

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. mrkvová. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	-----
	9: Chléb, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	-----
	9P: Chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka zelná s klobásou/ Pol. zeleninový krém. Čaj. (1,6,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7)	Fličky houbové. (1,3,7)	-----
4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
9: Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7)	Fličky houbové. (1,3,7)	Ovoce. (0)
9/4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem. (1,9), (7), (7)	Fličky houbové. (1,3,7)	-----
4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem. (1), (7), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
9P: Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1,9), (7), (7)	Fličky houbové. (1,3,7)	Ovoce. (0)
9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1), (7), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)</p> <p>4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)</p> <p>9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)</p>	<p>Polévka drůbková. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Knedlíky ovocné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>Knedlíky ovocné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>Knedlíky ovocné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)</p> <p>Knedlíky ovocné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Krokety bramborové.Kefír. (1,3,7), (7)</p> <p>Krokety bramborové.Kefír. (1,3,7), (7)</p> <p>Krokety bramborové.Kefír. (1,3,7), (7)</p> <p>Krokety bramborové.Kefír. (1,3,7), (7)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)</p>
	<p>3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, párky drůbeží. Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7),(9,12)</p> <p>9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, párky drůbeží. Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)</p>	<p>Knedlíky ovocné. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Knedlíky ovocné. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Knedlíky ovocné dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p>Knedlíky ovocné dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)</p>	<p>Krokety bramborové.Kefír. (1,3,7), (7)</p> <p>Krokety bramborové.Kefír. (1,3,7), (7)</p> <p>Krokety bramborové.Kefír. (1,3,7), (7)</p> <p>Krokety bramborové.Kefír. (1,3,7), (7)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)</p>
STŘEDA		<p>Guláš segedínský, knedlíky houskové. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Guláš vepřový dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Guláš segedínský, knedlíky houskové. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Guláš vepřový dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)</p>		
II. varianta oběda		<p>Guláš segedínský, knedlíky houskové.Podmáslí. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Guláš vepřový dietní, knedlíky houskové. Podmáslí. (1), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Guláš segedínský, knedlíky houskové.Podmáslí. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Guláš vepřový dietní, knedlíky houskové. Podmáslí. (1), (1,3,7,11), (7)</p>		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0)	Čaj. (0)	
	3: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Karbanátek pečený, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Karbanátek pečený dietní, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
	9: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Karbanátek pečený, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Karbanátek pečený dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)	
3P: Bábovka. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Karbanátek pečený, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----	
4P: Bábovka. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Karbanátek pečený dietní, kaše.bram. m.m. Zelenina.Pudink. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----	
9P: Bábovka dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Karbanátek pečený, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)	
9/4P: Bábovka dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Karbanátek pe.dietní, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)	
PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	-----
	4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	-----
	9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	-----
	4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	-----
	9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)

SOBOTA 24.12.2022	Kakao. Čaj. (1,6,7), (0)	Pol. hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Chlebiček. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí/rybí, salát brambor. Cukroví. Ovoce.	-----
	4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Chlebiček dietní. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí/rybí dietní, salát brambor.diet. Cukroví. Ovoce.	-----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Chlebiček. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí/rybí, salát brambor. Cukroví dia. Ovoce.	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Chlebiček dietní. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí/rybí diet., salát brambor diet. Cukroví dia. Ovoce.-Ovoce. (1), (3,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	 (0)
	3P: Vánočka. Máslo. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Chlebiček. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Řízek kuřecí/rybí, salát brambor. Cukroví. Ovoce.	-----
	4P: Vánočka. Máslo. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Chlebiček dietní. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Řízek kuřecí/rybí dietní, salát brambor.diet. Cukroví. Ovoce.	-----
	9P: Vánočka dia. Máslo. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Chlebiček. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Řízek kuřecí/rybí, salát brambor. Cukroví dia. Ovoce.	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia. Máslo. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Chlebiček dietní. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Řízek kuřecí/rybí diet., salát brambor diet. Cukroví dia. Ovoce. -Ovoce. (1), (3,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	 (0)
NEDELE 25.12.2022	Čaj. (0)	Polévka slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Párek, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Žebírko přír., brambory opékané, obloha zeleninová. (1), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Párek, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Žebírko přír., brambory opékané, obloha zeleninová. (1), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Párek, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Žebírko přír., brambory opékané, obloha zeleninová. (1), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Párek, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Žebírko přír., brambory opékané, obloha zeleninová. (1), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Párek, chléb. Tvaroh ovocný. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žebírko přír., brambory opékané, obloha zel.Nápoj probiot. (1), (9,12), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Párek, rohlík. Tvaroh ovocný. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)	Žebírko přír., brambory opékané, obloha zel.Nápoj probiot. (1), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Párek, chléb. Tvaroh ovocný dia. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žebírko přír., brambory opékané, obloha zel.Nápoj probiot. (1), (9,12), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Párek, rohlík. Tvaroh ovocný dia. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)	Žebírko přír., brambory opékané, obloha zel.Nápoj probiot. (1), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka květáková./ Pol. kmínová s vejci. Čaj. (1,9)/ (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
26.12.2022	3: Chléb toustový, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb, zelí duš. Pivo. (1,3,7,11), (1,12), (1)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Chléb toustový, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb, špenát duš dietní. (1,3,7,11), (1,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb , máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb, zelí duš.dia. Pivo. (1,3,7,11), (1,12), (1)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb,špenát duš dietní. (1,3,7,11), (1,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb toustový, máslo, džem.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb, zelí duš. Pivo. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (1), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Chléb toustový, máslo, džem.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb, špenát duš dietní.Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb , máslo, džem dia.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb, zelí duš.dia. Pivo. Sýr.-Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,7,11), (1,12), (1), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P:Chléb toustový, máslo, džem dia.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Stehno kachní pečené, knedlíky bramb, špenát duš dietní. Sýr.-Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7),(1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
ÚTERÝ	Čaj. (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,12), (7)	Těstoviny zapeč. s uzeným masem. Kompot. (1,3,7)	----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,12), (7)	Těstoviny zapeč. s uzeným masem. Kompot. (1,3,7)	----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,12), (7)	Těstoviny zapeč. s uzeným masem. Kompot dia. (1,3,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,12), (7)	Těstoviny zapeč. s uzeným masem. Kompot dia. (1,3,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	3P: Chléb, paštika. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory.Krupice mléčná. (1,7,12), (7), (7)	Těstoviny zapeč. s uzeným masem. Kompot. (1,3,7)	----
