

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka mrkvová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb toustový,sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
11.11.2024	4: Chléb toustový, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
11.11.2024	9/4:Chléb toustový, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb toustový,sýr žervé.Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. Sýr. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
11.11.2024	4P: Chléb toustový, sýr žervé.Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, sýr žervé..Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7,12)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril.Sýr. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
11.11.2024	9/4P:Chléb toustový, sýr žervé..Jogurt s džem.dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	Čaj. (0)	Polévka hovězí s ov. vločkami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
ÚTERÝ	3: Houska, pom. Budapešťský krém. (1,3,7,11), (7,9)	Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
	4: Houska, pom. Budapešťský krém dietní. (1,3,7,11), (7,9)	Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
12.11.2024	9: Chléb, pom. Budapešťský krém. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9)	Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Houska, pom. Budapešťský krém dietní. (1,3,7,11), (7,9)	Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
12.11.2024	3P: Houska, pom. Budapešťský krém.Džus. (1,3,7,11), (7,9), (12)	Čufty, těstoviny.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
	4P: Houska, pom. Budapešťský krém dietní.Džus. (1,3,7,11), (7,9),(12)	Čufty dietní, těstoviny.Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
12.11.2024	9P: Chléb,pom. Budapešťský krém. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9), (12)	Čufty, těstoviny.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce (0)
	9/4P: Houska, pom. Bud.krém dietní.Džus dia. (1,3,7,11), (7,9), (12)	Čufty dietní, těstoviny.Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7) 4: Rohlík,Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p>	<p>Polévka drůbková. Čaj. (1,7,9), (0) Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12) Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12) Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12) Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0) Kaše rýžová. (7) Kaše rýžová. (7) Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)</p>	<p>----- ----- Kefír. (7) Kefír. (7)</p>
	<p>3P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7) 4P: Rohlík,Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné dia.-Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p>	<p>Ražniči, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7) Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7) Ražniči, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7) Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Kaše rýžová. (7) Kaše rýžová. (7) Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)</p>	<p>----- ----- Kefír. (7) Kefír. (7)</p>
STŘEDA	<p>3:</p>	<p>Salát těstovinový. (1,3,7,9,12)</p>		
II. varianta oběda	<p>4:</p>	<p>Salát těstovinový dietní. (1,3,7,9,12)</p>		
	<p>9:</p>	<p>Salát těstovinový. (1,3,7,9,12)</p>		
	<p>9/4:</p>	<p>Salát těstovinový dietní. (1,3,7,9,12)</p>		
	<p>3P:</p>	<p>Salát těstovinový. Tvaroh slaný. (1,3,7,9,12), (7)</p>		
	<p>4P:</p>	<p>Salát těstovinový dietní.Tvaroh slaný. (1,3,7,9,12), (7)</p>		
	<p>9P:</p>	<p>Salát těstovinový.Tvaroh slaný. (1,3,7,9,12), (7)</p>		
	<p>9/4P:</p>	<p>Salát těstovinový dietní.Tvaroh slaný. (1,3,7,9,12), (7)</p>		

ČTVRTEK

14.11.2024

Kakao. Čaj.
(6,7,8), (0)
3: Rohlík sladký.
(1,3,5,6,7,8,11)
4: Rohlík sladký.
(1,3,5,6,7,8,11)
9: Rohlík sladký dia.
(1,3,5,6,7,8,11)
9/4: Rohlík sladký dia.
(1,3,5,6,7,8,11)

Polévka kapustová./ Pol. zeleninová s rýží. Čaj.
(1,9)/ (7,9), (0)
Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Sal. zelen.
(1,4,7), (7), (9,12)
Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Sal. zelen.
(1,4,7), (7), (9,12)
Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Sal. zelen.
(1,4,7), (7), (9,12)
Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Sal. zelen.
(1,4,7), (7), (9,12)

Čaj.
(0)
Guláš bramborový, chléb. -----
(1), (1,3,5,6,7,8,11)
Guláš bramborový dietní, rohlík. -----
(1), (1,3,7,11)
Guláš bramborový, chléb. Ovoce.
(1), (1,3,5,6,7,8,11) (0)
Guláš bramborový dietní, rohlík. Ovoce.
(1), (1,3,7,11) (0)

3P: Rohlík sladký. Kefir.
(1,3,5,6,7,8,11), (7)
4P: Rohlík sladký.Kefir.
(1,3,5,6,7,8,11), (7)
9P: Rohlík sladký dia.Kefir.
(1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík sladký dia.Kefir.
(1,3,5,6,7,8,11), (7)

Filé rybí zapečené sýrem, kaše bram. Sal. zelen. Sýr žervé.
(1,4,7), (7), (9,12), (7)
Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Sal. zelen. Sýr žervé.
(1,4,7), (7), (9,12), (7)
Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Sal. zelen. Sýr žervé.
(1,4,7), (7), (9,12), (7)
Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Sal. zelen. Sýr žervé.
(1,4,7), (7), (9,12), (7)

