

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 9.9.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Pol. mléčná s těstovinami. / Pol. zeleninová s vločkami. Čaj. (1,3,7,9), (1,7,9) (0) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. (1,7) Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot. (1,7) Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,7) Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,7)	Čaj. (0) Ryby v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) Ryby v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, sýr. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík, sýr. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, sýr. Kaše ovesná. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, sýr. Kaše ovesná. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,7), (7) Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,7), (7)	Ryby v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) Ryby v rosolu, chléb. Zelenina. (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
ÚTERÝ 10.9.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12) Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Uz. kýta, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Uz. kýta, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Skyr. (7) Skyr. (7)
	3P: Chléb toust., chléb, máslo med.. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) 4P: Chléb toustový, máslo medové. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (6,7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7) 9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7)	Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12) Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Ovoce. (1,3,7), (9,12) Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Ovoce. (1,9), (7), (9,12)	Uz. kýta, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Uz. kýta, máslo, chléb. Zelenina (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Skyr (7) Skyr (7)

STŘEDA 11.9.	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7)	
4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7)		
9:		Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7)		
9/4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. Salát hlávkový. (1,3,7,10,11), (7)		
3P:		Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Salát hlávkový Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9P:		Čevabčiči, brambory m.m.Salát hlávkový Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9/4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Salát hlávkový Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	12.9.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
		4: Pečivo jemné.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
		9: Pečivo jemné dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		3P: Pečivo jemné. Ovoce Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
		4P: Pečivo jemné. Ovoce Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Ovoce Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk.. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Pečivo jemné dia Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
PÁTEK	13.9.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík selský, rohlík, máslo, šunka. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Jáhlová kaše. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Jáhlová kaše. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		9: Rohlík selský, chléb, máslo, šunka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Jáhlová kaše dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	Chléb celozrnný, sýr. (1,3,5,6,7,11), (7)
		9/4:Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Jáhlová kaše dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
		3P: Rohlík selský, rohlík, máslo,šunka.Kaše z ov. vl.-Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh šlehaný. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(1,7)	Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Jáhlová kaše. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		4P: Rohlík, máslo, šunka. Kaše z ov. vl. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (1,7)	Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Jáhlová kaše. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		9P: Rohlík selský, chl., más., šunka.Kaše z ov. vl.dia.-Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh šlehaný. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (1,7)	Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Jáhlová kaše dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	Chléb celozrnný, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P:Rohlík, máslo, šunka.Kaše z ov. vl. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (1,7)	Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Jáhlová kaše dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
14.9.	4: Rohlík, paštika, zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
	9: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	Tvaroh. rozhuda. (7)
	9/4: Rohlík, paštika., zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Tvaroh. rozhuda. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina.Vejce vař.-Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12),(3)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
	4P: Rohlík, paštika, zelenina. V.V.-bílek (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (3)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina.Vejce vař.-Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12),(3)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Tvaroh. rozhuda. (7)
	9/4P: Rohlík, paštika, zelenina. V.v.-bílek. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12), (3)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Tvaroh. rozhuda. (7)
NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí se šunkovým svítkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš segedínský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
15.9.	4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš segedínský, knedlíky housk.. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý.Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš segedínský, knedlíky housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý.Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora. Jogurt bílý dia.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš segedínský, knedlíky housk.Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, Flora.Jogurt bílý dia.Kakao nes.-Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s drožd'ovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
16.9.	3: Chléb, rohlík, máslo pomaz., vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (3)	Guláš zabijačkový, těstoviny, chléb. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík, máslo pomaz., vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3)	Guláš zabijačkový dietní, těstoviny, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7,11)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo pomaz., vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (3)	Guláš zabijačkový, těstoviny, chléb. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz., vejce vař.-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3)	Guláš zabijačkový dietní, těstoviny, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7,11)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo pomaz., vejce vař. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (3), (7)	Guláš zabijačkový, těstoviny, chléb. Ovoce. Sýr cottage. (1), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík, máslo pomaz., vejce vař.-bílek. Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (3), (7)	Guláš zabijačkový dietní, těstoviny, rohlík. Ovoce. Sýr cottage. (1), (1,3,7), (1,3,7,11)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz., vejce vař. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (3), (7)	Guláš zabijačkový, těstoviny, chléb. Ovoce. Sýr cottage. (1), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo po., vejce vař.-bílek. Pudink dia. (1,3,7,11), (1,7), (3), (7)	Guláš zabijačkový dietní, těstoviny, rohlík. Ovoce. Sýr cottage. (1), (1,3,7), (1,3,7,11)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

