ovoce. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (3),(7)	Závitěk kuřecí, brambory.Ovoce. Sýr cottage. (1,6,7,9,12), (7), (7)	Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík,máslo pomaz., vejce vař.-bílek.Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (3), (7)	Závitěk kuřecí, brambory.Ovoce. Sýr cottage. (1,6,7,9,12), (7), (7)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, rohlík soj.,máslo pom., vejce v. Pudink dia.-Závitěk záhorácký, brambory.Ovoce.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (3),(7)	Závitěk kuřecí, brambory.Ovoce.Sýr cottage. (1,6,7,9,12), (7),(7)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka s tvarohem dia. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo po.,vejce vař.-bílek.Pudink dia.-Závitěk kuřecí, brambory.Ovoce.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7),(3), (7)	Závitěk kuřecí, brambory.Ovoce.Sýr cottage. (1,6,7,9,12), (7), (7)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka s tvarohem dia. (7)

<p>ÚTERÝ 27.5.</p>	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,10), (1,6,7) 9: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,7,10), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p>	<p>Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0) Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Omáčka rajskádia, maso hov. vař., knedlíky housk. Zelen. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Omáčka rajská dia, maso hov.vař., knedlíky housk. Zelen. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Omáčka rajskádia, m. hov. vař., kn. housk. Zelen.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Omáčka rajská dia, m. hov.vař., kn. housk. Zelen.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, veka. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, veka. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, veka. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, veka. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>----- -----</p> <p>Jogurt bílý dia. (7) Jogurt bílý dia. (7)</p> <p>----- -----</p> <p>Jogurt bílý dia. (7) Jogurt bílý dia. (7)</p>
<p>ÚTERÝ II. varianta snídaně</p>	<p>3: Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) 9: Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)</p> <p>3P: Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7) 9P: Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)</p>		

STŘEDA		Káva bílá, čaj. (1,7),(0)	Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	28.5.	3: Chléb, rohlík, pomaz. cizrnová. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (5,6,7,8,9)	Nákyp rýžový s ovocem. Tvaroh šlehaný. (7,12), (7)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
		4: Rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. Tvaroh šlehaný. (7,12), (7)	Sýr plátkový uzený, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
		9: Chléb, pomaz. cizrnová. (1,3,5,6,7,8,11), (5,6,7,8,9)	Nákyp rýžový s ovocem dia. Tvaroh šlehaný dia. (7,12), (7)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. Tvaroh šlehaný dia. (7,12), (7)	Sýr plátkový uzený, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, rohlík, pomaz. cizrnová..Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(5,6,7,8,9), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. Tvaroh šlehaný. (7,12), (7)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
		4P: Rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(7)	Nákyp rýžový s ovocem. Tvaroh šlehaný. (7,12), (7)	Sýr plátkový uzený, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
		9P: Chléb, pom. cizrnová..Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (5,6,7,8,9), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. Tvaroh šlehaný dia. (7,12), (7)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Chléb, rohlík, pom. drožd'ová d. Jog.b.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. Tvaroh šlehaný dia. (7,12), (7)	Sýr plátkový uzený, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (7,9), (9,12), (7)		
		4:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (7,9), (9,12), (7)		
		9:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný dia. (7,9), (9,12), (7)		
		9/4:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný dia. (7,9), (9,12), (7)		
		3P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (7,9), (9,12), (7)		
		4P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (7,9), (9,12), (7)		
		9P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný dia. (7,9), (9,12), (7)		
		9/4P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný dia. (7,9), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	29.5.	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Tvaroh s jogurtem. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Tvaroh s jogurtem. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s jogurtem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s jogurtem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Polévka zeleninový krém. Čaj. (1,7,9), (0)</p> <p>Guláš zabijačkový, chléb. Ovoce. (1),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Guláš zabijačkový dietní, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Guláš zabijačkový, chléb. Ovoce. (1),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Guláš zabijačkový dietní, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Guláš zabijačkový, chléb. Ovoce.Sыр. (1),(1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Guláš zabijačkový dietní, rohlík. Ovoce.Sыр. (1), (1,3,7,11),(7)</p> <p>Guláš zabijačkový, chléb. Ovoce.Sыр. (1),(1,3,5,6,7,8,11),(7)</p> <p>Guláš zabijačkový dietní, rohlík. Ovoce.Sыр. (1), (1,3,7,11),(7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7), (12)</p> <p>Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7), (12)</p> <p>Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7), (12)</p> <p>Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7), (12)</p> <p>Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7), (12)</p> <p>Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7), (12)</p> <p>Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7), (12)</p> <p>Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7), (12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)</p>
	PÁTEK	30.5.	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík cereální, vejce míchaná.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (3), (9,12)</p> <p>4: Rohlík cereální, Flora, vejce -bílky m..Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3),(9,12)</p> <p>9: Rohlík cereální, vejce míchaná.Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (3),(9,12)</p> <p>9/4: Rohlík cereální, Flora, vejce -bílky m.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3),(9,12)</p> <p>3P: Rohlík cereální, vejce míchaná. Zelen.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (3), (9,12),(7)</p> <p>4P: Rohlík cereální, Flora, vejce -bíl.m.Zel.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (9,12),(7)</p> <p>9P: Rohlík cereální, vejce míchaná.Zelen. Сыр. (1,3,5,6,7,8,11), (3), (9,12),(7)</p> <p>9/4P: Rohlík cereální, Flora, vejce -bíl.m. Zel.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (9,12),(7)</p>	<p>Polévka boršč. / Pol. boršč dietní. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,6,7,9,12), (0)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny.Salát zelen.Kaše rýžová. (1,3,7), (9,12), (7)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny.Salát zelen.Kaše rýžová. (1,3,7), (9,12), (7)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.Kaše rýž. dia. (1,3,7), (9,12), (7)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.Kaše rýž. dia. (1,3,7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p>

