

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7

19.12.2022 - 25.12.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky ho.Jogurt s kompotem. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky ho. Jogurt s kompotem. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské, kn.housk. Jogurt s kompotem dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Sýr Duko, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky ho.Jogurt s kompotem dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Sýr Duko, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)</p> <p>4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)</p> <p>9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p>	<p>Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Šišky bramborové s mákem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
	<p>3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)</p> <p>4P: Rohlík, párky drůbeží. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7),(7)</p> <p>9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)</p>	<p>Šišky bramborové s mákem. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p>	<p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p> <p>Brambory, sýr žervé. (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
STŘEDA	<p>3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)</p> <p>4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)</p> <p>9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)</p> <p>9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)</p>	<p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)</p>		
II. varianta snídaně, oběda	<p>3P: Chléb, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)</p> <p>9P: Chléb, pom. salámová.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)</p>	<p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)</p>		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Pečivo jemné. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	----
4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	----
4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajč. dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Čaj. (0)	Čaj.Káva. Pivo. Víno. Ovoce. (0), (1,7), (1), (12)	
	3: Závin listový s jablky. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11)	Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	----
	4: Závin listový s jablky. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11)	Řízek kuřecí přírodní, br. salát dietní. Cukroví. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	----
	9: Závin listový s jablky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11)	Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Závin listový s jablky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11)	Řízek kuřecí přírodní, br. salát diet. Cukroví dia. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Přesnídávka dia. (0)
24.12. 2022 Štědrý den	3P: Závin listový s jablky. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8)	Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	----
	4P: Závin listový s jablky. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený.Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8)	Řízek kuřecí přírodní, br. salát dietní. Cukroví. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	----
	9P: Závin listový s jablky dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8)	Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Závin listový s jablky dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený.Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8)	Řízek kuřecí přírodní, br. salát diet. Cukroví dia. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Přesnídávka dia. (0)
NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	Žebírko srbské, brambory. Zelenina. (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,11), (9,12)	----
	4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Žebírko přírodní dietní, brambory. Zelenina. (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žebírko srbské, brambory. Zelenina. (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
25.12.2022	9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Žebírko přírodní dietní, brambory. Zelenina. (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný.Kompot. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	Žebírko srbské, brambory. Zelenina. Nápoj probiot. (7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,11), (9,12)	----
	4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný.Kompot. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Žebírko přírodní dietní, brambory. Zelenina. Nápoj probiot. (7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žebírko srbské, brambory. Zelenina. Nápoj probiot. (7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Kompot dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Žebírko přírodní dietní, brambory. Zelenina. Nápoj probiot. (7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.11.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 8

26.12.2022 - 1.1.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Vánočka, Flora. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7) 4: Vánočka, Flora. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7) 9: Vánočka dia, Flora. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7) 9/4: Vánočka dia, Flora. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7)	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,7,9) (0) Kachna pečená, knedlíky br., zelí kys. dušené. (1), (1,3,7), (1,12) Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. (1), (1,3,7), (1,7) Kachna pečená, knedlíky br., zelí kys. dušené. (1), (1,3,7), (1,12) Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. (1), (1,3,7), (1,7)	Čaj. (0) Sýr cottage,máslo. Chléb, chl. toustový. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12) Sýr cottage,máslo. Chl. toustový. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr cottage,máslo. Chléb, chl. toustový. Zelenina. Tvaroh ovocný dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12) (7) Sýr cottage,máslo. Chl. toustový. Zelenina. Tvaroh ovocný dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)	
26.12.2021	3P: Vánočka, Flora. Podmáslí. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7), (7) 4P: Vánočka, Flora. Podmáslí. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7), (7) 9P: Vánočka dia, Flora.Podmáslí. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7), (7) 9/4P: Vánočka dia, Flora.Podmáslí. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7), (7)	Kachna pečená, knedlíky br., zelí kys. dušené. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,12) Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,7) Kachna pečená, knedlíky br., zelí kys. dušené. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,12) Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,7)	Sýr cottage,máslo. Chléb, chl. toustový. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12) Sýr cottage,máslo. Chl. toustový. Zelenina. ---- (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr cottage,máslo. Chléb, chl. toustový. Zelenina. Tvaroh ovocný dia. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12) (7) Sýr cottage,máslo. Chl. toustový. Zelenina. Tvaroh ovocný dia. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)	
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Pol. dýňová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Roláda kuřecí, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) Roláda kuřecí dietní, špenát duš. dietní, brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) Roláda kuřecí, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) Roláda kuřecí dietní, špenát duš. dietní, brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Veje vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Veje vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. Ovoce. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Veje vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. Ovoce. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)	
	3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl.Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora, sýr uzený plátk.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Roláda kuřecí , špenát duš., brambory.Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) Roláda kuřecí dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) Roláda kuřecí, špenát duš., brambory.Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7) Roláda kuřecí dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Veje vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Veje vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Veje vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. Ovoce. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Veje vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. Ovoce. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)	

