

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 8

1.1. – 7.1.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7),(7) 9: Chléb, máslo,sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) 9/4: Rohlík, Flora,sýr tavený. (1,3,7,11), (7),(7)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,7), (0) Hovězí stroganov, rýže dušená. Kompot. (1,7,12) Hovězí na kmíně dietní ,rýže dušená. Kompot. (1,7) Hovězí stroganov rýže dušená. Kompot. (1,7,12) Hovězí na kmíně dietní, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Čaj. (0) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem. Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce. (1,3,7,9)	---- ---- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	1.1.	3P: Chléb, rohlík, máslo,sýr tavený.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7),(7) 4P: Rohlík, Flora,sýr tavený. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7),(7) 9P: Chléb, máslo, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Hovězí stroganov, rýže duš.. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7,12), (7) Hovězí na kmíně dietní, rýže duš. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7) Hovězí stroganov, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7,12), (7) Hovězí na kmíně dietní, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce. (1,3,7,9) Rizoto těstovinové s drůběžím masem.Ovoce. (1,3,7,9)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Pol. dýňová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (16,7), (1,3,7), (7) Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (16,7), (1,3,7), (7) Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (16,7), (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	2.1.	3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl.Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora, sýr uzený plátk.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)

STŘEDA 3.1.	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt. (1,3,7,9), (9,12)	
4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt. (1,3,7,9), (9,12)		
9:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,7,9), (9,12)		
9/4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,7,9), (9,12)		
3P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9/4P:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)			

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. česneková. /Pol. se zeleninou a vejci. Čaj. (0) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4.1.	4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Houska, máslo pomaz.Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Houska, máslo pomaz.Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový. (1,7,12), (1,3,7), (6,7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7)	Sýr žervé, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Houska, máslo pomaz.Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový. (1,7,12), (1,3,7), (6,7)	Sýr žervé, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
5.1.	4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Rýže mléčná. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
	4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže mléčná. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
	9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	6.1.	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
		4: Veka, pomazánka vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
		9: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Veka, pom. vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
		3P: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. Nápoj soj.-Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (6,7,8)	(7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
		4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (3,7), (6,7,8)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
		9P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Nápoj soj. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (6,7,8)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Nápoj soj. (1,3,7,10,11), (3,7), (6,7,8)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
NEDELE	7.1.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Pečivo jemné.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Pečivo jemné. dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 9

8.1. – 14.1.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. mléčná s těstovinami. / Pol. zeleninová s vložkami. Čaj. (1,3,7,9), (1,7,9) (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
8.1.	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot dia. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot dia. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, sýr. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4P: Rohlík, sýr. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9P: Chléb, sýr. Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9.1.	4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7)	Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12)	Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb toust., chléb, máslo med.. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)	Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4P: Chléb toustový, máslo medové. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (6,7)	Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7)	Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné dia. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7)	Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ov. dia. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
10.1.	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA	3:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
II. varianta oběda	4:	Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
	9:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
	9/4:	Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
	3P:	Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
	4P:	Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
	9P:	Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
	9/4P:	Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	11.1.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		3P: Pečivo jemné.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
		4P: Pečivo jemné.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk.. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Pečivo jemné dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk. Sýr Lučina. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
PÁTEK	12.1.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík selský, rohlík, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		4: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		9: Rohlík selský, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,11), (7)
		9/4:Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
		3P: Rohlík selský, rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
		9P: Rohlík selský, chléb, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	13.1.	Čaj. (0)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
		4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
		9: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7)	Termix. (7)
		9/4: Rohlík, paštika., máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), , (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)	Termix. (7)
		3P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
		4P: Rohlík, paštika, Flora.Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
		9P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7)	Termix. (7)
		9/4P: Rohlík, paštika, Flora.Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7), (9,12)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)	Termix. (7)
		NEDELE	14.1.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí se šunkovým svitkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)
3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš segedinský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš segedinský, knedlíky housk.. (1,7,12), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš segedinský, knedlíky housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš segedinský, knedlíky housk.Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Kakao neslaz.-Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)			Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.10

