

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č.17

30.10. – 5.11.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p>	<p>Polévka bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,3,9) / (1,3,9), (0)</p> <p>Gyros krůtí, hranolky. Salát zeleninový. (1,9), (9,12)</p> <p>Gyros krůtí, rýže. Salát zeleninový. (1,9), (9,12)</p> <p>Gyros krůtí, hranolky. Salát zeleninový. (1,9), (9,12)</p> <p>Gyros krůtí, rýže. Salát zeleninový. (1,9), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7)</p> <p>Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)</p> <p>Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7)</p> <p>Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
30.10.	<p>3P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p>	<p>Gyros krůtí, hranolky. Salát zeleninový. Sýr. (1,9), (9,12), (7)</p> <p>Gyros krůtí, rýže. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7)</p> <p>Gyros krůtí, hranolky. Salát zeleninový. Sýr. (1,9), (9,12), (7)</p> <p>Gyros krůtí, rýže. Salát zeleninový.Sýr. (1,9), (9,12), (7)</p>	<p>Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7)</p> <p>Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)</p> <p>Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7)</p> <p>Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4:Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p>	<p>Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)</p> <p>Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)</p> <p>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)</p> <p>Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)</p> <p>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p>
31.10.	<p>3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P:Rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)</p> <p>Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)</p>	<p>Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)</p> <p>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)</p> <p>Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)</p> <p>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p>

STŘEDA	1.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka špejcharová.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12)	Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, Flora, sýr tavený.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Utopenci, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Veka.Džus. (1,3,7),(1,3,7,11), (12)		
		4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus. (1,3,7),(1,3,7,11), (12)		
		9:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(12)		
		9/4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia. (1,3,7),(1,3,7,11), (12)		
		3P:	Salát těstovinový s kuřecím masem.Veka. Džus.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)		
		4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)		
		9P:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia.Ovofit. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)		
		9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)		

