

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 8

6.5. – 12.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 6.5.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, rohlík, sýr tavený, rajčata</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) <b>4: Rohlík, sýr tavený, rajčata</b> (1,3,7,11), (7),(7) <b>9: Chléb, sýr tavený, rajčata</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) <b>9/4: Rohlík, sýr tavený, rajčata</b> (1,3,7,11), (7),(7)	<b>Polévka žampionový krém. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>Hovězí stroganov, rýže dušená.</b> (1,7,12) <b>Hovězí na kmíně dietní, rýže dušená.</b> (1,7) <b>Hovězí stroganov rýže dušená.</b> (1,7,12) <b>Hovězí na kmíně dietní, rýže dušená.</b> (1,7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce.</b> (1,3,7,9) <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce.</b> (1,3,7,9) <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce.</b> (1,3,7,9) <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce.</b> (1,3,7,9)	---- ---- <b>Chléb, cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>Rohlík, cottage.</b> (1,3,7,11), (7)
	<b>3P: Chléb, rohlík, sýr tavený, rajčata Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7),(7) <b>4P: Rohlík, sýr tavený, rajčata Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (7), (7),(7) <b>9P: Chléb, sýr tavený, rajčata Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7) <b>9/4P: Rohlík, sýr tavený, rajčata Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (7), (7),(7)	<b>Hovězí stroganov, rýže duš. Jogurt s džemem.</b> (1,7,12), (7) <b>Hovězí na kmíně dietní, rýže duš. Jogurt s džemem.</b> (1,7), (7) <b>Hovězí stroganov, rýže duš. Jogurt bílý.</b> (1,7,12), (7) <b>Hovězí na kmíně dietní, rýže duš. Jogurt bílý.</b> (1,7), (7)	<b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce.</b> (1,3,7,9) <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce.</b> (1,3,7,9) <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce.</b> (1,3,7,9) <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce.</b> (1,3,7,9)	---- ---- <b>Chléb, cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>Rohlík, cottage.</b> (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ 7.5.	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. Zelenina</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Zelenina</b> (1,3,6,7,11), (7), (7) <b>9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. Zelenina</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Zelen.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)	<b>Pol. dýňová. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.</b> (1,6,7), (1,3,7), (7) <b>Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory.</b> (16,7), (1,3,7), (7) <b>Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.</b> (16,7), (1,3,7), (7) <b>Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory.</b> (16,7), (1,3,7), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uz. pl.Zel.Kakao.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) <b>4P: Chléb toustový, Flora, sýr uz. plátk.Zel.Kakao.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8) <b>9P: Chléb, Flora, sýr uz. plátk.Zel.Kakao neslaz.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) <b>9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Krup.kaše</b> (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) <b>Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krup.kaše</b> (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) <b>Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Krup. kaše</b> (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) <b>Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml.</b> (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	<b>Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)

STŘEDA 8.5.	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt bílý.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt. (1,3,7,9), (9,12)	
4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt. (1,3,7,9), (9,12)		
9:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,7,9), (9,12)		
9/4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,7,9), (9,12)		
3P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9/4P:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)			

ČTVRTEK 9.5.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. česneková. /Pol. se zeleninou a vejci. Čaj.</b> (0) / (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Houska, pěna šunková.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	<b>Panenka vepř. se sýrovou om., gnocchi.</b> (1,7), (1,3,7)	<b>Sýr žervé, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4: Houska, pěna šunková.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)	<b>Panenka vepř. se sýrovou om., gnocchi.</b> (1,7), (1,3,7)	<b>Sýr žervé, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9: Chléb, pěna šunková.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	<b>Panenka vepř. se sýrovou om., gnocchi.</b> (1,7), (1,3,7)	<b>Sýr žervé, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Tvaroh s ovocem.</b> (0)
	<b>9/4: Houska, pěna šunková.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)	<b>Panenka vepř. se sýrovou om., gnocchi.</b> (1,7), (1,3,7)	<b>Sýr žervé, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Tvaroh s ovocem.</b> (0)
	<b>3P: Houska, pěna šunková.Tvaroh s jogurtem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	<b>Panenka vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl.</b> (1,7),(1,3,7), (7)	<b>Sýr žervé, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4P: Houska, pěna šunková.Tvaroh s jogurtem.</b> (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	<b>Panenka vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl.</b> (1,7), (1,3,7), (7)	<b>Sýr žervé, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9P: Chléb, pěna šunková.Tvaroh s jogurtem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	<b>Panenka vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl.</b> (1,7), (1,3,7), (7)	<b>Sýr žervé, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Tvaroh s ovocem.</b> (0)
	<b>9/4P: Houska, pěna šunková.Tvaroh s jogurtem.</b> (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	<b>Panenka vepř. se sýrovou om., gnocchi. Koktejl.</b> (1,7), (1,3,7), (7)	<b>Sýr žervé, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Tvaroh s ovocem.</b> (0)
	PÁTEK 10.5.	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Pol. slepičí se strouháním. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7)	----
<b>4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Maso hovězí na rajčatech, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7)	----
<b>9: Chléb, máslo. Jogurt bílý.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
<b>9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt bílý.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Maso hovězí na rajčatech, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
<b>3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Rýže mléčná.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	<b>Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7)	----
<b>4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže mléčná.</b> (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	<b>-Maso hovězí na rajčatech, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7)	----
<b>9P: Chléb, máslo. Jogurt bílý.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	<b>Maso hovězí po cikánsku, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
<b>9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt bílý.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia.</b> (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	<b>Maso hovězí nna rajčatech, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7)	<b>Pudink dia.</b> (7)

SOBOTA  11.5.	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Kaše jáhlová. Ovoce. (6,7,8)	----
	4: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Zelenina (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Kaše jáhlová. Ovoce. (6,7,8)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Zelenina (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Kaše jáhlová dia. Ovoce. (6,7,8)	Chléb, sýr, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Veka, pom. vaj.-bílková. Zelenina (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Kaše jáhlová dia. Ovoce. (6,7,8)	Rohlík, sýr, šunka. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Zel. Nápoj soj. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (6,7,8)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Sýr. (7), (9,12), (7)	Kaše jáhlová. Ovoce. (6,7,8)	----
	4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Zel. Nápoj soj. (1,3,7,10,11), (3,7), (6,7,8)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Sýr. (7), (9,12), (7)	Kaše jáhlová. Ovoce. (6,7,8)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Zel. Nápoj s. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (6,7,8)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Sýr. (7), (9,12), (7)	Kaše jáhlová dia. Ovoce. (6,7,8)	Chléb, sýr, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Zel. Nápoj soj. (1,3,7,10,11), (3,7), (6,7,8)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Sýr. (7), (9,12), (7)	Kaše jáhlová dia. Ovoce. (6,7,8)	Rohlík, sýr, šunka. (1,3,7,11), (7)
	NEDELE  12.5.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. Jogurt bílý (1,3,5,6,7,8,11)		Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, sluneč. chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo jemné. Jogurt bílý (1,3,5,6,7,8,11)		Krůtí prsa hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý (1,3,5,6,7,8,11)		Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, sluneč. chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý (1,3,5,6,7,8,11)		Krůtí prsa hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Pečivo jemné. Jogurt bílý. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. Ovoce. Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, sluneč. chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Jogurt bílý. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Krůtí prsa hamburská dietní, kn. housk. Ovoce. Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Jogurt bílý. Tvar. šlehaný dia (1,3,6,7,8,11), (7)		Krůtí prsa hamburská, knedlíky housk. Ovoce. Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, sluneč. chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Pečivo jemné. dia. Jogurt bílý. Tvar. šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Krůtí prsa hamburská dietní, kn. housk. Ovoce. Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.3.2024

