

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb toustový,sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 4: Chléb toustový, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4:Chléb toustový, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Polévka mrkvová. Čaj. (1,9), (0) Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12) Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12)	Čaj. (0) Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	8.7.2024	3P: Chléb toustový,sýr žervé.Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12) 4P: Chléb toustový, sýr žervé.Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12) 9P: Chléb, sýr žervé..Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7,12) 9/4P:Chléb toustový, sýr žervé..Jogurt s džem.dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. Sýr. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (7) Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7) Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril.Sýr. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (7) Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Houska, pom. Budapešťský krém. (1,3,7,11), (7,9) 4: Houska, pom. Budapešťský krém dietní. (1,3,7,11), (7,9) 9: Chléb, pom. Budapešťský krém. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9) 9/4: Houska, pom. Budapešťský krém dietní. (1,3,7,11), (7,9)	Polévka hovězí s ov. vločkami. Čaj. (1,7,9), (0) Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7) Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7) Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7) Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	9.7.2024	3P: Houska, pom. Budapešťský krém.Džus. (1,3,7,11), (7,9), (12) 4P: Houska, pom. Budapešťský krém dietní.Džus. (1,3,7,11), (7,9), (12) 9P: Chléb,pom. Budapešťský krém. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9), (12) 9/4P: Houska, pom. Bud.krém dietní.Džus dia. (1,3,7,11), (7,9), (12)	Čufty, těstoviny.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3) Čufty dietní, těstoviny.Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3) Čufty, těstoviny.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3) Čufty dietní, těstoviny.Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)

STŘEDA 10.7.2024	Čaj. (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová. (7)	-----
	4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová. (7)	-----
	9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	Kefír. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	Kefír. (7)
	3P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. (7)	-----
	4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. (7)	-----
	9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. (7)	Kefír. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné dia.- (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. (7)	Kefír. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Salát těstovinový. (1,3,7,9,12) Salát těstovinový dietní. (1,3,7,9,12) Salát těstovinový. (1,3,7,9,12) Salát těstovinový dietní. (1,3,7,9,12) Salát těstovinový. Tvaroh slaný. (1,3,7,9,12), (7) Salát těstovinový dietní.Tvaroh slaný. (1,3,7,9,12), (7) Salát těstovinový.Tvaroh slaný. (1,3,7,9,12), (7) Salát těstovinový dietní.Tvaroh slaný. (1,3,7,9,12), (7)	

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka kapustová./ Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1,9)/(7,9), (0) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Sal. zelen. (1,4,7), (7), (9,12) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Sal. zelen. (1,4,7), (7), (9,12) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Sal. zelen. (1,4,7), (7), (9,12) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Sal. zelen. (1,4,7), (7), (9,12)	Čaj. (0) Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík sladký. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík sladký.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Rohlík sladký dia.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík sladký dia.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí zapečené sýrem, kaše bram. Sal. zelen. Sýr žervé. (1,4,7), (7), (9,12), (7) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Sal. zelen. Sýr žervé. (1,4,7), (7), (9,12), (7) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Sal. zelen. Sýr žervé. (1,4,7), (7), (9,12), (7) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Sal. zelen. Sýr žervé. (1,4,7), (7), (9,12), (7)	Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (3) 4: Rohlík, máslo, vejce vařené – bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 9: Chléb, máslo, vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4: Rohlík, máslo, vejce vařené – bílek. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Polévka hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9),(0) Maso kuřecí na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3,7) Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. (1,7), (1,3,7) Maso kuřecí na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3,7) Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. (1,7), (1,3,7)	Čaj. Káva bílá. (0), (1,7) Závin z listového těsta. (1,3,5,6,7,8,11) Závin z listového těsta. (1,3,5,6,7,8,11) Závin z listového těsta dia. (1,3,5,6,7,8,11) Závin z listového těsta dia. (1,3,5,6,7,8,11)	----- ----- Sal. mrkvový dia. (0) Sal. mrkvový dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, vejce vař. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (3), (7) 4P: Rohlík, máslo, vejce vař. – bílek.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (3), (7) 9P: Chléb, máslo, vejce vař.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, vejce vař. – bílek.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)	Maso kuřecí na paprice, těstoviny.Kaše rýžová slaz. (1,7), (1,3,7), (7) Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny.Kaše rýžová slaz. (1,7), (1,3,7), (7) Maso kuřecí na paprice, těstoviny.Kaše rýžová dia. (1,7), (1,3,7), (7) Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny.Kaše rýžová dia. (1,7), (1,3,7), (7)	Závin z listového těsta. (1,3,5,6,7,8,11) Závin z listového těsta. (1,3,5,6,7,8,11) Závin z listového těsta dia. (1,3,5,6,7,8,11) Závin z listového těsta dia. (1,3,5,6,7,8,11)	----- ----- Sal. mrkvový dia. (0) Sal. mrkvový dia. (0)

