

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka mrkvová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb toustový,sýr cottage. (1,3,7,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	4: Chléb toustový, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	9: Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4:Chléb toustový, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb toustový,sýr cottage.Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. Sýr. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	4P: Chléb toustový, sýr cottage.Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, sýr cottage.Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7,12)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril.Sýr. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P:Chléb toustový, sýr cottage.Jogurt s džem.dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril.Sýr. (7), (9,12), (7)	Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka hovězí s ov. vločkami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, máslo. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7)		Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
4: Houska, máslo. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7)		Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
9: Chléb, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Houska, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Houska, máslo. Krém tvarohový.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Čufty, těstoviny.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
4P: Houska, máslo. Krém tvarohový.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Čufty dietní, těstoviny.Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
9P: Chléb, máslo. Krém tvar. dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Čufty, těstoviny.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce (0)
9/4P: Houska, máslo. Krém tvarohový dia.Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Čufty dietní, těstoviny.Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová. (7)	-----
	4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová. (7)	-----
	9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. (7)	-----
	4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. (7)	-----
	9P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. (7)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Flíčky houbové. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	
4:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12)		
9:		Flíčky houbové. Zelenina. (1,3,7), (9,12)		
9/4:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12)		
3P:		Flíčky houbové. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		
4P:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		
9P:		Flíčky houbové. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		
9/4P:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka kapustová./ Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1,9)/(7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot. (1,4,7), (7)	Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot. (1,4,7), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot dia. (1,4,7), (7)	Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot dia. (1,4,7), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)	
3P: Rohlík sladký. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí zapečené sýrem, kaše bram. Kompot.Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12)	Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
4P: Rohlík sladký.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Kompot.Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----	
9P: Rohlík sladký dia.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Kompot dia.Zelenina.-Guláš bramborový, chléb. (1,4,7), (7), (9,12)	Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)	
9/4P: Rohlík sladký dia.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Kompot dia.Zelenina.-Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,4,7), (7), (9,12)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)	
PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. (1,7), (1,3,7)	Závin z listového těsta. Káva bílá. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. (1,7), (1,3,7)	Závin z listového těsta. Káva bílá. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. (1,7), (1,3,7)	Závin z listového těsta dia. Káva bílá neslaz. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)
9/4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. (1,7), (1,3,7)	Závin z listového těsta dia. Káva bílá neslaz. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)	
3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny.Kaše rýžová slaz. (1,7), (1,3,7), (7)	Závin z listového těsta. Káva bílá. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny.Kaše rýžová slaz. (1,7), (1,3,7), (7)	Závin z listového těsta. Káva bílá. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----	
9P: Chléb, máslo, džem.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny.Kaše rýžová dia. (1,7), (1,3,7), (7)	Závin z listového těsta dia. Káva bílá neslaz. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)	
9/4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny.Kaše rýžová dia. (1,7), (1,3,7), (7)	Závin z listového těsta dia. Káva bílá neslaz. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)	

SOBOTA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>3P: Chléb, paštika. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p>4P: Rohlík, paštika. Džus. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p>9P: Chléb, paštika. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p>9/4P: Rohlík, paštika. Džus dia. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p>	<p>Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7),(0)</p> <p>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, vecka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, vecka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, vecka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pěna šunková, vecka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)</p>
	NEDĚLE	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, tvaroh s bylinkami. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, tv. s bylinkami. Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4P: Rohlík, tvaroh s bylinkami. Kompot. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9P: Chléb, tvaroh s bylinkami. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, tv. s bylinkami. Kompot dia. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězís jáhlami. Čaj. (1,5,6,8), (0)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7,10), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7,10), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. Termix. (1,7,10), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. Termix. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. Termix. (1,7,10), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. Termix. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. kmínová s vejci. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	-----
	4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	-----
	9: Chléb, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Houska, chléb, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	-----
	4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	-----
	9P: Chléb, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka bramb. s paprikou. / Pol. brambor. dietní. Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	-----
4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	-----
9: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)