	4P: Rohlík, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. Krupice mléčná. (1,7,12), (7), (1,7)	Těstoviny zapeč. s uzeným masem. Kompot. (1,3,7)	----
	9P: Chléb, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory.Krupice mléčná dia. (1,7,12), (7), (7)	Těstoviny zapeč. s uzeným masem. Kompot dia. (1,3,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4P: Rohlík, paštika. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. Krupice mléčná dia. (1,7,12), (7), (1,7)	Těstoviny zapeč. s uzeným masem. Kompot dia. (1,3,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Závín listový. (1,3,5,6,7,8,11)	Šišky bramb. s mákem. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	-----
	4: Závín listový. (1,3,5,6,7,8,11)	Šišky bramb. se strouhankou. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	-----
	9: Závín listový dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Šišky bramb. s mákem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Závín listový dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Šišky bramb. se strouhankou dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Závín listový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Šišky bramb. s mákem.Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	-----
	4P: Závín listový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Šišky bramb. se strouhankou.Jogurt.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	-----
	9P: Závín listový dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Šišky bramb s mákem dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Závín listový dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Šišky bramb. se strouhankou dia.Jogurt.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Játra drůbčízí dušená, rýže dušená. Jogurt. (1), (7)	
4:		Játra drůbčízí dušená dietní, rýže dušená. Jogurt. (1), (7)		
9:		Játra drůbčízí dušená, rýže dušená. Jogurt. (1), (7)		
9/4:		Játra drůbčízí dušená dietní, rýže dušená. Jogurt. (1), (7)		
3P:		Játra drůbčízí dušená, rýže dušená. Jogurt.Ovoce. (1), (7)		
4P:		Játra drůbčízí dušená dietní, rýže dušená. Jogurt.Ovoce. (1), (7)		
9P:		Játra drůbčízí dušená, rýže dušená. Jogurt. Ovoce. (1), (7)		
9/4P:		Játra drůbčízí dušená dietní, rýže dušená. Jogurt.Ovoce. (1), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. česneková. /Pol. s br. a zeleninou. Čaj. (0) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Pol. ruský boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka drůbeží krém se zeleninou, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Pol. ruský boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka drůbeží krém se zeleninou, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Houska, máslo pomazánkové.Pudink s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Jogurt. (1,6,7), (1,3,7), (7), (7)	Pol. ruský boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s ovocem. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Jogurt. (1,6,7), (1,3,7), (7), (7)	Polévka drůbeží krém se zeleninou, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink s ovocem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Jogurt dia. (1,6,7), (1,3,7), (7), (7)	Pol. ruský boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s ovocem dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Jogurt dia. (1,6,7), (1,3,7), (7), (7)	Polévka drůbeží krém se zeleninou, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš lázeňský, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš lázeňský, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš lázeňský, rýže těstovinová. Briška. (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. Briška. (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš lázeňský, rýže těstovinová. Briška. (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. Briška. (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. žampionový krém. Čaj. (1,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomaz. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek kuřecí plněný, kaše bramborová. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	----
	4: Veka, pomazánka salámová. (1,3,7,10,11), (3,7)	Řízek kuřecí plněný dietní, kaše bramborová. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	----
	9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek kuřecí plněný, kaše bramborová. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Jogurt dia. (7)
31.12.2022	9/4: Veka, pom. vaj. salámová. (1,3,7,10,11), (3,7)	Řízek kuřecí plněný dietní, kaše bramborová. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, pomaz. salámová. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Řízek kuřecí plněný, kaše bramborová. Zelenina steril. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	----
	4P: Veka, pomazánka salámová. Džus. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Řízek kuřecí plněný dietní, kaše bramborová. Zel. steril.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	----
	9P: Chléb, pom. salámová. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Řízek kuřecí plněný, kaše bramborová. Zelenina steril.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Veka, pom. salámová.Džus dia. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Řízek kuřecí plněný dietní, kaše bramborová. Zel.steril.Sýr, (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Jogurt dia. (7)
NEDĚLE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
1.1.2023	9/4: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
	3P: Koláčky.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Svíčková na smetaně, kn. housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Koláčky.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Koláčky dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Svíčková na smetaně, kn. housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
	9/4P: Koláčky dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. zelná. /Pol. zeleninová s vločkami. Čaj. (1,7,9,12) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Závitek vepřový plněný, rýže duš. Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Závitek vepřový plněný dietní, rýže duš. Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Závitek vepřový plněný, rýže duš. Kompot dia. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Závitek vepřový plněný dietní, rýže duš. Kompot dia. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Závitek vepřový plněný, rýže duš. Kompot.Jogurt. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Závitek vepřový plněný dietní, rýže duš. Kompot.Jogurt. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	----
	9P: Chléb, sýr.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Závitek vepřový plněný, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Závitek vepřový pln. dietní, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný. (1,3,7), (12)	Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný. (1,3,7), (12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb toust., chléb, máslo med.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný.Pyré ovocné. (1,3,7), (12)	Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Chléb toustový, máslo medové.Termix. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný.Pyré ovocné dia. (1,3,7), (12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia.Termix. (1,3,6,7,11), (7), (12), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ov. dia. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (3)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (7),(3)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (3)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Vejce vařené-bílek.- (1,3,7,11), (7), (7), (3)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Přesnídávka dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)	
4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9:		Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9/4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
3P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9/4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	-----
	4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	-----
	9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Závín kynutý.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ovocem. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	-----
	4P: Závín kynutý.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ovocem. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	-----
	9P: Závín kynutý dia. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ov.dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4P: Závín kynutý dia. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ov.dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,11), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepřový, salát bramborový . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
4: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12),	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4:Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepřový, salát bramborový . Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
9P: Chléb, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek vepřový, salát bramb. dietní .Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0) 3: Chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Pol. celerová. Čaj. (1,9), (0) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Čaj. (0) Salát Rumcajs, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Salát pochoutkový dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	----- -----
	9: Chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Salát Rumcajs dia, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Salát pochoutkový dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7) Pudink dia. (7)