SOBOTA	31.5.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce. (1,7,9,12) Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce. (9) Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce. (1,7,9,12) Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce. (9)	Čaj. (0) Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7) Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt bílý. (1,7), (7) Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7) Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt bílý. (1,7), (7)	---- ---- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
		3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1,7,9,12), (7) Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (9), (7) Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1,7,9,12), (7) Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (9), (7)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7) Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt bílý. (1,7), (7) Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7) Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt bílý. (1,7), (7)	---- ---- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
NEDELE	1.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo medové. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, máslo medové. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, sýr cottage. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, sýr cottage. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Polévka krupicová. Čaj. (1,3,9), (0) Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Čaj. (0) Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
		3P: Chléb, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr cottage. Ovoce. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, sýr cottage. Ovoce. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh. Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný. Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl. dia. Náp. Soj. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl. dia. Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 27.2.2025

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.11

2.6. – 8.6.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7) 9: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 9/4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Polévka hrstková./ Pol. hráškový krém.Čaj. (1,3,6,7,8,9)/(1,7,9), (0) Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý. (1,3,7,9,12), (7) Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý. (1,3,7), (7) Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý dia. (1,3,7,9,12), (7) Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Polévka bramborová, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka bramborová, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----- ----- Sýr Lučina (7) Sýr Lučina. (7)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Pečeně vepř., zeli dušené, knedlíky bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11) Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11) Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11) Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----- ----- Jogurt bílý dia. (7) Jogurt bílý dia. (7)

STŘEDA 4.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z ovesných vloček. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., rohlík, Flora, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Flora, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb sluneč., Flora, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Koktejl. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Koktejl. (7)
	3P: Chléb sluneč., rohlík, Flora, jogurt. Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Knedlíky tvarohové ovocné. Nápoj jogurtový. (1,3,7), (7)	Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Flora, jogurt. Pěna šunk. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Knedlíky tvarohové ovocné. Nápoj jogurtový. (1,3,7), (7)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb sluneč., Flora, jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Knedlíky tvarohové ovocné. Nápoj jogurtový. (1,3,7), (7)	Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Koktejl. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Knedlíky tvarohové ovocné. Nápoj jogurtový. (1,3,7), (7)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Koktejl. (7)
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9/4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	3P:	Karbanátek dušený, brambory. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	4P:	Karbanátek dušený, brambory. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	9P:	Karbanátek dušený, brambory. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
9/4P:	Karbanátek dušený, brambory. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)			

ČTVRTEK	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p>	<p>Polévka selská s fazolemi. / Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,5,6,8,9) / (1,3,9), (0)</p> <p>Játra na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7)</p> <p>Játra duš. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7)</p> <p>Játra na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7)</p> <p>Játra duš. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Vejece obložené, chléb toustový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Vejece obložené dietní, chléb toustový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Vejece obložené, chléb toustový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Vejece obložené dietní, chléb toustový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	<p>5.6.</p> <p>3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Játra na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný. Sýr. (1,6,7), (0), (7), (7)</p> <p>Játra duš. dietní, rýže duš. Dezert ovocný. Sýr. (0), (0), (7), (7)</p> <p>Játra na cibulce, rýže duš. Dezert ov. dia. Sýr. (1,6,7), (0), (7), (7)</p> <p>Játra duš. dietní, rýže dušená. Dezert ov. dia. Sýr. (0), (0), (7), (7)</p>	<p>Vejece obložené, chléb toustový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Vejece obložené dietní, chléb toustový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Vejece obložené, chléb toustový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Vejece obložené dietní, chléb toustový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
PÁTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Polévka květáková. / Pol. mrkvový krém. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p>
	<p>6.6.</p> <p>3P: Pečivo jemné. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p>	<p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p>