9/4: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)
3P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	-----
4P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	-----
9P: Bábovka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Bábovka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem. (1,3,7,8,11)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	4: Rohlík,máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pečeně sekaná plněná párek dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	9: Chléb, máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem dia. (1,3,7,8,11)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp. strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, máslo. Ovoce.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem.Pěna sýrová. (1,3,7,8,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	4P: Rohlík,máslo. Ovoce.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.strouhankou.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	9P: Chléb, máslo. Ovoce.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem dia.Pěna sýrová. (1,3,7,8,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo. Ovoce.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp. strouhankou dia.Pěna sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)	
4:		Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)		
9:		Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)		
9/4:		Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)		
3P:		Těstoviny zapečené se šunkou.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		
4P:		Těstoviny zapečené se šunkou.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		
9P:		Těstoviny zapečené se šunkou. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		
9/4P:		Těstoviny zapečené se šunkou. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		

ČTVRTEK	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) 4: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) 9: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) 9/4: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p>	<p>Polévka česneková./ Pol. s bramb. a zeleninou. Čaj. (1,3,7,9)/(1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0) Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----- ----- Tvaroh ovocný. (7) Tvaroh ovocný. (7)</p>
	<p>3P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) 4P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) 9P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) 9/4P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)</p>	<p>Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný diet, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina.Nápoj jog. (1,6,7), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>----- ----- Tvaroh ovocný. (7) Tvaroh ovocný. (7)</p>
PÁTEK	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) 9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)</p>	<p>Pol. hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,11),(0) Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>
	<p>3P: Chléb, máslo pomazánkové.Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 4P: Rohlík, máslo pomaz.Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7) 9P: Chléb, máslo pomaz.Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)</p>	<p>Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>

SOBOTA	Kakao. Čaj. (6,7,8),(0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11)	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11)	Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril.Ovoce. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Omeleta se šunkou dietní,brambory. Zelenina steril.Ovoce. (1,3,6,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	NEDĚLE	Čaj. (0)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		Kuře pečené, brambory. Kompot. (1,9), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka. (1,7)	-----
4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7)		Kuře pečené, brambory. Kompot. (1,9), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka. (1,7)	-----
9: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		Kuře pečené, brambory. Kompot dia. (1,9), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka dia. (1,7)	Salát mrkvový. (0)
9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7)		Kuře pečené, brambory.. Kompot dia. (1,9), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka dia. (1,7)	Salát mrkvový. (0)
3P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt. (1,9), (7), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka. (1,7)	-----
4P: Rohlík, párek.Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)		Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt. (1,9), (7), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka. (1,7)	-----
9P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia. (1,9), (7), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka dia. (1,7)	Salát mrkvový. (0)
9/4P: Rohlík, párek.Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)		Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia. (1,9), (7), (7)	Pomaz. tvarohová, rohlík. Oplatka dia. (1,7)	Salát mrkvový. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vdolky. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	----
	4: Rohlík, pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Vdolky dietní. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	----
	9: Chléb, pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vdolky dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	9/4:Rohlík, pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Vdolky dietní. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, pěna sýrová.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky. Jogurt.Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	----
	4P: Rohlík, pěna sýrová.Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky dietní. Jogurt.Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	----
	9P: Chléb, pěna sýrová.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Vdolky dia. Jogurt dia.Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	9/4P:Rohlík, pěna sýrová.Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky dietní. Jogurt dia.Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka slepičí s rýží.Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	----
4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)		Bramboráky dietní. Kefír. (1,3,7), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)
9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Bramboráky dietní. Kefír. (1,3,7), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)
3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Bramboráky. Salát zelný.Pudink. (1,3,7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	----
4P: Rohlík, máslo medové.Sыр. (1,3,7,11), (7), (7)		Bramboráky dietní. Kefír. Pudink. (1,3,7), (7), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Bramboráky. Salát zelný.Pudink dia. (1,3,7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)
9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Bramboráky dietní. Kefír. Pudink dia. (1,3,7), (7), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, máslo, sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) 4: Rohlík,máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo,sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka houbová bílá. / Pol. houbová bílá dietní. Čaj. (1,7,9,12)/ (1,7,9,12),(0) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Špagety s krůtím masem a fazolemi. ----- (1,3,7,9) Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. ----- (1,3,7,9) Špagety s krůtím masem a fazolemi. Jogurt dia. (1,3,7,9) (7) Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. Jogurt dia. (1,3,7,9) (7)</p>
