

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.16

17.10.2022 - 23.10.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z vaječné jíšky. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	----
	4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	----
	9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.Džus. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	----
	4P: Rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.Džus. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	----
	9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.Džus dia. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina.Mléko. (7), (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.Džus dia. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiot. (7)
9/4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	Nápoj probiot. (7)
3P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiot. (7)
9/4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	Nápoj probiot. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka z kyselého zelí. /Pol.krupicová. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0) Vdolky bavorské. Jogurt. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské. Jogurt. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Čaj. (0) Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské. Jogurt.Kompot. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské. Jogurt.Kompot. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Kompot dia. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Kompot dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Guláš vorašský, chléb. Jogurt. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt. (1), (1,3,7,11), (7) Guláš vorašský, chléb. Jogurt dia. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt dia. (1), (1,3,7,11), (7)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Guláš vorašský, chléb. Jogurt. Kompot. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt.Kompot. (1), (1,3,7,11), (7) Guláš vorašský, chléb. Jogurt dia.Kompot dia. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt dia.Kompot dia. (1), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s drobením. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina steril. (1,3,6,7), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zel. steril. (1,3,6,7), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Těstoviny zap. s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)		Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)		Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
9: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12)		Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)		Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)		Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. Džus. (1,7,9,12), (1,3), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)		Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt. Džus. (1,7,9,12), (1,3), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
9P: Chléb, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12), (7)		Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt dia. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, pomaz. salámová. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)		Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt dia. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3), (7), (12)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	9: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, Flora, sýr plátek.Nápoj mrkvový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátek.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	9P: Rohlík selský, Flora, sýr plátek.Nápoj mrkvový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šleh. dia. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátek.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce.Tvaroh šleh. dia. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Přesnídávka dia. (0)
	NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
3P: Chléb, máslo, paštika.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc moravský, kn. br., špenát. Ovoce. Pudink s džemem. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce.Pudink s dž. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, paštika.Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc moravský, kn.br, špenát. Ovoce.Pudink s džemem dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
9/4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce.Pudink s dž.dia.-Salát kuřecí jemný, žemle. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,3,9), (0) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12)	Čaj. (0) Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	
	3P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž. slazená. (1,3,7,9), (9,12), (7) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž. slazená. (1,3,7,9), (9,12), (7) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž.dia. (1,3,7,9), (9,12), (7) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel. Kaše rýž.dia. (1,3,7,9), (9,12), (7)	Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4:Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Čaj. (0) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	
	3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P:Rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka špejcharová. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Čaj. (0) Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený. Nápoj zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, sýr tavený. Nápoj zelenin. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Nápoj zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený. Nápoj zelenin. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Veka. Džus. (1,3,7), (1,3,7,11), (12)		
II. varianta oběda	4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka. Džus. (1,3,7), (1,3,7,11), (12)		
	9:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		
	9/4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka. Džus dia. (1,3,7), (1,3,7,11), (12)		
	3P:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Veka. Džus. Ovofit. (1,3,7), (1,3,7,11), (12), (7)		
	4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka. Džus. Ovofit. (1,3,7), (1,3,7,11), (12), (7)		
	9P:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia. Ovofit. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)		
	9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka. Džus dia. Ovofit. (1,3,7), (1,3,7,11), (12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, pomazánka vaječná. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, po. vaječná. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Jogurt s komp. dia. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka květáková. / Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
3P: Vánočka. Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4P: Vánočka. Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (7,9), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9P: Vánočka dia. Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Vánočka dia. Máslo. Termix. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)		Řízek kuřecí přírodní, kaše bram. Zel. ster. Nápoj sojový. (7,9), (7), (9,12), (1,6,7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka ragú s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Fazole na kyselo, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový. (7), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Fazole na kyselo dia, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12)	Pudink dia. (7)
9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový. (7), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12)	Pudink dia. (7)	
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Fazole na kyselo, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. Ovoce. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový.Ovoce. (7), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Fazole na kyselo dia, rolka uzená. Zelenina steril.Ovoce. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12)	Pudink dia. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový.Ovoce. (7), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12)	Pudink dia. (7)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka selská.Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
	3P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn.bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka slepičí s těstovinami.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)	----
	4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	----
	9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, salám.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7)	----
4P: Rohlík, máslo, salám. Sýr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	----	
9P: Chléb, máslo, salám.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7)	Nápoj probiotický. (7)	
9/4P: Rohlík, máslo, salám.Sýr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	Nápoj probiotický. (7)	
ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka rajčatová s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,3,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Polévka bramborová dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Rohlík selský, pomazánka sýrová . (1,3,6,7,11), (7)	Holubce, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,3,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Polévka bramborová dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, pomazánka sýrová.Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná slazená. (1,6,7,10,12), (7), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,3,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce dietní, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná slazená. (1,6,7,10,12), (7), (7)	Polévka bramborová dietní veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	----	
9P: Rohlík selský, pom.sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,6,7,11), (7), (7,12)	Holubce, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,3,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)	
9/4P: Rohlík, pom. sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Holubce dietní, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)	Polévka bramborová dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11)	Jogurt dia. (7)	