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt. (1,3,7,9), (9,12)	
4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt. (1,3,7,9), (9,12)		
9:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,7,9), (9,12)		
9/4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,7,9), (9,12)		
3P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9/4P:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)			

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. česneková. /Pol. se zeleninou a vejci. Čaj. (0) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový. (1,7,12), (1,3,7), (6,7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7)	Polévka bramborová, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s komp. dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový. (1,7,12), (1,3,7), (6,7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Rýže mléčná. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže mléčná. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)

SOBOTA 31.12.2022	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, žemle, vejce vařené. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (3),(7)	Svíčková na smetaně, knedlík houskový. Ovoce. (1,9), (1,3,7,11)	Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)	----
	4: Žemle, vejce vařené-bílek. Máslo. (1,3,7,11), (3),(7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlík houskový. Ovoce. (1,9), (1,3,7,11)	Ovar libový, veka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)	----
	9: Chléb, žemle, vejce vařené. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (3),(7)	Svíčková na smetaně, knedlík houskový. Ovoce. (1,9), (1,3,7,11)	Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)	Ovoce. (0)
	9/4: Žemle, vejce vařené-bílek. Máslo. (1,3,7,11), (3),(7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlík houskový. Ovoce. (1,9), (1,3,7,11)	Ovar libový, veka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, žemle, vejce vařené. Máslo.Nápoj jogur. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (3),(7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlík houskový. Ovoce.Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)	----
	4P: Žemle, vejce vař.-bílek. Máslo.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (3),(7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlík houskový. Ovoce. Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Ovar libový, veka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)	----
	9P: Chléb, žemle, vejce vařené. Máslo.Nápoj jogur. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (3),(7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlík houskový. Ovoce.Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)	Ovoce. (0)
	9/4P: Žemle, vejce vař.-bílek. Máslo.Nápoj jogur. (1,3,7,11), (3),(7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlík houskový. Ovoce.Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Ovar libový, veka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)	Ovoce. (0)
NEDĚLE 1.1.2023	Čaj. (0)	Polévka drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. tat. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, chléb. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. jog. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, veka. (1,3,6,7),(1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. tat. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, chléb. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiot. (7)
	9/4: Houska, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. jog. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, veka. (1,3,6,7),(1,3,7,11)	Nápoj probiot. (7)
	3P: Houska, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. tat. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, chléb. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. jog. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, veka. (1,3,6,7),(1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. tat. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, chléb. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiot. (7)
	9/4P: Houska, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. jog. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)	Talíř obložený, veka. (1,3,6,7),(1,3,7,11)	Nápoj probiot. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.11.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 9