	<p>3P: Chléb, máslo, sýr hermelín.Šunka. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík,máslo, sýr plát.Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo,sýr hermelín.Šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr plát.Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)</p>	<p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)</p>	<p>Špagety s krůtím masem a fazolemi. ----- (1,3,7,9) Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. ----- (1,3,7,9) Špagety s krůtím masem a fazolemi. Jogurt dia. (1,3,7,9) (7) Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. Jogurt dia. (1,3,7,9) (7)</p>
STŘEDA	<p>3:</p>	<p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p>	
II. varianta oběda	<p>4:</p>	<p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p>	
	<p>9:</p>	<p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p>	
	<p>9/4:</p>	<p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p>	
	<p>3P:</p>	<p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p>	
	<p>4P:</p>	<p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p>	
	<p>9P:</p>	<p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p>	
	<p>9/4P:</p>	<p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)</p>	

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	----
	4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	----
	9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Jogurt s džemem dia. (7)
	9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Jogurt s džemem dia. (7)
	3P: Závín kynutý. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	----
	4P: Závín kynutý. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	----
	9P: Závín kynutý dia. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Jogurt s džemem dia. (7)
	9/4P: Závín kynutý dia. Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Jogurt s džemem dia. (7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka cizrnová. / Pol. mrkvová.Čaj. (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9),(0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek pekařský, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek přírodní, brambory. (1), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek pekařský, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek přírodní, brambory. (1), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Řízek pekařský, brambory.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Řízek přírodní, brambory.Sýr. (1), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Řízek pekařský, brambory.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Řízek přírodní, brambory.Sýr. (1), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka gulášová. / Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9),(0)	Čaj. (0)		
	3: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----	
	4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----	
	9: Chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Džus dia. (12)	
	9/4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)	
	3P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----	
	4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----	
	9P: Chléb, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Džus dia. (12)	
	9/4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)	
	NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí se sýrovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
		4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
9/4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
3P: Chléb, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----	
4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----	
9P: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový.Kaše kukuř.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	
9/4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

-	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)		
	3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----	
	4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----	
	9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
	9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)	
	3P: Chléb, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----	
	4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----	
	9P: Chléb, máslo, šunka.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
	9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)	
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/(1,3), (0)	Čaj. (0)	
		3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky. (1,12)	-----
		4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	Holoubky dietní. (1,12)	-----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky. (1,12)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	
9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky dietní. (1,12)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	
3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m.m. Kompot.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky. (1,12)	-----	
4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12)	Holoubky dietní. (1,12)	-----	
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia.Zelenina.Holoubky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky. (1,12)	Kaše rýžová dia. (7)	
9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia.Zelenina.-Holoubky dietní. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky dietní. (1,12)	Kaše rýžová dia. (7)	

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)	
4:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
9:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
9/4:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
3P:		Rizoto zeleninové. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
4P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
9P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
9/4P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. pórková/ Pol. celerová. Čaj. (1,3,9)/(1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Kaše rýžová slazená. (7)	-----
	4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Kaše rýžová slazená. (7)	-----
	9: Chléb, paštika (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)	Kaše rýžová slazená. (7)	-----
	4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)	Kaše rýžová slazená. (7)	-----
	9P: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)	Kaše rýžová dia. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, paštika.Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)	Kaše rýžová dia. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)
3P: Šátečky. Ovoce. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Šátečky.Ovoce.Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9P: Šátečky dia. Ovoce.Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4P: Šátečky dia. Ovoce.Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Tvaroh ovocný dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s kapustou a rýží. /Pol. hovězí s rýží. Čaj. (1,7,9)/ (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo pom. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4: Rohlík, , máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11),(7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Vejce vařené. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Džus. (1), (1,3,7), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo pom. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Džus. (1), (1,3,7), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo pom. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Džus dia. (1), (1,3,7), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4P: Rohlík, , máslo pom. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Džus dia. (1), (1,3,7), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7,9,10,12),(1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11),(7)
