

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka mrkvová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb toustový,sýr cottage. (1,3,7,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	4: Chléb toustový, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	9: Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4:Chléb toustový, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb toustový,sýr cottage.Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. Sýr. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	4P: Chléb toustový, sýr cottage.Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, sýr cottage.Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7,12)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril.Sýr. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P:Chléb toustový, sýr cottage.Jogurt s džem.dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka hovězí s ov. vločkami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, máslo. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7)		Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
4: Houska, máslo. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7)		Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
9: Chléb, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Houska, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Houska, máslo. Krém tvarohový.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Čufty, těstoviny.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
4P: Houska, máslo. Krém tvarohový.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Čufty dietní, těstoviny.Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
9P: Chléb, máslo. Krém tvar. dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Čufty, těstoviny.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce (0)
9/4P: Houska, máslo. Krém tvarohový dia.Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Čufty dietní, těstoviny.Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová. (7)	-----
	4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	-----
	9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. (7)	-----
	4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. (7)	-----
	9P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. (7)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Flíčky houbové. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	
4:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12)		
9:		Flíčky houbové. Zelenina. (1,3,7), (9,12)		
9/4:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12)		
3P:		Flíčky houbové. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		
4P:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		
9P:		Flíčky houbové. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		
9/4P:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka kapustová./ Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1,9)/(7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot. (1,4,7), (7)	Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot. (1,4,7), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	-----
	9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot dia. (1,4,7), (7)	Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot dia. (1,4,7), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík sladký. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí zapečené sýrem, kaše bram. Kompot.Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12)	Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík sladký.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Kompot.Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	-----
	9P: Rohlík sladký dia.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Kompot dia.Zelenina.-Guláš bramborový, chléb. (1,4,7), (7), (9,12)	Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík sladký dia.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Kompot dia.Zelenina.-Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,4,7), (7), (9,12)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9),(0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)		Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. (1,7), (1,3,7)	Závin z listového těsta. Káva bílá. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. (1,7), (1,3,7)	Závin z listového těsta. Káva bílá. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
9: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. (1,7), (1,3,7)	Závin z listového těsta dia. Káva bílá neslaz. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)
9/4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. (1,7), (1,3,7)	Závin z listového těsta dia. Káva bílá neslaz. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)
3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Maso kuřecí na smetaně, těstoviny.Kaše rýžová slaz. (1,7), (1,3,7), (7)	Závin z listového těsta. Káva bílá. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny.Kaše rýžová slaz. (1,7), (1,3,7), (7)	Závin z listového těsta. Káva bílá. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
9P: Chléb, máslo, džem.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Maso kuřecí na smetaně, těstoviny.Kaše rýžová dia. (1,7), (1,3,7), (7)	Závin z listového těsta dia. Káva bílá neslaz. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)
9/4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny.Kaše rýžová dia. (1,7), (1,3,7), (7)	Závin z listového těsta dia. Káva bílá neslaz. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)

SOBOTA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>3P: Chléb, paštika. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p>4P: Rohlík, paštika. Džus. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p>9P: Chléb, paštika. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p>9/4P: Rohlík, paštika. Džus dia. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p>	<p>Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7),(0)</p> <p>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)</p>
	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, tv. s bylinkami.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4P: Rohlík, tvaroh s bylinkami.Kompot. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9P: Chléb, tvaroh s bylinkami.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, tv. s bylinkami.Kompot dia. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězís jáhlami. Čaj. (1,5,6,8), (0)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7,10), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7,10), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7,10), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7,10), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. kmínová s vejci. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	-----
	4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	-----
	9: Chléb, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Houska, chléb, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	-----