Guláš bramborový, chléb. -----
(1), (1,3,5,6,7,8,11)
Guláš bramborový dietní, rohlík. -----
(1), (1,3,7,11)
Guláš bramborový, chléb. Ovoce.
(1), (1,3,5,6,7,8,11) (0)
Guláš bramborový dietní, rohlík. Ovoce.
(1), (1,3,7,11) (0)

PÁTEK

15.11.2024

Čaj.
(0)
3: Chléb, rohlík, máslo, vejce vařené.
(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (3)
4: Rohlík, máslo, vejce vařené – bílek.
(1,3,7,11), (7), (3)
9: Chléb, máslo, vejce vařené.
(1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)
9/4: Rohlík, máslo, vejce vařené – bílek.
(1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)

Polévka hovězí s krupicovými noky. Čaj.
(1,3,7,9),(0)
Maso kuřecí na paprice, těstoviny.
(1,7), (1,3,7)
Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny.
(1,7), (1,3,7)
Maso kuřecí na paprice, těstoviny.
(1,7), (1,3,7)
Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny.
(1,7), (1,3,7)

Čaj. Káva bílá.
(0), (1,7)
Závin z listového těsta. -----
(1,3,5,6,7,8,11)
Závin z listového těsta. -----
(1,3,5,6,7,8,11)
Závin z listového těsta dia. Sal. mrkvový dia.
(1,3,5,6,7,8,11) (0)
Závin z listového těsta dia. Sal. mrkvový dia.
(1,3,5,6,7,8,11) (0)

3P: Chléb, rohlík, máslo, vejce vař. Jogurt.
(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (3), (7)
4P: Rohlík, máslo, vejce vař. – bílek.Jogurt.
(1,3,7,11), (7), (3), (7)
9P: Chléb, máslo, vejce vař.Jogurt dia.
(1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)
9/4P: Rohlík, máslo, vejce vař. – bílek.Jogurt dia.
(1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)

Maso kuřecí na paprice, těstoviny.Kaše rýžová slaz.
(1,7), (1,3,7), (7)
Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny.Kaše rýžová slaz.
(1,7), (1,3,7), (7)
Maso kuřecí na paprice, těstoviny.Kaše rýžová dia.
(1,7), (1,3,7), (7)
Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny.Kaše rýžová dia.
(1,7), (1,3,7), (7)

Závin z listového těsta. -----
(1,3,5,6,7,8,11)
Závin z listového těsta. -----
(1,3,5,6,7,8,11)
Závin z listového těsta dia. Sal. mrkvový dia.
(1,3,5,6,7,8,11) (0)
Závin z listového těsta dia. Sal. mrkvový dia.
(1,3,5,6,7,8,11) (0)

SOBOTA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7),(0)</p> <p>Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Actimel. (7)</p> <p>Actimel. (7)</p>
	<p>3P: Chléb, paštika. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p>4P: Rohlík, paštika. Džus. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p>9P: Chléb, paštika. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p>9/4P: Rohlík, paštika. Džus dia. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p>	<p>Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Actimel. (7)</p> <p>Actimel. (7)</p>
NEDELE	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8), (0)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7,10), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7,10), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	<p>3P: Chléb, rohlík, tv. s bylinkami.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4P: Rohlík, tvaroh s bylinkami.Kompot. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9P: Chléb, tvaroh s bylinkami.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, tv. s bylinkami.Kompot dia. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7,10), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7,10), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>

16.11.2024

17.11.2024

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7,11)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	4: Rohlík,máslo.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7,11)	Pečeně sekaná plněná párekm dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	9: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce. (1,3,7,11)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
20.11.2024	9/4: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce. (1,3,7,11)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	4P: Rohlík,máslo. Nápoj jogurtový.Pudink. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	9P: Chléb, máslo. .Nápoj jogurtový.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanil. omáčkou dia. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový.Pudink dia. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanil. omáčkou dia. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
STŘEDA	3:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
	4:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
II. varianta oběda	9:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
	9/4:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
	3P:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
	4P:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
	9P:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
	9/4P:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, sýr Lučina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, chléb, sýr Lučina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Rohlík, chléb, sýr Lučina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4:Rohlík, chléb, sýr Lučina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Polévka česneková./ Pol. s bramb. a zeleninou. Čaj. (1,3,7,9)/(1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0) Chléb, pom. Hanácká. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Rohlík, pom. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) Chléb, pom. Hanácká. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Rohlík, pom. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>----- ----- Tvaroh ovocný dia. (7) Tvaroh ovocný dia. (7)</p>
21.11.2024	<p>3P: Rohlík, chléb, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík, chléb, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Rohlík, chléb, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P:Rohlík, chléb, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný diet, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jog. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina.Nápoj jog. (1,6,7), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Chléb, pom. Hanácká. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Rohlík, pom. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) Chléb, pom. Hanácká. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Rohlík, pom. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>----- ----- Tvaroh ovocný dia. (7) Tvaroh ovocný dia. (7)</p>
PÁTEK	<p>Čaj. Káva bílá. (0), (1,7) 3: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) 9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)</p>	<p>Pol. hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,11),(0) Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>
22.11.2024	<p>3P: Chléb, máslo pomazánkové.Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 4P: Rohlík, máslo pomaz.Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7) 9P: Chléb, máslo pomaz.Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)</p>	<p>Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>