15.1. – 21.1.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s droždíovou rýží.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík,máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
15.1.	4: Rohlík,máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík,máslo pomaz. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík,máslo pomaz.Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

ÚTERÝ 16.1.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----
	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,10), (1,6,7)	Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----
	9: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Omáčka rajská dia, maso hov. vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka rajská dia, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----
	4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,10), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař.,kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----
	9P: Chléb, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská dia, m. hov. vař., kn.housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská dia,m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)
	ÚTERÝ II. varianta snídaně	3:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)		
	4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)			
	9:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)			
	9/4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)			
	3P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)			
	4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)			
	9P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)			
	9/4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)			

STŘEDA	17.1.	Káva bílá, čaj. (1,7),(0)	Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
		4: Rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7)	Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
		9: Chléb, pomaz. drožd'ová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,7), (7,12)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
		4P: Rohlík, pomaz. drožd'ová dietní. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,7), (7,12)	Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
		9P: Chléb, pomaz. drožd'ová. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s džemem dia. (1,7), (7,12)	Sýr Hermelín, Flora, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Chléb, rohlík, pomaz. drožd'ová diet. Jog.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s džemem dia. (1,7), (7,12)	Sýr plátkový, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
		4:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
		9:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
		9/4:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
		3P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem. (7,9), (9,12), (7,12)		
		4P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem. (7,9), (9,12), (7,12)		
		9P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia. (7,9), (9,12), (7,12)		
		9/4P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia. (7,9), (9,12), (7,12)		

ČTVRTEK	18.1.	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Závitok záhorácký, brambory. Džus. (1,6,7,9,12), (7), (12)</p> <p>Závitok kuřecí, brambory. Džus. (1,3,6,7), (7), (12)</p> <p>Závitok záhorácký dia, brambory. Džus dia. (1,6,7,9,12), (7), (12)</p> <p>Závitok kuřecí, brambory. Džus dia. (1,3,6,7), (7), (12)</p> <p>Závitok záhorácký, brambory. Džus. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)</p> <p>Závitok kuřecí, brambory. Džus. Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)</p> <p>Závitok záhorácký dia, brambory. Džus dia. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)</p> <p>Závitok kuřecí, brambory. Džus dia. Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	PÁTEK	19.1.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Žemle, chléb, vejce míchaná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3)</p> <p>4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>9: Chléb, vejce míchaná. (1,3,5,6,7,8,11), (3)</p> <p>9/4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Sýr Lučina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3), (7)</p> <p>4P: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. Sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (3), (7)</p> <p>9P: Chléb, vejce míchaná. Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (3), (7)</p> <p>9/4P: Žemle, Flora, vejce -bílky mích. Sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (3), (7)</p>	<p>Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0)</p> <p>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.. (1,3,7,12), (9,12)</p> <p>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.. (1,3,7,12), (9,12)</p> <p>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.. (1,3,7,12), (9,12)</p> <p>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.. (1,3,7,12), (9,12)</p> <p>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (9,12), (7)</p> <p>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (9,12), (7)</p> <p>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (9,12), (7)</p> <p>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p>

SOBOTA	20.1.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
		4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt. (1,7), (7)	----
		9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
		3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
		4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt. (1,7), (7)	----
		9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
NEDELE	21.1.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
		9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
		9/4: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. Sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4P: Chléb, máslo medové.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
		9P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový.-Polévka gulášová, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
		9/4P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.11