SOBOTA	7.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, veka, Flora, kýta uz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
		4: Veka, Flora, kýta uz. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
		9: Chléb, Flora, kýta uz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Pom.tvaroh.rozhuda. (7)
		9/4: Veka, Flora, kýta uz. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Pom.tvaroh.rozhuda. (7)
		3P: Chléb, veka, Flora, kýta uz.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
		4P: Veka, Flora, kýta uz.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
		9P: Chléb, Flora, kýta uz.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Pom.tvaroh.rozhuda. (7)
		9/4P: Veka, Flora, kýta uz.Nápoj probiot.Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Pom.tvaroh.rozhuda. (7)
NEDĚLE	8.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík cereální, máslo, sýr žervé, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (3)	Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík cereální, máslo, sýr žervé, vejce vař.-b. (1,3,7,10,11), (7), (7), (3)	Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka. (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		9:Rohlík cereální, máslo, sýr žervé, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(3)	Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4:Rohlík cereální, máslo, sýr žervé, vejce vař.-b. (1,3,7,10,11), (7), (7),(3)	Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia. (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík cer., máslo, sýr žervé, vejce v.Krém tvar.-Filé rybí smažené, bram. Salát zel. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (3), (7)	Filé rybí smažené, bram. Salát zel. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík cer., máslo, sýr žervé, v.v.-b.Krém tvar.-Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7),(3), (7)	Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		9P: Rohlík cer., máslo, sýr žervé, vejce v.Krém t.dia.-Filé rybí smažené, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7),(3), (7)	Filé rybí smažené, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mr. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík cer. máslo,sýr žervé,v.v.-bílek.Krém tv.dia.-Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mr. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7),(3), (7)	Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mr. (1,4,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 27.2.2025

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

9.6. – 15.6.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, pomazánka z červené řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, pomazánka z červené řepy. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomazánka z červené řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, pomazánka z červené řepy. (1,3,7,11), (7), (12) 3P: Chléb, rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Polévka fazolová. / Pol. kmínová. Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0) Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže duš. Tvaroh ov. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7) Ptáček španělský sekaný, rýže duš. Tvaroh ov. dia. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7) Ptáček španělský sek. dietní, rýže duš. Tvaroh ov. dia. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)	Čaj. (0) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Kaše z ov. vl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (1,7) 4P: Rohlík, máslo, salám. Kaše z ov. vl. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (1,7) 9P: Chléb, rohlík s., máslo, salám. Kaše z ov. vl. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (1,7) 9/4P: Rohlík, máslo, salám. Kaše z ov. vl. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (1,7)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,3,9), (0) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)	Čaj. (0) Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Skyr. (7) Skyr. (7) ---- ---- Skyr. (7) Skyr. (7)

STŘEDA	11.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka dršťková. /Pol. selská .Čaj. (1,9) / (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
		3: Veka, Jogurt. Ovoce (1,3,7,10,11), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Veka, Jogurt. Ovoce (1,3,7,10,11), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb. Jogurt bílý dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
		9/4: Veka, Jogurt bílý dia. Ovoce (1,3,7,10,11), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
		3P: Veka, Jogurt. Ovoce Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Veka, Jogurt. OvoceSýr. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb. Jogurt bílý dia. Ovoce Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlík alpský s van. omáčkou dia. Ovoce.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
		9/4P: Veka, Jogurt bílý dia. Ovoce Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Knedlík alpský s van. omáčkou dia. Ovoce.Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
STŘEDA	II.varianta oběda	3:	Nudličky krutí na zelenině, brambory pečené. (1,7,9), (7)		
		4:	Nudličky krutí na zelenině, brambory pečené. (1,7,9), (7)		
		9:	Nudličky krutí na zelenině, brambory pečené. (1,7,9), (7)		
		9/4:	Nudličky krutí na zelenině, brambory pečené. (1,7,9), (7)		
		3P:	Nudličky krutí na zelenině, brambory pečené.Tvaroh s bylin. (1,7,9), (7),(7)		
		4P:	Nudličky krutí na zelenině, brambory pečené.Tvaroh s bylin. (1,7,9), (7),(7)		
		9P:	Nudličky krutí na zelenině, brambory pečené.Tvaroh s bylin. (1,7,9), (7),(7)		
		9/4P:	Nudličky krutí na zelenině, brambory pečené.Tvaroh s bylin. (1,7,9), (7),(7)		