SOBOTA	Kakao. Čaj. (6,7,8),(0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11)	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11)	Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
	9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
23.11.2024				
	3P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril.Ovoce. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
	9/4P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Omeleta se šunkou dietní,brambory. Zelenina steril.Ovoce. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
NEDELE	Čaj. (0)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Kuře pečené, brambory. Kompot. (1,9), (7)	Pomaz. svačinková, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7)	Kuře pečené, brambory. Kompot. (1,9), (7)	Pomaz. svačinková dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Kuře pečené, brambory. Kompot dia. (1,9), (7)	Pomaz. svačinková, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj mrkvový dia. (0)
	9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7)	Kuře pečené, brambory.. Kompot dia. (1,9), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj mrkvový dia. (0)
24.11.2024				
	3P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt. (1,9), (7), (7)	Pomaz. svačinková, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, párek.Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt. (1,9), (7), (7)	Pomaz. svačinková dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia. (1,9), (7), (7)	Pomaz. svačinková, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj mrkvový dia. (0)
	9/4P: Rohlík, párek.Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia. (1,9), (7), (7)	Pomaz. svačinková dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj mrkvový dia. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, máslo, sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) 4: Rohlík,máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo,sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka houbová bílá. / Pol. houbová bílá dietní. Čaj. (1,7,9,12)/(1,7,9,12),(0) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Špagety boloňské. Zelenina. ----- (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. ----- (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské. Zelenina. Jogurt s ovocem dia. (1,3,7,9), (9,12) (7) Špagety boloňské dietní. Zelenina. Jogurt s ovocem dia. (1,3,7,9), (9,12) (7)</p>
27.11.2024	<p>3P: Chléb, máslo, sýr hermelín.Šunka. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík,máslo, sýr plát.Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo,sýr hermelín.Šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr plát.Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)</p>	<p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)</p>	<p>Špagety boloňské. Zelenina. ----- (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. ----- (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské. Zelenina. Jogurt s ovocem dia. (1,3,7,9), (9,12) (7) Špagety boloňské dietní. Zelenina. Jogurt s ovocem dia. (1,3,7,9), (9,12) (7)</p>
STŘEDA	3:	<p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p>	
II. varianta oběda	4:	<p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p>	
	9:	<p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p>	
	9/4:	<p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p>	
	3P:	<p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p>	
	4P:	<p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p>	
	9P:	<p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p>	
	9/4P:	<p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p>	

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	3P: Závín kynutý. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	4P: Závín kynutý. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	9P: Závín kynutý dia. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4P: Závín kynutý dia. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka cizrnová. / Pol. mrkvová.Čaj. (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9),(0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Kapsa krutí plněná, brambory. Sal. zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (7), (7)		Kapsa krutí plněná dietní, brambory. Sal. zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
9: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Kapsa krutí plněná, brambory. Sal. zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Kapsa krutí plněná dietní, brambory. Sal. zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Kapsa krutí plněná, brambory. Sal. zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Kapsa krutí plněná dietní, brambory. Sal. zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
9P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Kapsa krutí plněná, brambory. Sal. zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Kapsa krutí plněná dietní, brambory. Sal. zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

28.11.2024

29.11.2024

SOBOTA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p>	<p>Polévka gulášová. / Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9),(0)</p> <p>Závitěk vepřový se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce. (1,6,7), (7), (9,12)</p> <p>Závitěk vepřový se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce. (1,6,7), (7), (9,12)</p> <p>Závitěk vepřový se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce. (1,6,7), (7), (9,12)</p> <p>Závitěk vepřový se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce. (1,6,7), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Mléko ovocné dia. (7)</p> <p>Mléko ovocné dia. (7)</p>
	<p>3P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)</p>	<p>Záv. vepř. se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce.Tvaroh ov. (1,6,7), (7), (9,12), (7)</p> <p>Záv. vepř. se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce.Tvaroh ov. (1,6,7), (7), (9,12), (7)</p> <p>Záv. vepř. se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce.Tvaroh ov. (1,6,7), (7), (9,12), (7)</p> <p>Záv. vepř. se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce.Tvaroh ov. (1,6,7), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Mléko ovocné dia. (7)</p> <p>Mléko ovocné dia. (7)</p>
NEDELE	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí se sýrovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Pyré ovocné dia. (0)</p> <p>Pyré ovocné dia. (0)</p>
	<p>3P: Chléb, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový.Kaše kukuř.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Svíčková na smetaně, knedlíky houskové.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Pyré ovocné dia. (0)</p> <p>Pyré ovocné dia. (0)</p>