ÚTERÝ 17.9.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,10), (1,6,7) 9: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0) Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Omáčka rajská, maso hov.vař.,knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Omáčka rajská, maso hov. vař., knedlíky housk. Zelen. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Omáčka rajská dia,maso hov.vař., knedlíky housk. Zelen. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	
	3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,10), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Omáčka rajská, m. hov.vař.,kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Omáčka rajská, m. hov. vař., kn.housk. Zelen.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Omáčka rajská dia,m. hov.vař., kn. housk. Zelen.Sыр. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	
ÚTERÝ II. varianta snídaně	3:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) 4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) 9:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) 9/4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)			
	3P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7) 9P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)			

STŘEDA 18.9.	Káva bílá, čaj. (1,7),(0)	Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7)	Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
	9: Chléb, pomaz. drožd'ová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,7), (7,12)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,7), (7,12)	Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
	9P: Chléb, pomaz. drožd'ová. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (7,12)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová diet. Jog.b.dia.-Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (7,12)	Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	
4:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
9:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
9/4:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
3P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (7,9), (9,12), (7,12)		
4P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (7,9), (9,12), (7,12)		
9P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný dia. (7,9), (9,12), (7,12)		
9/4P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh šlehaný dia. (7,9), (9,12), (7,12)		

ČTVRTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Závittek záhorácký, brambory.Džus. (1,6,7,9,12), (7), (12)</p> <p>Závittek kuřecí, brambory.Džus. (1,3,6,7), (7), (12)</p> <p>Závittek záhorácký dia, brambory.Zelenina. (1,6,7,9,12), (7), (12)</p> <p>Závittek kuřecí, brambory.Zelenina. (1,3,6,7), (7), (12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)</p>
	<p>19.9.</p> <p>3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Závittek záhorácký, brambory.Džus. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)</p> <p>Závittek kuřecí, brambory.Džus. Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)</p> <p>Závittek záhorácký dia, brambory.Zelenina. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)</p> <p>Závittek kuřecí, brambory.Zelenina.Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)</p>
PÁTEK	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Žemle, chléb, vejce míchaná.Zelenina (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3), (9,12)</p> <p>4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná.Zelenina (1,3,7,11), (7), (3),(9,12)</p> <p>9: Chléb, vejce míchaná.Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (3),(9,12)</p> <p>9/4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná.Zelenina (1,3,7,11), (7), (3),(9,12)</p>	<p>Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p>
	<p>20.9.</p> <p>3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Zelen.Sýr Lučina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3), (9,12),(7)</p> <p>4P: Žemle, Flora, vejce -bíl.míchaná.Zel.Sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12),(7)</p> <p>9P: Chléb, vejce míchaná.Zelen. Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (3), (9,12),(7)</p> <p>9/4P: Žemle, Flora, vejce -bíl.mích. Zel.Sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (3), (9,12),(7)</p>	<p>Perkelt kuřecí, těstoviny.Salát zelen.Kaše rýžová. (1,3,7), (9,12), (7)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny.Salát zelen.Kaše rýžová. (1,3,7), (9,12), (7)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.Kaše rýž. dia. (1,3,7), (9,12), (7)</p> <p>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.Kaše rýž. dia. (1,3,7), (9,12), (7)</p>	<p>Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p> <p>Jogurt bílý dia. (7)</p>

