

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.16

20.2.2023 – 26.2.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z vaječné jíšky. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	----
	4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	----
	9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.Džus. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	----
	4P: Rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.Džus. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	----
	9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.Džus dia. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina.Mléko. (7), (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.Džus dia. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiot. (7)
9/4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	Nápoj probiot. (7)
3P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiot. (7)
9/4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	Nápoj probiot. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka z kyselého zelí. /Pol.krupicová. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0) Vdolky bavorské. Jogurt. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské. Jogurt. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Čaj. (0) Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (0) Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské. Jogurt.Kompot. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské. Jogurt.Kompot. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Kompot dia. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Kompot dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) Paštika jádrová, chléb, máslo. Zelenina. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (0) Paštika jádrová, chléb toustový, Flora. Zelenina. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Guláš vorašský, chléb. Jogurt. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt. (1), (1,3,7,11), (7) Guláš vorašský, chléb. Jogurt dia. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt dia. (1), (1,3,7,11), (7) Guláš vorašský, chléb. Jogurt. Kompot. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt.Kompot. (1), (1,3,7,11), (7) Guláš vorašský, chléb. Jogurt dia.Kompot dia. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt dia. Kompot dia. (1), (1,3,7,11), (7)	

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s drobením. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina steril. (1,3,6,7), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zel. steril. (1,3,6,7), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zel-steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)		Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)		Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
9: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12)		Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)		Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)		Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. Džus. (1,7,9,12), (1,3), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)		Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt. Džus. (1,7,9,12), (1,3), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
9P: Chléb, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12), (7)		Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt dia. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, pomaz. salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)		Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt dia. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	9: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, Flora, sýr plátek. Nápoj mrkvový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátek. Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	9P: Rohlík selský, Flora, sýr plátek. Nápoj mrkvový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh šleh. dia. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátek. Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh šleh. dia. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Přesnídávka dia. (0)
	NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Džus dia. (12)
9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
3P: Chléb, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc moravský, kn. br., špenát. Ovoce. Pudink s džemem. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce. Pudink s dž. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc moravský, kn.br, špenát. Ovoce. Pudink s džemem dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Džus dia. (12)
9/4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce. Pudink s dž.dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, houska. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 30.1.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,3,9), (1,3,9), (0) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12)	Čaj. (0) Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	
	3P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž. slazená. (1,3,7,9), (9,12), (7) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž. slazená. (1,3,7,9), (9,12), (7) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž.dia. (1,3,7,9), (9,12), (7) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel. Kaše rýž.dia. (1,3,7,9), (9,12), (7)	Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4:Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Čaj. (0) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	
	3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P:Rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka špejcharová.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12)	Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený.Nápoj zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Nápoj zelenin. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr tavený.Nápoj zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia.Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Nápoj zelenin. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Veka.Džus. (1,3,7),(1,3,7,11), (12)	
4:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus. (1,3,7),(1,3,7,11), (12)		
9:		Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(12)		
9/4:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia. (1,3,7),(1,3,7,11), (12)		
3P:		Salát těstovinový s kuřecím masem.Veka. Džus.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)		
4P:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní.Veka. Džus.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)		
9P:		Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia.Ovofit. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)		
9/4P:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka.Džus dia.Ovofit. (1,3,7),(1,3,7,11), (12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s kuskusem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, pomazánka vaječná.Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík, po. vaječná dietní.Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, po. vaječná.Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7,12),(7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Jogurt s komp.dia. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka květáková. / Pol. hovězí s těstovinami.Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí přírodní, kaše bram.Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
3P: Vánočka.Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bram. Zel. ster.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4P: Vánočka.Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (7,9), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9P: Vánočka dia.Máslo.Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bram. Zel. ster.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Vánočka dia.Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (7,9), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka ragú s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Fazole na kyselo, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Maso uzené s vejci, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový. (7), (1,6,7), (9,12)	Maso uzené s vejci, veka, Flora. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Fazole na kyselo dia, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Maso uzené s vejci, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Pudink dia. (7)
9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový. (7), (1,6,7), (9,12)	Maso uzené s vejci, veka, Flora. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pudink dia. (7)	
3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Fazole na kyselo, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. Ovoce. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Maso uzené s vejci, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	----	
4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový.Ovoce. (7), (1,6,7), (9,12)	Maso uzené s vejci, veka, Flora. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----	
9P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Fazole na kyselo dia, rolka uzená. Zelenina steril.Ovoce. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Maso uzené s vejci, chléb, máslo. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Pudink dia. (7)	
9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový.Ovoce. (7), (1,6,7), (9,12)	Maso uzené s vejci, veka, Flora. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pudink dia. (7)	
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka selská.Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn.bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 30.1.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka slepičí s těstovinami.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)	----
	4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	----
	9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, salám.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)	----
4P: Rohlík, máslo, salám. Sýr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	----	
9P: Chléb, máslo, salám.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7)	Nápoj probiotický. (7)	
9/4P: Rohlík, máslo, salám.Sýr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	Nápoj probiotický. (7)	
ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka rajčatová s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	----
	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	----
	9: Rohlík selský, pomazánka sýrová . (1,3,6,7,11), (7)	Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, pomazánka sýrová.Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce, brambory. Ovoce. Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7) . (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	----
4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7) . (7)	Pečivo jemné. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	----	
9P: Rohlík selský, pom.sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,6,7,11), (7), (7,12)	Holubce, brambory. Ovoce Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7) . (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)	
9/4P: Rohlík, pom. sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,6,7,10,12), (7), (7), (7)	Pečivo jemné dia. Kakao neslazené. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Jogurt dia. (7)	

