

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.18

11.11. – 17.11.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ				
	11.11.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, salám.Sýr Cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, salám. Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, salám.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, salám.Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)</p>	<p>Polévka slepičí s těstovinami.Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)</p> <p>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)</p> <p>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)</p> <p>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)</p> <p>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt dia. (1,3,6,7) (7)</p> <p>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt dia. (1,3,7) (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)</p> <p>Těstoviny se sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7)</p> <p>Těstoviny se sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)</p> <p>Těstoviny se sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)</p> <p>Těstoviny se sýrem. (1,3,7)</p> <p>Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7) (7)</p> <p>Těstoviny se sýrem. (1,3,7) (7)</p>
ÚTERÝ				
	12.11.	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>4: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9: Rohlík selský, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>3P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zel.Tvar. s ovocem. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Zel.Tvar. s ovocem. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, pom.sýrová.Zel.Tvar.s ov. dia. (1,3,6,7,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pom. sýrová. Zel.Tvar.s ovocem dia. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Polévka rajčatová s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)</p> <p>Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Holubce, brambory. Ovoce. Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)</p> <p>Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)</p> <p>Holubce, brambory. Ovoce Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)</p> <p>Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p> <p>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)</p>

STŘEDA	13.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0) Livance s džemem. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Livance s džemem . Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Livance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7) Livance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Čaj. (0) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Nápoj zeleninový. (12) Nápoj zeleninový. (12)
		3P: Chléb, rohlík, sýr žervé, sýr plátk. N.probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7),(7), (7) 4P: Rohlík, sýr žervé, sýr plátkový. N.probiot. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, sýr žervé, sýr plátkový. N.probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr žervé, sýr plátkový. N.probiot. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Livance s džemem Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) Livance s džemem . Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) Livance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) Livance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Nápoj zeleninový. (12) Nápoj zeleninový. (12)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Lečo s uzeninou, brambory. (1,6,7,9,12), (7)		
		4:	Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,7,9), (7)		
		9:	Lečo s uzeninou, brambory. (1,6,7,9,12), (7)		
		9/4:	Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,7,9), (7)		
		3P:	Lečo s uzeninou, brambory.Sýr. (1,6,7,9,12), (7),(7)		
		4P:	Směs zeleninová lázeňská, brambory.Sýr. (1,7,9), (7), (7)		
		9P:	Lečo s uzeninou, brambory.Sýr. (1,6,7,9,12), (7),(7)		
		9/4P:	Směs zeleninová lázeňská, brambory.Sýr. (1,7,9), (7), (7)		

ČTVRTEK 14.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, džem.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Flora, džem. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) 3P: Chléb, rohlík, Flora, džem.Ovoce. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Flora, džem.Ovoce. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Polévka vložková.Čaj. (1,7,9), (0) File rybí smažené, kaše bram. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) File rybí přírodní, kaše bram. Kompot. (1,4,9), (7) File rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) File rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. (1,4,9), (7) File rybí smažené, kaše bram. Kompot. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8) File rybí přírodní, kaše bram. Kompot. Zelenina. (1,4,9), (7), (6,7,8) File rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8) File rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. Zelenina. (1,4,9), (7), (6,7,8)	Čaj. (0) Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) ---- Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) Ovoce. (0) Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) ---- Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Houska obložená s masem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) Ovoce. (0)
	PÁTEK 15.11.	Čaj. (0) 3: Chléb, veka, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)- 4: Veka, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, veka, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)- 9/4: Veka, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 3P: Chléb, veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)- 4P: Veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)- 9/4P: Veka, paštika.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Polévka hovězí s noky.Čaj. (1,3,7,9), (0) Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3) Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3) Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3) Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3) Plec vepř. hamburská, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7) Plec vepř. hamburská, kn.kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)

SOBOTA	16.11.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s vložkami.Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0)	Polévka hovězí s celestínskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	----
		4: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0)	Polévka hovězí s celestínskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	----
		9: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0)	Polévka hovězí s celestínskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt bílý dia. (7)
		9/4: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0)	Polévka hovězí s celestínskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	Jogurt bílý dia. (7)
		3P: Pečivo jemné. Kefír.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Sýr. (1,7,9), (0), (12), (7)	Polévka hovězí s celestínskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	----
		4P: Pečivo jemné.Kefír.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(6,7,8)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. Sýr. (1), (0), (12), (7)	Polévka hovězí s celestínskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	----
		9P: Pečivo jemné dia.Kefír.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(6,7,8)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Sýr. (1,7,9), (0), (12), (7)	Polévka hovězí s celestínskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt bílý dia. (7)
		9/4P: Pečivo jemné dia.Kefír.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce.Sýr. (1), (0), (12), (7)	Polévka hovězí s celestínskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	Jogurt bílý dia. (7)
NEDĚLE	17.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka dýňová.Caj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pěna šunková, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pěna šunková, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
		3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Krupice mléčná. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pěna šunková, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Krupice mléčná. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pěna šunková, houska. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 1