SOBOTA	21.9.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce. (1,7,9,12)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
		4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce. (9)	Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt bílý. (1,7), (7)	----
		9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce. (1,7,9,12)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce. (9)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt bílý. (1,7), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
		3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,7,9,12), (7)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
		4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (9), (7)	Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt bílý. (1,7), (7)	----
		9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9,12), (7)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (9), (7)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt bílý. (1,7), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
NEDELE	22.9.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo medové.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Rohlík, máslo medové.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
		9: Chléb, cottage.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, cottage.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. Sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4P: Rohlík, máslo medové.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
		9P: Chléb, cottage.Ovoce.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Kefir. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	-Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Cottage..Ovoce.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Kefir. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.11

23.9. – 29.9.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7) 9: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 9/4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Polévka hovězí s rýží.Čaj. (9), (0) Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý. (1,3,7,9,12), (7) Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý. (1,3,7), (7) Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý dia. (1,3,7,9,12), (7) Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Polévka bramborová, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka bramborová, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	---- ---- Sýr Lučina (7) Sýr Lučina. (7)
	23.9.	3P: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr t.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7) 4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Termix. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (7) 9P: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr t.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Termix. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,9,12), (7), (7) Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7), (7), (7) Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,9,12), (7), (7) Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý.Kaše kukuř.dia. (1,3,7), (7), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9), (1,3,7,11) Polévka bramborová, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Pečeně vepř., zeli dušené, knedlíky bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11) Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11) Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11) Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	---- ---- Jogurt bílý dia. (7) Jogurt bílý dia. (7)
	24.9.	3P: Chléb, rohlík, pomaz. hermelínová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) 4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9P: Chléb, pomaz. hermelínová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7) Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7) Pečeně vepř., zeli dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7) Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)

STŘEDA 25.9.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., rohlík, Flora, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb sluneč., Flora, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Čaj. (0) Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- Koktejl. (7) Koktejl. (7)
	3P: Chléb sluneč., rohlík, Flora, jogurt. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Rohlík, Flora, jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb sluneč., Flora, jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7) Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7) Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7) Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- Koktejl. (7) Koktejl. (7)
STŘEDA II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	26.9.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný. Nápoj probiot. (1,6,7), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný. Nápoj probiot. (0), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ov. dia. Nápoj probiot. (1,6,7), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ov. dia. Nápoj probiot. (0), (0), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	PÁTEK	27.9.	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p>

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

30.9. – 6.10.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ				
30.9.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, pomazánka z červené řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, pomazánka z červené řepy. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomazánka z červené řepy. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, pomazánka z červené řepy. (1,3,7,11), (7), (12) 3P: Chléb, rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky. Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0) Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže duš. Tvaroh ov. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7) Ptáček španělský sekaný, rýže duš. Tvaroh ov. dia. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7) Ptáček španělský sek. dietní, rýže duš. Tvaroh ov. dia. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)	Čaj. (0) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
ÚTERÝ				
1.10.	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Kaše z ov. vl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (1,7) 4P: Rohlík, máslo, salám. Kaše z ov. vl. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (1,7) 9P: Chléb, rohlík s., máslo, salám. Kaše z ov. vl. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (1,7) 9/4P: Rohlík, máslo, salám. Kaše z ov. vl. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (1,7)	Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,7,9,12), (0) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8) Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8) Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8) Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8)	Čaj. (0) Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Skyr. (7) Skyr. (7) ---- ---- Skyr. (7) Skyr. (7)