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Polévka vložková. Čaj. (1,3,7,9), (0) Lívance s džemem. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Lívance s džemem . Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Čaj. (0) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) (12)
	3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr žervé. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr žervé. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr žervé. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) Lívance s džemem . Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) (12)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. (0), (7), (9,12) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. (0), (7), (9,12)	
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. Sýr. (0), (7), (3,7,9), (7) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. Sýr. (0), (7), (9,12), (7) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. Sýr. (0), (7), (3,7,9), (7) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. Sýr. (0), (7), (9,12), (7)	

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. (1,4,9), (7)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	----
	9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11,), (7), (12)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. (1,4,9), (7)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, džem.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	----
	4P: Rohlík, Flora, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,4,9), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	----
	9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Jogurt dia. (1,3,7,11,), (7), (12), (7)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,4,9), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka hovězí s noky.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
3P: Chléb, veka, máslo, paštika.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Veka, máslo, paštika.Kompot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, veka, máslo, paštika.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, kn.kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
9/4P: Veka, máslo, paštika.Kompot dia. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s vločkami.Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Džus. (1,7,9), (0), (12)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	----
	4P: Pečivo jemné.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. Džus. (1), (0), (12)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	----
	9P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Džus dia. (1,7,9), (0), (12)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce.Džus dia. (1), (0), (12)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	Jogurt dia. (7)
	NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka dýňová.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, houska, máslo. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, chléb, máslo. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
3P: Chléb, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, houska, máslo. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, chléb, máslo. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Sýr cottage, houska, Flora. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 1

13.3.2023 – 19.3.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	----
	4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory, sýr Lučina. Džus. (7), (7)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový. Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	----
	4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7)	Brambory, sýr Lučina.Džus. (7), (7)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka.Nápoj sojový. Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/(1,3), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše bramborová.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb. Kompot.Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pom. masová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb.Kompot.Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7),(9,12)	Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb.Kompot dia.Nápoj zelen.-Pom. masová, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb.Kompot dia.Nápoj zelen.-Pom. masová, veka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	Pom. masová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Sýr. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Sýr. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)	
4:		Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
9:		Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
9/4:		Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
3P:		Pečeně sekaná, salát bramborový. Sýr. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
4P:		Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. Sýr. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
9P:		Pečeně sekaná, salát bramborový. Sýr. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
9/4P:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. Sýr. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)			

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. drůbeží krém se zeleninou. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, chléb, paštika, máslo. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Filé přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Filé přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé přírodní, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé přírodní, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. česneková s vejcem. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (3)/ (9)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
4: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Šunka, chléb. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. Kompot. (1,3,7,11), (1,12)	Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,7)	Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. Kompot dia. (1,3,7,11), (1,12)	Šunka, chléb. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,7)	Šunka, chléb toustový. Flora Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. květáková. /Pol. mrkvová. Čaj. (1,3,7,9)/ (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	4: Rohlík, máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	9: Chléb, máslo pom. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, , máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Nápoj sojový. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	4P: Rohlík, máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	9P: Chléb, máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, , máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
	NEDĚLE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,3,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)		Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	----
4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)		Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)		Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)		Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)		Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Rýže mléčná. (1,3), (1,3,7), (7)	Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	----
4P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. d. Rýže mléčná. (1,3),(1,3,7), (7)	-Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš.Rýže mléčná. (1,3), (1,3,7), (7)	Talíř sýrový s vejcem, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Rýže ml. (1,3), (1,3,7), (7)	-Talíř sýrový s vejcem, houska. Zelenina. (3,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 30.1.2023

