

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.17

4.3. – 10.3.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČERÉ	II. VEČERÉ
PONDĚLÍ 4.3.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,3,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	---
	3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Gyros krůtí, hranolky. Salát zeleninový. (1,9), (9,12)	Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7)	---
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Gyros krůtí dietní, rýže. Salát zeleninový. (1,9), (9,12)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	---
	9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Gyros krůtí, hranolky. Salát zeleninový. (1,9), (9,12)	Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Gyros krůtí dietní, rýže. Salát zeleninový. (1,9), (9,12)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Gyros krůtí, hranolky. Salát zeleninový. Sýr. (1,9), (9,12), (7)	Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7)	---
	4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Gyros krůtí dietní, rýže. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	---
	9P: Chléb, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Gyros krůtí, hranolky. Salát zeleninový. Sýr. (1,9), (9,12), (7)	Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Gyros krůtí dietní, rýže. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Ovoce. (0)
	Čaj. (0)	Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	---
ÚTERÝ 5.3.	3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)	---
	4:Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	---
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)	---
	4P:Rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	---
	9P: Chléb, máslo, džem dia.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)

	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka špejcharová.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(0)	Čaj. (0)
STŘEDA	3: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablkы. Džus. (1,3,7,10,11), (12)	Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---
6.3.	4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablkы. Džus. (1,3,7,10,11), (12)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) ---
	9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablkы dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablkы dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablkы. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---
	4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablkы. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) ---
	9P: Chléb, Flora, sýr tavený.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablkы dia. Džus dia.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablkы dia. Džus dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Ovoce. (0)
	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Veka.Džus. (1,3,7),(1,3,7,11), (12)	
STŘEDA	4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus. (1,3,7),(1,3,7,11), (12)	
II. varianta oběda	9:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(12)	
	9/4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia. (1,3,7),(1,3,7,11), (12)	
	3P:	Salát těstovinový s kuřecím masem.Veka. Džus.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)	
	4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)	
	9P:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia.Ovofit. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)	
	9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)	

	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s kuskusem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
ČTVRTEK	3: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)
7.3.	4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)
	9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11)
	9/4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)
	3P: Chléb, pomazánka vaječná.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)
	4P: Rohlík, po. vaječná dietní.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)
	9P: Chléb, po. vaječná.Nápoj jogurtový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11)
	9/4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Nápoj jogurt.dia. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)
PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka květáková. / Pol. hovězí s těstovinami.Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
	3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)
8.3.	4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Řízek kuřecí přírodní, kaše bram.Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	3P: Vánočka.Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Řízek kuřecí smažený, kaše bramb. Zel. ster.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)
	4P: Vánočka.Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (7,9), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)
	9P: Vánočka dia.Máslo.Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Řízek kuřecí smažený, kaše bram. Zel. ster.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)
	9/4P: Vánočka dia.Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (7,9), (7), (9,12), (1,6,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
			Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
			Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)

	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka ragú s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)
SOBOTA	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)
9.3.	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmásli. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril.Sýr. (1,7,8), (9,12), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)
	4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmásli. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)
	9P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Podmásli. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril.Sýr. (1,7,8), (9,12), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmásli. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)
	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka selská.Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)
NEDĚLE	3: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
10.3.	4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)
	9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	9/4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)
	3P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn.bram. Jogurt.Nápoj ze syrovátky.Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Ovoce. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)
	9P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov.Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Ovoce. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	9/4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.18

