

## Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 8

28.8. – 3.9.2023

|  | SNÍDANĚ  | OBĚD  | VEČEŘE   | II. VEČEŘE           |
|--|--|---|--|----------------------|
| PONDĚLÍ<br>28.8.   | <b>Káva bílá. Čaj.</b><br>(1,7), (0)   | <b>Polévka žampionový krém. Čaj.</b><br>(1,7), (0)  | <b>Čaj.</b><br>(0)   |                      |
|  | <b>3: Chléb, rohlík, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)                | <b>Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot.</b><br>(1,7)  | <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.</b><br>(1,3,7,9)   | ----                 |
|  | <b>4: Rohlík, Flora, sýr tavený.</b><br>(1,3,7,11), (7),(7)  | <b>Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot.</b><br>(1,7)  | <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.</b><br>(1,3,7,9)   | ----                 |
|  | <b>9: Chléb, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)                                     | <b>Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot.</b><br>(1,7)  | <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.</b><br>(1,3,7,9)   | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
|  | <b>9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený.</b><br>(1,3,7,11), (7),(7)  | <b>Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot.</b><br>(1,7)  | <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.</b><br>(1,3,7,9)   | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
|  | <b>3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr tavený. Podmáslí.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7),(7) | <b>Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot. Jogurt s džemem.</b><br>(1,7), (7)                       | <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.</b><br>(1,3,7,9)   | ----                 |
|  | <b>4P: Rohlík, Flora, sýr tavený. Podmáslí.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7),(7)                          | <b>Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot. Jogurt s džemem.</b><br>(1,7), (7)                       | <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.</b><br>(1,3,7,9)   | ----                 |
|  | <b>9P: Chléb, máslo, sýr tavený. Podmáslí.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7)                     | <b>Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot. Jogurt s dž. dia.</b><br>(1,7), (7)                      | <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.</b><br>(1,3,7,9)   | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
|  | <b>9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený. Podmáslí.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7),(7)                        | <b>Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot. Jogurt s dž. dia.</b><br>(1,7), (7)                      | <b>Rizoto těstovinové s drůběžím masem.</b><br>(1,3,7,9)   | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
|  | ÚTERÝ<br>29.8.   | <b>Čaj.</b><br>(0)  | <b>Pol. dýňová. Čaj.</b><br>(1,3,7,9), (0)   | <b>Čaj.</b><br>(0)   |
| <b>3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl.</b><br>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                  |  | <b>Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.</b><br>(1,6,7), (1,3,7), (7)                         | <b>Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ----                 |
| <b>4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (7)                                      |  | <b>Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory.</b><br>(16,7), (1,3,7), (7)            | <b>Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)     | ----                 |
| <b>9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)   |  | <b>Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.</b><br>(16,7), (1,3,7), (7)                          | <b>Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
| <b>9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (7)                                    |  | <b>Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory.</b><br>(16,7), (1,3,7), (7)            | <b>Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)     | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
| <b>3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. Kakao.</b><br>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) |  | <b>Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. Krupice ml.</b><br>(1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)      | <b>Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ----                 |
| <b>4P: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. Kakao.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)                     |  | <b>Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml.</b><br>(1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) | <b>Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)     | ----                 |
| <b>9P: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. Kakao neslaz.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)                   |  | <b>Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. Krupice ml.</b><br>(1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)      | <b>Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
| <b>9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)                    |  | <b>Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml.</b><br>(1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) | <b>Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)     | <b>Ovoce.</b><br>(0) |

|                    |   |  |   |                         |
|--------------------|---|--|---|-------------------------|
| STŘEDA             | Čaj.<br>(0)   | Polévka hovězí s kapáním. Čaj.<br>(1,9), (0)   | Čaj.<br>(0)   |                         |
|                    | 3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.<br>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)            | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.<br>(1,3,7), (7)                                       | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)      | ----                    |
| 30.8.              | 4: Rohlík, pomaz. z tuňáka.<br>(1,3,7,11), (4,7)  | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.<br>(1,3,7), (7)                                       | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | ----                    |
|                    | 9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.<br>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)            | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.<br>(1,3,7), (7)                               | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)      | Rýže mléčná dia.<br>(7) |
|                    | 9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka.<br>(1,3,7,11), (4,7)  | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.<br>(1,3,7), (7)                               | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Rýže mléčná dia.<br>(7) |
|                    | 3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr.<br>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce.<br>(1,3,7), (7)                                 | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)      | ----                    |
|                    | 4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr.<br>(1,3,7,11), (4,7), (7)                                    | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce.<br>(1,3,7), (7)                                 | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | ----                    |
|                    | 9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr.<br>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)  | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce.<br>(1,3,7), (7)                         | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)      | Rýže mléčná dia.<br>(7) |
|                    | 9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr.<br>(1,3,7,11), (4,7), (7)                                  | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce.<br>(1,3,7), (7)                         | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Rýže mléčná dia.<br>(7) |
| STŘEDA             | 3:  | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt.<br>(1,3,7,9), (9,12)                 |   |                         |
|                    | 4:  | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt.<br>(1,3,7,9), (9,12)                 |   |                         |
|                    | 9:  | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia.<br>(1,3,7,9), (9,12)             |   |                         |
|                    | 9/4:  | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia.<br>(1,3,7,9), (9,12)             |   |                         |
|                    | 3P:   | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce.<br>(1,3,7,9), (9,12), (7)       |   |                         |
|                    | 4P:   | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce.<br>(1,3,7,9), (9,12), (7)       |   |                         |
|                    | 9P:   | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce.<br>(1,3,7,9), (9,12), (7) |   |                         |
|                    | 9/4P:   | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce.<br>(1,3,7,9), (9,12), (7) |   |                         |
| II. varianta oběda |   |  |   |                         |

|         |       |   |   |  |                         |
|---------|-------|---|---|--|-------------------------|
| ČTVRTEK | 31.8. | Káva bílá. Čaj.<br>(1,7), (0)   | Pol. česneková. /Pol. se zeleninou a vejci. Čaj.<br>(0) / (1,3,9), (0)  | Čaj.<br>(0)  |                         |
|         |       | 3: Houska, máslo pomazánkové.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,7)                                | Vepřové v kapustě, rozpeky.<br>(1), (1,3,7)   | Sýr žervé, chléb. Zelenina.<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ----                    |
|         |       | 4: Houska, máslo pomaz.<br>(1,3,7,11), (1,7)  | Vepřové v mrkvi, rozpeky.<br>(1,7,12), (1,3,7)  | Sýr žervé, rohlík. Zelenina.<br>(7), (1,3,7,11), (9,12)      | ----                    |
|         |       | 9: Chléb, máslo pomaz.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,7)                                       | Vepřové v kapustě, rozpeky.<br>(1), (1,3,7)   | Sýr žervé, chléb. Zelenina.<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Přesnídávka dia.<br>(0) |
|         |       | 9/4: Houska, máslo pomaz.<br>(1,3,7,11), (1,7)  | Vepřové v mrkvi, rozpeky.<br>(1,7,12), (1,3,7)  | Sýr žervé, rohlík. Zelenina.<br>(7), (1,3,7,11), (9,12)      | Přesnídávka dia.<br>(0) |
|         |       | 3P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)              | Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový.<br>(1), (1,3,7), (6,7)  | Sýr žervé, chléb. Zelenina.<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ----                    |
|         |       | 4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem.<br>(1,3,7,11), (1,7), (7)                    | Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový.<br>(1,7,12), (1,3,7), (6,7)   | Sýr žervé, rohlík. Zelenina.<br>(7), (1,3,7,11), (9,12)      | ----                    |
|         |       | 9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink s kompotem dia.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)           | Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový.<br>(1), (1,3,7), (6,7)  | Sýr žervé, chléb. Zelenina.<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Přesnídávka dia.<br>(0) |
|         |       | 9/4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s komp. dia.<br>(1,3,7,11), (1,7), (7)                 | Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový.<br>(1,7,12), (1,3,7), (6,7)   | Sýr žervé, rohlík. Zelenina.<br>(7), (1,3,7,11), (9,12)      | Přesnídávka dia.<br>(0) |
| PÁTEK   | 1.9.  | Čaj.<br>(0)   | Pol. slepičí se strouháním. Čaj.<br>(1,3,9), (0)  | Čaj.<br>(0)  |                         |
|         |       | 3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)              | Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.<br>(1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)                  | Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová.<br>(1), (1,3,7)      | ----                    |
|         |       | 4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)              | Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.<br>(7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)                                  | Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová.<br>(1), (1,3,7)  | ----                    |
|         |       | 9: Chléb, máslo. Jogurt dia.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                              | Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.<br>(1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)                  | Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová.<br>(1), (1,3,7)      | Pudink dia.<br>(7)      |
|         |       | 9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)        | Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.<br>(7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)                                  | Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová.<br>(1), (1,3,7)  | Pudink dia.<br>(7)      |
|         |       | 3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)      | Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Rýže mléčná.<br>(1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)   | Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová.<br>(1), (1,3,7)      | ----                    |
|         |       | 4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)       | Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže mléčná.<br>(7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)                 | -Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová.<br>(1), (1,3,7) | ----                    |
|         |       | 9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                       | Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia.<br>(1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) | Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová.<br>(1), (1,3,7)      | Pudink dia.<br>(7)      |
|         |       | 9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia.<br>(7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)                 | Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová.<br>(1), (1,3,7)  | Pudink dia.<br>(7)      |

|        |   |   |  |  |
|--------|---|---|--|--|
| SOBOTA | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)<br/><b>3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)<br/><b>4: Veka, pomazánka vaj.-bílková.</b><br/>(1,3,7,10,11), (3,7)<br/><b>9: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)<br/><b>9/4: Veka, pom. vaj.-bílková.</b><br/>(1,3,7,10,11), (3,7)</p> | <p><b>Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)<br/><b>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.</b><br/>(7), (9,12)<br/><b>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.</b><br/>(7), (9,12)<br/><b>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.</b><br/>(7), (9,12)<br/><b>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.</b><br/>(7), (9,12)<br/><b>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.</b><br/>(7), (9,12)</p> | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)</p> | <p>----<br/>----<br/><b>Rýže mléčná dia.</b><br/>(7)<br/><b>Rýže mléčná dia.</b><br/>(7)<br/>----<br/>----<br/><b>Rýže mléčná dia.</b><br/>(7)<br/><b>Rýže mléčná dia.</b><br/>(7)</p>   |
|        | 2.9.  | <p><b>3P: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. Džus.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)<br/><b>4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Džus.</b><br/>(1,3,7,10,11), (3,7), (12)<br/><b>9P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Džus dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)<br/><b>9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Džus dia.</b><br/>(1,3,7,10,11), (3,7), (12)</p>                                 | <p><b>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr.</b><br/>(7), (9,12), (7)<br/><b>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr.</b><br/>(7), (9,12), (7)<br/><b>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr.</b><br/>(7), (9,12), (7)<br/><b>Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr.</b><br/>(7), (9,12), (7)</p>   | <p><b>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)<br/><b>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12)</p>                                   |
| NEDELE | <p><b>Kakao, čaj.</b><br/>(6,7,8), (0)<br/><b>3: Pečivo jemné.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)<br/><b>4: Pečivo jemné.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)<br/><b>9: Pečivo jemné dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)<br/><b>9/4: Pečivo jemné dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)</p>  | <p><b>Polévka hovězí s rýží. Čaj.</b><br/>(9), (0)<br/><b>Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.</b><br/>(1,6,7,9,12), (1,3,7,11)<br/><b>Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce.</b><br/>(1,6,7,9,12), (1,3,7,11)<br/><b>Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.</b><br/>(1,6,7,9,12), (1,3,7,11)<br/><b>Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce.</b><br/>(1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p>                  | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)<br/><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br/><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)<br/><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br/><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)<br/><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br/><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>  | <p>----<br/>----<br/><b>Ovoce.</b><br/>(0)<br/><b>Ovoce.</b><br/>(0)<br/>----<br/>----<br/><b>Ovoce.</b><br/>(0)<br/><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p>   |
|        | 3.9.  | <p><b>3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7)<br/><b>4P: Pečivo jemné.Tvaroh šlehaný.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7)<br/><b>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia.</b><br/>(1,3,6,7,8,11), (7)<br/><b>9/4P: Pečivo jemné. dia.Tvaroh šlehaný dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>   | <p><b>Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot.</b><br/>(1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)<br/><b>Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob.</b><br/>(1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)<br/><b>Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot.</b><br/>(1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)<br/><b>Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob.</b><br/>(1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p>   | <p><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br/><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)<br/><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br/><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.4.2023

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 9

4.9. – 10.9.2023

|                     | SNÍDANĚ   | OBĚD  | VEČEŘE  | II. VEČEŘE   |
|---------------------|---|---|---|--|
| PONDĚLÍ<br><br>4.9. | <b>Káva bílá. Čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Rohlík, chléb, sýr.</b><br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)<br><b>4: Rohlík, sýr.</b><br>(1,3,7,11), (7)<br><b>9: Chléb, sýr.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)<br><b>9/4: Rohlík, sýr.</b><br>(1,3,7,11), (7)  | <b>Pol. mléčná s těstovinami. / Pol. zeleninová s vložkami. Čaj.</b><br>(1,3,7,9), (1,7,9) (0)<br><b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot.</b><br>(1,7)<br><b>Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot.</b><br>(1,7)<br><b>Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot dia.</b><br>(1,7)<br><b>Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot dia.</b><br>(1,7) | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina.</b><br>(1,3,4,7), (7)<br><b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina.</b><br>(1,3,4,7), (7)<br><b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina.</b><br>(1,3,4,7), (7)<br><b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina.</b><br>(1,3,4,7), (7)                | ----<br>----<br><b>Ovoce.</b><br>(0)<br><b>Ovoce.</b><br>(0)           |
|                     | <b>3P: Rohlík, chléb, sýr. Kaše kukuř. slazená.</b><br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)<br><b>4P: Rohlík, sýr. Kaše kukuř. slazená.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)<br><b>9P: Chléb, sýr. Kaše kukuř. dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)<br><b>9/4P: Rohlík, sýr. Kaše kukuř. dia.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)  | <b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt.</b><br>(1,7), (7)<br><b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt.</b><br>(1,7), (7)<br><b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot dia. Jogurt dia.</b><br>(1,7), (7)<br><b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot dia. Jogurt dia.</b><br>(1,7), (7)  | <b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina.</b><br>(1,3,4,7), (7)<br><b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina.</b><br>(1,3,4,7), (7)<br><b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina.</b><br>(1,3,4,7), (7)<br><b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina.</b><br>(1,3,4,7), (7)                                      | ----<br>----<br><b>Ovoce.</b><br>(0)<br><b>Ovoce.</b><br>(0)           |
| ÚTERÝ<br><br>5.9.   | <b>Káva bílá. Čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Chléb toust., chléb, máslo medové.</b><br>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)<br><b>4: Chléb toustový, máslo medové.</b><br>(1,3,6,7,11), (7)<br><b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)<br><b>9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (12)  | <b>Pol. krupicová s vejci. Čaj.</b><br>(1,3,9), (0)<br><b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.</b><br>(1,3,7), (9,12)<br><b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.</b><br>(1,9), (7), (9,12)<br><b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.</b><br>(1,3,7), (9,12)<br><b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.</b><br>(1,9), (7), (9,12)             | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Salám, máslo, veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Salám, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Salám, máslo, chléb. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Salám, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ----<br>----<br><b>Jogurt dia.</b><br>(7)<br><b>Jogurt dia.</b><br>(7) |
|                     | <b>3P: Chléb toust., chléb, máslo med.. Nápoj ze syrov.</b><br>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)<br><b>4P: Chléb toustový, máslo medové. Nápoj ze syrov.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (6,7)<br><b>9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj ze syrov.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7)<br><b>9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia. Nápoj ze syrov.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7) | <b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné.</b><br>(1,3,7), (9,12)<br><b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ovocné.</b><br>(1,9), (7), (9,12)<br><b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné dia.</b><br>(1,3,7), (9,12)<br><b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ov. dia.</b><br>(1,9), (7), (9,12)           | <b>Salám, máslo, veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Salám, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Salám, máslo, chléb. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Salám, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)                       | ----<br>----<br><b>Jogurt dia.</b><br>(7)<br><b>Jogurt dia.</b><br>(7) |