	4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	-----
	9P: Chléb, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka bramb. s paprikou. / Pol. brambor. dietní. Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	-----
4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	-----
9: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)
9/4: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)
3P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	-----
4P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	-----
9P: Bábovka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Bábovka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem. (1,3,7,8,11)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	4: Rohlík,máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pečeně sekaná plněná párek dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	9: Chléb, máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem dia. (1,3,7,8,11)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp. strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, máslo. Ovoce.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem.Pěna sýrová. (1,3,7,8,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	4P: Rohlík,máslo. Ovoce.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.strouhankou.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	9P: Chléb, máslo. Ovoce.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem dia.Pěna sýrová. (1,3,7,8,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo. Ovoce.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp. strouhankou dia.Pěna sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)	
4:		Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)		
9:		Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)		
9/4:		Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)		
3P:		Těstoviny zapečené se šunkou.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		
4P:		Těstoviny zapečené se šunkou.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		
9P:		Těstoviny zapečené se šunkou. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		
9/4P:		Těstoviny zapečené se šunkou. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		

ČTVRTEK	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>4: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>9: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>9/4: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p>	<p>Polévka česneková./ Pol. s bramb. a zeleninou. Čaj. (1,3,7,9)/(1,3,7,9), (0)</p> <p>Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)</p> <p>Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Tvaroh ovocný. (7)</p> <p>Tvaroh ovocný. (7)</p>
	<p>3P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>4P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>9P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>9/4P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p>	<p>Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí plněný diet, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina.Nápoj jog. (1,6,7), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Tvaroh ovocný. (7)</p> <p>Tvaroh ovocný. (7)</p>
PÁTEK	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)</p> <p>9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)</p>	<p>Pol. hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,11),(0)</p> <p>Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	<p>3P: Chléb, máslo pomazánkové.Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo pomaz.Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo pomaz.Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)</p>	<p>Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>

SOBOTA	Kakao. Čaj. (6,7,8),(0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11)	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11)	Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril.Ovoce. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Omeleta se šunkou dietní,brambory. Zelenina steril.Ovoce. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	NEDELE	Čaj. (0)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		Kuře pečené, brambory. Kompot. (1,9), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka. (1,7)	-----
4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7)		Kuře pečené, brambory. Kompot. (1,9), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka. (1,7)	-----
9: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		Kuře pečené, brambory. Kompot dia. (1,9), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka dia. (1,7)	Salát mrkvový. (0)
9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7)		Kuře pečené, brambory.. Kompot dia. (1,9), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka dia. (1,7)	Salát mrkvový. (0)
3P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt. (1,9), (7), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka. (1,7)	-----
4P: Rohlík, párek.Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)		Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt. (1,9), (7), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka. (1,7)	-----
9P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia. (1,9), (7), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka dia. (1,7)	Salát mrkvový. (0)
9/4P: Rohlík, párek.Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)		Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia. (1,9), (7), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka dia. (1,7)	Salát mrkvový. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb, pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, pěna sýrová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pěna sýrová. (1,3,7,11), (7) 3P: Chléb, pěna sýrová. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, pěna sýrová. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, pěna sýrová. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, pěna sýrová. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Vdolky. Jogurt. (1,3,7,12), (7) Vdolky dietní. Jogurt. (1,3,7,12), (7) Vdolky dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) Vdolky dietní. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) Vdolky. Jogurt. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12) Vdolky dietní. Jogurt. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12) Vdolky dia. Jogurt dia. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12) Vdolky dietní. Jogurt dia. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Čaj. (0) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) 3P: Chléb, rohlík, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo medové. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Polévka slepičí s rýží. Čaj. (7,9), (0) Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12) Bramboráky dietní. Kefír. (1,3,7), (7) Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12) Bramboráky dietní. Kefír. (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, máslo, sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)</p> <p>4: Rohlík,máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo,sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka houbová bílá. / Pol. houbová bílá dietní. Čaj. (1,7,9,12)/ (1,7,9,12),(0)</p> <p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)</p> <p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)</p> <p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)</p> <p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9)</p> <p>Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9)</p> <p>Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9)</p> <p>Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