11.3. – 17.3.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČERÉ	II. VEČERÉ
PONDĚLÍ 11.3.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka slepičí s těstovinami.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	---
	3: Chléb, rohlík, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)	---
	4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	---
	9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	Nápoj probiotický. (7)
		(7,9,10,12), (0), (1,3)	(1,3,7)	(7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, salám.Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt. (7,9,10,12), (0), (1,3) , (7)	Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)	---
	4P: Rohlík, máslo, salám. Sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	---
	9P: Chléb, máslo, salám.Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt dia.Těstoviny po uhlířsku.		Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, salám.Sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	(7,9,10,12), (0), (1,3). (7) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt dia.Těstoviny se sýrem.	(1,3,6,7)	Nápoj probiotický. (7)
ÚTERÝ 12.3.		(7,9,10,12), (0), (1,3), (7)	(1,3,7)	(7)
	Čaj. (0)	Polévka rajčatová s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)	---
	3: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	---
	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	---
	9: Rohlík selský, pomazánka sýrová . (1,3,6,7,11), (7)	Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, pomazánka sýrová.Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce, brambory. Ovoce. Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7) , (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	---
	4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7) , (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	---
	9P: Rohlík selský, pom.sýrová.Tvaroh s džemem dia.-Holubce, brambory. Ovoce Sýr. (1,3,6,7,11), (7), (7,12)	Holubce dietní, brambory. Ovoce Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7) , (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pom. sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)

	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka vločková.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
STŘEDA	3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Lívance s džemem. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. ---
13.3.	4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Lívance s džemem . Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7)	Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. ---
	9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) (12)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) (12)
	3P: Chléb, rohlík, sýr žervé.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7),(7)	Lívance s džemem Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. ---
	4P: Rohlík, sýr žervé.Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem . Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. ---
	9P: Chléb, sýr žervé.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (12)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé.Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) (12)
	3:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9)	
STŘEDA	4:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou.Zelenina. (0), (7), (9,12)	
II. varianta oběda	9:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9)	
	9/4:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. (0), (7), (9,12)	
	3P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská.Sýr. (0), (7), (3,7,9), (7)	
	4P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou.Zelenina.Sýr. (0), (7), (9,12), (7)	
	9P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. Sýr. (0), (7), (3,7,9), (7)	
	9/4P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina.Sýr. (0), (7), (9,12), (7)	

	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0)	Čaj. (0)
ČTVRTEK	3: Chléb, rohlík, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Guláš vepřový, těstoviny. Ovoce. ---
14.3.	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. (1,4,9), (7)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. Ovoce. ---
	9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Guláš vepřový, těstoviny. Ovoce. Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11,), (7), (12)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. (1,4,9), (7)	Guláš vepřový dietní, těstoviny.Ovoce. Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, džem.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, těstoviny.Ovoce. ---
	4P: Rohlík, Flora, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,4,9), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, těstoviny.Ovoce. ---
	9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, těstoviny. Ovoce. Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Jogurt dia. (1,3,7,11,), (7), (12), (7)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,4,9), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, těstoviny.Ovoce. Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	Čaj. (0)	Polévka hovězí s noky.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
PÁTEK	3: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)- (1,6,7,9,10,12), (1,3)	Plec vepř. hamburgská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. ---
15.3.	4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. ---
	9: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)- (1,6,7,9,10,12), (1,3)	Plec vepř. hamburgská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. Pudink dia. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)
	9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. Pudink dia. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (7)
	3P: Chléb, veka, máslo, paštika.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(3)-(1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Plec vepř. hamburgská, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. ---
	4P: Veka, máslo, paštika.Vejce vařené. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (3)	Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. ---
	9P: Chléb, veka, máslo, paštika.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(3)-(1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Plec vepř. hamburgská, kn.kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. Pudink dia. (7)
	9/4P: Veka, máslo, paštika.Vejce vařené. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (3)	Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. Pudink dia. (7)

	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s vločkami.Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
SOBOTA	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)
16.3.	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)
	3P: Pečivo jemné.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Sýr. (1,7,9), (0), (12), (7)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)
	4P: Pečivo jemné.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. Sýr. (1), (0), (12), (7)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)
	9P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Sýr. (1,7,9), (0), (12), (7)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce.Sýr. (1), (0), (12), (7)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)
NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka dýňová.Caj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, houska, máslo. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)
17.3.	4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, chléb, máslo. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, houska, máslo. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)
	4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Krupice mléčná. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, chléb, máslo. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Krupice mléčná. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nápoj probiotický. (7)
			Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)
			Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 1