30.11.2024

1.12.2024

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

-	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 2.12.2024	Čaj. (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)
	3P: Chléb, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, šunka.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)
	ÚTERÝ 3.12.2024	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/ (1,3), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky. (1,12)	-----
4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	Holoubky dietní. (1,12)	-----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky. (1,12)	Kaše rýžová dia. (7)
9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky dietní. (1,12)	Kaše rýžová dia. (7)
3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m.m. Kompot.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky. (1,12)	-----
4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12)	Holoubky dietní. (1,12)	-----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia.Zelenina.Holoubky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky. (1,12)	Kaše rýžová dia. (7)
9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia.Zelenina.-Holoubky dietní. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky dietní. (1,12)	Kaše rýžová dia. (7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7) 9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,6,7,8,9,10,11), (0) Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7) Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7) Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0) Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12) Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)</p>	<p>----- ----- Jogurt bílý dia. (7) Jogurt bílý dia. (7)</p>
	<p>4.12.2024</p>	<p>3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12) 9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p>	<p>Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7) Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7) Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7) Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)</p>	<p>Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12) Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)</p>
STŘEDA	<p>3:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)</p>		
II. varianta oběda	<p>4:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)</p>		
	<p>9:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)</p>		
	<p>9/4:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)</p>		
	<p>3P:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)</p>		
	<p>4P:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)</p>		
	<p>9P:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)</p>		
	<p>9/4P:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)</p>		

ČTVRTEK	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Pol. pórková./ Pol. celerová. Čaj. (1,3,9)/ (1,3,7,9), (0) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0) Kaše jáhlová. ----- (7) Kaše jáhlová. ----- (7) Kaše jáhlová dia. Chléb, šunka. (7) (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) Kaše jáhlová dia. Houska, šunka. (7) (1,3,7,11), (6,7,8)</p>
	<p>3P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9P: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9/4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)</p>	<p>Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)</p>	<p>Kaše jáhlová. ----- (7) Kaše jáhlová. ----- (7) Kaše jáhlová dia. Chléb, šunka. (7) (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) Kaše jáhlová dia. Houska, šunka. (7) (1,3,7,11), (6,7,8)</p>
PÁTEK	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)</p>	<p>Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0) Polévka fazolová s párkem, chléb. ----- (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. ----- (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka fazolová s párkem, chléb. Tvaroh ovocný dia. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7) Pol. bramborová dietní, rohlík. Tvaroh ovocný dia. (1,7,9), (1,3,7,11) (7)</p>
	<p>3P: Šátečky. Ovoce. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 4P: Šátečky. Ovoce. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 9P: Šátečky dia. Ovoce. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 9/4P: Šátečky dia. Ovoce. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)</p>	<p>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)</p>	<p>Polévka fazolová s párkem, chléb. ----- (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. ----- (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka fazolová s párkem, chléb. Tvaroh ovocný dia. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7) Pol. bramborová dietní, rohlík. Tvaroh ovocný dia. (1,7,9), (1,3,7,11) (7)</p>

5.12.2024

6.12.2024

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Zelenina. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (9,12)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt. (1), (7)	Tlačenka s cibulí, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo pom. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (9,12)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt. (1), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo pom. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt dia. (1), (7)	Tlačenka s cibulí, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4: Rohlík, , máslo pom. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (9,12)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt dia. (1), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11),(7)
7.12.2024				
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Zelen. Vejce vař. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (9,12),(3)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt. Džus. (1), (7), (12)	Tlačenka s cibulí, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo pom. Zelen. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (9,12),(3)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt. Džus. (1), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo pom. Zelenina. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12),(3)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt dia. Džus dia. (1), (7), (12)	Tlačenka s cibulí, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4P: Rohlík, , máslo pom. Zel. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (9,12),(3)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt dia. Džus dia. (1), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11),(7)
NEDELE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
8.12.2024				
	3P: Vánočka, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. pečená, kned. bram., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	4P: Vánočka, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3),(1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9P: Vánočka dia, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo, šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, chléb, máslo, šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, chléb, máslo., šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Polévka čočková. /Pol. vložková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0) Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
11.12.2024	3P: Rohlík, chléb, máslo, šunka. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík, chléb, máslo, šunka. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo, šunka. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, chléb, máslo, šunka. Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
STŘEDA	3:	Závitek záhorácký, brambory. Jogurt. (1,12), (7)	
II. varianta oběda	4:	Závitek dietní, brambory. Jogurt. (1), (7)	
	9:	Závitek záhorácký, brambory. Jogurt dia. (1,12), (7)	
	9/4:	Závitek dietní, brambory. Jogurt dia. (1), (7)	
	3P:	Závitek záhorácký, brambory. Jogurt.Sýr. (1,12), (7), (7), (7)	
	4P:	Závitek dietní, brambory. Jogurt.Sýr. (1), (7), (7), (7)	
	9P:	Závitek záhorácký, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,12), (7), (7), (7)	
	9/4P:	Závitek dietní, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1), (7), (7), (7)	