STŘEDA	2.10.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj. (1,9) / (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
		3: Veka, Jogurt. Ovoce (1,3,7,10,11), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Veka, Jogurt. Ovoce (1,3,7,10,11), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, Jogurt bílý dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Veka, Jogurt bílý dia. Ovoce (1,3,7,10,11), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Veka, Jogurt. Ovoce Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce.Vejce vař. (1,3,7), (3)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Veka, Jogurt. OvoceSýr. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. Vejce v.-bílek. (1,3,7), (3)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, Jogurt bílý dia. Ovoce Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlík alpský s van. omáčkou dia. Ovoce.Vejce vař.. (1,3,7), (3)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Veka, Jogurt bílý dia. Ovoce Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Knedlík alpský s van. omáčkou dia. Ovoce.Vejce v.-bílek. (1,3,7), (3)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II.varianta oběda	3:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)		
		4:	Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)		
		9:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)		
		9/4:	Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)		
		3P:	Placky bramborové. Mléko.Vejce vař. (1,3,7), (7), (3)		
		4P:	Placky bramborové. Kefír.Vejce vař.-bílek. (1,3,7), (7), (3)		
		9P:	Placky bramborové. Mléko.Vejce vař. (1,3,7), (7), (3)		
		9/4P:	Placky bramborové. Kefír.Vejce vař.-bílek. (1,3,7), (7), (3)		

ČTVRTEK	3.10.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka cibulová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
		9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
		3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový.Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
		9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý dia. (7)
PÁTEK	4.10.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
		4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
		9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík, Flora, džem.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
		4P: Rohlík, Flora, džem.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
		9P: Chléb, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj. (1,3,9), (0) Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3) Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Zelenina. (1,7,9), (1,3) Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Zelenina. (1,7), (1,3)	Čaj. (0) Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	
	5.10.	3P: Vánočka. Máslo. Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 4P: Vánočka. Máslo. Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9P: Vánočka dia. Máslo. Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9/4P: Vánočka dia. Máslo. Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (1,3), (7) Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,7), (1,3), (7) Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Zel. Tvaroh s ov. (1,7,9), (1,3), (7) Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Zel. Tvaroh s ovocem. (1,7), (1,3), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, šunka. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 4: Veka, máslo, šunka. Zelenina (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9: Chléb, máslo, šunka. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9/4: Veka, máslo, šunka. Zelenina (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Polévka zelná s uzeninou./Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,9), (0) Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7) Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7) Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7) Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7)	Čaj. (0) Kaše krupicová. (1,6,7,8) Kaše krupicová. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	
	6.10.	3P: Chléb, máslo, šunka. Zel. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12), (3) 4P: Veka, máslo, šunka. Zel. Vejce v.-bílek. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12), (3) 9P: Chléb, máslo, šunka. Zel. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12), (3) 9/4P: Veka, máslo, šunka. Zel. Vejce v.-bílek. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12), (3)	Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7), (6,7) Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. Nápoj soj. (7,10), (9,12), (7), (6,7) Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia. Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7), (6,7) Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia. Nápoj soj.-Kaše krupicová dia. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8) Kaše krupicová. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.13

7.10. – 13.10.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>3P: Veka, máslo. Sýr cottage. Koktejl. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Veka, máslo. Sýr cottage.Koktejl. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Koktejl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Veka, máslo. Sýr cottage.Koktejl. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,9), / (1,9), (0)</p> <p>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. (1,3,7,9,12), (7), (0)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0)</p> <p>Kološvárské zelí,brambory. Ovoce. (1,3,7,9,12),(7), (0)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0)</p> <p>Kološvárské zelí,brambory. Ovoce. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,9,12), (7),(0),(7)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Kaše kukuř. slazená. (9), (0), (7)</p> <p>Kološvárské zelí,brambory. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,3,7,9,12), (7),(0), (7)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (9), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jgurt dia. (1,3), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda dietní. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomaz. tvaroh.rozhuda. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda dietní. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda dietní.Termix. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, pomaz. tvaroh.rozhuda.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda dietníTermix. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté.Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté.Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Závitok vepřový,knedlíky kynuté. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>Kefír. (7)</p>