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 9

13.5. – 19.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 13.5.	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Rohlík, chléb, sýr.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4: Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7) <b>9: Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4: Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)  <b>3P: Rohlík, chléb, sýr. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) <b>4P: Rohlík, sýr. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7) <b>9P: Chléb, sýr. Kaše ovesná. dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) <b>9/4P: Rohlík, sýr. Kaše ovesná. dia.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Pol. mléčná s těstovinami. / Pol. zeleninová s vložkami. Čaj.</b> (1,3,7,9), (1,7,9) (0) <b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot.</b> (1,7) <b>Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot.</b> (1,7) <b>Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,7) <b>Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,7)  <b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt.</b> (1,7), (7) <b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt.</b> (1,7), (7) <b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Ovoce. Jogurt dia.</b> (1,7), (7) <b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Ovoce. Jogurt dia.</b> (1,7), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Ryby v rosolu, chléb. Zelenina.</b> (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina.</b> (4,7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Ryby v rosolu, chléb. Zelenina.</b> (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina.</b> (4,7), (1,3,7,11), (9,12)  <b>Ryby v rosolu, chléb. Zelenina.</b> (1,3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomaz. tuňáková, houska. Zelenina.</b> (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)  ---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb toust., chléb, máslo medové.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4: Chléb toustový, máslo medové.</b> (1,3,6,7,11), (7) <b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) <b>9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia.</b> (1,3,6,7,11), (7), (12)  <b>3P: Chléb toust., chléb, máslo med.. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) <b>4P: Chléb toustový, máslo medové. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7,11), (7), (6,7) <b>9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7) <b>9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7)	<b>Pol. krupicová s vejci. Čaj.</b> (1,3,9), (0) <b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.</b> (1,3,7), (9,12) <b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.</b> (1,9), (7), (9,12) <b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.</b> (1,3,7), (9,12) <b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.</b> (1,9), (7), (9,12)  <b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné.</b> (1,3,7), (9,12) <b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ovocné.</b> (1,9), (7), (9,12) <b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Ovoce.</b> (1,3,7), (9,12) <b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Ovoce.</b> (1,9), (7), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Uz. kýta, máslo, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Uz. kýta, máslo, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)  <b>Uz. kýta, máslo, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Uz. kýta, máslo, chléb. Zelenina</b> (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Uz. kýta, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Skyr.</b> (7) <b>Skyr.</b> (7)  ---- ---- <b>Skyr</b> (7) <b>Skyr</b> (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
15.5.	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA	3:	Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový (1,3,7,10,11), (7)		
II. varianta oběda	4:	Čevabčiči dietní, brambory m.m. Salát hlávkový (1,3,7,10,11), (7)		
	9:	Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový (1,3,7,10,11), (7)		
	9/4:	Čevabčiči dietní, brambory m.m. Salát hlávkový (1,3,7,10,11), (7)		
	3P:	Čevabčiči, brambory m.m. Salát hlávkový Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
	4P:	Čevabčiči dietní, brambory m.m.Salát hlávkový Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
	9P:	Čevabčiči, brambory m.m.Salát hlávkový Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
	9/4P:	Čevabčiči dietní, brambory m.m.Salát hlávkový Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	16.5.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
		4: Pečivo jemné.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
		9: Pečivo jemné dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		3P: Pečivo jemné. Ovoce Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
		4P: Pečivo jemné. Ovoce Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Ovoce Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk.. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Pečivo jemné dia Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
PÁTEK	17.5.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík selský, rohlík, máslo, šunka. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Jáhlová kaše. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Jáhlová kaše. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		9: Rohlík selský, chléb, máslo, šunka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Jáhlová kaše dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	Chléb celozrnný, sýr. (1,3,5,6,7,11), (7)
		9/4:Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Jáhlová kaše dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
		3P: Rohlík selský, rohlík, máslo,šunka.Ov. kaše (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Jáhlová kaše. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		4P: Rohlík, máslo, šunka. Ov. kaše (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Jáhlová kaše. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		9P: Rohlík selský, chléb, máslo, šunka, Ov.kaše dia (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Jáhlová kaše dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	Chléb celozrnný, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P:Rohlík, máslo, šunka. Ov. kaše dia (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Jáhlová kaše dia. Ovoce (1,3,5,6,7,8,10,11)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
18.5.	4: Rohlík, paštika, zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
	9: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku. Zelenina (1,3,6,7), (7)	Tvaroh. rozuda (7)
	9/4: Rohlík, paštika., zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), , (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Zelenina. (1,3,7), (7)	Tvaroh. rozuda (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina.Vejce (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
	4P: Rohlík, paštika, zelenina. Bílek (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb,paštika, zelenina.Vejce (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Zelenina. (1,3,6,7), (7)	Tvaroh. rozuda (7)
	9/4P: Rohlík, paštika, zelenina. Bílek (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7), (9,12)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Zelenina (1,3,7), (7)	Tvaroh. rozuda (7)
NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí se šunkovým svítkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš segedinský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
19.5.	4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš segedinský, knedlíky housk.. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš segedinský, knedlíky housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora. Jogurt bílý.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš segedinský, knedlíky housk.Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, Flora.Jogurt bílý.Kakao neslaz. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.3.2024



# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.10

20.5. – 26.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s droždíovou rýží. Čaj.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, rohlík, máslo pomaz., vejce</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	<b>Guláš zabijačkový, těstoviny, chléb. Ovoce.</b> (1), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Salát Makedonský, veka.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
20.5.	<b>4: Rohlík, máslo pomaz., bílek</b> (1,3,7,11), (1,7)	<b>Guláš zabijačkový dietní, těstoviny, rohlík. Ovoce.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7,11)	<b>Šunka, Flora. Veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9: Chléb, máslo pomaz., vejce</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	<b>Guláš zabijačkový, těstoviny, chléb. Ovoce.</b> (1), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Salát Makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (7)
	<b>9/4: Rohlík, máslo pomaz., bílek</b> (1,3,7,11), (1,7)	<b>Guláš zabijačkový dietní, těstoviny, rohlík. Ovoce.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7,11)	<b>Šunka, Flora. Veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, rohlík, máslo pomaz., vejce Pudink.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	<b>Guláš zabijačkový, těstoviny, chléb. Ovoce. Sýr cottage.</b> (1), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Salát Makedonský, veka.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	<b>4P: Rohlík, máslo pomaz., bílek. Pudink.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7)	<b>Guláš zabijačkový dietní, těstoviny, rohlík. Ovoce. Sýr cottage.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7,11)	<b>Šunka, Flora. Veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9P: Chléb, máslo pomaz., vejce Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	<b>Guláš zabijačkový, těstoviny, chléb. Ovoce. Sýr cottage.</b> (1), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Salát Makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (7)
	<b>9/4P: Rohlík, máslo pomaz., bílek. Pudink dia.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7)	<b>Guláš zabijačkový dietní, těstoviny, rohlík. Ovoce. Sýr cottage.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7,11)	<b>Šunka, Flora. Veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (7)

ÚTERÝ  21.5.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, párky drůbeží.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) <b>4: Rohlík, párky drůbeží.</b> (1,3,7,10), (1,6,7) <b>9: Chléb, párky drůbeží.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) <b>9/4: Rohlík, párky drůbeží.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)	<b>Polévka milionová. Čaj.</b> (1,9), (0) <b>Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3) <b>Omáčka rajská, maso hov.vař.,knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3) <b>Omáčka rajskádia, maso hov. vař., knedlíky housk. Zelen.</b> (1,7,9,12), (1,3) <b>Omáčka rajská dia,maso hov.vař., knedlíky housk. Zelen.</b> (1,7,9,12), (1,3)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Brambory francouz. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12) <b>Brambory francouz.dietní. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12) <b>Brambory francouz. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12) <b>Brambory francouz. dietní.Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	          
	<b>3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) <b>4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový.</b> (1,3,7,10), (1,6,7), (7) <b>9P: Chléb, párky drůbeží.Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) <b>9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový.</b> (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	<b>Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7) <b>Omáčka rajská, m. hov.vař.,kn. housk. Ovoce.Sыр.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7) <b>Omáčka rajskádia, m. hov. vař., kn.housk. Zelen.Sыр.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7) <b>Omáčka rajská dia,m. hov.vař., kn. housk. Zelen.Sыр.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7)	<b>Brambory francouz. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12) <b>Brambory francouz.dietní. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12) <b>Brambory francouz. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12) <b>Brambory francouz. dietní.Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	          
ÚTERÝ  II. varianta snídaně	<b>3:Pomazánka salámová, chléb.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) <b>4:Pomazánka salámová, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11) <b>9:Pomazánka salámová, chléb.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) <b>9/4:Pomazánka salámová, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)			
	<b>3P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (7) <b>9P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (7)			

