

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Slepičí polévka s vaječnou mlhovinou. Čaj. (3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. ster. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	4: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. (7), (1,6,7), (12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. ster. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
	9/4: Rohlík sýrový, máslo pomaz. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. (7), (1,6,7), (12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
	Mix: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. (7), (1,6,7), (12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	3P: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. st. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	4P: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. Nápoj ze syrov. (7), (1,6,7), (12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. ster. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
	9/4P: Rohlík sýrový, máslo pomaz. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. Nápoj ze syrov. (7), (1,6,7), (12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Pol. vývar z uzeného masa s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Rama, šunka SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Směs kuřecí, bramboráčky. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Rama, šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. míchaná dietní, Rama porce, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Rama, šunka SN. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí, bramboráčky. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, šunka SN. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. mích. dietní, Rama porce, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	Mix: Rohlík, Rama, šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	3P: Chléb, Rama, šunka SN. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí, bramboráčky. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Rama, šunka SN. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. míchaná dietní, Rama porce, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Rama, šunka SN. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí, bramboráčky. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, šunka SN. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. mích. dietní, Rama porce, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	MixP: Rohlík, Rama, šunka SN. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Kaiserka, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Rama porce, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Kaiserka, máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Rama porce, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) Mix: Rohlík, máslo, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Karbanátek sojový, brambory I.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Karbanátek sojový dietní, brambory I.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Karbanátek sojový, brambory I. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Karbanátek sojový, brambory I. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Karbanátek sojový dietní, brambory I. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Čaj. (0) Salát celerový, chléb. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Salát celerový dietní, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11) Salát celerový, chléb. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Salát celerový dietní, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11) Salát celerový, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Salát ovocný dia. (0) Salát ovocný dia. (0) -----
	3P: Kaiserka, máslo, jogurt.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík, Rama porce, jogurt.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Kaiserka, máslo, jogurt dia.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, Rama porce, jogurt dia. Pěna šunková.- (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) MixP: Rohlík, máslo, jogurt.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Karbanátek sojový, brambory I. Zelenina. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) Karbanátek sojový dietní, brambory I. Zelenina. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) Karbanátek sojový, brambory I. Zelenina. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) -Karbanátek sojový dietní, brambory I. Zelenina. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7) Karbanátek sojový dietní, brambory I. Zelenina. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Salát celerový, chléb. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Salát celerový dietní, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11) Salát celerový, chléb. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Salát celerový dietní, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11) Salát celerový, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Salát ovocný dia. (0) Salát ovocný dia. (0) -----
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: Mix:	Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. (1,6,7,8)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP:	Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. Sýr. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. Sýr. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce. Sýr. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce. Sýr. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. Sýr. (1,6,7,8), (7)		

ČTVRTEK	Caro. (1,7) 3: Chléb, Rama, med porce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, Rama, med porce. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, Rama, džem dia porce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4: Rohlík, Rama, džem dia porce. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7) Mix: Rohlík, Rama, med porce. (1,3,7,11), (7)	Polévka drožd'ová. Čaj. (1,7,9), (0) Rizoto srbské. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto srbské dietní. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto srbské dietní. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto srbské dietní. Zelenina. (7,9), (9,12)	Čaj. (0) Talíř obložený sýrový, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený sýrový, rohlík. (7), (1,3,7,11) Talíř obložený sýrový, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený sýrový, rohlík. (7), (1,3,7,11) Talíř obložený sýrový, rohlík. (7), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh s kakaem dia. (6,7,8) Tvaroh s kakaem dia. (6,7,8) -----
	3P: Chléb, Rama, med porce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, Rama, med porce. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, Rama, džem dia porce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Rama, džem dia porce. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7) MixP: Rohlík, Rama, med porce. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto srbské. Zelenina.Jogurt. (7,9), (9,12), (7) Rizoto srbské dietní. Zelenina. Jogurt. (7,9), (9,12), (7) Rizoto srbské. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (9,12), (7) Rizoto srbské dietní. Zelenina. Jogurt dia. (7,9), (9,12), (7) Rizoto srbské dietní. Zelenina. Jogurt. (7,9), (9,12), (7)	Talíř obložený sýrový, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený sýrový, rohlík. (7), (1,3,7,11) Talíř obložený sýrový, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený sýrový, rohlík. (7), (1,3,7,11) Talíř obložený sýrový, rohlík. (7), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh s kakaem dia. (6,7,8) Tvaroh s kakaem dia. (6,7,8) -----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) 9: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12) 9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12) Mix: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Polévka dýňová./ Pol. dýňová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0) Zelí kološvárské, brambory. (1,9,12), (7) Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7) Zelí kološvárské, brambory. (1,9,12), (7) Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7) Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7)	Čaj. (0) Nudle široké s mákem. (1,3,7,8) Nudle široké s tvarohem. (1,3,7) Nudle široké s mákem dia. (1,3,7,8) Nudle široké s tvarohem dia. (1,3,7) Nudle široké s mákem. (1,3,7,8)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) -----
	3P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12) 4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12) 9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12) 9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12) MixP: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Zelí kološvárské, brambory. Nápoj sojový. (1,9,12), (7), (6,7) Placičky zeleninové, brambory.Nápoj sojový. (1,3,7,9), (7), (6,7) Zelí kološvárské, brambory. Nápoj sojový. (1,9,12), (7), (6,7) Placičky zeleninové, brambory. Nápoj sojový. (1,3,7,9), (7), (6,7) Placičky zeleninové, brambory.Nápoj sojový. (1,3,7,9), (7), (6,7)	Nudle široké s mákem. (1,3,7,8) Nudle široké s tvarohem. (1,3,7) Nudle široké s mákem dia. (1,3,7,8) Nudle široké s tvarohem dia. (1,3,7) Nudle široké s mákem. (1,3,7,8)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) -----
	Káva bílá.	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj.	Čaj.	

SOBOTA	(1,7) 3: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	(1,3,7,9), (0) Guláš hovězí maďarský, brambory. (1), (7) Guláš hovězí dietní, brambory. (1), (7) Guláš hovězí maďarský, brambory. (1), (7) Guláš hovězí dietní, brambory. (1), (7) Guláš hovězí maďarský, brambory. (1), (7)	(0) Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11) Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	----- ----- Pěna šunková. (1,6,7) Pěna šunková. (1,6,7) -----
	3P: Chléb, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr tavený. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) MixP: Rohlík, sýr tavený. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš hovězí maďarský, brambory. Pudink s piškoty. (1), (7), (1,3,7) Guláš hovězí dietní, brambory. Pudinks s piškoty. (1), (7), (1,3,7) Guláš hovězí maďarský, brambory. Pudink s piškoty dia. (1), (7), (1,3,7) Guláš hovězí dietní, brambory. Pudink s piškoty dia. (1), (7), (1,3,7) Guláš hovězí maďarský, brambory. Pudink s piškoty. (1), (7), (1,3,7)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11) Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	----- ----- Pěna šunková. (1,6,7) Pěna šunková. (1,6,7) -----
	Kakao. (6,7,8) 3: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11) 4: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11) 9: Koláč s povidly dia. (1,3,5,6,7,8,10,11) 9/4: Koláč s povidly dia. (1,3,5,6,7,8,10,11) Mix: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pol. z fazolových lusků./ Pol. drůbková s nudlemi. Čaj. (1,9)/ (1,3,7,9), (0) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	Čaj. (0) Polévka dršťková, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka dršťková, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bram. dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh s bylinkami. (7) Tvaroh s bylinkami. (7) -----
NEDĚLE	3P: Koláč s povidly. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 4P: Koláč s povidly. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 9P: Koláč s povidly dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 9/4P: Koláč s povidly dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) MixP: Koláč s povidly. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. Krém tvarohový. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní. Krém tvaroh. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. Krém tvaroh.dia. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní. Krém tv.dia. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. Krém tvarohový. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Polévka dršťková, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka dršťková, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bram. dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh s bylinkami. (7) Tvaroh s bylinkami. (7) -----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 7.6.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. cibulačka s houst. / Pol. zelenin.s nudlemi. Čaj. (1, 3, 7, 9) /(1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, jogurt. (1,3,7,11), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. (3,4,7,9), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	4: Rohlík, jogurt. (1,3,7,11), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. (3,4,7,9), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	9: Rohlík, jogurt dia. (1,3,7,11), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Ovoce. (3,4,7,9), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	9/4: Rohlík, jogurt dia. (1,3,7,11), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Ovoce. (3,4,7,9), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	Mix: Rohlík, jogurt. (1,3,7,11), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. (3,4,7,9), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	3P: Rohlík, jogurt. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Pudink s džemem. (3,4,7,9), (7), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	4P: Rohlík, jogurt. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Pudink s džemem. (3,4,7,9), (7), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	9P: Rohlík, jogurt dia. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Pudink s džem.dia. (3,4,7,9), (7), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	9/4P: Rohlík, jogurt dia. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Pudink s džem.dia. (3,4,7,9), (7), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	MixP: Rohlík, jogurt. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Pudink s džemem.. (3,4,7,9), (7), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Polévka vločková. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houstičky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1, 7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houstičky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houstičky kynuté dia. Kakao neslaz. (1,3,7), (6,7,8)	Zelenina. (9,12)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. Kefir. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houstičky kynuté dia. Kakao neslaz. (1,3,7), (6,7,8)	Zelenina. (9,12)
	Mix: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houstičky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----
	3P: Chléb, máslo pomazánkové. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houstičky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Kefir. (1,3,7,11), (1, 7), (7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houstičky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houstičky kynuté dia. Kakao neslaz. (1,3,7), (6,7,8)	Zelenina. (9,12)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Kefir. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houstičky kynuté dia. Kakao neslaz. (1,3,7), (6,7,8)	Zelenina. (9,12)
	MixP: Rohlík, máslo pomaz.. Kefir. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houstičky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Polévka s játrovou rýží. /Polévka s játr. rýží dietní. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11) / (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Kaiserka, Rama, džem porce. (1, 3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Kvěťák smažený,brambory I. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	-----
	4: Rohlík, Rama, džem porce. (1,3,7,11), (7), (12)	Mrkev dušená, brambory I. Salát zeleninový. (1,7),(7), (9,12)	Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	-----
	9: Chléb, Rama, džem dia porce. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Kvěťák smažený, brambory I. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia porce. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12)	Mrkev dušená dia, brambory I. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12)	Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	Mix: Rohlík, Rama, džem porce. (1,3,7,11), (7), (12)	Kvěťák smažený, brambory I. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	-----
	3P: Kaiserka, Rama, džem p. Tvaroh s kompotem. (1, 3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kvěťák smažený, brambory I. Salát zeleninový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	-----
	4P: Rohlík, Rama, džem p. Tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory I. Salát zeleninový.Podmáslí. (1,7),(7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	-----
	9P: Chléb, Rama, džem dia p.Tvaroh s komp. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kvěťák smažený, brambory I. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, džem dia p.Tvaroh s komp.dia.- (1,3,7,11), (7), (7)	Mrkev dušená dia, brambory I. Salát zeleninový.Podmáslí. (1,7), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	MixP: Rohlík, Rama, džem p. Tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Kvěťák smažený, brambory I. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	-----
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Sýr smažený, brambory I. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)		
	4:	Sýr smažený, brambory I. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)		
	9:	Sýr smažený, brambory I. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)		
	9/4:	Sýr smažený, brambory I. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)		
	Mix:	Sýr smažený, brambory I. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)		
	3P:	Sýr smažený, brambory I. Salát zeleninový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		
	4P:	Sýr smažený, brambory I. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		
	9P:	Sýr smažený, brambory I. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		
	9/4P:	Sýr smažený, brambory I. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		
	MixP:	Sýr smažený, brambory I. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Caro. (1,7) 3: Chléb, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, pomaz.sýrová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomaz.sýrová. (1,3,7,11), (7) Mix: Rohlík, pomaz.sýrová. (1,3,7,11), (7)	Polévka kmínová. Čaj. (1,9), (0) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky kynuté. (1,10,12), (1,3,7) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky kyn. (1), (1,3,7) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky kyn. Ovoce. (1,10,12), (1,3,7) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky kyn. Ovoce. (1), (1,3,7) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky kyn. (1,10,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Buřty na pívě, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Buřty na pívě dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Buřty na pívě, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Buřty na pívě dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Buřty na pívě dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----- ----- ----- ----- ----- ----- -----
	3P: Chléb, p. hermelínová. Kaše kukuřičná slazená.-Pečeně hovězí znojemská, knedlíky kyn. Jogurt s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 4P: Rohlík, pomaz.sýrová. Kaše kukuřičná slazená. Pečeně hovězí přírodní, knedlíky kyn. Jogurt s ovocem. (1,3,7,11), (7), (1,7) 9P: Chléb, p.hermelínová. Kaše kukuřičná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 9/4P: Rohlík, pomaz.sýrová. Kaše kukuřičná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7) MixP: Rohlík, p.sýrová. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Pečeně hovězí znojemská, knedlíky kyn. Jogurt s ovocem. (1,10,12), (1,3,7), (7) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky kyn. Jogurt s ovocem. (1), (1,3,7), (7) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky kyn. Jogurt s ovocem dia. (1,10,12), (1,3,7), (7) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky kyn. Jogurt s ovocem dia. (1), (1,3,7), (7) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky kyn. Jogurt s ovocem. (1,10,12), (1,3,7), (7)	Buřty na pívě, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Buřty na pívě dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Buřty na pívě, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Buřty na pívě dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Buřty na pívě dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----- ----- ----- ----- -----
	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, máslo, med porce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, Rama porce, med porce. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia porce. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4: Rohlík, Rama porce, džem dia porce.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7) Mix: Rohlík, Rama porce, med porce. (1,3,7,11), (7)	Polévka dšťková./ Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0) Závitok vepřový, rýže. (1,6,7,10,12) Závitok vepřový dietní, rýže. (1,6,7) Závitok vepřový, rýže. Ovoce. (1,6,7,10,12), Závitok vepřový dietní, rýže. Ovoce. (1,6,7) Závitok vepřový, rýže. (1,6,7,10,12)	Čaj. (0) Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka VE, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka VE, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Šunka VE, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	----- ----- ----- ----- ----- ----- -----
	3P: Chléb, máslo, med porce. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, Rama porce, med porce. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia porce.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Rama porce, džem dia porce. Jogurt dia.-Závitok vepřový dietní, rýže.Sýr cottage, rohlík přidavek. (1,3,7,11), (7), (12), (7) MixP: Rohlík, Rama porce, med porce. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Závitok vepřový, rýže. Sýr cottage, rohlík přidavek. (1,6,7,10,12), (7). (1,3,7,10) Závitok vepřový dietní, rýže. Sýr cottage, rohlík přidavek. (1,6,7), (7). (1,3,7,10) Závitok vepřový, rýže. Sýr cottage, chléb přidavek. (1,6,7,10,12), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Závitok vepřový dietní, rýže.Sýr cottage, rohlík přidavek. (1,6,7), (7). (1,3,7,10) Závitok vepřový, rýže. Sýr cottage, rohlík přidavek. (1,6,7,10,12), (7). (1,3,7,10)	Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka VE, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka VE, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Šunka VE, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	----- ----- ----- ----- ----- -----
	Káva bílá. (1,7)	Pol. fazolová se salámem. /Pol. drůbková jemná.Čaj. (1,6,7,9) / (1,7,9) , (0)	Čaj. (0)	