11.7.2024

SOBOTA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7),(0) Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0) Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----- ----- Actimel. (7) Actimel. (7)</p>
	<p>3P: Chléb, paštika. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12) 4P: Rohlík, paštika. Džus. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12) 9P: Chléb, paštika. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12) 9/4P: Rohlík, paštika. Džus dia. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p>	<p>Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Plátek kuřecí přír., brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----- ----- Actimel. (7) Actimel. (7)</p>
NEDELE	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8), (0) Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7,10), (1,3,7,11) Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7,10), (1,3,7,11) Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>
	<p>3P: Chléb, rohlík, tv. s bylinkami.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4P: Rohlík, tvaroh s bylinkami.Kompot. (1,3,7,11), (7) 9P: Chléb, tvaroh s bylinkami.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík, tv. s bylinkami.Kompot dia. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7,10), (1,3,7,11), (7) Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7,10), (1,3,7,11), (7) Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. kmínová s vejci. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9)	Lusky fazolové na smetaně, brambory. (1,7), (7)	-----
15.7.2027	4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	-----
	9: Chléb, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9)	Lusky fazolové na smetaně, brambory. (1,7), (7)	Chléb, pom. tvaroh s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	Rohlík, pom. tvaroh s mrkví. (1,3,7,11), (7)
	3P: Houska, chléb, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Lusky fazolové na smetaně, brambory. (1,7), (7)	-----
	4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	-----
	9P: Chléb, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Lusky fazolové na smetaně, brambory. (1,7), (7)	Chléb, pom. tvaroh s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	Rohlík, pom. tvaroh s mrkví. (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka bramb. s paprikou. / Pol. brambor. dietní. Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11)	Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (1,3,4,7,9,12)	-----
16.7.2024	4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11)	Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12)	Závitky rybí v rosolu, rohlík. (1,3,4,7,9,12)	-----
	9: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (1,3,4,7,9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12)	Závitky rybí v rosolu, rohlík. (1,3,4,7,9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (1,3,4,7,9,12)	-----
	4P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Závitky rybí v rosolu, rohlík. (1,3,4,7,9,12)	-----
	9P: Bábovka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (1,3,4,7,9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Bábovka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Závitky rybí v rosolu, rohlík. (1,3,4,7,9,12)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7,11)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	4: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7,11)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	9: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce. (1,3,7,11)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce. (1,3,7,11)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
17.7.2024				
	3P: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	4P: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. Pudink. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	9P: Chléb, máslo. .Nápoj jogurtový. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanil. omáčkou dia. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. Pudink dia. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Knedlík Alpský s vanil. omáčkou dia. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
STŘEDA	3:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
II. varianta oběda	4:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
	9:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
	9/4:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
	3P:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
	4P:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
	9P:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
	9/4P:	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, sýr Lučina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, chléb, sýr Lučina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Rohlík, chléb, sýr Lučina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, chléb, sýr Lučina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Polévka česneková./ Pol. s bramb. a zeleninou. Čaj. (1,3,7,9)/(1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Čaj. (0) Chléb, pom. Hanácká. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Rohlík, pom. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) Chléb, pom. Hanácká. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Rohlík, pom. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	----- ----- Tvaroh ovocný dia. (7) Tvaroh ovocný dia. (7)
	18.7.2024	3P: Rohlík, chléb, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík, chléb, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Rohlík, chléb, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík, chléb, sýr Lučina. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný diet, kaše bramb. Zelenina. Nápoj jog. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. Nápoj jog. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Chléb, pom. Hanácká. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Rohlík, pom. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) Chléb, pom. Hanácká. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Rohlík, pom. sýrová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)
PÁTEK	Čaj. Káva bílá. (0), (1,7) 3: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) 9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Pol. hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,11), (0) Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	19.7.2024	3P: Chléb, máslo pomazánkové. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 4P: Rohlík, máslo pomaz. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7) 9P: Chléb, máslo pomaz. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)