18.11. – 24.11.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 18.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (9,12) 4: Rohlík, máslo, šunka. Zelenina. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (9,12) 9: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (9,12) 9/4: Rohlík, máslo, šunka.Zelenina. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (9,12) 3P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka.Zel. Náp.soj. Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (9,12),(6,7)-(1,9), (7) 4P: Rohlík, máslo, šunka.Zelenina. Nápoj sojový. Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (9,12),(6,7) 9P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka.Zel.Náp. soj.Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7),(9,12),(6,7)-(1,9), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Zelenina.Nápoj sojový. Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1,3,7,11), (7),(1,6,7),(9,12), (6,7)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0) Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1) Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1) Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7)	Čaj. (0) Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Džus. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina.Džus. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	 Chléb, Flora, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) Rohlík, Flora,vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) Chléb, Flora,vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) Rohlík, Flora,vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)
ÚTERÝ 19.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, Flora, džem. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) 4: Houska, Flora, džem. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Houska, Flora, džem dia. Ovoce (1,3,7,11), (7), (12) 3P: Houska, Flora, džem. Ovoce.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 4P: Houska, Flora, džem. Ovoce. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Ovoce Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Houska, Flora, džem dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/(1,3), (0) Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7) Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše bramborová.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb. Kompot. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb.Kompot.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7),(7) Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb.Kompot dia.Jogurt dia.-Pom. masová, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(7) Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb.Kompot dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(7)	Čaj. (0) Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	 Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)

STŘEDA	20.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)	----
		4: Veka, sýr. Zelenina (1,3,7,10,11), (7),(9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)	----
		9: Chléb, sýr. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7)	Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Veka, sýr. Zelenina (1,3,7,10,11), (7),(9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7)	Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7)	Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)	----
		4P: Veka, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,3,7,10,11), (7), (9,12),(7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7)	Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)	----
		9P: Chléb, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7)	Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Veka, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,3,7,10,11), (7), (9,12),(7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7)	Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina. (1,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		4:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		9:	Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		9/4:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		3P:	Pečeně sekaná, salát bramborový. Pěna šunková. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (1,6,7)		
		4P:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. Pěna šunková. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (1,6,7)		
		9P:	Pečeně sekaná, salát bramborový. Pěna šunková. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (1,6,7)		
		9/4P:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. Pěna šunková. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (1,6,7)		

ČTVRTEK 21.11.	Čaj. (0)	Pol. drůbeží krém se zeleninou. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3)	Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař. -bílek. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Flora, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (14), (7), (9,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař. -bílek. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3), (9,12)	Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (4), (7), (9,12), (7)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař.-bílek. Zelenina. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (9,12)	Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (4), (7), (9,12), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Flora, vejce vař. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3),(9,12)	Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (4), (7), (9,12), (7)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař. -bílek.Zelen. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3),(9,12)	Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (4), (7), (9,12), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK 22.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. česneková s vejcem. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (3)/ (9)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. Jogurt bílý. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
4: Pečivo jemné.Jogurt bílý.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia.Jogurt bílý dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	Skyr. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Skyr. (7)
3P: Pečivo jemné. Jogurt bílý.Sýr Cottage. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Tvaroh s ovocem. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné.Jogurt bílý. Sýr Cottage (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Tvaroh s ovocem. (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý dia. Sýr Cottage. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Tvaroh s ovocem dia. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	Skyr. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý dia. Sýr Cottage. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Tv. s ovocem dia. (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Skyr. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové, šunka. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo pom., šunka. (1,3,7,11), (1,7),(1,6,7) 9: Chléb, máslo pom., šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7),(1,6,7) 9/4: Rohlík, , máslo pom., šunka. (1,3,7,11), (1,7),(1,6,7)	Pol. květáková. /Pol. mrkvová. Čaj. (1,3,7,9)/ (1,3,7,9), (0) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Žemlovka s tvarohem a jablky. ---- (1,3,6,7,11,12) Žemlovka s tvarohem a jablky. ---- (1,3,6,7,11,12) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Nápoj probiotický. (1,3,6,7,11,12) (7) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Nápoj probiotický. (1,3,6,7,11,12) (7)
	23.11. 3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz., šunka. Nápoj soj. Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Přesnídávka. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,6,7),(1,6,7) 4P: Rohlík, máslo pom., šunka. Nápoj sojový. Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Přesnídávka. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7),(1,6,7) 9P: Chléb, máslo pom., šunka. Nápoj sojový. Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Přesnídávka dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7),(1,6,7) 9/4P: Rohlík, , máslo pom., šunka Nápoj sojový. Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Přesnídávka dia. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7),(1,6,7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. ---- (1,3,6,7,11,12) Žemlovka s tvarohem a jablky. ---- (1,3,6,7,11,12) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Nápoj probiotický. (1,3,6,7,11,12) (7) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Nápoj probiotický. (1,3,6,7,11,12) (7)	
NEDELE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) 4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) 9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) 9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,3,5,6,8,9), (0) Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7) Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7) Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7) Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Čaj. (0) Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. ---- (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. ---- (3,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) (0) Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	24.11. 3P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) 4P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) 9P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) 9/4P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Rýže mléčná. Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. ---- (1,3), (1,3,7), (7) (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. d. Rýže mléčná. -Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. ---- (1,3),(1,3,7), (7) (3,7), (1,3,7,11), (9,12) Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš.Rýže mléčná dia. Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. Ovoce. (1,3), (1,3,7), (7) (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) (0) Krkovice vepř. peč., kned. bram., šp. duš. dietní. Rýže ml.dia. -Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. Ovoce. (1,3), (1,3,7), (7) (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 2