SOBOTA	3: Chléb toustový, Rama, sýr plátkový SN. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Ražniči krutí, brambory. Kompot. (1,6,7,10), (7)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Chléb toustový, Rama, sýr plátk.SN. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Kompot. (1,6,7,10), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. SN.Džus dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí, brambory. Kompot dia. (1,6,7,10), (7)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce (0)
	9/4: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. SN.Džus dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí dietní, brambory. Kompot dia. (1,6,7,10), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	Mix: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. SN. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Ražniči krutí, brambory. Kompot. (1,6,7,10), (7)	Tlačenka, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	3P: Chléb toustový, Rama, sýr plátkový SN. Džus. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí, brambory. Tvaroh s kompotem. (1,6,7,10), (7), (7)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. SN.Džus. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí dietní, brambory. Tvaroh s kompotem. (1,6,7,10), (7), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb toustový, Rama, sýr plát.SN. Džus dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí, brambory. Tvaroh s kompotem dia. (1,6,7,10), (7), (7)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb toustový, Rama, sýr plát.SN.Džus dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí dietní, brambory. Tvaroh s kompotem dia. (1,6,7,10), (7), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce (0)
	MixP: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. SN.Džus. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí, brambory. Tvaroh s kompotem. (1,6,7,10), (7), (7)	Tlačenka, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
NEDĚLE	Kakao. (6,7,8)	Pol. drůbková s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně selská, knedlíky bramb., zelí dušené. (1), (1,3,7), (1,12)	Salát pařížský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně selská dietní, knedlíky bramb. Kompot dia. (1), (1,3,7)	Salát pařížský dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Pečivo sladké dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně selská, kn.bramb., zelí duš.ze ster.dia. (1), (1,3,7), (1,12)	Salát pařížský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Podmáslí. (7)
	9/4: Pečivo sladké dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně selská dietní, knedlíky bramb. Kompot dia. (1), (1,3,7)	Salát pařížský dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	Podmáslí. (7)
	Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně selská, knedlíky bramb. Kompot dia. (1), (1,3,7)	Salát pařížský dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	-----
	3P: Pečivo sladké. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	Pečeně selská, kn.bramb., zelí duš.. Pěna šunková. (1), (1,3,7), (1,12), (3,7)	Salát pařížský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Pečivo sladké. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	Pečeně selská dietní, kn.bramb., Kompot dia. Pěna šunková. (1), (1,3,7), (3,7)	Salát pařížský dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Pečivo sladké dia. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	Pečeně selská, kn.bramb, zelí duš.ze ster.dia. P. Šunková. (1), (1,3,7), (1,12), (3,7)	Salát pařížský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Podmáslí. (7)
	9/4P: Pečivo sladké dia. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	Pečeně selská dietní, kn.bramb. Kompot dia. Pěna šunková. (1), (1,3,7), (3,7)	Salát pařížský dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	Podmáslí. (7)
	MixP: Pečivo sladké. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	Pečeně selská, kn. bram. Kompot dia. Pěna šunková. (1), (1,3,7), (3,7)	Salát pařížský dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	-----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 7.6.2023

Domov pro seniory Kurojedy		JÍDELNÍ LÍSTEK 2		11. 09. 2023 – 17. 09. 2023
SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	

PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Polévka krupicová. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Rama, paštika kelímek. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajská, lusk paprik. plněný, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3)	Buchty plněné. Mléko. (1,3,7), (7)	-----
	4: Rohlík, Rama, paštika kelímek. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajská., koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)	Buchty plněné. Jogurt. (1,3,7), (7)	-----
	9: Chléb, Rama, paštika kelímek.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Om. rajská dia, lusk paprik. plněný, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3)	Buchty plněné dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Rama, paštikakelímek. Zelenina. (1,3,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Om. rajská dia, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)	Buchty plněné. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
	Mix: Rohlík, Rama, paštika kelímek. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajská, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)	Buchty plněné. Mléko. (1,3,7), (7)	-----
	3P: Chléb, Rama, paštika kelímek.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajská, lusk paprik. plněný, těstoviny. Rýže mléčná. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3), (7)	Buchty plněné. Mléko. (1,3,7), (7)	-----
	4P: Rohlík, Rama, paštika kelímek. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Om. rajská, koule masové, těstoviny. Rýže mléčná. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)	Buchty plněné. Jogurt. (1,3,7), (7)	-----
	9P: Chléb, Rama, paštika kelímek. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Om. rajská dia, lusk paprik. plněný, těstoviny. Rýže mléčná. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3), (7)	Buchty plněné dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Rama, paštika kelímek. Ovoce. (1,3,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Om. rajská dia, koule masové, těstoviny. Rýže mléčná. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)	Buchty plněné. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
MixP: Rohlík, Rama, paštika kelímek. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Om.rajská, koule masové, těstoviny. Rýže mléčná. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)	Buchty plněné. Mléko. (1,3,7), (7)	-----	
ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Polévka mrkvová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, pomaz. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čin. zelí. (7), (7), (12)	Vejsce obložené, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, pomaz. salámová dietní. (1,3,7,11), (1,6,7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čin. zelí. (7), (7), (12)	Vejsce obložené dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pom. salámová.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10),(7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čin. zelí dia. (7), (7), (12)	Vejsce obložené, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pom. salám. dietní.Ovofit. (1,3,7,11), (1,6,7),(7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čin. zelí dia. (7), (7), (12)	Vejsce obložené dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	Mix: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čin. zelí. (7), (7), (12)	Vejsce obložené dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----
	3P: Rohlík, pomaz. salámová. Ovofit. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čin. zelí. Ovoce. (7), (7), (12)	Vejsce obložené, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, pomaz. salámová dietní. Ovofit. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramb.Salát z čin. zelí. Ovoce. (7), (7), (12)	Vejsce obložené dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pom. salámová.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10),(7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čin. zelí dia.Ovoce. (7), (7), (12)	Vejsce obložené, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, p. salám. dietní.Ovofit. (1,3,7,11), (1,6,7),(7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čin. zelí dia. Ovoce. (7), (7), (12)	Vejsce obložené dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
MixP: Rohlík, pom. salámová. Ovofit. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čin. zelí. Ovoce. (7), (7), (12)	Vejsce obložené dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----	

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík, sýr žervé. Oplatky dia. (1,3,7,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Rohlík, sýr žervé.Oplatky dia. (1,3,7,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11) Mix: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Pol. slepičí vývar s cizrnou. Čaj. (1,5,6,9), (0) Knedlíky špekové, zeli dušené. (1,3,7), (1,12) Knedlíky špekové dietní, kompot. (1,3,7) Knedlíky špekové, zeli duš. ze steril. dia. (1,3,7), (1,12) Knedlíky špekové dietní, kompot dia. (1,3,7) Knedlíky špekové dietní, kompot dia. (1,3,7)	Čaj. (0) Plátek vepřový přírodní, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) Plátek vepřový přírodní, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík (1,7), (1,3,7,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh s džemem dia. (7,12) Tvaroh s džemem dia. (7,12) -----
	3P: Rohlík, sýr žervé. Kakao. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) 4P: Rohlík, sýr žervé. Kakao. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) 9P: Rohlík, sýr žervé. Kakao neslaz. (1,3,7,11),(7),(6,7,8) 9/4P: Rohlík, sýr žervé.Kakao neslaz. (1,3,7,11),(7), (6,7,8) MixP: Rohlík, sýr žervé. Kakao. (1,3,7,11), (7),(6,7,8)	Knedlíky špekové, zeli dušené. Šunka, rohlík přidavek. (1,3,7), (1,12), (1,6,7), (1,3,7,10) Knedlíky špekové dietní, kompot. Šunka, rohlík přidavek. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10) Knedlíky špekové, zeli duš. ze steril. dia.Šunka, chléb příd. (1,3,7), (1,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Knedlíky špekové dietní, kompot dia. Šunka, rohlík příd. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10) Knedlíky špekové dietní, kompot dia. Šunka, rohlík příd. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)	Plátek vepřový přírodní, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) Plátek vepřový přírodní, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh s džemem dia. (7,12) Tvaroh s džemem dia. (7,12) -----
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: Mix:	Žemlovka s jablky. (1,3,7,11) Žemlovka s jablky. (1,3,7,11) Žemlovka s jablky dia. (1,3,7,11) Žemlovka s jablky dia. (1,3,7,11) Žemlovka s jablky. (1,3,7,11)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP:	Žemlovka s jablky. Šunka, rohlík. (1,3,7,11), (1,6,7), (1,3,7,10) Žemlovka s jablky. Šunka, rohlík. (1,3,7,11), (1,6,7), (1,3,7,10) Žemlovka s jablky dia. Šunka, chléb. (1,3,7,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Žemlovka s jablky dia. Šunka, rohlík. (1,3,7,11), (1,6,7), (1,3,7,10) Žemlovka s jablky. Šunka, rohlík. (1,3,7,11), (1,6,7), (1,3,7,10)		
	Caro.	Polévka žamp. krémová. /Pol. žampionová krém.dietní. Čaj. Čaj.		