SOBOTA	Kakao. Čaj. (6,7,8),(0) 3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (7,9),(0) Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril. (1,3,6,7), (7), (9,12) Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Jogurt bílý dia. (7) Jogurt bílý dia. (7)
	20.7.2024	3P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril.Ovoce. (1,3,6,7), (7), (9,12) Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Omeleta se šunkou dietní,brambory. Zelenina steril.Ovoce. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)
NEDELE	Čaj. (0) 3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) 4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7) 9: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) 9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,3,7), (0) Kuře pečené, brambory. Kompot. (1,9), (7) Kuře pečené, brambory. Kompot. (1,9), (7) Kuře pečené, brambory. Kompot dia. (1,9), (7) Kuře pečené, brambory.. Kompot dia. (1,9), (7)	Čaj. (0) Pomaz. svačinková, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12) Pomaz. svačinková dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12) Pomaz. svačinková, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. tvarohová, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Nápoj mrkvový dia. (0) Nápoj mrkvový dia. (0)
	21.7.2024	3P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) 4P: Rohlík, párek.Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7) 9P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) 9/4P: Rohlík, párek.Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt. (1,9), (7), (7) Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt. (1,9), (7), (7) Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia. (1,9), (7), (7) Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia. (1,9), (7), (7)	Pomaz. svačinková, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12) Pomaz. svačinková dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12) Pomaz. svačinková, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomaz. svačinková dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Vdolky. Jogurt. (1,3,7,12), (7) Vdolky dietní. Jogurt. (1,3,7,12), (7) Vdolky dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) Vdolky dietní. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Čaj. (0) Játra na cibulce, brambory. Zelenina. (1), (7), (9,12) Játra dušená, brambory. Zelenina. (1), (7), (9,12) Játra na cibulce, brambory. Zelenina. (1), (7), (9,12) Játra dušená, brambory. Zelenina. (1), (7), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	22.7.2024	3P: Chléb, sýr. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,12), (7) Vdolky dietní. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,12), (7) Vdolky dia. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,12), (7) Vdolky dietní. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,12), (7)	Játra na cibulce, brambory. Zelenina. (1), (7), (9,12) Játra dušená, brambory. Zelenina. (1), (7), (9,12) Játra na cibulce, brambory. Zelenina. (1), (7), (9,12) Játra dušená, brambory. Zelenina. (1), (7), (9,12)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka slepičí s rýží. Čaj. (7,9), (0) Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12) Bramboráky dietní. Kefír. (1,3,7), (7) Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12) Bramboráky dietní. Kefír. (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	----- ----- Pyré ov. s tvarohem dia. (7) Pyré ov. s tvarohem dia. (7)
	23.7.2024	3P: Chléb, rohlík, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo medové. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Bramboráky. Salát zelný. Pudink. (1,3,7), (9,12), (7) Bramboráky dietní. Kefír. Pudink. (1,3,7), (7), (7) Bramboráky. Salát zelný. Pudink dia. (1,3,7), (9,12), (7) Bramboráky dietní. Kefír. Pudink dia. (1,3,7), (7), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)

STŘEDA	Čaj. (0) 3: Chléb, máslo, sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) 4: Rohlík,máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo,sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka houbová bílá. / Pol. houbová bílá dietní. Čaj. (1,7,9,12)/ (1,7,9,12),(0) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)	Čaj. (0) Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)	----- ----- Jogurt s ovocem dia. (7) Jogurt s ovocem dia. (7)
	24.7.2024	3P: Chléb, máslo, sýr hermelín.Šunka. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík,máslo, sýr plát.Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo,sýr hermelín.Šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr plát.Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)	Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)
STŘEDA	II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12) Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12) Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12) Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12) Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12) Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12) Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12) Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)	