25.11. – 1.12.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 4: Rohlík, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9/4: Rohlík, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Čaj. (0) Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7) Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7)	---- ---- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)
	25.11. 3P: Chléb, paštika. Zelenina. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7,12) 4P: Rohlík, paštika. Zelenina. Pudink s džemem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7,12) 9P: Chléb, paštika. Zelenina. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7,12) 9/4P: Rohlík, paštika. Zelenina. Pud. s džemem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7,12)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Květák smažený, brambory. Om. tatarská. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12) Placičky zeleninové, brambory. Om. jogurtová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Květák smažený, brambory. Om. tatarská. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12) Placičky zeleninové, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	26.11. 3P: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plát. Koktejl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Koktejl. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Koktejl. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Květák sm., brambory. Om. tatarská. Zelenina. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12), (7) Placičky zelen., brambory. Om. jog. Zelenina. Rýže mléčná. (1,3,7,9), (7), (9,12), (7) Květák sm., brambory. Om. tatarská. Zelenina. Rýže ml. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12), (7) Placičky zelen., brambory. Om. jog. Zelenina. Rýže ml. dia. (1,3,7,9), (7), (9,12), (7)	Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	27.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka čokolová. /Pol. vločková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, chléb, máslo, salám. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	----
		4: Rohlík, chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	----
		9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Jogurt dia. (1,7), (7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Rohlík, chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Jogurt dia. (1,7), (7), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
		3P: Rohlík, chléb, máslo, salám. Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	----
		4P: Rohlík, chléb, máslo, salám dr. Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	----
		9P: Chléb, máslo, salám. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Jogurt dia. (1,7), (7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Rohlík, chléb, máslo, salám dr. Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Jogurt dia. (1,7), (7), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
		4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)		
		9:	Salát těstovinový s kuřecím masem, chléb. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
		9/4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
		3P:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka. Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
		4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
		9P:	Salát těstovinový s kuřecím masem., chléb. Sýr. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK 28.11.	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zel. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12), (7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem. -Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zel. Jogurt. (1,3,7,11), (4,7), (9,12), (7)	Kuře na paprice dietní, kn. hous. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zel. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12), (7)	Kuře na paprice, kn. houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zel. Jogurt dia. (1,3,7,11), (4,7), (9,12), (7)	Kuře na paprice dietní, kn. houskové. Ovoce. Tv.s kakaem dia. -Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	PÁTEK 29.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Pudink dia. (7)
9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Pudink dia. (7)
3P: Veka, chléb, Flora, džem. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelen. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
4P: Veka, Flora, džem. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelen. Tvaroh s bylin. -Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelen. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Pudink dia. (7)
9/4P: Veka, Flora, džem dia. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelen. Tvaroh s bylin. Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	30.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s droždí. noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. (1,10,12)	Kaše krupicová. Skyr. (1,6,7,8), (7)	----
		4: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Kaše krupicová. Skyr. (1,6,7,8), (7)	----
		9: Chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. (1,10,12)	Kaše krupicová dia. Skyr. (1,6,7,8), (7)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Kaše krupicová dia. Skyr. (1,6,7,8), (7)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, rohlík, sýr. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. Jogurt bílý. (1,10,12), (7)	Kaše krupicová. Skyr. (1,6,7,8), (7)	----
		4P: Rohlík, sýr. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt bílý. (1), (7)	Kaše krupicová. Skyr. (1,6,7,8), (7)	----
		9P: Chléb, sýr. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. Jogurt bílý dia. (1,10,12), (7)	Kaše krupicová dia. Skyr. (1,6,7,8), (7)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt bílý dia. (1), (7)	Kaše krupicová dia. Skyr. ((1,6,7,8), (7)	Ovoce. (0)
NEDELE	1.12.	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, r.selský, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)	Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, r.selský, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)	Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
		3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
		4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
		9/4P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 3

2.12. – 8.12.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 2.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. ---- (1,9)	
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. ---- (1,9)	
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. Nápoj probiotický. (1,9) (7)	
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. Nápoj probiotický. (1,9) (7)	
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. ---- (1,9)	
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bram.m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. ---- (1,9)	
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hr., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. Nápoj probiotický. (1,9) (7)	
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bram. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. Nápoj probiotický. (1,9) (7)	
ÚTERÝ 3.12.	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Vrabc moravský, brambory, špenát dušený. (1), (7), (7)	Pomazánka z červené řepy, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Vrabc moravský dietní, brambory, špenát dušený dietní. (1), (7), (7)	Pomazánka z červené řepy, houska. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12)	
	9: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Vrabc moravský, brambory, špenát dušený. (1), (7), (7)	Pomazánka z červené řepy, chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)	
	9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Vrabc moravský dietní, brambory, špenát dušený dietní. (1), (7), (7)	Pomazánka z červené řepy, houska. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)	
	3P: Pečivo jemné. Ovoce. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vrabc moravský, brambory, špenát duš. Kaše z ov. vloček. (1), (7), (7), (1,7)	Pomazánka z červené řepy, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4P: Pečivo jemné. Ovoce. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vrabc mor.dietní, brambory, špenát duš.dietní.Kaše z ov. vl. (1), (7), (7), (1,7)	Pomazánka z červené řepy, houska. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12)	
	9P: Pečivo jemné dia.Ovoce. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vrabc moravský, brambory, šp. duš.Kaše z ov. vl. dia. (1), (7), (7), (1,7)	Pomazánka z červené řepy, chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)	
	9/4P: Pečivo jemné dia. Ovoce. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vrabc mor.dietní, brambory, šp. duš.dietní.Kaše z ov. vl. dia. (1), (7), (7), (1,7)	Pomazánka z červené řepy, houska. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)	