|                    |  |   |   |                         |
|--------------------|--|---|---|-------------------------|
| STŘEDA<br><br>6.9. | Čaj.<br>(0)  | Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj.<br>(1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) | Čaj.<br>(0)   |                         |
|                    | 3: Chléb, Flora, sýr plátkový.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                     | Vdolky bavorské. Ovoce.<br>(1,3,7,12)   | Ovar libový, chléb. Křen.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)       | ----                    |
|                    | 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.<br>(1,3,7,11), (7), (7)                          | Vdolky bavorské. Ovoce.<br>(1,3,7,12)   | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril.<br>(1,3,7,11), (9,12) | ----                    |
|                    | 9: Chléb, Flora, sýr plátkový.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                     | Vdolky bavorské dia. Ovoce.<br>(1,3,7,12)                                       | Ovar libový, chléb. Křen.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)       | Přesnídávka dia.<br>(0) |
|                    | 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.<br>(1,3,7,11), (7), (7)                        | Vdolky bavorské dia. Ovoce.<br>(1,3,7,12)                                       | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril.<br>(1,3,7,11), (9,12) | Přesnídávka dia.<br>(0) |
|                    | 3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)        | Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí.<br>(1,3,7,12), (7)                             | Ovar libový, chléb. Křen.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)       | ----                    |
|                    | 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Kakao.<br>(1,3,7,11), (7), (7), (7)              | Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí.<br>(1,3,7,12), (7)                             | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril.<br>(1,3,7,11), (9,12) | ----                    |
|                    | 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí.<br>(1,3,7,12), (7)                         | Ovar libový, chléb. Křen.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)       | Přesnídávka dia.<br>(0) |
|                    | 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz.<br>(1,3,7,11), (7), (7), (7)    | Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí.<br>(1,3,7,12), (7)                         | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril.<br>(1,3,7,11), (9,12) | Přesnídávka dia.<br>(0) |
|                    | STŘEDA<br><br>II. varianta oběda   | 3:  | Čevabčiči, brambory m.m.<br>(1,3,7,10,11), (7)              |                         |
| 4:                 |  | Čevabčiči dietní, brambory m.m.<br>(1,3,7,10,11), (7)                           |   |                         |
| 9:                 |  | Čevabčiči, brambory m.m.<br>(1,3,7,10,11), (7)                                  |   |                         |
| 9/4:               |  | Čevabčiči dietní, brambory m.m.<br>(1,3,7,10,11), (7)                           |   |                         |
| 3P:                |  | Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí.<br>(1,3,7,10,11), (7), (7)                    |   |                         |
| 4P:                |  | Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí.<br>(1,3,7,10,11), (7), (7)             |   |                         |
| 9P:                |  | Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí.<br>(1,3,7,10,11), (7), (7)                    |   |                         |
| 9/4P:              |  | Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí.<br>(1,3,7,10,11), (7), (7)             |   |                         |

|         |      |  |  |  |                                  |
|---------|------|--|--|--|----------------------------------|
| ČTVRTEK | 7.9. | <b>Kakao, čaj.</b><br>(6,7,8), (0)   | <b>Pol. hovězí s pohankou. Čaj.</b><br>(1,5,6,8,9), (0)  | <b>Čaj.</b><br>(0)   |                                  |
|         |      | <b>3: Pečivo jemné.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)  | <b>Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk.</b><br>(1,7,12), (1,3,7,11)                             | <b>Salát těstovinový.</b><br>(1,3,6,7,9)                           | ----                             |
|         |      | <b>4: Pečivo jemné.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)  | <b>Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk.</b><br>(1,7,12), (1,3,7,11)                             | <b>Salát těstovinový dietní.</b><br>(1,3,6,7,9)                    | ----                             |
|         |      | <b>9: Pečivo jemné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)  | <b>Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk.</b><br>(1,7,12), (1,3,7,11)                         | <b>Salát těstovinový.</b><br>(1,3,6,7,9)                           | <b>Nápoj probiotický.</b><br>(7) |
|         |      | <b>9/4: Pečivo jemné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)  | <b>Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk.</b><br>(1,7,12), (1,3,7,11)                         | <b>Salát těstovinový dietní.</b><br>(1,3,6,7,9)                    | <b>Nápoj probiotický.</b><br>(7) |
|         |      | <b>3P: Pečivo jemné.Jogurt.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)   | <b>Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Kompot.</b><br>(1,7,12), (1,3,7,11),                            | <b>Salát těstovinový.</b><br>(1,3,6,7,9)                           | ----                             |
|         |      | <b>4P: Pečivo jemné.Jogurt.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)   | <b>Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Kompot .</b><br>(1,7,12), (1,3,7,11),                           | <b>Salát těstovinový dietní.</b><br>(1,3,6,7,9)                    | ----                             |
|         |      | <b>9P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                                  | <b>Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk.Kompot dia.</b><br>(1,7,12), (1,3,7,11),                      | <b>Salát těstovinový.</b><br>(1,3,6,7,9)                           | <b>Nápoj probiotický.</b><br>(7) |
|         |      | <b>9/4P: Pečivo jemné dia.Jogurt dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                                 | <b>Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk.Kompot dia.</b><br>(1,7,12), (1,3,7,11)                        | <b>Salát těstovinový dietní.</b><br>(1,3,6,7,9)                    | <b>Nápoj probiotický.</b><br>(7) |
| PÁTEK   | 8.9. | <b>Káva bílá. Čaj.</b><br>(1,7), (0)   | <b>Polévka celerová s vejcem. Čaj.</b><br>(1,3,7,9), (0)   | <b>Čaj.</b><br>(0)   |                                  |
|         |      | <b>3: Rohlík selský, rohlík, máslo.</b><br>(1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)                           | <b>Řízek vepřový, salát bramborový .</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)                         | <b>Šišky bramborové s mákem.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11)            | ----                             |
|         |      | <b>4: Rohlík, máslo.</b><br>(1,3,7,11), (7)  | <b>Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní.</b><br>(1), (1,3,6,7,9,12)                                    | <b>Šišky bramborové se strouhankou.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11)     | ----                             |
|         |      | <b>9: Rohlík selský, chléb, máslo.</b><br>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)                      | <b>Řízek vepřový, salát bramb. dietní .</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)                      | <b>Šišky bramborové s mákem dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11)        | <b>Ovoce.</b><br>(0)             |
|         |      | <b>9/4:Rohlík, máslo.</b><br>(1,3,7,11), (7)   | <b>Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní.</b><br>(1), (1,3,6,7,9,12)                                     | <b>Šišky bramborové se strouhankou dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11) | <b>Ovoce.</b><br>(0)             |
|         |      | <b>3P: Rohlík selský, rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz.</b><br>(1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)     | <b>Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh šlehaný.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)     | <b>Šišky bramborové s mákem.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11)            | ----                             |
|         |      | <b>4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)                                  | <b>Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. Tvaroh šlehaný.</b><br>(1), (1,3,6,7,9,12), (7)               | <b>Šišky bramborové se strouhankou.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11)     | ----                             |
|         |      | <b>9P: Rohlík selský, chléb, máslo.Kaše kukuř.dia.</b><br>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | <b>Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh šlehaný.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7) | <b>Šišky bramborové s mákem dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11)        | <b>Ovoce.</b><br>(0)             |
|         |      | <b>9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)                                  | <b>Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. Tvaroh šlehaný.</b><br>(1), (1,3,6,7,9,12), (7)                | <b>Šišky bramborové se strouhankou dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11) | <b>Ovoce.</b><br>(0)             |

|  |   |   |  |                |
|--|---|---|--|----------------|
| SOBOTA   | Čaj.<br>(0)   | Polévka slepičí s nudlemi. Čaj.<br>(1,3,9), (0)                     | Čaj.<br>(0)  |                |
|  | 3: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo.<br>(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-(1)  | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.<br>(1)                    | Špagety po uhlířsku. Ovoce.<br>(1,3,6,7)                             | ----           |
|  | 4: Rohlík, paštika, máslo.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)  | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.<br>(1)                    | Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.<br>(1,3,7)                        | ----           |
|  | 9: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo.<br>(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1)   | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.<br>(1)                    | Špagety po uhlířsku. Ovoce.<br>(1,3,6,7), (7)                        | Termix.<br>(7) |
|  | 9/4: Rohlík, paštika., máslo.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), , (7)   | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.<br>(1)                    | Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.<br>(1,3,7), (7)                   | Termix.<br>(7) |
|  | 3P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Kompot.<br>(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1), (7)  | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.<br>(1), (7)  | Špagety po uhlířsku. Ovoce.<br>(1,3,6,7)                             | ----           |
|  | 4P: Rohlík, paštika, Flora.Kompot.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)   | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.<br>(1), (7)  | Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.<br>(1,3,7)                        | ----           |
|  | 9P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Kompot dia.-Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.<br>(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1), (7) | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.<br>(1), (7)  | Špagety po uhlířsku. Ovoce.<br>(1,3,6,7), (7)                        | Termix.<br>(7) |
|  | 9/4P: Rohlík, paštika, Flora.Kompot dia.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)   | Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.<br>(1), (7)  | Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.<br>(1,3,7), (7)                   | Termix.<br>(7) |
|  | NEDELE  | Káva bílá. Čaj.<br>(1,7), (0)                                       | Pol. hovězí se šunkovým svítkem. Čaj.<br>(1,3,6,7,9), (0)            | Čaj.<br>(0)    |
| 3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                       |   | Guláš segedinský, knedlíky housk.<br>(1,7,12), (1,3,7,11)           | Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ----           |
| 4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                       |   | Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.<br>(1), (1,3,7,11)            | Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.<br>(7), (1,3,7,10,11), (9,12)     | ----           |
| 9: Chléb, Flora. Jogurt dia.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                                       |   | Guláš segedinský, knedlíky housk..<br>(1,7,12), (1,3,7,11)          | Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce.<br>(0)  |
| 9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                 |   | Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.<br>(1), (1,3,7,11)            | Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.<br>(7), (1,3,7,10,11), (9,12)     | Ovoce.<br>(0)  |
| 3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)           |   | Guláš segedinský, knedlíky housk. Sýr.<br>(1,7,12), (1,3,7,11), (7) | Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ----           |
| 4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)           |   | Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr.<br>(1), (1,3,7,11), (7)   | Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.<br>(7), (1,3,7,10,11), (9,12)     | ----           |
| 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)                       |   | Guláš segedinský, knedlíky housk.Sýr.<br>(1,7,12), (1,3,7,11), (7)  | Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce.<br>(0)  |
| 9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia.<br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) |   | Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr.<br>(1), (1,3,7,11), (7)   | Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.<br>(7), (1,3,7,10,11), (9,12)     | Ovoce.<br>(0)  |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.4.2023



## Domov seniorů PANORMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.10

11.9. – 17.9.2023

|         | SNÍDANĚ   | OBĚD   | VEČEŘE   | II. VEČEŘE                     |
|---------|---|--|--|--------------------------------|
| PONDĚLÍ | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)  | <b>Polévka hovězí s droždíovou rýží.Čaj.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)                     | <b>Čaj.</b><br>(0)   |                                |
|         | <b>3: Chléb, rohlík,máslo pomaz.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,7)               | <b>Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.</b><br>(1), (7), (1,7,9)                      | <b>Salát Makedonský, veka.</b><br>(1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)            | ----                           |
| 11.9.   | <b>4: Rohlík,máslo pomaz.</b><br>(1,3,7,11), (1,7)                            | <b>Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená.</b><br>(1), (7), (1,7,9)               | <b>Šunka, Flora. Veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ----                           |
|         | <b>9: Chléb, máslo pomaz.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,7)                      | <b>Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.</b><br>(1), (7), (1,7,9)                      | <b>Salát Makedonský, chléb.</b><br>(1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)     | <b>Pyré ovocné dia.</b><br>(0) |
|         | <b>9/4: Rohlík, máslo pomaz.</b><br>(1,3,7,11), (1,7)                         | <b>Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená.</b><br>(1), (7), (1,7,9)               | <b>Šunka, Flora. Veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | <b>Pyré ovocné dia.</b><br>(0) |
|         | <b>3P: Chléb, rohlík,máslo pomaz. Pudink.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | <b>Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. Sýr cottage.</b><br>(1), (7), (1,7,9), (7)    | <b>Salát Makedonský, veka.</b><br>(1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)            | ----                           |
|         | <b>4P: Rohlík,máslo pomaz.Pudink.</b><br>(1,3,7,11), (1,7), (7)               | <b>Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage.</b><br>(1), (7), (1,7,9), (7) | <b>Šunka, Flora. Veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ----                           |
|         | <b>9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)     | <b>Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.Sýr cottage.</b><br>(1), (7), (1,7,9), (7)     | <b>Salát Makedonský, chléb.</b><br>(1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)     | <b>Pyré ovocné dia.</b><br>(0) |
|         | <b>9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pudink dia.</b><br>(1,3,7,11), (1,7), (7)        | <b>Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage.</b><br>(1), (7), (1,7,9), (7) | <b>Šunka, Flora. Veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | <b>Pyré ovocné dia.</b><br>(0) |