NEDĚLE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Vánočka, máslo. Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	4P: Vánočka, máslo. Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3),(1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	9P: Vánočka dia, máslo. Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia, máslo. Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 3P: Chléb, paštika. Pudink . (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, paštika. Pudink . (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, paštika. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, paštika. Pudink dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Polévka masový krém. Čaj. (1,3,7,9), (0) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže duš. Ovoce. Náp. probiotický. (1), (7) Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce. Náp. probiotický. (1), (7) Plátek kuřecí přírodní, rýže duš. Ovoce. Náp. probiotický. (1), (7) Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce. Náp. probiotický. (1), (7)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	----- ----- Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) ----- Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 3P: Rohlík, chléb, Flora, sýr plát. Kefír. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12) Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12) Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7) Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7) Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7) Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	Čaj. (0) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Polévka čočková. /Pol. vločková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0) Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7) Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. ----- (3,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka Hanácká, rohlík. Zelenina. Ovoce. (3,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Závitok záhorácký, brambory. (1,12), (7) Závitok dietní, brambory. (1), (7) Závitok záhorácký, brambory. (1,12), (7) Závitok dietní, brambory. (1), (7)	
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Závitok záhorácký, brambory. Jogurt.Sýr. (1,12), (7), (7), (7) Závitok dietní, brambory. Jogurt.Sýr. (1), (7), (7), (7) Závitok záhorácký, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,12), (7), (7), (7) Závitok dietní, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1), (7), (7), (7)	

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smet. dietní, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem.-Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia.-Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smet. dietní, těstoviny. Ovoce. Tv. s kakaem dia.-Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka kminová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí znojemská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	-----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí přírod., knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	-----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí znojemská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí přírod., knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	-----
	4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	-----
	9P: Chléb, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	NEDELE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
4: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Závin kynutý. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
4P: Závin kynutý. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9P: Závin kynutý dia. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Závin kynutý dia. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	Kefír. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	Kefír. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomazán. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina.Ovoce.Croissant.-Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bramb. m.m., kýta vep.uz.. Zelenina. Ovoce.Croissant . (7), (9,12), (1,3,7)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrach., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Croissant. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	Kefír. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bramb. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Croissant. (7), (9,12), (1,3,7)	Maso krutí přír., rýže dušená, zelenina dušená. (1,7,9)	Kefír. (7)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s krupicí a vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	-----
4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	-----
9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7)
3P: Rohlík sladký. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský, bram., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	-----
4P: Rohlík sladký. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský dietní, br., zel. dušená.Vejce vařené-bílek. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	-----
9P: Rohlík sladký dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský, br., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík sladký dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabc moravský dietní, br., zelenina duš..Vejce vař.-bílek. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vložkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh s kompotem dia. (7)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Tvaroh s kompotem dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš mexický. (1,7,12)	
4:		Guláš mexický dietní. (1,7,12)		
9:		Guláš mexický. (1,7,12)		
9/4:		Guláš mexický dietní. (1,7,12)		
3P:		Guláš mexický. Jogurt. (1,7,12), (7)		
4P:		Guláš mexický dietní. Jogurt. (1,7,12), (7)		
9P:		Guláš mexický. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
9/4P:		Guláš mexický dietní. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----
	4: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Sýr. (1,3,7), (1,12), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----
	4P: Rohlík, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Sýr. (1,3,7), (12), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys. dušené. Sýr. (1,3,7), (1,12), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Sýr. (1,3,7), (12), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	-----
4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)		Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	-----
9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	-----
4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	-----