	<p>3P: Chléb, máslo, sýr hermelín.Šunka. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (1,6,7)</p> <p>4P: Rohlík,máslo, sýr plát.Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)</p> <p>9P: Chléb, máslo,sýr hermelín.Šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, sýr plát.Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)</p>	<p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)</p> <p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)</p> <p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)</p> <p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)</p>	<p>Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9)</p> <p>Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9)</p> <p>Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9)</p> <p>Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
STŘEDA	<p>3:</p> <p>4:</p> <p>9:</p> <p>9/4:</p>	<p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p> <p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p> <p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p> <p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p>		
II. varianta oběda	<p>3P:</p> <p>4P:</p> <p>9P:</p> <p>9/4P:</p>	<p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p> <p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p> <p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p> <p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p>		

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Jogurt s džemem dia. (7)
	9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Jogurt s džemem dia. (7)
	3P: Závín kynutý. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	4P: Závín kynutý. Pom. vajíčková dietní.Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Houska obložená. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	-----
	9P: Závín kynutý dia. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Jogurt s džemem dia. (7)
	9/4P: Závín kynutý dia. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Jogurt s džemem dia. (7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka cizrnová. / Pol. mrkvová.Čaj. (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9),(0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek pekařský, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek přírodní, brambory. (1), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
9: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek pekařský, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek přírodní, brambory. (1), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Řízek pekařský, brambory.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Řízek přírodní, brambory.Sýr. (1), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
9P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Řízek pekařský, brambory.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Řízek přírodní, brambory.Sýr. (1), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka gulášová. / Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9),(0)	Čaj. (0)		
	3: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----	
	4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----	
	9: Chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Džus dia. (12)	
	9/4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)	
	3P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----	
	4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----	
	9P: Chléb, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Džus dia. (12)	
	9/4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)	
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí se sýrovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
		4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
9/4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
3P: Chléb, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----	
4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----	
9P: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový.Kaše kukuř.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
9/4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

-	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, šunka.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/ (1,3), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky. (1,12)	-----
4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	Holoubky dietní. (1,12)	-----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky. (1,12)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky dietní. (1,12)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m.m. Kompot.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky. (1,12)	-----
4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12)	Holoubky dietní. (1,12)	-----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia.Zelenina.Holoubky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky. (1,12)	Kaše rýžová dia. (7)
9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia.Zelenina.-Holoubky dietní. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky dietní. (1,12)	Kaše rýžová dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)	
4:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
9:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
9/4:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
3P:		Rizoto zeleninové. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
4P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
9P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
9/4P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. pórková./ Pol. celerová. Čaj. (1,3,9)/(1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Kaše rýžová slazená. (7)	-----
	4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Kaše rýžová slazená. (7)	-----
	9: Chléb, paštika (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický.	Kaše rýžová slazená. (7)	-----
	4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický.	Kaše rýžová slazená. (7)	-----
	9P: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický.	Kaše rýžová dia. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, paštika.Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický.	Kaše rýžová dia. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)