|                    |  |   |   |                        |
|--------------------|--|---|---|------------------------|
| ÚTERÝ<br><br>12.9. | Káva bílá, čaj.<br>(1,7), (0)  | Polévka milionová. Čaj.<br>(1,9), (0)   | Čaj.<br>(0)   |                        |
|                    | 3: Chléb, párky drůbeží.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)                            | Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce.<br>(1,7,9,12), (1,3)           | Brambory francouz. Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12)        | -----                  |
|                    | 4: Rohlík, párky drůbeží.<br>(1,3,7,10), (1,6,7)                                 | Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce.<br>(1,7,9,12), (1,3)           | Brambory francouz.dietní. Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12) | -----                  |
|                    | 9: Chléb, párky drůbeží.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)                            | Omáčka rajská dia, maso hov. vař., knedlíky housk. Ovoce.<br>(1,7,9,12), (1,3)      | Brambory francouz. Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12)        | Jogurt dia.<br>(7)     |
|                    | 9/4: Rohlík, párky drůbeží.<br>(1,3,7,11), (1,6,7)                               | Omáčka rajská dia, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce.<br>(1,7,9,12), (1,3)       | Brambory francouz. dietní.Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12) | Jogurt dia.<br>(7)     |
|                    | 3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)     | Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр.<br>(1,7,9,12), (1,3), (7)         | Brambory francouz. Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12)        | -----                  |
|                    | 4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový.<br>(1,3,7,10), (1,6,7), (7)           | Omáčka rajská, m. hov.vař.,kn. housk. Ovoce.Sыр.<br>(1,7,9,12), (1,3), (7)          | Brambory francouz.dietní. Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12) | -----                  |
|                    | 9P: Chléb, párky drůbeží.Nápoj jogurtový.<br><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)  | Omáčka rajská dia, m. hov. vař., kn.housk. Ovoce.Sыр.<br><br>(1,7,9,12), (1,3), (7) | Brambory francouz. Řepa červená.<br><br>(1,3,6,7,12), (12)    | Jogurt dia.<br><br>(7) |
|                    | 9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový.<br>(1,3,7,11), (1,6,7), (7)         | Omáčka rajská dia,m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр.<br>(1,7,9,12), (1,3), (7)      | Brambory francouz. dietní.Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12) | Jogurt dia.<br>(7)     |
|                    | ÚTERÝ<br><br>II. varianta snídaně  | 3:Pomazánka salámová, chléb.<br>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)                           |   |                        |
|                    | 4:Pomazánka salámová, rohlík.<br>(1,6,7), (1,3,7,11)                             |   |   |                        |
|                    | 9:Pomazánka salámová, chléb.<br>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)                        |   |   |                        |
|                    | 9/4:Pomazánka salámová, rohlík.<br>(1,6,7), (1,3,7,11)                           |   |   |                        |
|                    | 3P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový.<br>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7) |   |   |                        |
|                    | 4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový.<br>(1,6,7), (1,3,7,11), (7)      |   |   |                        |
|                    | 9P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový.<br>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7) |   |   |                        |
|                    | 9/4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový.<br>(1,6,7), (1,3,7,11), (7)    |   |   |                        |

|                              |  |  |  |                                      |
|------------------------------|--|--|--|--------------------------------------|
| STŘEDA<br>13.9.              | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7),(0)<br><b>3: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7)<br><b>4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.</b><br>(1,3,7,11), (7),(7)<br><b>9: Chléb, Flora, sýr Hermelín.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)<br><b>9/4: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)                         | <b>Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj.</b><br>(1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0)<br><b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b><br>(1,7)<br><b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b><br>(1,7)<br><b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b><br>(1,7)<br><b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b><br>(1,7)  | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina.</b><br>(3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)<br><b>Pomazánka sýrová, veka. Zelenina.</b><br>(7), (1,3,7,10,11),(9,12)<br><b>Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina.</b><br>(3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)<br><b>Pomazánka sýrová, veka. Zelenina.</b><br>(7), (1,3,7,10,11),(9,12) | <br><br><br><br><br><br><br><br><br> |
|                              | <b>3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín.Jogurt.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7), (7)<br><b>4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt.</b><br>(1,3,7,11), (7),(7), (7)<br><b>9P: Chléb, Flora, sýr Hermelín. Jogurt dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>9/4P: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | <b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem.</b><br>(1,7), (7,12)<br><b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem.</b><br>(1,7), (7,12)<br><b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.Tvaroh s džemem dia.</b><br>(1,7), (7,12)<br><b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s džemem dia.</b><br>(1,7), (7,12)  | <b>Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina.</b><br>(3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)<br><b>Pomazánka sýrová, veka. Zelenina.</b><br>(7), (1,3,7,10,11),(9,12)<br><b>Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina.</b><br>(3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)<br><b>Pomazánka sýrová, veka. Zelenina.</b><br>(7), (1,3,7,10,11),(9,12)                       | <br><br><br><br><br><br><br>         |
| STŘEDA<br>II. varianta oběda | <b>3:</b><br><br><b>4:</b><br><br><b>9:</b><br><br><b>9/4:</b><br><br><br><b>3P:</b><br><br><b>4P:</b><br><br><b>9P:</b><br><br><b>9/4P:</b>   | <b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b><br>(7,9), (9,12)<br><b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b><br>(7,9), (9,12)<br><b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b><br>(7,9), (9,12)<br><b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b><br>(7,9), (9,12)<br><br><b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem.</b><br>(7,9), (9,12), (7,12)<br><b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem.</b><br>(7,9), (9,12), (7,12)<br><b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia.</b><br>(7,9), (9,12), (7,12)<br><b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia.</b><br>(7,9), (9,12), (7,12) |  |                                      |

|         |       |  |  |  |                           |
|---------|-------|--|--|--|---------------------------|
| ČTVRTEK | 14.9. | <b>Kakao, čaj.</b><br>(6,7,8), (0)   | <b>Polévka hovězí s kroupami. Čaj.</b><br>(1,9), (0)   | <b>Čaj.</b><br>(0)   |                           |
|         |       | <b>3: Pečivo jemné.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)  | <b>Závitok záhorácký, brambory.Džus.</b><br>(1,6,7,9,12), (7), (12)                              | <b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b><br>(1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)  | ----                      |
|         |       | <b>4: Pečivo jemné.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)  | <b>Závitok kuřecí, brambory.Džus.</b><br>(1,3,6,7), (7), (12)                                    | <b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b><br>(1,7,9), (1,3,7,11)       | ----                      |
|         |       | <b>9: Pečivo jemné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)                                      | <b>Závitok záhorácký dia, brambory.Džus dia.</b><br>(1,6,7,9,12), (7), (12)                      | <b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b><br>(1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)  | <b>Ovoce.</b><br>(0)      |
|         |       | <b>9/4: Pečivo jemné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)                                    | <b>Závitok kuřecí, brambory.Džus dia.</b><br>(1,3,6,7), (7), (12)                                | <b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b><br>(1,7,9), (1,3,7,11)       | <b>Ovoce.</b><br>(0)      |
|         |       | <b>3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                    | <b>Závitok záhorácký, brambory.Džus. Sýr.</b><br>(1,6,7,9,12), (7), (12), (7)                    | <b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b><br>(1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)  | ----                      |
|         |       | <b>4P: Pečivo jemné.Krém tvarohový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                     | <b>Závitok kuřecí, brambory.Džus. Sýr.</b><br>(1,3,6,7), (7), (12), (7)                          | <b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b><br>(1,7,9), (1,3,7,11)       | ----                      |
|         |       | <b>9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)             | <b>Závitok záhorácký dia, brambory.Džus dia. Sýr.</b><br>(1,6,7,9,12), (7), (12), (7)            | <b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b><br>(1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)  | <b>Ovoce.</b><br>(0)      |
|         |       | <b>9/4P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)           | <b>Závitok kuřecí, brambory.Džus dia.Sýr.</b><br>(1,3,6,7), (7), (12), (7)                       | <b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b><br>(1,7,9), (1,3,7,11)       | <b>Ovoce.</b><br>(0)      |
| PÁTEK   | 15.9. | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)   | <b>Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj.</b><br>(1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0)              | <b>Čaj.</b><br>(0)   |                           |
|         |       | <b>3: Žemle, chléb, vejce míchaná.</b><br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3)          | <b>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.</b><br>(1,3,7,12), (9,12)                             | <b>Pomazánka z krabích tyčinek, veka.</b><br>(3,4,7), (1,3,7,10,11)        | ----                      |
|         |       | <b>4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná.</b><br>(1,3,7,11), (7), (3)                | <b>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.</b><br>(1,3,7,12), (9,12)                      | <b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b><br>(3,4,7), (1,3,7,10,11) | ----                      |
|         |       | <b>9: Chléb, vejce míchaná.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (3)                             | <b>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.</b><br>(1,3,7,12), (9,12)                             | <b>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb.</b><br>(3,4,7), (1,3,7,10,11)       | <b>Jogurt dia.</b><br>(7) |
|         |       | <b>9/4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná.</b><br>(1,3,7,11), (7), (3)              | <b>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.</b><br>(1,3,7,12), (9,12)                      | <b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b><br>(3,4,7), (1,3,7,10,11) | <b>Jogurt dia.</b><br>(7) |
|         |       | <b>3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Kompot.</b><br>(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3) | <b>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná.</b><br>(1,3,7,12), (9,12), (7)            | <b>Pomazánka z krabích tyčinek, veka.</b><br>(3,4,7), (1,3,7,10,11)        | ----                      |
|         |       | <b>4P: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná.Kompot.</b><br>(1,3,7,11), (7), (3)        | <b>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná.</b><br>(1,3,7,12), (9,12), (7)     | <b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b><br>(3,4,7), (1,3,7,10,11) | ----                      |
|         |       | <b>9P: Chléb, vejce míchaná. Kompot dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (3)                | <b>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná dia.</b><br>(1,3,7,12), (9,12), (7)        | <b>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb.</b><br>(3,4,7), (1,3,7,10,11)       | <b>Jogurt dia.</b><br>(7) |
|         |       | <b>9/4P: Žemle, Flora, vejce -bílky mích. Kompot dia.</b><br>(1,3,7,11), (7), (3)    | <b>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná dia.</b><br>(1,3,7,12), (9,12), (7) | <b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b><br>(3,4,7), (1,3,7,10,11) | <b>Jogurt dia.</b><br>(7) |

|  |   |   |  |  |  |
|--|---|---|--|--|--|
| SOBOTA   | 16.9.   | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)  | <b>Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)                   | <b>Čaj.</b><br>(0)   |  |
|  |   | <b>3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůbeží.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)  | <b>Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.</b><br>(1,7,9), (1,3)                        | <b>Škubánky bram. s mákem. Mléko.</b><br>(1,7), (7)              | ----   |
|  |   | <b>4: Rohlík, Flora, salám drůbeží.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)   | <b>Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.</b><br>(1,7,9), (1,3)                 | <b>Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt.</b><br>(1,7), (7)          | ----   |
|  |   | <b>9: Chléb, Flora, salám drůbeží.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)  | <b>Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.</b><br>(1,7,9), (1,3)                        | <b>Škubánky bram.s mákem dia. Mléko.</b><br>(1,7), (7)           | <b>Ovoce.</b><br>(0)                                   |
|  |   | <b>9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)   | <b>Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.</b><br>(1,7,9), (1,3)                 | <b>Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia.</b><br>(1,7), (7)  | <b>Ovoce.</b><br>(0)                                   |
|  |   | <b>3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Náp.zelenin.-Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | <b>Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink.</b><br>(1,7,9), (1,3), (7)            | <b>Škubánky bram. s mákem. Mléko.</b><br>(1,7), (7)              | ----   |
|  |   | <b>4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)   | <b>Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink.</b><br>(1,7,9), (1,3), (7)     | <b>Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt.</b><br>(1,7), (7)          | ----   |
|  |   | <b>9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)  | <b>Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink dia.</b><br>(1,7,9), (1,3), (7)        | <b>Škubánky bram.s mákem dia. Mléko.</b><br>(1,7), (7)           | <b>Ovoce.</b><br>(0)                                   |
|  |   | <b>9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)   | <b>Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink dia.</b><br>(1,7,9), (1,3), (7) | <b>Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia.</b><br>(1,7), (7)  | <b>Ovoce.</b><br>(0)                                   |
|  |   | NEDEĚLE   | 17.9.  | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)                             | <b>Polévka krupicová s vejcem.Čaj.</b><br>(1,3,9), (0) |
| <b>3: Chléb, máslo medové.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                      | <b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)  |   |  | <b>Polévka gulášová, chléb.</b><br>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)   | ----   |
| <b>4: Chléb, máslo medové.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                      | <b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)   |   |  | <b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b><br>(1,6,7,9), (1,3,7,11) | ----   |
| <b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)             | <b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)  |   |  | <b>Polévka gulášová, chléb.</b><br>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)   | <b>Ovoce.</b><br>(0)                                   |
| <b>9/4: Chléb, máslo, džem dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)           | <b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)   |   |  | <b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b><br>(1,6,7,9), (1,3,7,11) | <b>Ovoce.</b><br>(0)                                   |
| <b>3P: Chléb, máslo medové. Sýr.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)           | <b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. Sojový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)                            |   |  | <b>Polévka gulášová, chléb.</b><br>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)   | ----   |
| <b>4P: Chléb, máslo medové.Sýr.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)            | <b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)                            |   |  | <b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b><br>(1,6,7,9), (1,3,7,11) | ----   |
| <b>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)   | <b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový.-Polévka gulášová, chléb.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) |   |  | <b>Polévka gulášová, chléb.</b><br>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)   | <b>Ovoce.</b><br>(0)                                   |
| <b>9/4P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | <b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)                             |   |  | <b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b><br>(1,6,7,9), (1,3,7,11) | <b>Ovoce.</b><br>(0)                                   |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.4.2023