ČTVRTEK	2.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7) 9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 9/4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0) Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Čaj. (0) Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
		3P: Chléb, pomazánka vaječná. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7) 4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (3,7), (7) 9P: Chléb, po. vaječná. Nápoj jogurtový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7) 9/4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Nápoj jogurt. dia. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7) Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7) Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7) Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11) Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	3.11.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Polévka květáková. / Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,9), (0) Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12) Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
		3P: Vánočka. Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 4P: Vánočka. Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9P: Vánočka dia. Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) 9/4P: Vánočka dia. Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Řízek kuřecí smažený, kaše bramb. Zel. ster. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (7,9), (7), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí smažený, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1,6,7) Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (7,9), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	4.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka ragú s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
		4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
		9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril. (1,7,8), (9,12)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
		9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril. (7), (9,12)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
		3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril.Sýr. (1,7,8), (9,12), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
		4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
		9P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše cizrnová. Zelenina steril.Sýr. (1,7,8), (9,12), (7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
		9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
NEDELE	5.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka selská.Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
		4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	-----
		9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn.bram. Jogurt.Nápoj ze syrovátky. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
		4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	-----
		9P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka slepičí s těstovinami.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)	----
6.11.	4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	----
	9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, salám.Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt. (7,9,10,12), (0), (1,3) . (7)	Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)	----
	4P: Rohlík, máslo, salám. Sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	----
	9P: Chléb, máslo, salám.Sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Jogurt dia. (7,9,10,12), (0), (1,3). (7)	Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, salám.Sýr Lučina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Jogurt dia. (7,9,10,12), (0), (1,3), (7)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	Nápoj probiotický. (7)
ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka rajčatová s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	----
7.11.	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	----
	9: Rohlík selský, pomazánka sýrová . (1,3,6,7,11), (7)	Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, pomazánka sýrová.Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce, brambory. Ovoce. Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7) , (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	----
	4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7) , (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	----
	9P: Rohlík selský, pom.sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,6,7,11), (7), (7,12)	Holubce, brambory. Ovoce Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7) , (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pom. sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	8.11.	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka vločková.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Lívance s džemem. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Lívance s džemem . Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7)	Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)
		9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12)	Džus dia. (12)
		3P: Chléb, rohlík, sýr žervé.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7),(7)	Lívance s džemem Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Rohlík, sýr žervé.Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem . Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, sýr žervé.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)
		9/4P: Rohlík, sýr žervé.Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia.Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12)	Džus dia. (12)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9)		
		4:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou.Zelenina. (0), (7), (9,12)		
		9:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9)		
		9/4:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. (0), (7), (9,12)		
		3P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská.Sýr. (0), (7), (3,7,9), (7)		
		4P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou.Zelenina.Sýr. (0), (7), (9,12), (7)		
		9P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. Sýr. (0), (7), (3,7,9), (7)		
		9/4P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina.Sýr. (0), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p>	<p>Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0)</p> <p>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. (1,4,9), (7)</p> <p>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. (1,4,9), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Guláš vepřový, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)</p> <p>Guláš vepřový dietní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)</p> <p>Guláš vepřový, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)</p> <p>Guláš vepřový dietní, těstoviny.Ovoce. (1), (1,3)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p>
	9.11.	<p>3P: Chléb, rohlík, Flora, džem.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,4,9), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)</p> <p>Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,4,9), (7), (6,7,8)</p>	<p>Guláš vepřový, těstoviny.Ovoce. (1), (1,3)</p> <p>Guláš vepřový dietní, těstoviny.Ovoce. (1), (1,3)</p> <p>Guláš vepřový, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)</p> <p>Guláš vepřový dietní, těstoviny.Ovoce. (1), (1,3)</p>
PÁTEK	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-</p> <p>4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-</p> <p>9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Polévka hovězí s noky.Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)</p> <p>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)</p> <p>Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)</p> <p>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Pudink dia. (7)</p> <p>Pudink dia. (7)</p>
	10.11.	<p>3P: Chléb, veka, máslo, paštika.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(3)-(1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p> <p>4P: Veka, máslo, paštika.Vejce vařené. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (3)</p> <p>9P: Chléb, veka, máslo, paštika.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(3)-(1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)</p> <p>9/4P: Veka, máslo, paštika.Vejce vařené. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (3)</p>	<p>Plec vepř. hamburská, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. hamburská, kn.kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)</p>	<p>Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s vločkami.Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb., zelí dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	----
11.11.	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb., špenát duš.dietní. (1,3,7,11), (1,7)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb., zelí dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb., špenát duš.dietní. (1,3,7,11), (1,7)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb., zelí dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	----
	4P: Pečivo jemné.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Stehno kachní pečené, kn. bramb., špenát duš.dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	----
	9P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb., zelí dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Stehno kachní pečené, kn. bramb., špenát duš.dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	Jogurt dia. (7)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka dýňová.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, houska, máslo. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
12.11.	4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, chléb, máslo. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, houska, máslo. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
	4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Krupice mléčná. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, chléb, máslo. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Krupice mléčná. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) 4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7) 9: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0) Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1) Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Čaj. (0) Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Džus. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	
13.11.	3P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7) 4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7) 9P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7) 9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1), (7) Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Džus. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/(1,3), (0) Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7) Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čaj. (0) Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	
14.11.	3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb. Kompot. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb. Kompot. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7),(7) Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb. Kompot dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(7) Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb. Kompot dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(7)	Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	

STŘEDA	15.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
		4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
		9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9),(9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce. Sýr Lučina. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
		4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce.Sýr Lučina. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
		9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce. Sýr Lučina. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9),(9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce. Sýr Lučina. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		4:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		9:	Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		9/4:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
		3P:	Pečeně sekaná, salát bramborový.Sýr Lučina. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
		4P:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.Sýr Lučina. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
		9P:	Pečeně sekaná, salát bramborový.Sýr Lučina. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
		9/4P:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.Sýr Lučina. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		