	3P: Chléb,paštika.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4P: Rohlík, paštika. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9P: Chléb,paštika.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4P: Rohlík, paštika.Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7)	Salát Rumcajs, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Salát pochoutkový dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Salát Rumcajs dia, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Salát pochoutkový dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7)
NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9), (0) Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot. (7) Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot. (7) Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia (7) Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia (7)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot.Termix. (7), (7) Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot.Termix. (7), (7) Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia.Termix. (7), (7) Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia.Termix. (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.202

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka masový krém. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Croissant, rohlík, máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. (1)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	----
	4: Croissant, rohlík, máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. (1)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	----
	9: Croissant, chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. (1)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Croissant, rohlík, máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. (1)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Croissant, rohlík, máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Pudink s džemem. (1), (7,12)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	----
	4P: Croissant, rohlík, máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Pudink s džemem. (1), (7,12)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	----
	9P: Croissant, chléb, máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Pudink s džemem. (1), (7,12)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Croissant, rohlík, máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Pudink s džemem. (1), (7,12)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb. (1,7), (1,3,7,11)	Párky, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb. (1),(1,3,7,11)	Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb. (1,7), (1,3,7,11)	Párky, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Oplatky dia. (1,3,5,6,7,8,11)
9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb. (1),(1,3,7,11)	Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Oplatky dia. (1,3,5,6,7,8,11)
3P: Houska, Flora, sýr plátkový.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb. Tvaroh s bylink. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Párky, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb.Tvaroh s bylinkami. (1),(1,3,7,11), (7)	Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb.Tvaroh s bylink. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Párky, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj jogurtový. (7)
9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb.Tvaroh s bylinkami. (1),(1,3,7,11), (7)	Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Nápoj jogurtový. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Paláček s džemem. Ovoce. (1,3,7,12)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	-----
	4: Veka, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Paláček s džemem. Ovoce. (1,3,7,12)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Paláček s džemem dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Veka, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Paláček s džemem dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, máslo. Jogurt.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Paláček s džemem. Ovoce. Sýr. (1,3,7,12), (7)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	-----
	4P: Veka, máslo. Jogurt.Tvaroh šlehaný. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Paláček s džemem. Ovoce.Sýr. (1,3,7,12), (7)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Paláček s džemem dia. Ovoce.Sýr. (1,3,7,12), (7)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Veka, máslo. Jogurt dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Paláček s džemem dia. Ovoce.Sýr. (1,3,7,12), (7)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	
4:		Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce. (1,7), (7)		
9:		Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)		
9/4:		Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce. (1,7), (7)		
3P:		Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce.Sýr. (1,7), (7), (7)		
4P:		Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,7), (7), (7)		
9P:		Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce.Sýr. (1,7), (7), (7)		
9/4P:		Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,7), (7), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. pórková./ Pol. zeleninová. Čaj. (1,3,9)/(1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, chléb, pěna šunková. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina. (1,4,9), (7), (9,12)	Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	9/4: Rohlík, chléb, pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina. (1,4,9), (7), (9,12)	Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, pěna šunková. Rýže mléčná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7), (7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina.Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, chléb, pěna šunková. Rýže mléčná. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina.Kakao. (1,4,9), (7), (9,12), (6,7,8)	Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pěna šunková. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina.Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	9/4P: Rohlík, chléb, pěna šunková.Rýže mléčná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina.Kakao nesla. (1,4,9), (7), (9,12), (6,7,8)	Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	PÁTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík sladký. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Kaše cizrnová, salám opečený, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
4: Rohlík sladký. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Kaše bramborová, salám opečený dietní. Zelenina. (7), (1,6,7), (9,12)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
9: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Kaše cizrnová, salám opečený, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Kefír. (7)
9/4: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Kaše bramborová, salám opečený dietní. Zelenina. (7), (1,6,7), (9,12)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Kefír. (7)
3P: Rohlík sladký. Ovoce.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,13), (3)		Kaše cizrnová, salám opečený, chléb. Zelenina.Jogurt s komp. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
4P: Rohlík sladký. Ovoce.Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,13), (3)		Kaše bramborová, salám opeč. dietní. Zelenina.Jogurt s komp. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
9P: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,13), (3)		Kaše cizrnová, salám opečený, chléb. Zelenina.Jog.s kom.dia. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Kefír. (7)
9/4P: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce.Vejce vař-bílek.-Kaše bram., salám opeč.dietní. Zelenina.Jogurt s komp.dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (3)		Kaše bram., salám opeč.dietní. Zelenina.Jogurt s komp.dia. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Kefír. (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. krupicová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso plovdivské, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7)	Salát krabí, chléb. Zelenina. (1,3,4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7)	Salát krabí dietní, veka. Zelenina. (1,3,4,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso plovdivské, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7)	Salát krabí dia, chléb. Zelenina. (1,3,4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7)	Salát krabí dietní, veka. Zelenina. (1,3,4,7), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Pěna paštiková. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso plovdivské, těstoviny. Termix. Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Salát krabí, chléb. Zelenina. (1,3,4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix. Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Salát krabí dietní, veka. Zelenina. (1,3,4,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso plovdivské, těstoviny. Termix. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Salát krabí dia, chléb. Zelenina. (1,3,4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Salát krabí dietní, veka. Zelenina. (1,3,4,7), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	NEDELE	Čaj. (0)	Pol. hráškový krém. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7)		Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7)	Večce plněná, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