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.11

18.9. – 24.9.2023

|         | SNÍDANĚ  | OBĚD  | VEČEŘE   | II. VEČEŘE  |
|---------|--|---|--|---|
| PONDĚLÍ | <p><b>Káva bílá, čaj.</b><br/>(1,7), (0)</p> <p><b>3: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený.</b><br/>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, Flora, sýr tavený.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený.</b><br/>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>3P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Termix.</b><br/>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Termix.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>9P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Termix.</b><br/>(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Termix.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (7), (7)</p> | <p><b>Polévka hovězí s rýží.Čaj.</b><br/>(9), (0)</p> <p><b>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.</b><br/>(1,3,7,9,12), (7)</p> <p><b>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.</b><br/>(1,3,7), (7)</p> <p><b>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia.</b><br/>(1,3,7,9,12), (7)</p> <p><b>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia.</b><br/>(1,3,7), (7)</p> <p><b>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená.</b><br/>(1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p><b>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená.</b><br/>(1,3,7), (7), (7)</p> <p><b>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia.</b><br/>(1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p><b>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia.</b><br/>(1,3,7), (7), (7)</p>   | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Směs kuřecí, rýže dušená.</b><br/>(1,9)</p> <p><b>Směs kuřecí dietní, rýže dušená.</b><br/>(1,9)</p> <p><b>Směs kuřecí, rýže dušená.</b><br/>(1,9)</p> <p><b>Směs kuřecí dietní, rýže dušená.</b><br/>(1,9)</p> <p><b>Směs kuřecí, rýže dušená.</b><br/>(1,9)</p> <p><b>Směs kuřecí dietní, rýže dušená.</b><br/>(1,9)</p> <p><b>Směs kuřecí, rýže dušená.</b><br/>(1,9)</p> <p><b>Směs kuřecí dietní, rýže dušená.</b><br/>(1,9)</p> <p><b>Směs kuřecí, rýže dušená.</b><br/>(1,9)</p> <p><b>Směs kuřecí dietní, rýže dušená.</b><br/>(1,9)</p>  | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> |
| ÚTERÝ   | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, pomaz. tvarohová.</b><br/>(1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9: Chléb, pomaz. tvarohová.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová.</b><br/>(1,3,7,11), (7)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Ovoce.</b><br/>(1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, pomaz. tvarohová.Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce.</b><br/>(1,3,7,11), (7)</p>  | <p><b>Polévka zeleninová. Čaj.</b><br/>(1,3,7,9), (0)</p> <p><b>Pečeně vepř., zeli dušené, knedlíky bramborové. Ovoce.</b><br/>(1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram.. Ovoce.</b><br/>(1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p><b>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bramborové. Ovoce.</b><br/>(1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce.</b><br/>(1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p><b>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot.</b><br/>(1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob.</b><br/>(1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Pečeně vepř., zeli dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot.</b><br/>(1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob.</b><br/>(1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p> | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Smaženky, chléb.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Veka obložená. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p><b>Smaženky, chléb.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Veka obložená. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p><b>Smaženky, chléb.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Veka obložená. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p><b>Smaženky, chléb.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Veka obložená. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> |

|        |                    |   |   |   |                                |
|--------|--------------------|---|---|---|--------------------------------|
| STŘEDA | 20.9.              | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)  | <b>Polévka drůbková s kuskusem. Čaj.</b><br>(1,3,9), (0)                    | <b>Čaj.</b><br>(0)  |                                |
|        |                    | <b>3: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)                 | <b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b><br>(1,3,7)                                | <b>Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina.</b><br>(0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) | ----                           |
|        |                    | <b>4: Rohlík, Flora, jogurt.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)  | <b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b><br>(1,3,7)                                | <b>Ovar libový, máslo, veka. Zelenina.</b><br>(0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)                         | ----                           |
|        |                    | <b>9: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                                 | <b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b><br>(1,3,7)                                | <b>Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina.</b><br>(0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0) |
|        |                    | <b>9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)  | <b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b><br>(1,3,7)                                | <b>Ovar libový, máslo, veka. Zelenina.</b><br>(0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)                         | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0) |
|        |                    | <b>3P: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt.Kakao.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) | <b>Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí.</b><br>(1,3,7), (7)                  | <b>Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina.</b><br>(0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) | ----                           |
|        |                    | <b>4P: Rohlík, Flora, jogurt.Kakao.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)                                  | <b>Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí.</b><br>(1,3,7), (7)                  | <b>Ovar libový, máslo, veka. Zelenina.</b><br>(0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)                         | ----                           |
|        |                    | <b>9P: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia.Kakao neslaz.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)          | <b>Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí.</b><br>(1,3,7), (7)                  | <b>Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina.</b><br>(0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0) |
|        |                    | <b>9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia.Kakao nelsaz.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)                     | <b>Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí.</b><br>(1,3,7), (7)                  | <b>Ovar libový, máslo, veka. Zelenina.</b><br>(0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)                         | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | <b>3:</b>   | <b>Karbanátek dušený, brambory.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                |   |                                |
|        |                    | <b>4:</b>   | <b>Karbanátek dušený, brambory.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                |   |                                |
|        |                    | <b>9:</b>   | <b>Karbanátek dušený, brambory.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                |   |                                |
|        |                    | <b>9/4:</b>   | <b>Karbanátek dušený, brambory.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                |   |                                |
|        |                    | <b>3P:</b>  | <b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) |   |                                |
|        |                    | <b>4P:</b>  | <b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) |   |                                |
|        |                    | <b>9P:</b>  | <b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) |   |                                |
|        |                    | <b>9/4P:</b>  | <b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) |   |                                |

|         |       |  |   |  |
|---------|-------|--|---|--|
| ČTVRTEK | 21.9. | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Chléb, máslo, džem.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)<br><b>4: Rohlík, máslo, džem.</b><br>(1,3,7,11), (7), (12)<br><b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)<br><b>9/4: Rohlík, máslo, džem dia.</b><br>(1,3,7,11), (7), (12)<br><br><b>3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)<br><b>4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt.</b><br>(1,3,7,11), (7), (12), (7)<br><b>9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)<br><b>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7,11), (7), (12), (7) | <b>Polévka hovězí se strouháním. Čaj.</b><br>(1,3,9), (0)<br><b>Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný.</b><br>(1,6,7), (0), (7)<br><b>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný.</b><br>(0), (0), (7)<br><b>Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia.</b><br>(1,6,7), (0), (7)<br><b>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia.</b><br>(0), (0), (7)<br><br><b>Játra vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí.</b><br>(1,6,7), (0), (7), (7)<br><b>Játra vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí.</b><br>(0), (0), (7), (7)<br><b>Játra vepř. na cibulce, rýže duš.Dezert ov. dia.Podmáslí.</b><br>(1,6,7), (0), (7), (7)<br><b>Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ov. dia.Podmáslí.</b><br>(0), (0), (7), (7) | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina.</b><br>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ----<br><b>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12) ----<br><b>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina.</b><br>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Ovoce.</b><br><b>(0)</b><br><b>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Ovoce.</b><br><b>(0)</b><br><br><b>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina.</b><br>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ----<br><b>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12) ----<br><b>Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina.</b><br>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Ovoce.</b><br><b>(0)</b><br><b>Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Ovoce.</b><br><b>(0)</b> |
|         | PÁTEK | 22.9.  | <b>Kakao, čaj.</b><br>(6,7,8), (0)<br><b>3: Pečivo jemné.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)<br><b>4: Pečivo jemné.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)<br><b>9: Pečivo jemné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)<br><b>9/4: Pečivo jemné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)<br><br><b>3P: Pečivo jemné.Tvaroh s kompotem.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)<br><b>4P: Pečivo jemné.Tvaroh s kompotem.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)<br><b>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)<br><b>9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)  | <b>Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj.</b><br>(1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)<br><b>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina.</b><br>(7,9), (0), (9,12)<br><b>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina.</b><br>(7,9), (0), (9,12)<br><b>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina.</b><br>(7,9), (0), (9,12)<br><b>Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina.</b><br>(7,9), (0), (9,12)<br><br><b>Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina.Sýr.</b><br>(7,9), (0), (9,12), (7)<br><b>Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina.Sýr.</b><br>(7,9), (0), (9,12), (7)<br><b>Řízek kuřecí př., bram.šťouch.. Zelenina.Sýr.</b><br>(7,9), (0), (9,12), (7)<br><b>Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina.Sýr.</b><br>(7,9), (0), (9,12), (7)  |



|        |   |  |  |  |
|--------|---|--|--|--|
| SOBOTA | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Chléb, veka, Flora, salám.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)<br><b>4: Veka, Flora, salám.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)<br><b>9: Chléb, Flora, salám.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)<br><b>9/4: Veka, Flora, salám.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)   | <b>Polévka uzená s bramborami. Čaj.</b><br>(3,9), (0)<br><b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1,7,9), (1,3)<br><b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1,7,9), (1,3)<br><b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1,7,9), (1,3)<br><b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1,7,9), (1,3)  | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Kaše rýžová slazená.</b><br>(1,7)<br><b>Kaše rýžová slazená.</b><br>(1,7)<br><b>Kaše rýžová dia.</b><br>(1,7)<br><b>Kaše rýžová dia.</b><br>(1,7)   | ----<br>----<br><b>Nápoj probiotický.</b><br>(7)<br><b>Nápoj probiotický.</b><br>(7) |
|        | <b>23.9.</b><br><b>3P: Chléb, veka, Flora, salám. Nápoj sojový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)<br><b>4P: Veka, Flora, salám. Nápoj sojový.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)<br><b>9P: Chléb, Flora, salám. Nápoj sojový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7)<br><b>9/4P: Veka, Flora, salám. Nápoj sojový.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7) | <b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b><br>(1,7,9), (1,3), (7)<br><b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b><br>(1,7,9), (1,3), (7)<br><b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b><br>(1,7,9), (1,3), (7)<br><b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b><br>(1,7,9), (1,3), (7)   | <b>Kaše rýžová slazená.</b><br>(1,7)<br><b>Kaše rýžová slazená.</b><br>(1,7)<br><b>Kaše rýžová dia.</b><br>(1,7)<br><b>Kaše rýžová dia.</b><br>(1,7)   | ----<br>----<br><b>Nápoj probiotický.</b><br>(7)<br><b>Nápoj probiotický.</b><br>(7) |
| NEDELE | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Chléb, máslo, sýr žervé.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>4: Veka, máslo, sýr žervé.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7)<br><b>9: Chléb, máslo, sýr žervé.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>9/4: Veka, máslo, sýr žervé.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7)  | <b>Polévka drůbeží s kapáním. Čaj.</b><br>(1,3,7,9), (0)<br><b>Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka.</b><br>(1,3,4,5,6,7,8,11), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)<br><b>Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka.</b><br>(1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)<br><b>Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia.</b><br>(1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11)<br><b>Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia.</b><br>(1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) | ----<br>----<br><b>Ovoce.</b><br>(0)<br><b>Ovoce.</b><br>(0)                         |
|        | <b>24.9.</b><br><b>3P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)<br><b>4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7), (7)<br><b>9P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)<br><b>9/4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7), (7)  | <b>Filé rybí smažené, bram. Salát zel. Pudink.Nápoj mrkvový.</b><br>(1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)<br><b>Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink.Nápoj mrkvový.</b><br>(1,4,9), (7), (9,12),(7)<br><b>Filé rybí smažené, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový.</b><br>(1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)<br><b>Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový.</b><br>(1,4,9), (7), (9,12),(7)  | <b>Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)                       | ----<br>----<br><b>Ovoce.</b><br>(0)<br><b>Ovoce.</b><br>(0)                         |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.4.2023

## Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

25.9. – 1.10.2023

|         | SNÍDANĚ  | OBĚD  | VEČEŘE   | II. VEČEŘE  |
|---------|--|---|--|---|
| PONDĚLÍ | <p><b>Káva bílá, čaj.</b><br/>(1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo pomazánkové.</b><br/>(1,3,7,11), (1,7)</p> <p><b>9: Chléb, máslo pomazánkové.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo pomazánkové.</b><br/>(1,3,7,11), (1,7)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jog.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt.</b><br/>(1,3,7,11), (1,7), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt.</b><br/>(1,3,7,11), (1,7), (7)</p>  | <p><b>Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky. Čaj.</b><br/>(1,7,9), / (1,3,9), (0)</p> <p><b>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný.</b><br/>(1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný.</b><br/>(1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.</b><br/>(1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia.</b><br/>(1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Kompot.</b><br/>(1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Ptáček španělský sekaný dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. Kompot.</b><br/>(1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Ptáček španělský sekaný, , rýže duš. Tvaroh ov. dia. Kompot dia.</b><br/>(1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Ptáček španělský sek. dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. dia. Kompot dia.</b><br/>(1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Polévka frankfurtská, chléb.</b><br/>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b><br/>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka frankfurtská, chléb.</b><br/>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b><br/>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka frankfurtská, chléb.</b><br/>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b><br/>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka frankfurtská, chléb.</b><br/>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b><br/>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b><br/>(1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> |
| ÚTERÝ   | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo, salám.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo, salám.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Tvaroh s dže.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo, salám. Tvaroh s džemem.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p> <p><b>9P: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. Tvaroh s dže. dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo, salám. Tvaroh s dže. dia.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p> | <p><b>Polévka ragú s rýží. Čaj.</b><br/>(1,3,7,9,12), (0)</p> <p><b>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p> <p><b>Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p> <p><b>Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p> <p><b>Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p>  | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina.</b><br/>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina.</b><br/>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina.</b><br/>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina.</b><br/>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina.</b><br/>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina.</b><br/>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina.</b><br/>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina.</b><br/>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>                   | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p>   |

|                             |  |  |  |  |
|-----------------------------|--|--|--|--|
| STŘEDA<br>27.9.             | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Veka, Flora. Jogurt.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7)<br><b>4: Veka, Flora. Jogurt.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7)<br><b>9: Chléb, Flora. Jogurt dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>9/4: Veka, Flora. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7) | <b>Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj.</b><br>(1,9) / (1,3,7), (0)<br><b>Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce.</b><br>(1,3,7)<br><b>Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce.</b><br>(1,3,7)<br><b>Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.</b><br>(1,3,7)<br><b>Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.</b><br>(1,3,7)  | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | <br>----<br><br>----<br><b>Ovoce.</b><br>(0)<br><b>Ovoce.</b><br>(0) |
|                             | <b>3P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7), (7)<br><b>4P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7), (7)<br><b>9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Sыр.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)<br><b>9/4P: Veka, Flora. Jogurt dia.Sыр.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7), (7) | <b>Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce.Rýže mléčná.</b><br>(1,3,7), (7)<br><b>Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce.Rýže mléčná.</b><br>(1,3,7), (7)<br><b>Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Rýže mléčná dia.</b><br>(1,3,7), (7)<br><b>Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Rýže mléčná dia.</b><br>(1,3,7), (7)   | <b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)                       | <br>----<br><br>----<br><b>Ovoce.</b><br>(0)<br><b>Ovoce.</b><br>(0) |
| STŘEDA<br>II.varianta oběda | <b>3:</b><br><br><b>4:</b><br><br><b>9:</b><br><br><b>9/4:</b><br><br><br><b>3P:</b><br><br><b>4P:</b><br><br><b>9P:</b><br><br><b>9/4P:</b>   | <b>Placky bramborové. Mléko.</b><br>(1,3,7), (7)<br><b>Placky bramborové. Kefír.</b><br>(1,3,7), (7)<br><b>Placky bramborové. Mléko.</b><br>(1,3,7), (7)<br><b>Placky bramborové. Kefír.</b><br>(1,3,7), (7)<br><br><b>Placky bramborové. Mléko.Rýže mléčná.</b><br>(1,3,7), (7), (7)<br><b>Placky bramborové. Kefír.Rýže mléčná.</b><br>(1,3,7), (7), (7)<br><b>Placky bramborové. Mléko.Rýže mléčná dia.</b><br>(1,3,7), (7), (7)<br><b>Placky bramborové. Kefír.Rýže mléčná dia.</b><br>(1,3,7), (7), (7) |  |  |