ČTVRTEK	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, chléb, paštika, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, chléb, paštika, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9: Chléb, paštika, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, chléb, paštika, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p>	<p>Pol. drůbeží krém se zeleninou. Čaj. (1,7,9), (0)</p> <p>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12)</p> <p>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12)</p> <p>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (14), (7), (9,12)</p> <p>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zeleninový. (4), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka fazolová s párkem, chléb. ---- (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Pol. bramborová dietní, rohlík. ---- (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka fazolová s párkem, chléb. Přesnídávka dia. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Pol. bramborová dietní, rohlík. Přesnídávka dia. (1,7,9), (1,3,7,11) (0)</p>
	<p>3P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(4), (7), (9,12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(4), (7), (9,12), (7)</p> <p>9P: Chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(4), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (4), (7), (9,12), (7)</p> <p>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (4), (7), (9,12), (7)</p> <p>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (4), (7), (9,12), (7)</p> <p>Filet z lososa přírodní, brambory. Salát zelen. Nápoj probiot. (4), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Polévka fazolová s párkem, chléb. ---- (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Pol. bramborová dietní, rohlík. ---- (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka fazolová s párkem, chléb. Přesnídávka dia. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Pol. bramborová dietní, rohlík. Přesnídávka dia. (1,7,9), (1,3,7,11) (0)</p>
PÁTEK	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)</p> <p>4: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)</p>	<p>Pol. česneková s vejcem. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (3)/ (9)</p> <p>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)</p> <p>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)</p> <p>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. ---- (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. ---- (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>Šunka, chléb. Flora Zelenina. Jogurt dia. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12) (7)</p> <p>Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. Jogurt dia. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12) (7)</p>
	<p>3P: Pečivo jemné. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)</p>	<p>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,12), (7)</p> <p>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,3,7), (7)</p> <p>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,12), (7)</p> <p>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,3,7), (7)</p>	<p>Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. ---- (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. ---- (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>Šunka, chléb. Flora Zelenina. Jogurt dia. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12) (7)</p> <p>Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. Jogurt dia. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12) (7)</p>

SOBOTA	18.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. květáková. /Pol. mrkvová. Čaj. (1,3,7,9)/ (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
		4: Rohlík, máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
		9: Chléb, máslo pom. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4: Rohlík, , máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
		3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Nápoj sojový. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
		4P: Rohlík, máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
		9P: Chléb, máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
		9/4P: Rohlík, , máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
NEDELE	19.11.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,3,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	----
		4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Rýže mléčná. (1,3), (1,3,7), (7)	Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	----
		4P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. d. Rýže mléčná. (1,3),(1,3,7), (7)	-Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš.Rýže mléčná. (1,3), (1,3,7), (7)	Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Rýže ml. (1,3), (1,3,7), (7)	-Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 2

20.11. – 26.11.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 20.11.	Čaj. (0) 3: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Čaj. (0) Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7) Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7)	---- ---- Rýže mléčná dia. (7) Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Chléb, paštika, Flora. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7,12) 4P: Rohlík, paštika, Flora. Pudink s džemem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7,12) 9P: Chléb, paštika, Flora. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7,12) 9/4P: Rohlík, paštika, Flora. Pudink s džemem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7,12)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Rýže mléčná dia. (7) Rýže mléčná dia. (7)
ÚTERÝ 21.11.	Čaj. (0) 3: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Květák smažený, brambory. Om. tatarská. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12) Placičky zeleninové, brambory. Om. jogurtová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12) Květák smažený, brambory. Om. tatarská. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plát. Kefír. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Květák sm., brambory. Om. tatarská. Zelenina. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12), (7) Placičky zelen., brambory. Om. jog. Zelenina. Rýže mléčná. (1,3,7,9), (7), (9,12), (7) Květák sm., brambory. Om. tatarská. Zelenina. Rýže ml. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7), (9,12), (7) Placičky zelen., brambory. Om. jog. Zelenina. Rýže ml. Dia. (1,3,7,9), (7), (9,12), (7)	Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12) Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	22.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka čočková. /Pol. vložková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	----
		4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	----
		9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
		3P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	----
		4P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	----
		9P: Chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
STŘEDA	II. varianta oběda	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
		4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)		
		9:	Salát těstovinový s kuřecím masem, chléb. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
		9/4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
		3P:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
		4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
		9P:	Salát těstovinový s kuřecím masem., chléb.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
		9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	23.11.	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)</p> <p>4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Jogurt. (1,3,7,11), (4,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Jogurt dia. (1,3,7,11), (4,7), (7)</p>	<p>Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)</p> <p>Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem.-Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)</p> <p>Kuře na paprice dietní, kn.hous. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)</p> <p>Kuře na paprice, kn. houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)</p> <p>Kuře na paprice dietní, kn. houskové. Ovoce. Tv.s kakaem dia.-Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. ---- (7), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) (0)</p> <p>Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) (0)</p> <p>Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. ---- (7), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. ---- (7), (9,12)</p> <p>Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) (0)</p> <p>Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) (0)</p>
	PÁTEK	24.11.	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)</p> <p>Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)</p> <p>Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (7)</p> <p>Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (7)</p> <p>Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p>