3P: Šátečky. Ovoce. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Šátečky.Ovoce.Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9P: Šátečky dia. Ovoce.Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4P: Šátečky dia. Ovoce.Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s kapustou a rýží. /Pol. hovězí s rýží. Čaj. (1,7,9)/ (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo pom. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4: Rohlík, , máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11),(7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Vejce vařené. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Džus. (1), (1,3,7), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo pom. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Džus. (1), (1,3,7), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo pom. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Džus dia. (1), (1,3,7), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4P: Rohlík, , máslo pom. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Džus dia. (1), (1,3,7), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11),(7)
NEDELE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Vánočka, máslo.Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	4P: Vánočka, máslo.Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3),(1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9P: Vánočka dia, máslo. Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia, máslo. Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 3P: Chléb, paštika. Pudink . (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, paštika. Pudink . (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, paštika. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, paštika. Pudink dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Polévka masový krém. Čaj. (1,3,7,9), (0) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže duš. Ovoce. Náp. probiotický. (1), (7) Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce. Náp. probiotický. (1), (7) Plátek kuřecí přírodní, rýže duš. Ovoce. Náp. probiotický. (1), (7) Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce. Náp. probiotický. (1), (7)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	----- ----- Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) ----- ----- Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 3P: Rohlík, chléb, Flora, sýr plát. Kefír. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12) Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12) Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7) Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7) Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7) Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	Čaj. (0) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) ----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Polévka čočková. /Pol. vločková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0) Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Závitok záhorácký, brambory. (1,12), (7) Závitok dietní, brambory. (1), (7) Závitok záhorácký, brambory. (1,12), (7) Závitok dietní, brambory. (1), (7)	
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Závitok záhorácký, brambory. Jogurt.Sýr. (1,12), (7), (7), (7) Závitok dietní, brambory. Jogurt.Sýr. (1), (7), (7), (7) Závitok záhorácký, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,12), (7), (7), (7) Závitok dietní, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1), (7), (7), (7)	

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smet. dietní, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem.-Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia.-Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smet. dietní, těstoviny. Ovoce. Tv.s kakaem dia.-Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka kmínová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí znojemská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí přírod., knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí znojemská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí přírod., knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)	
3P: Chléb, rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----	
4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----	
9P: Chléb, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)	
9/4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)	
NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
3P: Závin kynutý. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
4P: Závin kynutý. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9P: Závin kynutý dia. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
9/4P: Závin kynutý dia. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	Kefír. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	Kefír. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomazán. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina.Ovoce.Croissant.-Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bramb. m.m., kýta vep.uz.. Zelenina. Ovoce.Croissant . (7), (9,12), (1,3,7)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrach., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Croissant. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	Kefír. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bramb. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Croissant. (7), (9,12), (1,3,7)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	Kefír. (7)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s krupicí a vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	-----
4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	-----
9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7)
3P: Rohlík sladký. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský, bram., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	-----
4P: Rohlík sladký. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský dietní, br., zel. dušená.Vejce vařené-bílek. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	-----
9P: Rohlík sladký dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský, br., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík sladký dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský dietní, br., zelenina duš..Vejce vař.-bílek. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh s kompotem dia. (7)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Tvaroh s kompotem dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš mexický. (1,7,12)	
4:		Guláš mexický dietní. (1,7,12)		
9:		Guláš mexický. (1,7,12)		
9/4:		Guláš mexický dietní. (1,7,12)		
3P:		Guláš mexický. Jogurt. (1,7,12), (7)		
4P:		Guláš mexický dietní. Jogurt. (1,7,12), (7)		
9P:		Guláš mexický. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
9/4P:		Guláš mexický dietní. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----