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4.12.	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek.Sыр. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8) . (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Nudle s mákem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,7,8) . (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)		
	4:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
	9:	Guláš mexický , rýže dušená. (1,7,12)		
	9/4:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
	3P:	Guláš mexický, rýže dušená.Jogurt. (1,7,12), (7)		
	4P:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)		
	9P:	Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
	9/4P:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
	II. varianta oběda			

ČTVRTEK	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>3P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo. Sýr cottage.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo.Sýr cottage.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo. Sýr cottage. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)</p> <p>Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)</p> <p>Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p> <p>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p>
	PÁTEK	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, párky, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)</p> <p>4: Rohlík, párky. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, párky, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)</p> <p>9/4: Rohlík, párky. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>3P: Chléb, párky, hořčice. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, párky.Pudink. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, párky, hořčice.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, párky.Pudink dia. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)</p> <p>Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)</p> <p>Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p> <p>Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia.Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia.Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p>

PÁTEK

II. varianta snídaně

3: Chléb, pomaz. salámová. Zelenina.

(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)

4: Rohlík, pom. salámová. Zelenina.

(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)

9: Chléb, pomaz. salámová. Zelenina.

(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)

9/4:Rohlík, pom. salámová. Zelenina.

(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)

3P: Chléb, pomaz. salámová. Zelenina. Pudink.

(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12), (7)

4P:Rohlík, pom. salámová. Zelenina. Pudink.

(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12), (7)

9P:Chléb, pomaz. salámová. Zelenina. Pudink dia.

(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12), (7)

9/4P: Rohlík, pom. salámová. Zelenina. Pudink dia.

(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12), (7)

SOBOTA

7.12.

Čaj.

(0)

3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná.Zelenina.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková.Zelenina.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

9: Chléb, pomazánka vaječná.Zelenina.

(1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková.Zelenina.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

3P: Rohlík, chléb, pom. vaječná. Zelenina. Ovoce.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Zel. Ovoce.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

9P: Chléb, pomazánka vaječná. Zel. Ovoce.

(1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Zel.Ovoce.

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj.

(1,7)/ (1,3,7,9,12), (0)

Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt dia.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zel.Jogurt dia.

(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

Čaj.

(0)

Kaše rýžová. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová dia. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová dia. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová dia. Ovoce.

(1,7)

Kaše rýžová dia. Ovoce.

(1,7)

Nápoj probiotický.
(7)

Nápoj probiotický.
(7)

Nápoj probiotický.
(7)

Nápoj probiotický.
(7)

NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
8.12.	4: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	----
	9: Rohlík selský, chléb, sýr. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, rohlík, sýr. Zelenina. Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12),(7)	Omáčka rajč. s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, sýr. Zelenina. Kakao. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh s dž. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, sýr. Zelenina. Kakao nesl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Omáčka rajč. s mas. koulemi dia, těstoviny. Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Omáčka rajč. s mas. koulemi dia, těstoviny. Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4

9.12. – 15.12.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 9.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, Flora, džem. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4: Rohlík, Flora, džem. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (12),(7) 9: Chléb, Flora, džem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,11), (7),(12),(7)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0) Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Knedlíky s vajíčkem. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) Knedlíky s vajíčkem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) Knedlíky s vajíčkem. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) Knedlíky s vajíčkem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, Flora, džem. Jogurt b. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7),(7) 4P: Rohlík, Flora, džem. Jog. b. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (12), (7),(7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Jog. b dia. Nápoj pr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7),(7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Jog. b. dia. Nápoj pr. (1,3,7,11), (7),(12), (7),(7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7) Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7) Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7) Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7)	Knedlíky s vajíčkem. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) Knedlíky s vajíčkem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) Knedlíky s vajíčkem. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12) Knedlíky s vajíčkem dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Chléb, sýr (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ 10.12.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0) Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. (1,12) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Čaj. (0) Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Kaše jáhlová. (1,12), (6,7,8), (1,7) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Kaše jáhlová. (1,12), (6,7,8), (1,7) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Kaše jáhlová dia. (1,12), (6,7,8), (1,7) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Kaše jáhlová dia. (1,12), (6,7,8), (1,7)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, houska, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
11.12.	4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, houska, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Pyré ovocné dia. (0)
STŘEDA	3:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)		
	4:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)		
II. varianta oběda	9:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)		
	9/4:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)		
	3P:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)		
	4P:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)		
	9P:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)		
	9/4P:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	12.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pol. rajčatová s těstovinami. / Pol. rajč. s těst. dietní Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0) Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Čaj. (0) Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. (1,3,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. (1,3,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
		3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Přesnídávka. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Přesnídávka. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo. Jogurt dia. Přesnídávka dia (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. Přesníd. dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karb. kapustový, kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrovátky. Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrov.-Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Karbanátek kapust., kaše br. m.m. Zelenina. Nápoj ze syrov.-Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (9,12) Řízek s. s cel. přír., kaše br. m.m. Zelenina. Nápoj ze syrov. Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (9,12)	(1,3,7), (1,3,7,11), (9,12) (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,3,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	13.12.	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 4: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9: Chléb, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pol. slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11) Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11) Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11) Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
		3P: Rohlík, chléb, p. sýrová. Zel. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) 4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Zel. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 9P: Chléb, pomazánka sýrová. Zel. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) 9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Zel. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce. Skyr. (1), (1,3,7,11), (7) Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Ovoce. Skyr. (1), (1,3,7,11), (7) Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce. Skyr. (1), (1,3,7,11), (7) Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Ovoce. Skyr. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Flora. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Lasagne boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	----
14.12.	4: Vánočka. Flora. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Lasagne boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	----
	9: Vánočka dia. Flora. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Lasagne boloňské. Zelenina. (1,3,7,9,12)	Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Vánočka dia. Flora. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Lasagne boloňské. Zelenina. (1,3,7,9,12)	Rohlík, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)
	3P: Vánočka. Flora.Kefír.Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Lasagne boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	----
	4P: Vánočka. Flora.Kefír.Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Lasagne boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	----
	9P: Vánočka dia. Flora. Kefír.Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Lasagne boloňské. Zelenina. (1,3,7,9,12)	Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Vánočka dia. Flora. Kefír.Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Lasagne boloňské. Zelenina. (1,3,7,9,12)	Rohlík, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)