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 2

20.3.2023 – 26.3.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7)	----
	4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7)	----
	9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Chléb, paštika, Flora. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7,12)	Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7)	----
	4P: Rohlík, paštika, Flora. Pudink s džemem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7,12)	Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
	9P: Chléb, paštika, Flora. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7,12)	Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, paštika, Flora. Pudink s džemem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7,12)	Závitěk kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12)	Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	----
4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12)	Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12)	Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12)	Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
3P: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plát. Kefír. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7)	Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná dia. (3), (7), (9,12), (7)	Šunka, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná dia. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	Šunka, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Polévka čočková. /Pol. vločková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0) Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7) Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7) Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7) Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7) Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7) Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7) Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
II. varianta oběda	4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)		
	9:	Salát těstovinový s kuřecím masem, chléb. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
	9/4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
	3P:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
	4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
	9P:	Salát těstovinový s kuřecím masem., chléb.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem.-Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Nápoj zeleninový.-Kuře na paprice dietní, kn.hous. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, kn.hous. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Nápoj zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, kn. houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Sýr cottage, máslo, chléb. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, kn. houskové. Ovoce. Tv.s kakaem dia.-Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Sýr cottage, Flora, houska. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s drožd'. noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. (1,10,12)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. (1,10,12)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, rohlík, sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. Jogurt s kompotem. (1,10,12), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	4P: Rohlík, máslo, sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt s kompotem. (1), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, rýže dušená. Jogurt s kompotem dia. (1,10,12), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt s kompotem dia. (1), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, r.selský, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, r.selský, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 30.1.2023

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 3

27.3.2023 – 2.4.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bram.m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hr., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bram. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský, bram., zelenina dušená. Kaše krupicová. (1), (7), (7,9), (1,7)	Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský dietní, br., zel. dušená.Kaše krupicová. (1), (7), (7,9), (1,7)	Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský, br., zelenina dušená. Kaše krupicová dia. (1), (7), (7,9), (1,7)	Sýr žervé, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský dietní, br., zel. duš..Kaše krupicová dia. (1), (7), (7,9), (1,7)	Sýr žervé, Flora, houska. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pudink dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek.Sýr. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Lívance s džemem.Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Lívance s džemem.Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)	
4:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
9:		Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)		
9/4:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
3P:		Guláš mexický, rýže dušená.Jogurt. (1,7,12), (7)		
4P:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)		
9P:		Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
9/4P:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
	9: Chléb, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. (1,3,7), (1,12)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)	
	9/4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)	
	3P: Chléb, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
	9P: Chléb, máslo.Krupice mléčná dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)	
	9/4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)	
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. frankfurtská. / Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,6,7,9)/(1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7)		Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	
4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. ---- (1,4,7), (7)	
9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) (0)	
9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. Ovoce. (1,4,7), (7) (0)	
3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (7)		Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	
4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m. ---- (1,4,7), (7)	
9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia.Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) (0)	
9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia.Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m. Ovoce. (1,4,7), (7) (0)	

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/(1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	9P: Chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zel.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Nápoj probiotický. (7)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, rohlík, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)		Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)		Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	----
9: Rohlík selský, chléb, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Omáčka rajčatová s mas.koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7)		Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	Ovoce. (0)
3P: Rohlík selský, rohlík, sýr. Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajč. s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Rohlík, sýr. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh s dž. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	----
9P: Rohlík selský, chléb, sýr. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Omáčka rajč. s mas.koulemi dia, těstoviny. Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, sýr. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajč. s mas. koulemi dia, těstoviny. Tvaroh s dž.dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 30.1.2023

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4

3.4.2023 – 9.4.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, džem. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, džem. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, džem dia. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Nápoj zelenin. (1,12), (9,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj zelenin. (1,12), (9,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj zelenin. (1,12), (9,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj zelenin. (1,12), (9,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, houska, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Houska, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, houska, paštika, Flora. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7),(7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, paštika, Flora. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, paštika, Flora. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Houska, paštika, Flora. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Salát kuřecí jemný, chléb toustový. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)	
4:		Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)		
9:		Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)		
9/4:		Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)		
3P:		Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)		
4P:		Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)		
9P:		Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)		
9/4P:	Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)			