18.3. – 24.3.2024

	SNÍDÁNĚ	OBĚD	VEČERÉ	II. VEČERÉ
PONDĚLÍ 18.3.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	----
	3: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	----
	4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory, sýr Lučina. Džus. (7), (7)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový. Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	----
	4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7)	Brambory, sýr Lučina.Džus. (7), (7)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka.Nápoj sojový. Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	-----	-----	-----	-----
ÚTERÝ 19.3.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/ (1,3), (0)	Čaj. (0)	----
	3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek sekáný se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek sekáný se sýrem pečený, kaše bramborová.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb. Kompot. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb.Kompot.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7),(7)	Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb.Kompot dia.Jogurt dia.-Pom. masová, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(7)	Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb.Kompot dia.Jogurt dia. Pom. masová, veka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(7)	Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	-----	-----	-----	-----

	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
STŘEDA	3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. ----
20.3.	4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. ----
	9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. Ovoce. (0)
	9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce. Sýr Lučina. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. ----
	4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce.Sýr Lučina. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. ----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce. Sýr Lučina. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce. Sýr Lučina. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. Ovoce. (0)
	3:	Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)	
STŘEDA	4:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)	
II. varianta oběda	9:	Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)	
	9/4:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)	
	3P:	Pečeně sekaná, salát bramborový.Sýr Lučina. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)	
	4P:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.Sýr Lučina. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)	
	9P:	Pečeně sekaná, salát bramborový.Sýr Lučina. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)	
	9/4P:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.Sýr Lučina. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)	

	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, paštika, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4: Rohlík, chléb, paštika, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9: Chléb, paštika, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4: Rohlík, chléb, paštika, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Pol. drůbeží krém se zeleninou. Čaj. (1,7,9), (0) Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12) Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12) Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12) Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12)	Čaj. (0) Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----	
ČTVRTEK	21.3.	3P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(4), (7), (9,12), (7) 4P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(4), (7), (9,12), (7) 9P: Chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9/4P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(4), (7), (9,12), (7)	Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
		Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol. česneková s vejcem. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (3)/(9) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Čaj. (0) Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12) Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12) Šunka, chléb. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12) Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
PÁTEK	22.3.	3P: Pečivo jemné. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 4P: Pečivo jemné. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 9P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)	Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,12), (7) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,3,7), (7) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,12), (7) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12) Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12) Šunka, chléb. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12) Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. květáková. /Pol. mrkvová. Čaj. (1,3,7,9)/ (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
SOBOTA	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. ----
	4: Rohlík, máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. ----
23.3.	9: Chléb, máslo pom. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, , máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Nápoj sojový. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. ----
	4P: Rohlík, máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. ----
	9P: Chléb, máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, , máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Nápoj probiotický. (7)
	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,3,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
NEDĚLE	3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Taliř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. ----
	4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Taliř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. ----
24.3.	9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Taliř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) (0)
	9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Taliř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Rýže mléčná. Taliř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. ----	
	4P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), 7)	(1,3), (1,3,7), (7) Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. d. Rýže mléčná. -Taliř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. ----	 (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)
	9P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	(1,3),(1,3,7), (7) Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš.Rýže mléčná. ----	 (3,7), (1,3,7,11), (9,12)
	9/4P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	(1,3), (1,3,7), (7) Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Rýže ml.-Taliř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. Ovoce.	 (3,7), (1,3,7,11), (9,12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 2