STŘEDA	9.10.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,9),(0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, paštika, sýr pl. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
		4: Rohlík, paštika, sýr pl. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7)	----
		9: Chléb, paštika, sýr pl. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, paštika, sýr pl. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík, paštika, pl. sýr pl. Tvaroh šlehaý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
		4P: Rohlík, paštika, sýr pl.Tvaroh šlehaý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7)	Buchty domácí plněné. Ovoce.Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7)	----
		9P: Chléb, paštika, sýr pl.Tvaroh šlehaý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, paštika, sýr pl.Tvaroh šlehaý dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
		4:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
		9:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
		9/4:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
		3P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
		4P:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)		
		9P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
		9/4P:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 4: Rohlík, Flora, vejce vařené – bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4: Rohlík, Flora, vejce vařené – bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0) Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7) Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)	Čaj. (0) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7)
	3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Podmáslí. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) 4P: Rohlík, Flora, vejce vařené – bílek.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (3), (7) 9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Podmáslí. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, vejce vařené – bílek.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (3), (7)	Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1), (1,6,7), (7), (7,12) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. Tvaroh s dž. (1), (1,7,9), (7), (7,12) Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1), (1,6,7), (7), (7,12) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia. (1), (1,7,9), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0) Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Čaj. (0) Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) 4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) 9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11) 9/4:Pečivo jemné dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0) Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) Srdce vepřové na smetaně dietní, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) Srdce vepřové na smetaně dietní, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné.Ovoce.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné.Ovoce.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia.Ovoce.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P:Pečivo jemné dia.Ovoce.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže mléčná. (1,7), (1,3,7,11), (7) Srdce vepřové na sm. dietní, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže ml. (1,7), (1,3,7,11), (7) Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže ml. dia. (1,7), (1,3,7,11), (7) Srdce vepřové na sm. dietní, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže ml.dia. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík.Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 4: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 9: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 9/4: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Polévka brokolicová. /Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel. (1,6,7,9), (7)	Čaj. (0) Polévka boršč, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka boršč, chléb. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- Chléb, pom. vajíčková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) Rohlík, pom. vaj. bílek. (1,3,7,11), (3,7)
	3P: Chléb, šunka, sýr tavený. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7) 4P: Chléb, šunka, sýr tavený.Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7) 9P: Chléb, šunka, sýr tavený.Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7) 9/4P: Chléb, šunka, sýr tavený.Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov. (1,6,7,9), (7), (7)	Polévka boršč, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka boršč, chléb. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- Chléb, pom. vajíčková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) Rohlík, pom. vaj. bílek. (1,3,7,11), (3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.14

14.10. – 20.10.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ				
14.10.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh šlehaný. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Tvaroh šlehaný. (7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh šlehaný. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Tvaroh šlehaný. (7,9), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ				
15.10.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Rohlík selský, sýr žervé.Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9P: Rohlík selský, sýr žervé.Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Omačka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omačka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omačka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omačka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omačka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Omačka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Omačka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem nesl.-Knedlíky bramborové se špen.Jogurt b.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b.dia. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. Jogurt b.dia. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cib.Jogurt b. dia. (1,3,7,11), (7)</p> <p>Knedlíky bramborové se špen.Jogurt b.dia. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Kefír (7)</p> <p>Kefír. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Kefír (7)</p> <p>Kefír. (7)</p>

STŘEDA 16.10.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	
	3P: Chléb, rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8) 4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7,8) 9/4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt bílý. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt bílý. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	
STŘEDA II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4:P 9P: 9/4P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý. (7,9), (0), (9,12), (7) Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý. (7,9), (0), (9,12), (7) Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý dia. (7,9), (0), (9,12), (7) Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt bílý dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7) 4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) 17.10. 9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0) Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Tvar. rozhuda (7) Tvar. rozhuda (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7) 4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7) 9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Tvar. rozhuda. (7) Tvar.rozhuda (7)
PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0) Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné. Tvaroh s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Tvaroh s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s ovocem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s ovocem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. Nápoj jog. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. Nápoj jog. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se špenátem, bram. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se špenátem, bram. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