4: Rohlík, Flora, sýr cottage. (1,3,7,11),(7),(7)		Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený dietní. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7)	Večce plněná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Chléb, Flora, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7)		Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7)	Večce plněná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, sýr cottage. (1,3,7,11),(7),(7)		Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený dietní. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7)	Večce plněná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, Flora, sýr cottage. Šťáva mrkvová. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7)		Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený. Nápoj jogurtový. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7)	Večce plněná, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
4P: Rohlík, Flora, sýr cottage. Šťáva mrkvová. (1,3,7,11),(7),(7)		Kuře pečené, kned. bram., špenát duš. dietní. Nápoj jogurt. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7)	Večce plněná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9P: Chléb, Flora, sýr cottage. Šťáva mrkvová. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7)		Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený. Nápoj jogurt.dia. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7)	Večce plněná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, sýr cottage. Šťáva mrkvová. (1,3,7,11),(7),(7)		Kuře pečené, kn. bram., špenát duš. dietní. Nápoj jogurt.dia. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7)	Večce plněná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka hovězí se smaž. hráškem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Azu, rýže dušená. (1,9)	Nákyp tvarohový. (1,3,7)	-----
	4: Rohlík, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Azu dietní, rýže dušená. (1,9)	Nákyp tvarohový. (1,3,7)	-----
	9: Chléb, pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Azu, rýže dušená. (1,9)	Nákyp tvarohový dia. (1,3,7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Azu dietní, rýže dušená. (1,9)	Nákyp tvarohový dia. (1,3,7)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, pěna paštiková.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Azu, rýže dušená.Sýr. (1,9), (7)	Nákyp tvarohový. (1,3,7)	-----
	4P: Rohlík, pěna paštiková.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Azu dietní, rýže dušená.Sýr. (1,9), (7)	Nákyp tvarohový. (1,3,7)	-----
	9P: Chléb, pěna paštiková.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Azu, rýže dušená.Sýr. (1,9), (7)	Nákyp tvarohový dia. (1,3,7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, pěna paštiková.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Azu dietní, rýže dušená.Sýr. (1,9), (7)	Nákyp tvarohový dia. (1,3,7)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka vložková. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)		Zelný list plněný, brambory.Džus. (1,7), (7), (12)	Salám točený,hořčice, chléb. (1,6,7), (10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Houska, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)		Zelný list plněný dietní, brambory. Džus. (1,7), (7), (12)	Salám točený drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Zelný list plněný, brambory. Džus dia. (1,7), (7), (12)	Salám točený,hořčice, chléb. (1,6,7), (10), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
9/4: Houska, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)		Zelný list plněný dietní, brambory. Džus dia. (1,7), (7), (12)	Salám točený drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
3P: Houska, sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Zelný list plněný, brambory.Džus. Tvaroh s džemem. (1,7), (7), (12), (7,12)	Salám točený,hořčice, chléb. (1,6,7), (10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Houska, sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Zelný list plněný dietní, brambory. Džus. Tvaroh s džemem. (1,7), (7), (12), (7,12)	Salám točený drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
9P: Chléb, sýr žervé.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)		Zelný list plněný, brambory. Džus dia. Tvaroh s džem.dia. (1,7), (7), (12), (7,12)	Salám točený,hořčice, chléb. (1,6,7), (10), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
9/4P: Houska, sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Zelný list plněný dietní, brambory. Džus dia. Tvaroh s džem.dia. (1,7), (7), (12), (7,12)	Salám točený drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné. (1,3,7,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné. (1,3,7,12)	Pomazánka z vepř. masa, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné dia. (1,3,7,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné dia. (1,3,7,12)	Pomazánka z vepř. masa, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné.Pěna sýrová. (1,3,7,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné.Pěna sýrová. (1,3,7,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné dia.Pěna sýrová. (1,3,7,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovo.dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné dia.Pěna sýrová. (1,3,7,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot. (7)	
4:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot. (7)		
9:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot. (7)		
9/4:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot. (7)		
3P:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová. (7), (7)		
4P:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová. (7), (7)		
9P:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová. (7), (7)		
9/4P:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová. (7), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. celerová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, pomazánka paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Maso krutí na paprice, těstoviny. Jogurt. (1,7), (1,3,7),(7)	Knedlíky s vejci. (1,3,7,11)	-----
	4: Rohlík, pomazánka paštiková. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,10,11)	Maso krutí na smetaně dietní, těstoviny. Jogurt. (1,7), (1,3,7),(7)	Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pomazánka paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Maso krutí na paprice, těstoviny. Jogurt dia. (1,7), (1,3,7),(7)	Knedlíky s vejci. (1,3,7,11)	Salát mrkvový dia. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Maso krutí na smetaně dietní, těstoviny. Jogurt dia. (1,7), (1,3,7),(7)	Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11)	Salát mrkvový dia. (0)
	3P: Rohlík, pom.paštiková.Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (6,7,8)	Maso krutí na paprice, těstoviny. Jogurt.Džus. (1,7), (1,3,7),(7), (12)	Knedlíky s vejci. (1,3,7,11)	-----
	4P: Rohlík, pom. paštiková.Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,10,11),(6,7,8)	Maso krutí na smetaně dietní, těstoviny. Jogurt.Džus. (1,7), (1,3,7),(7), (12)	Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pom.paštiková.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (6,7,8)	Maso krutí na paprice, těstoviny. Jogurt dia.Džus dia. (1,7), (1,3,7),(7), (12)	Knedlíky s vejci. (1,3,7,11)	Salát mrkvový dia. (0)
	9/4P: Rohlík, pom.paštiková.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11),(6,7,8)	Maso krutí na smetaně dietní, těstoviny. Jogurt dia.Džus dia. (1,7), (1,3,7),(7), (12)	Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11)	Salát mrkvový dia. (0)
	PÁTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. čočková./ Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9)	Polévka zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)		Čevabčiči dietní, brambory. Omáčka jogurtová. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9)	Polévka zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Čevabčiči dietní, brambory. Omáčka jogurtová. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, chléb, máslo medové.Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)		Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská.Kaše kukuř. slaz. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9), (7)	Polévka zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Rohlík, máslo medové.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Čevabčiči dietní, brambory. Om. jogurtová.Kaše kukuř. slaz. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	-----
9P: Chléb, Flora, džem dia.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,6,7)		Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská.Kaše kukuř. dia. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9), (7)	Polévka zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,6,7)		Čevabčiči dietní, brambory. Om. jogurtová.Kaše kukuř. dia. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s drožd'ovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11),(7), (1,6,7)	Pečeně cikánská hovězí, knedlíky. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Pečeně hovězí dietní, knedlíky. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka hanácká, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Pečeně cikánská hovězí, knedlíky. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocené dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Pečeně hovězí dietní, knedlíky. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka hanácká, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocené dia. (0)
	3P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Jogurt. (1,3,7,11),(7), (1,6,7), (7)	Pečeně cikánská hovězí, knedlíky.Vejce vařené. (1), (1,3,7,11), (3)	Pomazánka hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Jogurt.Pečeně (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	hovězí dietní, knedlíky.Vejce vařené-bílek (1), (1,3,7,11), (3)	Pomazánka hanácká, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, salám drůbeží.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Pečeně cikánská hovězí, knedlíky.Vejce vařené. (1), (1,3,7,11), (3)	Pomazánka hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocené dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Pečeně hovězí dietní, knedlíky.Vejce vařené-bílek (1), (1,3,7,11), (3)	Pomazánka hanácká, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocené dia. (0)