ČTVRTEK	12.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka italská s cizrnou/ Pol. italská dia. Čaj. (1,5,6,7,8,9)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh zeleninový. (7,9)
		9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh zeleninový. (7,9)
		3P: Chléb, rohlík, pom. Budapešťská.Přesnídávka. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový.Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Přesnídávka. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, pomaz. Budapešťská.Přesnídávka dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh zeleninový. (7,9)
		9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Přesnídávka dia. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh zeleninový. (7,9)
PÁTEK	13.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí ragú s rýží.Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
		4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
		9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
		9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)
		3P: Houska, Flora, džem.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
		4P: Houska, Flora, džem.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
		9P: Chléb, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
		9/4P: Houska, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	14.6.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 3P: Vánočka. Máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 4P: Vánočka. Máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9P: Vánočka dia. Máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9/4P: Vánočka dia. Máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Polévka drůbeží s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3) Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Zelenina. (1,7,9), (1,3) Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Zelenina. (1,7), (1,3) Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (1,3), (7) Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,7), (1,3), (7) Om. křenová dia, maso vepř., kn. kyn. Zel. Tvaroh šleh. dia. (1,7,9), (1,3), (7) Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Zel. Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (1,3), (7)	Čaj. (0) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Chléb, sýr plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr plátk. (1,3,7,11), (7) ---- ---- Chléb, sýr plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr plátk. (1,3,7,11), (7)
	NEDELE	15.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, šunka. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 4: Veka, máslo, šunka. Zelenina (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9: Chléb, máslo, šunka. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9/4: Veka, máslo, šunka. Zelenina (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12) 3P: Chléb, máslo, šunka. Zel. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7) 4P: Veka, máslo, šunka. Zel. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7) 9P: Chléb, máslo, šunka. Zel. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7) 9/4P: Veka, máslo, šunka. Zel. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Polévka zelná s uzeninou./Polévka mrkvový krém. Čaj. (1,3,9,12)/ (1,7,9), (0) Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7) Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7) Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7) Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7) Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7), (6,7) Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. Nápoj soj. (7,10), (9,12), (7), (6,7) Ražniči krutí, rýže duš. Zelenina. Jogurt dia. Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7), (6,7) Ražniči krutí dietní, rýže duš. Zelenina. Jogurt dia. Nápoj soj.-Kaše krupicová dia. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Čaj. (0) Kaše krupicová. (1,6,7,8) Kaše krupicová. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová. (1,6,7,8) Kaše krupicová. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 27.2.2025

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.13

16.6. – 22.6.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>3P: Veka, máslo. Sýr cottage. Koktejl. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Veka, máslo. Sýr cottage.Koktejl. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Veka, máslo. Sýr cottage.Koktejl. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Polévka kmínová s vejci. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Maso uzené maso, kaše bramb. Zelenina steril. (0), (7), (9,12)</p> <p>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Maso uzené maso, kaše bramb. Zelenina steril. (0), (7), (9,12)</p> <p>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)</p> <p>Maso uzené maso, kaše bramb. Zelenina steril.Sýr. (0), (7), (9,12),(7)</p> <p>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)</p> <p>Maso uzené maso, kaše bramb. Zelenina steril.Sýr. (0), (7), (9,12),(7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jgurt dia. (1,3), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík cereální, pomaz. tvaroh.rozhuda. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4: Rohlík cereální, pomaz. tvaroh.rozhuda dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9: Rohlík cereální, pomaz. tvaroh.rozhuda. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík cereální, pomaz. tvaroh.rozhuda d. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>3P: Rohlík cer., pomaz. tvaroh.rozhuda.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík cer., pomaz. tvaroh.rozhuda d.Termix. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)</p> <p>9P: Rohlík cer., pomaz. tvaroh.rozhuda.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík cer., pomaz. tvaroh.rozhuda d.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0)</p> <p>Závitok vepřový, brambory pečené. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, brambory pečené. Ovoce. (1,6,7,10,12),(7)</p> <p>Závitok vepřový, brambory pečené.Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, brambory pečené. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový, brambory pečené.Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, brambory pečené.Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p> <p>Závitok vepřový,brambory pečené. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, brambory pečené.Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>Kefír. (7)</p>

STŘEDA	18.6.	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík, paštika, sýr pl. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4: Rohlík, paštika, sýr pl. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) 9: Chléb, paštika, sýr pl. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) 9/4: Rohlík, paštika, sýr pl. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)</p> <p>3P: Rohlík, paštika, pl. sýr pl. Tvaroh šlehaý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7) 4P: Rohlík, paštika, sýr pl.Tvaroh šlehaý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7) 9P: Chléb, paštika, sýr pl.Tvaroh šlehaý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7) 9/4P: Rohlík, paštika, sýr pl.Tvaroh šlehaý dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7)</p>	<p>Polévka hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,9),(0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)</p> <p>Buchty domácí plněné. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce.Sýr. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Filety makrelové, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Filety makrelové, houska. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Filety makrelové, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Filety makrelové, houska. Zelenina.. (4), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Filety makrelové, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Filety makrelové, houska. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Filety makrelové, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Filety makrelové, houska. Zelenina.. (4), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Tvaroh zeleninový. (7,9) Tvaroh zeleninový. (7,9)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Tvaroh zeleninový. (7,9) Tvaroh zeleninový. (7,9)</p>
	II. varianta oběda	<p>3: 4: 9: 9/4:</p> <p>3P: 4P: 9P: 9/4P:</p>	<p>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. (1,3,7,9,12), (7) Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0) Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. (1,3,7,9,12), (7) Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0)</p> <p>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce.Sýr. (1,3,7,9,12), (7),(7) Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. Sýr. (9), (0), (7) Kološvárské zelí, brambory. Ovoce.Sýr. (1,3,7,9,12), (7), (7) Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Sýr. (9), (0),(7)</p>		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 4: Rohlík, Flora, vejce vařené – bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4: Rohlík, Flora, vejce vařené – bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0) Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7) Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)	Čaj. (0) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Ovoce. (1,3,6,7), (12) (0) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Ovoce. (1,3,6,7), (12) (0)
	3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Náp. probiot.-Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) 4P: Rohlík, Flora, vejce vařené–bílek.Náp. probiot (1,3,7,11), (7), (3), (7) 9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař. Náp. probiot.-Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, vejce vařené–bílek.Náp. probiot.-Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia. (1,3,7,11), (7), (3), (7)	Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1), (1,6,7), (7), (7,12) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. Tvaroh s dž. (1), (1,7,9), (7), (7,12) Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1), (1,6,7), (7), (7,12) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia. (1), (1,7,9), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Ovoce. (1,3,6,7), (12) (0) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Ovoce. (1,3,6,7), (12) (0)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka hrstková. / Pol. zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9)/ (1,3,7,9), (0) Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Čaj. (0) Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový.Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) 4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) 9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)