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo,sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo,sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka drůbková s drožd'. noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. (1,10,12) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1) Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. (1,10,12) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Čaj. (0) Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, rohlík, sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo,sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo,sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. Jogurt. (1,10,12), (7) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt. (1), (7) Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená.Jogurt dia. (1,10,12), (7) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt s dia. (1), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
NEDELE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12) Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12) Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Čaj. (0) Talíř obložený, r.selský,rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11),(9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, r.selský,chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia.Termix. (1,3,6,7,8,11), (7) 9/4P:Pečivo jemné dia. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina.Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12), (7) Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský,rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11),(9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, r.selský,chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 3

27.11. – 3.12.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 27.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) 9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) 3P: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7) 9P: Chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0) Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7) Kaše bram.m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (9,12), (1,3,7) Kaše hr., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7) Kaše bram. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9) Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7) ---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
	ÚTERÝ 28.11.	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (9), (0) Vrabec moravský, brambory, špenát dušený. (1), (7), (7) Vrabec moravský dietní, brambory, špenát dušený dietní. (1), (7), (7) Vrabec moravský, brambory, špenát dušený. (1), (7), (7) Vrabec moravský dietní, brambory, špenát dušený dietní. (1), (7), (7) Vrabec moravský, brambory, špenát duš.Kaše krupicová. (1), (7), (7), (1,7) Vrabec mor.dietní, brambory, špenát duš.dietní.Kaše krup. (1), (7), (7), (1,7) Vrabec moravský, brambory, šp. duš.Kaše krupicová dia. (1), (7), (7), (1,7) Vrabec mor.dietní, brambory, šp. duš.dietní.Kaše krup. dia. (1), (7), (7), (1,7)	Čaj. (0) Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
29.11.	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek.Sыр. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Nudle s mákem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)		
	4:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
	9:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)		
	9/4:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
	3P:	Guláš mexický, rýže dušená.Jogurt. (1,7,12), (7)		
	4P:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)		
	9P:	Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
	9/4P:	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	30.11.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, máslo. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
		4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
		9: Chléb, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	(0)
		9/4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12)	(0)
		3P: Chléb, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
		4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
		9P: Chléb, máslo. Krupice mléčná dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys. dušené. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	(0)
		9/4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12)	(0)
PÁTEK	1.12.	Čaj. (0)	Pol. frankfurtská. / Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,6,7,9)/ (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	
		4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. ---- (1,4,7), (7)	
		9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Chléb, máslo (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. Rohlík, máslo. (1,4,7), (7)	(1,3,7,11), (7)
		3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink . (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	
		4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m. ---- (1,4,7), (7)	
		9P: Chléb, sýr žervé. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Chléb, máslo. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,5,6,7,8,11), (7)
		9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m. Rohlík, máslo. (1,4,7), (7)	(1,3,7,11), (7)

SOBOTA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p>	<p>Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/ (1,3,7,9,12), (0)</p> <p>Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p>
	2.12.	<p>3P: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>9P: Chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p>	<p>Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zel.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p>
NEDĚLE	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, rohlík, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, chléb, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj. (9,12), (0)</p> <p>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová s mas.koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),</p> <p>Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),</p> <p>Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	3.12.	<p>3P: Rohlík selský, rohlík, sýr. Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, sýr. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, chléb, sýr. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, sýr. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Omáčka rajč. s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)</p> <p>Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh s dž. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)</p> <p>Omáčka rajč. s mas.koulemi dia, těstoviny. Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)</p> <p>Omáčka rajč. s mas. koulemi dia, těstoviny. Tvaroh s dž.dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)</p>	<p>Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)</p> <p>Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4