9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Omáčka rajčatová dia s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Omáčka rajč. dia s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. (7), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0) 3: Rohlík, Flora. Vejce vařené. (1,3,7,11), (7), (3) 4: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 9: Chléb, Flora. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3) 9/4: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 3P: Rohlík, Flora. Vejce vařené. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3) 4P: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3) 9P: Chléb, Flora. Vejce vařené. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (3) 9/4P: Rohlík, Flora. Vejce vařené-bílek. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (3)	Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/(1,3,7,9,12), (0) Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7) Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7) Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot.Jogurt. (1,4,7), (7), (7) Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. Jogurt dia. (1,4,7), (7), (7)	Čaj. (0) Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Chléb, šunka. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Rohlík, šunka. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) (1,3,7,10,11), (1,6,7) Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Chléb, šunka. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Rohlík, šunka. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) (1,3,7,10,11), (1,6,7)
	Čaj. (0) 3: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7) 3P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9P: Chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7) Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Džus.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7) Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7) Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Džus. Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Čaj. (0) Tlačenka s cibulí, chléb. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), Tlačenka s cibulí, chléb. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0) Tlačenka drůbeží, veka. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), (0) Tlačenka s cibulí, chléb. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. ---- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) Tlačenka s cibulí, chléb. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0) Tlačenka drůbeží, veka. Ovoce. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Závitěk kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Taštičky povidlové. (1,3,7,12)	----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Závitěk kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Taštičky povidlové. (1,3,7,12)	----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Závitěk kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Taštičky povidlové dia. (1,3,7,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	Závitěk kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Taštičky povidlové dia. (1,3,7,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, džem.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Závitěk kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Taštičky povidlové. (1,3,7,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, džem. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Závitěk kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Taštičky povidlové. (1,3,7,12)	----
	9P: Chléb, Flora, džem dia.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Závitěk kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Taštičky povidlové dia. (1,3,7,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7),(12), (7)	Závitěk kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Taštičky povidlové dia. (1,3,7,12)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
3: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampionech, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Polévka dršťková,chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Koláčky. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk.. Krém tvaroh. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Koláčky.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk..Krém tvaroh. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Koláčky dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk.Krém tvaroh.dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Polévka dršťková,chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Koláčky dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk.Krém tvaroh.dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, houska, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Pol. drůbeží s vložkami.Čaj. (1,9), (0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)</p>	<p>Čaj. (0) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. ----- (1,3,6,7), (7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. ----- (1,3,6,7), (7) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. Pyré ovocné dia. (1,3,6,7), (7) (0) Směs zeleninová lázeňská, brambory. Pyré ovocné dia. (1,3,6,7), (7) (0)</p>
	<p>3P: Chléb, houska, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7) 4P: Rohlík, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) 9P: Chléb, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) 9/4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)</p>	<p>Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)</p>	<p>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. ----- (1,3,6,7), (7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. ----- (1,3,6,7), (7) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. Pyré ovocné dia. (1,3,6,7), (7) (0) Směs zeleninová lázeňská, brambory. Pyré ovocné dia. (1,3,6,7), (7) (0)</p>
STŘEDA	<p>3:</p>	<p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>	
II. varianta oběda	<p>4:</p>	<p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>	
	<p>9:</p>	<p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>	
	<p>9/4:</p>	<p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>	
	<p>3P:</p>	<p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>	
	<p>4P:</p>	<p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>	
	<p>9P:</p>	<p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>	
	<p>9/4P:</p>	<p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>	

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pol. brokolicová/ Pol. špenátová. Čaj. (1,7) / (1,3,7), (0) Pečeně sekaná, kaše bramb.m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Pečeně sekaná dietní, kaše bramb.m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Pečeně sekaná, kaše bramb.m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Pečeně sekaná dietní, kaše bramb.m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čaj. (0) Nákyp rýžový s ovocem. (1,3,7,12) Nákyp rýžový s ovocem. (1,3,7,12) Nákyp rýžový s ovocem dia. (1,3,7,12) Nákyp rýžový s ovocem dia. (1,3,7,12)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Pečeně sekaná, kaše bramb.m.m. Kompot. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Pečeně sekaná dietní, kaše bramb.m.m. Kompot. Nápoj jog. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Pečeně sekaná, kaše bramb.m.m. Kompot dia. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Pečeně sekaná dietní, kaše bramb.m.m. Kompot dia. Nápoj j. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (1,3,7,12) Nákyp rýžový s ovocem. (1,3,7,12) Nákyp rýžový s ovocem dia. (1,3,7,12) Nákyp rýžový s ovocem dia. (1,3,7,12)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11),(7)