2.1.2023 - 8.1.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. mléčná s těstovinami. / Pol. zeleninová s vložkami. Čaj. (1,3,7,9), (1,7,9) (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta hamburská, knedlíky. Kompot. (1,7), (1,3,7,11)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Kýta hamburská dietní, knedlíky. Kompot. (1,7), (1,3,7,11)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta hamburská, knedlíky. Kompot dia. (1,7), (1,3,7,11)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Kýta hamburská dietní, knedlíky. Kompot dia. (1,7), (1,3,7,11)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, sýr. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Kýta hamburská, knedlíky. Kompot. Jogurt. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4P: Rohlík, sýr. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Kýta hamburská dietní, knedlíky. Kompot. Jogurt. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9P: Chléb, sýr. Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Kýta hamburská, knedlíky. Kompot dia. Jogurt dia. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Kýta hamburská dietní, knedlíky. Kompot dia. Jogurt dia. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m. Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb toust., chléb, máslo med.. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
4P: Chléb toustový, máslo medové. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (6,7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné dia. (1,3,7), (9,12)	Salám, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ov. dia. (1,9), (7), (9,12)	Salám, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Sýr Lučina, máslo, chléb, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Sýr Lučina, máslo, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Sýr Lučina, máslo, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Sýr Lučina, máslo, chléb, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Sýr Lučina, máslo, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Sýr Lučina, máslo, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)	
4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9:		Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9/4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
3P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9/4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Pečivo jemné.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Kompot. (1,7,12), (1,3,7,11),	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	----
	4P: Pečivo jemné.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Kompot . (1,7,12), (1,3,7,11),	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk.Kompot dia. (1,7,12), (1,3,7,11),	Salát těstovinový. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk.Kompot dia. (1,7,12), (1,3,7,11)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7,9)	Nápoj probiotický. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, rohlík, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)		Řízek vepřový přírodní, salát bramborový . (1), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9: Rohlík selský, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přír., salát bramb. dietní . (1), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4:Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík selský, rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepřový přírodní, salát bramborový .Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9P: Rohlík selský, chléb, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek vepřový přír., salát bramb. dietní . Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. Tvaroh šlehaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.	Špagety po uhlířsku. Ovoce.	----
	4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.	----
	9: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.	Špagety po uhlířsku. Ovoce.	Termix. (7)
	9/4: Rohlík, paštika., máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), , (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.	Termix. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.	Špagety po uhlířsku. Ovoce.	----
	4P: Rohlík, paštika, Flora.Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.	----
	9P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.	Špagety po uhlířsku. Ovoce.	Termix. (7)
	9/4P: Rohlík, paštika, Flora.Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.	Termix. (7)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí se šunkovým svítkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš segedínský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.	----
4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.	----
9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš segedínský, knedlíky housk.. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš segedínský, knedlíky housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.	----
4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.	----
9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš segedínský, knedlíky housk.Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.11.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.10

9.1.2023 - 15.1.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s drožd'ovou rýží.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík,máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík,máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík,máslo pomaz. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát Makedonský, veka. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík,máslo pomaz.Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Šunka, Flora. Veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

ÚTERÝ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	----
	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,10), (1,6,7)	Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	----
	9: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Omáčka rajská dia, maso hov. vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka rajská dia, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	----
	4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,10), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař.,kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	----
	9P: Chléb, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská dia, m. hov. vař., kn.housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská dia,m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)
	ÚTERÝ II. varianta snídaně	3:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)		
4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)				
9:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)				
9/4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)				
3P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)				
4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)				
9P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)				
9/4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)				

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7),(0)	Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7)	Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7),(7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7)	Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,7), (7,12)	Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,7), (7,12)	Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr Hermelín. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.Tvaroh s džemem dia. (1,7), (7,12)	Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s džemem dia. (1,7), (7,12)	Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	
4:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
9:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
9/4:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
3P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem. (7,9), (9,12), (7,12)		
4P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem. (7,9), (9,12), (7,12)		
9P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia. (7,9), (9,12), (7,12)		
9/4P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia. (7,9), (9,12), (7,12)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Závitok záhorácký, brambory.Džus. (1,6,7,9,12), (7), (12)	Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Závitok kuřecí, brambory.Džus. (1,3,6,7), (7), (12)	Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Závitok záhorácký dia, brambory.Džus dia. (1,6,7,9,12), (7), (12)	Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Závitok kuřecí, brambory.Džus dia. (1,3,6,7), (7), (12)	Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Závitok záhorácký, brambory.Džus. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)	Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Pečivo jemné.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Závitok kuřecí, brambory.Džus. Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)	Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Závitok záhorácký dia, brambory.Džus dia. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)	Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Závitok kuřecí, brambory.Džus dia.Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)	Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Žemle, chléb, vejce míchaná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3)		Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12)	Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)	----
4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3)		Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12)	Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)	----
9: Chléb, vejce míchaná. (1,3,5,6,7,8,11), (3)		Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12)	Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3)		Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12)	Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3)		Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná. (1,3,7,12), (9,12), (7)	Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)	----
4P: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná.Kompot. (1,3,7,11), (7), (3)		Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná. (1,3,7,12), (9,12), (7)	Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)	----
9P: Chléb, vejce míchaná. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3)		Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (9,12), (7)	Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Žemle, Flora, vejce -bílky mích. Kompot dia. (1,3,7,11), (7), (3)		Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (9,12), (7)	Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)	Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
	4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt. (1,7), (7)	----
	9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Náp.zelenin..-Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink.. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt. (1,7), (7)	----	
9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Ovoce. (0)	
9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Ovoce. (0)	
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. Sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Chléb, máslo medové.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----	
9P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový.-Polévka gulášová, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)	
9/4P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – n