|  |   |   |  |                    |
|--|---|---|--|--------------------|
| ČTVRTEK  | Káva bílá, čaj.<br>(1,7), (0)   | Polévka cibulová. Čaj.<br>(1,7,9), (0)  | Čaj.<br>(0)  |                    |
|  | 3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7,12)             | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)                   | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina.<br>(7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ----               |
|  | 4: Rohlík, pomaz. Budapešťská.<br>(1,3,7,11), (7,12)                          | Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)            | Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina.<br>(7,9), (1,3,7,11), (9,12)               | ----               |
|  | 9: Chléb, pomaz. Budapešťská.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7,12)                     | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)                   | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina.<br>(7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Jogurt dia.<br>(7) |
|  | 9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská.<br>(1,3,7,11), (7,12)                        | Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)            | Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina.<br>(7,9), (1,3,7,11), (9,12)               | Jogurt dia.<br>(7) |
|  | 3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)      | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina.<br>(7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ----               |
|  | 4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc.<br>(1,3,7,11), (7,12)              | Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | -Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina.<br>(7,9), (1,3,7,11), (9,12)              | ----               |
|  | 9P: Chléb, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7,12)    | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)      | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina.<br>(7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Jogurt dia.<br>(7) |
|  | 9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia.<br>(1,3,7,11), (7,12)       | Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix.<br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | -Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina.<br>(7,9), (1,3,7,11), (9,12)              | Jogurt dia.<br>(7) |
|  | PÁTEK   | Káva bílá, čaj.<br>(1,7), (0)   | Polévka hovězí s pohankou. Čaj.<br>(1,5,6,8,9), (0)                                | Čaj.<br>(0)        |
| 3: Rohlík, Flora, džem.<br>(1,3,7,11), (7), (12)                     |   | Brambory francouzské. Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12)   | Těstoviny s pórkem a žampiony.<br>(1,3)  | ----               |
| 4: Rohlík, Flora, džem.<br>(1,3,7,11), (7), (12)                     |   | Brambory francouzské dietní. Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12)  | Těstoviny s žampiony a sýrem.<br>(1,3,7)   | ----               |
| 9: Chléb, Flora, džem dia.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)            |   | Brambory francouzské. Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12)   | Těstoviny s pórkem a žampiony.<br>(1,3)  | Ovoce.<br>(0)      |
| 9/4: Rohlík, Flora, džem dia.<br>(1,3,7,11), (7), (12)               |   | Brambory francouzské dietní. Řepa červená.<br>(1,3,6,7,12), (12)  | Těstoviny s žampiony a sýrem.<br>(1,3,7)   | Ovoce.<br>(0)      |
| 3P: Rohlík, Flora, džem. Sýr.<br>(1,3,7,11), (7), (12), (7)          |   | Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink.<br>(1,3,6,7,12), (12), (7)                                  | Těstoviny s pórkem a žampiony.<br>(1,3)  | ----               |
| 4P: Rohlík, Flora, džem. Sýr.<br>(1,3,7,11), (7), (12), (7)          |   | Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink.<br>(1,3,6,7,12), (12), (7)                           | Těstoviny s žampiony a sýrem.<br>(1,3,7)   | ----               |
| 9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) |   | Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink dia.<br>(1,3,6,7,12), (12), (7)                              | Těstoviny s pórkem a žampiony.<br>(1,3)  | Ovoce.<br>(0)      |
| 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr.<br>(1,3,7,11), (7), (12), (7)    |   | Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink dia.<br>(1,3,6,7,12), (12), (7)                       | Těstoviny s žampiony a sýrem.<br>(1,3,7)   | Ovoce.<br>(0)      |

|        |       |  |  |  |                                  |
|--------|-------|--|--|--|----------------------------------|
| SOBOTA | 30.9. | <b>Kakao, čaj.</b><br>(6,7,8), (0)   | <b>Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj.</b><br>(1,3,9), (0)  | <b>Čaj.</b><br>(0)                                 |                                  |
|        |       | <b>3: Vánočka. Máslo.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)                        | <b>Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1,7,9), (1,3)  | <b>Salát těstovinový s tuňákem.</b><br>(1,3,4,7,9) | ----                             |
|        |       | <b>4: Vánočka. Máslo.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)                        | <b>Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1,7), (1,3)  | <b>Salát těstovinový s tuňákem.</b><br>(1,3,4,7,9) | ----                             |
|        |       | <b>9: Vánočka dia. Máslo.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)                    | <b>Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1,7,9), (1,3)  | <b>Salát těstovinový s tuňákem.</b><br>(1,3,4,7,9) | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0)   |
|        |       | <b>9/4: Vánočka dia. Máslo.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)                  | <b>Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1,7), (1,3)  | <b>Salát těstovinový s tuňákem.</b><br>(1,3,4,7,9) | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0)   |
|        |       | <b>3P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)          | <b>Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b><br>(1,7,9), (1,3), (7)                                     | <b>Salát těstovinový s tuňákem.</b><br>(1,3,4,7,9) | ----                             |
|        |       | <b>4P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)          | <b>Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b><br>(1,7), (1,3), (7)                                      | <b>Salát těstovinový s tuňákem.</b><br>(1,3,4,7,9) | ----                             |
|        |       | <b>9P: Vánočka dia.Máslo.Pyré ovocné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)    | <b>Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šl.dia.-Salát těstovinový s tuňákem.</b><br>(1,7,9), (1,3), (7)     | <b>Salát těstovinový s tuňákem.</b><br>(1,3,4,7,9) | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0)   |
|        |       | <b>9/4P: Vánočka dia.Máslo. Pyré ovocné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | <b>Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia.</b><br>(1,7), (1,3), (7)                                       | <b>Salát těstovinový s tuňákem.</b><br>(1,3,4,7,9) | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0)   |
| NEDELE | 1.10. | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)   | <b>Polévka krupicová s vejcem.Čaj.</b><br>(1,3,9), (0)   | <b>Čaj.</b><br>(0)                                 |                                  |
|        |       | <b>3: Chléb, máslo, šunka.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)             | <b>Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.</b><br>(7,10), (9,12), (7)  | <b>Kaše krupicová.</b><br>(1,6,7,8)                | ----                             |
|        |       | <b>4: Veka, máslo, šunka.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)                 | <b>Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.</b><br>(7,10), (9,12), (7)   | <b>Kaše krupicová.</b><br>(1,6,7,8)                | ----                             |
|        |       | <b>9: Chléb, máslo, šunka.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)             | <b>Ražniči krutí, rýže dušená.Zelenina. Jogurt dia.</b><br>(7,10), (9,12), (7)   | <b>Kaše krupicová dia.</b><br>(1,6,7,8)            | <b>Nápoj probiotický.</b><br>(7) |
|        |       | <b>9/4: Veka, máslo, šunka.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)               | <b>Ražniči krutí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia.</b><br>(7,10), (9,12), (7)                                      | <b>Kaše krupicová dia.</b><br>(1,6,7,8)            | <b>Nápoj probiotický.</b><br>(7) |
|        |       | <b>3P: Chléb, máslo, šunka.Sыр.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)   | <b>Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový.</b><br>(7,10), (9,12), (7), (6,7)                              | <b>Kaše krupicová.</b><br>(1,6,7,8)                | ----                             |
|        |       | <b>4P: Veka, máslo, šunka. Сыr.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)      | <b>Ražniči krutí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj.</b><br>(7,10), (9,12), (7), (6,7)                          | <b>Kaše krupicová.</b><br>(1,6,7,8)                | ----                             |
|        |       | <b>9P: Chléb, máslo, šunka.Sыр.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)   | <b>Ražniči krutí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový.Kaše krupicová dia.</b><br>(7,10), (9,12), (7),(6,7)        | <b>Kaše krupicová dia.</b><br>(1,6,7,8)            | <b>Nápoj probiotický.</b><br>(7) |
|        |       | <b>9/4P: Veka, máslo, šunka.Sыр.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)     | <b>Ražniči krutí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia.</b><br>(7,10), (9,12), (7), (6,7) | <b>Kaše krupicová dia.</b><br>(1,6,7,8)            | <b>Nápoj probiotický.</b><br>(7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.4.2023



|                 | SNÍDANĚ  | OBĚD  | VEČEŘE   | II. VEČEŘE  |
|-----------------|--|---|--|---|
| PONĚLÍ<br>2.10. | <p><b>Káva bílá, čaj.</b><br/>(1,7), (0)</p> <p><b>3: Veka, máslo. Sýr cottage.</b><br/>(1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Veka, máslo. Sýr cottage.</b><br/>(1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Chléb, máslo. Sýr cottage.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Veka, máslo. Sýr cottage.</b><br/>(1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>3P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový.</b><br/>(1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7)</p> <p><b>4P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový.</b><br/>(1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)</p> <p><b>9/4P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový.</b><br/>(1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7)</p> | <p><b>Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj.</b><br/>(1,9), / (1,9), (0)</p> <p><b>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce.</b><br/>(1,3,7,9,12), (7), (0)</p> <p><b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.</b><br/>(9), (0)</p> <p><b>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce.</b><br/>(1,3,7,9,12), (7), (0)</p> <p><b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.</b><br/>(9), (0)</p> <p><b>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. Kaše kukuř. slazená.</b><br/>(1,3,7,9,12), (7), (0), (7)</p> <p><b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. Kaše kukuř. slazená.</b><br/>(9), (0), (7)</p> <p><b>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. Kaše kukuř. dia.</b><br/>(1,3,7,9,12), (7), (0), (7)</p> <p><b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. Kaše kukuř. dia.</b><br/>(9), (0), (7)</p>   | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b><br/>(1,3,6,7), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt.</b><br/>(1,3), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b><br/>(1,3,6,7), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia.</b><br/>(1,3), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b><br/>(1,3,6,7), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt.</b><br/>(1,3), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b><br/>(1,3,6,7), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia.</b><br/>(1,3), (7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p>                     |
| ÚTERÝ<br>3.10.  | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví.</b><br/>(1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9: Chléb, pomaz. tvarohová s mrkví.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví.</b><br/>(1,3,7,11), (7)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, pomaz. tvar. s mrkví. Termix.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (7)</p>               | <p><b>Polévka hráškový krém. Čaj.</b><br/>(1,7,9,12), (0)</p> <p><b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br/>(1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br/>(1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br/>(1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br/>(1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink.</b><br/>(1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink.</b><br/>(1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink dia.</b><br/>(1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink dia.</b><br/>(1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b><br/>(1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b><br/>(1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b><br/>(1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b><br/>(1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b><br/>(1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b><br/>(1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b><br/>(1,3,6,7,11)</p>  | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> |

|   |   |  |   |                      |
|---|---|--|---|----------------------|
| <b>STŘEDA</b><br><br>4.10.              | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)  | <b>Polévka hovězí s nudlemi.Čaj.</b><br>(1,3,9),(0)                                    | <b>Čaj.</b><br>(0)                                    |                      |
|   | <b>3: Rohlík, Flora, paštika.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)                               | <b>Buchty domácí plněné. Ovoce.</b><br>(1,3,7,8,12)                                    | <b>Bramboráky. Zelenina.</b><br>(1,3,7), (9,12)       | ----                 |
|   | <b>4: Rohlík, Flora, paštika.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)                               | <b>Buchty domácí plněné. Ovoce.</b><br>(1,3,7,8,12)                                    | <b>Placky bramborové.Jogurt.</b><br>(1,3,7), (7)      | ----                 |
|   | <b>9: Chléb, Flora, paštika.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)                           | <b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce.</b><br>(1,3,7,8,12)                                | <b>Bramboráky. Zelenina.</b><br>(1,3,7), (9,12)       | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
|   | <b>9/4: Rohlík, Flora, paštika.</b><br>(1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)                              | <b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce.</b><br>(1,3,7,8,12)                                | <b>Placky bramborové. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7), (7) | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
|   | <b>3P: Rohlík, Flora, paštika.Nápoj zeleninový.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)     | <b>Buchty domácí plněné. Ovoce. Sýr.</b><br>(1,3,7,8,12), (7)                          | <b>Bramboráky. Zelenina.</b><br>(1,3,7), (9,12)       | ----                 |
|   | <b>4P: Rohlík, Flora, paštika.Nápoj zeleninový.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)     | <b>Buchty domácí plněné. Ovoce.Sýr.</b><br>(1,3,7,8,12), (7)                           | <b>Placky bramborové.Jogurt.</b><br>(1,3,7), (7)      | ----                 |
|   | <b>9P: Chléb, Flora, paštika. Nápoj zeleninový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) | <b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr.</b><br>(1,3,7,8,12), (7)                      | <b>Bramboráky. Zelenina.</b><br>(1,3,7), (9,12)       | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
|   | <b>9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Nápoj zeleninový.</b><br>(1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)   | <b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr.</b><br>(1,3,7,8,12), (7)                      | <b>Placky bramborové. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7), (7) | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
| <b>STŘEDA</b><br><br>II. varianta oběda | <b>3:</b>   | <b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.</b><br>(1,5,6,7,8,11), (9,12)          |   |                      |
|   | <b>4:</b>   | <b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.</b><br>(1), (7), (9,12)                 |   |                      |
|   | <b>9:</b>   | <b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.</b><br>(1,5,6,7,8,11), (9,12)          |   |                      |
|   | <b>9/4:</b>   | <b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.</b><br>(1), (7), (9,12)                 |   |                      |
|   | <b>3P:</b>  | <b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr.</b><br>(1,5,6,7,8,11), (9,12), (7) |   |                      |
|   | <b>4P:</b>  | <b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Sýr.</b><br>(1), (7), (9,12), (7)       |   |                      |
|   | <b>9P:</b>  | <b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr.</b><br>(1,5,6,7,8,11), (9,12), (7) |   |                      |
|   | <b>9/4P:</b>  | <b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Sýr.</b><br>(1), (7), (9,12), (7)        |   |                      |



