

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.17

8.7. – 14.7.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ  8.7.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7) <b>4: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7) <b>9: Chléb, Flora, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) <b>9/4: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Polévka bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj.</b> (1,3,9) / (1,3,9), (0) <b>Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový.</b> (1,9), (9,12) <b>Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový.</b> (1,9), (9,12) <b>Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový.</b> (1,9), (9,12) <b>Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový.</b> (1,9), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Lusky fazolové na kyselo, brambory.</b> (1,7,12), (7) <b>Brambory s tvarohem a pažitkou.</b> (7) <b>Lusky fazolové na kyselo dia, brambory.</b> (1,7,12), (7) <b>Brambory s tvarohem a pažitkou.</b> (7)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík, Flora, šunka. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) <b>4P: Rohlík, Flora, šunka. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) <b>9P: Chléb, Flora, šunka. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) <b>9/4P: Rohlík, Flora, šunka. Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový. Sýr.</b> (1,9), (9,12), (7) <b>Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový. Sýr.</b> (1,9), (9,12), (7) <b>Gyros krůtí, brambory pečené. Salát zeleninový. Sýr.</b> (1,9), (9,12), (7) <b>Gyros krůtí dietní, brambory pečené. Salát zeleninový. Sýr.</b> (1,9), (9,12), (7)	<b>Lusky fazolové na kyselo, brambory.</b> (1,7,12), (7) <b>Brambory s tvarohem a pažitkou.</b> (7) <b>Lusky fazolové na kyselo dia, brambory.</b> (1,7,12), (7) <b>Brambory s tvarohem a pažitkou.</b> (7)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
ÚTERÝ  9.7.	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Chléb, rohlík, máslo medové, jogurt bílý.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) <b>4: Rohlík, máslo medové, jogurt bílý.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>9: Chléb, máslo, džem dia, jogurt bílý dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) <b>9/4: Rohlík, máslo, džem dia, jogurt bílý dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)	<b>Polévka hovězí s pohankou. Čaj.</b> (1,5,6,8,9), (0) <b>Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,9,12), (1,3) <b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,9,12), (1,3) <b>Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,9,12), (1,3) <b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,9,12), (1,3)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná.</b> (1,7,9,12), (9,12) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná.</b> (7), (9,12) <b>Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná.</b> (1,7,9,12), (9,12) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná.</b> (7), (9,12)	---- ---- <b>Nápoj probiotický.</b> (7) <b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, rohlík, más. med., jog. b. Kaše z ov.vl.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (1,7) <b>4P: Rohlík, más. med., jog. b. Kaše z ov.vl.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (1,7) <b>9P: Chléb, máslo, džem dia, jog. b. dia. Kaše z ov.vl.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7), (1,7) <b>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia, jog. b. dia. Kaše z ov.vl.-Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7), (1,7)	<b>Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. Nápoj sojový.</b> (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) <b>Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce. Nápoj sojový.</b> (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) <b>Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. Nápoj sojový.</b> (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) <b>Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce. Nápoj soj.</b> (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	<b>Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná.</b> (1,7,9,12), (9,12) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná.</b> (7), (9,12) <b>Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná.</b> (1,7,9,12), (9,12) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná.</b> (7), (9,12)	---- ---- <b>Nápoj probiotický.</b> (7) <b>Nápoj probiotický.</b> (7)

STŘEDA 10.7.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, rohlík, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7) <b>4: Rohlík, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,7,11), (1,6,7), (7) <b>9: Chléb, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) <b>9/4: Rohlík, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	<b>Polévka špejcharová.Čaj.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(0) <b>Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.</b> (1,3,7,10,11), (12) <b>Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.</b> (1,3,7,10,11), (12) <b>Žemlovka s tvarohem a jablky dia.</b> (1,3,7,10,11), (12) <b>Žemlovka s tvarohem a jablky dia.</b> (1,3,7,10,11), (12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Utopenci, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Šunka, Flora, žemle. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Utopenci, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Šunka, Flora, žemle. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Chléb, rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12) <b>4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12) <b>9P: Chléb, šunka, sýr tavený.Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7), (9,12) <b>9/4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (9,12)	<b>Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit.</b> (1,3,7,10,11), (12), (7) <b>Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit.</b> (1,3,7,10,11), (12), (7) <b>Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Ovofit.</b> (1,3,7,10,11), (12), (7) <b>Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Ovofit.</b> (1,3,7,10,11), (12), (7)	<b>Utopenci, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Šunka, Flora, žemle. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Utopenci, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Šunka, Flora, žemle. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
STŘEDA II. varianta oběda	<b>3:</b> <b>4:</b> <b>9:</b> <b>9/4:</b>  <b>3P:</b> <b>4P:</b> <b>9P:</b> <b>9/4P:</b>	<b>Salát těstovinový s kuřecím masem. Veka.Džus.</b> (1,3,7),(1,3,7,11), (12) <b>Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus.</b> (1,3,7),(1,3,7,11), (12) <b>Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia.</b> (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(12) <b>Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia.</b> (1,3,7),(1,3,7,11), (12)  <b>Salát těstovinový s kuřecím masem.Veka. Džus.Ovofit.</b> (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7) <b>Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus.Ovofit.</b> (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7) <b>Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia.Ovofit.</b> (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7) <b>Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia.Ovofit.</b> (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)		

ČTVRTEK	11.7.	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, pomazánka vaječná. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)</p> <p><b>4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (3,7),(9,12)</p> <p><b>9: Chléb, pomazánka vaječná. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3,7),(9,12)</p> <p><b>9/4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (3,7),(9,12)</p>	<p><b>Polévka drůbková s kuskusem. Čaj.</b> (1,3,9), (0)</p> <p><b>Květák smažený, brambory. Zelenina. Oplatka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Oplatka.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Květák smažený, brambory. Zelenina. Oplatka dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Oplatka dia.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Polévka gulášová, chléb, rohlík.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1,9), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka gulášová, chléb.</b> (1,9), (1,3,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
		<p><b>3P: Chléb, pomazánka vaječná. Zel. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12),(7)</p> <p><b>4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Zel. Kefír.</b> (1,3,7,11), (3,7), (9,12),(7)</p> <p><b>9P: Chléb, po. vaječná. Zelenina. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12),(7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Zelenina. Kefír.</b> (1,3,7,11), (3,7), (9,12),(7)</p>	<p><b>Květák smažený, brambory. Zelenina. Pudink. Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7), (7)</p> <p><b>Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Pudink. Sýr.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12),(7), (7)</p> <p><b>Květák smažený, brambory. Zelenina. Pudink dia. Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7), (7)</p> <p><b>Placičky zeleninové, brambory. Zelenina. Pudink dia. Sýr.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12), (7), (7)</p>	<p><b>Polévka gulášová, chléb, rohlík.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1,9), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka gulášová, chléb.</b> (1,9), (1,3,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
PÁTEK	12.7.	<p><b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)</p> <p><b>3: Vánočka. Máslo. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)</p> <p><b>4: Vánočka. Máslo. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)</p> <p><b>9: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)</p>	<p><b>Polévka mrkvový krém. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)</p> <p><b>Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina.</b> (1), (9,12)</p> <p><b>Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina.</b> (1), (9,12)</p> <p><b>Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina.</b> (1), (9,12)</p> <p><b>Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina.</b> (1), (9,12)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)</p> <p><b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)</p> <p><b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)</p> <p><b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Chléb, Flora, vejce v.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p> <p><b>Rohlík, Flora, v.v-bílek.</b> (1,3,7,11), (7), (3)</p>
		<p><b>3P: Vánočka. Máslo. Jogurt. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(7), (7)</p> <p><b>4P: Vánočka. Máslo. Jogurt. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7)</p> <p><b>9P: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7)</p> <p><b>9/4P: Vánočka dia. Máslo. Jogurt dia. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7),(7)</p>	<p><b>Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový.</b> (1), (9,12), (1,6,7)</p> <p><b>Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový.</b> (1), (9,12), (1,6,7)</p> <p><b>Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový.</b> (1), (9,12), (1,6,7)</p> <p><b>Řízek kuřecí přírodní, rýže dušená. Zelenina. Nápoj sojový.</b> (1), (9,12), (1,6,7)</p>	<p><b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)</p> <p><b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)</p> <p><b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)</p> <p><b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Chléb, Flora, vejce v.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p> <p><b>Rohlík, Flora, v.v-bílek.</b> (1,3,7,11), (7), (3)</p>