4.12. -10.12.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 4.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0) Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, Flora, džem. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Flora, džem. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7) Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7) Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7) Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr cottage. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	---- ---- Chléb, sýr (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ 5.12.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0) Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. (1,12) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Čaj. (0) Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Nápoj sojový. (1,12), (6,7,8) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj sojový. (1,12), (6,7,8) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj sojový. (1,12), (6,7,8) Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj sojový. (1,12), (6,7,8)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	6.12.	Čaj. (0) 3: Chléb, houska, paštika, Flora. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7) 4: Rohlík, paštika, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) 9: Chléb, paštika, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4: Houska, paštika, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,9), (0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Čaj. (0) Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11) Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)
		3P: Chléb, houska, paštika, Flora. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7),(7) 4P: Rohlík, paštika, Flora. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7) 9P: Chléb, paštika, Flora. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7) 9/4P: Houska, paštika, Flora. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11) Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)
STŘEDA	II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12) Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12) Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12) Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7) Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7) Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7) Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)	

ČTVRTEK	7.12.	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p>	<p>Pol. rajčatová s těstovinami. / Pol. rajč. s těst. dietní Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0)</p> <p>Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. (1,3,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. (1,3,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
		<p>3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p>	<p>Karb. kapustový, kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrovátky. Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrov.-Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Karbanátek kapust., kaše br. m.m. Kompot dia.Nápoj ze syrov.-Pomaz. vaječná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Řízek s. s cel. přír., kaše br. m.m. Kompot dia. Nápoj ze syrov.-Pomaz. vaječná-bílková, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>	
PÁTEK	8.12.	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Pol. slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Guláš maďarský, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Guláš maďarský, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)</p> <p>Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)</p> <p>Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)</p> <p>Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
		<p>3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Guláš maďarský, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Guláš maďarský, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)</p> <p>Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)</p> <p>Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)</p> <p>Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7) 4: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7) 9: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7) 9/4: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské . Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské . Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	9.12.	3P: Vánočka. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7) 4P: Vánočka. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7) 9P: Vánočka dia. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7) 9/4P: Vánočka dia. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7)	Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sыр. (1), (7), (9,12), (7) Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sыр. (1), (7), (9,12), (7) Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sыр. (1), (7), (9,12), (7) Plátek kuřecí přír. Brambory. Salát zeleninový.Sыр. (1), (7), (9,12), (7)	Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské . Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské . Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)

NEDELE	Čaj. (0)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7)	Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,špenát duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
10.12.	4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned.br., špenát duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Flora, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát.duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce.Jogurt dia.-Závitky v rosolu, rohlík. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
NEDELE	3:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
II. varianta večere	9:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	3P:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	9P:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4P:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
11.12.	3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	----
	4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	Pudink dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	----
	4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	Pudink dia (7)
	9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr Lučina. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	Pudink dia. (7)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
12.12.	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12)	Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,4), (7), (7,12)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž.dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Pečivo jemné.dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž.dia. (1,4), (7), (7,12)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
13.12.	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr plát. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Kakao nesl. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12) , (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
	4:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
II. varianta oběda	9:	Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
	9/4:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
	3P:	Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
	4P:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
	9P:	Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
	9/4P:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	14.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7) 4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7) 9: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0) Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. (7,9), (7) Stehno kuřecí pečené, brambory.Ovoce. (7,9), (7) Stehno kuřecí pečené, brambory.Ovoce. (7,9), (7) Stehno kuřecí pečené, brambory.Ovoce. (7,9), (7)	Čaj. (0) Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7) Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7) Kaše kukuřičná s ovocem dia. (1,7) Kaše kukuřičná s ovocem dia. (1,7)	---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
		3P: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz.N.sojový. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7) 4P: Rohlík, máslo pomaz. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7) 9P: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz.N. sojový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, máslo pomaz.N. sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7) Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7) Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7) Stehno kuřecí pečené, brambory. Ovoce. Sýr. (7,9), (7),(7)	Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7) Kaše kukuřičná s ovocem. (1,7) Kaše kukuřičná s ovocem dia. (1,7) Kaše kukuřičná s ovocem dia. (1,7)	---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
PÁTEK	15.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12) 9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Polévka z fazolových lusků a uz. masa /Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0) Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)
		3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) 4P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7) 9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) Ptáček španělský dietní, kn. housk. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Pol. Práchaňská Čaj. (1,3,7,9), (0) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1) Vepřové na kmíně, rýže dušená.Ovoce. (1) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Čaj. (0) Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	---- ---- Termix. (7) Termix. (7)
	16.12. 3P: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Tvaroh s kakaem.-Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8) 4P: Rohlík, sýr žervé. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) 9P: Chléb sluneč., chléb, s. žervé. Tvaroh s kak.dia..Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(6,7,8) 9/4P: Rohlík, sýr žervé.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Pol. Práchaňská Čaj. (1), (7) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1), (7) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	---- ---- Termix. (7) Termix. (7)
NEDĚLE	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, paštika, máslo. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0) Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7,9) Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7) Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7) Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Čaj. (0) Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	17.12. 3P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7), (7) 4P: Rohlík, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7) 9P: Chléb, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7,9), (6,7,8) Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8) Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8) Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. Nápoj sojový. (1,3,7,10,12), (7), (7), (6,7,8)	Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9) Salát těstovinový s tuňákem. Ovoce. (1,3,4,7,9)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.10.2023