25.3. – 31.3.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČERÉ	II. VEČERÉ
PONDĚLÍ 25.3.	Čaj. (0)	Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	----
	3: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7)	----
	4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7)	----
	9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Chléb, paštika, Flora. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7,12)	Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. Nudle s tvarohem. Mléko. (1,6,7), (7)	(1,3,7), (7)	----
	4P: Rohlík, paštika, Flora. Pudink s džemem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7,12)	Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,6,7), (7)	(1,3,7), (7)	----
	9P: Chléb, paštika, Flora. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7,12)	Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,6,7), (7)	(1,3,7), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, paštika, Flora. Pudink s džemem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7,12)	Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,6,7), (7)	(1,3,7), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	Čaj. (0)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
ÚTERÝ 26.3.	3: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Květák smažený, brambory. Om. tatarská. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12)	Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Placičky zeleninové, brambory. Om. jogurtová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Květák smažený, brambory. Om. tatarská. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12)	Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plát. Kefir. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Květák sm., brambory. Om. tatarská. Zelenina. Ryže mléčná. Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12), (7)	(1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefir. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Placičky zelen., brambory. Om. jog. Zelenina. Ryže mléčná. (1,3,7,9), (7), (9,12), (7)	Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Květák sm., brambory. Om. tatarská. Zelenina. Ryže ml. dia. -Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12), (7)	(1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefir. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Placičky zelen., brambory. Om. jog. Zelenina. Ryže ml. Dia. (1,3,7,9), (7), (9,12), (7)	Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)

	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka čočková. /Pol. vločková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
STŘEDA	3: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. ----
	4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. ----
27.3.	9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. ----
	4P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. ----
	9P: Chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	
STŘEDA	4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
II. varianta oběda	9:	Salát těstovinový s kuřecím masem, chléb. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	
	9/4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	
	3P:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)	
	4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)	
	9P:	Salát těstovinový s kuřecím masem., chléb.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
	9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)	

	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7)	Čaj. (0) Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (9,12) Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. ---- (7), (9,12) Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (9,12) Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	
ČTVRTEK				
28.3.	Zelený čtvrtok	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) 3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka.Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) 4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Jogurt. (1,3,7,11), (4,7), (7) 9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) 9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Jogurt dia. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.Sýr. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7) Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.diet. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.Sýr. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7) Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.diet. Ovoce.Sýr. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7)	
PÁTEK				
29.3.	Velký pátek	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12) 9: Chléb,Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12) 3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmásli. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Veka, Flora, džem. Podmásli. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb,Flora, džem dia. Podmásli. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmásli. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Filet z lososa přírodní, brambory m.m. Zelenina. (4,7),(7), (9,12) Filet z lososa přírodní, brambory m.m. Zelenina. (4,7),(7), (9,12) Filet z lososa přírodní, brambory m.m. Zelenina. (4,7),(7), (9,12) Filet z lososa přírodní, brambory m.m. Zelenina. (4,7),(7), (9,12) Filet z lososa přírodní, brambory m.m. Zelenina. Sýr žervé. (4,7),(7), (9,12),(7) Filet z lososa přírodní, brambory m.m. Zelenina. Sýr žervé. (4,7),(7), (9,12),(7) Filet z lososa přírodní, brambory m.m. Zelenina. Sýr žervé. (4,7),(7), (9,12),(7) Filet z lososa přírodní, brambory m.m. Zelenina. Sýr žervé. (4,7),(7), (9,12),(7)	Čaj. (0) Těstoviny se sýrem a kečupem. ---- (1,3,7) Těstoviny se sýrem a kečupem. ---- (1,3,7) Těstoviny se sýrem a kečupem. Pudink dia. (1,3,7) Těstoviny se sýrem a kečupem. Pudink dia. (1,3,7) Těstoviny se sýrem a kečupem. ---- (1,3,7) Těstoviny se sýrem a kečupem. ---- (1,3,7) Těstoviny se sýrem a kečupem. Pudink dia. (1,3,7) Těstoviny se sýrem a kečupem. Pudink dia. (1,3,7)