STŘEDA	22.5.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7),(0)	<b>Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj.</b> (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,7)	<b>Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
		<b>4: Rohlík, pomaz. drožd'ová dietní.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,7)	<b>Sýr plátkový, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
		<b>9: Chléb, pomaz. drožd'ová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b> (1,7)	<b>Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová dietní.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b> (1,7)	<b>Sýr plátkový, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>3P: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem.</b> (1,7), (7,12)	<b>Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
		<b>4P: Rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7),(7)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem.</b> (1,7), (7,12)	<b>Sýr plátkový, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
		<b>9P: Chléb, pomaz. drožd'ová. Jogurt bílý.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh šlehaný.</b> (1,7), (7,12)	<b>Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4P: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová diet. Jog.b.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh šlehaný .</b> (1,7), (7,12)	<b>Sýr plátkový, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12)		
		<b>4:</b>	<b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12)		
		<b>9:</b>	<b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12)		
		<b>9/4:</b>	<b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12)		
		<b>3P:</b>	<b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem.</b> (7,9), (9,12), (7,12)		
		<b>4P:</b>	<b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem.</b> (7,9), (9,12), (7,12)		
		<b>9P:</b>	<b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia.</b> (7,9), (9,12), (7,12)		
		<b>9/4P:</b>	<b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia.</b> (7,9), (9,12), (7,12)		

ČTVRTEK	23.5.	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Polévka hovězí s kroupami. Čaj.</b> (1,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Závitěk záhorácký, brambory.Džus.</b> (1,6,7,9,12), (7), (12)	<b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Závitěk kuřecí, brambory.Džus.</b> (1,3,6,7), (7), (12)	<b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	----
		<b>9: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Závitěk záhorácký dia, brambory.Zelenina.</b> (1,6,7,9,12), (7), (12)	<b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Chléb, šunka.</b> (0)
		<b>9/4: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Závitěk kuřecí, brambory.Zelenina.</b> (1,3,6,7), (7), (12)	<b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	<b>Rohlík, šunka.</b> (0)
		<b>3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Závitěk záhorácký, brambory.Džus. Sýr.</b> (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)	<b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4P: Pečivo jemné.Krém tvarohový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Závitěk kuřecí, brambory.Džus. Sýr.</b> (1,3,6,7), (7), (12), (7)	<b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	----
		<b>9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Závitěk záhorácký dia, brambory.Zelenina. Sýr.</b> (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)	<b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Chléb, šunka.</b> (0)
		<b>9/4P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Závitěk kuřecí, brambory.Zelenina.Sýr.</b> (1,3,6,7), (7), (12), (7)	<b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	<b>Rohlík, šunka.</b> (0)
PÁTEK	24.5.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj.</b> (1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Žemle, chléb, vejce míchaná.Zelenina</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3)	<b>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Pomazánka z krabích tyčinek, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11)	----
		<b>4: Žemle, Flora, vejce -bílký míchaná.Zelenina</b> (1,3,7,11), (7), (3)	<b>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11)	----
		<b>9: Chléb, vejce míchaná.Zelenina</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3)	<b>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11)	<b>Jogurt bílý.</b> (7)
		<b>9/4: Žemle, Flora, vejce -bílký míchaná.Zelenina</b> (1,3,7,11), (7), (3)	<b>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11)	<b>Jogurt bílý.</b> (7)
		<b>3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Zelen.Sýr Lučina.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3), (7)	<b>Perkelt kuřecí, těstoviny.Salát zelen.Kaše rýžová.</b> (1,3,7), (9,12), (7)	<b>Pomazánka z krabích tyčinek, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11)	----
		<b>4P: Žemle, Flora, vejce -bíl.míchaná.Zel.Sýr Lučina.</b> (1,3,7,11), (7), (3), (7)	<b>Perkelt kuřecí, těstoviny.Salát zelen.Kaše rýžová.</b> (1,3,7), (9,12), (7)	<b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11)	----
		<b>9P: Chléb, vejce míchaná.Zelen. Sýr Lučina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3), (7)	<b>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.Kaše rýž. dia.</b> (1,3,7), (9,12), (7)	<b>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11)	<b>Jogurt bílý.</b> (7)
		<b>9/4P: Žemle, Flora, vejce -bíl.mích. Zel.Sýr Lučina.</b> (1,3,7,11), (7), (3), (7)	<b>Perkelt kuřecí, těstoviny. Salát zelen.Kaše rýž. dia.</b> (1,3,7), (9,12), (7)	<b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11)	<b>Jogurt bílý.</b> (7)

SOBOTA	25.5.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, rohlík, Flora, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,7,9,12)	<b>Škubánky bram. s mákem. Mléko.</b> (1,7), (7)	----
		<b>4: Rohlík, Flora, salám drůbeží.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce.</b> (9)	<b>Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt.</b> (1,7), (7)	----
		<b>9: Chléb, Flora, salám drůbeží.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,7,9,12)	<b>Škubánky bram.s mákem dia. Mléko.</b> (1,7), (7)	<b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		<b>9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží.</b>  (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce.</b>  (9)	<b>Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt bílý.</b>  (1,7), (7)	<b>Rohlík, Flora.</b>  (1,3,7,11), (7)
		<b>3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	<b>Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce.Pudink.</b> (1,7,9,12), (7)	<b>Škubánky bram. s mákem. Mléko.</b> (1,7), (7)	----
		<b>4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	<b>Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce.Pudink.</b> (9), (7)	<b>Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt.</b> (1,7), (7)	----
		<b>9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12)	<b>Směs krutů čínská, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia.</b> (1,7,9,12), (7)	<b>Škubánky bram.s mákem dia. Mléko.</b> (1,7), (7)	<b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		<b>9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Zelenina.</b>  (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	<b>Nudličky krutů na zelenině, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia.</b>  (9), (7)	<b>Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt bílý.</b>  (1,7), (7)	<b>Rohlík, Flora.</b>  (1,3,7,11), (7)
NEDELE	26.5.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka krupicová s vejcem.Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, máslo medové.Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Polévka gulášová, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4: Rohlík, máslo medové.Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
		<b>9: Chléb, cottage.Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	<b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Polévka gulášová, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4: Rohlík, cottage.Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	<b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1,6,7,9), (1,3,7,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>3P: Chléb, máslo medové. Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. Sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	<b>Polévka gulášová, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4P: Rohlík, máslo medové.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	<b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
		<b>9P: Chléb, cottage.Ovoce.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	<b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Kefir.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	<b>-Polévka gulášová, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4P: Rohlík, Cottage..Ovoce.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	<b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Kefir.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	<b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1,6,7,9), (1,3,7,11)	<b>Ovoce.</b> (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.3.2024

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.11

27.5. – 2.6.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>3P: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr t.Termix.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Termix.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>9P: Rohlík selský, chléb, šunka, sýr t.Termix.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, šunka, sýr tavený.Termix.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p>	<p><b>Polévka hovězí s rýží.Čaj.</b> (9), (0)</p> <p><b>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.</b> (1,3,7,9,12), (7)</p> <p><b>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.</b> (1,3,7), (7)</p> <p><b>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý.</b> (1,3,7,9,12), (7)</p> <p><b>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý.</b> (1,3,7), (7)</p> <p><b>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená.</b> (1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p><b>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená.</b> (1,3,7), (7), (7)</p> <p><b>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt bílý.Kaše ovesná.dia.</b> (1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p><b>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt bílý.Kaše ovesná.dia.</b> (1,3,7), (7), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Polévka bramborová, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka bramborová dietní, rohlík.</b> (1,9), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka bramborová, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka bramborová dietní, rohlík.</b> (1,9), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka bramborová, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Směs kuřecí dietní, rýže dušená.</b> (1,9), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka bramborová, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka bramborová dietní, rohlík.</b> (1,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Sýr Lučina</b> (7)</p> <p><b>Sýr Lučina.</b> (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Sýr Lučina.</b> (7)</p> <p><b>Sýr Lučina.</b> (7)</p>
ÚTERÝ	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, pomaz. hermelínová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, pomaz. tvarohová.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9: Chléb, pomaz. hermelínová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, pomaz. hermelínová.Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p><b>4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p><b>9P: Chléb, pomaz. hermelínová.Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)</p>	<p><b>Polévka zeleninová. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)</p> <p><b>Pečeně vepř., zeli dušené, knedlíky bramborové. Ovoce.</b> (1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram. Ovoce.</b> (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p><b>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bramborové. Ovoce.</b> (1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce.</b> (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p><b>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot.</b> (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob.</b> (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot.</b> (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob.</b> (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Smaženky, chléb.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Veka obložená. Zelenina.</b> (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p><b>Smaženky, chléb.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Veka obložená. Zelenina.</b> (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p><b>Smaženky, chléb.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Veka obložená. Zelenina.</b> (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt bílý.</b> (7)</p> <p><b>Jogurt bílý.</b> (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt bílý.</b> (7)</p> <p><b>Jogurt bílý.</b> (7)</p>