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)
13.7.	9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Skyr. (7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plát. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. Sýr. (1,7,8), (9,12), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. Sýr. (7), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr plátkový. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. Sýr. (1,7,8), (9,12), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Skyr. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Ovoce. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. Sýr. (7), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Skyr. (7)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka selská. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Houska, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
14.7.	9/4: Houska, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, paštika. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt. Nápoj ze syrovátky. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Houska, paštika. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt. Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, paštika. Zelenina. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt dia. Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Houska, paštika. Zelenina. Tvaroh šleh. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt dia. Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČĚŘE	II. VEČĚŘE
PONĚDĚLÍ	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, rohlík, máslo, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7) <b>4: Rohlík, máslo, salám.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7) <b>9: Chléb, máslo, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) <b>9/4: Rohlík, máslo, salám.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Polévka slepičí s těstovinami.Čaj.</b> (1,3,9), (0) <b>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté.</b> (7,9,10,12), (0), (1,3) <b>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté.</b> (7,9,10,12), (0), (1,3) <b>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté.</b> (7,9,10,12), (0), (1,3) <b>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté.</b> (7,9,10,12), (0), (1,3)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Těstoviny po uhlířsku</b> (1,3,6,7) <b>Těstoviny se sýrem.</b> (1,3,7) <b>Těstoviny po uhlířsku.</b> (1,3,6,7) <b>Těstoviny se sýrem.</b> (1,3,7)	        
15.7.	<b>3P: Chléb, rohlík, máslo, salám.Sыр Cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7) <b>4P: Rohlík, máslo, salám. Сыr cottage.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) <b>9P: Chléb, máslo, salám.Sыр cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) <b>9/4P: Rohlík, máslo, salám.Sыр cottage.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt.</b> (7,9,10,12), (0), (1,3), (7) <b>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt.</b> (7,9,10,12), (0), (1,3), (7) <b>Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt dia.</b> (7,9,10,12), (0), (1,3), (7) <b>Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt dia.</b> (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)	<b>Těstoviny po uhlířsku</b> (1,3,6,7) <b>Těstoviny se sýrem.</b> (1,3,7) <b>Těstoviny po uhlířsku.</b> (1,3,6,7) <b>Těstoviny se sýrem.</b> (1,3,7)	       
ÚTERÝ	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12) <b>4: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12) <b>9: Rohlík selský, pomazánka sýrová. Zelenina.</b> (1,3,6,7,11), (7),(9,12) <b>9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12)	<b>Polévka rajčatová s rýží.Čaj.</b> (1,3,9,12), (0) <b>Holubce, brambory. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (7) <b>Holubce dietní, brambory. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (7) <b>Holubce, brambory. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (7) <b>Holubce dietní, brambory. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Pečivo jemné. Kakao.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) <b>Pečivo jemné. Kakao.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) <b>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) <b>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	     
16.7.	<b>3P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zel.Tvar. s ovocem.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12), (7) <b>4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Zel.Tvar. s ovocem.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12), (7) <b>9P: Rohlík selský, pom.sýrová.Zel.Tvar.s ov. dia.</b> (1,3,6,7,11), (7),(9,12), (7) <b>9/4P: Rohlík, pom. sýrová. Zel.Tvar.s ovocem dia.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12), (7)	<b>Holubce, brambory. Ovoce. Сыr.</b> (1,6,7,10,12), (7), (7), (7) <b>Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sыр.</b> (1,6,7,10,12), (7), (7), (7) <b>Holubce, brambory. Ovoce Сыр.</b> (1,6,7,10,12), (7), (7), (7) <b>Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sыр.</b> (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)	<b>Pečivo jemné. Kakao.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) <b>Pečivo jemné. Kakao.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) <b>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) <b>Pečivo jemné dia. Kakao neslazené.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	    

STŘEDA	17.7.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hráškový krém.Čaj.</b> (1,7,9,12), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, rohlík, sýr žervé, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Lívance s džemem. Rýže mléčná.</b> (1,3,7,12), (0), (7)	<b>Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		<b>4: Rohlík, máslo, sýr žervé, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Lívance s džemem . Rýže mléčná.</b> (1,3,7,12), (0), (7)	<b>Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12)	----
		<b>9: Chléb, máslo, sýr žervé, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.</b> (1,3,7,12), (0), (7)	<b>Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Nápoj zeleninový.</b> (12)
		<b>9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.</b> (1,3,7,12), (0), (7)	<b>Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12)	<b>Nápoj zeleninový.</b> (12)
		<b>3P: Chléb, rohlík, sýr žervé, sýr plátkový.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7),(7), (7)	<b>Lívance s džemem Rýže mléčná. Sýr.</b> (1,3,7,12), (0), (7), (7)	<b>Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		<b>4P: Rohlík, sýr žervé, sýr plátkový. Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)	<b>Lívance s džemem . Rýže mléčná. Sýr.</b> (1,3,7,12), (0), (7), (7)	<b>Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12)	----
		<b>9P: Chléb, sýr žervé, sýr plátkový. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr.</b> (1,3,7,12), (0), (7), (7)	<b>Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Nápoj zeleninový.</b> (12)
		<b>9/4P: Rohlík, sýr žervé, sýr plátkový.Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)	<b>Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr.</b> (1,3,7,12), (0), (7), (7)	<b>Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12)	<b>Nápoj zeleninový.</b> (12)
STŘEDA	II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Lečo s uzeninou, brambory.</b> (1,6,7,9,12), (7)		
		<b>4:</b>	<b>Směs zeleninová lázeňská, brambory.</b> (1,7,9), (7)		
		<b>9:</b>	<b>Lečo s uzeninou, brambory.</b> (1,6,7,9,12), (7)		
		<b>9/4:</b>	<b>Směs zeleninová lázeňská, brambory.</b> (1,7,9), (7)		
		<b>3P:</b>	<b>Lečo s uzeninou, brambory.Sýr.</b> (1,6,7,9,12), (7),(7)		
		<b>4P:</b>	<b>Směs zeleninová lázeňská, brambory.Sýr.</b> (1,7,9), (7), (7)		
		<b>9P:</b>	<b>Lečo s uzeninou, brambory.Sýr.</b> (1,6,7,9,12), (7),(7)		
		<b>9/4P:</b>	<b>Směs zeleninová lázeňská, brambory.Sýr.</b> (1,7,9), (7), (7)		

ČTVRTEK	18.7.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, rohlík, Flora, džem.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) <b>4: Rohlík, Flora, džem. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7), (12) <b>9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) <b>9/4: Rohlík, Flora, džem dia. Ovoce.</b> (1,3,7,11,), (7), (12)  <b>3P: Chléb, rohlík, Flora, džem.Ovoce. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) <b>4P: Rohlík, Flora, džem.Ovoce. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7) <b>9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Ovoce.Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) <b>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Ovoce.Jogurt dia.</b> (1,3,7,11,), (7), (12), (7)	<b>Polévka vločková.Čaj.</b> (1,7,9), (0) <b>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot.</b> (1,4,9), (7) <b>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia.</b> (1,4,9), (7)  <b>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. Zelenina.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8) <b>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. Zelenina.</b> (1,4,9), (7), (6,7,8) <b>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. Zelenina.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8) <b>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. Zelenina.</b> (1,4,9), (7), (6,7,8)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Chléb cikánský. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Houska obložená s masem dietní. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12) <b>Chléb cikánský. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Houska obložená s masem dietní. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12)  <b>Chléb cikánský. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Houska obložená s masem dietní. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12) <b>Chléb cikánský. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Houska obložená s masem dietní. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)  ---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	PÁTEK	19.7.	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Chléb, veka, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)- <b>4: Veka, paštika.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>9: Chléb, veka, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)- <b>9/4: Veka, paštika.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)  <b>3P: Chléb, veka, paštika.Vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(3)- <b>4P: Veka, paštika.Vejce vařené.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (3) <b>9P: Chléb, veka, paštika.Vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(3)- <b>9/4P: Veka, paštika.Vejce vařené.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (3)	<b>Polévka hovězí s noky.Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,9,10,12), (1,3) <b>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7), (1,3) <b>Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,9,10,12), (1,3) <b>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7), (1,3)  <b>Plec vepř. hamburská, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov.</b> (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7) <b>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov.</b> (1,7), (1,3), (7) <b>Plec vepř. hamburská, kn.kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov.</b> (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7) <b>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov.</b> (1,7), (1,3), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (7), (9,12) <b>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (7), (9,12) <b>Sýr cottage, chléb, Flora.Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) <b>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)  <b>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (7), (9,12) <b>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (7), (9,12) <b>Sýr cottage, chléb, Flora.Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) <b>Sýr cottage, houska, Flora.Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)

SOBOTA	20.7.	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Polévka drůbeží s vločkami.Čaj.</b> (1,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Pečivo jemné. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Guláš mexický, rýže duš. Ovoce.</b> (1,7,9), (0)	<b>Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	----
		<b>4: Pečivo jemné. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce.</b> (1), (0)	<b>Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	----
		<b>9: Pečivo jemné dia. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Guláš mexický, rýže duš. Ovoce.</b> (1,7,9), (0)	<b>Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb.</b> (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Jogurt bílý dia.</b> (7)
		<b>9/4: Pečivo jemné dia. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce.</b> (1), (0)	<b>Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,10)	<b>Jogurt bílý dia.</b> (7)
		<b>3P: Pečivo jemné. Kefír.Tvaroh s kakaem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	<b>Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Sýr.</b> (1,7,9), (0), (12), (7)	<b>Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,10)	----
		<b>4P: Pečivo jemné.Kefír.Tvaroh s kakaem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(6,7,8)	<b>Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. Sýr.</b> (1), (0), (12), (7)	<b>Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,10)	----
		<b>9P: Pečivo jemné dia.Kefír.Tvaroh s kakaem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(6,7,8)	<b>Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Sýr.</b> (1,7,9), (0), (12), (7)	<b>Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb.</b> (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Jogurt bílý dia.</b> (7)
		<b>9/4P: Pečivo jemné dia.Kefír.Tvaroh s kakaem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	<b>Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce.Sýr.</b> (1), (0), (12), (7)	<b>Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,10)	<b>Jogurt bílý dia.</b> (7)
NEDELE	21.7.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka dýňová.Caj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		<b>4: Veka, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Pěna šunková, houska. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		<b>9: Chléb, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>9/4: Veka, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Pěna šunková, houska. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Krupice mléčná.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		<b>4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Krupice mléčná.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Pěna šunková, houska. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		<b>9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Krupice mléčná.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Pomaz. škvarková, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Krupice mléčná.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Pěna šunková, houska. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024