22.1. – 28.1.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>3P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Termix. (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Termix. (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s rýží.Čaj. (9), (0)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt. (1,3,7,9,12), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7,9,12), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7), (7), (7)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Pudink dia. (7)</p> <p>Pudink dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Pudink dia. (7)</p> <p>Pudink dia. (7)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, pomaz. tvarohová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p>	<p>Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Pečeně vepř., zeli dušené, knedlíky bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	24.1.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Rohlík, Flora, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		9: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
		3P: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4P: Rohlík, Flora, jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		9P: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Lečo s klobásou, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia. Kakao nelsaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		9:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		9/4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		3P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
		4P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
		9P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
		9/4P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p>	<p>Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	25.1.	<p>3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Játra vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí. (1,6,7), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí. (0), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. na cibulce, rýže duš.Dezert ov. dia.Podmáslí. (1,6,7), (0), (7), (7)</p> <p>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ov. dia.Podmáslí. (0), (0), (7), (7)</p>	<p>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>
PÁTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p>
	26.1.	<p>3P: Pečivo jemné.Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné.Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., bram.št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí př., bram. št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)</p>	<p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)</p> <p>Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)</p>

SOBOTA	27.1.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, veka, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
		4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
		9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
		3P: Chléb, veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
NEDELE	28.1.	4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
		9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
		Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka. (1,4,9), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)		
9/4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia. (1,4,9), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)		
3P: Chléb, máslo, sýr žervé.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé rybí smažené, bram. Salát zel. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----		
4P: Veka, máslo, sýr žervé.Krém tvarohový. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----		
9P: Chléb, máslo, sýr žervé.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé rybí smažené, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)		
9/4P: Veka, máslo, sýr žervé.Krém tvarohový dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

29.1. – 4.2.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)</p> <p>9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové.Nápoj jog. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo pomazánkové.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové.Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)</p>	<p>Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky.Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže duš.Tvaroh ov. dia.Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)</p> <p>Ptáček španělský sek. dietní, rýže duš.Tvaroh ov. dia. Sýr. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík,máslo,salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Krupice ml. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, salám.Krupice ml. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.Krupice ml. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík,máslo,salám.Krupice ml. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p>	<p>Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.dietní.Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.dietní.Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (6,7,8)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	31.1.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj. (1,9) / (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
		3: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Veka, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Rýže mléčná. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Rýže mléčná. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Veka, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II.varianta oběda	3:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)		
		4:	Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)		
		9:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)		
		9/4:	Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)		
		3P:	Placky bramborové. Mléko.Rýže mléčná. (1,3,7), (7), (7)		
		4P:	Placky bramborové. Kefír.Rýže mléčná. (1,3,7), (7), (7)		
		9P:	Placky bramborové. Mléko.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7), (7)		
		9/4P:	Placky bramborové. Kefír.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7), (7)		

ČTVRTEK	1.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka cibulová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
		4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	-----
		9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
		4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	-----
		9P: Chléb, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Ovoce. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
PÁTEK	2.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	-----
		4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	-----
		9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík, Flora, džem.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	-----
		4P: Rohlík, Flora, džem.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	-----
		9P: Chléb, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	3.2.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	----
		4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	----
		9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
		3P: Vánočka. Máslo. Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (1,3), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	----
		4P: Vánočka. Máslo. Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7), (1,3), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	----
		9P: Vánočka dia.Máslo.Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šl.dia.-Salát těstovinový s tuňákem. (1,7,9), (1,3), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Vánočka dia.Máslo.Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (1,3), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
NEDELE	4.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
		4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
		9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí, rýže dušená.Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
		3P: Chléb, máslo, šunka.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (3)	Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
		4P: Veka, máslo, šunka. Vejce vařené. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (3)	Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
		9P: Chléb, máslo, šunka.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (3)	Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7),(6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Veka, máslo, šunka.Vejce vařené. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (3)	Ražniči krutí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.13