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Polévka vložková. Čaj. (1,3,7,9), (0) Lívance s džemem. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Lívance s džemem . Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Čaj. (0) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) (12)
	3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr žervé. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr žervé. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr žervé. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) Lívance s džemem . Rýže mléčná. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná dia. Sýr. (1,3,7,12), (0), (7), (7)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) (12)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. (0), (7), (9,12) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. (0), (7), (9,12)	
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. Sýr. (0), (7), (3,7,9), (7) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. Sýr. (0), (7), (9,12), (7) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. Sýr. (0), (7), (3,7,9), (7) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. Sýr. (0), (7), (9,12), (7)	

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. (1,4,9), (7)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	----
	9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11,), (7), (12)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. (1,4,9), (7)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, džem.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	----
	4P: Rohlík, Flora, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,4,9), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	----
	9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Jogurt dia. (1,3,7,11,), (7), (12), (7)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,4,9), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka hovězí s noky.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
3P: Chléb, veka, máslo, paštika.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Veka, máslo, paštika.Kompot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, veka, máslo, paštika.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, kn.kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
9/4P: Veka, máslo, paštika.Kompot dia. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka drůbeží s vločkami.Čaj. (1,9), (0) Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0) Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0)	Čaj. (0) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) 4P: Pečivo jemné.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) 9P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) 9/4P: Pečivo jemné dia.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Džus. (1,7,9), (0), (12) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. Džus. (1), (0), (12) Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Džus dia. (1,7,9), (0), (12) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce.Džus dia. (1), (0), (12)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka dýňová.Čaj. (1,3,7,9), (0) Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,6,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,6,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,6,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,6,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	----
	4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory, sýr Lučina. Džus. (7), (7)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	Přesnídávka dia. (1(0)
	3P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový. Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	----
	4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7)	Brambory, sýr Lučina.Džus. (7), (7)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka.Nápoj sojový. Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/ (1,3), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Párky drůbeží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramborová. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	Párky drůbeží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše bramborová.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Rýže mléčná dia. (7)
3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb. Kompot.Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Párky drůbeží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb.Kompot.Nápoj zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7),(9,12)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb.Kompot dia.Nápoj zelen.-Párky drůbeží, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	Párky drůbeží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem peč., kaše bramb.Kompot dia.Nápoj zelen.-Párky drůbeží, rohlík. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Rýže mléčná dia. (7)

ÚTERÝ	3:	Čaj. (0) Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
II. varianta večeře	4:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	9:	Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	3P:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	4P:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	9P:	Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4P:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce. Sýr. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce.Sýr. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce. Sýr. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	3:	Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
	4:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
	II. varianta oběda	9:	Pečeně sekaná, salát bramborový. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)	
	9/4:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12)		
	3P:	Pečeně sekaná, salát bramborový.Sýr. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
	4P:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.Sýr. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
	9P:	Pečeně sekaná, salát bramborový. Sýr. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		
	9/4P:	Pečeně sekaná dietní, salát bramborový dietní.Sýr. (1,7,6,7,8,9,10,11), (7,9,10,12), (7)		