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Maso kuřecí na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Maso kuřecí na paprice dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Maso kuřecí na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt s ovocem dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Maso kuřecí na paprice dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt s ovocem dia. (7)
12.12.2024				
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Vejce vař. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (3)	Maso kuřecí na paprice, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (4,7), (3)	Maso kuřecí na p. dietní, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem.- (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (3)	Maso kuřecí na papr., těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia.- (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt s ovocem dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pom. z tuňáka. Vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (4,7), (3)	Maso kuřecí na papr.dietní, těstoviny. Ovoce.Tv.s kakaem dia.- (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt s ovocem dia. (7)
PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
13.12.2024				
	3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Tvaroh s ovocem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (7)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)	Karbanátek peč. dietní, br. mm. Zelenina. Tvaroh s ovocem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Tvaroh s ov.dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (7)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)	Karbanátek peč. dietní, br. mm. Zelenina. Tvaroh s ov.dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Polévka kmínová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11), (0) Pečeně hovězí štěpánská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11) Pečeně hovězí štěpánská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	
	3P: Chléb, rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí štěpánská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7) Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7) Pečeně hovězí štěpánská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7) Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	
NEDELE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Závin kynutý. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Závin kynutý. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Závin kynutý dia. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Závin kynutý dia. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12) Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Čaj. (0) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	
	3P: Závin kynutý. Jogurt bílý. Pudink s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Závin kynutý. Jogurt bílý. Pudink s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Závin k. dia. Jogurt bílý dia. Pudink s ov. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Závin k. dia. Jogurt bílý dia. Pudink s ov. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 16.12.2024	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (9,12)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	-----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	Kefír. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (9,12)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	Kefír. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pom. Zelenina. Pěna sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12), (7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina.Ovoce.Croissant.-Rolka krutí, rýže hrášková. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)		-----
	4P: Rohlík, máslo pom. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (9,12), (7)	Kaše bramb. m.m., kýta vep.uz.. Zelenina. Ovoce.Croissant . (7), (9,12), (1,3,7)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo pom. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12), (7)	Kaše hrach., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Croissant. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	Kefír. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pom. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (9,12), (7)	Kaše bramb. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Croissant. (7), (9,12), (1,3,7)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	Kefír. (7)
	ÚTERÝ 17.12.2024	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s krupicí a vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík sladký, máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	-----
4: Rohlík sladký, Flora. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	-----
9: Rohlík sladký dia, Flora. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	Chléb, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík sladký dia, Flora. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	Rohlík, sýr plátkový. (1,3,7,10), (7)
3P: Rohlík sladký, máslo. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Vrabc moravský, bram., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	-----
4P: Rohlík sladký, Flora. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Vrabc moravský dietní, br., zel. dušená.Vejce vařené-bílek. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	-----
9P: Rohlík sladký dia, Flora. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Vrabc moravský, br., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	Chléb, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík sladký dia, Flora. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Vrabc moravský dietní, br., zelenina duš..Vejce vař.-bílek. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	Rohlík, sýr plátkový. (1,3,7,10), (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
18.12.2024				
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
STŘEDA	3:	Guláš mexický. Ovoce. (1,7,12)		
	4:	Guláš mexický dietní. Ovoce. (1,7,12)		
II. varianta oběda	9:	Guláš mexický. Ovoce. (1,7,12)		
	9/4:	Guláš mexický dietní. Ovoce. (1,7,12)		
	3P:	Guláš mexický. Ovoce. Jogurt. (1,7,12), (7)		
	4P:	Guláš mexický dietní. Ovoce. Jogurt. (1,7,12), (7)		
	9P:	Guláš mexický. Ovoce. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
	9/4P:	Guláš mexický dietní. Ovoce. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,7)</p> <p>9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)</p>	<p>Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)</p> <p>Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Kaše krupicová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše krupicová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>Kefír. (7)</p>
19.12.2024	<p>3P: Chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)</p> <p>9P: Chléb, máslo.Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)</p>	<p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Sýr. (1,3,7), (1,12), (7)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Sýr. (1,3,7), (12), (7)</p> <p>Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. Sýr. (1,3,7), (1,12), (7)</p> <p>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Sýr. (1,3,7), (12), (7)</p>	<p>Kaše krupicová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše krupicová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>Kefír. (7)</p>
PÁTEK	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7)</p> <p>4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)</p> <p>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)</p> <p>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)</p> <p>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11),(7)</p> <p>Rohlík, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)</p>
20.12.2024	<p>3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia s mas.koulemi, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajč.dia s mas.koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p>	<p>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)</p> <p>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)</p> <p>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)</p> <p>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11),(7)</p> <p>Rohlík, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)</p>