SOBOTA	21.6.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb toust., šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Chléb toust., šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Srdce vepřové na smetaně dietní, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		9/4: Chléb toust., šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Srdce vepřové na smetaně dietní, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		3P: Chléb toust., šunka, sýr tavený. Tvaroh s byl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7)	Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce. Rýže mléčná. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Chléb toust., šunka, sýr tavený. Tvaroh s byl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7)	Srdce vepřové na sm. dietní, knedlíky kyn. Ovoce. Rýže ml. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, šunka, sýr tavený. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7)	Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce. Rýže ml. dia. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		9/4P: Chléb toust., šunka, sýr tavený. Tvaroh s byl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7)	Srdce vepřové na sm. dietní, knedlíky kyn. Ovoce. Rýže ml. dia. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
NEDĚLE	22.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka brokolicová. /Polévka celerová. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, bram.šřouch. Zel. (1,6,7,9), (7)	Polévka boršč, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	----
		4: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, bram.šřouch. Zel. (1,6,7,9), (7)	Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	----
		9: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, bram.šřouch. Zel. (1,6,7,9), (7)	Polévka boršč, chléb. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, pom. vajíčková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)
		9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, bram.šřouch. Zel. (1,6,7,9), (7)	Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Rohlík, pom. vaj. bílek. (1,3,7,11), (3,7)
		3P: Pečivo jemné. Ovoce. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, bram.šř. Zel. Tv. s ovoc. (1,6,7,9), (7), (7)	Polévka boršč, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	----
		4P: Pečivo jemné. Ovoce. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, bram.šř. Zel. Tv. s ovoc. (1,6,7,9), (7), (7)	Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Ovoce. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, bram.šř. Zel. Tv. s ov. dia. (1,6,7,9), (7), (7)	Polévka boršč, chléb. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, pom. vajíčková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)
		9/4P: Pečivo jemné dia. Ovoce. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, bram.šř. Zel. Tv. s ov. dia. (1,6,7,9), (7), (7)	Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Rohlík, pom. vaj. bílek. (1,3,7,11), (3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 27.2.2025

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.14

23.6. – 29.6.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ				
23.6.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh šlehaný. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Tvaroh šlehaný. (7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Tvaroh šlehaný dia. (7,9), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pom. cizrnová, veka. Zelenina. (5,6,7,8), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka zeleninová, veka. Zelenina. (7,9), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pom. cizrnová, chléb. Zelenina. (5,6,7,8), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka zeleninová, veka. Zelenina. (7,9), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pom. cizrnová, veka. Zelenina. (5,6,7,8), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka zeleninová, veka. Zelenina. (7,9), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pom. cizrnová, chléb. Zelenina. (5,6,7,8), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka zeleninová, veka. Zelenina. (7,9), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ				
24.6.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík sojový, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Rohlík sojový, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Rohlík sojový, sýr žervé.Nápoj zeleninový. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, sýr žervé.Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9P: Rohlík sojový, sýr žervé.Nápoj zeleninový. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, sýr žervé.Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem.-Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. nesl.-Knedlíky bramborové s cib.Jogurt b. dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem nesl.-Knedlíky bramborové se špen.Jogurt b.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b.dia. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. Jogurt b.dia. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>nesl.-Knedlíky bramborové s cib.Jogurt b. dia. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špen.Jogurt b.dia. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Kefír (7)</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Kefír (7)</p> <p>Kefír. (7)</p>

STŘEDA	25.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka frankfurtská. / Pol. frankf. dietní.Čaj. (1,6,7,9)/ (1,6,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----
		9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pom.tvar. rozhod. (7)
		9/4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	Pom.tvar. rozhod. (7)
		3P: Chléb, rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt bílý. (1,3,7),(7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt bílý. (1,3,7),(7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----
		9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,3,7),(7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pom.tvar. rozhod. (7)
		9/4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,3,7),(7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	Pom.tvar. rozhod. (7)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		9:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		9/4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		3P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý. (7,9), (0), (9,12), (7)		
		4:P	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý. (7,9), (0), (9,12), (7)		
		9P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		
		9/4P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	26.6.	Čaj. (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
		9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
		3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
		9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
PÁTEK	27.6.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se špenátem, brambory pečené. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se špenátem,brambory pečené. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se špenátem, brambory pečené. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se špenátem, brambory pečené. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Pečivo jemné. Tvaroh s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé zapečené se špenátem, br.pečené. Zelenina. Nápoj jog. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Pečivo jemné. Tvaroh s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé zapečené se špenátem, br.pečené. Zelenina. Nápoj jog. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s ovocem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé zapečené se špenátem, br.pečené. Zelenina. Nápoj jog. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s ovocem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé zapečené se špenátem, br.pečené. Zelenina. Nápoj jog. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)