	4: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Sýr. (1,3,7), (1,12), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----
	4P: Rohlík, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Sýr. (1,3,7), (12), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys. dušené. Sýr. (1,3,7), (1,12), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Sýr. (1,3,7), (12), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	-----
4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)		Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	-----
9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	-----
4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	-----
9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Omáčka rajčatová dia s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vařené.- (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Omáčka rajč. dia s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/ (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Flora. Vejce vařené. (1,3,7,11), (7), (3)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
	9: Chléb, Flora. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Chléb, šunka. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	
	9/4: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Rohlík, šunka. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) (1,3,7,10,11), (1,6,7)	
	3P: Rohlík, Flora. Vejce vařené. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4P: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot.Jogurt. (1,4,7), (7), (7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
	9P: Chléb, Flora. Vejce vařené. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Chléb, šunka. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	
	9/4P: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. Jogurt dia. (1,4,7), (7), (7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Rohlík, šunka. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) (1,3,7,10,11), (1,6,7)	
	NEDĚLE	Čaj. (0)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7)		Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Tlačenka s cibulí, chléb. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	
4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Tlačenka drůbeží, veka. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	
9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Tlačenka s cibulí, chléb. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)	
9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Tlačenka drůbeží, veka. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), (0)	
3P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Tlačenka s cibulí, chléb. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	
4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Džus.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	
9P: Chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)		Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Tlačenka s cibulí, chléb. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)	
9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Džus. Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, džem.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, džem. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, džem dia.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7),(12), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
3: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na šampionech, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na šampion., knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na šampion., knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na šampion., knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Koláčky. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na šampion., knedlíky housk.. Krém tvaroh. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Koláčky.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na šampion., knedlíky housk..Krém tvaroh. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Koláčky dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na šampion., knedlíky housk.Krém tvaroh.dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Koláčky dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na šampion., knedlíky housk.Krém tvaroh.dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, houska, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11)</p> <p>4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Pol. drůbeží s vločkami.Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)</p> <p>Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)</p> <p>Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)</p> <p>Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. ----- (1,3,6,7), (7)</p> <p>Směs zeleninová lázeňská, brambory. ----- (1,3,6,7), (7)</p> <p>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. Pyré ovocné dia. (1,3,6,7), (7) (0)</p> <p>Směs zeleninová lázeňská, brambory. Pyré ovocné dia. (1,3,6,7), (7) (0)</p>
	<p>3P: Chléb, houska, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7)</p> <p>4P: Rohlík, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)</p> <p>9P: Chléb, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)</p> <p>9/4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)</p>	<p>Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)</p> <p>Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)</p> <p>Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)</p> <p>Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)</p>	<p>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. ----- (1,3,6,7), (7)</p> <p>Směs zeleninová lázeňská, brambory. ----- (1,3,6,7), (7)</p> <p>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. Pyré ovocné dia. (1,3,6,7), (7) (0)</p> <p>Směs zeleninová lázeňská, brambory. Pyré ovocné dia. (1,3,6,7), (7) (0)</p>
STŘEDA	<p>3:</p> <p>4:</p> <p>9:</p> <p>9/4:</p>	<p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>	
II. varianta oběda	<p>3P:</p> <p>4P:</p> <p>9P:</p> <p>9/4P:</p>	<p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>	

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pol. brokolicová/ Pol. špenátová. Čaj. (1,7) / (1,3,7), (0) Řízek sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čaj. (0) Vejece obložené . Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Vejece obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Vejece obložené . Chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Vejece obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Řízek sek. s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot.N.jogurt.-Vejece obložené . Rohlík. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Ko. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek sek. s celerem smaž., kaše br. m.m. Ko.dia.N. jogurtový.-Vejece obložené .Chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Ko. dia. N. jogurtový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Čaj. (0) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Guláš maďarský, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš maďarský, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. (1), (1,3,7)	Čaj. (0) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,7,11), (7) 9P: Chléb, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Guláš maďarský, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7) Guláš maďarský, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/(1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)		