STŘEDA	29.5.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka drůbková s kuskusem. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb sluneč., rohlík, jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b> (1,3,7)	<b>Lečo s klobásou, chléb.</b> (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4: Rohlík, jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b> (1,3,7)	<b>Šunka, Flora, vecka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		<b>9: Chléb sluneč., jogurt bílý.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b> (1,3,7)	<b>Lečo s klobásou, chléb.</b> (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Koktejl.</b> (0)
		<b>9/4: Rohlík, jogurt bílý.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b> (1,3,7)	<b>Šunka, Flora, vecka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Koktejl.</b> (0)
		<b>3P: Chléb sluneč., rohlík, jogurt. Kakao.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí.</b> (1,3,7), (7)	<b>Lečo s klobásou, chléb.</b> (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4P: Rohlík, jogurt. Kakao.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí.</b> (1,3,7), (7)	<b>Šunka, Flora, vecka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		<b>9P: Chléb sluneč., jogurt bílý. Kakao neslaz.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí.</b> (1,3,7), (7)	<b>Lečo s klobásou, chléb.</b> (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Koktejl.</b> (0)
		<b>9/4P: Rohlík, jogurt bílý. Kakao nelsaz.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí.</b> (1,3,7), (7)	<b>Šunka, Flora, vecka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Koktejl.</b> (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		<b>4:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		<b>9:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		<b>9/4:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		<b>3P:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
		<b>4P:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
		<b>9P:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	<b>9/4P:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)			

ČTVRTEK	30.5.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7)	Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)	----
		4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7)	Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)	----
		9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7)	Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)	Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Játra vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí. (1,6,7), (0), (7), (7)	Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)	----
		4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Játra vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí. (0), (0), (7), (7)	Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)	----
		9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt bílý. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	Játra vepř. na cibulce, rýže duš.Dezert ov. dia.Podmáslí. (1,6,7), (0), (7), (7)	Salát šopský, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt bílý. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ov. dia.Podmáslí. (0), (0), (7), (7)	Salát s mozzarellou, chléb toustový. (7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
PÁTEK	31.5.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
		3P: Pečivo jemné.Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	----
		4P: Pečivo jemné.Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., bram.št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,11), (7)
		9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., bram. št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)



SOBOTA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, veka, Flora, uz kýta.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) <b>4: Veka, Flora, šunka.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) <b>9: Chléb, Flora, uz. kýta.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) <b>9/4: Veka, Flora, šunka.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	<b>Polévka uzená s bramborami. Čaj.</b> (3,9), (0) <b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3) <b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3) <b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3) <b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Kaše rýžová slazená.</b> (1,7) <b>Kaše rýžová slazená.</b> (1,7) <b>Kaše rýžová dia.</b> (1,7) <b>Kaše rýžová dia.</b> (1,7)	---- ---- <b>Nápoj probiotický.</b> (7) <b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>1.6.</b>  <b>3P: Chléb, veka, Flora, uz. kýta.Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7) <b>4P: Veka, Flora, šunka.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7) <b>9P: Chléb, Flora, uz.kýta.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7) <b>9/4P: Veka, Flora, šunka.Kefír</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	<b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b> (1,7,9), (1,3), (7) <b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b> (1,7,9), (1,3), (7) <b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b> (1,7,9), (1,3), (7) <b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b> (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Kaše rýžová slazená.</b> (1,7) <b>Kaše rýžová slazená.</b> (1,7) <b>Kaše rýžová dia.</b> (1,7) <b>Kaše rýžová dia.</b> (1,7)	---- ---- <b>Nápoj probiotický.</b> (7) <b>Nápoj probiotický.</b> (7)
NEDĚLE	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, máslo, sýr žervé, vejce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>4: Veka, máslo, sýr žervé, bílek.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7) <b>9: Chléb, máslo, sýr žervé, vejce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Veka, máslo, sýr žervé, bílek.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Polévka drůbeží s kapáním. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka.</b> (1,3,4,5,6,7,8,11), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka.</b> (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia.</b> (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11) <b>Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia.</b> (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) <b>Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>2.6.</b>  <b>3P: Chléb, máslo, sýr žervé, vejce.Krém tvarohový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>4P: Veka, máslo, sýr žervé, bílek.Krém tvarohový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) <b>9P: Chléb, máslo, sýr žervé, vejce.Krém tvar. dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>9/4P: Veka, máslo, sýr žervé, bílek.Krém tvar. dia.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	<b>Filé rybí smažené, bram. Salát zel. Pudink.Nápoj mrkvový.</b> (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) <b>Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink.Nápoj mrkvový.</b> (1,4,9), (7), (9,12),(7) <b>Filé rybí smažené, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový.</b> (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7) <b>Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový.</b> (1,4,9), (7), (9,12),(7)	<b>Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) <b>Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.3.2024

## Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

3.6. – 9.6.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 3.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) <b>3: Chléb, rohlík, pomazánka z červené řepy.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) <b>4: Rohlík, pomazánka z červené řepy.</b> (1,3,7,11), (7) <b>9: Chléb, pomazánka z červené řepy.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) <b>9/4: Rohlík, pomazánka z červené řepy.</b> (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky. Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0) <b>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) <b>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) <b>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) <b>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Čaj. (0) <b>Polévka frankfurtská, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka frankfurtská, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	<b>3P: Chléb, rohlík, pom. z čer. řepy..Nápoj jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) <b>4P: Rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>9P: Chléb, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) <b>9/4P: Rohlík, pom. z čer. řepy. Nápoj jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)	<b>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Sýr.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7) <b>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže duš. Tvaroh ov. Sýr.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7) <b>Ptáček španělský sekaný, rýže duš. Tvaroh ov. dia. Sýr.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7) <b>Ptáček španělský sek. dietní, rýže duš. Tvaroh ov. dia. Sýr.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)	<b>Polévka frankfurtská, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka frankfurtská, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
ÚTERÝ 4.6.	Čaj. (0) <b>3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) <b>4: Rohlík, máslo, salám.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7) <b>9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) <b>9/4: Rohlík, máslo, salám.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,7,9,12), (0) <b>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.</b> (1,3,6,7), (1,3,7) <b>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce.</b> (1,3,6,7), (1,3,7) <b>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.</b> (1,3,6,7), (1,3,7) <b>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce.</b> (1,3,6,7), (1,3,7)	Čaj. (0) <b>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina.</b> (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina.</b> (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina.</b> (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina.</b> (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Tvaroh s ovocem. (7) Tvaroh s ovocem. (7)
	<b>3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Kaše oves.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7) <b>4P: Rohlík, máslo, salám. Kaše oves.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) <b>9P: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. Kaše ov.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7) <b>9/4P: Rohlík, máslo, salám. Kaše oves.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8) <b>Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8) <b>Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8) <b>Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8)	<b>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina.</b> (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina.</b> (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina.</b> (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina.</b> (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Tvaroh s ovocem. (7) Tvaroh s ovocem. (7)