	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s drožd'. noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)
SOBOTA	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. (1,10,12)	Kaše krupicová. Ovoce. ----
30.3.	4: Rohlík, máslo, sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Kaše krupicová. Ovoce. ----
	9: Chléb, máslo,sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. (1,10,12)	Kaše krupicová dia. Ovoce. Ovoce.
	9/4: Rohlík, máslo,sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Kaše krupicová dia. Ovoce. Ovoce.
	3P: Chléb, máslo, rohlík, sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. Jogurt. (1,10,12), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. ----
	4P: Rohlík, máslo,sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt. (1), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. ----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušenáJogurt dia. (1,10,12), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. Ovoce.
	9/4P: Rohlík, máslo,sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt s dia. (1), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. Ovoce.
	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
NEDĚLE	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, r.selský,rohlík. Zelenina. ----
	31.3. 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. ----
Velikonoční neděle	9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)	Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	Talíř obložený, r.selský,chléb.Zelenina. Jogurt dia.
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)	Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Jogurt dia.
	3P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský,rohlík. Zelenina. ----
	4P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina.Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. ----
	9P: Pečivo jemné dia.Termix. (1,3,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský,chléb.Zelenina. Jogurt dia.
	9/4P:Pečivo jemné dia. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Jogurt dia.

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 12.2.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 3

1.4. – 7.4.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČERÉ	II. VEČERÉ
PONDĚLÍ 1.4. Velikonoční pondělí	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	----
	3: Mazanec velikonoční, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Králík pečený, kn.bram, zelí duš.Perník. (1), (1,3,7,11), (1,12), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4: Mazanec velikonoční, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Králík pečený, kn.bram, špenát d.die.Perník. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	9: Mazanec velikonoční, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Králík pečený, kn.bram, zelí duš. Perník. (1), (1,3,7,11), (1,12), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Mazanec velikonoční, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Králík pečený, kn.bram, špenát d.die.Perník.. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Mazanec velikonoční, máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Králík pečený, kn.bram, zelí duš. Perník.Pudink. (1), (1,3,7,11), (1,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4P: Mazanec velikonoční, máslo.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Králík pečený, kn.bram, špenát d.die.Perník..Pudink. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	9P: Mazanec velikonoční, máslo.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Králík pečený, kn.bram, zelí duš. Perník.Pudink dia. (1), (1,3,7,11), (1,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Mazanec velikonoční, máslo.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) (7)	Králík pečený, kn.bram, špenát d.die.Perník..Pudink dia. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	Čaj. (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
ÚTERÝ 2.4.	3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vrabec moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (9,7)	Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vrabec moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (9,7)	Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9:Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Vrabec moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (9,7)	Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vrabec moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (9,7)	Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7)	Vrabec moravský, brambory, zelenina duš.Kaše krupicová. (1), (7), (9,7), (1,7)	Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11) , (7)	Vrabec mor.dietní, brambory, zelenina dušená.Kaše krup. (1), (7), (9,7), (1,7)	Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P:Chléb, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7)	Vrabec moravský, brambory, zel. duš.Kaše krupicová dia. (1), (7), (9,7), (1,7)	Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7)	Vrabec mor.dietní, brambory, zel.duš.Kaše krup. dia. (1), (7), (9,7), (1,7)	Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	Čaj. (0)			

	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
STŘEDA	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka z fazolových lusků, chléb. ----
3.4.	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kyselka, rohlík. ----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)	(1,7), (1,3,7,11)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. Ovoce. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka kyselka, rohlík. ----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)	(1,7), (1,3,7,11)
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Nudle s mákem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. Ovoce. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kyselka, rohlík. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) (0)
	3:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)	
STŘEDA	4:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)	
II. varianta oběda	9:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)	
	9/4:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)	
	3P:	Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)	
	4P:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)	
	9P:	Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)	
	9/4P:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)	

	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)
ČTVRTEK	3: Chléb, máslo. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
4.4.	4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)
	9: Chléb, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. (1,3,7), (1,12)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)
	9/4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)
	9P: Chléb, máslo.Krupice mléčná dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)
	9/4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. frankfurtská. / Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,6,7,9)/ (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
	3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)
5.4.	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. ---- (1,4,7), (7)
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Chléb, máslo (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. Rohlík, máslo. (1,4,7), (7) (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink . (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)
	4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m . ---- (1,4,7), (7)
	9P: Chléb, sýr žervé. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia.Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Chléb, máslo. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia.Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m. Rohlík, máslo. (1,4,7), (7) (1,3,7,11), (7)