	NEDELE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s nudelmi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Bábovka. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4: Bábovka. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přír., salát bramborový přírodní. (1), (1,6,7,9)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Bábovka dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Bábovka dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přír., salát bramborový přírodní. (1), (1,6,7,9)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Bábovka. Ovoce.Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4P: Bábovka. Ovoce.Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Řízek vepřový přír., salát bramborový přírodní. Pyré ovoc. (1), (1,6,7,9)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9P: Bábovka dia. Ovoce. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. Pyré ovoc.dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Bábovka dia. Ovoce. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Řízek vepřový přír., salát bramb. přírodní. Pyré ovoc.dia. (1), (1,6,7,9)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka drůbeží se sýrovými knedlíčky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta. (1,3,7,11)	Flíčky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	----
	4: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta. (1,3,7,11)	Flíčky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	----
	9: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta dia. (1,3,7,11)	Flíčky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta dia. (1,3,7,11)	Flíčky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta. Jogurt. (1,3,7,11), (7)	Flíčky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	----
	4P: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta. Jogurt. (1,3,7,11), (7)	Flíčky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	----
	9P: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7)	Flíčky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7)	Flíčky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka brokolicevá. /Pol. zeleninová krémová. Čaj. (1,7,9)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)		Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)		Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)
3P: Koláčky.Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Koláčky.Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. (1), (7), (1,7,9), (7)	Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Koláčky dia.Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Koláčky dia.Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. (1), (7), (1,7,9), (7)	Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, paštika játrový sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7,10,12), (1,3,7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
	4: Rohlík, paštika játrový sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Om. bešamelová, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
	9: Chléb, paštika játrový sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7,10,12), (1,3,7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, paštika játrový sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka bešamelová, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, paštika játrový sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(12)	Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky.Vejce vař. (1,7,10,12), (1,3,7), (3)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
	4P: Rohlík, paštika játrový sýr.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)	Om. bešamelová, maso hov. vařené, knedlíky.Vejce vař-bílek. (1,7), (1,3,7), (3)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
	9P: Chléb, paštika játrový sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)	Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky.Vejce vař. (1,7,10,12), (1,3,7), (3)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, paštika játrový sýr.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(12)	Omáčka bešamelová, maso hov. vař., kned..Vejce vař-bílek. (1,7), (1,3,7), (3)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Nákyp jáhlový s ovocem. (1,5,6,7,8)	
4:		Nákyp jáhlový s ovocem. (1,5,6,7,8)		
9:		Nákyp jáhlový s ovocem dia. (1,5,6,7,8)		
9/4:		Nákyp jáhlový s ovocem dia. (1,5,6,7,8)		
3P:		Nákyp jáhlový s ovocem.Vejce vařené. (1,5,6,7,8), (3)		
4P:		Nákyp jáhlový s ovocem.Vejce vařené-bílek. (1,5,6,7,8), (3)		
9P:		Nákyp jáhlový s ovocem dia. Vejce vařené. (1,5,6,7,8), (3)		
9/4P:		Nákyp jáhlový s ovocem dia.Vejce vařené-bílek. (1,5,6,7,8), (3)		

ČTVRTEK	<p>Čaj. (0) 3: Houska, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7) 4: Houska, sýr Lučina. (1,3,7,11),(7) 9: Chléb, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Houska, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Pol. kmínová. Čaj. (1,9), (0) Řízek sekaný kuřecí, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Řízek sekaný kuřecí, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0) Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka hráškový krém, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka hráškový krém, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)</p>	
	<p>3P: Houska, sýr Lučina.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4P: Houska, sýr Lučina.Pěna šunková. (1,3,7,11),(7), (1,6,7) 9P: Chléb, sýr Lučina.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4P: Houska, sýr Lučina.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p>	<p>Řízek sekaný kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový.Pudink. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zeleninový.Pudink. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek sekaný kuřecí, kaše bram. Salát zelen.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zelen.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka hráškový krém, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka hráškový krém, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)</p>	
	PÁTEK	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík , chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s kuskusem. Čaj. (1,3,7,9) (0) Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0) Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)</p>	<p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>
		<p>3P: Rohlík , chléb, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Guláš vepřový, těstoviny.Nápoj jogurtový. (1), (1,3,7), (7) Guláš vepřový dietní, těstoviny.Nápoj jogurtový. (1), (1,3,7), (7) Guláš vepřový, těstoviny.Nápoj jogurtový. (1), (1,3,7), (7) Guláš vepřový dietní, těstoviny.Nápoj jogurtový. (1), (1,3,7), (7)</p>	<p>Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)</p>	<p>----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p>

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. květáková. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1,7,9)/(7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11),(7),(7)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. (1),(7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11),(7),(7)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. (1),(7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. (1),(7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)
	9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11),(7),(7)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. (1),(7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Džus dia. (12)
	3P: Rohlík, máslo. Jogurt.Zelenina. (1,3,7,11),(7),(7), (9,12)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. (1),(7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo. Jogurt.Zelenina. (1,3,7,11),(7),(7), (9,12)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. (1),(7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7), (9,12)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. (1),(7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Džus dia. (12)
	9/4P: Rohlík, máslo. Jogurt dia.Zelenina. (1,3,7,11),(7),(7), (9,12)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. (1),(7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Džus dia. (12)
	NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zelí dušené. (1,7),(1,3,7,11), (1)	Filety makrelové, chléb. (4), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., špenát duš. dietní. (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7)	Filety makrelové, rohlík. (4), (1,3,7,11)	-----
9: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zelí dušené. (1,7),(1,3,7,11), (1)	Filety makrelové, chléb. (4), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., špenát duš. dietní. (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7)	Filety makrelové, rohlík. (4), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
3P: Závin kynutý.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zelí duš.Přesnídávka. (1,7),(1,3,7,11), (1)	Filety makrelové, chléb. (4), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Závin kynutý.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)		Krkovice vep.peč., knedl. bram., špenát duš. dietní. Přesnid. (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7)	Filety makrelové, rohlík. (4), (1,3,7,11)	-----
9P: Závin kynutý dia. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zelí dušené.Přes.dia. (1,7),(1,3,7,11), (1)	Filety makrelové, chléb. (4), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Závin kynutý dia. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)		Krkovice vep. peč., knedl. bram., špenát duš. dietní.Přes.dia. (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7)	Filety makrelové, rohlík. (4), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka italská. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce. (1)	Placičky květákové smažené, brambory. (1,3,7), (7)	----
	4: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce. (1)	Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7)	----