	3: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
	4: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
	9: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
	9/4: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
	3P: Vánočka. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Ovoce. (7), (9,12), (1,3,7),	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
	4P: Vánočka. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Ovoce. (7), (9,12), (1,3,7),	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
	9P: Vánočka dia. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Ovoce. (7), (9,12), (1,3,7),	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
	9/4P: Vánočka dia. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Ovoce. (7), (9,12), (1,3,7),	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
	NEDELE	Čaj. (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7)	Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,zeli duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Filety makrelové, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Filety makrelové, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)		Krkovice vepř. peč., kned.bram., zeli duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Filety makrelové, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)	
9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)		Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Filety makrelové, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)	
3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř.pečená, kned.br., zeli duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Filety makrelové, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Filety makrelové, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----	
9P: Chléb, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned.br., zeli duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Filety makrelové, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)	
9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce. Jogurt dia.-Filety makrelové, rohlík. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Filety makrelové, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)		
	3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Azu kuřecí, brambory. (1), (7)	-----	
	4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Azu kuřecí dietní, brambory. (1), (7)	-----	
	9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Azu kuřecí, brambory. (1), (7)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	
	9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Azu kuřecí dietní, brambory. (1), (7)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)	
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Azu kuřecí, brambory. (1), (7)	-----	
	4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Azu kuřecí dietní, brambory. (1), (7)	-----	
	9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Azu kuřecí, brambory. (1), (7)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	
	9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Azu kuřecí dietní, brambory. (1), (7)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)	
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. drůbeží s pohankou. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Houska obložená s masem. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	-----
		4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Houska obložená s masem. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	-----
9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Houska obložená s masem. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	
9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Houska obložená s masem. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	
3P: Závín kynutý. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.Ovoce. Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Houska obložená s masem.Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	-----	
4P: Závín kynutý. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Houska obložená s masem. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	-----	
9P: Závín kynutý dia. Kaše rýžová dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.OvoceTvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Houska obložená s masem. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	
9/4P: Závín kynutý dia. Kaše rýžová dia. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Houska obložená s masem. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7)</p> <p>4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)</p> <p>Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)</p> <p>Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka gulášová, chléb. ----- (1), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. ----- (1), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka gulášová, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7,11) (0)</p>
	<p>3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7), (9,12)</p> <p>4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p>	<p>Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Nudle s mákem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>Polévka gulášová, chléb. ----- (1), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. ----- (1), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka gulášová, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7,11) (0)</p>
STŘEDA II. varianta oběda	<p>3:</p> <p>4:</p> <p>9:</p> <p>9/4:</p>	<p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7)</p>	
	<p>3P:</p> <p>4P:</p> <p>9P:</p> <p>9/4P:</p>	<p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. Jogurt. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. Jogurt dia. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)</p>	

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot.Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia. Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia.Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků./Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo. Sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně sekaná, brambory mm.. Zelenina. (1,7,9), (7), (9,12)	Kaše vločková. (1,7)	-----
4: Rohlík, chléb, máslo. Sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně sekaná, brambory mm.. Zelenina. (1,7,9), (7), (9,12)	Kaše vločková. (1,7)	-----