SOBOTA	28.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7) 4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka fazolová. /Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9) / (1,3,7,9), (0) Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Čaj. (0) Veje vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Veje vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)
		3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Veje vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Veje vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)
NEDELE	29.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7,9,11), (9,12)
		3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo, sýr Lučina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. N. Ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr Lučina. Nápoj ze syr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1,7), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7,9,11), (9,12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 27.2.2025

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

30.6. – 6.7.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 30.6.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>4: Rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>9: Chléb, máslo, krém oříškový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s droždovou rýží .Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,11), (0)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,9), (1,3), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ 1.7.	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík cereální, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík cereální,Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Rohlík cereální,Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík cereální,Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Rohlík cereální, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík cereální, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Rohlík cereální,Flora, šunka.Krém tvaroh. dia. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík cereální, Flora, šunka.Krém tv. dia. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p>	<p>Polévka rybí. Čaj. (1,4,7,9), (0)</p> <p>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)</p> <p>Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)</p> <p>Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Salát mrkvový dia. (0)</p> <p>Salát mrkvový dia. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Salát mrkvový dia. (0)</p> <p>Salát mrkvový dia. (0)</p>

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s rýží.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Maso krůtí v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
2.7.	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Maso krůtí v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
	9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Maso krůtí v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce . (1,3,7)	Maso krůtí v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt bílý. (1,3,7), (7)	Maso krůtí v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
	4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt bílý. (1,3,7), (7)	Maso krůtí v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
	9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)	Maso krůtí v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)	Maso krůtí v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Nápoj probiotický. (7)
STŘEDA	3:	Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)		
	4:	Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)		
II. varianta oběda	9:	Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)		
	9/4:	Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)		
	3P:	Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt bílý. (1,9,12), (1,3), (7)		
	4P:	Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt bílý. (1), (1,3), (7)		
	9P:	Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,9,12), (1,3), (7)		
	9/4P:	Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1), (1,3), (7)		

ČTVRTEK	3.7.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Flora, džem. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, Flora, džem.Ovoce (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, Flora, džem dia.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, džem dia.Ovoce (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, Flora, džem.Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, Flora, džem.Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Krém tvarohový. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, Flora, džem dia.Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Ovoce.Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Krém tv.dia. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
PÁTEK	4.7.	Čaj. (0)	Pol. boršč/Pol. boršč dietní.Čaj. (1,3,7,9,12)/(1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík , pomaz. brokolicová. (1,3,7,11), (7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	----
		4: Rohlík, pomaz. sýrová. (1,3,7,11), (7)	Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	----
		9: Chléb, pomaz. brokolicová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	Tvaroh s ovocem dia. (7)
		9/4: Rohlík, pomaz. sýrová. (1,3,7,11), (7)	Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	Tvaroh s ovocem dia. (7)
		3P: Rohlík, pomaz. brokolicová.Kaše z ov.vl. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	----
		4P: Rohlík, pomaz. sýrová.Kaše z ov.vl. (1,3,7,11), (7),(1,7)	Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	----
		9P: Chléb, pomaz. brokolicová.Kaše z ov.vl. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,7)	Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	Tvaroh s ovocem dia. (7)
		9/4P: Rohlík, pomaz. sýrová.Kaše z ov.vl.dia. (1,3,7,11), (7),(1,7)	Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	Tvaroh s ovocem dia. (7)

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.16

7.7. – 13.7.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka z vaječné jíšky. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (9), (0), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia. (9), (0), (7)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>3P: Veka, máslo, sýr tavený.Pom. z červ.řepy. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pom. z červ.řepy. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pom. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pom. z červ.řepy. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Polévka drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka z kyselého zelí, chléb. (1,9,12),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka z kyselého zelí, chléb. (1,9,12),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka z kyselého zelí, chléb. (1,9,12),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka z kyselého zelí, chléb. (1,9,12),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Tvaroh s bylink. (7)</p> <p>Tvaroh s bylink. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Tvaroh s bylink. (7)</p> <p>Tvaroh s bylink. (7)</p>