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
25.7.2024				
	3P: Závín kynutý. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	4P: Závín kynutý. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	9P: Závín kynutý dia. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4P: Závín kynutý dia. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka cizrnová. / Pol. mrkvová.Čaj. (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kapsa krutí plněná, brambory. Sal. zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
	4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (7), (7)	Kapsa krutí plněná dietní, brambory. Sal. zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
	9: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kapsa krutí plněná, brambory. Sal. zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Kapsa krutí plněná dietní, brambory. Sal. zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
26.7.2024				
	3P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Kapsa krutí plněná, brambory. Sal. zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
	4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Kapsa krutí plněná dietní, brambory. Sal. zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
	9P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Kapsa krutí plněná, brambory. Sal. zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Kapsa krutí plněná dietní, brambory. Sal. zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka gulášová. / Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,7,9) (1,7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Závitěk vepřový se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce. (1,6,7), (7), (9,12)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Závitěk vepřový se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce. (1,6,7), (7), (9,12)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Závitěk vepřový se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce. (1,6,7), (7), (9,12)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Mléko ovocné dia. (7)
	9/4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Závitěk vepřový se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce. (1,6,7), (7), (9,12)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	Mléko ovocné dia. (7)
	27.7.2024			
	3P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Záv. vepř. se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce.Tvaroh ov. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Záv. vepř. se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce.Tvaroh ov. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Záv. vepř. se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce.Tvaroh ov. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Mléko ovocné dia. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Záv. vepř. se šunkou, brambory.Zelenina.Ovoce.Tvaroh ov. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	Mléko ovocné dia. (7)
NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí se sýrovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	28.7.2024			
	3P: Chléb, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky houskové.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový.Kaše kukuř.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 29.7.2024	Čaj. (0) 3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) 4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7) 9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0) Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1) Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Čaj. (0) Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Rohlík, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) ----- -----
	3P: Chléb, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7) 4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (7) 9P: Chléb, máslo, šunka.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7) Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Rohlík, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)
ÚTERÝ 30.7.2024	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/(1,3), (0) Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7) Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čaj. (0) Holoubky. (1,12) Holoubky dietní. (1,12) Holoubky. (1,12) Holoubky dietní. (1,12)	----- ----- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)
	3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m.m. Kompot.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12) Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia.Zelenina.Holoubky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia.Zelenina.-Holoubky dietní. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky. (1,12) Holoubky dietní. (1,12) Holoubky. (1,12) Holoubky dietní. (1,12)	----- ----- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7) 9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,6,7,8,9,10,11), (0) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0) Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12) Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)</p>	<p>----- ----- Jogurt bílý dia. (7) Jogurt bílý dia. (7)</p>
	31.7.2024	<p>3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12) 9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p>	<p>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)</p>	<p>Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12) Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)</p>
STŘEDA	<p>3:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)</p>		
II. varianta oběda	<p>4:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)</p>		
	<p>9:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)</p>		
	<p>9/4:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)</p>		
	<p>3P:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)</p>		
	<p>4P:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)</p>		
	<p>9P:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)</p>		
	<p>9/4P:</p>	<p>Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)</p>		

ČTVRTEK	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Pol. pórková./ Pol. celerová. Čaj. (1,3,9)/ (1,3,7,9), (0) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Kaše jáhlová. (7) Kaše jáhlová. (7) Kaše jáhlová dia. (7) Kaše jáhlová dia. (7)	----- ----- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) Houska, šunka. (1,3,7,11), (6,7,8)
	3P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7) 4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7) 9P: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9/4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)	Kaše jáhlová. (7) Kaše jáhlová. (7) Kaše jáhlová dia. (7) Kaše jáhlová dia. (7)	----- ----- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) Houska, šunka. (1,3,7,11), (6,7,8)
PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Čaj. (0) Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh ovocný dia. (7) Tvaroh ovocný dia. (7)
	3P: Šátečky. Ovoce. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 4P: Šátečky. Ovoce. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 9P: Šátečky dia. Ovoce. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 9/4P: Šátečky dia. Ovoce. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)	Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh ovocný dia. (7) Tvaroh ovocný dia. (7)