PÁTEK	Čaj. Kakao. (0), (6,7,8) 3: Mazanec. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Mazanec. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Mazanec dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Mazanec dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Guláš maďarský, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš maďarský, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. (1), (1,3,7)	Čaj. (0) Vejce obložené . Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Vejce obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Vejce obložené . Chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Vejce obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Mazanec. Máslo.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Mazanec. Máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Mazanec dia. Máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Mazanec dia. Máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Guláš maďarský, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7) Guláš maďarský, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7)	Vejce obložené . Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Vejce obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Vejce obložené . Chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Vejce obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0) 3: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0) Rizoto s vepř. masem.Zelenina. Pudink. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepř. masem.Zelenina. Pudink. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepř. masem. Zelenina. Pudink dia. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepř. masem. Zelenina. Pudink dia. (7,9), (9,12), (7)	Čaj. (0) Filety makrelové, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Filety makrelové, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Filety makrelové, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Filety makrelové, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, sýr žervé. Vejce vař. - bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 4P: Rohlík, sýr žervé.Vejce vař. - bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 9P: Chléb, sýr žervé. Vejce vař. - bílek. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4P: Rohlík, sýr žervé.Vejce vař. - bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Rizoto s vepř. masem. Zelenina. Pudink.Ovoce. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepř. masem. Zelenina. Pudink.Ovoce. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepř. masem. Zelenina. Pudink dia.Ovoce. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepř. masem. Zelenina. Pudink dia.Ovoce. (7,9), (9,12), (7)	Filety makrelové, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Filety makrelové, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Filety makrelové, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Filety makrelové, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7) 4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Pol. hovězí s játrovou rýží Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,11), (0) Řízek vepř. smažený, salát bramb. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,9,12) Řízek vepř. přírodní, salát bramb. dietní. Ovoce. (1), (1,3,7,9,12) Řízek vepř. smažený, salát bramb. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,9,12) Řízek vepř. přírodní, salát bramb.dietní. Ovoce. (1), (1,3,7,9,12)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Krém tvarohový dia. (7) Krém tvarohový dia. (7)
	3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7) 4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Řízek vepř. smažený, salát bramb. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,9,12), (7) Řízek vepř. přírodní, salát bramb.dietní Ovoce. Jogurt. (1), (1,3,7,9,12), (7) Řízek vepř. smažený, salát bramb. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,9,12), (7) Řízek vepř. přírodní, salát bramb.dietní Ovoce. Jogurt dia. (1), (1,3,7,9,12), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Krém tvarohový dia. (7) Krém tvarohový dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 19.1.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	
PONDĚLÍ Velikonoční	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s domácími nudlemi Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)		
	3: Beránek Velikonoční. (1,3,5,6,7,8,11)	Krkovice vepř. pečená, knedl. bramb., zelí duš. (1,3,7,11), (1,12)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	----	
	4: Beránek Velikonoční. (1,3,5,6,7,8,11)	Krkovice vepř. pečená, knedl. bramb., špenát dietní. (1,3,7,11), (1,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	----	
	9: Beránek Velikonoční dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Krkovice vepř. pečená, knedl. bramb., zelí duš. (1,3,7,11), (1,12)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kefír. (7)	
	9/4: Beránek Velikonoční dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Krkovice vepř. pečená, knedl. bramb., špenát dietní. (1,3,7,11), (1,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kefír. (7)	
	3P: Beránek Velikonoční. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Krkovice vepř. pečená, knedl. bramb., zelí duš. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	----	
	4P: Beránek Velikonoční. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11)	Krkovice vepř. pečená, knedl. bramb., špenát dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	----	
	9P: Beránek Velikonoční. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11)	Krkovice vepř. pečená, knedl. bramb., zelí duš. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kefír. (7)	
	9/4P: Beránek Velikonoční. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11)	Krkovice vepř. pečená, knedl. bramb., špenát dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kefír. (7)	
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. drůbeží s pohankou. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Azu kuřecí, rýže dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
		4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Azu kuřecí dietní, rýže dušená. (1,3,7,9,11), (9,12)	----
9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Azu kuřecí, rýže dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	
9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Azu kuřecí dietní, rýže dušená. (1,3,7,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	
3P: Závín kynutý. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.Ovoce. Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Azu kuřecí, rýže dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----	
4P: Závín kynutý. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Azu kuřecí dietní, rýže dušená. (1,3,7,9,11), (9,12)	----	
9P: Závín kynutý dia. Kaše rýžová dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.OvoceTvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Azu kuřecí, rýže dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	
9/4P: Závín kynutý dia. Kaše rýžová dia. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Azu kuřecí dietní, rýže dušená. (1,3,7,9,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7)</p> <p>4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)</p> <p>Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)</p> <p>Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka gulášová, chléb. ----- (1), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. ----- (1), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka gulášová, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7,11) (0)</p>
	<p>3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7), (9,12)</p> <p>4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p>	<p>Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Nudle s mákem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>Polévka gulášová, chléb. ----- (1), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. ----- (1), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka gulášová, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7,11) (0)</p>
STŘEDA	<p>3:</p> <p>4:</p> <p>9:</p> <p>9/4:</p>	<p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7)</p>	