|         |       |   |   |  |  |
|---------|-------|---|---|--|--|
| ČTVRTEK | 5.10. | Káva bílá, čaj.<br>(1,7), (0)   | Polévka rychlá masová. Čaj.<br>(1,9), (0)   | Čaj.<br>(0)  |  |
|         |       | 3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené.<br>(1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)           | Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory.<br>(1), (1,6,7), (7)             | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ----<br>(1,3,6,7), (12)                          |  |
|         |       | 4: Rohlík, Flora, šunka.<br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)  | Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory.<br>(1), (1,7,9), (7)                      | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ----<br>(1,3,6,7), (12)                          |  |
|         |       | 9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené.<br>(1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)           | Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory.<br>(1), (1,6,7), (7)             | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Rýže mléčná dia.<br>(1,3,6,7), (12) (7)          |  |
|         |       | 9/4: Rohlík, Flora, šunka.<br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)  | Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory.<br>(1), (1,7,9), (7)                      | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Rýže mléčná dia.<br>(1,3,6,7), (12) (7)          |  |
|         |       | 3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.<br>(1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)     | Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem.<br>(1), (1,6,7), (7), (7,12)  | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ----<br>(1,3,6,7), (12)                          |  |
|         |       | 4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový.<br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)                                   | Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. Tvaroh s dž.<br>(1), (1,7,9), (7), (7,12) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ----<br>(1,3,6,7), (12)                          |  |
|         |       | 9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.<br>(1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)    | Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia.<br>(1), (1,6,7), (7), (7,12) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Rýže mléčná dia.<br>(1,3,6,7), (12) (7)          |  |
|         |       | 9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový.<br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)                                 | Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia.<br>(1), (1,7,9), (7), (7,12)    | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Rýže mléčná dia.<br>(1,3,6,7), (12) (7)          |  |
| PÁTEK   | 6.10. | Káva bílá, čaj.<br>(1,7), (0)   | Polévka kmínová s kapáním.Čaj.<br>(1,3,7,9), (0)  | Čaj.<br>(0)  |  |
|         |       | 3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)                | Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka.<br>(1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)                     | Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. ----<br>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)                 |  |
|         |       | 4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený.<br>(1,3,7,11), (7), (7)   | Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka.<br>(1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)              | Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. ----<br>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12)                        |  |
|         |       | 9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                                    | Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia.<br>(1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)                 | Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. Pyré ovocné dia.<br>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) |  |
|         |       | 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený.<br>(1,3,7,11), (7), (7)                                       | Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia.<br>(1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)          | Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. Pyré ovocné dia.<br>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)        |  |
|         |       | 3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) | Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr.<br>(1,9), (1,3), (7), (7)                         | Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. ----<br>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)                 |  |
|         |       | 4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový.<br>(1,3,7,11), (7), (7), (6,7)                         | Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr.<br>(1,9), (1,3), (7), (7)                  | Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. ----<br>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12)                        |  |
|         |       | 9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový.<br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)                    | Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr.<br>(1,9), (1,3), (7), (7)                         | Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. Pyré ovocné dia.<br>(7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) |  |
|         |       | 9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový.<br>(1,3,7,11), (7), (7), (6,7)                       | Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr.<br>(1,9), (1,3), (7), (7)                  | Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. Pyré ovocné dia.<br>(7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)        |  |

|        |  |   |  |   |
|--------|--|---|--|---|
| SOBOTA | <b>Kakao, čaj.</b><br>(6,7,8), (0)<br><b>3: Pečivo jemné.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)<br><b>4: Pečivo jemné.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)<br><b>9: Pečivo jemné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)<br><b>9/4: Pečivo jemné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11)   | <b>Polévka hovězí s rýží. Čaj.</b><br>(9), (0)<br><b>Vepřové v kapustě, rozpeky.</b><br>(1), (1,3,7)<br><b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.</b><br>(1,7,9), (1,3,7)<br><b>Vepřové v kapustě, rozpeky.</b><br>(1), (1,3,7)<br><b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.</b><br>(1,7,9), (1,3,7)  | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina.</b><br>(4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina.</b><br>(4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina.</b><br>(4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina.</b><br>(4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)   | <br><br><br><br><br><br><br>  |
|        | 7.10.  | <b>3P: Pečivo jemné.Kefír.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)<br><b>4P: Pečivo jemné.Kefír.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)<br><b>9P: Pečivo jemné dia.Kefír.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)<br><b>9/4P: Pečivo jemné dia.Kefír.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)  | <b>Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná.</b><br>(1), (1,3,7), (7)<br><b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.Rýže mléčná.</b><br>(1,7,9), (1,3,7), (7)<br><b>Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná dia.</b><br>(1), (1,3,7), (7)<br><b>Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná dia.</b><br>(1,7,9), (1,3,7), (7)  | <b>Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina.</b><br>(4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z olejovek, rohlík.Zelenina.</b><br>(4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z olejovek, chléb. Zelenina.</b><br>(4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Pomazánka z olejovek, rohlík. Zelenina.</b><br>(4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) |
| NEDĚLE | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Chléb, Flora, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>4: Chléb, Flora, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>9: Chléb, Flora, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>9/4: Chléb, Flora, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | <b>Polévka brokolicová. /Polévka drůbková. Čaj.</b><br>(1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)<br><b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.</b><br>(1,6,7,9), (7)<br><b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.</b><br>(1,6,7,9), (7)<br><b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.</b><br>(1,6,7,9), (7)<br><b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.</b><br>(1,6,7,9), (7) | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Rizoto s drůbežím masem.</b><br>(7,9,12)<br><b>Rizoto s drůbežím masem.</b><br>(7,9,12)<br><b>Rizoto s drůbežím masem.</b><br>(7,9,12)<br><b>Rizoto s drůbežím masem.</b><br>(7,9,12)   | <br><br><br><br><br>  |
|        | 8.10.  | <b>3P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)<br><b>4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)<br><b>9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)<br><b>9/4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)  | <b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šlehaný. Rizoto s drůbežím masem.</b><br>(1,6,7,9), (7), (7)<br><b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. Rizoto s drůbežím masem.</b><br>(1,6,7,9), (7), (7)<br><b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. dia. Rizoto s drůbežím masem.</b><br>(1,6,7,9), (7), (7)<br><b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. dia. Rizoto s drůbežím masem.</b><br>(1,6,7,9), (7), (7) | <br><br><br><br>  |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.4.2023

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.14

9.10. – 15.10.2023

|                 | SNÍDANĚ   | OBĚD  | VEČEŘE   | II. VEČEŘE  |
|-----------------|---|---|--|---|
| PONĚLÍ<br>9.10. | <p><b>Káva bílá, čaj.</b><br/>(1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, máslo, džem.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo, džem.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (12)</p> <p><b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo, džem dia.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (12)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Сыр.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> | <p><b>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj.</b><br/>(1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.</b><br/>(1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster.</b><br/>(7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.</b><br/>(1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster.</b><br/>(7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Nápoj probiot.</b><br/>(1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Nápoj probiot.</b><br/>(7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Nápoj probiot.</b><br/>(1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Nápoj probiot.</b><br/>(7,9), (7), (9,12), (7)</p>  | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b><br/>(3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b><br/>(3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, chléb. Zelenina.</b><br/>(3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b><br/>(3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b><br/>(3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b><br/>(3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, chléb. Zelenina.</b><br/>(3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b><br/>(3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> |
| ÚTERÝ<br>10.10. | <p><b>Káva bílá, čaj.</b><br/>(1,7), (0)</p> <p><b>3: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.</b><br/>(1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo, sýr žervé.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.</b><br/>(1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>3P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot.</b><br/>(1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot dia.</b><br/>(1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot dia.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (7)</p>          | <p><b>Polévka hovězí s kroupami. Čaj.</b><br/>(1,9), (0)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.</b><br/>(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.</b><br/>(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.</b><br/>(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.</b><br/>(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b><br/>(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.</b><br/>(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p><b>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia.</b><br/>(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p><b>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia.</b><br/>(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.</b><br/>(1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem.</b><br/>(1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.</b><br/>(1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem.</b><br/>(1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.</b><br/>(1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem.</b><br/>(1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.</b><br/>(1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem.</b><br/>(1,3,7,11), (1,3,7)</p>   | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p>   |

|        |   |  |  |  |                                |
|--------|---|--|--|--|--------------------------------|
| STŘEDA |   | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)   | <b>Polévka celerová. Čaj.</b><br>(1,7,9), (0)                              | <b>Čaj.</b><br>(0)   |                                |
|        | 11.10.  | <b>3: Chléb, rohlík, Flora, salám.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | <b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.</b><br>(1,3,7)                      | <b>Polévka kulajda, chléb.</b><br>(1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ----                           |
|        | <b>4: Rohlík, Flora, salám.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)   | <b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.</b><br>(1,3,7)                                | <b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b><br>(1,3,7,9,12), (1,3,7,11)         | ----   |                                |
|        | <b>9: Chléb, Flora, salám.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)  | <b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.</b><br>(1,3,7)                            | <b>Polévka kulajda, chléb.</b><br>(1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)           |  | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0) |
|        | <b>9/4: Rohlík, Flora, salám.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)   | <b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.</b><br>(1,3,7)                            | <b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b><br>(1,3,7,9,12), (1,3,7,11)         |  | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0) |
|        | <b>3P: Chléb, rohlík, Flora, salám. Nápoj zeleninový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) | <b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Jogurt.</b><br>(1,3,7), (7)                   | <b>Polévka kulajda, chléb.</b><br>(1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)           | ----   |                                |
|        | <b>4P: Rohlík, Flora, salám. Nápoj zeleninový.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)                          | <b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Jogurt.</b><br>(1,3,7), (7)                   | <b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b><br>(1,3,7,9,12), (1,3,7,11)         | ----   |                                |
|        | <b>9P: Chléb, Flora, salám. Nápoj zeleninový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12)                     | <b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7), (7)           | <b>Polévka kulajda, chléb.</b><br>(1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)           |  | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0) |
|        | <b>9/4P: Rohlík, Flora, salám. Nápoj zeleninový.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)                        | <b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7), (7)           | <b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b><br>(1,3,7,9,12), (1,3,7,11)         |  | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0) |
| STŘEDA | 3:  |  | <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b><br>(7,9), (0), (9,12)                  |  |                                |
|        | 4:  |  | <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b><br>(7,9), (0), (9,12)                  |  |                                |
|        | 9:  |  | <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b><br>(7,9), (0), (9,12)                  |  |                                |
|        | 9/4:  |  | <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b><br>(7,9), (0), (9,12)                  |  |                                |
|        | 3P:   |  | <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt.</b><br>(7,9), (0), (9,12), (7)     |  |                                |
|        | 4:P   |  | <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt.</b><br>(7,9), (0), (9,12), (7)     |  |                                |
|        | 9P:   |  | <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt dia.</b><br>(7,9), (0), (9,12), (7) |  |                                |
| 9/4P:  |   | <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt dia.</b><br>(7,9), (0), (9,12), (7)           |  |  |                                |

|         |  |   |  |   |
|---------|--|---|--|---|
| ČTVRTEK | <p><b>Káva bílá, čaj.</b><br/>(1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)</p> <p><b>4: Rohlík, pomazánka z tuňáka.</b><br/>(1,3,7,11), (4,7)</p> <p><b>9: Chléb, pomazánka z tuňáka.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (4,7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka.</b><br/>(1,3,7,11), (4,7)</p>       | <p><b>Polévka uzená s bramborami. Čaj.</b><br/>(3,9), (0)</p> <p><b>Řízek holandský, brambory. Jogurt.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p><b>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p><b>Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p><b>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p>   | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, veka. Zelenina.</b><br/>(1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, veka. Zelenina.</b><br/>(1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>   | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Termix.</b><br/>(7)</p> <p><b>Termix.</b><br/>(7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Termix.</b><br/>(7)</p> <p><b>Termix.</b><br/>(7)</p> |
|         | <p><b>12.10.</b></p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)</p> <p><b>4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce.</b><br/>(1,3,7,11), (4,7)</p> <p><b>9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (4,7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce.</b><br/>(1,3,7,11), (4,7)</p>   | <p><b>Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sыр.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sыр.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sыр.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sыр.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p>                             | <p><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, veka. Zelenina.</b><br/>(1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, veka. Zelenina.</b><br/>(1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>  | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Termix.</b><br/>(7)</p> <p><b>Termix.</b><br/>(7)</p>   |
| PÁTEK   | <p><b>Kakao, čaj.</b><br/>(6,7,8), (0)</p> <p><b>3: Pečivo jemné.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>4: Pečivo jemné.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>9: Pečivo jemné dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>9/4: Pečivo jemné dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)</p>   | <p><b>Polévka zeleninová s kapáním. Čaj.</b><br/>(1,3,7,9), (0)</p> <p><b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina</b><br/>(1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina</b><br/>(1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.</b><br/>(1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.</b><br/>(1,4,7,9), (7), (9,12)</p>             | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p>     |
|         | <p><b>13.10.</b></p> <p><b>3P: Pečivo jemné. Pudink s džemem.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7,12)</p> <p><b>4P: Pečivo jemné. Pudink s džemem.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7,12)</p> <p><b>9P: Pečivo jemné dia. Pudink s džemem dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7,12)</p> <p><b>9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink s džemem dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7,12)</p> | <p><b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.</b><br/>(1,4,7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.</b><br/>(1,4,7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový.</b><br/>(1,4,7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový.</b><br/>(1,4,7,9), (7), (9,12), (7)</p> | <p><b>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p>                            | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p>   |

|        |        |   |  |   |
|--------|--------|---|--|---|
| SOBOTA | 14.10. | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7)<br><b>4: Veka, Flora, sýr plátkový.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7)<br><b>9: Chléb, Flora, sýr plátkový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>9/4: Veka, Flora, sýr plátkový.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7)   | <b>Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj.</b><br>(1,7,9) / (1,3,7,9), (0)<br><b>Ptáček španělský, knedlíky.</b><br>(1,3,6,7,9,10,12), (1,3)<br><b>Ptáček španělský dietní, knedlíky.</b><br>(1,3,6,7,9,10,12), (1,3)<br><b>Ptáček španělský, knedlíky.</b><br>(1,3,6,7,9,10,12), (1,3)<br><b>Ptáček španělský dietní, knedlíky.</b><br>(1,3,6,7,9,10,12), (1,3)                 | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Večce vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina.</b> ----<br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Večce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina.</b> ----<br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Večce vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina.</b> <b>Ovofit.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)<br><b>Večce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina.</b> <b>Ovofit.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7) |
|        |        | <b>3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. Kakao.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)<br><b>4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)<br><b>9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)<br><b>9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)   | <b>Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage.</b><br>(1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)<br><b>Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage.</b><br>(1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)<br><b>Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage.</b><br>(1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)<br><b>Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage.</b><br>(1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)                                 | <b>Večce vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina.</b> ----<br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Večce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina.</b> ----<br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Večce vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina.</b> <b>Ovofit.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)<br><b>Večce vařené-bílek, šunka, máslo. Veka. Zelenina.</b> <b>Ovofit.</b><br>(3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)                       |
| NEDELE | 15.10. | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (7)<br><b>4: Rohlík, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)<br><b>9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (7)<br><b>9/4: Rohlík, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)  | <b>Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj.</b><br>(1,3,9), (0)<br><b>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.</b><br>(1), (7), (9,12)<br><b>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.</b><br>(1,7), (7), (9,12)<br><b>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.</b><br>(1), (7), (9,12)<br><b>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.</b><br>(1), (7), (9,12) | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Nádivka. Zelenina.</b> ----<br>(1,3,6,7,9,11), (9,12)<br><b>Nádivka. Zelenina.</b> ----<br>(1,3,6,7,9,11), (9,12)<br><b>Nádivka. Zelenina.</b> <b>Ovoce.</b><br>(1,3,6,7,9,11), (9,12) (0)<br><b>Nádivka. Zelenina.</b> <b>Ovoce.</b><br>(1,3,6,7,9,11), (9,12) (0)  |
|        |        | <b>3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr.</b> Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt.<br>(1,3,6,7,11), (7), (7), (7) (1), (7), (9,12), (7)<br><b>4P: Rohlík, máslo, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky.</b> Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt.<br>(1,3,7,11), (7), (7), (7) (1,7), (7), (9,12), (7)<br><b>9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr.-Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt dia.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (7), (7) (1), (7), (9,12), (7)<br><b>9/4P: Rohlík, máslo, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7), (7) (1), (7), (9,12), (7) | <b>Nádivka. Zelenina.</b> ----<br>(1,3,6,7,9,11), (9,12)<br><b>Nádivka. Zelenina.</b> ----<br>(1,3,6,7,9,11), (9,12)<br><b>Nádivka. Zelenina.</b> <b>Ovoce.</b><br>(1,3,6,7,9,11), (9,12) (0)<br><b>Nádivka. Zelenina.</b> <b>Ovoce.</b><br>(1,3,6,7,9,11), (9,12) (0)   |   |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.4.2023

# Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

16.10. – 22.10.2023

|                       | SNÍDANĚ   | OBĚD  | VEČEŘE   | II. VEČEŘE  |
|-----------------------|---|---|--|---|
| PONDĚLÍ<br><br>16.10. | <p>Káva bílá, čaj.<br/>(1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo, krém oříškový.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p><b>9: Chléb, máslo, krém oříškový dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (6,7,8)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)</p> | <p>Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj.<br/>(9,12), (0)</p> <p><b>Maso vepřové na paprice, těstoviny.</b><br/>(1,7), (1,3)</p> <p><b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny.</b><br/>(1,9), (1,3)</p> <p><b>Maso vepřové na paprice, těstoviny.</b><br/>(1,7), (1,3)</p> <p><b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny.</b><br/>(1,9), (1,3)</p> <p><b>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená.</b><br/>(1,7), (1,3), (7)</p> <p><b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. slazená.</b><br/>(1,9), (1,3), (7)</p> <p><b>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia.</b><br/>(1,7), (1,3), (7)</p> <p><b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia.</b><br/>(1,9), (1,3), (7)</p> <p><b>Polévka rybí. Čaj.</b><br/>(1,4,7,9), (0)</p> <p><b>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> | <p>Čaj.<br/>(0)</p> <p><b>Uzené s vejci, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Uzené s vejci, veka. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Uzené s vejci, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Uzené s vejci, veka. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Uzené s vejci, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Uzené s vejci, veka. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Uzené s vejci, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Uzené s vejci, veka. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p><b>Ovoce.</b><br/>(0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> |
| ÚTERÝ<br><br>17.10.   | <p>Čaj.<br/>(0)</p> <p><b>3: Rohlík selský, Flora, šunka.</b><br/>(1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>4: Rohlík, Flora, šunka.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>9: Rohlík selský, Flora, šunka.</b><br/>(1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, Flora, šunka.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p><b>3P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový.</b><br/>(1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p><b>9P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.-Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce.</b><br/>(1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.</b><br/>(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)</p>  | <p><b>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p> <p><b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b><br/>(1,9,10,12), (0), (7)</p>  | <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p> <p><b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b><br/>(1,7,9), (7)</p>  | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Pudink dia.</b><br/>(7)</p>   |

|  |  |   |  |                                      |
|--|--|---|--|--------------------------------------|
| STŘEDA<br><br>18.10.   | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)   | <b>Polévka drůbeží s kapáním.Čaj.</b><br>(1,3,7,9), (0)                                 | <b>Čaj.</b><br>(0)   |                                      |
|  | <b>3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                      | <b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.</b><br>(1,3,7)                                 | <b>Polévka masový krém, chléb.</b><br>(1,9), (1,3,5,6,7,8,11)  | ----                                 |
|  | <b>4: Rohlík, pomazánka sýrová.</b><br>(1,3,7,11), (7)                                   | <b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.</b><br>(1,3,7)                                 | <b>Polévka masový krém, vecka.</b><br>(1,9), (1,3,7,10,11)     | ----                                 |
|  | <b>9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7)                      | <b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.</b><br>(1,3,7)                             | <b>Polévka masový krém, chléb.</b><br>(1,9), (1,3,5,6,7,8,11)  | <b>Nápoj probiotický.</b><br>(7)     |
|  | <b>9/4: Rohlík, pomazánka sýrová.</b><br><br>(1,3,7,11), (7)                             | <b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce .</b><br><br>(1,3,7)                        | <b>Polévka masový krém, vecka.</b><br><br>(1,9), (1,3,7,10,11) | <b>Nápoj probiotický.</b><br><br>(7) |
|  | <b>3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Nápoj zelen.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | <b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt.</b><br>(1,3,7), (7)                     | <b>Polévka masový krém, chléb.</b><br>(1,9), (1,3,5,6,7,8,11)  | ----                                 |
| <b>4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Nápoj zelen.</b><br>(1,3,7,11), (7), (9,12)                  | <b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt.</b><br>(1,3,7), (7)                      | <b>Polévka masový krém, vecka.</b><br>(1,9), (1,3,7,10,11)                              | ----   |                                      |
| <b>9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Nápoj zelen.</b><br><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | <b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia.</b><br><br>(1,3,7), (7)         | <b>Polévka masový krém, chléb.</b><br><br>(1,9), (1,3,5,6,7,8,11)                       | <b>Nápoj probiotický.</b><br><br>(7)                           |                                      |
| <b>9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Nápoj zelen.</b><br><br>(1,3,7,11), (7), (9,12)            | <b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt dia.</b><br><br>(1,3,7), (7)          | <b>Polévka masový krém, vecka.</b><br><br>(1,9), (1,3,7,10,11)                          | <b>Nápoj probiotický.</b><br><br>(7)                           |                                      |
| STŘEDA<br><br>II. varianta oběda   | <b>3:</b>  | <b>Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1,9,12), (1,3)                     |  |                                      |
|  | <b>4:</b>  | <b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1), (1,3)                              |  |                                      |
|  | <b>9:</b>  | <b>Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1,9,12), (1,3)                 |  |                                      |
|  | <b>9/4:</b>  | <b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b><br>(1), (1,3)                              |  |                                      |
|  | <b>3P:</b>   | <b>Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt.</b><br>(1,9,12), (1,3), (7)         |  |                                      |
|  | <b>4P:</b>   | <b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt.</b><br>(1), (1,3), (7)                  |  |                                      |
|  | <b>9P:</b>   | <b>Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia.</b><br>(1,9,12), (1,3), (7) |  |                                      |
| <b>9/4P:</b>   | <b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia.</b><br>(1), (1,3), (7)               |   |  |                                      |



|         |        |   |  |  |
|---------|--------|---|--|--|
| ČTVRTEK | 19.10. | <b>Kakao, čaj.</b><br>(6,7,8), (0)<br><b>3: Chléb, Flora, džem.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)<br><b>4: Rohlík, Flora, džem.</b><br>(1,3,7,11), (7), (12)<br><b>9: Chléb, Flora, džem dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)<br><b>9/4: Rohlík, Flora, džem dia.</b><br>(1,3,7,11), (7), (12)                                  | <b>Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)<br><b>Řízek vepřový, salát bramborový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)<br><b>Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní.</b><br>(1), (1,3,6,7,9,10,12)<br><b>Řízek vepřový, salát bramborový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)<br><b>Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní.</b><br>(1), (1,3,6,7,9,10,12)      | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina.</b> ----<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina.</b> ----<br>(7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina.</b> Ovoce.<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)<br><b>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina.</b> Ovoce.<br>(7), (1,3,7,11), (9,12) (0) |
|         |        | <b>3P: Chléb, Flora, džem.Podmáslí.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)<br><b>4P: Rohlík, Flora, džem.Podmáslí.</b><br>(1,3,7,11), (7), (12), (7)<br><b>9P: Chléb, Flora, džem dia.Podmáslí.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)<br><b>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Podmáslí.</b><br>(1,3,7,11), (7), (12), (7)            | <b>Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)<br><b>Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Krém tvarohový.</b><br>(1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)<br><b>Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)<br><b>Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Krém tv.dia.</b><br>(1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)         | <b>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina.</b> ----<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)<br><b>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina.</b> ----<br>(7), (1,3,7,11), (9,12)<br><b>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina.</b> Ovoce.<br>(7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)<br><b>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina.</b> Ovoce.<br>(7), (1,3,7,11), (9,12) (0)                       |
| PÁTEK   | 20.10. | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Rohlík, máslo, sýr Tartare.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)<br><b>4: Rohlík, máslo sýr Tartare.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)<br><b>9: Chléb, máslo, sýr Tartare.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>9/4: Rohlík, máslo, sýr Tartare.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)                      | <b>Pol. zeleninová krémová.Čaj.</b><br>(1,3,7,9), (0)<br><b>Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril.</b><br>(1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)<br><b>Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril.</b><br>(7), (1,6,7), (9,12)<br><b>Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril.</b><br>(1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)<br><b>Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.</b><br>(7), (1,6,7), (9,12) | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Omeleta s pórkem, brambory.</b> ----<br>(3,7,9), (7)<br><b>Omeleta se zeleninou, brambory.</b> ----<br>(3,7,9), (7)<br><b>Omeleta s pórkem, brambory.</b> Rýže mléčná dia.<br>(3,7,9), (7) (7)<br><b>Omeleta se zeleninou, brambory.</b> Rýže mléčná dia.<br>(3,7,9), (7) (7)   |
|         |        | <b>3P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)<br><b>4P: Rohlík, máslo sýr Tartare. Pyré ovocné.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)<br><b>9P: Chléb, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>9/4P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7) | <b>Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr.</b><br>(1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)<br><b>Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. Sýr.</b><br>(7), (1,6,7), (9,12), (7)<br><b>Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr.</b><br>(1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)<br><b>Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr.</b><br>(7), (1,6,7), (9,12), (7)                   | <b>Omeleta s pórkem, brambory.</b> ----<br>(3,7,9), (7)<br><b>Omeleta se zeleninou, brambory.</b> ----<br>(3,7,9), (7)<br><b>Omeleta s pórkem, brambory.</b> Rýže mléčná dia.<br>(3,7,9), (7) (7)<br><b>Omeleta se zeleninou, brambory.</b> Rýže mléčná dia.<br>(3,7,9), (7) (7)   |

|        |        |  |  |   |                           |
|--------|--------|--|--|---|---------------------------|
| SOBOTA | 21.10. | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)   | <b>Polévka brokolicová. Pol. zeleninová s rýží.Čaj.</b><br>(1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)  | <b>Čaj.</b><br>(0)  |                           |
|        |        | <b>3: Rohlík, Flora, paštika.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)                  | <b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.</b><br>(1,9), (1,3,7,11)                       | <b>Nudle s mákem. Mléko.</b><br>(1,3,7), (7)                                | ----                      |
|        |        | <b>4: Rohlík, Flora, paštika.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)                  | <b>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.</b><br>(1,9), (1,3,7,11)                       | <b>Nudle s tvarohem. Jogurt.</b><br>(1,3,7), (7)                            | ----                      |
|        |        | <b>9: Chléb, Flora, paštika.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)             | <b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.</b><br>(1,9), (1,3,7,11)                       | <b>Nudle s mákem dia. Mléko.</b><br>(1,3,7), (7)                            | <b>Ovoce.</b><br>(0)      |
|        |        | <b>9/4: Rohlík, Flora, paštika.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)                | <b>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.</b><br>(1,9), (1,3,7,11)                       | <b>Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7), (7)                    | <b>Ovoce.</b><br>(0)      |
|        |        | <b>3P: Rohlík, Flora, paštika.Kefír.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)      | <b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový.</b><br>(1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) | <b>Nudle s mákem. Mléko.</b><br>(1,3,7), (7)                                | ----                      |
|        |        | <b>4P: Rohlík, Flora, paštika.Kefír.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)      | <b>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový.</b><br>(1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) | <b>Nudle s tvarohem. Jogurt.</b><br>(1,3,7), (7)                            | ----                      |
|        |        | <b>9P: Chléb, Flora, paštika.Kefír.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | <b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový.</b><br>(1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) | <b>Nudle s mákem dia. Mléko.</b><br>(1,3,7), (7)                            | <b>Ovoce.</b><br>(0)      |
|        |        | <b>9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Kefír.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)    | <b>Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový.</b><br>(1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) | <b>Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7), (7)                    | <b>Ovoce.</b><br>(0)      |
| NEDELE | 22.10. | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)   | <b>Polévka hovězí s jáhlami.Čaj.</b><br>(1,5,6,8,9), (0)                               | <b>Čaj.</b><br>(0)  |                           |
|        |        | <b>3: Chléb, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                            | <b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.</b><br>(0), (7)                           | <b>Salát Makedonský, chléb.</b><br>(1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)        | ----                      |
|        |        | <b>4: Chléb, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                            | <b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.</b><br>(0), (7)                               | <b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ----                      |
|        |        | <b>9: Chléb, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                            | <b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.</b><br>(0), (7)                           | <b>Salát Makedonský, chléb.</b><br>(1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)        | <b>Jogurt dia.</b><br>(7) |
|        |        | <b>9/4: Chléb, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)                          | <b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.</b><br>(0), (7)                               | <b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | <b>Jogurt dia.</b><br>(7) |
|        |        | <b>3P: Chléb, máslo, sýr tavený.Džus.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)                | <b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem.</b><br>(0), (7), (6,7,8)  | <b>Salát Makedonský, chléb.</b><br>(1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)        | ----                      |
|        |        | <b>4P: Chléb, máslo, sýr tavený.Džus.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)                | <b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem.</b><br>(0), (7), (6,7,8)      | <b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ----                      |
|        |        | <b>9P: Chléb, máslo, sýr tavený. Džus dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)           | <b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia.</b><br>(0), (7), (6,7,8) | <b>Salát Makedonský, chléb.</b><br>(1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)        | <b>Jogurt dia.</b><br>(7) |
|        |        | <b>9/4P: Chléb, máslo, sýr tavený.Džus dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)          | <b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia.</b><br>(0), (7), (6,7,8)     | <b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b><br>(1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | <b>Jogurt dia.</b><br>(7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.4.2023