	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/ (1,3,7,9,12), (0) Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Čaj. (0) Kaše rýžová. Ovoce. ---- Kaše rýžová. Ovoce. ---- Kaše rýžová dia. Ovoce. ---- Kaše rýžová dia. Ovoce. ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
SOBOTA	3P: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 9P: Chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zel.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. Ovoce. ---- Kaše rýžová. Ovoce. ---- Kaše rýžová dia. Ovoce. ---- Kaše rýžová dia. Ovoce. ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
6.4.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, rohlík, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík selský, chléb, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7)	Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj. (9,12), (0) Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) Omáčka rajčatová s mas.kouleme dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) Omáčka rajčatová s mas. kouleme dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Čaj. (0) Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), Ovoce. (0) Ovoce. (0)
NEDĚLE	3P: Rohlík selský, rohlík, sýr. Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Rohlík selský, chléb, sýr. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7)	Omáčka rajč. s mas. kouleme, těstoviny. Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12) Omáčka rajčatová s mas. kouleme, těstoviny. Tvaroh s dž. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12) Omáčka rajč. s mas.kouleme dia, těstoviny. Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12) Omáčka rajč. s mas. kouleme dia, těstoviny. Tvaroh s dž.dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), Ovoce. (0) Ovoce. (0)
7.4.			

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 12.2.2024

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4

8.4. – 14.4.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČERÉ	II. VEČERÉ
PONDĚLÍ 8.4.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	---
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	---
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, Flora, džem. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	---
	4P: Rohlík, Flora, džem. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	---
	9P: Chléb, Flora, džem dia. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Chléb, sýr (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
ÚTERÝ 9.4.	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	---
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	---
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková,chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Nápoj sojový. (1,12), (6,7,8)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	---
	4P: Pečivo jemné.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso drůbeží na žampion., rýže dušená.Nápoj sojový. (1,12), (6,7,8)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	---
	9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Maso drůbeží na žampion., rýže dušená.Nápoj sojový. (1,12), (6,7,8)	Polévka dršťková,chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj sojový. (1,12), (6,7,8)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s pohankou. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
STŘEDA	3: Chléb, houska, paštika, Flora. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)
10.4.	4: Rohlík, paštika, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)
	9: Chléb, paštika, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4: Houska, paštika, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)
	3P: Chléb, houska, paštika, Flora. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7),(7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)
	4P: Rohlík, paštika, Flora. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)
	9P: Chléb, paštika, Flora. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4P: Houska, paštika, Flora. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)
STŘEDA	3:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)	
	4:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)	
II. varianta oběda	9:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)	
	9/4:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)	
	3P:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)	.
	4P:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)	
	9P:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)	
	9/4P:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)	

	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. rajčatová s těstovinami. / Pol. rajč. s těst. dietní Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
ČTVRTEK	3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. ----
11.4.	4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. ----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. Ovoce.
	9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. Ovoce.
	3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karb. kapustový, kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrovátky.Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	----
	4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrov.-Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapust., kaše br. m.m. Kompot dia.Nápoj ze syrov.-Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Ovoce.
	9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rízek s. s cel. přír., kaše br. m.m. Kompot dia. Nápoj ze syrov.-Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Ovoce.
	Čaj. (0)	Pol. slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
PÁTEK	3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš maďarský, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem. ----
12.4.	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem. ----
	9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš maďarský, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem dia. Jogurt dia.
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem dia. Jogurt dia.
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Podmásli. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš maďarský, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. ----
	4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Podmásli. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové.Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. ----
	9P: Chléb, pomazánka sýrová. Podmásli. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš maďarský, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. Jogurt dia.
	9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Podmásli. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. Jogurt dia.