	9: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce. (1)	Placičky květákové smažené, brambory. (1,3,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce. (1)	Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. slaz. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce.Jogurt. (1), (7)	Placičky květákové smažené, brambory. (1,3,7), (7)	----
	4P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. slaz. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce.Jogurt. (1), (7)	Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7)	----
	9P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce.Jogurt dia. (1), (7)	Placičky květákové smažené, brambory. (1,3,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce.Jogurt dia. (1), (7)	Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)		Srdce na smetaně, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)		Srdce na smetaně dietní, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)		Srdce na smetaně, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Pěna šunková, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)		Srdce na smetaně dietní, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3: Chléb, Flora, vejce vařené.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (6,7,8)		Srdce na smetaně, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek.Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (3), (6,7,8)		Srdce na smetaně dietní, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, vejce vařené.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (6,7,8)		Srdce na smetaně, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek.Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (3), (6,7,8)		Srdce na smetaně dietní, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. frankfurtská s párkem a bram./ Pol. frank. s párkem a bram. dietní. Čaj. (1,3,6,7,8,9,11) / (1,3,6,7,8,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7)	Sekaná, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo, sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7)	Sekaná dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7)	Sekaná, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Nápoj jogurtový. (7)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7)	Sekaná dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Nápoj jogurtový. (7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr cottage.Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Sekaná, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo, sýr cottage. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Sekaná dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr cottage.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Sekaná, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Nápoj jogurtový. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr cottage.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Sekaná dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Nápoj jogurtový. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)	
4:		Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina. (1,3,7,9),(9,12)		
9:		Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)		
9/4:		Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)		
3P:		Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (9,12),(7)		
4P:		Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (9,12),(7)		
9P:		Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (9,12),(7)		
9/4P:		Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (9,12),(7)		

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. kmínová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Šátečky. (1,3,5,6,7,8,11)	Cmunda po kaplicku. (1,3,6,7,12)	Polévka hovězí s masovou rýží, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Šátečky. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, brambory. (7)	Polévka hovězí s masovou rýží, rohlík (1,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Cmunda po kaplicku. (1,3,6,7,12)	Polévka hovězí s masovou rýží, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	9/4: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, brambory. (7)	Polévka hovězí s masovou rýží, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	3P: Šátečky. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Cmunda po kaplicku. Salát mrkvový. (1,3,6,7,12)	Polévka hovězí s masovou rýží, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Šátečky. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta uzená, brambory. Salát mrkvový. (7)	Polévka hovězí s masovou rýží, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Šátečky dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Cmunda po kaplicku. Salát mrkvový dia. (1,3,6,7,12)	Polévka hovězí s masovou rýží, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	9/4P: Šátečky dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta uzená, brambory. Salát mrkvový dia. (7)	Polévka hovězí s masovou rýží, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka česneková./ Polévka rýžová . Čaj. (1,3,7,9)/(9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, chléb toust., máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)		Perkelt vepřový, noky.Ovoce. (1,9,12), (1,3,7)	Kaše krupicová. (1,7)	-----
4: Chléb toust., máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce. (1,9,12), (1,3,7)	Kaše krupicová. (1,7)	-----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Perkelt vepřový, noky.Ovoce. (1,9,12), (1,3,7)	Kaše krupicová dia. (1,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Chléb toust., máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce. (1,9,12), (1,3,7)	Kaše krupicová dia. (1,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Chléb, chléb toust., máslo, džem. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Perkelt vepřový, noky.Ovoce. Pěna paštiková. (1,9,12), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Kaše krupicová. (1,7)	-----
4P: Chléb toust., máslo, džem. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce. Pěna paštiková. (1,9,12), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Kaše krupicová. (1,7)	-----
9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Perkelt vepřový, noky.Ovoce. Pěna paštiková. (1,9,12), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Kaše krupicová dia. (1,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Chléb toust., máslo, džem dia. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce. Pěna paštiková. (1,9,12), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Kaše krupicová dia. (1,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. hrstková Čaj. (1,7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. (1,3,4,7), (7)	Salát znojemský jemný, veka. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík, párek. (1,3,7,11),(1,6,7)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. (1,3,4,7), (7)	Salát znojemský jemný dietní, veka. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,4,7), (7)	Salát znojemský jemný, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11),(1,6,7)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,4,7), (7)	Salát znojemský jemný dietní, veka. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, párek, hořčice.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (9,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. Sýr. (1,3,4,7), (7), (7)	Salát znojemský jemný, veka. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík, párek.Zelenina. (1,3,7,11),(1,6,7), (9,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. Sýr. (1,3,4,7), (7), (7)	Salát znojemský jemný dietní, veka. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, párek, hořčice.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (9,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. Sýr. (1,3,4,7), (7), (7)	Salát znojemský jemný, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, párek.Zelenina. (1,3,7,11),(1,6,7), (9,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. Sýr. (1,3,4,7), (7), (7)	Salát znojemský jemný dietní, veka. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s rýží. Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně hovězí zbojnická, kn. bramb, špenát dušený. (1), (1,3,7,11), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně hovězí dietní, kn. bramb, špenát dušený dietní. (1), (1,3,7,11), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně hovězí zbojnická, kn. bramb, špenát dušený. (1), (1,3,7,11), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně hovězí dietní, kn. bramb, špenát dušený dietní. (1), (1,3,7,11), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Vánočka.Pomazánka vajíčková-bílková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)		Pečeně hovězí zbojnická, kn. bramb, špenát dušený.Pudink. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Vánočka.Pomazánka vajíčková-bílková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)		Pečeně hovězí dietní, kn. bramb, špenát duš.dietní.Pudink. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Vánočka dia. Pomazánka vajíčková-bílková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)		Pečeně hovězí zbojnická, kn. bramb, špenát duš.Pudink dia. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Vánočka dia. Pomazánka vajíčková-bílková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)		Pečeně hovězí dietní, kn. br., špenát duš. dietní.Pudink dia. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7),(0)	Polévka drůbková s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, kýta uzená. Chléb. Zelen. steril. (1,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, těstoviny. (1), (1,3,7)	-----
	4: Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,11), (7), (7)	Kýta uzená, kaše bramborová. Řepa červená steril. (7), (12)	Maso hovězí na bylinkách, těstoviny. (1), (1,3,7)	-----