## Domov seniorů PANORAMA

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.16

23. – 29.10.2023

|         | SNÍDANĚ  | OBĚD   | VEČEŘE   | II. VEČEŘE   |
|---------|--|--|--|--|
| PONDĚLÍ |  |  |  |  |
| 23.10.  | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)<br><b>3: Chléb, rohlík, máslo medové.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)<br><b>4: Rohlík, máslo medové.</b><br>(1,3,7,11), (7)<br><b>9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)<br><b>9/4: Rohlík, Flora, džem dia.</b><br>(1,3,7,11), (7), (12)<br><br><b>3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)<br><b>4P: Rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)<br><b>9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)<br><b>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový.</b><br>(1,3,7,11), (7), (12), (7) | <b>Polévka z vaječné jíšky. Čaj.</b><br>(1,3,9), (0)<br><b>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.</b><br>(9), (0), (7)<br><b>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.</b><br>(9), (0), (7)<br><b>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.</b><br>(9), (0), (7)<br><b>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.</b><br>(9), (0), (7)<br><br><b>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.Džus.</b><br>(9), (0), (7), (12)<br><b>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.Džus.</b><br>(9), (0), (7), (12)<br><b>Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.Džus dia.</b><br>(9), (0), (7), (12)<br><b>Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.Džus dia.</b><br>(9), (0), (7), (12) | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b><br>(7), (7), (7)<br><b>Brambory, sýr Lučina. Ovoce.</b><br>(7), (7)<br><b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b><br>(7), (7), (7)<br><b>Brambory, sýr Lučina. Ovoce.</b><br>(7), (7)<br><br><b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b><br>(7), (7), (7)<br><b>Brambory, sýr Lučina. Ovoce.</b><br>(7), (7)<br><br><b>Brambory, sýr Lučina. Mléko.</b><br>(7), (7), (7)<br><b>Brambory, sýr Lučina. Ovoce.</b><br>(7), (7) | ----<br><br>----<br><br><b>Ovoce.</b><br>(0)<br><b>Ovoce.</b><br>(0)<br><br>----<br><br>----<br><br><b>Ovoce.</b><br>(0)<br><b>Ovoce.</b><br>(0)                                 |
| ÚTERÝ   |  |  |  |  |
| 24.10.  | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>3: Veka, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7)<br><b>4: Veka, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7)<br><b>9: Chléb, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)<br><b>9/4: Veka, máslo, sýr tavený.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7)<br><br><b>3P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7), (7)<br><b>4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7), (7)<br><b>9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pudink dia.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)<br><b>9/4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink dia.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (7), (7)   | <b>Polévka drůbeží s vločkami. Čaj.</b><br>(1,9), (0)<br><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.</b><br>(4,7,9), (7)<br><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.</b><br>(4,7,9), (7)<br><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.</b><br>(4,7,9), (7)<br><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.</b><br>(4,7,9), (7)<br><br><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao.</b><br>(4,7,9), (7), (6,7,8)<br><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao.</b><br>(4,7,9), (7), (6,7,8)<br><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz.</b><br>(4,7,9), (7), (6,7,8)<br><b>Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz.</b><br>(4,7,9), (7), (6,7,8)  | <b>Čaj.</b><br>(0)<br><b>Polévka dršťková, chléb.</b><br>(1,9),(1,3,5,6,7,8,11)<br><b>Polévka selská, rohlík.</b><br>(1,3,7), (1,3,7,11)<br><b>Polévka dršťková, chléb.</b><br>(1,9),(1,3,5,6,7,8,11)<br><b>Polévka selská, rohlík.</b><br>(1,3,7), (1,3,7,11)<br><br><b>Polévka dršťková, chléb.</b><br>(1,9),(1,3,5,6,7,8,11)<br><b>Polévka selská, rohlík.</b><br>(1,3,7), (1,3,7,11)   | ----<br><br>----<br><br><b>Nápoj probiot.</b><br>(7)<br><b>Nápoj probiot.</b><br>(7)<br><br>----<br><br>----<br><br><b>Nápoj probiot.</b><br>(7)<br><b>Nápoj probiot.</b><br>(7) |

|        |                    |  |   |   |                      |
|--------|--------------------|--|---|---|----------------------|
| STŘEDA | 25.10.             | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)   | <b>Polévka z kyselého zelí. /Pol.krupicová. Čaj.</b><br>(1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0) | <b>Čaj.</b><br>(0)  |                      |
|        |                    | <b>3: Chléb, rohlík, máslo, šunka.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)           | <b>Vdolky bavorské. Jogurt.</b><br>(1,3,7,12), (0), (7)                               | <b>Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)    | ----                 |
|        |                    | <b>4: Rohlík, máslo, šunka.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)                                    | <b>Vdolky bavorské. Jogurt.</b><br>(1,3,7,12), (0), (7)                               | <b>Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) | ----                 |
|        |                    | <b>9: Chléb, rohlík, máslo, šunka.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)                       | <b>Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7,12), (0), (7)                       | <b>Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)    | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
|        |                    | <b>9/4: Rohlík, máslo, šunka.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7)                                  | <b>Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.</b><br>(1,3,7,12), (0), (7)                       | <b>Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
|        |                    | <b>3P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) | <b>Vdolky bavorské. Jogurt.Kompot.</b><br>(1,3,7,12), (0), (7)                        | <b>Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)    | ----                 |
|        |                    | <b>4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)                          | <b>Vdolky bavorské. Jogurt.Kompot.</b><br>(1,3,7,12), (0), (7)                        | <b>Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) | ----                 |
|        |                    | <b>9P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)             | <b>Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Kompot dia.</b><br>(1,3,7,12), (0), (7)            | <b>Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)    | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
|        |                    | <b>9/4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр.</b><br>(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)                        | <b>Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Kompot dia.</b><br>(1,3,7,12), (0), (7)            | <b>Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina.</b><br>(1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) | <b>Ovoce.</b><br>(0) |
| STŘEDA | II. varianta oběda | <b>3:</b>  | <b>Guláš vorašský, chléb. Jogurt.</b><br>(1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)                   |   |                      |
|        |                    | <b>4:</b>  | <b>Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt.</b><br>(1), (1,3,7,11), (7)                 |   |                      |
|        |                    | <b>9:</b>  | <b>Guláš vorašský, chléb. Jogurt dia.</b><br>(1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)               |   |                      |
|        |                    | <b>9/4:</b>  | <b>Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt dia.</b><br>(1), (1,3,7,11), (7)             |   |                      |
|        |                    | <b>3P:</b>   | <b>Guláš vorašský, chléb. Jogurt. Kompot.</b><br>(1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)           |   |                      |
|        |                    | <b>4P:</b>   | <b>Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt.Kompot.</b><br>(1), (1,3,7,11), (7)          |   |                      |
|        |                    | <b>9P:</b>   | <b>Guláš vorašský, chléb. Jogurt dia.Kompot dia.</b><br>(1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)    |   |                      |
|        |                    | <b>9/4P:</b>   | <b>Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt dia. Kompot dia.</b><br>(1), (1,3,7,11), (7) |   |                      |

|         |        |  |   |  |   |
|---------|--------|--|---|--|---|
| ČTVRTEK | 26.10. | <p><b>Kakao, čaj.</b><br/>(6,7,8), (0)</p> <p><b>3: Pečivo jemné.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>4: Pečivo jemné.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>9: Pečivo jemné dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>9/4: Pečivo jemné dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>4P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> | <p><b>Polévka hovězí s drobením.Čaj.</b><br/>(1,3,9), (0)</p> <p><b>Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril.</b><br/>(1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina steril.</b><br/>(1,3,6,7), (9,12)</p> <p><b>Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril.</b><br/>(1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zel. steril.</b><br/>(1,3,6,7), (9,12)</p> <p><b>Kaše hrachová, maso uzené. Chléb.Zel-steril.Nápoj ze syrov.</b><br/>(1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12),(7)</p> <p><b>Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril.Nápoj ze syrov.</b><br/>(1,3,6,7), (9,12), (7)</p> <p><b>Kaše hrachová, maso uzené. Chléb.Zel. steril. Nápoj ze syrov.</b><br/>(1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12),(7)</p> <p><b>Těstoviny zap. s uz. masem.Zel. steril. Nápoj ze syrov.</b><br/>(1,3,6,7), (9,12), (7)</p> | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b><br/>(1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b><br/>(1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b><br/>(1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b><br/>(1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b><br/>(1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b><br/>(1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b><br/>(1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina.</b><br/>(1,3,7,9), (7), (9,12)</p>   | <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b><br/>(7)</p>   |
|         | PÁTEK  | 27.10.   | <p><b>Káva bílá, čaj.</b><br/>(1,7), (0)</p> <p><b>3: Rohlík, pomazánka salámová.</b><br/>(1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p><b>4: Rohlík, pomazánka salámová.</b><br/>(1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p><b>9: Chléb, pomazánka salámová.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p><b>9/4: Rohlík, pomazánka salámová.</b><br/>(1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p><b>3P: Rohlík, pomazánka salámová.Sýr.</b><br/>(1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, pomazánka salámová.Sýr.</b><br/>(1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, pomazánka salámová.Sýr.</b><br/>(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, pomaz. salámová.Sýr.</b><br/>(1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p>   | <p><b>Polévka zeleninová. Čaj.</b><br/>(1,3,7,9), (0)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt.</b><br/>(1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt.</b><br/>(1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt.</b><br/>(1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt.</b><br/>(1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. Džus.</b><br/>(1,7,9,12), (1,3), (7), (12)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt.Džus.</b><br/>(1,7,9,12), (1,3), (7), (12)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt dia. Džus dia.</b><br/>(1,7,9,12), (1,3), (7), (12)</p> <p><b>Plec vepř. bratislavská dietní, kn.kynuté. Jogurt dia.Džus dia.</b><br/>(1,7,9,12), (1,3), (7), (12)</p> | <p><b>Čaj.</b><br/>(0)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina.</b><br/>(1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> |

|  |  |   |  |                                    |
|--|--|---|--|------------------------------------|
| SOBOTA   | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)   | <b>Polévka milionová. Čaj.</b><br>(1,9), (0)  | <b>Čaj.</b><br>(0)   |                                    |
|  | <b>3: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (7)                  | <b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b><br>(1), (0)  | <b>Kaše z ovesných vloček.</b><br>(1,6,7,8)                        | ----                               |
|  | <b>4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)                           | <b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b><br>(1), (0)  | <b>Kaše z ovesných vloček.</b><br>(1,6,7,8)                        | ----                               |
|  | <b>9: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (7)                  | <b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b><br>(1), (0)  | <b>Kaše z ovesných vloček dia.</b><br>(1,6,7,8)                    | <b>Přesnídávka dia.</b><br>(0)     |
|  | <b>9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.</b><br><br>(1,3,7,11), (7), (7)                     | <b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b><br><br>(1), (0)  | <b>Kaše z ovesných vloček dia.</b><br><br>(1,6,7,8)                | <b>Přesnídávka dia.</b><br><br>(0) |
|  | <b>3P: Rohlík selský, Flora, sýr plátek.Nápoj mrkvový.</b><br>(1,3,6,7,11), (7), (7)     | <b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b><br>(1), (0), (7)                                | <b>Kaše z ovesných vloček.</b><br>(1,6,7,8)                        | ----                               |
|  | <b>4P: Rohlík, Flora, sýr plátek.Nápoj mrkvový.</b><br>(1,3,7,11), (7), (7)              | <b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b><br>(1), (0), (7)                                | <b>Kaše z ovesných vloček.</b><br>(1,6,7,8)                        | ----                               |
|  | <b>9P: Rohlík selský, Flora, sýr plátek.Nápoj mrkvový.</b><br><br>(1,3,6,7,11), (7), (7) | <b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šleh. dia.</b><br><br>(1), (0), (7)                          | <b>Kaše z ovesných vloček dia.</b><br><br>(1,6,7,8)                | <b>Přesnídávka dia.</b><br><br>(0) |
|  | <b>9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátek.Nápoj mrkvový.</b><br><br>(1,3,7,11), (7), (7)        | <b>Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šleh. dia.</b><br><br>(1), (0), (7)                          | <b>Kaše z ovesných vloček dia.</b><br><br>(1,6,7,8)                | <b>Přesnídávka dia.</b><br><br>(0) |
|  | NEDELE   | <b>Káva bílá, čaj.</b><br>(1,7), (0)  | <b>Polévka drůbeží s nudlemi. Čaj.</b><br>(1,3,9), (0)             | <b>Čaj.</b><br>(0)                 |
| <b>3: Chléb, máslo, paštika.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)                     |  | <b>Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce.</b><br>(0), (1,3,7,11), (1,3,7)                      | <b>Salát kuřecí jemný, houska.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,7,11)      | ----                               |
| <b>4: Veka, máslo, paštika.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)                         |  | <b>Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce.</b><br>(0), (1,3,7,11), (1,3,7)              | <b>Salát kuřecí jemný, houska.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,7,11)      | ----                               |
| <b>9: Chléb, máslo, paštika.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)                     |  | <b>Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce.</b><br>(0), (1,3,7,11), (1,3,7)                      | <b>Salát kuřecí jemný, chléb.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | <b>Džus dia.</b><br>(12)           |
| <b>9/4: Veka, máslo, paštika.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)                       |  | <b>Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce.</b><br>(0), (1,3,7,11), (1,3,7)              | <b>Salát kuřecí jemný, houska.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,7,11)      | <b>Džus dia.</b><br>(12)           |
| <b>3P: Chléb, máslo, paštika.Nápoj probiot.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) |  | <b>Vrabc moravský, kn. br., špenát. Ovoce. Pudink s džemem.</b><br>(0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)         | <b>Salát kuřecí jemný, houska.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,7,11)      | ----                               |
| <b>4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)    |  | <b>Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce.Pudink s dž.</b><br>(0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)     | <b>Salát kuřecí jemný, houska.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,7,11)      | ----                               |
| <b>9P: Chléb, máslo, paštika.Nápoj probiot.</b><br>(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) |  | <b>Vrabc moravský, kn.br, špenát. Ovoce.Pudink s džemem dia.</b><br>(0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)        | <b>Salát kuřecí jemný, chléb.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | <b>Džus dia.</b><br>(12)           |
| <b>9/4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot.</b><br>(1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)  |  | <b>Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce.Pudink s dž.dia.</b><br>(0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12) | <b>Salát kuřecí jemný, houska.</b><br>(3,7,10,12), (1,3,7,11)      | <b>Džus dia.</b><br>(12)           |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.4.2023