SOBOTA	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj. (1,7,9) / (1,3,7,9), (0)</p> <p>Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)</p> <p>Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)</p> <p>Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)</p> <p>Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Veje vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Veje vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Veje vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Veje vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>
	<p>19.10.</p> <p>3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)</p> <p>4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)</p> <p>9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)</p> <p>9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)</p>	<p>Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p> <p>Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p> <p>Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p> <p>Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p>	<p>Veje vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Veje vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Veje vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Veje vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovořít. (7) (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>
NEDELE	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)</p> <p>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12)</p> <p>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)</p> <p>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p> <p>Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p> <p>Nádivka. Zelenina. Chléb, Flora. (7) (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p> <p>Nádivka. Zelenina. Rohlík, Flora. (7) (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p>
	<p>20.10.</p> <p>3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, sýr Lučina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. N. Ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, sýr Lučina. Nápoj ze syr. (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1), (7), (9,12), (7)</p> <p>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1,7), (7), (9,12), (7)</p> <p>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1), (7), (9,12)</p> <p>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p> <p>Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p> <p>Nádivka. Zelenina. Chléb, Flora. (7) (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p> <p>Nádivka. Zelenina. Rohlík, Flora. (7) (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

21.10. – 27.10.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 21.10.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>4: Rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>9: Chléb, máslo, krém oříškový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj. (9,12), (0)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,9), (1,3), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ 22.10.	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.-Azú, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p>	<p>Polévka rybí. Čaj. (1,4,7,9), (0)</p> <p>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p>

STŘEDA	23.10.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	----
		9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce . (1,3,7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	Nápoj probiotický. (7)
		3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	----
		9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	Nápoj probiotický. (7)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)		
		4:	Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)		
		9:	Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)		
		9/4:	Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)		
		3P:	Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1,9,12), (1,3), (7)		
		4P:	Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1), (1,3), (7)		
		9P:	Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1,9,12), (1,3), (7)		
9/4P:	Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt bílý dia. (1), (1,3), (7)				

ČTVRTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Chléb, Flora, džem.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, Flora, džem.Ovoce (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, Flora, džem dia.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, džem dia.Ovoce (1,3,7,11), (7), (12)</p>	<p>Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)</p> <p>Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)</p> <p>Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)</p> <p>Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p>
	<p>24.10.</p> <p>3P: Chléb, Flora, džem.Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, džem.Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, Flora, džem dia.Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)</p> <p>Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Krém tvarohový. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)</p> <p>Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)</p> <p>Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Krém tv.dia. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)</p>	<p>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p>
PÁTEK	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík, pomaz. brokolicová. (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomaz. sýrová. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomaz. brokolicová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomaz. sýrová. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Pol. zeleninová krémová.Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)</p> <p>Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)</p> <p>Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)</p> <p>Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Omeleta s pórkem, brambory. ---- (3,7,9), (7)</p> <p>Omeleta se zeleninou, brambory. ---- (3,7,9), (7)</p> <p>Omeleta s pórkem, brambory. Tvaroh s ovocem dia. (3,7,9), (7) (7)</p> <p>Omeleta se zeleninou, brambory. Tvaroh s ovocem dia. (3,7,9), (7) (7)</p>
	<p>25.10.</p> <p>3P: Rohlík, pomaz. brokolicová.Kaše z ov.vl. (1,3,7,11), (7), (1,7)</p> <p>4P: Rohlík, pomaz. sýrová.Kaše z ov.vl. (1,3,7,11), (7),(1,7)</p> <p>9P: Chléb, pomaz. brokolicová.Kaše z ov.vl. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomaz. sýrová.Kaše z ov.vl.dia. (1,3,7,11), (7),(1,7)</p>	<p>Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)</p> <p>Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)</p> <p>Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)</p> <p>Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)</p>	<p>Omeleta s pórkem, brambory. ---- (3,7,9), (7)</p> <p>Omeleta se zeleninou, brambory. ---- (3,7,9), (7)</p> <p>Omeleta s pórkem, brambory. Tvaroh s ovocem dia. (3,7,9), (7) (7)</p> <p>Omeleta se zeleninou, brambory. Tvaroh s ovocem dia. (3,7,9), (7) (7)</p>