1.8.2024

2.8.2024

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Zelenina. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (9,12)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt. (1), (7)	Tlačenka s cibulí, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo pom. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (9,12)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt. (1), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo pom. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt dia. (1), (7)	Tlačenka s cibulí, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4: Rohlík, , máslo pom. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (9,12)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt dia. (1), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11),(7)
3.8.2024				
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Zelen. Vejce vař. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (9,12),(3)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt. Džus. (1), (7), (12)	Tlačenka s cibulí, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo pom. Zelen. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (9,12),(3)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt. Džus. (1), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo pom. Zelenina. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12),(3)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt dia. Džus dia. (1), (7), (12)	Tlačenka s cibulí, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4P: Rohlík, , máslo pom. Zel. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (9,12),(3)	Roštěná hovězí přírodní, rýže. Jogurt dia. Džus dia. (1), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11),(7)
NEDELE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
4.8.2024				
	3P: Vánočka, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. pečená, kned. bram., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	4P: Vánočka, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3),(1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	9P: Vánočka dia, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČERE	II. VEČERE
PONDĚLÍ 5.8.2024	Čaj. (0) 3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka masový krém. Čaj. (1,3,7,9), (0) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7)	 ----- ----- Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	3P: Chléb, paštika. Pudink . (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, paštika. Pudink . (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, paštika.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) 9/4P: Rohlík, paštika. Pudink dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Plátek kuřecí přírodní, rýže duš. Ovoce. Náp. probiotický. (1), (7) Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce.Náp. probiotický. (1), (7) Plátek kuřecí přírodní, rýže duš. Ovoce.Náp. probiotický. (1), (7) Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce. Náp. probiotický. (1), (7)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	 ----- ----- Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
ÚTERÝ 6.8.2024	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12) Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	 ----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík, chléb, Flora, sýr plát. Kefír. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7) Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7) Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7) Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen.Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	 ----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo, šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, chléb, máslo, šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, chléb, máslo., šunka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Polévka čočková. /Pol. vločková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0) Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Rohlík, chléb, máslo, šunka. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík, chléb, máslo, šunka. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo, šunka. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, chléb, máslo, šunka. Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Závitok záhorácký, brambory. Jogurt. (1,12), (7) Závitok dietní, brambory. Jogurt. (1), (7) Závitok záhorácký, brambory. Jogurt dia. (1,12), (7) Závitok dietní, brambory. Jogurt dia. (1), (7) Závitok záhorácký, brambory. Jogurt.Sýr. (1,12), (7), (7), (7) Závitok dietní, brambory. Jogurt.Sýr. (1), (7), (7), (7) Závitok záhorácký, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,12), (7), (7), (7) Závitok dietní, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1), (7), (7), (7)	
II. varianta oběda			

SOBOTA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka kmínová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11), (0) Pečeně hovězí štěpánská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11) Pečeně hovězí štěpánská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)</p>	<p>----- ----- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)</p>
	<p>10.8.2024</p>	<p>3P: Chléb, rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Pečeně hovězí štěpánská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7) Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7) Pečeně hovězí štěpánská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7) Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)</p>
NEDELE	<p>Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Závin kynutý. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Závin kynutý. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Závin kynutý dia. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Závin kynutý dia. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12) Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>
	<p>11.8.2024</p>	<p>3P: Závin kynutý. Jogurt bílý. Pudink s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Závin kynutý. Jogurt bílý. Pudink s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Závin k. dia. Jogurt bílý dia. Pudink s ov. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Závin k. dia. Jogurt bílý dia. Pudink s ov. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p>	<p>Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 12.8.2024	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (9,12)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	-----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	Kefír. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (9,12)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	Kefír. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pom. Zelenina. Pěna sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12), (7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina.Ovoce.Croissant.-Rolka krutí, rýže hrášková. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo pom. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (9,12), (7)	Kaše bramb. m.m., kýta vep.uz.. Zelenina. Ovoce.Croissant . (7), (9,12), (1,3,7)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo pom. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (9,12), (7)	Kaše hrach., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Croissant. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	Kefír. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pom. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (9,12), (7)	Kaše bramb. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Croissant. (7), (9,12), (1,3,7)	Rolka krutí, rýže hrášková. (1,3,7,9,12)	Kefír. (7)
	ÚTERÝ 13.8.2024	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s krupicí a vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík sladký, máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	-----
4: Rohlík sladký, Flora. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	-----
9: Rohlík sladký dia, Flora. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	Chléb, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík sladký dia, Flora. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	Rohlík, sýr plátkový. (1,3,7,10), (7)
3P: Rohlík sladký, máslo. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Vrabc moravský, bram., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	-----
4P: Rohlík sladký, Flora. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Vrabc moravský dietní, br., zel. dušená.Vejce vařené-bílek. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	-----
9P: Rohlík sladký dia, Flora. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Vrabc moravský, br., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	Chléb, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík sladký dia, Flora. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Vrabc moravský dietní, br., zelenina duš..Vejce vař.-bílek. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	Rohlík, sýr plátkový. (1,3,7,10), (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	STŘEDA	3:	Guláš mexický. Ovoce. (1,7,12)	
4:		Guláš mexický dietní. Ovoce. (1,7,12)		
9:		Guláš mexický. Ovoce. (1,7,12)		
9/4:		Guláš mexický dietní. Ovoce. (1,7,12)		
3P:		Guláš mexický. Ovoce. Jogurt. (1,7,12), (7)		
4P:		Guláš mexický dietní. Ovoce. Jogurt. (1,7,12), (7)		
9P:		Guláš mexický. Ovoce. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
9/4P:		Guláš mexický dietní. Ovoce. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
II. varianta oběda				