NEDĚLE 15.12.	Čaj. (0)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (9,12)	Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,špenát duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Veka, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4: Veka, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	3P: Chléb, veka, Flora, šunka.Zelenina. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (9,12), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned.br., špenát duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, Flora, šunka. Zelenina.Koktejl. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Flora, šunka. Zelenina.Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát.duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4P: Veka, Flora, šunka. Zelenina. Koktejl. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7)	Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce.Jogurt dia.-Závitky v rosolu, rohlík. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	NEDĚLE II. varianta večeře	3:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)
4:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
9:			Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
9/4:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
3P:			Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
4P:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
9P:			Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
9/4P:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 5

16.12. – 22.12.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 16.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) 4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Čaj. (0) Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9) Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	---- ---- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8) 4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9) Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	---- ---- Pudink dia (7) Pudink dia. (7)
ÚTERÝ 17.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) 9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0) Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7) Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7)	Čaj. (0) Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Koktejl. (7) Koktejl. (7)
	3P: Pečivo jemné. Kaše z ov. vloček. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 4P: Pečivo jemné. Kaše z ov. vloček. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše z ov. vloček dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (1,7) 9/4P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše z ov. vloček dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (1,7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Pěna šunková. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (1,6,7) Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Pěna šunková. (1,4), (7), (1,6,7) Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Pěna šunková. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (1,6,7) Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Pěna šunková. (1,4), (7), (1,6,7)	Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Koktejl. (7) Koktejl. (7)

STŘEDA 18.12.	Čaj. (0)	Pol. hrachová / Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7) (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátk. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. Zelenina (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. Zelenina (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, ch. Tous., máslo, sýr plát. Zel. N.probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12), (7)	Lívance s džemem. Jogurt bílý. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zel. N.probiot. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12), (7)	Lívance s džemem. Jogurt bílý. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr plát. Zel. N.probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zel. N.probiot. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	
4:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
9:		Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
9/4:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
3P:		Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
4P:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
9P:		Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
9/4P:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK 19.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz., mozzarella. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. (7,9), (7)	Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7)	----
	4: Rohlík, máslo pomaz., mozzarella. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. (7,9), (7)	Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7)	----
	9: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz., mozzarella. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. (7,9), (7)	Kaše jáhlová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz., mozzarella. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. (7,9), (7)	Kaše jáhlová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík selský, rohlík, máslo pom., moz.N.soj. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7), (7)	Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7)	----
	4P: Rohlík, máslo pomaz., mozzarella. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7), (7)	Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz.moy.N. sojový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7), (7)	Kaše jáhlová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Moz. N. sojový. (1,3,7,11), (1,7), (7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7), (7)	Kaše jáhlová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
	PÁTEK 20.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků a uz. masa /Polévka kyselka. Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šleh. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šleh. dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Ptáček španělský dietní, kn. housk. Ovoce. Tvaroh šleh. dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA 21.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. Práchaňská Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)		
	3: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Vepř. panenka s jemnou pepř.om., rýže duš. Ovoce. (1,7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
	4: Rohlík, sýr žervé. Zelenina (1,3,7,11), (7),(9,12)	Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže duš. Ovoce. (1,7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----	
	9: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12)	Vepř. panenka s jemnou pepř.om., rýže duš. Ovoce . (1,7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)		Jogurt s ovocem dia. (7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. Zelenina (1,3,7,11), (7),(9,12)	Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže duš. Ovoce. (1,7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)		Jogurt s ovocem dia. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Zel.Tvaroh s kak.Vepř. panenka s j.pepř.om., rýže duš. Ovoce. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12),(6,7,8)	Vepř. panenka s j.pepř.om., rýže duš. Ovoce. Pudink. (1,7), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
	4P: Rohlík, sýr žervé. Zel. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (7),(9,12), (6,7,8)	Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže d. Ovoce.Pudink. (1,7), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----	
	9P: Chléb sluneč., chléb, s. žervé.Zel. Tvaroh s kak.d.Vepř. panenka s j.pepř.om., rýže duš. Ovoce.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12),(6,7,8)	Vepř. panenka s j.pepř.om., rýže duš. Ovoce.Pudink dia. (1,7), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)		Jogurt s ovocem dia. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé.Zel.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (7),(9,12), (6,7,8)	Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže d. Ovoce.Pud. dia. (1,7), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)		Jogurt s ovocem dia. (7)
	Čaj. (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0)	Čaj. (0)		
	3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)	----	
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)	----	
9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)		Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)		Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	
3P: Rohlík, chléb, paštika. Pom. z červ.řepy. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7,9), (6,7,8)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)	----		
4P: Rohlík, paštika. Pom. z červ.řepy. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)	----		
9P: Chléb, paštika. Pom. z červ.řepy. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)		Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
9/4P: Rohlík, paštika. Pom. z červ.řepy. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)		Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 6