SOBOTA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, Flora. Vejce vařené. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>4: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>9: Chléb, Flora. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)</p>	<p>Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/(1,3,7,9,12), (0)</p> <p>Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7)</p> <p>Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka nivová, chléb. Zelenina. ----- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pom. z taveného sýra, veka. Zelenina. ----- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka nivová, chléb. Zelenina. Chléb, šunka. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>Pom. z taveného sýra, veka. Zelenina. Rohlík, šunka. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) (1,3,7,10,11), (1,6,7)</p>
	<p>3P: Rohlík, Flora. Vejce vařené. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>4P: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>9P: Chléb, Flora. Vejce vařené. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)</p>	<p>Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot.Jogurt. (1,4,7), (7), (7)</p> <p>Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. Jogurt dia. (1,4,7), (7), (7)</p>	<p>Pomazánka nivová, chléb. Zelenina. ----- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pom. z taveného sýra, veka. Zelenina. ----- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka nivová, chléb. Zelenina. Chléb, šunka. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>Pom. z taveného sýra, veka. Zelenina. Rohlík, šunka. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) (1,3,7,10,11), (1,6,7)</p>
NEDĚLE	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Svíčková pečeně, knedlíky housk. Voda minerální. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Svíčková pečeně dietní, knedlíky housk. Voda minerální. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Svíčková pečeně, knedlíky housk. Voda minerální. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Svíčková pečeně dietní, knedlíky housk. Voda minerální. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Tlačenka s cibulí, chléb. ----- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. ----- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),</p> <p>Tlačenka s cibulí, chléb. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), (0)</p>
	<p>3P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p>	<p>Svíčková pečeně, kn. housk. Voda miner.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Svíčková pečeně dietní, kn. housk. Voda miner.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Svíčková pečeně ě, kn. housk. Voda miner.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Svíčková pečeně dietní, kn. housk. Voda miner.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Tlačenka s cibulí, chléb. ----- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. ----- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)</p> <p>Tlačenka s cibulí, chléb. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) (0)</p>

21.12.2024

22.12.2024

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.10.2024

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb toustový, paštika-jádrový sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) 4: Chléb toustový, paštika-jádrový sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) 9: Chléb toustový, paštika-jádrový sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) 9/4: Chléb toustový, paštika-jádrový sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,9,10,11)</p>	<p>Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,7,9), (0) Žebírko přírodní, brambory opékané, obloha zeleninová. (1), (7), (9,12) Žebírko přírodní, brambory opékané, obloha zeleninová. (1), (7), (9,12) Žebírko přírodní, brambory opékané, obloha zeleninová. (1), (7), (9,12) Žebírko přírodní, brambory opékané, obloha zeleninová. (1), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0) Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)</p>	<p>----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)</p>
25.12.2024	<p>3P: Chléb toustový, paštika-jádrový sýr. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7) 4P: Chléb toustový, paštika-jádrový sýr. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7) 9P: Chléb toustový, paštika-jádrový sýr. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7) 9/4P: Chléb toustový, paštika-jádrový sýr. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7)</p>	<p>Žebírko přír., br. opékané, obloha zelen.Nápoj probiotický. (1), (7), (9,12), (7) Žebírko přír., br. opékané, obloha zelen.Nápoj probiotický. (1), (7), (9,12), (7) Žebírko přír., br. opékané, obloha zelen.Nápoj probiotický. (1), (7), (9,12), (7) Žebírko přír., br. opékané, obloha zelen.Nápoj probiotický. (1), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)</p>	<p>----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)</p>

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, máslo, džem. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7) 4: Veka, máslo, džem. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4: Veka, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)	Pol. hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,7) / (1,3,7), (0) Stehno kachní pečené, kn. bramb., zelí duš. Pivo. (1,3,7,11), (1,7,12), (1) Stehno kachní pečené, kn. bramb., špenát duš. dietní. (1,3,7,11), (1,7) Stehno kachní pečené, kn. bramb., zelí duš. Pivo. (1,3,7,11), (1,7,12), (1) Stehno kachní pečené, kn. bramb., špenát duš. dietní. (1,3,7,11), (1,7)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Veka, máslo, džem. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7), (1,6,7) 4P: Veka, máslo, džem. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7), (1,6,7) 9/4P: Veka, máslo, džem dia. Jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7), (1,6,7)	Stehno kachní pečené, kn. bramb., zelí duš. Pivo.N.jogurt. (1,3,7,11), (1,7,12), (1), (7) Stehno kachní peč, kn. bramb., šp. duš. dietní.Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7),(7) Stehno kachní pečené, kn. bramb., zelí duš. Pivo.N.jogurt. (1,3,7,11), (1,7,12), (1), (7) Stehno kachní peč, kn. bramb., šp. duš. dietní.Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7),(7)	Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Guláš maďarský, rýže dušená. (1), (0) Guláš maďarský dietní, rýže dušená. (1), (0) Guláš maďarský, rýže dušená. (1), (0) Guláš maďarský dietní, rýže dušená. (1), (0)	Čaj. (0) Noky tvarohové s ovocným přelivem. (1,3,7) Noky tvarohové s ovocným přelivem. (1,3,7) Noky tvarohové s ovocným přelivem dia. (1,3,7) Noky tvarohové s ovocným přelivem dia. (1,3,7)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,7,11), (7) 9P: Chléb, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Guláš maďarský, rýže dušená. Termix. (1), (0), (7) Guláš maďarský dietní, rýže dušená.Termix. (1), (0), (7) Guláš maďarský, rýže dušená. Termix. (1), (0), (7) Guláš maďarský dietní, rýže dušená.Termix. (1), (0), (7)	Noky tvarohové s ovocným přelivem. (1,3,7) Noky tvarohové s ovocným přelivem. (1,3,7) Noky tvarohové s ovocným přelivem dia. (1,3,7) Noky tvarohové s ovocným přelivem dia. (1,3,7)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