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	----
	4: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. (1,3,7), (1,12)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Kefír. (7)
	9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Kefír. (7)
15.8.2024				
	3P: Chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Sýr. (1,3,7), (1,12), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	----
	4P: Rohlík, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Sýr. (1,3,7), (12), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	----
	9P: Chléb, máslo.Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. Sýr. (1,3,7), (1,12), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Kefír. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Sýr. (1,3,7), (12), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Kefír. (7)
PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7)	Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)	Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Rohlík, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)
16.8.2024				
	3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (7)	Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Omáčka rajčatová dia s mas.koulemi, těstoviny. Vejce vařené.- (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Omáčka rajč.dia s mas.koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Rohlík, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík, Flora. Vejce vařené. (1,3,7,11), (7), (3) 4: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 9: Chléb, Flora. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3) 9/4: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)</p>	<p>Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/(1,3,7,9,12), (0) Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7) Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Pomazánka nivová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. z taveného sýra, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka nivová, chléb. Zelenina. Chléb, šunka. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Pom. z taveného sýra, veka. Zelenina. Rohlík, šunka. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) (1,3,7,10,11), (1,6,7)</p>
	<p>17.8.2024</p>	<p>3P: Rohlík, Flora. Vejce vařené. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3) 4P: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3) 9P: Chléb, Flora. Vejce vařené. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3) 9/4P: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)</p>	<p>Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot.Jogurt. (1,4,7), (7), (7) Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. Jogurt dia. (1,4,7), (7), (7)</p>
NEDELE	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Voda minerální. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Voda minerální. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11) Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Voda minerální. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Voda minerální. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0) Tlačenka s cibulí, chléb. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), Tlačenka s cibulí, chléb. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0) Tlačenka drůbeží, veka. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), (0)</p>
	<p>18.8.2024</p>	<p>Svíčková na smetaně, kn. housk. Voda miner.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7) Svíčková na sm. dietní, kn. housk. Voda miner.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7) Svíčková na smetaně, kn. housk. Voda miner.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7) Svíčková na sm. dietní, kn. housk. Voda miner.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Tlačenka s cibulí, chléb. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) Tlačenka s cibulí, chléb. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0) Tlačenka drůbeží, veka. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) (0)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 19.8.2024	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0) Závitok vepřový plněný, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Závitok vepřový plněný dietní, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Závitok vepřový plněný, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Závitok vepřový plněný dietní, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Čaj. (0) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, džem. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Flora, džem. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7),(12), (7)	Závitok vepřový plněný, brambory. Zelenina. Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Závitok vepřový plněný dietní, br. Zelenina. Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Závitok vepřový plněný, brambory. Zelenina. Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Závitok vepřový plněný dietní, br. Zelenina. Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
ÚTERÝ 20.8.2024	Čaj. (0) 3: Veka, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Veka, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0) Maso drůbeží na žampionech, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Ovořít. (7) Ovořít. (7)
	3P: Veka, máslo, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 4P: Veka, máslo, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 9P: Chléb, máslo, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 9/4P: Veka, máslo, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. Krém tvaroh. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. Krém tvaroh. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. Krém tvaroh. dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. Krém tvaroh. dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Ovořít. (7) Ovořít. (7)