	9: Chléb, máslo. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, kýta uzená. Chléb. Zelen. steril. (1,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, těstoviny. (1), (1,3,7)	Džus dia. (12)
	9/4:Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Kýta uzená, kaše bramborová. Řepa červená steril. (7), (12)	Maso hovězí na bylinkách, těstoviny. (1), (1,3,7)	Džus dia. (12)
	3P: Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, kýta uzená. Chléb. Zelen. steril.Pěna sýr. (1,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, těstoviny. (1), (1,3,7)	-----
	4P: Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Kýta uzená, kaše bram. Řepa červená steril. Pěna sýr. (7), (12)	Maso hovězí na bylinkách, těstoviny. (1), (1,3,7)	-----
	9P: Chléb, máslo. Tvaroh šlehaný dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, kýta uzená. Chléb. Zelen. steril.Pěna sýr. (1,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, těstoviny. (1), (1,3,7)	Džus dia. (12)
	9/4P:Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný dia.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Kýta uzená, kaše bram. Řepa červená steril. Pěna sýr. (7), (12)	Maso hovězí na bylinkách, těstoviny. (1), (1,3,7)	Džus dia. (12)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka zeleninová. Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora, vejce míchaná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)		Sýr smažený, brambory. Omáčka tatarská. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,9)	Ovar libový, hořčice, křen,chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Rohlík, Flora, vejce míchaná dietní. (1,3,7,11), (7), (3)		Řízek sekaný se sýrem dietní, brambory. Kompot. (1,7), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Chléb, Flora, vejce míchaná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)		Sýr smažený, brambory. Omáčka tatarská. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,9)	Ovar libový, hořčice, křen,chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, vejce míchaná dietní. (1,3,7,11), (7), (3)		Řízek sekaný se sýrem dietní, brambory. Kompot dia. (1,7),(7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, Flora, vejce míchaná.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)		Sýr smažený, brambory. Omáčka tatarská.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,9), (7)	Ovar libový, hořčice, křen,chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Rohlík, Flora, vejce míchaná dietní.Nápoj pr. (1,3,7,11), (7), (3), (7)		Řízek sekaný se sýrem dietní, brambory. Kompot. Termix. (1,7), (7), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	-----
9P: Chléb, Flora, vejce míchaná. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (7)		Sýr smažený, brambory. Omáčka tatarská.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,9), (7)	Ovar libový, hořčice, křen,chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, vejce míchaná dietní.Nápoj pr. (1,3,7,11), (7), (3), (7)		Řízek sekaný se sýrem dietní, bram. Kompot dia.Termix. (1,7),(7), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,10,11), (0)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka ragú, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p>
	<p>3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)</p>	<p>Škubánky opečené. Kefir.Tvaroh s džemem. (1,7), (7), (7,12)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir.Tvaroh s džemem. (1,7), (7), (7,12)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir.Tvaroh s džemem dia. (1,7), (7), (7,12)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir.Tvaroh s džemem dia. (1,7), (7), (7,12)</p>	<p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka ragú, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p>
STŘEDA	<p>3:</p> <p>4:</p> <p>9:</p> <p>9/4:</p>	<p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky. (1), (1,3,7,11)</p>		
II. varianta oběda	<p>3P:</p> <p>4P:</p> <p>9P:</p> <p>9/4P:</p>	<p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem. (1), (1,3,7,11), (7,12)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem. (1), (1,3,7,11), (7,12)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem dia. (1), (1,3,7,11), (7,12)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem dia. (1), (1,3,7,11), (7,12)</p>		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Polévka kyselka. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. (9,12)	Pomaz. budapešťský krém, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. (9,12)	Pomaz. budapešťský krém, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. (9,12)	Pomaz. budapešťský krém, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce.Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. (1,3,7,11), (1,7) (9,12)		Pomaz. budapešťský krém, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. Kakao. (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. (9,12), (1,6,7)	Pomaz. budapešťský krém, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. Kakao. (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. (9,12), (1,6,7)	Pomaz. budapešťský krém, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Ovoce.Kakao nesl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (6,7,8)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. (9,12), (1,6,7)	Pomaz. budapešťský krém, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Houska, máslo pomaz. Ovoce.Kakao nesl. (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. (9,12), (1,6,7)	Pomaz. budapešťský krém, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka špenátová . Čaj. (1,3,7) (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Brambory francouzské. Kompot. (1,3,6,7,8,9,11)	Palačinky s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	-----
4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)		Brambory francouzské dietní. Kompot. (1,3,6,7,8,9,11)	Palačinky s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	-----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Brambory francouzské. Kompot dia. (1,3,6,7,8,9,11)	Palačinky s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Brambory francouzské dietní. Kompot dia. (1,3,6,7,8,9,11)	Palačinky se tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Brambory francouzské. Kompot. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,9,11), (7)	Palačinky s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	-----
4P: Rohlík, máslo medové.Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)		Brambory francouzské dietní. Kompot. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,9,11), (7)	Palačinky s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	-----
9P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské. Kompot dia. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,9,11), (7)	Palačinky s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské dietní. Kompot dia.Krém tvar. dia. (1,3,6,7,8,9,11), (7)	Palačinkys tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka prachaňská. Čaj. (1,3,7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Rizoto z vepřového masa. Zelenina. (7,9,12), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Rizoto z vepřového masa. Zelenina. (7,9,12), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Rizoto z vepřového masa. Zelenina. (7,9,12), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Rizoto z vepřového masa. Zelenina. (7,9,12), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, paštika.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Rizoto z vepřového masa. Zelenina.Jogurt. (7,9,12), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Rizoto z vepřového masa. Zelenina.Jogurt. (7,9,12), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, paštika.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Rizoto z vepřového masa. Zelenina. Jogurt dia. (7,9,12), (9,12), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, paštika.Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Rizoto z vepřového masa. Zelenina.Jogurt dia. (7,9,12), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Šátečky. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabc krutí, brambory. Řepa červená. (1), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Šátečky. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabc krutí dietní, brambory. Řepa červená. (1), (7)	Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. (3,4,7,9,12), (1,3,7,11)	----
9: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabc krutí, brambory. Řepa červená. (1), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabc krutí dietní, brambory.Řepa červená. (1), (7)	Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. (3,4,7,9,12), (1,3,7,11)	Ovoce.. (0)
3P: Šátečky.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Vrabc krutí, brambory. Řepa červená.Tvaroh s kompotem. -Salát rybí s jogurtem, chléb. (1), (7), (7) (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)		----
4P: Šátečky.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Vrabc krutí dietní, brambory. Řepa čer. Tvaroh s komp. (1), (7), (7) (3,4,7,9,12), (1,3,7,11)		----
9P: Šátečky dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Vrabc krutí, brambory. Řepa červená. Tvaroh s komp.dia. (1), (7), (7) (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)		Ovoce. (0)
9/4P: Šátečky dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Vrabc krutí dietní, brambory. Řepa čer. Tvaroh s komp.dia. -Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. (1), (7), (7) (3,4,7,9,12), (1,3,7,11)		Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka hovězí s hráškem a rýží. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v kapustě, brambory. (1,9), (7)	Koláče tlačené. (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. (1,9), (7)	Koláče tlačené. (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v kapustě, brambory. (1,9), (7)	Koláče tlačené dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kefír. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. (1,9), (7)	Koláče tlačené dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kefír. (7)