	<p>3P:</p> <p>4P:</p> <p>9P:</p> <p>9/4P:</p>	<p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. Jogurt. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. Jogurt dia. (1,3,7), (1,12)</p> <p>Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)</p>	
II. varianta oběda			

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot.Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia. Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia.Sýr. (0), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků./Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)	-----
4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)	-----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Nápoj probiot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)	-----
4P: Rohlík, chléb, máslo medové.Nápoj probiot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)	-----
9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh. dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Nápoj prob. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh.dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka Práchaňská. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,7), (7)	Pudink dia. (7)
	3P: Chléb, sýr žervé. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce. Vejce vařené. (1,7), (7,9), (3)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce. Vejce vař.-bílek-Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,7), (7,9), (3)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, s. Žervé. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce. Vejce vařené. (1,7), (7,9), (3)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce. Vejce vař.-bílek.-Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,7), (7,9), (3)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
	NEDĚLE	Čaj. (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	----
9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Rohlík, chléb, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	----
9P: Chléb, paštika. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 19.1.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka masový krém. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj (6,7,8)		
	3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce. (1,3,12)	Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12)	-----	
	4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. Ovoce. (1,3)	Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12)	-----	
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem.Ovoce. (1,3,12)	Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12)	Nápoj jogurtový. (7)	
	9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. Ovoce. (1,3)	Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12)	Nápoj jogurtový. (7)	
	3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem.Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,12), (7)	Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12)	-----	
	4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky s uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3), (7)	Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12)	-----	
	9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,12), (7)	Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12)	Nápoj jogurtový. (7)	
	9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky s uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3), (7)	Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12)	Nápoj jogurtový. (7)	
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová s drožd'ovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
		4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)	
9/4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)	
3P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----	
4P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----	
9P: Chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)	
9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)	

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka frankfurtská./ Pol. frankfurtská dietní. Čaj. (1,6,7,9)/(1,6,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7)	Pěčivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)	Pěčivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7)	Pěčivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)	Pěčivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (3)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Pěčivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Pěčivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Pěčivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Pěčivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	
4:		Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7),(1,3,7,11)		
9:		Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)		
9/4:		Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7), (1,3,7,11)		
3P:		Játra na cibulce, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11)		
4P:		Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11)		
9P:		Játra na cibulce, knedlíky houskové.Ovoce. (1), (1,3,7,11)		
9/4P:		Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Koblíhy. (1,3,5,6,7,8,11,12,13)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	----
	4: Vánočka. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Koblíhy. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. Jogurt. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	----
	4P: Vánočka. Máslo.Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	----
	9P: Vánočka dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	----
4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	----
9P: Houska, Flora, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rasjká s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	----
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Nudle kantonské dietní. (1,3,6,7,9)	Ovoce. (0)
	NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně vepř., zelí hl. duš., knedlíky bramb. Pivo. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Jogurt. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	----
4: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně vepř., špenát duš. dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Jogurt. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (7)	----
9: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně vepř., zelí hl. duš. dia., knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Jogurt. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rýže mléčná. (7)
9/4: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně vepř., špenát duš. dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Jogurt. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (7)	Rýže mléčná. (7)
3P: Závin kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Pečeně vepř., zelí hl. duš., knedlíky bramb. Pivo. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Jogurt. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	----
4P: Závin kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Pečeně vepř., špenát duš. diet., kn. bramb. Pivo n. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Jogurt. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (7)	----
9P: Závin kynutý dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Pečeně vepř., zelí hl. duš. dia, kn. bramb. Pivo nealk. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, chléb. Máslo. Jogurt. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rýže mléčná. (7)
9/4P: Závin kynutý dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Pečeně vepř., špenát duš. diet, kn. bramb. Pivo n. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Šunka, rohlík. Máslo. Jogurt. (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (7)	Rýže mléčná. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022