Domov seniorů PANORAMA**JÍDELNÍ LÍSTEK č. 6****18.12. – 24.12.2023**

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 18.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0)	Kakao. (6,7,8)	
	3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. (1,3)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. (1,3)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
ÚTERÝ 19.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová s drožd'ovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

STŘEDA 20.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (1,9), (0) Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)	Čaj. (0) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Rýže mléčná dia. (7) Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7) 4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7) 9P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7) 9/4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Rýže mléčná dia. (7) Rýže mléčná dia. (7)
STŘEDA II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Játra na cibulce, brambory. (1), (7) Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7) Játra na cibulce, brambory. (1), (7) Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7) Játra na cibulce, brambory. Ovoce. (1), (7) Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7) Játra na cibulce, brambory.Ovoce. (1), (7) Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7)		

ČTVRTEK	21.12.	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7) 4: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) 9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) 9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) 3P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7) 4P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7) Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Čaj. (0) Brambory máslové s petrželkou. Mléko. ---- (7), (7) Brambory máslové s petrželkou. Džus. ---- (7), (7) Brambory máslové s petrželkou. Mléko. Přesnídávka dia. (7), (7) (0) Brambory máslové s petrželkou. Džus dia. Přesnídávka dia. (7), (7) (0) Brambory máslové s petrželkou. Mléko. ---- (7), (7) Brambory máslové s petrželkou. Džus. ---- (7), (7) Brambory máslové s petrželkou. Mléko. Přesnídávka dia. (7), (7) (0) Brambory máslové s petrželkou. Džus dia. Přesnídávka dia. (7), (7) (0)
	PÁTEK	22.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Houska, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9) (1,7,9), (0) Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12) Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7) Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7) Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7) Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)