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
Zelený čtvrtek	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.Sýr. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.diet. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.-Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.Sýr. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.Sýr. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.diet. Ovoce.Sýr. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Filé na zelenině, brambory m.m. (1,4,7,9) (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem. (1,3,7)	----
Velký pátek	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé na zelenině, brambory m.m. (1,4,7,9) (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem. (1,3,7)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé na zelenině, brambory m.m. (1,4,7,9) (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem. (1,3,7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé na zelenině, brambory m.m. (1,4,7,9) (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem. (1,3,7)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Filé na zelenině, brambory m.m.Pudink. (1,4,7,9) (7), (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem. (1,3,7)	----
	4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Filé na zelenině, brambory m.m.Pudink. (1,4,7,9) (7), (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem. (1,3,7)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)	Filé na zelenině, brambory m.m.Pudink dia. (1,4,7,9) (7), (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem. (1,3,7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Filé na zelenině, brambory m.m.Pudink dia. (1,4,7,9) (7), (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem . (1,3,7)	Pyré ovocné dia. (0)
	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. slepičí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	

SOBOTA	3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Vejce míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Vejce-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Vejce míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Vejce-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)	
3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Vejce míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
4P: Rohlík, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1), (7), (9,12), (12)	Vejce-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----	
9P: Chléb, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Vejce míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)	
9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1), (7), (9,12), (12)	Vejce-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)	
NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)
Velikonoční neděle	3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12)	Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 8.2.2023

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 5

10.4.2023 – 16.4.2023

SNÍDANĚ

Káva bílá, čaj.

OBĚD

Polévka drůbeží s pohankou. Čaj.

VEČEŘE

Čaj.

II. VEČEŘE

<p>PONDĚLÍ</p> <p>Velikonoční pondělí</p>	<p>(1,7), (0) 3: Mazanec velikonoční, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Mazanec velikonoční, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Mazanec velikonoční dia, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Mazanec velikonoční dia, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>3P: Mazanec velikonoční, máslo.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Mazanec velikonoční, máslo.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Mazanec velikonoční dia, máslo.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Mazanec velikonoční dia, máslo.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p>	<p>(1,5,6,8,9), (0) Králík pečený, kn.bram, zelí duš.Perník. (1), (1,3,7,11), (1,12), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11) Králík pečený, kn.bram, špenát d.die.Perník. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11) Králík pečený, kn.bram, zelí duš. Perník. (1), (1,3,7,11), (1,12), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11) Králík pečený, kn.bram, špenát d.die.Perník. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>Králík pečený, kn.bram, zelí duš.Perník.Nápoj prob. (1), (1,3,7,11), (1,12), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Králík pečený, kn.bram, špenát d.die. Perník.Ná.prob. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Králík pečený, kn.bram, zelí duš. Perník.Nápoj prob. (1), (1,3,7,11), (1,12), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Králík pečený, kn.bram, špenát d.die.Perník.Ná.prob. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p>	<p>(0) Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) ---- Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) ---- Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Ovoce. (0) Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Ovoce. (0)</p> <p>Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) ---- Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) ---- Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Ovoce. (0) Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Ovoce. (0)</p>
<p>ÚTERÝ</p>	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) 9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Pečivo jemné.dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)</p>	<p>Pol. drůbeží s rýží. Čaj. (9), (0) Guláš maďarský, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7) Guláš vepřový dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7) Guláš maďarský, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7) Guláš vepřový dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)</p> <p>Guláš maďarský, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s džemem. (1,7), (1,3,7), (7,12) Guláš vepřový dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh s džemem. (1,7), (1,3,7), (7,12) Guláš maďarský, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s dž.dia. (1,7), (1,3,7), (7,12) Guláš vepřový dietní, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s džemem dia. (1,7), (1,3,7), (7,12)</p>	<p>Čaj. (0) Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) ---- Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) ---- Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Přesnídávka dia. (0) Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Přesnídávka dia. (0)</p> <p>Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) ---- Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) ---- Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Přesnídávka dia. (0) Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Přesnídávka dia. (0)</p>
<p>STŘEDA</p>	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, ch. toustový,máslo, sýr plátkový.</p>	<p>Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Šišky bramborové s mákem. Ovoce.</p>	<p>Čaj. (0) Polévka gulášová, chléb. ----</p>