5.2. – 11.2.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ 5.2.	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>3P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (7) ,(6,7)</p> <p>4P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (7) ,(6,7)</p> <p>9P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(6,7)</p> <p>9/4P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (7) ,(6,7)</p>	<p>Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,9), / (1,9), (0)</p> <p>Kološvářské zelí, brambory. Ovoce. (1,3,7,9,12), (7), (0)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0)</p> <p>Kološvářské zelí,brambory. Ovoce. (1,3,7,9,12),(7), (0)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0)</p> <p>Kološvářské zelí,brambory. Ovoce. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,9,12), (7),(0),(7)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Kaše kukuř. slazená. (9), (0), (7)</p> <p>Kološvářské zelí,brambory. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,3,7,9,12), (7),(0), (7)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (9), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jgurt dia. (1,3), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ 6.2.	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink dia. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink dia. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj jogurtový dia. (7)</p> <p>Nápoj jogurtový dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj jogurtový dia. (7)</p> <p>Nápoj jogurtový dia. (7)</p>

STŘEDA	7.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,9),(0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
		4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7)	----
		9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
		4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce.Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7)	----
		9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
		4:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
		9:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
		9/4:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
		3P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
		4P:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)		
		9P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
		9/4P:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	8.2. 9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)	
3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Podmáslí. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)	Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1), (1,6,7), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----	
4P: Rohlík, Flora, šunka.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. Tvaroh s dž. (1), (1,7,9), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----	
9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Podmáslí. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)	Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1), (1,6,7), (7),(7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)	
9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia. (1), (1,7,9), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)	
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9.2. 9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	

SOBOTA	10.2.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7)	Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Rýže mléčná dia. (1), (1,3,7), (7)	Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná dia. (1,7,9), (1,3,7), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
NEDĚLE	11.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka brokolicová. / Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
		4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
		9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
		3P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Termix. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
		4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Termix. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
		9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Termix. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Termix. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.14

12.2. – 18.2.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Сыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh šlehaný. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Tvaroh šlehaný. (7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh šlehaný. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Tvaroh šlehaný. (7,9), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>3P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p> <p>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh s kakaem nesl.-Knedlíky bramborové se špenátem. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (6,7,8)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	14.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----
		9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
		3P: Chléb, rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----
		9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (6,7,8)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		9:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		9/4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
		3P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7)		
		4:P	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7)		
		9P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		
		9/4P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)</p>	<p>Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)</p> <p>Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Termix. (7)</p> <p>Termix. (7)</p>
	<p>15.2.</p> <p>9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)</p>	<p>Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Termix. (7)</p> <p>Termix. (7)</p>
PÁTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	<p>16.2.</p> <p>3P: Pečivo jemné. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia.Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)</p>	<p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>

SOBOTA	17.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj. (1,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
		4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
		9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)	
		9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)	
		3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
		4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
		9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)	
		9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)	
NEDELE	18.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
		4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
		9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. Chléb, Flora. (1,3,6,7,9,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
		9/4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. Rohlík, Flora. (1,3,6,7,9,11), (9,12) (1,3,7,11), (7)	
		3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
		4P: Rohlík, máslo, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1,7), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
		9/4P: Rohlík, máslo, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. Chléb, Flora. (1,3,6,7,9,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
		9/4P: Rohlík, máslo, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. Rohlík, Flora. (1,3,6,7,9,11), (9,12) (1,3,7,11), (7)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

19.2. – 25.2.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>4: Rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>9: Chléb, máslo, krém oříškový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj. (9,12), (0)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,9), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,9), (1,3), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.-Azú, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p>	<p>Polévka rybí. Čaj. (1,4,7,9), (0)</p> <p>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p> <p>Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p>

STŘEDA		Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)		
	21.2.	3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7) Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce . (1,3,7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11) Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	---- ----	Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
		3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7) Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7) Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7) Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11) Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	---- ----	Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
STŘEDA	II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3) Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3) Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3) Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3) Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1,9,12), (1,3), (7) Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1), (1,3), (7) Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia. (1,9,12), (1,3), (7) Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia. (1), (1,3), (7)			