23.12. – 29.12.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 23.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0)	Kakao. (6,7,8)	
	3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. (1,3)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. (1,3)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, Flora. Tv. ovocný. Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Nápoj zelen. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Nápoj zelen. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
ÚTERÝ 24.12. Štědrý den	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Čaj. (0)	Čaj. Káva. Pivo. Víno. Ovoce. (0), (1,7), (1), (12)	
	3: Závin listový s jablky. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11)	Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	----
	4: Závin listový s jablky. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11)	Řízek kuřecí přírodní, br. salát dietní. Cukroví. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	----
	9: Závin listový s jablky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11)	Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Závin listový s jablky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11)	Řízek kuřecí přírodní, br. salát diet. Cukroví dia. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Závin listový s jablky. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8)	Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	----
	4P: Závin listový s jablky. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8)	Řízek kuřecí přírodní, br. salát dietní. Cukroví. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	----
	9P: Závin listový s jablky dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8)	Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Závin listový s jablky dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8)	Řízek kuřecí přírodní, br. salát diet. Cukroví dia. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	25.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 4: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9,12) 9: Chléb sluneč., chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12) 9/4: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9,12) 3P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Zel. Tvaroh s bylink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) 4P: Rohlík, sýr. Zel. Tvaroh s bylink. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 9P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Zel. Tvaroh s bylink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) 9/4P: Rohlík, sýr. Zel. Tvaroh s bylink. (1,3,7,11), (7), (9,12),(7)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,7,11,12), (7) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,7,11,12), (7) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,7,11,12), (7) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,7,11,12), (7)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----- ----- Skyr. (7) Skyr. (7) ----- ----- Skyr. (7) Skyr. (7)
	II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:			

ČTVRTEK	26.12.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Vánočka. Flora. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7) 4: Vánočka. Flora. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7) 9: Vánočka dia. Flora. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7) 9/4: Vánočka dia. Flora. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7) 3P: Vánočka. Flora. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7) 4P: Vánočka. Flora. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7) 9P: Vánočka. dia. Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7) 9/4P: Vánočka dia. Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7)	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Kachna pečená, knedlíky br., zeli kys. dušené. (1), (1,3,7), (1,12) Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. (1), (1,3,7), (1,7) Kachna pečená, knedlíky br., zeli kys. dušené. (1), (1,3,7), (1,12) Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. (1), (1,3,7), (1,7) Kachna pečená, knedlíky br., zeli kys. dušené. Sýr. (1), (1,3,7), (1,12) Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. Sýr. (1), (1,3,7), (1,7) Kachna pečená, knedlíky br., zeli kys. dušené. Sýr. (1), (1,3,7), (1,12) Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. Sýr. (1), (1,3,7), (1,7)	Čaj. (0) Brambory s lučinou. Mléko. (7), (7) Brambory s lučinou. Kefir. (7), (7) Brambory s lučinou. Mléko. (7), (7) Brambory s lučinou. Kefir. (7), (7) Brambory s lučinou. Mléko. (7), (7) Brambory s lučinou. Kefir. (7), (7) Brambory s lučinou. Mléko. (7), (7) Brambory s lučinou. Kefir. (7), (7) Brambory s lučinou. Mléko. (7), (7) Brambory s lučinou. Kefir. (7), (7)	 ----- ----- Pom. tvaroh.rozhuda. (7) Pom. tvaroh.rozhuda. (7) ----- ----- Pom. tvaroh.rozhuda. (7) Pom. tvaroh.rozhuda. (7)
	PÁTEK	27.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, pomaz. z červené řepy. (1,3,7,11), (7) 4: Houska, pomaz. z červené řepy. (1,3,7,11), (7) 9: Houska, pomaz. z červené řepy. (1,3,7,11), (7) 9/4: Houska, pomaz. z červené řepy. (1,3,7,11), (7) 3P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9/4P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0) Špagety boloňské.Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské.Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské.Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské.Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské.Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7) Špagety boloňské.Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7) Špagety boloňské.Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7) Špagety boloňské.Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. Vejce vař. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(3) Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3) Polévka kulajda, chléb. Vejce vař. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(3) Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(3) Polévka kulajda, chléb. Vejce vař. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(3) Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7),(3) Polévka kulajda, chléb. Vejce vař. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(3) Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7),(3)

SOBOTA 28.12.	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rajská s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/(1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)		
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Zelen. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	----	
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zelen. (1,3,7,11), (4,7,10), (9,12)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7)	----	
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek.Zelen. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)		Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zelen. (1,3,7,11), (4,7,10), (9,12)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)		Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Zel. Sýr.-Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	----	
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zel.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (9,12),(7)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	----	
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek.Zel. Sýr.-Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12),(7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)		Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zel.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (9,12),(7)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster.Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)		Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	NEDELE 29.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
3: Pečivo jemné. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4: Pečivo jemné. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Sýr duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9: Pečivo jemné dia. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Kaše z ov. vloček dia. (1,7)
9/4: Pečivo jemné dia. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Sýr duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)		Kaše z ov. vloček dia. (1,7)
3P: Pečivo jemné. Skyr. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)		Hovězí na houbách, knedlíky bramborové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Pečivo jemné. Skyr. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)		Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové. Nápoj sojový. Sýr duko, rohlík. Zelenina. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	(7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9P: Pečivo jemné dia. Skyr. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)		Hovězí na houbách, knedlíky bramborové.Nápoj sojový. Sýr Duko, chléb. Zelenina. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Kaše z ov. vloček dia. (1,7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Skyr. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)		Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové.Nápoj sojový. Sýr duko, rohlík. Zelenina. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	(7), (1,3,7,11), (9,12)		Kaše z ov. vloček dia. (1,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7