	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
SOBOTA	3: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)
13.4.	4: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Špagety boloňské . Ovoce. (1,3,7,9,12)
	9: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Špagety boloňské . Ovoce. (1,3,7,9,12)
	9/4: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	3P: Vánočka. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)
	4P: Vánočka. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Špagety boloňské . Ovoce. (1,3,7,9,12)
	9P: Vánočka dia. Flora.Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Špagety boloňské . Ovoce. (1,3,7,9,12)
	9/4P: Vánočka dia. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
			Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

	Čaj. (0) 3: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7) 4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0) Krkovice vepř.-pečená, kned.bram.,špenát duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) Krkovice vepř.-peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Čaj. (0) Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11) Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	
NEDĚLE				
14.4.	3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7) 4P: Veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, Flora, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.-pečená, kned.br., špenát duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7) Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7) Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát.duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7) Krkovice vepř.-peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce.Jogurt dia.-Závitky v rosolu, rohlík. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11) Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7) Krém tvarohový dia. (7)
	3:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
NEDĚLE	4:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
II. varianta večeře	9:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	3P:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	.
	4P:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	9P:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4P:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 5

15.4. – 21.4.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČERÉ	II. VEČERÉ
PONDĚLÍ 15.4.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	---
	3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	---
	4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	---
	9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	Pudink dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	---
	4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	---
	9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	Pudink dia (7)
	9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	Pudink dia. (7)
	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	---
ÚTERÝ 16.4.	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	---
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---
	9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem. Salát makedonský, rohlík. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12)	---	---
	4P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem. Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,4), (7), (7,12)	---	---
	9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž.dia. Salát makedonský, chléb. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12)	---	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Pečivo jemné.dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž.dia. Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,4), (7), (7,12)	---	Přesnídávka dia. (0)

	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)
STŘEDA	3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)
	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)
17.4.	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)
	4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)
	9P: Chléb, máslo, sýr plát. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Kakao nesl. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Ovoce. (0)
	3:	Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	
STŘEDA	4:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	
II. varianta oběda	9:	Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	
	9/4:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	
	3P:	Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)	
	4P:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)	
	9P:	Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)	
	9/4P:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)	

	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0)	Čaj. (0)
ČTVRTEK	3: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. (7,9), (7)	Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7)
18.4.	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Ovoce. (7,9), (7)	Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7)
	9: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Ovoce. (7,9), (7)	Kaše kukuřičná s ovocem dia. (1,7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Ovoce. (7,9), (7)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz.N.sojový. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7)	Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7)
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7)	Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7)
	9P: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz.N. sojový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7)	Kaše kukuřičná s ovocem dia. (1,7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.N. sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7)	Nápoj probiotický. (7)
	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků a uz. masa /Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)
PÁTEK	3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
19.4.	4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	4P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)
	9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)	Ptáček španělský dietní, kn. housk. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)

	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. Práchaňská Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
SOBOTA	3: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)
20.4.	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)
	9: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Tvaroh s kakaem.-Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	(1), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)
	4P: Rohlík, sýr žervé. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)
	9P: Chléb sluneč., chléb, s. žervé. Tvaroh s kak.dia..Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(6,7,8)	(1), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)
NEDĚLE	Čaj. (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0)	Čaj. (0)
	3: Rohlík, chléb, paštika, máslo. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)
21.4.	4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)
	9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7), (7)-(1,3,7,10,12), (7), (7,9), (6,7,8)	Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7,9), (6,7,8)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)
	4P: Rohlík, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)
	9P: Chléb, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 6