STŘEDA	Čaj. (0) 3: Chléb, houska, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Pol. drůbeží s vločkami.Čaj. (1,9), (0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Čaj. (0) Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)	----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, houska, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7) 4P: Rohlík, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) 9P: Chléb, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) 9/4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12) Špagety boloňské dietní. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)	----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12) Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12) Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12) Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7) Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7) Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7) Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. brokolicová./ Pol. špenátová. Čaj. (1,7) / (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Vejce obložené . Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	-----
	4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Vejce obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Vejce obložené . Chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Vejce obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
22.8.2024				
	3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Řízek sek. s celerem smaž., kaše br. m.m. Salát zelen.N.jogurt.-Vejce obložené . Rohlík. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Vejce obložené . Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	-----
	4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m.Salát ze.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Vejce obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Řízek sek. s celerem smaž., kaše br. m.m. Salát ze.N. jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Vejce obložené .Chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Salát zelen.N. jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(7)	Vejce obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš maďarský, knedlíky karlovarské. (1), (1,3,7,11)	Noky tvarohové s ovocným přelivem. (1,3,7)	-----
	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Guláš maďarský dietní, knedlíky karlovarské. (1), (1,3,7,11)	Noky tvarohové s ovocným přelivem. (1,3,7)	-----
	9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš maďarský, knedlíky karlovarské. (1), (1,3,7,11)	Noky tvarohové s ovocným přelivem dia. (1,3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Guláš maďarský dietní, knedlíky karlovarské. (1), (1,3,7,11)	Noky tvarohové s ovocným přelivem dia. (1,3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
23.8.2024				
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš maďarský, knedlíky karlovarské. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Noky tvarohové s ovocným přelivem. (1,3,7)	-----
	4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Guláš maďarský dietní, knedlíky karlovarské.Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Noky tvarohové s ovocným přelivem. (1,3,7)	-----
	9P: Chléb, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš maďarský, knedlíky karlovarské. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Noky tvarohové s ovocným přelivem dia. (1,3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Guláš maďarský dietní, knedlíky karlovarské.Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Noky tvarohové s ovocným přelivem dia. (1,3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/(1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Vánočka. Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Vánočka dia. Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia. Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
24.8.2024				
	3P: Vánočka. Flora. Nápoj jog.Pom. vaj.bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Ovoce. (7), (9,12), (1,3,7),	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Vánočka. Flora. Nápoj jog.Pom. vaj.bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (7),(3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Ovoce. (7), (9,12), (1,3,7),	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Vánočka dia. Flora. Nápoj jog.Pom. vaj.bílk. (1,3,6,7,8,11), (7), (7), (3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Ovoce. (7), (9,12), (1,3,7),	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia. Flora. Nápoj jog.Pom. vaj.bílk. (1,3,6,7,8,11), (7), (7), (3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Ovoce. (7), (9,12), (1,3,7),	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
NEDELE	Čaj. (0)	Pol. hovézí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7)	Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,zelí duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Filety makrelové, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Filety makrelové, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., zelí duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Filety makrelové, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Filety makrelové, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
25.8.2024				
	3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned.br., zelí duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Filety makrelové, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Filety makrelové, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., zelí duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Filety makrelové, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce. Jogurt dia.-Filety makrelové, rohlík. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Filety makrelové, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5. 2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Azu kuřecí, brambory. (1), (7)	-----
26.8.2024	4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Azu kuřecí dietní, brambory. (1), (7)	-----
	9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Azu kuřecí, brambory. (1), (7)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
26.8.2024	9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Azu kuřecí dietní, brambory. (1), (7)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Azu kuřecí, brambory. (1), (7)	-----
26.8.2024	4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Azu kuřecí dietní, brambory. (1), (7)	-----
	9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Azu kuřecí, brambory. (1), (7)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
26.8.2024	9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Azu kuřecí dietní, brambory. (1), (7)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. drůbeží s pohankou. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)	Čaj. (0)	
ÚTERÝ	3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	-----
	4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12)	-----
27.8.2024	9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
27.8.2024	3P: Závín kynutý. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.Ovoce. Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	-----
	4P: Závín kynutý. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12)	-----
27.8.2024	9P: Závín kynutý dia. Kaše rýžová dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Závín kynutý dia. Kaše rýžová dia. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s mákem. Podmáslí. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s tvarohem. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s mákem dia. Podmáslí. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s tvarohem dia. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
28.8.2024				
	3P: Chléb, ch. t., máslo, sýr plát. Pyré ovo.-zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s mákem. Podmáslí. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Chléb t., máslo, sýr plát. Pyré ovo.-zelenin. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s tvarohem. Podmáslí. Jogurt. (1,3,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr plát. Pyré ovo.-zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s mákem dia. Podmáslí. Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb t., máslo, sýr plát. Pyré ovo.-zelenin. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s tvarohem dia. Podmáslí. Jogurt dia. (1,3,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)		
	4:	Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7)		
II. varianta oběda	9:	Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)		
	9/4:	Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7)		
	3P:	Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. Jogurt. (1,3,7), (1,12)		
	4P:	Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)		
	9P:	Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. Jogurt dia. (1,3,7), (1,12)		
	9/4P:	Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
29.8.2024				
	3P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot.Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia. Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia.Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků./Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
30.8.2024				
	3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	4P: Rohlík, chléb, máslo medové.Nápoj probiot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh. dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh.dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka květáková. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,3,7)/(9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Masové kostky s vejci, kaše bramborová. Přesnídávka. (1,3), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Masové kostky s vejci dietní, kaše bramborová. Přesnídávka. (1,3), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Masové kostky s vejci, kaše bramborová. Přesnídávka dia. (1,3), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink s ovocem dia. (7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Masové kostky s vejci dietní, kaše bramborová. Přesn.dia. (1,3), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,7), (7)	Pudink s ovocem dia. (7)
31.8.2024				
	3P: Chléb, sýr žervé. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Masové kostky s vejci, kaše bramborová. Přesnídávka. Sýr. (1,3), (7), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Masové kostky s vejci dietní, kaše bramborová. Přesn.Sýr. (1,3), (7), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, s. Žervé. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Masové kostky s vejci, kaše bramborová. Přesn. dia.Sýr. (1,3), (7), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink s ovocem dia. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Masové kostky s vejci dietní, kaše bramborová. Přesn.dia.Sýr.-Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,3), (7), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pudink s ovocem dia. (7)
NEDĚLE	Čaj. (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
1.9.2024				
	3P: Rohlík, chléb, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Chléb, paštika.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5. 2024