30.12. – 5.1.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 30.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. Ovoce (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,7,11), (7) 3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Ovoce.Zelen. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) 4P: Rohlík, sýr Lučina. Ovoce.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.Ovoce.Zelen. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Ovoce.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čaj. (0) Špalíčky kuřecí pečené, chléb. Zel. (9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Špalíčky kuřecí pečené, veka. Zel. (9), (1,3,7,10,11),(9,12) Špalíčky kuřecí pečené, chléb. Zel. (9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Špalíčky kuřecí pečené, veka. Zel. (9), (1,3,7,10,11),(9,12) Špalíčky kuřecí pečené, chléb. Zel. (9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Špalíčky kuřecí pečené, veka. Zel. (9), (1,3,7,10,11),(9,12)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) ---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, chléb, Flora, šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4: Houska, chléb, Flora, šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) 9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) 9/4: Houska, chléb, Flora, šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) 3P: Houska, chléb, Flora, šunka. Kaše kukuř. slaz. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7),(7) 4P: Houska, chléb, Flora, šunka. Kaše kukuř. slaz. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, Flora, šunka.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7),(7) 9/4P: Houska, chléb, Flora, šunka. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7), (0) Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7) Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7) Žebírko srbské, brambory. Jogurt. (1,9), (7), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt. (1), (7), (7) Žebírko srbské, brambory. Jogurt dia. (1,9), (7), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt dia. (1), (7), (7)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)

31.12.

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)</p> <p>4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)</p> <p>9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p>	<p>Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1,7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1,7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1,7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)</p> <p>Ovar libový, vecka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)</p> <p>Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)</p> <p>Ovar libový, vecka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
	<p>3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)</p> <p>4P: Rohlík, párky drůbeží. Sыр. (1,3,7,11), (1,6,7),(7)</p> <p>9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Sыр. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p>	<p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Nápoj probiot. (1,7), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Nápoj probiot. (1,7), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Nápoj probiot. (1,7), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Nápoj probiot. (1,7), (7)</p>	<p>Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)</p> <p>Ovar libový, vecka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)</p> <p>Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)</p> <p>Ovar libový, vecka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
STŘEDA	<p>3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)</p> <p>4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)</p> <p>9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)</p> <p>9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)</p>			
II. varianta snídaně	<p>3P: Chléb, pomazánka salámová. Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pom. salámová.Sыр. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)</p> <p>9P: Chléb, pom. salámová.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pom. salámová.Sыр. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)</p>			

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Skыр. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	Skыр. (7)
	3P: Pečivo jemné. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Сыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Skыр. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. Сыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	Skыр. (7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	----
4: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
9: Chléb, pomaz. sýrová. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)		Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	Kefír. (7)
9/4: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Kefír. (7)
3P: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina.Kaše jáhlová. (1,3,7,11), (7),(9,12), (1,7)		Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	----
4P: Rohlík, pomaz. sýrová. . Zelenina. Kaše jáhlová. (1,3,7,11), (7),(9,12), (1,7)		Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
9P: Chléb, pomaz. sýrová. . Zelen.Kaše jáhlová dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,7)		Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	Kefír. (7)
9/4P: Rohlík,pomaz. sýrová. . Zelen. Kaše jáhl.dia. (1,3,7,11), (7), (9,12) , (1,7)		Omáčka rajč.dia, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Kefír. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. slepičí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4.1.	4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem.Jogurt. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina N.ze syrov. (1), (7), (9,12), (6,7,8)	Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(6,7,8)	Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. N.ze syr. (1), (7), (9,12),(6,7,8)	Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb. Tvaroh ovocný. Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
5.1.	4: Veka. Tvaroh ovocný. Ovoce (1,3,7,10,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	9: Chléb. Tvaroh ovocný dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Chléb, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (3)
	9/4: Veka. Tvaroh ovocný dia. Ovoce (1,3,7,10,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Rohlík, vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (3)
	3P: Veka, chléb. Tvaroh ovocný.Ovoce.Sýr. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	4P: Veka. Tvaroh ovocný. Ovoce.Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	9P: Chléb. Tvaroh ovocný dia. Ovoce.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Chléb, vejce vař.. (1,3,5,6,7,8,11), (3)
	9/4P: Veka. Tvaroh ovocný dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Rohlík, vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (3)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 8

6.1. – 12.1.2025

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 6.1.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr tavený. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) 4: Rohlík, sýr tavený, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9: Chléb, sýr tavený, Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4: Rohlík, sýr tavený, Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,7), (0) Hovězí stroganov, rýže dušená. (1,7,12) Hovězí na kmíně dietní, rýže dušená. (1,7) Hovězí stroganov rýže dušená. (1,7,12) Hovězí na kmíně dietní, rýže dušená. (1,7)	Čaj. (0) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9)	---- ---- Chléb, cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, cottage. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr tavený, Zelenina. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 4P: Rohlík, sýr tavený, Zelenina. Koktejl. Hovězí na kmíně dietní, rýže duš. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) 9P: Chléb, sýr tavený, Zelenina. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) 9/4P: Rohlík, sýr tavený, Zelenina. Koktejl. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Hovězí stroganov, rýže duš. Jogurt bílý. (1,7,12), (7) Hovězí na kmíně dietní, rýže duš. Jogurt bílý. (1,7), (7) Hovězí stroganov, rýže duš. Jogurt bílý dia. (1,7,12), (7) Hovězí na kmíně dietní, rýže duš. Jogurt bílý dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9)	---- ---- Chléb, cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, cottage. (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ 7.1.	Čaj. (0) 3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. Zelenina (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 4: Chléb tostový, Flora, sýr uzený plátek. Zelenina (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12) 9: Chléb, Flora, sýr uzený plátek. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 9/4: Chléb tostový, Flora, sýr uzený plátek. Zelen. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Pol. dýňová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uz. pl. Zel. Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12), (6,7,8) 4P: Chléb tostový, Flora, sýr uz. plátek. Zel. Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora, sýr uz. plátek. Zel. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12), (6,7,8) 9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12), (6,7,8)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. Kaše krup. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Kaše krup. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. Kaše krup. dia. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Kaše krup. dia. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