(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7)	(1,3,5,7,8)	(1), (1,3,5,6,7,8,11)	
4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový.	Šišky bramborové s tvarohem. Ovoce.	Polévka gulášová dietní, rohlík.	----
(1,3,6,7,11), (7), (7)	(1,3,7)	(1), (1,3,7,11)	
9: Chléb, máslo, sýr plátkový.	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce.	Polévka gulášová, chléb.	Ovoce.
(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	(1,3,5,7,8)	(1), (1,3,5,6,7,8,11)	(0)
9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový.	Šišky bramborové s tvarohem dia. Ovoce.	Polévka gulášová dietní, rohlík.	Ovoce.
(1,3,6,7,11), (7), (7)	(1,3,7)	(1), (1,3,7,11)	(0)
3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Kakao.	Šišky bramborové s mákem. Ovoce. Jogurt.	Polévka gulášová, chléb.	----
(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7), (7)	(1,3,5,7,8), (7)	(1), (1,3,5,6,7,8,11)	
4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Kakao.	Šišky bramborové s tvarohem. Ovoce. Jogurt.	Polévka gulášová dietní, rohlík.	----
(1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	(1,3,7), (7)	(1), (1,3,7,11)	
9P: Chléb, máslo, sýr plát. Kakao neslaz.	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. Jogurt dia.	Polévka gulášová, chléb.	Ovoce.
(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	(1,3,5,7,8), (7)	(1), (1,3,5,6,7,8,11)	(0)
9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Kakao nesl.	Šišky bramborové s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia.	Polévka gulášová dietní, rohlík.	Ovoce.
(1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	(1,3,7), (7)	(1), (1,3,7,11)	(0)

STŘEDA II. varianta oběda	3:	Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)
	4:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)
	9:	Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)
	9/4:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)
	3P:	Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)
	4P:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)
	9P:	Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)
	9/4P:	Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)

Káva bílá. Čaj.
(1,7), (0)

Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj.
(1,3,7,11) / (1,7,12), (0)

Čaj.
(0)

ČTVRTEK	3: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (7,9), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----	
	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot. (7,9), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----	
	9: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot dia. (7,9), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Nápoj probiotický. (7)	
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot dia. (7,9), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Nápoj probiotický. (7)	
	3P: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz.N.sojový. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. Sýr. (7,9), (7),(7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----	
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot.Sýr. (7,9), (7),(7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----	
	9P: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz.N. sojový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot dia. Sýr. (7,9), (7),(7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Nápoj probiotický. (7)	
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.N. sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot dia.Sýr. (7,9), (7),(7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Nápoj probiotický. (7)	
	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků a uz. masa /Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)		
	PÁTEK	3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
		9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)	Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----	
9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Ptáček španělský dietní, kn. housk. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
Káva bílá. Čaj.		Pol. Práchaňská Čaj.	Čaj.		

SOBOTA	(1,7), (0)	(1,3,7,9), (0)	(0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Termix. (7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Termix. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, sýr žervé. Rohlík sladký. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb, s. žervé. Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Termix. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé. Rohlík sladký dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Termix. (7)

NEDELE	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, paštika, máslo. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0) Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7,9) Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7) Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7) Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11) Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)</p>	<p>---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>
	<p>3P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7), (7) 4P: Rohlík, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7) 9P: Chléb, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p>	<p>Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. Kompot. (1,3,7,10,12), (7), (7,9) Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. Kompot. (1,3,7,10,12), (7), (7) Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. Kompot dia. (1,3,7,10,12), (7), (7) Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. Kompot dia. (1,3,7,10,12), (7), (7)</p>	<p>Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11) Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)</p>	<p>---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>
NEDELE	<p>3:</p>		<p>Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)</p>	
II. varianta večeře	<p>4:</p>		<p>Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)</p>	
	<p>9:</p>		<p>Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)</p>	
	<p>9/4:</p>		<p>Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)</p>	
	<p>3P:</p>		<p>Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)</p>	
	<p>4P:</p>		<p>Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)</p>	
	<p>9P:</p>		<p>Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)</p>	
	<p>9/4P:</p>		<p>Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)</p>	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyzádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 8.2.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0)	Kakao. (6,7,8)	
	3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. (1,3)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. (1,3)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7)	Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová s droždíovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (1,9), (0) Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)	Čaj. (0) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Rýže mléčná dia. (7) Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7) 4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7) 9P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7) 9/4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Rýže mléčná dia. (7) Rýže mléčná dia. (7)
STŘEDA	3:	Játra na cibulce, brambory. (1), (7)		
II. varianta oběda	4:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7)		
	9:	Játra na cibulce, brambory. (1), (7)		
	9/4:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7)		
	3P:	Játra na cibulce, brambory. Ovoce. (1), (7)		
	4P:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7)		
	9P:	Játra na cibulce, brambory.Ovoce. (1), (7)		
	9/4P:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	----
	4: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Džus. (7), (7)	----
	9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Džus dia. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	----
	4P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Džus. (7), (7)	----
	9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Džus dia. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9), (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Nápo zeleninový. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	----
4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Nápo zeleninový. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	----
9P: Houska, Flora, sýr plátkový. Nápo zeleninový. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ovoce. (0)
9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Nápo zeleninový. Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rajská s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 30.1.2023