ČTVRTEK	(1,7) 3: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) 4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10) 9: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10),(9,12) 9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7,10),(9,12) Mix: Rohlík pomazánka z olejovek (1,3,7,11), (4,7,10)	(1,7,9)/ (1,7,9), (0) Brambory francouzské. Okurka steril. (1,3,6,7), (10,12) Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7), (12) Brambory francouzské. Okurka steril. (1,3,6,7), (10,12) Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7) , (12) Brambory francouzské. Okurka steril. (1,3,6,7), (10,12)	(0) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8)	----- ----- Salát zeleninový. (9,12) Salát zeleninový. (9,12) -----
	3P: Chléb, pomazánka z olejovek.. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7) 4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (7) 9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10),(7) 9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10),(7) MixP: Rohlík, pomazánka z olejovek..Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (7)	Brambory francouzské. Okurka steril. Termix. (1,3,6,7), (10,12), (7) Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Termix. (1,3,6,7), (12), (7) Brambory francouzské. Okurka steril. Termix. (1,3,6,7), (10,12), (7) Brambory francouzské dietní. Řepa čer. Termix. (1,3,6,7), (12), (7) Brambory francouzské. Okurka steril. Termix. (1,3,6,7), (10,12), (7)	Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8)	----- ----- Salát zeleninový. (9,12) Salát zeleninový. (9,12) -----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, jogurt. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, jogurt dia. (1,3,7,11), (7) Mix: Rohlík, jogurt. (1,3,7,11), (7)	Pol. hovězí vývar s krupic. noky. Čaj. (1,3,9), (0) Prejt masový, brambory. Salát zelný. (1,3,7,11), (7), (12) Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. (1,3,7,11), (7) Prejt masový, brambory.Salát zelný dia. (1,3,7,11), (7), (12) Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. (1,3,7,11), (7) Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. (1,3,7,11), (7)	Čaj. (0) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
	3P: Chléb, jogurt. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7) 9P: Chléb, jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík, jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (7) MixP: Rohlík, jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Prejt masový, brambory. Salát zelný. Kaše z ovesných vloček. (1,3,7,11), (7), (12), (1,5,6,7,8) Prejt masový dietní, bramb. Kompot dia. Kaše z ov. vloček. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7,8) Prejt masový, brambory.Salát zelný dia. Kaše z ov. vloček dia. (1,3,7,11), (7), (12), (1,5,6,7,8) Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. Kaše z ov. vl. dia. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7,8) Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. Kaše z ov. vl. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7,8)	Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami dia, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka rajská s těstovinami dia, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
	Káva bílá. (1,7)	Pol. zeleninová s jáhlami. Čaj. (1,5,6,9), (0)	Čaj. (0)	

SOBOTA	3: Chléb, máslo, šunka SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Hovězí na smetaně a houbách, knedlíky kynuté. (1,7,12), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7,9,11)	----
	4: Rohlík, Rama porce, šunka SN. (1,3,7,11),(7),(1,6,7)	Hovězí na smetaně dietní, knedlíky kyn. (1,7), (1,3,7)	Houska obložená dietní. (1,3,6,7,9,11)	----
	9: Chléb, máslo, šunka SN. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7),(9,12)	Hovězí na smetaně a houbách, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7,12), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7,9,11)	Pěna sýrová. (7)
	9/4: Rohlík, Rama porce, šunka SN. Zelenina. (1,3,7,11),(7),(1,6,7),(9,12)	Hovězí na smetaně dietní, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Houska obložená dietní. (1,3,6,7,9,11)	Pěna sýrová. (7)
	Mix: Rohlík, máslo, šunka SN. (1,3,7,11),(7),(1,6,7)	Hovězí na smetaně dietní, knedlíky kyn. (1,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7,9,11)	----
	3P: Chléb, máslo, šunka SN. Rohlík loupák. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Hovězí na smetaně a houbách, knedlíky kyn. Jogurt. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,9,11)	----
	4P: Rohlík, Rama porce, šunka SN. Rohlík loupák. (1,3,7,11),(7),(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Hovězí na smetaně dietní, knedlíky kyn. Jogurt. (1,7), (1,3,7), (7)	Houska obložená dietní. (1,3,6,7,9,11)	----
	9P: Chléb, máslo, šunka SN. Rohlík loupák dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7),(1,3,5,6,7,8,11,13)	Hovězí na smetaně a houbách, knedlíky kyn. Jogurt dia. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,9,11)	Pěna sýrová. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama p., šunka SN. Rohlík loupák dia. (1,3,7,11),(7),(1,6,7),(1,3,5,6,7,8,11,13)	Hovězí na smetaně dietní, knedlíky kyn. Jogurt dia. (1,7), (1,3,7), (7)	Houska obložená dietní. (1,3,6,7,9,11)	Pěna sýrová. (7)
	MixP: Rohlík, máslo, šunka SN. Rohlík loupák. (1,3,7,11),(7),(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Hovězí na smetaně dietní, knedlíky kyn. Jogurt. (1,7), (1,3,7), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,9,11)	----
NEDĚLE	Kakao. (6,7, 8)	Pol. špenátová. /Pol. špenátová dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Bochánek, Rama. (1,3,6,7,8,11), (7)	Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. (1,6,7,9), (7)	Párek, hořčice, chléb. (1,6,7), (10),(1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Bochánek, Rama. (1,3,6,7,8,11), (7)	Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. (1,6,7,9), (7)	Párek, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Bochánek dia, Rama. Nápoj ml. dia. (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. (1,6,7,9), (7)	Párek, hořčice, chléb. (1,6,7), (10),(1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
	9/4: Bochánek dia, Rama. Nápoj ml. dia. (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. (1,6,7,9), (7)	Párek, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
	Mix: Bochánek, Rama. (1,3,6,7,8,11), (7)	Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. (1,6,7,9), (7)	Párek, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	3P: Bochánek, Rama. Nápoj mléčný. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. Sýr. (1,6,7,9), (7), (7)	Párky, hořčice, chléb. (1,6,7), (10),(1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Bochánek, Rama. Nápoj mléčný. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. Sýr. (1,6,7,9), (7), (7)	Párky, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Bochánek dia, Rama. Nápoj mléčný dia. (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. Sýr. (1,6,7,9), (7), (7)	Párky, hořčice, chléb. (1,6,7), (10),(1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
	9/4P: Bochánek dia, Rama. Nápoj mléčný dia. (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. Sýr. (1,6,7,9), (7), (7)	Párky, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
	MixP: Bochánek, Rama. Nápoj mléčný. (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. Sýr. (1,6,7,9), (7), (7)	Párky, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 7.6.2023

Domov pro seniory Kurojedy		JÍDELNÍ LÍSTEK 3	18. 09. 2023 – 24. 09. 2023	
SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	

PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Polévka pórková s vejci. /Pol. pórková dietní. Čaj. (1,3,9)/ (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb toust., máslo pomazánkové. (1,3,6,7,11), (1,7)	Závitok kuřecí, brambory I. Zelenina. (1,6,7,10,12), (7), (9,12)	Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----
	4: Chléb toust., máslo pomazánkové. (1,3,6,7,11), (1,7)	Závitok kuřecí dietní, brambory I. Zelenina. (1,6,7,10), (7),(9,12)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb toust., máslo pom. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	Závitok kuřecí, brambory I. Zelenina. (1,6,7,10,12), (7),(9,12)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt s kompotem dia. (7)
	9/4: Chléb toust., máslo pom.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	Závitok kuřecí dietní, brambory I. Zelenina. (1,6,7,10), (7),(9,12)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt s kompotem dia. (7)
	Mix: Chléb toust., máslo pomazánkové. (1,3,6,7,11), (1,7)	Závitok kuřecí dietní, brambory I. Zelenina. (1,6,7,10), (7),(9,12)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----
	3P: Chléb toust.,máslo pomaz. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7), (9,12)	Závitok kuřecí, brambory I. Zelenina. Ovocit. (1,6,7,10,12), (7), (9,12), (7)	Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----
	4P: Chléb toust., máslo pomaz.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7), (9,12)	Závitok kuřecí dietní, brambory I. Zelenina. Ovocit. (1,6,7,10), (7),(9,12),(7)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb toust., máslo pomaz. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	Závitok kuřecí, brambory I. Zelenina. Ovocit. (1,6,7,10,12), (7),(9,12),(7)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt s kompotem dia. (7)
	9/4P: Chléb toust., máslo pomaz.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	Závitok kuřecí dietní, brambory I. Zelenina. Ovocit. (1,6,7,10), (7),(9,12),(7)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt s kompotem dia. (7)
ÚTERÝ	MixP: Chléb toust., máslo pomaz.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	Závitok kuřecí dietní, brambory I. Zelenina. Ovocit. (1,6,7,10), (7),(9,12),(7)	Salát rybí dietní , rohlík. (3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----
	Caro. (1,7)	Polévka uzená s kroupami. /Pol. krupicová. Čaj. (1,5,6,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, džem porce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. (1,3,12)	Pomaz. vajíčková, chléb. (1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Rama porce, džem porce. (1,3,7,11), (7), (12)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. (1,3,12)	Pomaz. vajíčková dietní, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia porce. Krém tvaroh. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. (1,3,12)	Pomaz. vajíčková, chléb. (1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4: Rohlík, Rama p., džem dia p. Krém tvaroh.dia. (1,3,7,11), (7), (12),(7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. (1,3,12)	Pomaz. vajíčková dietní, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	Mix: Rohlík, máslo, džem porce. (1,3,7,11), (7), (12)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. (1,3,12)	Pomaz. vajíčková, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	-----
	3: Chléb, máslo, džem porce. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao. (1,3,12), (6,7,8)	Pomaz. vajíčková, chléb. (1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Rama p., džem p. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao. (1,3,12), (6,7,8)	Pomaz. vajíčková dietní, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia p. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao neslaz. (1,3,12), (6,7,8)	Pomaz. vajíčková, chléb. (1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4: Rohlík, Rama p., džem dia p. Krém tvaroh.dia. (1,3,7,11), (7), (12),(7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao neslaz. (1,3,12), (6,7,8)	Pomaz. vajíčková dietní, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	Mix: Rohlík, máslo, džem porce.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. Kakao. (1,3,12), (6,7,8)	Pomaz. vajíčková, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	-----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Polévka drůbková se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smažený, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Plátek vepřový přír.-var.k řízku, salát bram. dietní. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, sýr tavený. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smažený, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, sýr tavený. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Plátek vepřový přír.-var.k řízku, salát bram. dietní. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Plátek vepřový přír.-var. k řízku, salát bram. dietní. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	3P: Chléb, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek vepřový smažený, salát bramb. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7),(7)	Plátek vepřový přír.-var.k ř., salát br. dietní. Pudink s komp. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Řízek vepřový smažený, salát bramb..Pudink s komp.dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7),(7)	Plátek vepř. přír.-var.k ř., salát br. dietní.. Pudink s komp.dia.-Tlačenka dietní, rohlík. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	MixP: Rohlík, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7),(7)	Plátek vepřový přír.-var.k ř., salát br. dietní. Pudink s komp. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
STŘEDA	3:	Pečeně vepřová, brambory. (1), (7)		
II. varianta oběda	4:	Pečeně vepřová dietní, brambory. (1,7), (7)		
	9:	Pečeně vepřová, brambory. (1), (7)		
	9/4:	Pečeně vepřová dietní, brambory. (1,7), (7)		
	Mix:	Pečeně vepřová, brambory. (1), (7)		
	3P:	Pečeně vepřová, brambory. Pudink s kompotem. (1), (7), (7)		
	4P:	Pečeně vepřová dietní, brambory. Pudink s kompotem. (1,7), (7), (7)		
	9P:	Pečeně vepřová, brambory. Pudink s kompotem dia. (1), (7), (7)		
	9/4P:	Pečeně vepřová dietní, brambory. Pudink s kompotem dia. (1,7), (7), (7)		
	MixP:	Pečeně vepřová, brambory.Pudink s kompotem. (1), (7), (7)		
	Caro.	Polévka čočková /Polévka zeleninová krémová. Čaj.	Čaj.	