SOBOTA	23.12.	Čaj. (0) 3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) 4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10) 9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) 9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rajská s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0) Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12) Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Čaj. (0) Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7) Těstoviny se sýrovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7) Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7) Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7) Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
		3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7) 4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (7) 9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7) 9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (7)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster.Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7) Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7) Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7) Těstoviny se sýrovou omáčkou.Ovoce. (1,3,7)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
		Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Závín listový s jablky. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Závín listový s jablky. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Závín listový s jablky dia. (1,3,6,7,8,11) 9/4: Závín listový s jablky dia. (1,3,6,7,8,11)	Pol. hovězí s játrovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,11), (0) Chlebiček obložený. (1,3,6,7,11,12) Chlebiček obložený dietní. (1,3,6,7,11,12) Chlebiček obložený. (1,3,6,7,11,12) Chlebiček obložený dietní. (1,3,6,7,11,12)	Čaj. Káva. Víno. Pivo. (0), (12), (1) Řízek kuřecí, salát bramborový. Cukroví. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, salát br.dietní. Cukroví. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Řízek kuřecí, salát bramborový. Cukroví dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, salát br.dietní. Cukroví dia. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
		3P: Závín listový s jablky. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Závín listový s jablky. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Závín listový s jablky dia. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7) 9/4P: Závín listový s jablky dia. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7)	Chlebiček obložený. Nápoj sojový. (1,3,6,7,11,12), (6,7) Chlebiček obložený dietní. Nápoj sojový. (1,3,6,7,11,12), (6,7) Chlebiček obložený. Nápoj sojový. (1,3,6,7,11,12), (6,7) Chlebiček obložený dietní.Nápoj sojový. (1,3,6,7,11,12), (6,7)	Řízek kuřecí, salát bramborový. Cukroví. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, salát br.dietní. Cukroví. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Řízek kuřecí, salát bramborový. Cukroví dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, salát br.dietní. Cukroví dia. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 20.10.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	Roláda vepřová, kaše bramborová. Cukroví. (1,3,6,7,12), (7),(1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
25.12.	4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Roláda vepřová dietní, kaše bramborová. Cukroví. (1,3,6,7,12), (7),(1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roláda vepřová, kaše bramborová. Cukroví dia. (1,3,6,7,12), (7),(1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Roláda vepřová dietní, kaše bramborová. Cukroví dia. (1,3,6,7,12), (7),(1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Roláda vepřová, kaše bramborová. Cukroví. Krém tvaroh. (1,3,6,7,12), (7),(1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Roláda vepř. dietní, kaše bram. Cukroví. Krém tvaroh. (1,3,6,7,12), (7),(1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Roláda vepřová, kaše br.. Cukroví dia. Krém tvaroh dia. (1,3,6,7,12), (7),(1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Roláda vepř. dietní, kaše br. Cukroví dia. Krém tvaroh dia. (1,3,6,7,12), (7),(1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. slepičí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Stehno kachní pečené, knedl. bramborové, zelí dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
26.12.	4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Stehno kachní pečené, knedl. bramborové, špenát duš. dietní. (1,3,7,11), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Stehno kachní pečené, knedl. bramborové, zelí dušené dia. (1,3,7,11), (1,12)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Stehno kachní pečené, knedl. bramborové, špenát duš. dietní. (1,3,7,11), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Stehno kachní peč., kn. br., zelí dušené. Jogurt. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Stehno kachní peč., kn. br., špenát duš. dietní. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Stehno kachní peč., kn. br., zelí dušené. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Stehno kachní peč., kn. br., špenát duš. dietní. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	27.12.	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)</p> <p>4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)</p> <p>9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p>	<p>Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,7,8)</p> <p>Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,7,8)</p> <p>Nudle s tvarohem. dia Ovoce. (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
		<p>3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)</p> <p>4P: Rohlík, párky drůbeží. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7),(7)</p> <p>9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p>	<p>Nudle s mákem. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,8), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem. Ovoce. Podmáslí. (1,3,7), (7)</p> <p>Nudle s mákem dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,8), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7), (7)</p>	<p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
STŘEDA	II. varianta snídaně, oběda	<p>3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)</p> <p>4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)</p> <p>9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)</p> <p>9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)</p>	<p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)</p>		
		<p>3P: Chléb, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)</p> <p>9P: Chléb, pom. salámová.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)</p>	<p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)</p>		

ČTVRTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0)</p> <p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p>
	<p>28.12.</p> <p>3P: Pečivo jemné. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Rýže mléčná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Rýže mléčná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Сыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. Сыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p>
PÁTEK	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)</p>
	<p>29.12.</p> <p>3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),</p>	<p>Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajč. dia, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p>	<p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)</p>

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Pol. špenátová Čaj. (7,9), (0) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	
	30.12. 3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem.Jogurt. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina N.ze syrov. (1), (7), (9,12), (6,7,8) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12),(6,7,8) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. N.ze syr. (1), (7), (9,12),(6,7,8)	Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Maso krůtí s vejci, houska.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	
NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) 4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	
	31.12. 3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný.Sыр. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (7) 4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 20.10.2023