SOBOTA	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Polévka brokolicová. Pol. zeleninová s rýží.Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)</p> <p>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem. Jogurt bílý. (1,3,7), (7)</p> <p>Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Kaše rýžová dia. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. (7)</p>
	26.10.	<p>3P: Rohlík, paštika.Kefír. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>4P: Rohlík, paštika.Kefír. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9P: Chléb, paštika.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, paštika.Kefír. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p>	<p>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)</p> <p>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)</p> <p>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)</p> <p>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)</p>	<p>Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem. Jogurt bílý. (1,3,7), (7)</p> <p>Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7), (7)</p>
NEDĚLE	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, sýr tavený, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p> <p>4: Chléb, sýr tavený, bílek. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p> <p>9: Chléb, sýr tavený, vejce vař. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p> <p>9/4: Chléb, sýr tavený, bílek. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p>	<p>Polévka hovězí s jáhlami.Čaj. (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7)</p> <p>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7)</p> <p>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7)</p> <p>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, Flora, sýr pl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>Rohlík, Flora, sýr pl. (1,3,7,11), (7), (7)</p>
	27.10.	<p>3P: Chléb, sýr tavený, vejce vař.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)</p> <p>4P: Chléb, sýr tavený, vejce vař.-bílek.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)</p> <p>9P: Chléb,sýr tavený, vejce vař. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)</p> <p>9/4P: Chléb, sýr tavený, vejce vař.-bílek.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)</p>	<p>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8)</p> <p>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8)</p> <p>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8)</p> <p>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8)</p>	<p>Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.16

28.10. – 3.11.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka z vaječné jíšky. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (9), (0), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia. (9), (0), (7)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>3P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Polévka drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p>

STŘEDA	30.10.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z kyselého zelí. /Pol.krupicová. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské. Jogurt bílý. (1,3,7,12), (7)	Paštika játrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	----
		4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské. Jogurt bílý. (1,3,7,12), (7)	Paštika játrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
		9: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12), (7)	Paštika játrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12), (7)	Paštika játrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské. Jogurt bílý.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	Paštika játrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	----
		4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské. Jogurt bílý.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	Paštika játrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
		9P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	Paštika játrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt bílý dia.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	Paštika játrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Mozeček květákový, brambory. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3), (7), (9,12),(7)		
		4:	Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý. (1,3), (7), (7)		
		9:	Mozeček květákový, brambory. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3), (7), (9,12),(7)		
		9/4:	Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý dia. (1,3), (7), (7)		
		3P:	Mozeček květákový, brambory. Zelenina.Jogurt bílý.Nápoj sojový. (1,3), (7), (9,12),(7), (6,7,8)		
		4P:	Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý.Nápoj sojový. (1,3), (7), (7), (6,7,8)		
		9P:	Mozeček květákový, brambory. Zelenina.Jogurt bílý dia.Nápoj sojový. (1,3), (7), (9,12),(7), (6,7,8)		
		9/4P:	Placičky zeleninové, brambory. Jogurt bílý dia. Nápoj sojový. (1,3), (7), (7), (6,7,8)		

ČTVRTEK	31.10.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s drobením. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina steril. (1,3,6,7), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Podmáslí. (7)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zel. steril. (1,3,6,7), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Podmáslí. (7)
		3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zel-steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
		4P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Podmáslí. (7)
		9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Podmáslí. (7)
PÁTEK	1.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, pomazánka tvarohová. Zelenina (1,3,7,11), (7), (9,12)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt b. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, pomazánka tvarohová. Zelenina (1,3,7,11), (7), (9,12)	Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt b. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9: Chléb, pomazánka tvarohová. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt b. dia. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Chléb, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Rohlík, pomazánka tvarohová. Zelenina (1,3,7,11), (7), (9,12)	Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt b. dia. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)
		3P: Rohlík, pomazánka tvarohová. Zel. Sýr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt b. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, pomazánka tvarohová. Zel. Sýr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt b. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, pomazánka tvarohová. Zel. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt bílý dia. Zel. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Chléb, sýr Lučina (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Zel. Sýr. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt bílý dia. Zel. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,3,9) / (1,3,9), (0) Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový. (1,9), (9,12) Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový. (1,9), (9,12) Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový. (1,9), (9,12) Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový. (1,9), (9,12)	Čaj. (0) Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	
4.11.	3P: Rohlík, Flora, šunka. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, Flora, šunka. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, Flora, šunka. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, šunka. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový. Sýr. (1,9), (9,12), (7) Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový. Sýr. (1,9), (9,12), (7) Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový. Sýr. (1,9), (9,12), (7) Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový. Sýr. (1,9), (9,12), (7)	Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, máslo medové, jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo medové, jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia, jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia, jogurt bílý dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Čaj. (0) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	
5.11.	3P: Chléb, rohlík, más. med., jog. b. Kaše z ov.vl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (1,7) 4P: Rohlík, más. med., jog. b. Kaše z ov.vl. (1,3,7,11), (7), (7), (1,7) 9P: Chléb, máslo, džem dia, jog. b. dia. Kaše z ov.vl. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7), (1,7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia, jog. b. dia. Kaše z ov.vl.-Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (12), (7), (1,7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce. Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce. Nápoj soj. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	