26.12.2024

27.12.2024

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Bábovka. Nápoj jogurtový. (1,3,6,7,8,11), (7)	Rolka kuřecí, kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink. (1,7),(7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Bábovka. Nápoj jogurtový. (1,3,6,7,8,11), (7)	Rolka kuřecí, kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink. (1,7),(7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Bábovka dia. Nápoj jogurtový. (1,3,6,7,8,11), (7)	Rolka kuřecí, kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia. (1,7),(7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Bábovka dia. Nápoj jogurtový. (1,3,6,7,8,11), (7)	Rolka kuřecí, kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia. (1,7),(7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
28.12.2024				
	3P: Bábovka. Nápoj jog.Pom. vaj.bílková. (1,3,6,7,8,11), (7),(3,7)	Rolka kuřecí, kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Ovoce. (1,7),(7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Bábovka. Nápoj jog.Pom. vaj.bílková. (1,3,6,7,8,11), (7),(3,7)	Rolka kuřecí, kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Ovoce. (1,7),(7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Bábovka dia. Nápoj jog.Pom. vaj.bílk.Rolka kuřecí, kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Ovoce. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
	9/4P: Bábovka dia.Nápoj jog.Pom. vaj.bílk. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	Rolka kuřecí, kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Ovoce. (1,7),(7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
NEDELE	Čaj. (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7)	Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,zeli duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., zeli duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
29.12.2024				
	3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned.br., zeli duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., zeli duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.peč.,kned.br., šp. duš.diet.Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.10. 2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) 4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Čaj. (0) Brambory m.m. Mléko acid. (7), (7) Brambory m.m. Mléko acid. (7), (7) Brambory m.m. Mléko acid. (7), (7) Brambory m.m. Mléko acid. (7), (7)	----- ----- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
30.12.2024	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8) 4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Brambory m.m. Mléko acid. (7), (7) Brambory m.m. Mléko acid. (7), (7) Brambory m.m. Mléko acid. (7), (7) Brambory m.m. Mléko acid. (7), (7)	----- ----- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, párek. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7) 9: Chléb, párek. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7)	Pol. drůbeží s pohankou. Čaj. (1,3,6,7,9), (0) Kapsa krutí plněná, kaše bramb. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Kapsa krutí plněná, kaše bramb. Kompot. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) Kapsa krutí plněná, kaše bramb. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Kapsa krutí plněná, kaše bramb. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čaj. (0) Chlebiček obložený. (1,3,6,7,9,11,12) Chlebiček obložený dietní. (1,3,6,7,9,11,12) Chlebiček obložený. (1,3,6,7,9,11,12) Chlebiček obložený dietní. (1,3,6,7,9,11,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
31.12.2024	3P: Chléb, párek. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7),(7) 4P: Rohlík, párek. Kaše rýžová. (1,3,7,11), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, párek. Kaše rýžová dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7),(7) 9/4P: Rohlík, párek. Kaše rýžová dia. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Kapsa krutí plněná, kaše bramb. Kompot. Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Kapsa krutí plněná, kaše bramb. Kompot. Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7) Kapsa krutí plněná, kaše bramb. Kompot dia. Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Kapsa krutí plněná, kaše bramb. Kompot dia. Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Chlebiček obložený. (1,3,6,7,9,11,12) Chlebiček obložený dietní. (1,3,6,7,9,11,12) Chlebiček obložený. (1,3,6,7,9,11,12) Chlebiček obložený dietní. (1,3,6,7,9,11,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