STŘEDA 5.6.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Veka, Jogurt. Ovoce</b> (1,3,7,10,11), (7), (7) <b>4: Veka, Jogurt. Ovoce</b> (1,3,7,10,11), (7), (7) <b>9: Chléb, Jogurt bílý. Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Veka, Jogurt bílý. Ovoce</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj.</b> (1,9) / (1,3,7), (0) <b>Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce.</b> (1,3,7) <b>Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce.</b> (1,3,7) <b>Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce.</b> (1,3,7) <b>Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou dia. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Veka, Jogurt. Ovoce Sýr.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) <b>4P: Veka, Jogurt. OvoceSýr.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) <b>9P: Chléb, Jogurt bílý. Ovoce Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>9/4P: Veka, Jogurt bílý. Ovoce Sýr.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	<b>Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce.Vejce.</b> (1,3,7), (7) <b>Knedlík alpský s vanilkovou omáčkou. Ovoce. Vejce</b> (1,3,7), (7) <b>Knedlík alpský s van. omáčkou dia. Ovoce.Vejce.</b> (1,3,7), (7) <b>Knedlík alpský s van. omáčkou dia. Ovoce.Vejce.</b> (1,3,7), (7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
STŘEDA II.varianta oběda	<b>3:</b> <b>4:</b> <b>9:</b> <b>9/4:</b>  <b>3P:</b> <b>4P:</b> <b>9P:</b> <b>9/4P:</b>	<b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Placky bramborové. Kefír.</b> (1,3,7), (7) <b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Placky bramborové. Kefír.</b> (1,3,7), (7)  <b>Placky bramborové. Mléko.Vejce.</b> (1,3,7), (7), (7) <b>Placky bramborové. Kefír.Vejce.</b> (1,3,7), (7), (7) <b>Placky bramborové. Mléko.Vejce.</b> (1,3,7), (7), (7) <b>Placky bramborové. Kefír.Vejce.</b> (1,3,7), (7), (7)		

ČTVRTEK	6.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka cibulová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)
		9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)
		3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový.Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)
		9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt bílý. (7)
PÁTEK	7.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
		4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
		9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík, Flora, džem.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
		4P: Rohlík, Flora, džem.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
		9P: Chléb, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	8.6.	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Vánočka. Máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Salát těstovinový s tuňákem.</b> (1,3,4,7,9)	----
		<b>4: Vánočka. Máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7), (1,3)	<b>Salát těstovinový s tuňákem.</b> (1,3,4,7,9)	----
		<b>9: Vánočka dia. Máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Zelenina.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Salát těstovinový s tuňákem.</b> (1,3,4,7,9)	<b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		<b>9/4: Vánočka dia. Máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Zelenina.</b> (1,7), (1,3)	<b>Salát těstovinový s tuňákem.</b> (1,3,4,7,9)	<b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)
		<b>3P: Vánočka. Máslo. Sýr Lučina.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	<b>Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b> (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Salát těstovinový s tuňákem.</b> (1,3,4,7,9)	----
		<b>4P: Vánočka. Máslo. Sýr Lučina.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	<b>Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b> (1,7), (1,3), (7)	<b>Salát těstovinový s tuňákem.</b> (1,3,4,7,9)	----
		<b>9P: Vánočka dia.Máslo.Sýr Lučina.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	<b>Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Zel.Tvaroh s ov.</b> (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Salát těstovinový s tuňákem.</b> (1,3,4,7,9)	<b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		<b>9/4P: Vánočka dia.Máslo.Sýr Lučina.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	<b>Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Zel.Tvaroh s ovocem.</b> (1,7), (1,3), (7)	<b>Salát těstovinový s tuňákem.</b> (1,3,4,7,9)	<b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)
NEDELE	9.6.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka zelná s uzeninou./Polévka zeleninová.Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, máslo, šunka.Zelenina</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.</b> (7,10), (9,12), (7)	<b>Kaše krupicová.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>4: Veka, máslo, šunka.Zelenina</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.</b> (7,10), (9,12), (7)	<b>Kaše krupicová.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>9: Chléb, máslo, šunka.Zelenina</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči krutí, rýže dušená.Zelenina. Jogurt dia.</b> (7,10), (9,12), (7)	<b>Kaše krupicová dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>9/4: Veka, máslo, šunka.Zelenina</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči krutí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia.</b> (7,10), (9,12), (7)	<b>Kaše krupicová dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>3P: Chléb, máslo, šunka.Zel.Vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (3)	<b>Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový.</b> (7,10), (9,12), (7), (6,7)	<b>Kaše krupicová.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>4P: Veka, máslo, šunka.Zel. Vejce vařené.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (3)	<b>Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj.</b> (7,10), (9,12), (7), (6,7)	<b>Kaše krupicová.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>9P: Chléb, máslo, šunka.Zel.Vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (3)	<b>Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový.</b> (7,10), (9,12), (7),(6,7)	<b>Kaše krupicová dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>9/4P: Veka, máslo, šunka.Zel.Vejce vařené.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (3)	<b>Ražniči krutí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia.</b> (7,10), (9,12), (7), (6,7)	<b>Kaše krupicová dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.3.2024

# Domov seniorů PANORAMA

# JÍDELNÍ LÍSTEK č.13

# 10.6. – 16.6.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 10.6.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Veka, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7) <b>4: Veka, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7) <b>9: Chléb, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Veka, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)  <b>3P: Veka, máslo. Sýr cottage. Koktejl.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7) ,(6,7) <b>4P: Veka, máslo. Sýr cottage.Koktejl.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7) ,(6,7) <b>9P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Koktejl.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(6,7) <b>9/4P: Veka, máslo. Sýr cottage.Koktejl.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7) ,(6,7)	<b>Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj.</b> (1,9), / (1,9), (0) <b>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12), (7), (0) <b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.</b> (9), (0) <b>Kološvárské zelí,brambory. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12),(7), (0) <b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.</b> (9), (0)  <b>Kološvárské zelí,brambory. Ovoce. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,3,7,9,12), (7),(0),(7) <b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Kaše kukuř. slazená.</b> (9), (0), (7) <b>Kološvárské zelí,brambory. Ovoce.Kaše kukuř. dia.</b> (1,3,7,9,12), (7),(0), (7) <b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Kaše kukuř. dia.</b> (9), (0), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b> (1,3,6,7), (7) <b>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt.</b> (1,3), (7) <b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b> (1,3,6,7), (7) <b>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia.</b> (1,3), (7)  <b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b> (1,3,6,7), (7) <b>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt.</b> (1,3), (7) <b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b> (1,3,6,7), (7) <b>Pochod grenadýrský dietní. Jgurt dia.</b> (1,3), (7)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)  ---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	ÚTERÝ 11.6.	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) <b>4: Rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda dietní.</b> (1,3,7,11), (7) <b>9: Chléb, pomaz. tvaroh.rozhuda.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4: Rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda dietní.</b> (1,3,7,11), (7)  <b>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda.Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) <b>4P: Rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda dietní.Termix.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>9P: Chléb, pomaz. tvaroh.rozhuda.Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4P: Rohlík, pomaz. tvaroh.rozhuda dietníTermix.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Polévka hráškový krém.Čaj.</b> (1,7,9,12), (0) <b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11) <b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11) <b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté.Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11) <b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)  <b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce.Pudink.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) <b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté.Ovoce.Pudink.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) <b>Závitok vepřový,knedlíky kynuté. Ovoce.Pudink dia.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) <b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Pudink dia.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11) <b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11) <b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11) <b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11)  <b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11) <b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11) <b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11)