22.4. -28.4.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČERÉ	II. VEČERÉ
PONDĚLÍ 22.4.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0)	Kakao. (6,7,8)	----
	3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. (1,3)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. (1,3)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová s drožďovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
ÚTERÝ 23.4.	3: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
STŘEDA	3: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7)	Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. ----
24.4.	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefir. (1,3,7,11,12), (7)	Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. ----
	9: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefir. (1,3,7,11,12), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. ----
	4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefir. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. ----
	9P: Chléb sluneč., chléb, sýr.Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefir.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	3:	Játra na cibulce, brambory. (1), (7)	
STŘEDA	4:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7)	
II. varianta oběda	9:	Játra na cibulce, brambory. (1), (7)	
	9/4:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7)	
	3P:	Játra na cibulce, brambory. Ovoce. (1), (7)	
	4P:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7)	
	9P:	Játra na cibulce, brambory.Ovoce. (1), (7)	
	9/4P:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7)	

	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
ČTVRTEK	3: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)
25.4.	4: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Džus. (7), (7)
	9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)
	4P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Džus. (7), (7)
	9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
PÁTEK	3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)
26.4.	4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)
	9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)
	3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)
	9P: Houska, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)

	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rajská s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12),/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)
SOBOTA	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), 9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. ----
27.4.	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. Ovoce. ----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. ----
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (7)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. ----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (7)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster.Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Hovězí na houbách, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. ----
28.4.	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. ----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)	Hovězí na houbách, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)	Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (7)
	3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Hovězí na houbách, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. ----
	4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. Nápoj sojový. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)
	9P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7)	Hovězí na houbách, knedlík y houskové.Nápoj sojový. Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7)	Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové.Nápoj sojový. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7

29.4. – 5.5.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČERÉ	II. VEČERÉ
PONDĚLÍ 29.4.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	---
	3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špalíčky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	---
	4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špalíčky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	---
	9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špalíčky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špalíčky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špalíčky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	---
	4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špalíčky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	---
	9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špalíčky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špalíčky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
ÚTERÝ 30.4.	3: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žebírko srbské, Brambory. (1,9), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---
	4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žebírko přírodní dietní, Brambory. (1), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	---
	9: Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žebírko srbské, Brambory. (1,9), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žebírko přírodní dietní, Brambory. (1), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žebírko srbské, Brambory. Jogurt. (1,9), (7), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---
	4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žebírko přírodní dietní, Brambory. Jogurt. (1), (7), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	---
	9P: Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žebírko srbské, Brambory. Jogurt dia. (1,9), (7), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žebírko přírodní dietní, Brambory. Jogurt dia. (1), (7), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

	Čaj. (0)	Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)
STŘEDA	3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Šišky bramborové s mákem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. ---
1.5.	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. ---
	9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)	Šišky bramborové s mákem. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. ---
	4P: Rohlík, párky drůbeží. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. ---
	9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, párky drůbeží. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. Jogurt dia. (7)
	3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)	
STŘEDA	4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)	
II. varianta snídaně, oběda	9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)	
	9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)	
	3P: Chléb, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)	
	4P: Rohlík, pom. salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)	
	9P: Chléb, pom. salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)	
	9/4P: Rohlík, pom. salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)	

	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0)	Čaj. (0)
ČTVRTEK	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
2.5.	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Pečivo jemné. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Sýr. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	4P: Pečivo jemné. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Sýr. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)
	9P: Pečivo jemné dia. Rýže mléčná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Sýr. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Rýže mléčná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. Sýr. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Nápoj probiotický. (7)
	Čaj. (0)	Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
PÁTEK	3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)
3.5.	4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)
	9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)
	9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)
	3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)
	4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)
	9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sýr cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Omáčka rajč.dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)

	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. slepičí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)
SOBOTA	3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---
4.5.	4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) ---
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce.
	9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Ovoce.
	3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem.Jogurt. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---
	4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina N.ze syrov. (1), (7), (9,12), (6,7,8)	Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) ---
	9P: Chléb, máslo, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(6,7,8)	Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce.
	9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. N.ze syr. (1), (7), (9,12),(6,7,8)	Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Ovoce.
NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pořešánka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
	3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) ---
5.5.	4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) ---
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Jogurt dia.
	9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) (7)
	3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný.Sýr. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) ---
	4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný.Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) ---
	9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Jogurt dia.
	9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023