# Domov seniorů PANORAMA

# JÍDELNÍ LÍSTEK č. 1

## 22.7. – 28.7.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 22.7.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (9,12) <b>4: Rohlík, máslo, šunka. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (9,12) <b>9: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (9,12) <b>9/4: Rohlík, máslo, šunka. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (9,12)	<b>Polévka drůbková. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,9) <b>Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1) <b>Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,9) <b>Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b> (7), (7) <b>Brambory, sýr Lučina. Džus.</b> (7), (7) <b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b> (7), (7) <b>Brambory, sýr Lučina. Džus dia.</b> (7), (7) <b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b> (7), (7) <b>Brambory, sýr Lučina. Džus.</b> (7), (7) <b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b> (7), (7) <b>Brambory, sýr Lučina. Džus dia.</b> (7), (7)	----- ----- <b>Chléb, Flora, vejce vař.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) <b>Rohlík, Flora, vejce vař.-bílek.</b> (1,3,7,11), (7), (3) ----- ----- <b>Chléb, Flora, vejce vař.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) ----- <b>Rohlík, Flora, vejce vař.-bílek.</b> (1,3,7,11), (7), (3)
	<b>3P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Zel. Náp. soj. Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. Pudink.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (9,12),(6,7)-(1,9), (7) <b>4P: Rohlík, máslo, šunka. Zelenina. Nápoj sojový. Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. Pudink.</b> (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (9,12),(6,7) (1), (7) <b>9P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Zel. Náp. soj. Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7),(9,12),(6,7)-(1,9), (7) <b>9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Zelenina. Nápoj sojový. Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia.</b> (1,3,7,11), (7),(1,6,7),(9,12), (6,7) (1), (7)	<b>Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj.</b> (1,3)/(1,3), (0) <b>Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramborová. Kompot.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11),(7) <b>Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše bramborová. Kompot dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb. Kompot. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) <b>Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb. Kompot. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11),(7),(7) <b>Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb. Kompot dia. Jogurt dia.-Pom. masová, chléb. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(7) <b>Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb. Kompot dia. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Pom. masová, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pom. masová, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Pom. masová, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pom. masová, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Pom. masová, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pom. masová, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- <b>Chléb, Flora, vejce vař.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) <b>Chléb, Flora, vejce vař.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) ----- ----- <b>Chléb, Flora, vejce vař.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) ----- <b>Chléb, Flora, vejce vař.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)

STŘEDA		<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s kapáním. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	24.7.	<b>3: Chléb, sýr. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina.</b> (1,7,9), (9,12)	----
		<b>4: Veka, sýr. Zelenina</b> (1,3,7,10,11), (7),(9,12)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce</b> (1,3,7)	<b>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina.</b> (1,7,9), (9,12)	----
		<b>9: Chléb, sýr. Zelenina</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem dia.</b> (1,3,7)	<b>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina.</b> (1,7,9), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4: Veka, sýr. Zelenina</b> (1,3,7,10,11), (7),(9,12)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem dia.</b> (1,3,7)	<b>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina.</b> (1,7,9), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>3P: Chléb, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Sýr Lučina.</b> (1,3,7), (7)	<b>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina.</b> (1,7,9), (9,12)	----
		<b>4P: Veka, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (9,12),(7)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Sýr Lučina.</b> (1,3,7), (7)	<b>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina.</b> (1,7,9), (9,12)	----
		<b>9P: Chléb, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Sýr Lučina.</b> (1,3,7), (7)	<b>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina.</b> (1,7,9), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4P: Veka, sýr. Zelenina. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (9,12),(7)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Sýr Lučina.</b> (1,3,7), (7)	<b>Rizoto bulgurové drůbeží. Zelenina.</b> (1,7,9), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
STŘEDA		<b>3:</b>	<b>Pečeně sekaná, salát bramborový.</b> (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
II. varianta oběda		<b>4:</b>	<b>Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.</b> (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		<b>9:</b>	<b>Pečeně sekaná, salát bramborový.</b> (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		<b>9/4:</b>	<b>Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.</b> (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		<b>3P:</b>	<b>Pečeně sekaná, salát bramborový.Sýr Lučina.</b> (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
		<b>4P:</b>	<b>Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.Sýr Lučina.</b> (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
		<b>9P:</b>	<b>Pečeně sekaná, salát bramborový.Sýr Lučina.</b> (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
		<b>9/4P:</b>	<b>Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.Sýr Lučina.</b> (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		

ČTVRTEK	<p>Čaj. (0)</p> <p><b>3: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3)</p> <p><b>4: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař. -bílek.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p> <p><b>9: Chléb, Flora, vejce vař.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p> <p><b>9/4: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař. -bílek.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p>	<p>Pol. drůbeží krém se zeleninou. Čaj. (1,7,9), (0)</p> <p><b>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový.</b> (4), (7), (9,12)</p> <p><b>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový.</b> (4), (7), (9,12)</p> <p><b>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový.</b> (14), (7), (9,12)</p> <p><b>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový.</b> (4), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p><b>Polévka fazolová s párkem, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Pol. bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka fazolová s párkem, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Pol. bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p><b>Přesnídávka dia.</b> (0)</p> <p><b>Přesnídávka dia.</b> (0)</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p><b>Přesnídávka dia.</b> (0)</p> <p><b>Přesnídávka dia.</b> (0)</p>
	25.7.	<p><b>3P: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3), (9,12)</p> <p><b>4P: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař.-bílek. Zelenina.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (9,12)</p> <p><b>9P: Chléb, Flora, vejce vař. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3),(9,12)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, chléb, Flora, vejce vař. -bílek.Zelen.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3),(9,12)</p>	<p><b>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot.</b> (4), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot.</b> (4), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot.</b> (4), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot.</b> (4), (7), (9,12), (7)</p>	<p><b>Polévka fazolová s párkem, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Pol. bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka fazolová s párkem, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Pol. bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)</p>
PÁTEK	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p><b>3: Pečivo jemné. Jogurt bílý. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)</p> <p><b>4: Pečivo jemné. Jogurt bílý. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)</p> <p><b>9: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)</p> <p><b>9/4: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)</p>	<p>Pol. česneková s vejcem. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (3)/ (9)</p> <p><b>Knedlíky špekové, zeli kysané dušené.</b> (1,3,7,11), (1,12)</p> <p><b>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky špekové, zeli kysané dušené.</b> (1,3,7,11), (1,12)</p> <p><b>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p><b>Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Pěna šunková, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)</p> <p><b>Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p><b>Skyr.</b> (7)</p> <p><b>Skyr.</b> (7)</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p><b>Skyr.</b> (7)</p> <p><b>Skyr.</b> (7)</p>
	26.7.	<p><b>3P: Pečivo jemné. Jogurt bílý. Sýr Cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)</p> <p><b>4P: Pečivo jemné. Jogurt bílý. Sýr Cottage</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)</p> <p><b>9P: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý dia. Sýr Cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý dia. Sýr Cottage.-Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Tv. s ovocem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)</p>	<p><b>Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. Tvaroh s ovocem.</b> (1,3,7,11), (1,12), (7)</p> <p><b>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Tvaroh s ovocem.</b> (1,3,7,11), (1,3,7), (7)</p> <p><b>Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. Tvaroh s ovocem dia.</b> (1,3,7,11), (1,12), (7)</p> <p><b>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Tv. s ovocem dia.</b> (1,3,7,11), (1,3,7), (7)</p>	<p><b>Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Pěna šunková, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)</p> <p><b>Pěna šunková, chléb toustový. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>

SOBOTA	27.7.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. květáková. /Pol. mrkvová. Čaj.</b> (1,3,7,9)/ (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové, šunka.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,6,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Žemlovka s tvarohem a jablky.</b> (1,3,6,7,11,12)	----
		<b>4: Rohlík, máslo pom., šunka.</b> (1,3,7,11), (1,7),(1,6,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Žemlovka s tvarohem a jablky.</b> (1,3,6,7,11,12)	----
		<b>9: Chléb, máslo pom., šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7),(1,6,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Žemlovka s tvarohem a jablky dia.</b> (1,3,6,7,11,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>9/4: Rohlík, , máslo pom., šunka.</b> (1,3,7,11), (1,7),(1,6,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Žemlovka s tvarohem a jablky dia.</b> (1,3,6,7,11,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz., šunka. Nápoj soj.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,6,7),(1,6,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Zelenina.</b> (1), (1,3,7), (7), (9,12)	<b>Žemlovka s tvarohem a jablky.</b> (1,3,6,7,11,12)	----
		<b>4P: Rohlík, máslo pom., šunka. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7),(1,6,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Zelenina.</b> (1), (1,3,7), (7),(9,12)	<b>Žemlovka s tvarohem a jablky.</b> (1,3,6,7,11,12)	----
		<b>9P: Chléb, máslo pom., šunka. Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7),(1,6,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Zelenina.</b> (1), (1,3,7), (7),(9,12)	<b>Žemlovka s tvarohem a jablky dia.</b> (1,3,6,7,11,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>9/4P: Rohlík, , máslo pom., šunka Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7),(1,6,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Zelenina.</b> (1), (1,3,7), (7),(9,12)	<b>Žemlovka s tvarohem a jablky dia.</b> (1,3,6,7,11,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
NEDELE	28.7.	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Pol. hovězí s jáhlami. Čaj.</b> (1,3,5,6,8,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Vánočka, máslo.</b> (1,3,6,7,8,11),(7)	<b>Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš.</b> (1,3), (1,3,7)	<b>Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	----
		<b>4: Vánočka, máslo.</b> (1,3,6,7,8,11),(7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní.</b> (1,3),(1,3,7)	<b>Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		<b>9: Vánočka dia, máslo.</b> (1,3,6,7,8,11),(7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš.</b> (1,3), (1,3,7)	<b>Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4: Vánočka dia, máslo.</b> (1,3,6,7,8,11),(7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní.</b> (1,3), (1,3,7)	<b>Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>3P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový.</b> (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	<b>Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Rýže mléčná.</b> (1,3), (1,3,7), (7)	<b>Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	----
		<b>4P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový.</b> (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. d. Rýže mléčná.</b> (1,3),(1,3,7), (7)	<b>-Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		<b>9P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia.</b> (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš.Rýže mléčná dia.</b> (1,3), (1,3,7), (7)	<b>Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia.</b> (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. bram., šp. duš. dietní. Rýže ml.dia.</b> (1,3), (1,3,7), (7)	<b>-Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

## Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 2

29.7. – 4.8.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ  29.7.	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Chléb, paštika. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) <b>4: Rohlík, paštika. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) <b>9: Chléb, paštika. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) <b>9/4: Rohlík, paštika. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	<b>Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,6,7) <b>Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,6,7) <b>Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,6,7) <b>Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,6,7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Nudle s tvarohem. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s tvarohem. Jogurt.</b> (1,3,7) <b>Nudle s tvarohem dia. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7)	---- ---- <b>Kaše rýžová dia.</b> (7) <b>Kaše rýžová dia.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, paštika. Zelenina. Pudink s džemem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7,12) <b>4P: Rohlík, paštika. Zelenina. Pudink s džemem.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7,12) <b>9P: Chléb, paštika. Zelenina. Pudink s džemem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7,12) <b>9/4P: Rohlík, paštika. Zelenina. Pud. s džemem dia.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12), (7,12)	<b>Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b> (1,6,7), (7) <b>Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b> (1,6,7), (7) <b>Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b> (1,6,7), (7) <b>Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b> (1,6,7), (7)	<b>Nudle s tvarohem. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s tvarohem. Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s tvarohem dia. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	---- ---- <b>Kaše rýžová dia.</b> (7) <b>Kaše rýžová dia.</b> (7)
ÚTERÝ  30.7.	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>9: Chléb, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Pol. slepičí s těstovinami. Čaj.</b> (1,3,9), (0) <b>Květák smažený, brambory. Om. tatarská. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12) <b>Placičky zeleninové, brambory. Om. jogurtová. Zelenina.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12) <b>Květák smažený, brambory. Om. tatarská. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12) <b>Placičky zeleninové, brambory m.m. Salát zelen.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) <b>Šunka, máslo, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) <b>Šunka, máslo, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Přesnídávka dia.</b> (0) <b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plát. Kefír.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7) <b>9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)	<b>Květák sm., brambory. Om. tatarská. Zelenina. Rýže mléčná.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12), (7) <b>Placičky zelen., brambory. Om. jog. Zelenina. Rýže mléčná.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12), (7) <b>Květák sm., brambory. Om. tatarská. Zelenina. Rýže ml. dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12), (7) <b>Placičky zelen., brambory. Om. jog. Zelenina. Rýže ml. Dia.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12), (7)	<b>Šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) <b>Šunka, máslo, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) <b>Šunka, máslo, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Přesnídávka dia.</b> (0) <b>Přesnídávka dia.</b> (0)

STŘEDA	31.7.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka čočková. /Pol. vločková. Čaj.</b> (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Rohlík, chléb, máslo, salám.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Knedlíky ovocné. Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	<b>Mrkev dušená, brambory. Ovoce.</b> ---- (1,7), (7)	
		<b>4: Rohlík, chléb, máslo, salám drůbeží.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	<b>Knedlíky ovocné. Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	<b>Mrkev dušená, brambory. Ovoce.</b> ---- (1,7), (7)	
		<b>9: Chléb, máslo, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	<b>Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	<b>Mrkev dušená, brambory. Jogurt dia.</b> <b>Chléb, Flora.</b> (1,7), (7), (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
		<b>9/4: Rohlík, chléb, máslo, salám drůbeží.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	<b>Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	<b>Mrkev dušená, brambory. Jogurt dia.</b> <b>Rohlík, Flora.</b> (1,7), (7), (7) (1,3,7,11), (7)	
		<b>3P: Rohlík, chléb, máslo, salám. Nápoj prob.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	<b>Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr.</b> (1,3,7), (7), (7)	<b>Mrkev dušená, brambory. Ovoce.</b> ---- (1,7), (7)	
		<b>4P: Rohlík, chléb, máslo, salám dr. Nápoj prob.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr.</b> (1,3,7), (7), (7)	<b>Mrkev dušená, brambory. Ovoce.</b> ---- (1,7), (7)	
		<b>9P: Chléb, máslo, salám. Nápoj probiotický.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	<b>Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr.</b> (1,3,7), (7), (7)	<b>Mrkev dušená, brambory. Jogurt dia.</b> <b>Chléb, Flora.</b> (1,7), (7), (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
		<b>9/4P: Rohlík, chléb, máslo, salám dr. Náp. prob.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	<b>Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr.</b> (1,3,7), (7), (7)	<b>Mrkev dušená, brambory. Jogurt dia.</b> <b>Rohlík, Flora.</b> (1,7), (7), (7) (1,3,7,11), (7)	
STŘEDA	II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Salát těstovinový s kuřecím masem, veka.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
		<b>4:</b>	<b>Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka.</b> (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)		
		<b>9:</b>	<b>Salát těstovinový s kuřecím masem, chléb.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
		<b>9/4:</b>	<b>Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
		<b>3P:</b>	<b>Salát těstovinový s kuřecím masem, veka.Sýr.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
		<b>4P:</b>	<b>Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. Sýr.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
		<b>9P:</b>	<b>Salát těstovinový s kuřecím masem., chléb.Sýr.</b> (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		<b>9/4P:</b>	<b>Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka.Sýr.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	<b>3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	<b>Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce.</b> (1,7), (1,3,7,11)	<b>Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina.</b> (7), (9,12)	----
	<b>4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	<b>Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce.</b> (1,7), (1,3,7,11)	<b>Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina.</b> (7), (9,12)	----
	<b>9: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	<b>Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce.</b> (1,7), (1,3,7,11)	<b>Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina.</b> (7), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	<b>Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce.</b> (1,7), (1,3,7,11)	<b>Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina.</b> (7), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zel. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12), (7)	<b>Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem.-Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina.</b> (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	<b>Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina.</b> (7), (9,12)	----
	<b>4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zel. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (4,7), (9,12), (7)	<b>Kuře na paprice dietní, kn.hous. Ovoce. Tvaroh s kakaem.</b> (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	<b>Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina.</b> (7), (9,12)	----
	<b>9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zel. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12), (7)	<b>Kuře na paprice, kn. houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia.</b> (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	<b>Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina.</b> (7), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zel. Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (4,7), (9,12), (7)	<b>Kuře na paprice dietní, kn. houskové. Ovoce. Tv.s kakaem dia.-Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina.</b> (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	<b>Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina.</b> (7), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
<b>3: Veka, chléb, Flora, džem.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		<b>Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	<b>Těstoviny se sýrovou omáčkou.</b> (1,3,7)	----
<b>4: Veka, Flora, džem.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12)		<b>Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Těstoviny se sýrovou omáčkou.</b> (1,3,7)	----
<b>9: Chléb, Flora, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		<b>Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	<b>Těstoviny se sýrovou omáčkou.</b> (1,3,7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
<b>9/4: Veka, Flora, džem dia.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12)		<b>Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Těstoviny se sýrovou omáčkou.</b> (1,3,7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
<b>3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		<b>Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Sýr žervé.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (7)	<b>Těstoviny se sýrovou omáčkou.</b> (1,3,7)	----
<b>4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		<b>Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Sýr žervé.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Těstoviny se sýrovou omáčkou.</b> (1,3,7)	----
<b>9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		<b>Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Sýr žervé.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (7)	<b>Těstoviny se sýrovou omáčkou.</b> (1,3,7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
<b>9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		<b>Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Sýr žervé.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Těstoviny se sýrovou omáčkou.</b> (1,3,7)	<b>Pudink dia.</b> (7)

SOBOTA	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, rohlík, sýr.Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (9,12) <b>4: Rohlík, sýr. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12) <b>9: Chléb, sýr. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) <b>9/4: Rohlík, sýr. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Polévka drůbková s drožd'. noky. Čaj.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) <b>Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená.</b> (1,10,12) <b>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená.</b> (1) <b>Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená.</b> (1,10,12) <b>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená.</b> (1)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Kaše krupicová. Skyr.</b> ---- (1,6,7,8), (7) <b>Kaše krupicová. Skyr.</b> ---- (1,6,7,8), (7) <b>Kaše krupicová dia. Skyr.</b> <b>Ovoce.</b> (1,6,7,8), (7) (0) <b>Kaše krupicová dia. Skyr.</b> <b>Ovoce.</b> (1,6,7,8), (7) (0)
	<b>3P: Chléb, rohlík, sýr.Zelenina Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) <b>4P: Rohlík, sýr. Zelenina.Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) <b>9P: Chléb, sýr. Zelenina. Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) <b>9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	<b>Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. Jogurt.</b> (1,10,12), (7) <b>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt.</b> (1), (7) <b>Pečeně hovězí znojmská, rýže dušenáJogurt dia.</b> (1,10,12), (7) <b>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt s dia.</b> (1), (7)	<b>Kaše krupicová. Skyr.</b> ---- (1,6,7,8), (7) <b>Kaše krupicová. Skyr.</b> ---- (1,6,7,8), (7) <b>Kaše krupicová dia. Skyr.</b> <b>Ovoce.</b> (1,6,7,8), (7) (0) <b>Kaše krupicová dia. Skyr.</b> <b>Ovoce.</b> ((1,6,7,8), (7) (0)
NEDELE	<b>Kakao. Čaj.</b> (6,7,8), (0) <b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,6,7,8,11) <b>9/4: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,6,7,8,11)	<b>Polévka hovězí s těstovinami. Čaj.</b> (1,3,9), (0) <b>Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) <b>Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,7), (7), (9,12) <b>Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12) <b>Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,7), (7), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Talíř obložený, r.selský,rohlík. Zelenina.</b> ---- (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11),(9,12) <b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> ---- (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Talíř obložený, r.selský,chléb.Zelenina.</b> <b>Jogurt bílý dia.</b> (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) (7) <b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> <b>Jogurt bílý dia.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (7)
	<b>3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia.</b> (1,3,6,7,8,11), (7) <b>9/4P:Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) <b>Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina.Sýr cottage.</b> (1,7), (7), (9,12), (7) <b>Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12), (7) <b>Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage.</b> (1,7), (7), (9,12), (7)	<b>Talíř obložený, r.selský,rohlík. Zelenina.</b> ---- (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11),(9,12) <b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> ---- (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Talíř obložený, r.selský,chléb.Zelenina.</b> <b>Jogurt bílý dia.</b> (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) (7) <b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> <b>Jogurt bílý dia.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024



# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 3

5.8. – 11.8.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 5.8.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) <b>3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) <b>4: Rohlík, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11), (1,7) <b>9: Chléb, máslo pomazánkové.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) <b>9/4: Rohlík, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11), (1,7)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0) <b>Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) <b>Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (9,12) <b>Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), <b>Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (9,12)	Čaj. (0) <b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> ---- (1,9) <b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> ---- (1,9) <b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> Nápoj probiotický. (1,9) (7) <b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> Nápoj probiotický. (1,9) (7)	
	<b>3P: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Sýr plátk.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) <b>4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7) <b>9P: Chléb, máslo pomazánkové. Sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) <b>9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7)	<b>Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7) <b>Kaše bram.m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink.</b> (7), (9,12), (1,3,7) <b>Kaše hr., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink dia.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7) <b>Kaše bram. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink dia.</b> (7), (9,12), (1,3,7)	<b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> ---- (1,9) <b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> ---- (1,9) <b>Směs kuřecí na zelenině, rýže duš.</b> Nápoj probiotický. (1,9) (7) <b>Směs kuřecí na zelenině, rýže duš.</b> Nápoj probiotický. (1,9) (7)	
ÚTERÝ 6.8.	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) <b>3: Pečivo jemné. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>4: Pečivo jemné. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9: Pečivo jemné dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (9), (0) <b>Vrabec moravský, brambory, špenát dušený.</b> (1), (7), (7) <b>Vrabec moravský dietní, brambory, špenát dušený dietní.</b> (1), (7), (7) <b>Vrabec moravský, brambory, špenát dušený.</b> (1), (7), (7) <b>Vrabec moravský dietní, brambory, špenát dušený dietní.</b> (1), (7), (7)	Čaj. (0) <b>Pomazánka z červené řepy, chléb. Zelenina.</b> ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z červené řepy, houska. Zelenina.</b> ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Pomazánka z červené řepy, chléb. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) <b>Pomazánka z červené řepy, houska. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)	
	<b>3P: Pečivo jemné. Ovoce. Kefir.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4P: Pečivo jemné. Ovoce. Kefir.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9P: Pečivo jemné dia. Ovoce. Kefir.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4P: Pečivo jemné dia. Ovoce. Kefir.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Vrabec moravský, brambory, špenát duš. Kaše z ov. vloček.</b> (1), (7), (7), (1,7) <b>Vrabec mor.dietní, brambory, špenát duš.dietní.Kaše z ov. vl.</b> (1), (7), (7), (1,7) <b>Vrabec moravský, brambory, šp. duš.Kaše z ov. vl. dia.</b> (1), (7), (7), (1,7) <b>Vrabec mor.dietní, brambory, šp. duš.dietní.Kaše z ov. vl. dia.</b> (1), (7), (7), (1,7)	<b>Pomazánka z červené řepy, chléb. Zelenina.</b> ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z červené řepy, houska. Zelenina.</b> ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Pomazánka z červené řepy, chléb. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) <b>Pomazánka z červené řepy, houska. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)	

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
7.8.	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek.Sыр. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Nudle s mákem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)		
	4:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
	9:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)		
	9/4:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
	3P:	Guláš mexický, rýže dušená.Jogurt. (1,7,12), (7)		
	4P:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)		
	9P:	Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
	9/4P:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	<p><b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Chléb, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p><b>Pol. kmínová s vejcem. Čaj.</b> (1,3,7,9,11), (0)</p> <p><b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené.</b> (1,3,7), (1,12)</p> <p><b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná.</b> (1,3,7), (12)</p> <p><b>Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys. dušené.</b> (1,3,7), (1,12)</p> <p><b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná.</b> (1,3,7), (12)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ----</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ----</b> (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p><b>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p>
	<p><b>8.8.</b></p> <p><b>3P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo. Sýr cottage. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo. Sýr cottage. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p><b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Nápoj sojový.</b> (1,3,7), (1,12), (6,7)</p> <p><b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový.</b> (1,3,7), (12), (6,7)</p> <p><b>Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys. dušené. Nápoj sojový.</b> (1,3,7), (1,12), (6,7)</p> <p><b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový.</b> (1,3,7), (12), (6,7)</p>	<p><b>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ----</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ----</b> (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p><b>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p>
PÁTEK	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>3: Chléb, párky, hořčice.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)</p> <p><b>4: Rohlík, párky.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p><b>9: Chléb, párky, hořčice.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)</p> <p><b>9/4: Rohlík, párky.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)</p>	<p><b>Pol. hovězí s kapáním. Čaj.</b> (1,3,9), (0)</p> <p><b>Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus.</b> (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)</p> <p><b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)</p> <p><b>Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)</p> <p><b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. ----</b> (1,3,4,7,9,12), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, , kaše bramborová m.m. ----</b> (1,3,4,7,9,12), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. Chléb, máslo</b> (1,3,4,7,9,12), (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, , kaše bramborová m.m. Rohlík, máslo.</b> (1,3,4,7,9,12), (7) (1,3,7,11), (7)</p>
	<p><b>9.8.</b></p> <p><b>3P: Chléb, párky, hořčice. Pudink .</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, párky. Pudink.</b> (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, párky, hořčice. Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, párky. Pudink dia.</b> (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p>	<p><b>Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Sýr.</b> (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p> <p><b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. Sýr.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p> <p><b>Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia. Sýr.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p> <p><b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia. Sýr.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p>	<p><b>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. ----</b> (1,3,4,7,9,12), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. ----</b> (1,3,4,7,9,12), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. Chléb, máslo</b> (1,3,4,7,9,12), (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, kaše bramborová m.m. Rohlík, máslo.</b> (1,3,4,7,9,12), (7) (1,3,7,11), (7)</p>

**PÁTEK**

II. varianta snídaně

**3: Chléb, pomaz. salámová. Zelenina.**  
(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)

**4: Rohlík, pom. salámová. Zelenina.**  
(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)

**9: Chléb, pomaz. salámová. Zelenina.**  
(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)

**9/4: Rohlík, pom. salámová. Zelenina.**  
(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)

**3P: Chléb, pomaz. salámová. Zelenina.**  
(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)

**4P: Rohlík, pom. salámová. Zelenina.**  
(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)

**9P: Chléb, pomaz. salámová. Zelenina.**  
(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)

**9/4P: Rohlík, pom. salámová. Zelenina.**  
(1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)

**SOBOTA**

10.8.

**Čaj.**  
(0)

**3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Zelenina.**  
(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

**4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Zelenina.**  
(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

**9: Chléb, pomazánka vaječná. Zelenina.**  
(1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

**9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Zelenina.**  
(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

**3P: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Zel. Ovoce.**  
(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

**4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Zel. Ovoce.**  
(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

**9P: Chléb, pomazánka vaječná. Zel. Ovoce.**  
(1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

**9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Zel. Ovoce.**  
(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (9,12)

**Pol. cibulová se sýrem. / Polévka ze zeleniny. Čaj.**  
(1,7) / (1,3,7,9,12), (0)

**Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen.**  
(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

**Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen.**  
(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

**Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen.**  
(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

**Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen.**  
(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

**Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt.**  
(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

**Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt.**  
(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

**Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt dia.**  
(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

**Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zel. Jogurt dia.**  
(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)

**Čaj.**  
(0)

**Kaše rýžová. Ovoce.**  
(1,7)

**Kaše rýžová. Ovoce.**  
(1,7)

**Kaše rýžová dia. Ovoce.**  
(1,7)

**Kaše rýžová dia. Ovoce.**  
(1,7)

**Kaše rýžová. Ovoce.**  
(1,7)

**Kaše rýžová. Ovoce.**  
(1,7)

**Kaše rýžová dia. Ovoce.**  
(1,7)

**Kaše rýžová dia. Ovoce.**  
(1,7)

----

----

**Nápoj probiotický.**  
(7)

**Nápoj probiotický.**  
(7)

----

----

**Nápoj probiotický.**  
(7)

**Nápoj probiotický.**  
(7)

NEDĚLE	11.8.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj.</b> (9,12), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Rohlík selský, rohlík, sýr. Zelenina.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	<b>Tlačenka s cibulí, chléb.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4: Rohlík, sýr. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	<b>Tlačenka drůbeží, veka.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	----
		<b>9: Rohlík selský, chléb, sýr. Zelenina.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	<b>Tlačenka s cibulí, chléb.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4: Rohlík, sýr. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	<b>Tlačenka drůbeží, veka.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>3P: Rohlík selský, rohlík, sýr. Zelenina. Kakao.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	<b>Omáčka rajč. s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh s džemem.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	<b>Tlačenka s cibulí, chléb.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4P: Rohlík, sýr. Zelenina. Kakao.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	<b>Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh s dž.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	<b>Tlačenka drůbeží, veka.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	----
		<b>9P: Rohlík selský, chléb, sýr. Zelenina. Kakao nesl.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	<b>Omáčka rajč. s mas. koulemi dia, těstoviny. Tvaroh s dž. dia.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	<b>Tlačenka s cibulí, chléb.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovo</b> (0)
		<b>9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. Kakao neslaz.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	<b>Omáčka rajč. s mas. koulemi dia, těstoviny. Tvaroh s dž. dia.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	<b>Tlačenka drůbeží, veka.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	<b>Ovoce.</b> (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4