STŘEDA	12.6.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s nudlemi.Čaj.</b> (1,3,9),(0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Rohlík, paštika, pl. sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Buchty domácí plněné. Ovoce.</b> (1,3,7,8,12)	<b>Bramboráky. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	----
		<b>4: Rohlík, paštika, pl. sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Buchty domácí plněné. Ovoce.</b> (1,3,7,8,12)	<b>Placky bramborové.Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	----
		<b>9: Chléb, paštika, pl. sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce.</b> (1,3,7,8,12)	<b>Bramboráky. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4: Rohlík, paštika, pl. sýr.</b> (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce.</b> (1,3,7,8,12)	<b>Placky bramborové. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>3P: Rohlík, paštika, pl. sýr. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Buchty domácí plněné. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,7,8,12), (7)	<b>Bramboráky. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	----
		<b>4P: Rohlík, paštika, pl. sýr.Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Buchty domácí plněné. Ovoce.Sýr.</b> (1,3,7,8,12), (7)	<b>Placky bramborové.Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	----
		<b>9P: Chléb, paštika, pl. sýr. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	<b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,7,8,12), (7)	<b>Bramboráky. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4P: Rohlík, paštika, pl. sýr.Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,7,8,12), (7)	<b>Placky bramborové. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.</b> (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
		<b>4:</b>	<b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.</b> (1), (7), (9,12)		
		<b>9:</b>	<b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.</b> (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
		<b>9/4:</b>	<b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.</b> (1), (7), (9,12)		
		<b>3P:</b>	<b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr.</b> (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
		<b>4P:</b>	<b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Sýr.</b> (1), (7), (9,12), (7)		
		<b>9P:</b>	<b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr.</b> (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
		<b>9/4P:</b>	<b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Sýr.</b> (1), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p> <p><b>4: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p> <p><b>9/4: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p>	<p><b>Polévka rychlá masová. Čaj.</b> (1,9), (0)</p> <p><b>Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory.</b> (1), (1,6,7), (7)</p> <p><b>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory.</b> (1), (1,7,9), (7)</p> <p><b>Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory.</b> (1), (1,6,7), (7)</p> <p><b>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory.</b> (1), (1,7,9), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> ---- (1,3,6,7), (12)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> ---- (1,3,6,7), (12)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7)</p>
	<p><b>13.6.</b></p> <p><b>3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, Flora, šunka.Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p><b>9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p>	<p><b>Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem.</b> (1), (1,6,7), (7), (7,12)</p> <p><b>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. Tvaroh s dž.</b> (1), (1,7,9), (7), (7,12)</p> <p><b>Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia.</b> (1), (1,6,7), (7),(7,12)</p> <p><b>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia.</b> (1), (1,7,9), (7), (7,12)</p>	<p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> ---- (1,3,6,7), (12)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> ---- (1,3,6,7), (12)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> Kaše rýžová dia. (1,3,6,7), (12) (7)</p>
PÁTEK	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p><b>Polévka kmínová s kapáním.Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)</p> <p><b>Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka.</b> (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka.</b> (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia.</b> (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia.</b> (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina.</b> ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina.</b> ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina.</b> Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p><b>Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina.</b> Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p>
	<p><b>14.6.</b></p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)</p>	<p><b>Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr.</b> (1,9), (1,3), (7), (7)</p> <p><b>Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr.</b> (1,9), (1,3), (7), (7)</p> <p><b>Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr.</b> (1,9), (1,3), (7), (7)</p> <p><b>Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr.</b> (1,9), (1,3), (7), (7)</p>	<p><b>Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina.</b> ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina.</b> ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina.</b> Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)</p> <p><b>Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina.</b> Pyré ovocné dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)</p>



SOBOTA	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0) <b>3: Pečivo jemné. Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>4: Pečivo jemné. Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9: Pečivo jemné dia.Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9/4:Pečivo jemné dia. Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Polévka hovězí s rýží. Čaj.</b> (9), (0) <b>Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce.</b> (1,7), (1,3,7,11) <b>Srdce vepřové na smetaně dietní, knedlíky kyn. Ovoce.</b> (1,7), (1,3,7,11) <b>Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce.</b> (1,7), (1,3,7,11) <b>Srdce vepřové na smetaně dietní, knedlíky kyn. Ovoce.</b> (1,7), (1,3,7,11)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	15.6.	<b>3P: Pečivo jemné.Ovoce.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4P: Pečivo jemné.Ovoce.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9P: Pečivo jemné dia.Ovoce.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4P:Pečivo jemné dia.Ovoce.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže mléčná.</b> (1,7), (1,3,7,11), (7) <b>Srdce vepřové na sm. dietní, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže ml.</b> (1,7), (1,3,7,11), (7) <b>Srdce vepřové na smetaně, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže ml. dia.</b> (1,7), (1,3,7,11), (7) <b>Srdce vepřové na sm. dietní, knedlíky kyn. Ovoce.Rýže ml.dia.</b> (1,7), (1,3,7,11), (7)	<b>Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, rohlík.Zelenina.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
NEDELE	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>4: Chléb, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9: Chléb, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Chléb, šunka, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Polévka brokolicová. /Polévka drůbková. Čaj.</b> (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) <b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel.</b> (1,6,7,9), (7) <b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel.</b> (1,6,7,9), (7) <b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel.</b> (1,6,7,9), (7) <b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.Zel.</b> (1,6,7,9), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Polévka boršč, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11) <b>Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11) <b>Polévka boršč, chléb. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- <b>Chléb, pom. vajíčková.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>Rohlík, pom. vaj. bílek.</b> (1,3,7,11), (7)
	16.6.	<b>3P: Chléb, šunka, sýr tavený. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>4P: Chléb, šunka, sýr tavený.Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7) <b>9P: Chléb, šunka, sýr tavený.Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7) <b>9/4P: Chléb, šunka, sýr tavený.Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7)	<b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov.</b> (1,6,7,9), (7), (7) <b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov.</b> (1,6,7,9), (7), (7) <b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov.</b> (1,6,7,9), (7), (7) <b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Zel.Tv. s ov.</b> (1,6,7,9), (7), (7)	<b>Polévka boršč, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11) <b>Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11) <b>Polévka boršč, chléb. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka boršč dietní, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.3.2024

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.14

17.6. – 23.6.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>PONĚLÍ</b> 17.6.	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, máslo, džem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p><b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo, džem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Сыр.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p><b>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj.</b> (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster.</b> (7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster.</b> (7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Tvaroh šlehaný.</b> (7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Tvaroh šlehaný.</b> (7,9), (7), (9,12), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p>
<b>ÚTERÝ</b> 18.6.	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Rohlík selský, sýr žervé.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, sýr žervé.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Rohlík selský, sýr žervé.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, sýr žervé.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>3P: Rohlík selský, sýr žervé.Zelenina.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p><b>4P: Rohlík, sýr žervé.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p><b>9P: Rohlík selský, sýr žervé.Zelenina.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, sýr žervé.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)</p>	<p><b>Polévka hovězí s kroupami. Čaj.</b> (1,9), (0)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem.-Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p><b>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. nesl.-Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p><b>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem nesl.-Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b.</b> (1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b.</b> (1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem. Jogurt b.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b.</b> (1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b. nesl.-Knedlíky bramborové s cibulkou.Jogurt b.</b> (1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem.Jogurt b.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Kefír</b> (7)</p> <p><b>Kefír.</b> (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Kefír</b> (7)</p> <p><b>Kefír.</b> (7)</p>

STŘEDA 19.6.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka celerová. Čaj.</b> (1,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, rohlík, Flora, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Polévka kulajda, chléb.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4: Rohlík, Flora, salám.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----
	<b>9: Chléb, Flora, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Polévka kulajda, chléb.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, Flora, salám.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Chléb, rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka kulajda, chléb.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----
	<b>9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt b .</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka kulajda, chléb.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt b.</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
STŘEDA II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b> (7,9), (0), (9,12)		
	<b>4:</b>	<b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b> (7,9), (0), (9,12)		
	<b>9:</b>	<b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b> (7,9), (0), (9,12)		
	<b>9/4:</b>	<b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b> (7,9), (0), (9,12)		
	<b>3P:</b>	<b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt.</b> (7,9), (0), (9,12), (7)		
	<b>4:P</b>	<b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt.</b> (7,9), (0), (9,12), (7)		
	<b>9P:</b>	<b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia.</b> (7,9), (0), (9,12), (7)		
<b>9/4P:</b>	<b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia.</b> (7,9), (0), (9,12), (7)			

ČTVRTEK	20.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvar. rozuda (7)
		9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Tvar. rozuda (7)
		3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvar. rozuda. (7)
		9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Tvar.rozuda (7)
PÁTEK	21.6.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Pečivo jemné. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. Nápoj jog. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Pečivo jemné. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se špenátem, brambory. Zelenina. Nápoj jog. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9P: Pečivo jemné dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se špenátem, bram. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Pečivo jemné dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se špenátem, bram. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)