ČTVRTEK	(1,7) 3: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7) 4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11),(4,7) 9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7) 9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11),(4,7) Mix: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7)	(1,9) / (1,3,9), (0) Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový. (1,6,7,9,10), (7), (9,12) Špíz kuřecí dietní, kaše bram. Salát zeleninový. (1,6,7,10), (7), (9,12) Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový. (1,6,7,9,10), (7), (9,12) Špíz kuřecí dietní, kaše bram. Salát zeleninový. (1,6,7,10), (7), (9,12) Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový. (1,6,7,9,10), (7), (9,12)	(0) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Lečo s vejci a uzeninou, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
	3P: Chléb, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7), (7) 4P: Rohlík, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11),(4,7), (7) 9P: Chléb, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7),(7) 9/4P: Rohlík, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem dia. (1,3,7,11),(4,7), (7) MixP: Chléb, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7),(7)	Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový. Rohlík loupák. (1,6,7,9,10), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) Špíz kuřecí dietní, kaše bram. Salát zelen. Rohlík loupák. (1,6,7,10), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový. Rohlík loupák dia. (1,6,7,9,10), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) Špíz kuřecí dietní, kaše bram. Salát zelen. Rohlík loupák dia. (1,6,7,10), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový. Rohlík loupák. (1,6,7,9,10), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Lečo s vejci a uzeninou, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Houska, máslo, salám SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Houska, Rama, salám SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Houska, máslo, salám SN. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12) 9/4: Houska, Rama, salám SN. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12) Mix: Houska, máslo, salám SN. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0) Guláš debrecinský, těstoviny. Ovoce. (1,9), (1,3) Guláš debrecinský dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9), (1,3) Guláš debrecinský, těstoviny. Ovoce. (1,9), (1,3) Guláš debrecinský dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9), (1,3) Guláš debrecinský dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9), (1,3)	Čaj. (0) Pol. bramborová, chléb. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Pol. bramborová, chléb. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9,12), (1,3,7,11)	----- ----- Ovofit. (7) Ovofit. (7) -----
	3P: Houska, máslo, salám SN. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Houska, Rama, salám SN. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Houska, máslo, salám SN. Zelenina. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) 9/4P: Houska, Rama, salám SN. Zelenina. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) MixP: Houska, máslo, salám SN. Kefír. (1,3,7,11), (1,6,7), (7), (7)	Guláš debrecinský, těstoviny. Pudink s džemem. (1,9), (1,3), (7,12) Guláš debrecinský dietní, těstoviny. Pudink s džemem. (1,9), (1,3), (7,12) Guláš debrecinský, těstoviny. Pudink s džemem dia. (1,9), (1,3), (7,12) Guláš debrecinský dietní, těstoviny. Pudink s džemem dia. (1,9), (1,3), (7,12) Guláš debrecinský dietní, těstoviny. Pudink s džemem. (1,9), (1,3), (7,12)	Pol. bramborová, chléb. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Pol. bramborová, chléb. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9,12), (1,3,7,11)	----- ----- Ovofit. (7) Ovofit. (7) -----
	Káva bílá. (1,7)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	

SOBOTA	3: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso krutí na paprice, knedlíky kynuté. (1,7), (1,3,7)	Cihla jádrová, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	-----
	4: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso krutí přírodní, knedlíky kynuté. (1,3,7)	Šunka VE, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, Rama, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Maso krutí na paprice, knedlíky kyn. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Cihla jádrová, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso krutí přírodní, knedlíky kyn. Ovoce. (1,3,7)	Šunka VE, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	Mix: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso krutí na paprice, knedlíky kyn. (1,3,7)	Šunka VE, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	3P: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso krutí na paprice, knedlíky kyn. Pěna sýrová, rohlík př. (1,7), (1,3,7), (7), (1,3,7,11)	Cihla jádrová, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	-----
	4P: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso krutí přírodní, knedlíky kyn. Pěna sýrová , rohlík př. (1,3,7), (7), (1,3,7,11)	Šunka VE, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, Rama, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Maso krutí na paprice, knedlíky kyn. Pěna sýrová , chléb př. (1,7), (1,3,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Cihla jádrová, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso krutí přírodní, knedlíky kyn. Pěna sýrová, rohlík př. (1,3,7), (7), (1,3,7,11)	Šunka VE, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	MixP: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso krutí na paprice, knedlíky kyn. Pěna sýrová , rohlík př. (1,3,7), (7), (1,3,7,11)	Šunka VE, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
NEDELE	Kakao. (6,7,8)	Pol. hovězí vývar s krupicovými noky. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Filé pečené na másle, br. šťouchané. Salát zeleninový. Pivo. (4,7,9), (9,12), (1)	Špagety milánské. (1,3,7,9,12)	-----
	4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Filé pečené, bram.šť. s pažitkou dietní. Salát zeleninový. (4,7,9), (7), (9,12)	Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12)	-----
	9: Pečivo sladké dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7)	Filé pečené na másle, bram.šť. Salát zeleninový. Pivo dia. (4,7,9), (9,12), (1)	Špagety milánské. (1,3,7,9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4: Pečivo sladké dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7)	Filé pečené, bram.šť. s pažitkou dietní. Salát zeleninový. (4,7,9), (7), (9,12)	Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Filé pečené na másle, bram.šť.ouchané. Salát zeleninový. (4,7,9),(9,12)	Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12)	-----
	3P: Pečivo sladké. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Filé pečené na másle, br.šť.ouchané. S. zel. Pivo. Nápoj sojový. (4,7,9), (9,12), (1), (6,7)	Špagety milánské. (1,3,7,9,12)	-----
	4P: Pečivo sladké. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7)	Filé pečené, bram. šť. dietní. Salát zeleninový. Nápoj sojový. (4,7,9), (7), (9,12), (6,7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12)	-----
	9P: Pečivo sladké dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7),(7)	Filé pečené na másle, bram.šť. Salát zel. Pivo dia. N. sojový. (4,7,9), (9,12), (1), (6,7)	Špagety milánské. (1,3,7,9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4P: Pečivo sladké dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7),(7)	Filé pečené, bram.šť. dietní. Salát zeleninový. Nápoj sojový. (4,7,9), (7), (9,12), (6,7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	MixP: Pečivo sladké. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7)	Filé pečené na másle, bram.šť.ouchané. Salát zel. Nápoj sojový. Špagety s rajčatovou omáčkou. (4,7,9),(9,12), (6,7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12)	-----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 7.6.2023

Domov pro seniory Kurojedy		JÍDELNÍ LÍSTEK 4	25. 09. 2023 – 01. 10. 2023	
SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	

PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, pomazánka paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, pomazánka paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, pom. paštiková.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 9/4: Rohlík, pom. paštiková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) Mix: Rohlík, pomazánka paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,9) / (1,3,9), (0) Rizoto drůbeží se zeleninou. Okurka steril. (7,9), (10,12) Rizoto drůbeží se zeleninou.Řepa červ. (7,9), (12) Rizoto drůbeží se zeleninou.Okurka steril. (7,9), (10,12) Rizoto drůbeží se zeleninou.Řepa červ. (7,9), (12) Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ. (7,9), (12)	Čaj. (0) Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7) Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7) Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7) Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7) Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	
	3P: Chléb, pomazánka paštiková.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 4P: Rohlík, pomazánka paštiková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9P: Chléb, pom. paštiková.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 9/4P: Rohlík, pom. paštiková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) MixP: Rohlík, pomazánka paštiková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. Okurka st. Pudink s piškoty. (7,9), (10,12), (1,7) Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ. Pudink s piškoty. (7,9), (12), (1,7) Rizoto drůbeží se zeleninou. Okurka st. Pudink s piškoty dia. (7,9), (10,12),(1,7) Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ.Pudink s piškoty dia. (7,9), (12), (1,7) Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ.Pudink s piškoty. (7,9), (12), (1,7)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7) Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7) Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7) Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7) Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	 Ovoce. (0) Ovoce. (0)
ÚTERÝ	Caro. (1,7) 3: Houska, jogurt. (1,3,7,11), (7) 4: Houska, jogurt. (1,3,7,11), (7) 9: Houska, jogurt dia. (1,3,7,11), (7) 9/4: Houska, jogurt dia. (1,3,7,11), (7) Mix: Houska, jogurt. (1,3,7,11), (7)	Pol. drůbková s jáhlami. Čaj. (1,5,6,9), (0) Knedlíky bram. plněné uz. masem. Salát zelný. (1,3,6,7), (12) Knedlíky bram.plněné uz. masem dietní. Mrkev steril. (1,3,6,7), (9,12) Knedlíky bram. pln. uz. masem. Sal. zelný dia. Džus dia. (1,3,6,7), (12) Knedlíky bram. pln. uz. masem diet. Mrkev steril. .Džus dia. (1,3,6,7), (9,12) Knedlíky bram. plněné uzeným masem. Mrkev steril. (1,3,6,7), (9,12)	Čaj. (0) Pol. kvěťáková s bramborami, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. zeleninová krémová, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Pol. kvěťáková s bramborami, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. zeleninová krémová, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Pol. kvěťáková s bramborami, rohlík. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
	3P: Houska, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7) 4P: Houska, jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (7) 9P: Houska, jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (7) 9/4P: Houska, jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (7) MixP: Houska, jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bram. plněné uz. masem.Salát zelný. Sýr. (1,3,6,7), (12), (7) Knedlíky bram. plněné uz. masem dietní. Mrkev steril. Sýr. (1,3,6,7), (9,12), (7) Knedlíky br. pln. uz. masem. Salát zelný dia. Džus dia. Sýr. (1,3,6,7), (12), (7) Knedlíky br. pln. uz. masem diet. Mrkev steril. Džus dia. Sýr. (1,3,6,7), (9,12), (7) Knedlíky bram.plněné uzeným masem. Mrkev steril. Sýr. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Pol. kvěťáková s bramborami, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. zeleninová krémová, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Pol. kvěťáková s bramborami, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. zeleninová krémová, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Pol. kvěťáková s bramborami, rohlík. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
	Káva bílá. (1,7)	Polévka masový krém. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	

STŘEDA	3: Chléb, Rama porce, džem porce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Rama porce, džem porce. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Rama porce, džem dia porce. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7) 9/4: Rohlík, Rama porce, džem dia porce. Kefir. (1,3,7,11), (7), (12),(7) Mix: Rohlík, Rama porce, džem porce. (1,3,7,11), (7), (12)	Vejsce pštroší, brambory I. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Vejsce pštroší dietní, brambory I. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Vejsce pštroší, brambory I. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Vejsce pštroší dietní, brambory I. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Vejsce pštroší dietní, brambory I. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pěna šunková I., chléb. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Pěna šunková I., chléb. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
	3P: Chléb, Rama porce, džem porce. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Rama porce, džem porce. Kefir. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Rama porce, džem dia porce. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7) 9/4P: Rohlík, Rama porce, džem dia porce. Kefir. (1,3,7,11), (7), (12),(7) MixP: Rohlík, Rama porce, džem porce. Kefir. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Vejsce pštroší, brambory I. Zelenina.Pudink. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Vejsce pštroší dietní, brambory I. Zelenina. Pudink. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Vejsce pštroší, brambory I. Zelenina..Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Vejsce pštroší dietní, brambory I. Zelenina.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Vejsce pštroší dietní, brambory I. Zelenina. Pudink. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pěna šunková I., chléb. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Pěna šunková I., chléb. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
STŘEDA	3:	Škubánky bramborové s mákem. (1,3,5,7,8)		
II. varianta oběda	4:	Škubánky bramborové s tvarohem. (1,7)		
	9:	Škubánky bramborové s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)		
	9/4:	Škubánky bramborové s tvarohem dia. Ovoce. (1,7)		
	Mix:	Škubánky bramborové s tvarohem. (1,7)		
	3P:	Škubánky bramborové s mákem. Pudink. (1,3,5,7,8), (7)		
	4P:	Škubánky bramborové s tvarohem. Pudink. (1,7), (7)		
	9P:	Škubánky bramborové s mákem dia. Pudink dia. (1,3,5,7,8), (7)		
	9/4P:	Škubánky bramborové s tvarohem dia. Pudink dia. (1,7), (7)		
	MixP:	Škubánky bramborové s tvarohem. Pudink. (1,7), (7)		
	Caro.	Pol. slepičí s vaječnou mlhovinou. Čaj.	Čaj.	
	(6,7,8)	(3,9), (0)	(0)	