ČTVRTEK	22.2.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Krém tvarohový. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Krém tv.dia. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
PÁTEK	23.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová krémová.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	----
		4: Rohlík, máslo sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	----
		9: Chléb, máslo, sýr Tartare. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
		9/4: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
		3P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	----
		4P: Rohlík, máslo sýr Tartare. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	----
		9P: Chléb, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
		9/4P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	Rýže mléčná dia. (7)

SOBOTA	24.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka brokolicová. Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
		3P: Rohlík, Flora, paštika. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, Flora, paštika. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, Flora, paštika. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
NEDELE	25.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Polévka hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7)	Čaj. (0) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----- ----- Chléb, Flora džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)
		3P: Chléb, máslo, sýr tavený. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Chléb, máslo, sýr tavený. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, sýr tavený. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Chléb, máslo, sýr tavený. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. Tvaroh s kak. dia. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. Tvaroh s kak. dia. (0), (7), (6,7,8)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----- ----- Chléb, Flora džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.16

26.2. – 3.3.2024

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p>	<p>Polévka z vaječné jíšky. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (9), (0), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia. (9), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
26.2.	<p>3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p> <p>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p> <p>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.Sýr. (9), (0), (7), (7)</p>	<p>Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina.Mléko. (7), (7), (7)</p> <p>Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p>
27.2.	<p>3P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)</p>	<p>Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p>

STŘEDA	28.2.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z kyselého zelí. /Pol.krupicová. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	----
		4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
		9: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské. Jogurt.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	----
		4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské. Jogurt.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
		9P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Nápoj sojový. (1,3,7,12), (7), (6,7,8)	Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Guláš vorařský, chléb. Jogurt. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		4:	Guláš vorařský dietní, rohlík. Jogurt. (1), (1,3,7,11), (7)		
		9:	Guláš vorařský, chléb. Jogurt dia. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		9/4:	Guláš vorařský dietní, rohlík. Jogurt dia. (1), (1,3,7,11), (7)		
		3P:	Guláš vorařský, chléb. Jogurt. Nápoj sojový. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		4P:	Guláš vorařský dietní, rohlík. Jogurt.Nápoj sojový. (1), (1,3,7,11), (7)		
		9P:	Guláš vorařský, chléb. Jogurt dia.Nápoj sojový. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		9/4P:	Guláš vorařský dietní, rohlík. Jogurt dia.Nápoj sojový. (1), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	29.2.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s drobením. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
		4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina steril. (1,3,6,7), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
		9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zel. steril. (1,3,6,7), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
		4P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
		9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
		9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
PÁTEK	1.3.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)	Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)	Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Rohlík, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt dia. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, pomaz. salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt dia. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)

SOBOTA	2.3.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček. (1,6,7,8)	----
		4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček. (1,6,7,8)	----
		9: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,6,7,8)	Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,6,7,8)	Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)
		3P: Rohlík selský, Flora, sýr plátek. Vejce vařené. (1,3,6,7,11), (7), (7), (3)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček. (1,6,7,8)	----
NEDELE	3.3.	4P: Rohlík, Flora, sýr plátek. Vejce vařené. (1,3,7,11), (7), (7), (3)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček. (1,6,7,8)	----
		9P: Rohlík selský, Flora, sýr plátek. Vejce vařené. (1,3,6,7,11), (7), (7), (3)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh šleh. dia. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,6,7,8)	Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátek. Vejce vařené. (1,3,7,11), (7), (7), (3)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh šleh. dia. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,6,7,8)	Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)
		Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
		4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Džus dia. (12)		
9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)		
3P: Chléb, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Vrabc moravský, kn. br., špenát. Ovoce. Pudink s džemem. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----		
4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce. Pudink s dž. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----		
9P: Chléb, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Vrabc moravský, kn.br, špenát. Ovoce. Pudink s džemem dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	-Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Džus dia. (12)		
9/4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce. Pudink s dž. dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	-Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023