12.8. – 18.8.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 12.8.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, Flora, džem. Jogurt bílý.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) <b>4: Rohlík, Flora, džem. Jogurt bílý.</b> (1,3,7,11), (7), (12),(7) <b>9: Chléb, Flora, džem dia. Jogurt bílý dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7) <b>9/4: Rohlík, Flora, džem dia. Jogurt bílý dia.</b> (1,3,7,11), (7),(12),(7)	<b>Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj.</b> (1) / (1,9), (0) <b>Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12) <b>Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12) <b>Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12) <b>Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Knedlíky s vajíčkem. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12) <b>Knedlíky s vajíčkem dietní. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12) <b>Knedlíky s vajíčkem. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12) <b>Knedlíky s vajíčkem dietní. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)
	<b>3P: Chléb, Flora, džem. Jogurt b. Nápoj probiot.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7),(7) <b>4P: Rohlík, Flora, džem. Jog. b. Nápoj probiot.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7),(7) <b>9P: Chléb, Flora, džem dia. Jog. b dia. Nápoj pr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7),(7) <b>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Jog. b. dia. Nápoj pr.</b> (1,3,7,11), (7),(12), (7),(7)	<b>Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage.</b> (1), (7), (9,12), (7) <b>Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage.</b> (1), (7), (9,12), (7) <b>Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage.</b> (1), (7), (9,12), (7) <b>Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage.</b> (1), (7), (9,12), (7)	<b>Knedlíky s vajíčkem. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12) <b>Knedlíky s vajíčkem dietní. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12) <b>Knedlíky s vajíčkem. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12) <b>Knedlíky s vajíčkem dietní. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Chléb, sýr</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ 13.8.	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0) <b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13) <b>9/4: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13)	<b>Pol. hovězí s kroupami. Čaj.</b> (1,9), (0) <b>Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená.</b> (1,12) <b>Maso drůbeží na žampion., rýže dušená.</b> (1,12) <b>Maso drůbeží na žampion., rýže dušená.</b> (1,12) <b>Maso drůbeží na žampion., rýže dušená.</b> (1,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Polévka dršťková, chléb. Ovoce.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3,7,11) <b>Polévka dršťková, chléb. Ovoce.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- <b>Jogurt dia.</b> (7) <b>Jogurt dia.</b> (7)
	<b>3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) <b>9/4P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Nápoj sojový.</b> (1,12), (6,7,8) <b>Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj sojový.</b> (1,12), (6,7,8) <b>Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj sojový.</b> (1,12), (6,7,8) <b>Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj sojový.</b> (1,12), (6,7,8)	<b>Polévka dršťková, chléb. Ovoce.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3,7,11) <b>Polévka dršťková, chléb. Ovoce.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- <b>Jogurt dia.</b> (7) <b>Jogurt dia.</b> (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	14.8. 3: Chléb, houska, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, houska, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7),	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Pyré ovocné dia. (0)
STŘEDA	3:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)		
II. varianta oběda	4:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)		
	9:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)		
	9/4:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)		
	3P:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)		
	4P:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)		
	9P:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)		
	9/4P:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	15.8.	<p><b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Veka, chléb, máslo. Jogurt.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Veka, chléb, máslo. Jogurt.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Chléb, máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p>	<p><b>Pol. rajčatová s těstovinami. / Pol. rajč. s těst. dietní Čaj.</b> (1,7,9) / (1,7,9), (0)</p> <p><b>Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p><b>Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p><b>Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p><b>Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p>
		<p><b>3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p>	<p><b>Karb. kapustový, kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p><b>Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p><b>Karbanátek kapust., kaše br. m.m. Zelenina.Nápoj ze syrov.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (9,12)</p> <p><b>Řízek s. s cel. přír., kaše br. m.m. Zelenina. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (9,12)</p>	<p><b>Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p>
PÁTEK	16.8.	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p><b>4: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12)</p> <p><b>9: Chléb, pomazánka sýrová.Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12)</p> <p><b>9/4: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12)</p>	<p><b>Pol. slepičí s nudlemi. Čaj.</b> (1,3,9), (0)</p> <p><b>Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce.</b> (1), (1,3,7,11)</p> <p><b>Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Ovoce.</b> (1), (1,3,7,11)</p> <p><b>Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce.</b> (1), (1,3,7,11)</p> <p><b>Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové.Ovoce.</b> (1), (1,3,7,11)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Nákyp rýžový s ovocem.</b> (3,7)</p> <p><b>Nákyp rýžový s ovocem.</b> (3,7)</p> <p><b>Nákyp rýžový s ovocem dia.</b> (3,7)</p> <p><b>Nákyp rýžový s ovocem dia.</b> (3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p>
		<p><b>3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Zel.Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)</p> <p><b>4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zel. Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12),(7)</p> <p><b>9P: Chléb, pomazánka sýrová. Zel.Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12),(7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zel.Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12),(7)</p>	<p><b>Guláš maďarský, knedlíky houskové. Ovoce. Skyr.</b> (1), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové.Ovoce.Skyr.</b> (1), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Guláš maďarský, knedlíky houskové.Ovoce. Skyr.</b> (1), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové.Ovoce. Skyr.</b> (1), (1,3,7,11), (7)</p>	<p><b>Nákyp rýžový s ovocem.</b> (3,7)</p> <p><b>Nákyp rýžový s ovocem.</b> (3,7)</p> <p><b>Nákyp rýžový s ovocem dia.</b> (3,7)</p> <p><b>Nákyp rýžový s ovocem dia.</b> (3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p>



SOBOTA	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0) <b>3: Vánočka. Flora. Kefír.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7) <b>4: Vánočka. Flora. Kefír.</b> (1,3,6,7,8,11), (7),(7) <b>9: Vánočka dia. Flora. Kefír.</b> (1,3,6,7,8,11), (7),(7) <b>9/4: Vánočka dia. Flora. Kefír.</b> (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	<b>Pol. hovězí s jáhlami. Čaj.</b> (1,5,6,8,9), (0) <b>Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12) <b>Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12) <b>Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12) <b>Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Lasagne boloňské. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12) <b>Lasagne boloňské. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12) <b>Lasagne boloňské. Zelenina.</b> (1,3,7,9,12) <b>Lasagne boloňské. Zelenina.</b> (1,3,7,9,12)	---- ---- <b>Chléb, sýr Cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>Rohlík, sýr cottage.</b> (1,3,7,11), (7)
	<b>17.8.</b>	<b>3P: Vánočka. Flora.Kefír.Nápoj sojový.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7) <b>4P: Vánočka. Flora.Kefír.Nápoj sojový.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7) <b>9P: Vánočka dia. Flora. Kefír.Nápoj sojový.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7) <b>9/4P: Vánočka dia. Flora. Kefír.Nápoj sojový.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(6,7)	<b>Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr.</b> (1), (7), (9,12), (7) <b>Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr.</b> (1), (7), (9,12), (7) <b>Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr.</b> (1), (7), (9,12), (7) <b>Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr.</b> (1), (7), (9,12), (7)	<b>Lasagne boloňské. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12) <b>Lasagne boloňské. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12) <b>Lasagne boloňské. Zelenina.</b> (1,3,7,9,12) <b>Lasagne boloňské. Zelenina.</b> (1,3,7,9,12)

NEDĚLE  18.8.	Čaj. (0)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (9,12)	Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,špenát duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Veka, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4: Veka, Flora, šunka. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	3P: Chléb, veka, Flora, šunka.Zelenina. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (9,12), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned.br., špenát duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, Flora, šunka. Zelenina.Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Flora, šunka. Zelenina.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát.duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4P: Veka, Flora, šunka. Zelenina. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7)	Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	NEDĚLE  II. varianta večeře	3:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)
	4:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	9:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	3P:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	9P:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4P:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 5

19.8. – 25.8.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 19.8.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) <b>4: Rohlík, Flora. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>9: Chléb, Flora. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Pol. celerová. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Těstoviny se zelím a uzeným masem.</b> (1,3,6,7,12) <b>Těstoviny zapečené se zeleninou.</b> (1,3,7,9) <b>Těstoviny se zelím a uzeným masem.</b> (1,3,6,7,12) <b>Těstoviny zapečené se zeleninou.</b> (1,3,7,9)	---- ---- <b>Pudink dia.</b> (7) <b>Pudink dia.</b> (7)
	<b>3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8) <b>4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) <b>9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) <b>9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina.</b> (7,9), (9,12), (7) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina.</b> (7,9), (9,12), (7) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina.</b> (7,9), (9,12), (7) <b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina.</b> (7,9), (9,12), (7)	<b>Těstoviny se zelím a uzeným masem.</b> (1,3,6,7,12) <b>Těstoviny zapečené se zeleninou.</b> (1,3,7,9) <b>Těstoviny se zelím a uzeným masem.</b> (1,3,6,7,12) <b>Těstoviny zapečené se zeleninou.</b> (1,3,7,9)	---- ---- <b>Pudink dia</b> (7) <b>Pudink dia.</b> (7)
ÚTERÝ 20.8.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9: Pečivo jemné dia. Máslo.</b> (1,3,6,7,8,11), (7) <b>9/4: Pečivo jemné dia. Máslo.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce.</b> (1,4), (7) <b>Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce.</b> (1,4), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Salát makedonský, rohlík.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) <b>Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Salát makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Koktejl.</b> (7) <b>Koktejl.</b> (7)
	<b>3P: Pečivo jemné. Kaše z ov. vloček.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) <b>4P: Pečivo jemné. Kaše z ov. vloček.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) <b>9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše z ov. vloček dia.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (1,7) <b>9/4P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše z ov. vloček dia.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (1,7)	<b>Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12) <b>Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem.</b> (1,4), (7), (7,12) <b>Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž. dia.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12) <b>Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž. dia.</b> (1,4), (7), (7,12)	<b>Salát makedonský, rohlík.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) <b>Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Salát makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Koktejl.</b> (7) <b>Koktejl.</b> (7)