ČTVRTEK	3: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. (1,10,12)	Knedlíky bramborové, cibulka smažená. (1,3,7)	-----
	4: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce. (1)	Knedlíky bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,7)	-----
STÁTNÍ SVÁTEK	9: Rohlík sýrový, máslo pom. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7),(9,12)	Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. (1,10,12)	Knedlíky bramborové, cibulka smažená. (1,3,7)	Pěna sýrová. (7)
	9/4: Rohlík sýrový, máslo pom. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7),(9,12)	Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce. (1)	Knedlíky bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,7)	Pěna sýrová. (7)
	Mix: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. (1,10,12)	Knedlíky bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,7)	-----
	3P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. Nápoj sojový. (1,10,12), (6,7)	Knedlíky bramborové, cibulka smažená. (1,3,7)	-----
	4P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce. Nápoj sojový. (1), (6,7)	Knedlíky bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,7)	-----
	9P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7),(9,12), (7)	Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce.Nápoj sojový. (1,10,12), (6,7)	Knedlíky bramborové, cibulka smažená. (1,3,7)	Pěna sýrová. (7)
	9/4P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7),(9,12), (7)	Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce.Nápoj sojový. (1), (6,7)	Knedlíky bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,7)	Pěna sýrová. (7)
	MixP: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce.Nápoj sojový. (1,10,12), (6,7)	Knedlíky bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,7)	-----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Polévka kmínová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (7,9)	Filé zapečené se sýrem, brambory I. Zelenina. (3,4,7,9), (7), (9,12)	Lívanice skořicové. Jogurt. (1,3,7), (7)	-----
	4: Rohlík, pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (7,9)	Filé zapečené se sýrem, brambory I. Zelenina. (3,4,7,9), (7), (9,12)	Lívanice s dia džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	-----
	9: Chléb, pomaz. zeleninová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9)	Filé zapečené se sýrem, brambory I. Zelenina. (3,4,7,9), (7), (9,12)	Lívanice s dia džemem. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Salát mrkvový dia. (0)
	9/4: Rohlík, pomaz. zeleninová. Ovoce. (1,3,7,11), (7,9)	Filé zapečené se sýrem, brambory I. Zelenina. (3,4,7,9), (7), (9,12)	Lívanice s dia džemem. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Salát mrkvový dia. (0)
	Mix: Rohlík, pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (7,9)	Filé zapečené se sýrem, brambory I. Zelenina. (3,4,7,9), (7), (9,12)	Lívanice s dia džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	-----
	3P: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z oves.vloček. (1,3,7,11), (7,9), (1,7)	Filé zapečené se sýrem, brambory I. Zelenina. Jogurt. (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Lívanice skořicové. Jogurt. (1,3,7), (7)	-----
	4P: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z oves.vloček. (1,3,7,11), (7,9), (1,7)	Filé zapečené se sýrem, brambory I. Zelenina. Jogurt. (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Lívanice s dia džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	-----
	9P: Chléb, pomaz. zeleninová. Kaše z ov.vl.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9) , (1,7)	Filé zapečené se sýrem, brambory I. Zelenina. Jogurt dia. (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Lívanice s dia džemem. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Salát mrkvový dia. (0)
	9/4P: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z ov.vl. dia. (1,3,7,11), (7,9), (1,7)	Filé zapečené se sýrem, brambory I. Zelenina. Jogurt dia. (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Lívanice s dia džemem. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Salát mrkvový dia. (0)
	MixP: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z oves.vl. (1,3,7,11), (7,9), (1,7)	Filé zapečené se sýrem, brambory I. Zelenina. Jogurt. (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Lívanice s dia džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	-----
	Káva bílá. (1,7)	Pol. česneková s bramb. /Pol. zeleninová s těstov. Čaj. (3,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	

SOBOTA	3: Chléb, máslo, sýr plátkový SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink. (1), (7)	Pomazánka masová, chléb.Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	-----
	4: Rohlík, Rama porce, sýr plátkový SN. (1,3,7,11), (7), (7)	Plátek kuřecí přír., bram. šť. s paž. dietní. Pudink. (1), (7), (7)	Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr plátk.SN.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7)	Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink dia. (1), (7)	Pomazánka masová, chléb.Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Rama p., sýr plátk.SN.Krém tvar. dia. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Plátek kuřecí přír., bram. šť. s paž. dietní. Pudink dia. (1), (7), (7)	Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	Mix: Rohlík, máslo, sýr plátkovýSN. (1,3,7,11), (7), (7)	Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink. (1), (7)	Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	-----
	3P: Chléb, máslo, sýr plátkový SN..Krém tvar. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink. (1), (7)	Pomazánka masová, chléb.Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	-----
	4P: Rohlík, Rama p., sýr plátkový SN.Krém tvar. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Plátek kuřecí přír., bram. šť. s pažitkou dietní. Pudink. (1), (7), (7)	Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr plátk. SN.Krém tvar. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7)	Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink dia. (1), (7)	Pomazánka masová, chléb.Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Rama p., sýr plátk.SN.Krém tvar. dia. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Plátek kuřecí přír., bram. šť. s pažit. dietní. Pudink dia. (1), (7), (7)	Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	MixP: Rohlík, máslo, sýr plát.SN. Krém tvar. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink. (1), (7)	Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	-----
NEDELE	Kakao. (6,7,8)	Polévka drůbková s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Šáteček. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. (1), (1,3), (1,3,7)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Šáteček. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní. (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	-----
	9: Šáteček dia. Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. (1), (1,3), (1,3)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Šáteček dia.Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní. (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	Mix: Šáteček. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. (1), (1,3,7), (1,3)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	-----
	3P: Šáteček. Nápoj mléčný. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. Ovocit. (1), (1,3), (1,3,7), (7)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Šáteček. Nápoj mléčný. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní. Ovocit. (1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	-----
	9P: Šáteček dia. Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. Ovocit. (1), (1,3), (1,3), (7)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Šáteček dia. Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní. Ovocit. (1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	MixP: Šáteček. Nápoj mléčný. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pečeně vepřová, knedlíky, špenát.Ovocit. (1), (1,3,7), (1,3), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	-----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 7.6.2023

Domov pro seniory Kurojedy		JÍDELNÍ LÍSTEK 5	02. 10. 2023 – 08. 10. 2023	
SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	

PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, máslo, med porce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, Rama, med porce. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia porce. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Rama, džem dia porce. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) Mix: Rohlík, máslo, med porce. (1,3,7,11), (7)	Pol. gulášová s bramb. /Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,6,7,9) / (1,6,7,9), (0) Brokolice smažená, brambory I. Kompot. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) Placičky zeleninové, brambory I. Kompot. (1,3,5,6,7,8,9,11,13), (7) Brokolice smažená, brambory I. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) Placičky zeleninové, brambory I.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,9,11,13), (7) Placičky zeleninové, brambory I.Kompot. (1,3,5,6,7,8,9,11,13), (7)	Čaj. (0) Stehno kuřecí pečené, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) Stehno kuřecí pečené, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	 ----- ----- Tvaroh slaný. (7) Tvaroh slaný. (7) -----
	3P: Chléb, máslo, med porce. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík, Rama, med porce. Ovoce. (1,3,7,11), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia porce. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4P: Rohlík, Rama, džem dia porce. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) MixP: Rohlík, máslo, med porce. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Brokolice smažená, brambory I. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory I. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,9,11,13), (7), (7) Brokolice smažená, brambory I. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory I. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,9,11,13), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory I.Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,9,11,13), (7), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) Stehno kuřecí pečené, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	 ----- ----- Tvaroh slaný. (7) Tvaroh slaný. (7) -----
ÚTERÝ	Caro. (1,7) 3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10) 4: Toustový chléb, párek. (1,3,6,7,11), (1,6,7) 9: Chléb, párek, hořčice. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12) 9/4: Toustový chléb, párek. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,6,7), (9,12) Mix: Toustový chléb, párek. (1,3,6,7,11), (1,6,7)	Pol. pórková s vejci. /Pol. pórková dietní. Čaj. (1,3,9) / (1,9), (0) Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. (7) Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce. (0) Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. (7) Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce. (0) Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. (7)	Čaj. (0) Guláš bramborový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Guláš bramborový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Guláš bramborový, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	 ----- ----- Pyré zeleninové. (9,12) Pyré zeleninové. (9,12) -----
	3P: Chléb, párek, hořčice. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12) 4P: Toustový chléb, párek. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,6,7), (9,12) 9P: Chléb, párek, hořčice. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12) 9/4P: Toustový chléb, párek. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,6,7), (9,12) MixP: Toustový chléb, párek. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,6,7), (9,12)	Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. Sýr. (7), (7) Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce. Sýr. (7) Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. Sýr. (7), (7) Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce. Sýr. (7) Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. Sýr. (7), (7)	Guláš bramborový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Guláš bramborový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Guláš bramborový, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	 ----- ----- Pyré zeleninové. (9,12) Pyré zeleninové. (9,12) -----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík , sýr tavený. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík sýrový, sýr tavený. Džus dia. (1,3,7,11), (7) 9/4: Rohlík , sýr tavený. Džus dia. (1,3,7,11), (7) Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Polévka hovězí s drobením. Čaj. (1,3,7,9), (0) Vdolky. Kakao. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8) Vdolky. Jogurt. Ovoce. (1,3,7), (7) Vdolky dia. Kakao neslazené. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8) Vdolky dia. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7), (7) Vdolky. Kakao. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8)	Čaj. (0) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. ----- (1) Plátek kuř. přír.,br.šťouchané s pažitkou dietní. ----- (1) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. Termix. (1) (7) Plátek kuř. přír., br.šťouch. s pažitkou diet. Termix. (1) (7) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. ----- (1) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. ----- (1) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou diet. ----- (1) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. Termix. (1) (7) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou diet. Termix. (1) (7) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. ----- (1)
	3P: Rohlík, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7) 4P: Rohlík , sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7) 9P: Rohlík sýrový, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7) 9/4P: Rohlík , sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7) MixP: Rohlík, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7)	Vdolky. Kakao. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8) Vdolky. Jogurt. Ovoce. (1,3,7), (7) Vdolky dia. Kakao neslazené. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8) Vdolky dia. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7), (7) Vdolky. Kakao. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8)	
STŘEDA II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: Mix:	Kaše cizrnová, salám opečený.Ovoce. (1,5,6,9), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7) Kaše cizrnová, salám opečený.Ovoce. (1,5,6,9), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7)	
	3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP:	Kaše cizrnová, salám opečený.Ovoce. (1,5,6,9), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7) Kaše cizrnová, salám opečený.Ovoce. (1,5,6,9), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7)	
	Caro. (1,7)	Polévka boršč. / Pol. boršč dietní. Čaj. (1,3,7,9,12)/ (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)

ČTVRTEK	3: Chléb, Rama, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Čevabčiči, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Ovar, křen steril. chléb. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, Rama, sýr žervé. (1,3,7,11), (7),(7)	Čevabčiči dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Ovar, rohlík. (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (7)	Čevabčiči, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Ovar, křen steril. chléb. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovofit. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (7),(7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Ovar, rohlík. (1,3,7,11), (9,12)	Ovofit. (7)
	Mix: Rohlík, Rama, sýr žervé. (1,3,7,11), (7),(7)	Čevabčiči, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Ovar, rohlík. (1,3,7,11), (9,12)	-----
	3P: Chléb, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (7)	Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Ovar, křen, chléb. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7),(7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Ovar, rohlík. (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (7)	Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Ovar, křen, chléb. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovofit. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s komp.dia. (1,3,7,11), (7),(7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory. Kaše kukuřičná dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Ovar, rohlík. (1,3,7,11), (9,12)	Ovofit. (7)
	MixP: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7),(7), (7)	Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Ovar, rohlík. (1,3,7,11), (9,12)	-----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. hovězí s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, paštika kelímek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7)	Salát celerový, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	-----
	4: Rohlík, paštika kelímek. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Svíčková dietní, knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7)	Salát celerový dietní, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, paštika kelímek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7)	Salát celerový, chléb. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, paštika kelímek. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Svíčková dietní, knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7)	Salát celerový dietní, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	Mix: Rohlík, paštika kelímek. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7)	Salát celerový dietní, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	-----
	3P: Chléb, paštika kelímek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky kyn. Nápoj jogurtový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Salát celerový, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	-----
	4P: Rohlík, paštika kelímek. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Svíčková dietní, knedlíky kyn. Nápoj jogurtový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Salát celerový dietní, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, paštika kelímek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Svíčková dietní, knedlíky kyn. Nápoj jogurtový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Salát celerový, chléb. (3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, paštika kelímek. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Svíčková dietní, knedlíky kyn. Nápoj jogurtový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Salát celerový dietní, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	MixP: Rohlík, paštika kelímek. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Svíčková dietní, knedlíky kyn. Nápoj jogurtový . (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Salát celerový dietní, rohlík. (3,7,9), (1,3,7,11)	-----
	Káva bílá. (1,7)	Polévka rajská s rýží. / Pol rajská s rýží dia. Čaj. (1,3,7,9,12)/ (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	