STŘEDA 9.7.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, šunka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 4: Rohlík, máslo, šunka. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9: Chléb, rohlík, máslo, šunka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9/4: Rohlík, máslo, šunka. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Pol.krupicová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Vdolky bavorské. Jogurt bílý. (1,3,7,12), (7) Vdolky bavorské. Jogurt bílý. (1,3,7,12), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12), (7)	Čaj. (0) Paštika játrová, chléb, máslo. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Paštika játrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) Paštika játrová, chléb, máslo. Zelenina. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (7) Paštika játrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) (7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, šunka. Zelenina. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7) 4P: Rohlík, máslo, šunka. Zelenina. Sýr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7) 9P: Chléb, rohlík, máslo, šunka. Zelenina. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Zelenina. Sýr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Vdolky bavorské. Jogurt bílý. Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8) Vdolky bavorské. Jogurt bílý. Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8) Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia. Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8) Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia. Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	Paštika játrová, chléb, máslo. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Paštika játrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) Paštika játrová, chléb, máslo. Zelenina. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (7) Paštika játrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) (7)
STŘEDA II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Mozeček květákový, brambory. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3), (7), (9,12), (7) Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý. (1,3), (7), (7) Mozeček květákový, brambory. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3), (7), (9,12), (7) Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý dia. (1,3), (7), (7) Mozeček květákový, brambory. Zelenina. Jogurt bílý. Nápoj sojový. (1,3), (7), (9,12), (7), (6,7,8) Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý. Nápoj sojový. (1,3), (7), (7), (6,7,8) Mozeček květákový, brambory. Zelenina. Jogurt bílý dia. Nápoj sojový. (1,3), (7), (9,12), (7), (6,7,8) Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý dia. Nápoj sojový. (1,3), (7), (7), (6,7,8)	

ČTVRTEK	10.7.	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s drobením. Čaj. (1,3,9), (0) Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina steril. (1,3,6,7), (9,12) Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zel. steril. (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7) Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Podmáslí. (7) Podmáslí. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Podmáslí. (7) Podmáslí. (7)</p>
		<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, pomazánka tvarohová. Zelenina (1,3,7,11), (7), (9,12) 4: Rohlík, pomazánka tvarohová. Zelenina (1,3,7,11), (7), (9,12) 9: Chléb, pomazánka tvarohová. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4: Rohlík, pomazánka tvarohová. Zelenina (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>3P: Rohlík, pomazánka tvarohová. Zel. Sýr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 4P: Rohlík, pomazánka tvarohová. Zel. Sýr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 9P: Chléb, pomazánka tvarohová. Zel. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) 9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Zel. Sýr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt b. (1,7,9,12), (1,3), (7) Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt b. (1,7,9,12), (1,3), (7) Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt b. dia. (1,7,9,12), (1,3), (7) Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt b. dia. (1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt b. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12) Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt b. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12) Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt bílý dia. Zel. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12) Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt bílý dia. Zel. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0) Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr Lučina (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)</p>

SOBOTA	12.7.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček. (1,7)	----
		4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček. (1,7)	----
		9: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,7)	Nápoj jogurtový. (7)
		9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,7)	Nápoj jogurtový. (7)
		3P: Rohlík selský, Flora, sýr plátk.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček. (1,7)	----
		4P: Rohlík, Flora, sýr plátk.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček. (1,7)	----
		9P: Rohlík selský, Flora, sýr plátk.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šleh. dia. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,7)	Nápoj jogurtový. (7)
		9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátk.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šleh. dia. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,7)	Nápoj jogurtový. (7)
NEDELE	13.7.	Čaj. (0)	Polévka drůbeží s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, pomazánka mrk.-celer. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9)	Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
		4: Veka, pomazánka mrk.-celer. (1,3,7,10,11), (7,9)	Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
		9: Chléb, pomazánka mrk.-celer. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9)	Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Koktejl. (7)
		9/4: Veka, pomazánka mrk.-celer. (1,3,7,10,11), (7,9)	Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Koktejl. (7)
		3P: Chléb, pomazánka mrk.-celer.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9), (7)	Vrabc moravský, kn. br., špenát. Ovoce. Pudink s džemem. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
		4P: Veka, pomazánka mrk.-celer. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7,9), (7)	Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce.Pudink s dž. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
		9P: Chléb, pomazánka mrk.-celer.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9), (7)	Vrabc moravský, kn.br, špenát. Ovoce.Pudink s džemem dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Koktejl. (7)
		9/4P: Veka, pomazánka mrk.-celer. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7,9), (7)	Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce.Pudink s dž.dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Koktejl. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 27.2.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČĚŘE	II. VEČĚŘE
PONĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík cereální, Flora, sýr plátk. uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4:Rohlík cereální, Flora, sýr plátk. uzený. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) 9: Rohlík cereální, Flora,sýr plátk. uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík cereální, Flora, sýr plátk. uzený. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	Polévka bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,3,9) / (1,3,9), (0) Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový. (1,9), (9,12) Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový. (1,9), (9,12) Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový. (1,9), (9,12) Gyros krůtí dietní, brambory pečené.Salát zeleninový. (1,9), (9,12)	Čaj. (0) Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Párky drůbeží, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Párky drůbeží, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	
14.7.	3P: Rohlík cereální, Flora,sýr plátk. uz. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík cereální, Flora, sýr plátk. uz. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9P: Rohlík cereální, Flora, sýr plátk. uz.Jog. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík cereální, Flora,sýr plátk. uz. Jog. dia. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (7)	Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7) Gyros krůtí dietní,brambory pečené. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7) Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7) Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7)	Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Párky drůbeží, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Párky drůbeží, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, máslo medové, jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4:Rohlík, máslo medové, jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia, jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia, jogurt bílý dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Čaj. (0) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	
15.7.	3P: Chléb, rohlík, más. med., jog. b. Kaše z ov.vl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7),(1,7) 4P:Rohlík, más.med., jog. b. Kaše z ov.vl. (1,3,7,11), (7), (7),(1,7) 9P: Chléb, máslo, džem dia,jog.b.dia. Kaše z ov.vl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7),(1,7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia, jog.b.dia. Kaše z ov.vl.-Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (12), (7),(1,7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj soj. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	