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0) Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt. (1,3,7,9,12), (7) Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt. (1,3,7), (7) Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7,9,12), (7) Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Čaj. (0) Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)	----- ----- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Termix. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Termix. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7,9,12), (7), (7) Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7), (7), (7) Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,9,12), (7), (7) Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7), (7), (7)	Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)	----- ----- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Pečeně vepř., zelí dušené, knedlíky bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11) Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram.. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11) Pečeně vepř., zelí dušené, kn. bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11) Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Ovoce. (1,3,7,11), (7) 9P: Chléb, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Pečeně vepř., zelí dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7) Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7) Pečeně vepř., zelí dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7) Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia. Kakao nelsaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9/4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	3P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	4P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	9P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	9/4P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7)	Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7)	Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7)	Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)	Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Játra vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí. (1,6,7), (0), (7), (7)	Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Játra vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí. (0), (0), (7), (7)	Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	Játra vepř. na cibulce, rýže duš.Dezert ov. dia.Podmáslí. (1,6,7), (0), (7), (7)	Sýr žervé, Flora, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ov. dia.Podmáslí. (0), (0), (7), (7)	Sýr žervé, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	Jogurt dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Pečivo jemné.Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	----
4P: Pečivo jemné.Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek kuřecí př., bram.št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek kuřecí př., bram. št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----	
9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)	
9/4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)	
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka. (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia. (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé rybí smažené, bram. Salát zel. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé rybí smažené, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.11.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

23.1.2023 - 29.1.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky.Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7)	Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové.Nápoj jog. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (7)	Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Kompot. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Ptáček španělský sekaný dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. Kompot.-Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Ptáček španělský sekaný, , rýže duš.Tvaroh ov. dia.Kompot dia.-Polévka frankfurtská, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové.Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Ptáček španělský sek. dietní, , rýže duš.Tvaroh ov. dia. Kompot dia.-Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)	Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.dietní.Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)	Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)	Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík,máslo,salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.dietní.Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)	Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Tvaroh s dže. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, máslo, salám.Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		Knedlíky br. plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.Tvaroh s dže.dia.-Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	Sýr Romadúr, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Rohlík,máslo,salám.Tvaroh s dže. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		Knedlíky br. plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	Sýr cottage, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj. (1,9) / (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Rýže mléčná. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Rýže mléčná. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II.varianta oběda	3:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	
4:		Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)		
9:		Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)		
9/4:		Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)		
3P:		Placky bramborové. Mléko.Rýže mléčná. (1,3,7), (7), (7)		
4P:		Placky bramborové. Kefír.Rýže mléčná. (1,3,7), (7), (7)		
9P:		Placky bramborové. Mléko.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7), (7)		
9/4P:		Placky bramborové. Kefír.Rýže mléčná dia. (1,3,7), (7), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka cibulová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
4P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (1,3), (7)	Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	4P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7), (1,3), (7)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	9P: Vánočka dia.Máslo.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šl.dia.-Salát rybí, chléb. (1,7,9), (1,3), (7)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Vánočka dia.Máslo. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (1,3), (7)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	SOBOTA II. varianta večere	3:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)
4:			Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
9:			Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
9/4:			Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
3P:			Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
4P:			Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
9P:			Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
9/4P:			Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	

NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krůtí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krůtí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krůtí, rýže dušená.Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krůtí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krůtí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	4P: Veka, máslo, šunka. Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krůtí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	9P: Chléb, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krůtí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový. (7,10), (9,12), (7),(6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Veka, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krůtí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia. (7,10), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, máslo. Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>3P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7)</p> <p>4P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7)</p> <p>9P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)</p> <p>9/4P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7)</p>	<p>Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,9), / (1,9), (0)</p> <p>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. (1,3,7,9,12), (7), (0)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0)</p> <p>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. (1,3,7,9,12), (7), (0)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0)</p> <p>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,9,12), (7), (0), (7)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. Kaše kukuř. slazená. (9), (0), (7)</p> <p>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,9,12), (7), (0), (7)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. Kaše kukuř. dia. (9), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jgurt dia. (1,3), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hráškový krém. Čaj. (1,7,9,12), (0)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink dia. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink dia. (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,9),(0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Čaj. (0) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, Flora, paštika.Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, paštika.Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9P: Chléb, Flora, paštika. Nápoj zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce.Sýr. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
II. varianta oběda	4:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
	9:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
	9/4:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
	3P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
	4P:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)		
	9P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
	9/4P:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Sýr. (1), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.Maso vepř. příř., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Maso vepř. příř., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1), (1,6,7), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. Tvaroh s dž. (1), (1,7,9), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.-Maso vepř. příř., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Maso vepř. příř., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1), (1,6,7), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia. (1), (1,7,9), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový.Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Sýr Lučina, máslo, chléb. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Sýr Lučina, Flora, veka. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Sardinky v tomate, maslo, chleb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Sardinky v tomate, Flora, chleb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Sardinky v tomate, maslo, chleb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Sardinky v tomate, Flora, chleb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomate, maslo, chleb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky.Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomate, Flora, chleb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná dia. (1), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomate, maslo, chleb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná dia. (1,7,9), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomate, Flora, chleb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
SOBOTA	3:		Pomazánka z olejovek, chleb. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	
	4:		Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	
II. varianta večere	9:		Pomazánka z olejovek, chleb. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	
	9/4:		Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	
	3P:		Pomazánka z olejovek, chleb. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	
	4P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	
	9P:		Pomazánka z olejovek, chleb. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	
	9/4P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	

NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka brokolicová. /Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šlehaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. dia. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. dia. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.11.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.14

6.2.2023 - 12.2.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Сыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster. (7,9), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Nápoj probiot. (7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Nápoj probiot. (7,9), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>3P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot dia. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot dia. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, salám. Nápoj zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, salám. Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9P: Chléb, Flora, salám. Nápoj zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, salám. Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
II. varianta oběda	3P: 4:P 9P: 9/4P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7) Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7) Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7) Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Termix. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Termix. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Termix. (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Termix. (7)
	PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Pečivo jemné. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)		Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)		Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia.Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)		Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)		Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj. (1,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
	4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)	
	9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Vejce vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)	
	3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
	4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina. ---- (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené, šunka, máslo. Chléb. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)	
	9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Vejce vařené-bílék, šunka, máslo. Veka. Zelenina. Ovofit. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (7)	
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
	4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
	9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7,9,11), (9,12) (0)	
	9/4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7,9,11), (9,12) (0)	
	3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
	4P: Rohlík, máslo, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt. (1,7), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. ---- (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
	9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. Nápoj ze syr.- (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7,9,11), (9,12) (0)	
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. Ovoce. (1,3,6,7,9,11), (9,12) (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.11.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

13.2.2023 - 19.2.2023

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)	Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)	Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, krém oříškový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)	Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)	Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,7), (1,3), (7)	Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (1,3), (7)	Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,7), (1,3), (7)	Uzené s vejci, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,9), (1,3), (7)	Uzené s vejci, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka rybí. Čaj. (1,4,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
9: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Pudink dia. (7)
9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Pudink dia. (7)
3P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)		Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)		Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	----
9P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.-Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)		Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Pudink dia. (7)
9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)		Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,9), (7)	Pudink dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce . (1,3,7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Nápoj zelen. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Nápoj zelen. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	Nápoj probiotický. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)	
4:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)		
9:		Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)		
9/4:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)		
3P:		Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1,9,12), (1,3), (7)		
4P:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1), (1,3), (7)		
9P:		Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia. (1,9,12), (1,3), (7)		
9/4P:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia. (1), (1,3), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Čaj. (0) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Krém tvarohový. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Krém tv.dia. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr Tartare. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. zeleninová krémová.Čaj. (1,3,7,9), (0) Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12) Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Čaj. (0) Omeleta s pórkem, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta se zeleninou, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta s pórkem, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7) Omeleta se zeleninou, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7)
	3P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo sýr Tartare. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7) Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta se zeleninou, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta s pórkem, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7) Omeleta se zeleninou, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka brokolicová. Pol. zeleninová s rýží.Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, Flora, paštika.Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, Flora, paštika.Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, Flora, paštika.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Polévka hovězí s jáhlami.Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7)	Čaj. (0) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, máslo, sýr tavený.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 4P: Chléb, máslo, sýr tavený.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9P: Chléb, máslo, sýr tavený. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9/4P: Chléb, máslo, sýr tavený.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 18.11.2022