STŘEDA 1.1.2025	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, ch. t., máslo, sýr plát. Pyré ovo.-zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. Ovoce. Podmáslí. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Chléb t., máslo, sýr plát. Pyré ovo.-zelenin. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky h. Ovoce. Podmáslí. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr plát. Pyré ovo.-zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. Ovoce. Podmáslí. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Chléb t., máslo, sýr plát. Pyré ovo.-zelenin. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky h. Ovoce. Podmáslí. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Pol. bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Pol. bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
2.1.2025	3P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. Sýr. (0), (7), (7)	Pol. bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot.Sýr. (0), (7), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia. Sýr. (0), (7), (7)	Pol. bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia.Sýr. (0), (7), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků./Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
3.1.2025	3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	4P: Rohlík, chléb, máslo medové.Nápoj probiot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh. dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh.dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka květáková. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,3,7)/ (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Masové kostky s vejci, kaše bramborová. Přesnídávka. (1,3), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Masové kostky s vejci dietní, kaše bramborová. Přesnídávka. (1,3), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Masové kostky s vejci, kaše bramborová. Přesnídávka dia. (1,3), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink s ovocem dia. (7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Masové kostky s vejci dietní, kaše bramborová. Přesn.dia. (1,3), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,7), (7)	Pudink s ovocem dia. (7)
4.1.2025				
	3P: Chléb, sýr žervé. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Masové kostky s vejci, kaše bramborová. Přesnídávka. Sýr. (1,3), (7), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Masové kostky s vejci dietní, kaše bramborová. Přesn.Sýr. (1,3), (7), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, s. Žervé. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Masové kostky s vejci, kaše bramborová. Přesn. dia.Sýr. (1,3), (7), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink s ovocem dia. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Masové kostky s vejci dietní, kaše bramborová. Přesn.dia.Sýr.-Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,3), (7), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pudink s ovocem dia. (7)
NEDELE	Čaj. (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
5.1.2025				
	3P: Rohlík, chléb, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Chléb, paštika.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.10. 2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka masový krém. Čaj. (1,7,9), (0) Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce. (1,3,12) Halušky s uzeným masem. Ovoce. (1,3) Halušky se zelím a uzeným masem.Ovoce. (1,3,12) Halušky s uzeným masem. Ovoce. (1,3)	Čaj (6,7,8) Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12) Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12) Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12) Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12)	----- ----- Nápoj jogurtový. (7) Nápoj jogurtový. (7)
6.1.2025	3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12) 4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12) 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem.Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,12), (7) Halušky s uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3), (7) Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,12), (7) Halušky s uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3), (7)	Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12) Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12) Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12) Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12)	----- ----- Nápoj jogurtový. (7) Nápoj jogurtový. (7)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb toustový, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 4: Chléb toustový, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9: Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4: Chléb toustový, chléb, máslo.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12)	Pol. zeleninová s drožd'ovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
7.1.2025	3P: Chléb toustový, chléb, máslo. Zelenina.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12),(7) 4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Zelenina.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) 9P: Chléb, máslo. Zelenina. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) 9/4P: Chléb tous, chléb, máslo.Zelenina. Pud. dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12), (7)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka frankfurtská/ Pol. frankfurtská dietní. Čaj. (1,6,7,9)/(1,6,7,9), (0) Žemlovka s jablky. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. ----- (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, rohlík. Zelenina. ----- (1,3,6,7), (1,3,7,11),(9,12) Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. Kaše rýžová dia. (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7) Pěna šunková, rohlík. Zelenina. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (1,3,7,11),(9,12) (7)</p>
8.1.2025	<p>3P: Chléb, rohlík, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (3) 4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 9P: Chléb, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)</p>	<p>Žemlovka s jablky. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky dia. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)</p>	<p>Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. ----- (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, rohlík. Zelenina. ----- (1,3,6,7), (1,3,7,11),(9,12) Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. Kaše rýžová dia. (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7) Pěna šunková, rohlík. Zelenina. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (1,3,7,11),(9,12) (7)</p>
STŘEDA	<p>3: 4: 9: 9/4:</p>	<p>Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11) Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7),(1,3,7,11) Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11) Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	
II. varianta oběda	<p>3P: 4P: 9P: 9/4P:</p>	<p>Játra na cibulce, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11) Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11) Játra na cibulce, knedlíky houskové.Ovoce. (1), (1,3,7,11) Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Čaj. (0) Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Závin kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(7) 4P: Závin kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(7) 9P: Závin kynutý dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(7) 9/4P: Závin kynutý dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. Jogurt. (1,3,6,7,12), (7) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt. (1,3,6,7,12), (7) Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	Čaj. (0) 3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0) Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12) Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12) Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12) Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12)	Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 9P: Houska, Flora, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7) Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7) Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7) Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7) Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

9.1.2025

10.1.2025

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rasjká s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	-----
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	-----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	-----
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	-----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Koblíhy. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)		Pečeně vepř., zelí hl. duš., knedlíky bramb. Pivo. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	-----
4: Vánočka. Flora. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně vepř., špenát duš. dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	-----
9: Vánočka dia. Flora. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně vepř., zelí hl. duš. dia., knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4: Vánočka dia. Flora. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně vepř., špenát duš. dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
3P: Koblíhy. Jogurt bílý. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7)		Pečeně vepř., zelí hl. duš., knedlíky bramb. Pivo. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	-----
4P: Vánočka. Flora. Jogurt bílý. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Pečeně vepř., špenát duš. diet., kn. bramb. Pivo n. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	-----
9P: Vánočka dia. Flora. Jogurt bílý dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Pečeně vepř., zelí hl. duš. dia, kn. bramb. Pivo nealk. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4P: Vánočka dia. Flora. Jogurt bílý dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Pečeně vepř., špenát duš. diet, kn. bramb. Pivo n. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)

11.1.2025

12.1.2025

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024