STŘEDA 8.1.	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt bílý. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt bílý. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt bílý.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt bílý.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3,7,9), (9,12)	
4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3,7,9), (9,12)		
9:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3,7,9), (9,12)		
9/4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3,7,9), (9,12)		
3P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt bílý .Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt bílý.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9/4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt bílý dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	9.1.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. česneková. /Pol. se zeleninou a vejci. Čaj. (0) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)		
		3: Houska, pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Panenka vepř. se syrovou om., gnocchi. (1,7), (1,3,7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
		4: Houska, pěna šunková. (1,3,7,11), (1,6,7)	Panenka vepř. se syrovou om., gnocchi. (1,7), (1,3,7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
		9: Chléb, pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Panenka vepř. se syrovou om., gnocchi. (1,7), (1,3,7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Houska, pěna šunková. (1,3,7,11), (1,6,7)	Panenka vepř. se syrovou om., gnocchi. (1,7), (1,3,7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)		Nápoj probiotický. (7)
		3P: Houska, pěna šunková. Tvaroh s jogurtem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Panenka vepř. se syrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,7), (1,3,7), (7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
		4P: Houska, pěna šunková. Tvaroh s jogurtem. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Panenka vepř. se syrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,7), (1,3,7), (7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
		9P: Chléb, pěna šunková. Tvaroh s jogurtem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Panenka vepř. se syrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,7), (1,3,7), (7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Houska, pěna šunková. Tvaroh s jogurtem dia. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Panenka vepř. se syrovou om., gnocchi. Koktejl. (1,7), (1,3,7), (7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)		Nápoj probiotický. (7)
		PÁTEK	10.1.	Čaj. (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)			Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----	
4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)			Maso hovězí na rajčatech, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----	
9: Chléb, máslo. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)			Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)		Pudink dia. (7)
9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)			Maso hovězí na rajčatech, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)		Pudink dia. (7)
3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt bílý. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina. Rýže mléčná. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)			Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----	
4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt bílý. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. Rýže mléčná. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)			Maso hovězí na rajčatech, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----	
9P: Chléb, máslo. Jogurt bílý. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. Rýže ml. dia. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)			Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)		Pudink dia. (7)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt bílý. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. Rýže ml. dia. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)			Maso hovězí nna rajčatech, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)		Pudink dia. (7)

SOBOTA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)</p> <p>4: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Zelenina (1,3,7,10,11), (3,7), (9,12)</p> <p>9: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)</p> <p>9/4: Veka, pom. vaj.-bílková. Zelenina (1,3,7,10,11), (3,7), (9,12)</p>	<p>Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p> <p>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Kaše jáhlová. Ovoce. ---- (6,7,8)</p> <p>Kaše jáhlová. Ovoce. ---- (6,7,8)</p> <p>Kaše jáhlová dia. Ovoce. Chléb, sýr, šunka. (6,7,8) (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)</p> <p>Kaše jáhlová dia. Ovoce. Rohlík, sýr, šunka. (6,7,8) (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p>
	<p>3P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Zel. Nápoj soj. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12), (6,7,8) (7), (9,12), (7)</p> <p>4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Zel. Nápoj soj. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7), (9,12), (6,7,8) (7), (9,12), (7)</p> <p>9P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Zel. Nápoj s. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12) (6,7,8) (7), (9,12), (7)</p> <p>9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Zel. Nápoj soj. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7), (9,12), (6,7,8) (7), (9,12), (7)</p>	<p>Kaše jáhlová. Ovoce. ---- (6,7,8)</p> <p>Kaše jáhlová. Ovoce. ---- (6,7,8)</p> <p>Kaše jáhlová dia. Ovoce. Chléb, sýr, šunka. (6,7,8) (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)</p> <p>Kaše jáhlová dia. Ovoce. Rohlík, sýr, šunka. (6,7,8) (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p>	
NEDELE	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4: Pečivo jemné. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)</p> <p>Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Krůtí prsa hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Krůtí prsa hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Talíř obložený, sluneč. chléb. Zelenina. ---- (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, sluneč. chléb. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p>
	<p>3P: Pečivo jemné. Jogurt bílý. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Jogurt bílý. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý. Tvar. šlehaný dia (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné. dia. Jogurt bílý. Tvar. šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p>	<p>Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. Ovoce. Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Krůtí prsa hamburská dietní, kn. housk. Ovoce. Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. Ovoce. Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Krůtí prsa hamburská dietní, kn. housk. Ovoce. Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Talíř obložený, sluneč. chléb. Zelenina. ---- (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, sluneč. chléb. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 29.10.2024