SOBOTA	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Veka, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Chléb, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Veka, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)</p>	<p><b>Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj.</b> (1,7,9) / (1,3,7,9), (0)</p> <p><b>Ptáček španělský, knedlíky.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)</p> <p><b>Ptáček španělský dietní, knedlíky.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)</p> <p><b>Ptáček španělský, knedlíky.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)</p> <p><b>Ptáček španělský dietní, knedlíky.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Veje vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina.</b> ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Veje vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina.</b> ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Veje vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovořít.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)</p> <p><b>Veje vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovořít.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)</p>
	<p><b>22.6.</b></p> <p><b>3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. Kakao.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)</p> <p><b>4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)</p> <p><b>9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)</p> <p><b>9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)</p>	<p><b>Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p>	<p><b>Veje vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina.</b> ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Veje vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina.</b> ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Veje vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovořít.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)</p> <p><b>Veje vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovořít.</b> (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)</p>
NEDELE	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo, sýr Lučina.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo, sýr Lučina.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p><b>Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj.</b> (1,3,9), (0)</p> <p><b>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12)</p> <p><b>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.</b> (1,7), (7), (9,12)</p> <p><b>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12)</p> <p><b>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Nádivka. Zelenina.</b> ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p> <p><b>Nádivka. Zelenina.</b> ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p> <p><b>Nádivka. Zelenina. Chléb, Flora.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>Nádivka. Zelenina. Rohlík, Flora.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12) (1,3,7,11), (7)</p>
	<p><b>23.6.</b></p> <p><b>3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo, sýr Lučina. Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo, sýr Lučina. Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)</p>	<p><b>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt.</b> (1), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt.</b> (1,7), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia.</b> (1), (7), (9,12), (7)</p>	<p><b>Nádivka. Zelenina.</b> ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p> <p><b>Nádivka. Zelenina.</b> ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)</p> <p><b>Nádivka. Zelenina. Chléb, Flora.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>Nádivka. Zelenina. Rohlík, Flora.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12) (1,3,7,11), (7)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.3.2024

# Domov seniorů PANORAMA

# JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

24.6. – 30.6.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ 24.6.	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo, krém oříškový.</b> (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p><b>9: Chléb, máslo, krém oříškový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.</b> (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.</b> (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia.</b> (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p>	<p><b>Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj.</b> (9,12), (0)</p> <p><b>Maso vepřové na paprice, těstoviny.</b> (1,7), (1,3)</p> <p><b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny.</b> (1,9), (1,3)</p> <p><b>Maso vepřové na paprice, těstoviny.</b> (1,7), (1,3)</p> <p><b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny.</b> (1,9), (1,3)</p> <p><b>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,7), (1,3), (7)</p> <p><b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia.</b> (1,9), (1,3), (7)</p> <p><b>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia.</b> (1,7), (1,3), (7)</p> <p><b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia.</b> (1,9), (1,3), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka vaječná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka vaj. z bílků, veka. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p>
ÚTERÝ 25.6.	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>3: Rohlík selský, Flora, šunka.</b> (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>4: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>9: Rohlík selský, Flora, šunka.</b> (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>3P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový.</b> (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p><b>9P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.-Azú, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce.</b> (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p>	<p><b>Polévka rybí. Čaj.</b> (1,4,7,9), (0)</p> <p><b>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.</b> (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.</b> (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.</b> (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.</b> (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b> (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b> (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce.</b> (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b> (1,9,10,12), (0), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)</p>

STŘEDA	26.6.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka drůbeží s kapáním.Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Polévka masový krém, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4: Rohlík, pomazánka sýrová.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Polévka masový krém, veka.</b> (1,9), (1,3,7,10,11)	----
		<b>9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Polévka masový krém, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>9/4: Rohlík, pomazánka sýrová.</b>  (1,3,7,11), (7)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce .</b>  (1,3,7)	<b>Polévka masový krém, veka.</b>  (1,9), (1,3,7,10,11)	<b>Nápoj probiotický.</b>  (7)
		<b>3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka masový krém, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka masový krém, veka.</b> (1,9), (1,3,7,10,11)	----
		<b>9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt bílý.</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka masový krém, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
		<b>9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt bílý.</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka masový krém, veka.</b> (1,9), (1,3,7,10,11)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
STŘEDA	II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3)		
		<b>4:</b>	<b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1), (1,3)		
		<b>9:</b>	<b>Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3)		
		<b>9/4:</b>	<b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1), (1,3)		
		<b>3P:</b>	<b>Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt.</b> (1,9,12), (1,3), (7)		
		<b>4P:</b>	<b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt.</b> (1), (1,3), (7)		
		<b>9P:</b>	<b>Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt bílý.</b> (1,9,12), (1,3), (7)		
		<b>9/4P:</b>	<b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt bílý.</b> (1), (1,3), (7)		

ČTVRTEK	27.6.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Flora, džem. Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, Flora, džem.Ovoce (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, Flora, džem dia.Ovoce (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, džem dia.Ovoce (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, Flora, džem.Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, Flora, džem.Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Krém tvarohový. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, Flora, džem dia.Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Krém tv.dia. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
PÁTEK	28.6.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová krémová.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, pomaz. brokolicová. (1,3,7,11), (7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	----
		4: Rohlík, pomaz. sýrová. (1,3,7,11), (7)	Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	----
		9: Chléb, pomaz. brokolicová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	Kaše rýžová dia. (7)
		9/4: Rohlík, pomaz. sýrová. (1,3,7,11), (7)	Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	Kaše rýžová dia. (7)
		3P: Rohlík, pomaz. brokolicová.Kaše oves. (1,3,7,11), (7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	----
		4P: Rohlík, pomaz. sýrová.Kaše oves. (1,3,7,11), (7)	Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	----
		9P: Chléb, pomaz. brokolicová.Kaše oves. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	Kaše rýžová dia. (7)
		9/4P: Rohlík, pomaz. sýrová.Kaše oves. dia. (1,3,7,11), (7)	Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	Kaše rýžová dia. (7)



SOBOTA	29.6.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka brokolicová. Pol. zeleninová s rýží.Čaj.</b> (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.</b> (1,9), (1,3,7,11)	<b>Nudle s mákem. Mléko.</b> (1,3,7), (7)	----
		<b>4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.</b> (1,9), (1,3,7,11)	<b>Nudle s tvarohem. Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	----
		<b>9: Chléb, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.</b> (1,9), (1,3,7,11)	<b>Nudle s mákem dia. Mléko.</b> (1,3,7), (7)	<b>Kaše ovesná dia.</b> (0)
		<b>9/4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.</b> (1,9), (1,3,7,11)	<b>Nudle s tvarohem dia. Jogurt bílý.</b> (1,3,7), (7)	<b>Kaše ovesná dia.</b> (0)
		<b>3P: Rohlík, paštika.Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový.</b> (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	<b>Nudle s mákem. Mléko.</b> (1,3,7), (7)	----
		<b>4P: Rohlík, paštika.Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový.</b> (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	<b>Nudle s tvarohem. Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	----
		<b>9P: Chléb, paštika.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový.</b> (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	<b>Nudle s mákem dia. Mléko.</b> (1,3,7), (7)	<b>Kaše ovesná dia.</b> (0)
		<b>9/4P: Rohlík, paštika.Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový.</b> (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	<b>Nudle s tvarohem dia. Jogurt bílý.</b> (1,3,7), (7)	<b>Kaše ovesná dia.</b> (0)
NEDELE	30.6.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s jáhlami.Čaj.</b> (1,5,6,8,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, sýr tavený, vejce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.</b> (0), (7)	<b>Salát Makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4: Chléb, sýr tavený, bílek.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.</b> (0), (7)	<b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		<b>9: Chléb, sýr tavený, vejce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.</b> (0), (7)	<b>Salát Makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Chléb, Flora pl. sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)
		<b>9/4: Chléb, sýr tavený, bílek.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.</b> (0), (7)	<b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Rohlík, Flora, pl. sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (12)
		<b>3P: Chléb, sýr tavený, vejce.Pudink.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem.</b> (0), (7), (6,7,8)	<b>Salát Makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4P: Chléb, sýr tavený, bílek.Pudink.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem.</b> (0), (7), (6,7,8)	<b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		<b>9P: Chléb,sýr tavený, vejce. Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia.</b> (0), (7), (6,7,8)	<b>Salát Makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Chléb, Flora pl. sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)
		<b>9/4P: Chléb, sýr tavený, vejce.Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia.</b> (0), (7), (6,7,8)	<b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Rohlík, Flora, pl. sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.3.2024

## Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.16

1.7. – 7.7.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, máslo medové.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo medové.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p><b>9/4: Rohlík, Flora, džem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p><b>Polévka z vaječné jíšky. Čaj.</b> (1,3,9), (0)</p> <p><b>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.</b> (9), (0), (7)</p> <p><b>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.</b> (9), (0), (7)</p> <p><b>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.</b> (9), (0), (7)</p> <p><b>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.</b> (9), (0), (7)</p> <p><b>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.Sýr.</b> (9), (0), (7), (7)</p> <p><b>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.Sýr.</b> (9), (0), (7), (7)</p> <p><b>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.Sýr.</b> (9), (0), (7), (7)</p> <p><b>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.Sýr.</b> (9), (0), (7), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b> (7), (7), (7)</p> <p><b>Brambory, sýr Lučina. Ovoce.</b> (7), (7)</p> <p><b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b> (7), (7), (7)</p> <p><b>Brambory, sýr Lučina. Ovoce.</b> (7), (7)</p> <p><b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b> (7), (7), (7)</p> <p><b>Brambory, sýr Lučina. Ovoce.</b> (7), (7)</p> <p><b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b> (7), (7), (7)</p> <p><b>Brambory, sýr Lučina. Ovoce.</b> (7), (7)</p> <p><b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b> (7), (7), (7)</p> <p><b>Brambory, sýr Lučina. Ovoce.</b> (7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>3: Veka, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Veka, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Chléb, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Veka, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>3P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink dia.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p>	<p><b>Polévka drůbeží s vločkami. Čaj.</b> (1,9), (0)</p> <p><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.</b> (4,7,9), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.</b> (4,7,9), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.</b> (4,7,9), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.</b> (4,7,9), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.</b> (4,7,9), (7)</p> <p><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao.</b> (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao.</b> (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz.</b> (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz.</b> (4,7,9), (7), (6,7,8)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Polévka dršťková, chléb.</b> (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka selská, rohlík.</b> (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka dršťková, chléb.</b> (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka selská, rohlík.</b> (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka dršťková, chléb.</b> (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka selská, rohlík.</b> (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p><b>Polévka dršťková, chléb.</b> (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka selská, rohlík.</b> (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p>

STŘEDA	3.7.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka z kyselého zelí. /Pol.krupicová. Čaj.</b> (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, rohlík, máslo, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Vdolky bavorské. Jogurt.</b> (1,3,7,12), (7)	<b>Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	----
		<b>4: Rohlík, máslo, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Vdolky bavorské. Jogurt.</b> (1,3,7,12), (7)	<b>Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
		<b>9: Chléb, rohlík, máslo, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7,12), (7)	<b>Vdolky jádrová, chléb, máslo. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4: Rohlík, máslo, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7,12), (7)	<b>Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>3P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Vdolky bavorské. Jogurt.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	<b>Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	----
		<b>4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Vdolky bavorské. Jogurt.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	<b>Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
		<b>9P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	<b>Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
		<b>9/4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	<b>Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Mozeček květákový, brambory. Zelenina. Jogurt.</b> (1,3), (7), (9,12),(7)		
		<b>4:</b>	<b>Placičky zeleninové, brambory. Jogurt.</b> (1,3), (7), (7)		
		<b>9:</b>	<b>Mozeček květákový, brambory. Zelenina. Jogurt dia.</b> (1,3), (7), (9,12),(7)		
		<b>9/4:</b>	<b>Placičky zeleninové, brambory. Jogurt dia.</b> (1,3), (7), (7)		
		<b>3P:</b>	<b>Mozeček květákový, brambory. Zelenina.Jogurt.Nápoj sojový.</b> (1,3), (7), (9,12),(7), (6,7,8)		
		<b>4P:</b>	<b>Placičky zeleninové, brambory. Jogurt.Nápoj sojový.</b> (1,3), (7), (7), (6,7,8)		
		<b>9P:</b>	<b>Mozeček květákový, brambory. Zelenina.Jogurt dia.Nápoj sojový.</b> (1,3), (7), (9,12),(7), (6,7,8)		
		<b>9/4P:</b>	<b>Placičky zeleninové, brambory. Jogurt dia. Nápoj sojový.</b> (1,3), (7), (7), (6,7,8)		

ČTVRTEK	4.7.	<p><b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)</p> <p><b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>9: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>9/4: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>4P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p><b>Polévka hovézí s drobením.Čaj.</b> (1,3,9), (0)</p> <p><b>Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril.</b> (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina steril.</b> (1,3,6,7), (9,12)</p> <p><b>Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril.</b> (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zel. steril.</b> (1,3,6,7),(9,12)</p> <p><b>Kaše hrachová, maso uzené. Chléb.Zel-steril.Nápoj ze syrov.</b> (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12),(7)</p> <p><b>Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril.Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7), (9,12), (7)</p> <p><b>Kaše hrachová, maso uzené. Chléb.Zel. steril. Nápoj ze syrov.</b> (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12),(7)</p> <p><b>Těstoviny zap. s uz. masem.Zel. steril. Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7), (9,12), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b> (1,3,7,9), (7), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt bílý.</b> (7)</p> <p><b>Jogurt bílý.</b> (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt bílý.</b> (7)</p> <p><b>Jogurt bílý.</b> (7)</p>
	PÁTEK	5.7.	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Rohlík, pomazánka tvarohová.Zelenina</b> (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p><b>4: Rohlík, pomazánka tvarohová.Zelenina</b> (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p><b>9: Chléb, pomazánka tvarohová.Zelenina</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p><b>9/4: Rohlík, pomazánka tvarohová.Zelenina</b> (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p><b>3P: Rohlík, pomazánka tvarohová.Zel.Sýr.</b> (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, pomazánka tvarohová.Zel.Sýr.</b> (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, pomazánka tvarohová.Zel.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Zel.Sýr.</b> (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p>	<p><b>Polévka zeleninová. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt dia.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt dia.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. Zelenina.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt.Zelenina.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt bílý.Zelenina.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská dietní, kn.kynuté. Jogurt bílý.Zelenina.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p>

SOBOTA	6.7.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka milionová. Čaj.</b> (1,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)	<b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1), (0)	<b>Kaše z ovesných vloček.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1), (0)	<b>Kaše z ovesných vloček.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>9: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)	<b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1), (0)	<b>Kaše z ovesných vloček dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		<b>9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1), (0)	<b>Kaše z ovesných vloček dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Ovoce</b> (1,3,7,11), (7)
		<b>3P: Rohlík selský, Flora, sýr plátk.Vejce vařené.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7), (3)	<b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b> (1), (0), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>4P: Rohlík, Flora, sýr plátk.Vejce vařené.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (3)	<b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b> (1), (0), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček.</b> (1,6,7,8)	----
		<b>9P: Rohlík selský, Flora, sýr plátk.Vejce vařené.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7), (3)	<b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šleh. dia.</b> (1), (0), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Ovoce</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		<b>9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátk.Vejce vařené.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (3)	<b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šleh. dia.</b> (1), (0), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Ovoce</b> (1,3,7,11), (7)
NEDELE	7.7.	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka drůbeží s nudlemi. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, pomazánka mrk.-celer.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Vrabec moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce.</b> (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	<b>Salát kuřecí jemný, houska.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
		<b>4: Veka, pomazánka mrk.-celer.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Vrabec moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce.</b> (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	<b>Salát kuřecí jemný, houska.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
		<b>9: Chléb, pomazánka mrk.-celer.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Vrabec moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce.</b> (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	<b>Salát kuřecí jemný, chléb.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Koktejl</b> (12)
		<b>9/4: Veka, pomazánka mrk.-celer.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Vrabec moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce.</b> (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	<b>Salát kuřecí jemný, houska.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,11)	<b>Koktejl.</b> (12)
		<b>3P: Chléb, pomazánka mrk.-celer.Nápoj probiot.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Vrabec moravský, kn. br., špenát. Ovoce. Pudink s džemem.</b> (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	<b>Salát kuřecí jemný, houska.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
		<b>4P: Veka, pomazánka mrk.-celer. Nápoj probiot.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Vrabec mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce.Pudink s dž.</b> (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	<b>Salát kuřecí jemný, houska.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
		<b>9P: Chléb,pomazánka mrk.-celer.Nápoj probiot.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Vrabec moravský, kn.br, špenát. Ovoce.Pudink s džemem dia.</b> (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	<b>-Salát kuřecí jemný, chléb.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Koktejl.</b> (12)
		<b>9/4P: Veka, pomazánka mrk.-celer. Nápoj probiot.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Vrabec mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce.Pudink s dž.dia.</b> (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	<b>-Salát kuřecí jemný, houska.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,11)	<b>Koktejl.</b> (12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.3.2024