STŘEDA	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Polévka frankfurtská./ Pol. frankfurtská dietní. Čaj. (1,6,7,9)/ (1,6,7,9), (0) Žemlovka s jablky. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky. Kefir. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky dia. Kefir. (1,3,7,11,12), (7)	Čaj. (0) Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11),(9,12) Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11),(9,12)	----- ----- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)
	4.9.2024	3P: Chléb, rohlík, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (3) 4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 9P: Chléb, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Žemlovka s jablky. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky. Kefir. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky dia. Kefir. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11),(9,12) Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11),(9,12)
STŘEDA	3:	Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)		
II. varianta oběda	4:	Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7),(1,3,7,11)		
	9:	Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)		
	9/4:	Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7), (1,3,7,11)		
	3P:	Játra na cibulce, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11)		
	4P:	Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11)		
	9P:	Játra na cibulce, knedlíky houskové.Ovoce. (1), (1,3,7,11)		
	9/4P:	Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Čaj. (0) Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	5.9.2024	3P: Závín kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(7) 4P: Závín kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(7) 9P: Závín kynutý dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(7) 9/4P: Závín kynutý dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. Jogurt. (1,3,6,7,12), (7) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt. (1,3,6,7,12), (7) Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7) Brambory m.m.Kefir. (7), (7)
PÁTEK	Čaj. (0) 3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0) Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12) Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12) Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12) Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12)	Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	6.9.2024	3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 9P: Houska, Flora, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7) Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7) Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7) Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7) Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rasjká s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	-----
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	-----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	-----
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	-----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Koblíhy. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)		Pečeně vepř., zeli hl. duš., knedlíky bramb. Pivo. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	-----
4: Vánočka. Flora. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně vepř., špenát duš. dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	-----
9: Vánočka dia. Flora. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně vepř., zeli hl. duš. dia., knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4: Vánočka dia. Flora. Jogurt bílý dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně vepř., špenát duš. dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
3P: Koblíhy. Jogurt bílý. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7)		Pečeně vepř., zeli hl. duš., knedlíky bramb. Pivo. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	-----
4P: Vánočka. Flora. Jogurt bílý. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Pečeně vepř., špenát duš. diet., kn. bramb. Pivo n. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	-----
9P: Vánočka dia. Flora. Jogurt bílý dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Pečeně vepř., zeli hl. duš. dia, kn. bramb. Pivo nealk. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4P: Vánočka dia. Flora. Jogurt bílý dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Pečeně vepř., špenát duš. diet, kn. bramb. Pivo n. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.5.2024