STŘEDA  21.8.	Čaj. (0)	Pol. Hrachová / Pol. Hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7) (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátk. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. Zelenina (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. Zelenina (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Zel. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12), (7)	Lívance s džemem. Jogurt bílý. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zel. Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12), (7)	Lívance s džemem. Jogurt bílý. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr plát. Zel. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zel. Kakao nes. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt bílý dia. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA  II. varianta oběda	3:	Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	
4:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
9:		Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
9/4:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
3P:		Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
4P:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt bílý. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
9P:		Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
9/4P:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt bílý dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK  22.8.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj.</b> (1,3,5,6,7,8,9,11), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz., mozzarella.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (7)	<b>Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce.</b> (7,9), (7)	<b>Kaše kukuřičná s ovocem.</b> (1,7)	----
	<b>4: Rohlík, máslo pomaz., mozzarella.</b> (1,3,7,11), (1,7),(7)	<b>Stehno kuřecí pečené, brambory.Ovoce.</b> (7,9), (7)	<b>Kaše kukuřičná s ovocem.</b> (1,7)	----
	<b>9: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz., mozzarella.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7),(7)	<b>Stehno kuřecí pečené, brambory.Ovoce.</b> (7,9), (7)	<b>Kaše jáhlová dia.</b> (1,7)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4: Rohlík, máslo pomaz., mozzarella.</b> (1,3,7,11), (1,7),(7)	<b>Stehno kuřecí pečené, brambory.Ovoce.</b> (7,9), (7)	<b>Kaše jáhlová dia.</b> (1,7)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>3P: Rohlík selský, rohlík, máslo pom., moz.N.soj.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7),(7) , (1,6,7)	<b>Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr.</b> (7,9), (7),(7)	<b>Kaše kukuřičná s ovocem.</b> (1,7)	----
	<b>4P: Rohlík, máslo pomaz., mozzarella. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7) ,(1,6,7)	<b>Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce.Sýr.</b> (7,9), (7),(7)	<b>Kaše kukuřičná s ovocem.</b> (1,7)	----
	<b>9P: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz.moy.N. sojový.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7), (1,6,7)	<b>Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr.</b> (7,9), (7),(7)	<b>Kaše jáhlová dia.</b> (1,7)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Moz. N. sojový.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7), (1,6,7)	<b>Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr.</b> (7,9), (7),(7)	<b>Kaše jáhlová dia.</b> (1,7)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	PÁTEK  23.8.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka z fazolových lusků a uz. masa /Polévka kyselka.Čaj.</b> (1,7,12) / (1,7), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Rohlík, chléb, máslo medové.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	<b>Pěna šunková, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
<b>4: Rohlík, chléb, máslo medové.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	<b>Pěna šunková, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
<b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (12)		<b>Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	<b>Pěna šunková, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)
<b>9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	<b>Pěna šunková, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)
<b>3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		<b>Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Pěna šunková, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
<b>4P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šleh.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Pěna šunková, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
<b>9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		<b>Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šleh. dia.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Pěna šunková, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)
<b>9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		<b>Ptáček španělský dietní, kn. housk. Ovoce.Tvaroh šleh.dia.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Pěna šunková, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)

SOBOTA	24.8.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. Práchaňská Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Vepř. panenka s jemnou pepř.om., rýže duš. Ovoce.</b> (1,7)	<b>Guláš fazolový, chléb.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4: Rohlík, sýr žervé. Zelenina</b> (1,3,7,11), (7),(9,12)	<b>Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže duš. Ovoce.</b> (1,7)	<b>Guláš bramborový dietní, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)	----
		<b>9: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Zelenina</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12)	<b>Vepř. panenka s jemnou pepř.om., rýže duš. Ovoce .</b> (1,7)	<b>Guláš fazolový, chléb.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Jogurt s ovocem dia.</b> (7)
		<b>9/4: Rohlík, sýr žervé. Zelenina</b> (1,3,7,11), (7),(9,12)	<b>Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže duš. Ovoce.</b> (1,7)	<b>Guláš bramborový dietní, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)	<b>Jogurt s ovocem dia.</b> (7)
		<b>3P: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Zel.Tvaroh s kak.Vepř. panenka s j.pepř.om., rýže duš. Ovoce. Pudink.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12),(6,7,8)	<b>Vepř. panenka s j.pepř.om., rýže duš. Ovoce. Pudink.</b> (1,7), (7)	<b>Guláš fazolový, chléb.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4P: Rohlík, sýr žervé. Zel. Tvaroh s kakaem.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12), (6,7,8)	<b>Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže d. Ovoce.Pudink.</b> (1,7), (7)	<b>Guláš bramborový dietní, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)	----
		<b>9P: Chléb sluneč., chléb, s. žervé.Zel. Tvaroh s kak.d.Vepř. panenka s j.pepř.om., rýže duš. Ovoce.Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12),(6,7,8)	<b>Vepř. panenka s j.pepř.om., rýže duš. Ovoce.Pudink dia.</b> (1,7), (7)	<b>Guláš fazolový, chléb.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Jogurt s ovocem dia.</b> (7)
		<b>9/4P: Rohlík, sýr žervé.Zel.Tvaroh s kakaem dia.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12), (6,7,8)	<b>Vepř. panenka se smet. om.dietní., rýže d. Ovoce.Pud. dia.</b> (1,7), (7)	<b>Guláš bramborový dietní, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)	<b>Jogurt s ovocem dia.</b> (7)
NEDELE	25.8.	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Polévka hovězí s pohankou. Čaj.</b> (1,5,6,7,8,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Rohlík, chléb, paštika.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská.</b> (1,3,7,10,12), (7), (7,9)	<b>Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce.</b> (1,3,4,7,9)	----
		<b>4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová.</b> (1,3,7,10,12), (7), (7)	<b>Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce.</b> (1,3,4,7,9)	----
		<b>9: Chléb, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská.</b> (1,3,7,10,12), (7), (7)	<b>Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce.</b> (1,3,4,7,9)	<b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		<b>9/4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová.</b> (1,3,7,10,12), (7), (7)	<b>Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce.</b> (1,3,4,7,9)	<b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)
		<b>3P: Rohlík, chléb, paštika. Podmáslí.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	<b>Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,10,12), (7), (7,9), (6,7,8)	<b>Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce.</b> (1,3,4,7,9)	----
		<b>4P: Rohlík, paštika. Podmáslí.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8)	<b>Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce.</b> (1,3,4,7,9)	----
		<b>9P: Chléb, paštika. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8)	<b>Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce.</b> (1,3,4,7,9)	<b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		<b>9/4P: Rohlík, paštika. Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8)	<b>Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce.</b> (1,3,4,7,9)	<b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 6

26.8. – 1.9.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 26.8.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) <b>3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) <b>4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0) <b>Halušky se zelím a uzeným masem.</b> (1,3,12) <b>Halušky s uzeným masem.</b> (1,3) <b>Halušky se zelím a uzeným masem.</b> (1,3,12) <b>Halušky s uzeným masem.</b> (1,3) <b>3P: Chléb, rohlík, Flora. Tv. ovocný.Nápoj zelen.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) <b>4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.Nápoj zelen.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) <b>9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Nápoj zelen.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) <b>9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia.Nápoj zelen.-Halušky s uzeným masem. Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Kakao. (6,7,8) <b>Pečivo jemné. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>Pečivo jemné. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>Pečivo jemné dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>Pečivo jemné dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>Pečivo jemné. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>Pečivo jemné dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>Pečivo jemné. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>Pečivo jemné dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>Pečivo jemné. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>Pečivo jemné dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7) ---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
	ÚTERÝ 27.8.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) <b>3: Chléb toustový, chléb, máslo, hermelín.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>4: Chléb toustový, chléb, máslo, sýr plátek.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9: Chléb, máslo, hermelín.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Chléb toustový, chléb, máslo, sýr plátek.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>3P: Chléb toustový, chléb, máslo, hermelín.Pudink.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>4P: Chléb toustový, chléb, máslo, sýr plátek.Pudink.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>9P: Chléb, máslo, hermelín. Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo, sýr pl. Pud. dia.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Pol. zeleninová s droždíovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,12), (1,3,7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,12), (1,3,7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,12), (1,3,7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,12), (1,3,7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage.</b> (1,7,12), (1,3,7), (7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage.</b> (1,7,12), (1,3,7), (7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage.</b> (1,7,12), (1,3,7), (7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage.</b> (1,7,12), (1,3,7), (7)	Čaj. (0) <b>Guláš lázeňský, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Guláš lázeňský dietní, rohlík.</b> (1,6,7,9), (1,3,7,11) <b>Guláš lázeňský, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Guláš lázeňský dietní, rohlík.</b> (1,6,7,9), (1,3,7,11) <b>Guláš lázeňský, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Guláš lázeňský dietní, rohlík.</b> (1,6,7,9), (1,3,7,11) <b>Guláš lázeňský, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Guláš lázeňský dietní, rohlík.</b> (1,6,7,9), (1,3,7,11)

STŘEDA	28.8.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s rýží. Čaj.</b> (1,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb sluneč., chléb, sýr. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.</b> (1,3,7,11,12), (7)	<b>Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina.</b> (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		<b>4: Rohlík, sýr. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12)	<b>Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír.</b> (1,3,7,11,12), (7)	<b>Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina.</b> (4), (1,3,7,11), (9,12)	----
		<b>9: Chléb sluneč., chléb, sýr. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12)	<b>Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.</b> (1,3,7,11,12), (7)	<b>Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina.</b> (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Pom. tvar. rozhuda.</b> (7)
		<b>9/4: Rohlík, sýr. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12)	<b>Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.</b> (1,3,7,11,12), (7)	<b>Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina.</b> (4), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Pom. tvar. rozhuda.</b> (7)
		<b>3P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Zel. Pomaz. vaječná.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(3,7)	<b>Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce.</b> (1,3,7,11,12), (7)	<b>Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina.</b> (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		<b>4P: Rohlík, sýr. Zel. Pomaz. vaječná.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12) ,(3,7)	<b>Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce.</b> (1,3,7,11,12), (7)	<b>Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina.</b> (4), (1,3,7,11), (9,12)	----
		<b>9P: Chléb sluneč., chléb, sýr.Zel.Pomaz. vaječná.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(3,7)	<b>Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce.</b> (1,3,7,11,12), (7)	<b>Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina.</b> (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Pom. tvar. rozhuda.</b> (7)
		<b>9/4P: Rohlík, sýr. Zel.Pomaz. vaječná.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12),(3,7)	<b>Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce.</b> (1,3,7,11,12), (7)	<b>Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina.</b> (4), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Pom. tvar. rozhuda.</b> (7)
STŘEDA	II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Játra na cibulce, brambory.</b> (1), (7)		
		<b>4:</b>	<b>Maso kuřecí po domažlicku , brambory.</b> (1,3,7), (7)		
		<b>9:</b>	<b>Játra na cibulce, brambory.</b> (1), (7)		
		<b>9/4:</b>	<b>Maso kuřecí po domažlicku , brambory.</b> (1,3,7), (7)		
		<b>3P:</b>	<b>Játra na cibulce, brambory. Ovoce.</b> (1), (7)		
		<b>4P:</b>	<b>Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce.</b> (1,3,7), (7)		
		<b>9P:</b>	<b>Játra na cibulce, brambory.Ovoce.</b> (1), (7)		
		<b>9/4P:</b>	<b>Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce.</b> (1,3,7), (7)		