	3P: Rohlík, Flora, šunka. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v kapustě, brambory. Rýže mléčná. (1,9), (7), (7)	Koláče tlačené. (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, Flora, šunka. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. Rýže mléčná. (1,9), (7), (7)	Koláče tlačené. (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	9P: Chléb, Flora, šunka. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v kapustě, brambory. Rýže mléčná. (1,9), (7), (7)	Koláče tlačené dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kefír. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, šunka. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. Rýže mléčná. (1,9), (7), (7)	Koláče tlačené dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kefír. (7)
	ÚTERÝ	Káva bílá, Čaj. (1,7), (0)	Polévka zeleninová s drož. noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Játra na cibulce, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Řízek studentský, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	-----
4: Houska, máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Játra dušená dietní, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Řízek studentský dietní, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	-----
9: Chléb, máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Játra na cibulce, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Řízek studentský, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Houska, máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Játra dušená dietní, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Řízek studentský dietní, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Houska, máslo. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (7)		Játra na cibulce, knedlíky. Nápoj probiotický. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Řízek studentský, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	-----
4P: Houska, máslo. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (7)		Játra dušená dietní, knedlíky. Nápoj probiotický. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Řízek studentský dietní, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	-----
9P: Chléb, máslo. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Játra na cibulce, knedlíky. Nápoj probiotický. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Řízek studentský, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Houska, máslo. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (7)		Játra dušená dietní, knedlíky. Nápoj probiotický. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Řízek studentský dietní, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka dýňová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné dia. (1,3,7)	Pomazánka z vepřového masa, chléb.Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné dia. (1,3,7)	Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (9,12)	Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí. (1,3,7), (7)	Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí. (1,3,7), (7)	Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Knedlíky tvarohové ovocné dia.Podmáslí. (1,3,7), (7)	Pomazánka z vepřového masa, chléb.Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Knedlíky tvarohové ovocné dia.Podmáslí. (1,3,7), (7)	Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)	
4:		Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril. (1), (7),(9,12)		
9:		Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
9/4:		Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril. (1), (7),(9,12)		
3P:		Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril.Podmáslí. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
4P:		Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril.Podmáslí. (1), (7),(9,12), (7)		
9P:		Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril.Podmáslí. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
9/4P:		Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril.Podmáslí. (1), (7),(9,12), (7)		

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s celest. nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Koblíhy. (1,3,5,6,7,8,11)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. (1)	Brambory zapečené se sýrem. (1,3,7)	----
	4: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. (1)	Brambory zapečené se sýrem. (1,3,7)	----
	9: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. (1)	Brambory zapečené se sýrem. (1,3,7)	Salát mrkvový dia. (0)
	9/4: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. (1)	Brambory zapečené se sýrem. (1,3,7)	Salát mrkvový dia. (0)
	3P: Koblíhy. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. (1), (7)	Brambory zapečené se sýrem. (1,3,7)	----
	4P: Vánočka. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. (1), (7)	Brambory zapečené se sýrem. (1,3,7)	----
	9P: Vánočka dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. (1), (7)	Brambory zapečené se sýrem. (1,3,7)	Salát mrkvový dia. (0)
	9/4P: Vánočka dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. (1), (7)	Brambory zapečené se sýrem. (1,3,7)	Salát mrkvový dia. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka kmínová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11),(0)	Čaj. (0)
3: Chléb, krém pažitkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Rohlík, krém pažitkový. (1,3,7,11), (7)		Halušky s uzeným masem. (1,3,7)	Polévka kulajda, rohlík. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
9: Chléb, krém pažitkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, krém pažitkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Halušky s uzeným masem. (1,3,7)	Polévka kulajda, rohlík. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, krém pažitkový.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)		Halušky se zelím a uzeným masem.Krupice mléčná. (1,3,7), (1,7)	Polévka kulajda, chléb. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	----
4P: Rohlík, krém pažitkový.Kakao. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)		Halušky s uzeným masem.Krupice mléčná. (1,3,7), (1,7)	Polévka kulajda, rohlík. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,12), (1,3,7,11), (7)	----
9P: Chléb, krém pažitkový.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)		Halušky se zelím a uzeným masem.Krupice mléčná. (1,3,7), (1,7)	Polévka kulajda, chléb. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, krém pažitkový.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)		Halušky s uzeným masem.Krupice mléčná. (1,3,7), (1,7)	Polévka kulajda, rohlík. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,12), (1,3,7,11), (7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rybí. Čaj. (1,7,9),(0)	Čaj. (0)		
	3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomaz. budapešťský krém, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
	4: Rohlík, párek. (1,3,7,11),(1,6,7)	Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bramborová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomaz. budapešťský krém, veka. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----	
	9: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7), (10,12)	Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomaz. budapešťský krém, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)	
	9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11),(1,6,7)	Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bramborová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomaz. budapešťský krém, veka. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)	
	3P: Chléb, párek, hořčice.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (12)	Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomaz. budapešťský krém, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
	4P: Rohlík, párek.Džus. (1,3,7,11),(1,6,7), (12)	Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bram.Zelenina.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomaz. budapešťský krém, veka. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	----	
	9P: Chléb, párek, hořčice.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7), (10,12), (12)	Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomaz. budapešťský krém, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)	
	9/4P: Rohlík, párek.Džus dia. (1,3,7,11),(1,6,7), (12)	Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bram.Zelenina.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomaz. budapešťský krém, veka. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)	
	NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Maso krutí na paprice, těstoviny. (1), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4:Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Maso krutí přírodní, těstoviny. (1), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso krutí na paprice, těstoviny. (1), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj jogurtový. (7)	
9/4: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso krutí přírodní, těstoviny. (1), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj jogurtový. (7)	
3P: Závin kynutý. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso krutí na paprice, těstoviny.Krém tvarohový. (1), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Závin kynutý. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso krutí přírodní, těstoviny. Krém tvarohový. (1), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9P: Závin kynutý dia. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso krutí na paprice, těstoviny.Krém tvarohový dia. (1), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj jogurtový. (7)	
9/4P: Závin kynutý dia. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso krutí přírodní, těstoviny. Krém tvarohový dia. (1), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Nápoj jogurtový. (7)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 14.11.2022