STŘEDA	16.7.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka špejcharová.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
		4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
		9: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Salát mrkvový dia. (0)
		9/4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Salát mrkvový dia. (0)
		3P: Chléb, rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
		4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
		9P: Chléb, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Salát mrkvový dia. (0)
		9/4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Salát mrkvový dia. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Špagety s boloňskou omáčkou. Džus. (1,3,7,9), (12)		
		4:	Špagety s rajčatovou omáčkou. Džus. (1,3,7), (12)		
		9:	Špagety s boloňskou omáčkou. Džus dia. (1,3,7,9), (12)		
		9/4:	Špagety s rajčatovou omáčkou. Džus dia. (1,3,7), (12)		
		3P:	Špagety s boloňskou omáčkou. Džus.Ovofit. (1,3,7,9), (12), (7)		
		4P:	Špagety s rajčatovou omáčkou Džus.Ovofit. (1,3,7), (12), (7)		
		9P:	Špagety s boloňskou omáčkou. Džus dia.Ovofit. (1,3,7,9), (12), (7)		
		9/4P:	Špagety s rajčatovou omáčkou Džus dia.Ovofit. (1,3,7), (12), (7)		

ČTVRTEK	17.7.	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, pomazánka vaječná. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12) 4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (3,7),(9,12) 9: Chléb, pomazánka vaječná. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7),(9,12) 9/4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (3,7),(9,12)</p> <p>3P: Chléb, pomazánka vaječná.Zel.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12),(7) 4P: Rohlík, po. vaječná dietní.Zel. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (3,7), (9,12),(7) 9P: Chléb, po. vaječná. Zelenina. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12),(7) 9/4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Zelenina. N. Prob. (1,3,7,11), (3,7), (9,12),(7)</p>	<p>Polévka drůbková s kuskusem.Čaj. (1,3,9), (0) Květák smažený, brambory. Zelenina. Oplatka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Oplatka. (1,3,7,9), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11) Květák smažený, brambory. Zelenina. Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Placičky zeleninové, brambory. Zelenia. Oplatka dia. (1,3,7,9), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Květák smažený, brambory. Zelenina. Pudink. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Pudink. Sýr. (1,3,7,9), (7), (9,12),(7), (7) Květák smažený, brambory. Zelenina. Pudink dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Pudink dia. Sýr. (1,3,7,9), (7), (9,12), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Polévka gulášová, chléb, houska. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11) Polévka gulášová dietní, houska. (1,9), (1,3,7,11) Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, houska. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka gulášová, chléb, houska. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11) Polévka gulášová dietní, houska. (1,9), (1,3,7,11) Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, houska. (1,9), (1,3,7,11)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>
	PÁTEK	18.7.	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Vánočka. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 4: Vánočka. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9/4: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)</p> <p>3P: Vánočka.Máslo. Jogurt. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(7), (7) 4P: Vánočka.Máslo. Jogurt. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7) 9P: Vánočka dia.Máslo. Jogurt dia.Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7) 9/4P: Vánočka dia.Máslo. Jogurt dia.Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7)</p>	<p>Polévka mrkvový krém. Čaj. (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina.Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina.Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina.Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina.Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7)</p>	<p>Čaj. (0) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)</p> <p>Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)</p>

SOBOTA	19.7.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka ragú s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)		
		3: Chléb, rohlík soj., máslo, sýr plátkový.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
		4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----	
		9: Chléb, rohlík soj., máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr.	(7)
		9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Skyr. (7)	
		3P: Chléb, rohlík soj., máslo, sýr pl. Ovoce.Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril.Sýr. (1,7,8), (9,12), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
		4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Ovoce.Koktejl. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----	
		9P: Chléb, rohlík soj., máslo, sýr pl.Ovoce.Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril.Sýr. (1,7,8), (9,12), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)	
		9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Ovoce.Koktejl. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Skyr. (7)	
NEDELE	20.7.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka selská.Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)		
		3: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
		4: Houska, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----	
		9: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce.	(0)
		9/4:Houska, paštika.Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
		3P: Chléb, paštika. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na česneku, kn.bram. Jogurt.Nápoj ze syrovátky. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
		4P: Houska, paštika. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----	
		9P: Chléb, paštika. Zelenina.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12),(7)	Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
		9/4P: Houska, paštika. Zelenina. Tvaroh šleh. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 27.2.2025