SOBOTA	3: Houska, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pivo. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1)	Pol. dršťková, rohlík. Oplatky. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Houska, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7)	Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. Oplatky. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	9: Houska, tvaroh s kompot. dia. (1,3,7,11), (7)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pivo dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1)	Pol. dršťková, chléb. Oplatky dia. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4: Houska, tvaroh s kompot.dia. (1,3,7,11), (7)	Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. dršťková, chléb. Oplatky dia. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	Mix: Houska, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. Oplatky. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	3P: Houska, tvaroh s kompotem.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1), (7)	Pol. dršťková, rohlík. Pudink. (1,9), (1,3,7,11), (7)	-----
	4P: Houska, tvaroh s kompotem.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. Pudink. (1,9), (1,3,7,11), (7)	-----
	9P: Houska, tvaroh s kom. dia.Kakao nesl. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1), (7)	Pol. dršťková, chléb. Pudink dia. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4P: Houska, tvaroh s kom. dia.Kakao nesl. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pol. dršťková, chléb. Pudink dia. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Nápoj sojový. (6,7)
	MixP: Houska, tvaroh s kom.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. Pudink. (1,9), (1,3,7,11), (7)	-----
NEDELE	Kakao. (6,7,8)	Pol. drůbková se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Plundra. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Guláš segedínský, knedlíky. (1,12), (1,3)	Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. (3,7,10),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Plundra. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Guláš vepřový dietní, knedlíky. (1), (1,3)	Pomazánka drožd'ová dietní, rohlík. Zelenina. (3,7,10), (1,3,7,11),(9,12)	-----
	9: Plundra dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Guláš segedínský, knedlíky. Džus dia. (1,12), (1,3), (12)	Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. (3,7,10),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	9/4: Plundra dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Guláš vepřový dietní, knedlíky. Džus dia. (1), (1,3), (12)	Pomazánka drožd'ová dietní, rohlík. Zelenina. (3,7,10), (1,3,7,11),(9,12)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	Mix: Plundra. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Guláš segedínský, knedlíky. (1,12), (1,3)	Pomazánka drožd'ová dietní, rohlík. Zelenina. (3,7,10), (1,3,7,11),(9,12)	-----
	3P: Plundra. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Guláš segedínský, knedlíky.Krupice mléčná. (1,12), (1,3), (1,7)	Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. (3,7,10),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Plundra. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky. Krupice mléčná. (1), (1,3), (1,7)	Pomazánka drožd'ová dietní, rohlík. Zelenina. (3,7,10), (1,3,7,11),(9,12)	-----
	9P: Plundra dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Guláš segedínský, knedlíky. Krupice mléčná. (1,12), (1,3), (1,7)	Pomazánka drožd'ová, chléb. Zelenina. (3,7,10),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	9/4P: Plundra dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky. Krupice mléčná. (1), (1,3), (1,7)	Pomazánka drožd'ová dietní, rohlík. Zelenina. (3,7,10), (1,3,7,11),(9,12)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	MixP: Plundra. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Guláš segedínský, knedlíky. Krupice mléčná. (1,12), (1,3), (1,7)	Pomazánka drožd'ová dietní, rohlík. Zelenina. (3,7,10), (1,3,7,11),(9,12)	-----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 7.6.2023

Domov pro seniory Kurojedy		JÍDELNÍ LÍSTEK 6	09. 10. 2023 – 15. 10. 2023	
SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	

PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Polévka vločková. Čaj. (1,3,7,9) , (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr plátkový SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé smažené, kaše bram. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	Lívance s džemem. Mléko. (1,3,7,12), (7)	----
	4: Rohlík, Rama, sýr plátkový SN. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. (4,7,9), (7),(9,12)	Lívance s džemem. Kefir. (1,3,7,12), (7)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. (4,7,9), (7),(9,12)	Lívance s dia džemem. Mléko. (1,3,7,12), (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, sýr plátkový SN. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. (4,7,9), (7),(9,12)	Lívance s dia džemem. Kefir. (1,3,7,12), (7)	Jogurt dia. (7)
	Mix: Rohlík, máslo, sýrplátkový SN. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. (4,7,9), (7),(9,12)	Lívance s džemem. Mléko. (1,3,7,12), (7)	----
	3P: Chléb, máslo, sýr plátkový SN. Krém tvaroh. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé smažené, kaše bram. Zelenina. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	Lívance s džemem. Mléko. (1,3,7,12), (7)	----
	4P: Rohlík, Rama, sýr plátkový SN. Krém tvar. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce. (4,7,9), (7),(9,12)	Lívance s džemem. Kefir. (1,3,7,12), (7)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr plátkový SN. Krém tv. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce. (4,7,9), (7),(9,12)	Lívance s džemem dia. Mléko. (1,3,7,12), (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, sýr plátkový SN. Krém tv. dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce. (4,7,9), (7),(9,12)	Lívance s džemem dia. Kefir. (1,3,7,12), (7)	Jogurt dia. (7)
MixP: Rohlík, máslo, sýr plát .SN. Krém tvar. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce. (4,7,9), (7),(9,12)	Lívance s džemem. Mléko. (1,3,7,12), (7)	----	
ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Polévka s játrovou rýží. /Polévka s játr. rýží dietní. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11) / (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Sýr plátkový VE, vejce vař. máslo, chléb. (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík,pom. z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Sýr plátkový VE, s. tavený, Rama porce, rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pom. z olejovek. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Sýr plátkový VE, vejce v., máslo, chléb. (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	9/4: Rohlík, pom. z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Sýr plátkový VE, s. tav., Rama p., rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	Mix: Rohlík, pom. z olejovek (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Sýr plátkový VE, s. tavený, máslo, rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	----
	3P: Chléb, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. Zelenina. (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	Sýr plátkový VE, vejce, máslo, chléb. (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík,pom.z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. Zelenina. (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	Sýr plátkový VE, s. tavený, Rama p., rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, pom.z olejovek. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia.Zelenina. (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	Sýr plátkový VE, vejce, máslo, chléb. (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Banán s jablky strouhaný (0)
	9/4P: Rohlík, pom.z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia.Zelenina. (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	Sýr plátkový VE, s. tavený, Rama p., rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	Banán s jablky strouhaný (0)
MixP: Rohlík, pom.z olejovek.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt.Zelenina. (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	Sýr plátkový VE, s. tavený, máslo, rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	----	
	Káva bílá. (1,7)	Pol. hovězí vývar s krupicovými noky. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	

ÚTERÝ

STŘEDA	3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Pečivo sladké dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4: Pečivo sladké dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Směs hovězí na pepři, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Směs hovězí na pepři, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)	List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----- ----- Pěna sýrová. (7) Pěna sýrová. (7) -----
	3P: Pečivo sladké.. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4P: Pečivo sladké. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9P: Pečivo sladké dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4P: Pečivo sladké dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) MixP: Pečivo sladké.. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Směs hovězí na pepři, těstoviny. Tvaroh s kompotem. (1), (1,3), (7) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Tvaroh s kompotem. (1), (1,3), (7) Směs hovězí na pepři, těstoviny. Tvaroh s kompotem dia. (1), (1,3), (7) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Tvaroh s kompotem dia. (1), (1,3), (7) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Tvaroh s kompotem. (1), (1,3), (7)	List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----- ----- Pěna sýrová. (7) Pěna sýrová. (7) -----
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: Mix: 3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP:	Guláš hovězí, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Guláš hovězí dietní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Guláš hovězí, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Guláš hovězí dietní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Guláš hovězí, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Guláš hovězí, těstoviny. Tvarohs kompotem . (1), (1,3), (7) Guláš hovězí dietní, těstoviny. Tvaroh s kompotem. (1), (1,3), (7) Guláš hovězí, těstoviny. Tvaroh s kompotem dia. (1), (1,3), (7) Guláš hovězí dietní, těstoviny. Tvaroh s kompotem dia. (1), (1,3), (7) Guláš hovězí, těstoviny. Tvaroh s kompotem. (1), (1,3), (7)		
II. varianta oběda				
	Caro. (1,7)	Pol. čočková. /Pol. krupicová. Čaj. (1,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	

ČTVRTEK	3: Rohlík, Rama, salám šunkový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	Pol. borčš, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Rama, salám šunkový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	Pol. borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9: Rohlík, Rama, salám šunk. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	Pol. borčš dietní, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Zelenina. (9,12)
	9/4: Rohlík, Rama, salám šunk.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12)	Pečeně sekaná dietní,kaše bramborová.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	Pol. borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Zelenina. (9,12)
	Mix: Rohlík, Rama, salám šunkový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Pečeně sekaná, kaše bramborová.Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	Pol. borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	3P: Rohlík, Rama, salám šunkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	Pol. borčš, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, Rama, salám šunkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Džus. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	Pol. borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9P: Rohlík, Rama, salám šunk. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	Pol. borčš dietní, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Zelenina. (9,12)
	9/4P: Rohlík, Rama, salám šunk.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Džus dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	Pol. borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Zelenina. (9,12)
	MixP: Rohlík, Rama, salám šunkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	Pol. borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Polévka kmínová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Rama, džem porce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn. bram., špenát. (1,7), (1,3,7), (1,3,)	Salát vajíčkový, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	-----
	4: Rohlík, Rama, džem porce. (1,3,7,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn. bram, špenát dietní. (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	Salát vajíčkový dietní, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	-----
	9: Chléb, Rama, džem dia porce. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn. bram, špenát.Oplatky dia. (1,7), (1,3,7), (1,3),(1,3,5,6,7,8,11)	Salát vajíčkový, chléb, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia porce. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn.br., špenát diet.Oplatky dia. (1,7), (1,3,7), (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11)	Salát vajíčkový dietní, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	Mix: Rohlík, Rama, džem porce. (1,3,7,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn. bram., špenát. (1,7), (1,3,7), (1,3)	Salát vajíčkový dietní, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	-----
	3P: Chléb, Rama, džem porce. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn.bram., špenát.Krém tvarohový. (1,7), (1,3,7), (1,3,)	Salát vajíčkový, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, Rama, džem porce. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn.bram., špenát dietní. Krém tvarohový. (1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7)	Salát vajíčkový dietní, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	-----
	9P: Chléb, Rama, džem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn.bram., špenát. Krém tvarohový dia. (1,7), (1,3,7), (1,3),(1,3,5,6,7,8,11), (7)	Salát vajíčkový, chléb, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, džem dia porce. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn.bram., špenát dietní. Krém tvarohový dia. (1,7), (1,3,7), (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (7)	Salát vajíčkový dietní, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	MixP: Rohlík, Rama, džem porce. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn.bram., špenát.Krém tvarohový. (1,7), (1,3,7), (1,3), (7)	Salát vajíčkový dietní, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	-----
SOBOTA	Káva bílá. (1,7)	Polévka zeleninová s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, sýr tavený.	Játra dušená na slanině, rýže. Ovoce.	Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.	-----