9: Chléb, máslo. Sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně sekaná, brambory mm.. Zelenina. (1,7,9), (7), (9,12)	Kaše vločková dia. (1,7)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, chléb, máslo. Sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně sekaná, brambory mm.. Zelenina. (1,7,9), (7), (9,12)	Kaše vločková dia. (1,7)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Rohlík, chléb, máslo. Sýr plát.Nápoj probiot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Pečeně sekaná,brambory mm.. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (7), (9,12),(7)	Kaše vločková. (1,7)	-----
4P: Rohlík, chléb, máslo. Sýr plát.Nápoj probiot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Pečeně sekaná, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (7), (9,12),(7)	Kaše vločková. (1,7)	-----
9P: Chléb, máslo. Sýr plátkový.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Pečeně sekaná, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh. dia. (1,7,9), (7), (9,12),(7)	Kaše vločková dia. (1,7)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Sýr plát. Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Pečeně sekaná, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh.dia. (1,7,9), (7), (9,12),(7)	Kaše vločková dia. (1,7)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka Práchaňská. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš mexický, rýže dušená. Ovoce. (1,7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Ovoce. (1,7),	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš mexický, rýže dušená. Ovoce. (1,7),	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pudink dia. (7)
9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Ovoce. (1,7)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pudink dia. (7)	
3P: Chléb, sýr žervé. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš mexický, rýže dušená. Ovoce.Vejce vařené. (1,7), (3)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----	
4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Ovoce.Vejce vař.-bílek. (1,7), (3)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----	
9P: Chléb, s. Žervé. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš mexický, rýže dušená. Ovoce.Vejce vařené. (1,7), (3)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pudink dia. (7)	
9/4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš mexický dietní, rýže dušená. Ovoce.Vejce vař.-bílek. (1,7), (3)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pudink dia. (7)	
NEDELE	Čaj. Kakao. (0), (6,7,8)	Čaj. (0)	Čaj. Vánoční přípitek. Cukroví. / Cukroví dia. (0)	
	3: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka bramborová, chléb. Chlebiček. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,9,12)	Salát bramborový, řízek rybí /vepřový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
	4: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka bramborová dietní, rohlík. Chlebiček dietní. (1,7,9), (1,3,7,11), (1,3,6,7,9,12)	Salát bramborový dietní, řízek rybí /vepřový přír. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
	9: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka bramborová, chléb. Chlebiček. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,9,12)	Salát bramborový, řízek rybí /vepřový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pyré ovocené dia. (0)
9/4: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka bramborová dietní, rohlík. Chlebiček dietní. (1,7,9), (1,3,7,11), (1,3,6,7,9,12)	Salát bramborový dietní, řízek rybí /vepřový přír. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pyré ovocené dia. (0)	
3P: Vánočka. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Polévka bramborová, chléb. Chlebiček.Sýr. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,9,12), (7)	Salát bramborový, řízek rybí /vepřový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----	
4P: Vánočka. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. Chlebiček dietní. Sýr. (1,7,9), (1,3,7,11), (1,3,6,7,9,12), (7)	Salát bramborový dietní, řízek rybí /vepřový přír. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----	
9P: Vánočka dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Polévka bramborová, chléb. Chlebiček.Sýr. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,9,12), (7)	Salát bramborový, řízek rybí /vepřový. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pyré ovocené dia. (0)	
9/4P: Vánočka dia.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. Chlebiček dietní. Sýr. (1,7,9), (1,3,7,11), (1,3,6,7,9,12), (7)	Salát bramborový dietní, řízek rybí /vepřový přír. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pyré ovocené dia. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 13.10..2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb, párek. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (12) 4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7) 9: Chléb, párek. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (12) 9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7)	Polévka hovězí s játr. knedlíčky. Čaj. (1,3,4,6,7,9,11), (0) Řízek kuřecí plněný přír., bramb. opečené, obloha zelen. (1,6,7), (9,12) Řízek kuřecí plněný přír., bramb. opečené, obloha zelen. (1,6,7), (9,12) Řízek kuřecí plněný přír., bramb. opečené, obloha zelen. (1,6,7), (9,12) Řízek kuřecí plněný přír., bramb. opečené, obloha zelen. (1,6,7), (9,12)	Čaj (0) Talíř obložený, chléb. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený, chléb toust. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený, chléb. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený, chléb toust. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	
25.12.2023	3P: Chléb, párek. Hořčice. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (12), (7) 4P: Rohlík, párek. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, párek. Hořčice. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, párek. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Řízek kuřecí plněný přír., bramb. opečené, obloha zelen. Sýr. (1,6,7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný přír., bramb. opečené, obloha zelen. Sýr. (1,6,7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný přír., bramb. opečené, obloha zelen. Sýr. (1,6,7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný přír., bramb. opečené, obloha zelen. Sýr. (1,6,7), (9,12), (7)	Talíř obložený, chléb. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený, chléb toust. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený, chléb. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený, chléb toust. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chlebiček biskupský. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Chlebiček biskupský. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Chlebiček biskupský dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Chlebiček biskupský dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Pol. hovězí s domácími nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0) Stehno kachní pečené, zelí dušené, kn. bramb. Pivo nealko. (1,12), (1,3,7,11), (1) Stehno kachní peč., špenát duš., kn. bramb. Pivo nealko. (1,12), (1,3,7,11), (1) Stehno kachní pečené, zelí dušené, kn. bramb. Pivo nealko. (1,12), (1,3,7,11), (1) Stehno kachní peč., špenát duš., kn. bramb. Pivo nealko. (1,12), (1,3,7,11), (1)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