ČTVRTEK	29.8.	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Pečivo jemné. Máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)	<b>Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,12)	<b>Brambory s lučinou. Mléko.</b> (7), (7)	----
		<b>4: Pečivo jemné. Máslo.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,12)	<b>Brambory s lučinou. Kefir.</b> (7), (7)	----
		<b>9: Pečivo jemné dia. Máslo.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,12)	<b>Brambory s lučinou. Mléko.</b> (7),(7)	<b>Skyr.</b> (7)
		<b>9/4: Pečivo jemné dia. Máslo.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,12)	<b>Brambory s lučinou. Kefir.</b> (7), (7)	<b>Skyr.</b> (7)
		<b>3P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7)	<b>Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,6,7,12), (7)	<b>Brambory s lučinou. Mléko.</b> (7), (7)	----
		<b>4P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,6,7,12), (7)	<b>Brambory s lučinou. Kefir.</b> (7), (7)	----
		<b>9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,6,7,12), (7)	<b>Brambory s lučinou. Mléko.</b> (7), (7)	<b>Skyr.</b> (7)
		<b>9/4P: Pečivo jemné dia. Máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,6,7,12), (7)	<b>Brambory s lučinou. Kefir.</b> (7), (7)	<b>Skyr</b> (7)
PÁTEK	30.8.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj.</b> (1,7,9)/(1,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Houska, pomaz. z červené řepy.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Špagety boloňské. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12)	<b>Polévka kulajda, chléb. Vejce vař.</b> (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(3)	----
		<b>4: Houska, pomaz. z červené řepy.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Špagety boloňské. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12)	<b>Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek.</b> (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3)	----
		<b>9: Houska, pomaz. z červené řepy.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Špagety boloňské. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12)	<b>Polévka kulajda, chléb. Vejce vař.</b> (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11),(3)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4: Houska, pomaz. z červené řepy.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Špagety boloňské. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12)	<b>Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek.</b> (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(3)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>3P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,7,9,12), (7)	<b>Polévka kulajda, chléb. Vejce vař.</b> (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(3)	----
		<b>4P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,7,9,12), (7)	<b>Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek.</b> (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7),(3)	----
		<b>9P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,3,7,9,12), (7)	<b>Polévka kulajda, chléb. Vejce vař.</b> (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(3)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4P: Houska, pomaz. z červené řepy. Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,3,7,9,12), (7)	<b>Polévka kulajda dietní, veka. Vejce vař. -bílek.</b> (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7),(3)	<b>Ovoce.</b> (0)

SOBOTA	31.8.	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rajská s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Zelen. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	----
		4: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zelen. (1,3,7,11), (4,7,10), (9,12)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7)	----
		9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek.Zelen. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zelen. (1,3,7,11), (4,7,10), (9,12)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
		3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Zel. Sýr.-Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12), (7)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	----
		4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zel.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (9,12),(7)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	----
		9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek.Zel. Sýr.-Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12),(7)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zel.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (9,12),(7)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster.Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
		NEDĚLE	1.9.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)
3: Pečivo jemné. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Hovězí na houbách, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)			Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo jemné. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)			Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Hovězí na houbách, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)			Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Kaše z ov. vloček dia. (1,7)
9/4: Pečivo jemné dia. Skyr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové. (1,7,9), (1,3,7,11)			Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Kaše z ov. vloček dia. (1,7)
3P: Pečivo jemné. Skyr. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Hovězí na houbách, knedlíky bramborové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)			Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Skyr. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové. Nápoj sojový.Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)			Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Skyr. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Hovězí na houbách, knedlíky bramborové.Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)			Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Kaše z ov. vloček dia. (1,7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Skyr. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Hovězí na houbách dietní, knedlíky bramborové.Nápoj sojový.Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)			Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Kaše z ov. vloček dia. (1,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7

2.9. – 8.9.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 2.9.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. hovězí s těstovinami. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Ovoce.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	<b>Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka.</b> (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Špaličky kuřecí pečené, chléb. Zel.</b> (9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4: Rohlík, sýr Lučina. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka.</b> (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Špaličky kuřecí pečené, veka. Zel.</b> (9), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
	<b>9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. Ovoce</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia.</b> (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Špaličky kuřecí pečené, chléb. Zel.</b> (9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, sýr Lučina. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia.</b> (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Špaličky kuřecí pečené, veka. Zel.</b> (9), (1,3,7,10,11),(9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Ovoce.Zelen.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh.</b> (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Špaličky kuřecí pečené, chléb. Zel.</b> (9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
	<b>4P: Rohlík, sýr Lučina. Ovoce.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.</b> (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Špaličky kuřecí pečené, veka. Zel.</b> (9), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
	<b>9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.Ovoce.Zelen.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia.</b> (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Špaličky kuřecí pečené, chléb. Zel.</b> (9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Ovoce.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia.</b> (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Špaličky kuřecí pečené, veka. Zel.</b> (9), (1,3,7,10,11),(9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
ÚTERÝ 3.9.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka špenátová. Čaj.</b> (1,3,7), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Houska, chléb, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Žebírko srbské, brambory.</b> (1,9), (7)	<b>Sýr Duko, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4: Houska, chléb, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	<b>Žebírko přírodní dietní, brambory.</b> (1), (7)	<b>Sýr Duko, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9: Chléb, Flora, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	<b>Žebírko srbské, brambory.</b> (1,9), (7)	<b>Sýr Duko, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Houska, chléb, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	<b>Žebírko přírodní dietní, brambory.</b> (1), (7)	<b>Sýr Duko, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Houska, chléb, Flora, šunka. Kaše kukuř. slaz.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7),(7)	<b>Žebírko srbské, brambory. Jogurt.</b> (1,9), (7), (7)	<b>Sýr Duko, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4P: Houska, chléb, Flora, šunka. Kaše kukuř. slaz.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt.</b> (1), (7), (7)	<b>Sýr Duko, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9P: Chléb, Flora, šunka.Kaše kukuř. dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7),(7)	<b>Žebírko srbské, brambory. Jogurt dia.</b> (1,9), (7), (7)	<b>Sýr Duko, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Houska, chléb, Flora, šunka. Kaše kukuř. dia.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	<b>Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt dia.</b> (1), (7), (7)	<b>Sýr Duko, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Šišky bramborové s mákem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
4.9.	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)	Šišky bramborové s mákem. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	4P: Rohlík, párky drůbeží. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7),(7)	Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
STŘEDA	3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
	4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
II. varianta snídaně, oběda	9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
	9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
	3P: Chléb, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
	4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
	9P: Chléb, pom. salámová.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
	9/4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)		

ČTVRTEK	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0) <b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9/4: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj.</b> (1) / (1), (0) <b>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) <b>Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) <b>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) <b>Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12) <b>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	         
	5.9.	<b>3P: Pečivo jemné. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4P: Pečivo jemné. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Sыр.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) <b>Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Sыр.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) <b>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Sыр.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) <b>Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. Sыр.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12) <b>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)
PÁTEK	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12) <b>4: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12) <b>9: Chléb, pomaz. sýrová. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) <b>9/4: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny.</b> (1,9,12), (1,3,7) <b>Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny.</b> (1,9,12), (1,3,7) <b>Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny.</b> (1,9,12), (1,3,7) <b>Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny.</b> (1,9,12), (1,3,7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Placky bramborové. Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Placky bramborové. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	       
	6.9.	<b>3P: Rohlík, pomaz. sýrová. Zelenina.Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12), (7) <b>4P: Rohlík, pomaz. sýrová. . Zelenina. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7),(9,12), (7) <b>9P: Chléb, pomaz. sýrová. . Zelenina.Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) <b>9/4P: Rohlík,pomaz. sýrová. . Zelenina.Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12) , (7)	<b>Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage.</b> (1,9,12), (1,3,7), (7) <b>Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage.</b> (1,9,12), (1,3,7), (7) <b>Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sыр cottage.</b> (1,9,12), (1,3,7), (7) <b>Omáčka rajč.dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage.</b> (1,9,12), (1,3,7), (7)	<b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Placky bramborové. Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Placky bramborové. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)

SOBOTA	7.9.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. slepičí s rýží. Čaj.</b> (9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	<b>Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		<b>4: Rohlík, máslo, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12)	<b>Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		<b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	<b>Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4: Rohlík, máslo, džem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12)	<b>Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem.Jogurt.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	<b>Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	<b>Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		<b>4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)	<b>Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina N.ze syrov.</b> (1), (7), (9,12), (6,7,8)	<b>Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		<b>9P: Chléb, máslo, džem dia.Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	<b>Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(6,7,8)	<b>Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)	<b>Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. N.ze syr.</b> (1), (7), (9,12),(6,7,8)	<b>Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
NEDĚLE	8.9.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s pohankou. Čaj.</b> (1,5,6,8,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Veka, chléb. Tvaroh ovocný. Ovoce.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	<b>Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>4: Veka. Tvaroh ovocný. Ovoce</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>9: Chléb. Tvaroh ovocný dia. Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	<b>Chléb, vejce vař.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3)
		<b>9/4: Veka. Tvaroh ovocný dia. Ovoce</b>  (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové.</b>  (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b>  (1,6,7,8)	<b>Rohlík, vejce vař.-bílek.</b>  (1,3,7,11), (3)
		<b>3P: Veka, chléb. Tvaroh ovocný.Ovoce.Sýr.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (7)	<b>Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.Nápoj probiot.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>4P: Veka. Tvaroh ovocný. Ovoce.Sýr.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	<b>Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>9P: Chléb. Tvaroh ovocný dia. Ovoce.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	<b>Chléb, vejce vař..</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3)
		<b>9/4P: Veka. Tvaroh ovocný dia. Ovoce. Sýr.</b>  (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	<b>Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot.</b>  (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b>  (1,6,7,8)	<b>Rohlík, vejce vař.-bílek.</b>  (1,3,7,11), (3)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.6.2024