	(1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	(1) Játra dušená dietní, rýže. Ovoce. (1) Játra dušená na slanine, rýže. Ovoce. (1) Játra dušená dietní, rýže. Ovoce. (1) Játra dušená dietní, rýže. Ovoce. (1)	(1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9)	----- Tvaroh s kompotem dia. (7) Tvaroh s kompotem dia. (7) -----
	3P: Chléb, sýr tavený. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 4P: Rohlík, sýr tavený. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,7,11), (7), (1,7) 9P: Chléb, sýr tavený. Kaše kukuřičná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 9/4P: Rohlík, sýr tavený. Kaše kukuřičná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7) MixP: Rohlík, sýr tavený. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Játra dušená na slanine, rýže. Jogurt. (1), (7) Játra dušená dietní, rýže. Jogurt. (1), (7) Játra dušená na slanine, rýže. Jogurt dia. (1), (7) Játra dušená dietní, rýže. Jogurt dia. (1), (7) Játra dušená dietní, rýže. Jogurt. (1), (7)	Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9)	----- ----- Tvaroh s kompotem dia. (7) Tvaroh s kompotem dia. (7) -----
NEDELE	Kakao. (6,7,8) 3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Pečivo sladké dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Pečivo sladké dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol. slepičí vývar s cizrnou. Čaj. (1,9), (0) Pečeně štěpánská, knedlíky. (1,3), (1,3,7) Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. (1,3), (1,3,7) Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7),(7) Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7),(7) Pečeně štěpánská, knedlíky. (1,3), (1,3,7)	Čaj. (0) Vepřenky s cibulí, hořčice, chléb. (1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11) Vepřenky s cibulí, hořč.,chléb. (1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
	3P: Pečivo sladké. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4P:Pečivo sladké.. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9P: Pečivo sladké dia. Ovoce. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4P: Pečivo sladké dia. Ovoce. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) MixP: Pečivo sladké.. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7), (7) Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7), (7) Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7),(7) Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7),(7) Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7), (7)	Vepřenky s cibulí, hořčice, chléb. (1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11) Vepřenky s cibulí, hořč.,chléb. (1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----

PONDĚLÍ	(1,7) 3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10) 4: Rohlík, pomazánka salámová dietní. (1,3,7,11), (1,6,7) 9: Chléb, pom. salámová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10) 9/4: Rohlík, pom. salámová dietní. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7) Mix: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	(1,9), (0) Žampiony smažené, brambory I. Omáčka tatarská. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (3,7) Žampiony dušené na másle, brambory I. Zelenina. (1,7), (7), (9,12) Žampiony smažené, brambory I. Omáčka tatarská. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (3,7) Žampiony dušené na másle, brambory I. Zelenina. (1,7), (7), (9,12) Žampiony dušené na másle, brambory I. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	(0) Nudle labužnické. (1,3,5,6,7,9) Nudle labužnické dietní. (1,3,5,6,7,9) Nudle labužnické. (1,3,5,6,7,9) Nudle labužnické dietní. (1,3,5,6,7,9) Nudle labužnické. (1,3,5,6,7,9)	----- ----- Nápoj sojový. (6,7) Nápoj sojový. (6,7) -----
	3P: Chléb, pomazánka salámová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10) 4P: Rohlík, pomazánka salámová dietní. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7) 9P: Chléb, pom. salámová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10) 9/4P: Rohlík, pom. salámová dietní. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7) MixP: Rohlík, pomazánka salámová. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Žampiony smažené, brambory I. Omáčka tatarská.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (3,7), (7) Žampiony dušené na másle, brambory I. Zelenina.Pudink. (1,7), (7), (9,12), (7) Žampiony smažené, brambory I. Omáčka tatar.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (3,7),(7) Žampiony dušené na másle, brambory I. Zelenina.Pudink dia. (1,7), (7), (9,12), (7) Žampiony dušené na másle, brambory I. Zelenina.Pudink dia. (1,7), (7), (9,12), (7)	Nudle labužnické. (1,3,5,6,7,9) Nudle labužnické dietní. (1,3,5,6,7,9) Nudle labužnické. (1,3,5,6,7,9) Nudle labužnické dietní. (1,3,5,6,7,9) Nudle labužnické. (1,3,5,6,7,9)	----- ----- Nápoj sojový. (6,7) Nápoj sojový. (6,7) -----
ÚTERÝ	Caro. (1,7) 3: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) Mix: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. česneková s bram.. /Pol. hov. vývar s těstov. Čaj. (3,9) / (1,3,9), (0) Hovězí po cikánsku, rýže. Ovoce. (1,9) Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Ovoce. (1,9) Hovězí po cikánsku, rýže. Ovoce. (1,9) Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Ovoce. (1,9) Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Ovoce. (1,9)	Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----- ----- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7) -----
	3P: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Rohlík, Rama, jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7) MixP: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku, rýže. Tvaroh s bylinkami. (1,9), (7) Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Tvaroh s bylinkami. (1,9), (7) Hovězí po cikánsku, rýže. Tvaroh s bylinkami. (1,9), (7) Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Tvaroh s bylinkami. (1,9), (7) Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Tvaroh s bylinkami. (1,9), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----- ----- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7) -----
	Káva bílá. (1,7)	Polévka krupicová s vejcem. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	

[illegible]

ČTVRTEK	3: Rohlík, paštika kelímek. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,10,11)	Halušky s uzeným masem a kys. zelím. (1,3,7)	Řízek kuřecí smažený, chléb. Řepa červená. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	-----
	4: Rohlík, paštika kelímek. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Halušky s brynzou a uzeným masem. (1,3,7)	Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12)	-----
	9: Chléb, paštika kelímek. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	Halušky s uzeným masem a kys. zelím. (1,3,7)	Řízek kuřecí smažený., chléb. Řepa červená. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Krém tvaroh. dia. (7)
	9/4: Rohlík, paštika kelímek. Pudink dia. (1,3,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Halušky s brynzou a uzeným masem. (1,3,7)	Řízek kuřecí přír., veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12)	Krém tvaroh. dia. (7)
	Mix: Rohlík, paštika kelímek. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Halušky s brynzou a uzeným masem. (1,3,7)	Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12)	-----
	3P: Rohlík, paštika kelímek.Pudink. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Halušky s uzeným masem a kys. zelím. Ovoce. (1,3,7)	Řízek kuřecí smažený, chléb. Řepa červená. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	-----
	4P: Rohlík, paštika kelímek.Pudink. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Halušky s brynzou a uzeným masem. Ovoce. (1,3,7)	Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12)	-----
	9P: Chléb, paštika kelímek.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	Halušky s uzeným masem a kys. zelím.Ovoce. (1,3,7)	Řízek kuřecí smažený., chléb. Řepa červená. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Krém tvaroh. dia. (7)
	9/4P: Rohlík, paštika kelímek.Pudink dia. (1,3,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Halušky s brynzou a uzeným masem.Ovoce. (1,3,7)	Řízek kuřecí přír., veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12)	Krém tvaroh. dia. (7)
	MixP: Rohlík, paštika kelímek. Pudink. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Halušky s brynzou a uzeným masem. Ovoce. (1,3,7)	Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12)	-----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7)	Pol. hovězí s masem a nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Rama, šunka SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Guláš vepřový mexický, těstoviny. Ovoce. (1,12), (1,3)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	-----
	4: Rohlík, Rama, šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Ovoce. (1,12), (1,3)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, Rama, šunka SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Guláš vepřový mexický, těstoviny. Ovoce. (1,12), (1,3)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	Salát ovocný dia. (0)
	9/4: Rohlík, Rama, šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Ovoce. (1,12), (1,3)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	Salát ovocný dia. (0)
	Mix: Rohlík, Rama, šunka SN. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Ovoce. (1,12), (1,3)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	-----
	3P: Chléb, Rama, šunka SN. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Guláš vepřový mexický, těstoviny. Jogurt s kompotem. (1,12), (1,3), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	-----
	4P: Rohlík, Rama, šunka SN. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Jogurts kompotem. (1,12), (1,3), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, Rama, šunka SN. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Guláš vepřový mexický, těstoviny. Jogurt s kompotem dia. (1,12), (1,3), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	Salát ovocný dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Rama, šunka SN. Podmáslí.Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Jogurt s kom. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (1,12), (1,3), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	Salát ovocný dia. (0)
	MixP: Rohlík, Rama, šunka SN. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Jogurts kompotem . (1,12), (1,3), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7,10), (1,3,7,11)	-----
SOBOTA	Káva bílá. (1,7)	Polévka z kys. zelí s uzeninou I. /Pol. drůb. jemná. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, tvaroh s kompotem.	Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina.	Lečo s vejci a uzeninou, chléb.	-----

	(1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík, tvaroh s komp. dia. (1,3,7,11), (7) 9/4: Rohlík, tvaroh s komp. dia. (1,3,7,11), (7) Mix: Rohlík, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7)	(1),(9,12) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. (1),(9,12) Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina. (1,12),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. (1),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. (1),(9,12)	(1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----- Pěna šunková. (1,6,7) Pěna šunková. (1,6,7) ----- ----- Pěna šunková. (1,6,7) Pěna šunková. (1,6,7) -----
	3P: Rohlík, tvaroh s kompotem. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, tvaroh s kompotem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Rohlík, tvaroh s kompotem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, tvaroh s kompotem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) MixP: Rohlík, tvaroh s kompotem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina. Nápoj sojový. (1,12),(9,12), (6,7) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. Nápoj sojový. (1),(9,12), (6,7) Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina.Nápoj sojový. (1,12),(9,12), (6,7) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina.Nápoj sojový. (1),(9,12), (6,7) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. Nápoj sojový. (1),(9,12), (6,7)	Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----- ----- Pěna šunková. (1,6,7) Pěna šunková. (1,6,7) -----
NEDĚLE	Kakao. (6,7,8) 3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9:Pečivo sladké dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Pečivo sladké dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Polévka drůbková s jáhlami. Čaj. (1,5,6,9), (0) Svíčková sekaná na smetaně, knedlíky kynuté. Pivo. (1,7,9,12), (1,3,7), (1) Svíčková sekaná dietní, knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7) Svíčková sekaná na sm., knedl.. kyn. Pivo dia. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3,7), (1),(9,12) Svíčková sekaná dietní, knedlíky kyn.Zelenina. (1,7,9,12), (1,3,7),(9,12) Svíčková sekaná na smetaně, knedlíky kynuté. (1,7,9,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, chléb. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
	3P: Pečivo sladké. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4P: Pečivo sladké. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9P: Pečivo sladké dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4P:Pečivo sladké dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) MixP: Pečivo sladké. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Svíčková sekaná na smetaně, knedlíky kyn. Pyré zeleninové. (1,7,9,12), (1,3,7), (1), (9,12) Svíčková sekaná dietní, knedlíky kyn. Pyré zeleninové. (1,7,9,12), (1,3,7), (9,12) Svíčková sekaná dietní, knedlíky kyn. Pyré zeleninové. (1,7,9,12), (1,3,7), (1),(9,12) Svíčková sekaná dietní, knedlíky kyn.Pyré zeleninové. (1,7,9,12), (1,3,7),(9,12) Svíčková sekaná dietní, knedlíky kyn. Pyré zeleninové. (1,7,9,12), (1,3,7), (9,12)	Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, chléb. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----

Domov pro seniory Kurojedy	JÍDELNÍ LÍSTEK 7	23. 10. 2023 – 29. 10. 2023
-----------------------------------	-------------------------	------------------------------------

Káva bílá.	Pol. drůbková se strouháním. Čaj.	Čaj.
------------	-----------------------------------	------