26.12.2023	3P: Chlebiček biskupský. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: CChlebiček biskupský. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Chlebiček biskupský dia. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Chlebiček biskupský dia. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Stehno kachní peč., zelí dušené, kn. bramb. Pivo nealko. Sýr. (1,12), (1,3,7,11), (1) Stehno kachní peč., špenát duš., kn. bramb. Pivo nealko. Sýr. (1,12), (1,3,7,11), (1) Stehno kachní peč., zelí dušené, kn. bramb. Pivo nealko. Sýr. (1,12), (1,3,7,11), (1) Stehno kachní peč., špenát duš., kn. bramb. Pivo nealko. Sýr. (1,12), (1,3,7,11), (1)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka frankfurtská./ Pol. frankfurtská dietní. Čaj. (1,6,7,9)/(1,6,7,9), (0)</p> <p>Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7)</p> <p>Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)</p> <p>Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7)</p> <p>Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina steril. ----- (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina steril. ----- (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina steril. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12) (7)</p> <p>Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina steril. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12) (7)</p>
	<p>3P: Chléb, rohlík, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (3)</p> <p>4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>9P: Chléb, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)</p> <p>9/4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)</p>	<p>Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)</p> <p>Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)</p> <p>Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)</p> <p>Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)</p>	<p>Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina steril. ----- (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina steril. ----- (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina steril. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12) (7)</p> <p>Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina steril. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12) (7)</p>
STŘEDA	<p>3:</p> <p>4:</p> <p>9:</p> <p>9/4:</p>	<p>Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7),(1,3,7,11)</p> <p>Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	
II. varianta oběda	<p>3P:</p> <p>4P:</p> <p>9P:</p> <p>9/4P:</p>	<p>Játra na cibulce, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Játra na cibulce, knedlíky houskové.Ovoce. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rasjká s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Koblíhy. (1,3,5,6,7,8,11,12,13)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	-----
	4: Vánočka. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	-----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Koblíhy. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. Jogurt. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	-----
	4P: Vánočka. Máslo.Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	-----
	9P: Vánočka dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bram. dietní. Čaj. (1,7,9)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	-----
4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	-----
9P: Houska, Flora, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka drůbeží s celest. nudlemi. Čaj. (1,3,7),(0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Halušk y se zelím a uzeným masem. Ovoce. (1,3,7,11,12)	Rizoto zeleninové, sýr. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Ovoce. (1,3,7,11)	Rizoto zeleninové, sýr. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Halušk y se zelím a uzeným masem. Ovoce. (1,3,7,11,12)	Rizoto zeleninové, sýr. Zelenina. (7,9), (9,12)	Krupice mléčná. (1,7)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Ovoce. (1,3,7,11)	Rizoto zeleninové, sýr. Zelenina. (7,9), (9,12)	Krupice mléčná. (1,7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Halušk y se zelím a uzeným masem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7,11,12), (7)	Rizoto zeleninové, sýr. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7,11), (7)	Rizoto zeleninové, sýr. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Halušk y se zelím a uzeným masem. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7,11,12), (7)	Rizoto zeleninové, sýr. Zelenina. (7,9), (9,12)	Krupice mléčná. (1,7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7)	Rizoto zeleninové, sýr. Zelenina. (7,9), (9,12)	Krupice mléčná. (1,7)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s masem a rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)
3: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Plátek kuřecí přír., kaše bramborová. Kompot. (1), (7)	Chlebiček obložený . Ovoce. (1,3,6,7,9,12)	-----
4: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Plátek kuřecí přír., kaše bramborová. Kompot. (1), (7)	Chlebiček obložený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,9,12)	-----
9: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Plátek kuřecí přír., kaše bramborová. Kompot dia. (1), (7)	Chlebiček obložený . Ovoce. (1,3,6,7,9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Plátek kuřecí přír., kaše bramborová. Kompot dia. (1), (7)	Chlebiček obložený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Závin kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Plátek kuřecí přír., kaše bramborová. Kompot. Sýr. (1), (7), (7)	Chlebiček obložený . Ovoce. (1,3,6,7,9,12)	-----
4P: Závin kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Plátek kuřecí přír., kaše bramborová. Kompot. Sýr. (1), (7), (7)	Chlebiček obložený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,9,12)	-----
9P: Závin kynutý dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Plátek kuřecí přír., kaše bramborová. Kompot dia. Sýr. (1), (7), (7)	Chlebiček obložený . Ovoce. (1,3,6,7,9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Závin kynutý dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Plátek kuřecí přír., kaše bramborová. Kompot dia. Sýr. (1), (7), (7)	Chlebiček obložený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,9,12)	Jogurt dia. (7)
31.12.2023				

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 13.10.2023