STŘEDA 6.11..	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7) 4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7) 9: Chléb, šunka, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 9/4: Rohlík, šunka, sýr tavený. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Polévka špejcharová.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(0) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,7,10,11), (12)	Čaj. (0) Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12) 4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12) 9P: Chléb, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Veka.Džus. (1,3,7),(1,3,7,11), (12) Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus. (1,3,7),(1,3,7,11), (12) Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(12) Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia. (1,3,7),(1,3,7,11), (12) Salát těstovinový s kuřecím masem.Veka. Džus.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7) Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7) Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia.Ovofit. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7) Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)		

ČTVRTEK	7.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, pomazánka vaječná. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12) 4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (3,7),(9,12) 9: Chléb, pomazánka vaječná. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7),(9,12) 9/4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. Zelenina. (1,3,7,11), (3,7),(9,12)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0) Kvěťák smažený, brambory. Zelenina. Oplatka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Oplatka. (1,3,7,9), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11) Kvěťák smažený, brambory. Zelenina. Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Oplatka dia. (1,3,7,9), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11)	Čaj. (0) Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
		3P: Chléb, pomazánka vaječná. Zel. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12),(7) 4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Zel. Kefír. (1,3,7,11), (3,7), (9,12),(7) 9P: Chléb, po. vaječná. Zelenina. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12),(7) 9/4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Zelenina. Kefír. (1,3,7,11), (3,7), (9,12),(7)	Kvěťák smažený, brambory. Zelenina. Pudink. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Pudink. Sýr. (1,3,7,9), (7), (9,12),(7), (7) Kvěťák smažený, brambory. Zelenina. Pudink dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Pudink dia. Sýr. (1,3,7,9), (7), (9,12), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	8.11.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Vánočka. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 4: Vánočka. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9/4: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Polévka mrkvový krém. Čaj. (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. (1), (9,12)	Čaj. (0) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	---- ---- Chléb, Flora, vejce v. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) Rohlík, Flora, v.v-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)
		3P: Vánočka. Máslo. Jogurt. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(7), (7) 4P: Vánočka. Máslo. Jogurt. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7) 9P: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7) 9/4P: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7)	Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový. (1), (9,12), (1,6,7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	---- ---- Chléb, Flora, vejce v. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) Rohlík, Flora, v.v-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)

SOBOTA	9.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
		9: Chléb, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)
		9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Skyr. (7)
		3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plát. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. Sýr. (1,7,8), (9,12), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. Sýr. (7), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
		9P: Chléb, máslo, sýr plátkový. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. Sýr. (1,7,8), (9,12), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)
		9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. Sýr. (7), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Skyr. (7)
NEDĚLE	10.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka selská. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Houska, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Houska, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, paštika. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt. Nápoj ze syrovátky. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Houska, paštika. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt. Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, paštika. Zelenina. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt dia. Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Houska, paštika. Zelenina. Tvaroh šleh. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt dia. Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024