PONDĚLÍ	(1,7) 3: Chléb toust., pom. vajíčková. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,10),(9,12) 4: Chléb toust., pom. vajíčková dietní. Zel. (1,3,6,7,11), (1,3,7,10),(9,12) 9: Chléb toust., pom. vajíčková. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,10), (9,12) 9/4:Chléb toust., pom. vajíčková dietní. Zel. (1,3,6,7,11), (1,3,7,10),(9,12) Mix: Chléb toust., pom. vajíčková.Zel. (1,3,6,7,11), (1,3,7,10)	(1,3,9), (0) Stehno kuřecí pečené, rýže. Okurka sterilovaná. (1,3,7), (10,12) Stehno kuřecí pečené, rýže. Řepa červená. (1,3,7), (12) Stehno kuřecí pečené, rýže. Okurka steril.Ovoce. (1,3,7), (10,12) Stehno kuřecí pečené,rýže. Řepa červená. Ovoce. (1,3,7), (12) Stehno kuřecí pečené, rýže. Řepa červená (1,3,7), (12)	(0) Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12) Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12) Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12) Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12) Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----- ----- Termix. (7) Termix. (7) -----
	3P: Chléb toust., pom. vajíčková. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,10),(9,12) 4P: Chléb toust., pom. vajíčková dietní. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,10),(9,12) 9P: Chléb toust., pom. vajíčková. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,10), (9,12) 9/4P:Chléb toust., pom. vajíčková dietní. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,10),(9,12) MixP: Chléb toust., pom. vajíčková.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,10)	Stehno kuřecí pečené, rýže. Okurka st.Kaše z oves. vloček. (1,3,7), (10,12), (1,7) Stehno kuřecí pečené, rýže. Řepa čer. Kaše z oves. vloček. (1,3,7), (12), (1,7) Stehno kuřecí pečené, rýže. Okurka ster. Kaše z oves. vl. dia. (1,3,7), (10,12), (1,7) Stehno kuřecí pečené, rýže. Řepa červ. Kaše z oves. vl. dia. (1,3,7), (12), (1,7) Stehno kuřecí pečené, rýže. Řepa čer. Kaše z oves. vloček. (1,3,7), (12), (1,7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12) Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12) Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12) Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12) Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----- ----- Termix. (7) Termix. (7) -----
ÚTERÝ	Caro. (1,7) 3: Chléb, Rama, salám SN. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), 4: Rohlík, Rama, salám SN. (1,3,7,11), (7),(1,6,7) 9: Chléb, Rama, salám SN. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7),(7) 9/4: Rohlík, Rama, salám SN. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7),(1,6,7),(7) Mix: Rohlík, Rama, salám SN. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Pol. bramborová. /Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,9)/(1,9), (0) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Oplatky. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Oplatky. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Oplatky dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Oplatky dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Oplatky. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Čaj. (0) Vejte pštroší, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Vejte pštroší dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Vejte pštroší, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Vejte pštroší dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Vejte pštroší dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	----- ----- Sýr. (7) Sýr. (7) -----
	3P: Chléb, Rama, salám SN. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7),(7) 4P: Rohlík, Rama, salám SN. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (7) 9P: Chléb, Rama, salám SN. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7),(7) 9/4P: Rohlík, Rama, salám SN. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7),(1,6,7),(7) MixP: Rohlík, Rama, salám SN. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Tvaroh s kakaem. (1,3,6,7), (6,7,8) Těstoviny zapečené s uz. masem. Tvaroh s kakaem. (1,3,6,7), (6,7,8) Těstoviny zapečené s uz.masem.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,6,7), (6,7,8) Těstoviny zapečené s uz. masem. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,6,7), (6,7,8) Těstoviny zapečené s uzeným masem.Tvaroh s kakaem. (1,3,6,7), (6,7,8)	Vejte pštroší, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Vejte pštroší dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Vejte pštroší, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Vejte pštroší dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Vejte pštroší dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	----- ----- Sýr. (7) Sýr. (7) -----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7)	Polévka zeleninová krémová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo, med porce. (1,3,7,11), (7)	Pečeně vepřová,kn. bramborový,zelí dušené. (1), (1,3,7), (1,12)	Polévka gulášová s bramborem, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Rama porce, med porce. (1,3,7,11), (7)	Pečeně vepřová dietní, kn. bramb., špenát dietní. (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, Rama porce, džem dia porce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Pečeně vepřová,kn. bramb.,zelí duš. ze steril.dia. (1), (1,3,7), (1,12)	Polévka gulášová s bramborem, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Rama porce, džem dia porce. (1,3,7,11), (7), (12)	Pečeně vepřová dietní, kn. bramb., špenát dietní. (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	Mix: Rohlík, Rama porce, med porce. (1,3,7,11), (7)	Pečeně vepřová, kn.bram., špenát dietní. (1), (1,3,7), (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	-----
	3P: Rohlík, máslo, med porce. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová, kn.bram., zelí dušené Sýr. (1), (1,3,7), (1,12), (7)	Polévka gulášová s bramborem, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, Rama p., med p.. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kn.bram., špenát dietní. Sýr. (1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, Rama p., džem dia p..Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Pečeně vepřová, kn.bram., zelí duš.ze ster. dia. Sýr. (1), (1,3,7), (1,12), (7)	Polévka gulášová s bramborem, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Rama p., džem dia.p. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Pečeně vepřová dietní, kn.bram., špenát dietní.Sýr. (1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	MixP: Rohlík, Rama p., med p.. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová, kn.bram., špenát dietní. Sýr. (1), (1,3,7), (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	-----
STŘEDA	3:	Nákyp rýžový. (3,7)		
	4:	Nákyp rýžový dia. (3,7)		
	9:	Nákyp rýžový dia. Ovoce. (3,7)		
	9/4:	Nákyp rýžový dia. Ovoce. (3,7)		
	Mix:	Nákyp rýžový. (3,7)		
	3P:	Nákyp rýžový. Sýr. (3,7), (7)		
	4P:	Nákyp rýžový dia. Sýr. (3,7), (7)		
	9P:	Nákyp rýžový dia. Sýr. (3,7), (7)		
	9/4P:	Nákyp rýžový dia.Sýr. (3,7), (7)		
		MixP:	Nákyp rýžový. Sýr. (3,7), (7)	
ČTVRTEK	Caro. (1,7)	Pol. fazolová se salámem. /Polévka hov.vývar s kr. noky. Čaj. (1,6,7,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, sýr termizovaný.	Filé se sýrovou omáčkou, brambory. Zelenina.	Rizoto srbské.	-----

	(1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr termizovaný. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr termizovaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12) 9/4: Rohlík, sýr termizovaný. (1,3,7,11), (7),(9,12) Mix: Rohlík, sýr termizovaný. (1,3,7,11), (7)	(1,4,7), (7), (9,12) Filé se sýrovou omáčkou, brambory. Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) Filé se sýrovou omáčkou, brambory. Zelenina. (1,4,7), (7),(9,12) Filé se sýrovou omáčkou, brambory. Zelenina. (1,4,7), (7),(9,12) Filé se sýrovou omáčkou, brambory. Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12)	(7,9) Rizoto srbské dietní. (7,9) Rizoto srbské. (7,9) Rizoto srbské dietní. (7,9) Rizoto srbské dietní. (7,9)	----- Kaše vločková dia. (1,7) Kaše vločková dia. (1,7) -----
	3P: Rohlík, sýr termizovaný. Rohlík loupák. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11,13) 4P: Rohlík, sýr termizovaný. Rohlík loupák. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11,13) 9P: Chléb, sýr termizovaný. Rohlík loupák dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(9,12),(1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4P: Rohlík, sýr termizovaný. Rohlík loupák dia. (1,3,7,11), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) MixP: Rohlík, sýr termizovaný. Rohlík loupák. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Filé se sýrovou omáčkou, brambory. Zelenina. Kefír. (1,4,7), (7),(9,12) , (7) Filé se sýrovou omáčkou, brambory. Zelenina. Kefír. (1,4,7), (7), (9,12) , (7) Filé se sýrovou omáčkou, brambory. Zelenina. Kefír. (1,4,7), (7), (9,12) , (7) Filé se sýrovou omáčkou, brambory. Zelenina. Kefír. (1,4,7), (7), (9,12) , (7) Filé se sýrovou omáčkou, brambory. Zelenina. Kefír. (1,4,7), (7), (9,12) , (7)	Rizoto srbské. (7,9) Rizoto srbské dietní. (7,9) Rizoto srbské. (7,9) Rizoto srbské dietní. (7,9) Rizoto srbské dietní. (7,9)	----- Kaše vločková dia. (1,7) Kaše vločková dia. (1,7) -----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Houska, máslo, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Houska, Rama porce, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Houska, máslo, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) 9/4: Houska, Rama porce, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) Mix: Houska, máslo, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. hovězí s nudlemi. Čaj. (1,9), (0) Omáčka koprová, vejce vařené, knedlíky. (1,7), (3), (1,3,7,10,11) Omáčka koprová dietní, vejce vařené, knedlíky. (1,7), (3), (1,3,7,10,11) Omáčka koprová, vejce vařené, knedlíky.Ovoce. (1,7), (3), (1,3,7,10,11) Omáčka koprová dietní, vejce vařené, knedlíky.Ovoce. (1,7), (3), (1,3,7,10,11) Omáčka koprová, vejce vařené, knedlíky. (1,7), (3), (1,3,7,10,11)	Čaj. (0) Cihla jádrová, Rama, chléb. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(1,3,5,6,7,8,11) Šunka VE, Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Cihla jádrová, Rama, chléb. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(1,3,5,6,7,8,11) Šunka VE, Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Šunka VE, Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	----- Tvaroh s bylinkami. (7) Tvaroh s bylinkami. (7) -----
	3P: Houska, máslo, jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Houska, Rama porce, jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Houska, máslo, jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Houska, Rama porce, jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) MixP: Houska, máslo, jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Omáčka koprová, vejce vařené, knedlíky. Jogurt s džemem. (1,7), (3), (1,3,7,10,11), (7,12) Om. koprová dietní, vejce vařené, knedlíky. Jogurt s džemem. (1,7), (3), (1,3,7,10,11), (7,12) Omáčka koprová, vejce vařené, knedlíky. Jogurt s dž.dia. (1,7), (3), (1,3,7,10,11), (7,12) Om. Koprová dietní, vejce vařené, knedlíky. Jogurt s dž.dia. (1,7), (3), (1,3,7,10,11), (7,12) Omáčka koprová, vejce vařené, knedlíky. Jogurt s džemem. (1,7), (3), (1,3,7,10,11), (7,12)	Cihla jádrová, Rama, chléb. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(1,3,5,6,7,8,11) Šunka VE, Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Cihla jádrová, Rama, chléb. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(1,3,5,6,7,8,11) Šunka VE, Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Šunka VE, Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	----- Tvaroh s bylinkami. (7) Tvaroh s bylinkami. (7) -----
	Káva bílá. (1,7)	Polévka z jarní zeleniny.Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	

SOBOTA	3: Chléb, pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Maso uzené, kaše bramborová. Ovoce. (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7,11)	-----
	4: Rohlík, pěna šunková. (1,3,7,11), (1,6,7)	Maso uzené, kaše bramborová. Ovoce. (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7,11)	-----
STÁTNÍ SVÁTEK	9: Chléb, pěna šunková. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7),(9,12)	Maso uzené, kaše bramborová. Ovoce. (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, pěna šunková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7),(9,12)	Maso uzené, kaše bramborová. Ovoce. (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	Mix: Rohlík, pěna šunková. (1,3,7,11), (1,6,7)	Maso uzené, kaše bramborová. Ovoce. (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7,11)	-----
	3P: Chléb, pěna šunková. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. . Ovoce.Nápoj sojový. (7),(6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7,11)	-----
	4P: Rohlík, pěna šunková.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Ovoce.Nápoj sojový. (7),(6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pěna šunková.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7),(7)	Maso uzené, kaše bramborová. Ovoce.Nápoj sojový. (7),(6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, pěna šunková. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7),(7)	Maso uzené, kaše bramborová. Ovoce.Nápoj sojový. (7),(6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	MixP: Rohlík, pěna šunková. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Ovoce.Nápoj sojový. (7),(6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7,11)	-----
NEDELE	Kakao. (6,7,8)	Pol. hráškový krém. /Pol. drůbková s nudlemi. Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí smažený, brambory I. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní, brambory I. Kompot. (1), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Vánočka dia. Ovocit. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	Řízek kuřecí smažený, brambory I. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia. Ovocit. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	Řízek kuřecí přírodní, brambory I. Kompot dia. (1), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	Mix: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní, brambory I. Kompot. (1), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	-----
	3P: Vánočka. Ovocit. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí smažený, brambory I. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Vánočka.Ovocit. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí přírodní, brambory I. Jogurt s kompotem. (1), (7), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Vánočka dia. Ovocit. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	Řízek kuřecí smažený, brambory I. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Závitky rybí v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia. Ovocit. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	Řízek kuřecí přírodní, brambory I. Jogurt s kompotem dia. (1), (7), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	MixP: Vánočka. Ovocit. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí přírodní, brambory I. Jogurt s kompotem. (1), (7), (7)	Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	-----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 7.6.2023