ČTVRTEK	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, chléb, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, chléb, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, chléb, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p>	<p>Pol. drůbeží krém se zeleninou. Čaj. (1,7,9), (0)</p> <p>Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Filé přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Filé přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka fazolová s párkem, chléb. ---- (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Pol. bramborová dietní, rohlík. ---- (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka fazolová s párkem, chléb. Přesnídávka dia. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Pol. bramborová dietní, rohlík. Přesnídávka dia. (1,7,9), (1,3,7,11) (0)</p>
	<p>3P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)</p>	<p>Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)</p> <p>Filé přírodní, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)</p> <p>Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)</p> <p>Filé přírodní, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)</p>	<p>Polévka fazolová s párkem, chléb. ---- (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Pol. bramborová dietní, rohlík. ---- (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka fazolová s párkem, chléb. Přesnídávka dia. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Pol. bramborová dietní, rohlík. Přesnídávka dia. (1,7,9), (1,3,7,11) (0)</p>
PÁTEK	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)</p> <p>4: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)</p>	<p>Pol. česneková s vejcem. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (3)/ (9)</p> <p>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)</p> <p>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)</p> <p>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Nákyp masový, zelenina dušená. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)</p> <p>Nákyp masový, zelenina dušená. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)</p> <p>Nákyp masový, zelenina dušená. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) (7)</p> <p>Nákyp masový, zelenina dušená. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) (7)</p>
	<p>3P: Pečivo jemné. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)</p>	<p>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Kompot. (1,3,7,11), (1,12)</p> <p>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Kompot dia. (1,3,7,11), (1,12)</p> <p>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>Nákyp masový, zelenina dušená. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)</p> <p>Nákyp masový, zelenina dušená. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)</p> <p>Nákyp masový, zelenina dušená. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) (7)</p> <p>Nákyp masový, zelenina dušená. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) (7)</p>

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. květáková. /Pol. mrkvová. Čaj. (1,3,7,9)/ (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	4: Rohlík, máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	9: Chléb, máslo pom. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, , máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Nápoj sojový. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	4P: Rohlík, máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	9P: Chléb, máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, , máslo pom. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s tvarohem a jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Nápoj probiotický. (7)
	NEDĚLE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,3,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)		Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)		Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)		Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)		Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)		Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3),(1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
9P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 2

14.11.2022 - 20.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7)	----
	4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7)	----
	9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Chléb, paštika, Flora. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7,12)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem. Mléko. (1,3,7), (7)	----
	4P: Rohlík, paštika, Flora. Pudink s džemem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(7,12)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
	9P: Chléb, paštika, Flora. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7,12)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, paštika, Flora. Pudink s džemem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(7,12)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Rýže mléčná dia. (7)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
3P: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plát. Kefír. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná dia.-Guláš kotlíkový, chléb. (3), (7), (9,12), (7)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná dia.-Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka čočková. /Pol. vločková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	4P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	9P: Chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Nápoj probiotický. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	
4:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)		
9:		Salát těstovinový s kuřecím masem, chléb. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
9/4:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
3P:		Salát těstovinový s kuřecím masem, veka.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
4P:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
9P:		Salát těstovinový s kuřecím masem., chléb.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
9/4P:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, kn.hous. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Nápoj zeleninový. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, kn. houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Nápoj zeleninový. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, kn. houskové. Ovoce. Tv.s kakaem dia. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s drožd'. noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. (1,10,12)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	9: Chléb, máslo,sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. (1,10,12)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo,sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, rohlík, sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. Jogurt s kompotem. (1,10,12), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	4P: Rohlík, máslo,sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt s kompotem. (1), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená.Jogurt s kompotem dia.- (1,10,12), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo,sýr. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Jogurt s kompotem dia. (1), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)
	NEDELE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, r.selský,rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11),(9,12)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	Talíř obložený, r.selský,chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský,rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11),(9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina.Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia.Termix. (1,3,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský,chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P:Pečivo jemné dia. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 3

21.11.2022 - 27.11.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bram.m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hr., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bram. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	-----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	Pudink dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	Pudink dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský, bram., zelenina dušená. Kaše krupicová. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	----
4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský dietní, br., zel. dušená.Kaše krupicová. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	-----
9P:Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský, br., zelenina dušená. Kaše krupicová dia. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	Pudink dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský dietní, br., zel. duš..Kaše krupicová dia. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	Pudink dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek.Sыр. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Lívance s džemem.Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Lívance s džemem.Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Сыр. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (7)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)	
4:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
9:		Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)		
9/4:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
3P:		Guláš mexický, rýže dušená.Jogurt. (1,7,12), (7)		
4P:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)		
9P:		Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
9/4P:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
	9: Chléb, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. (1,3,7), (1,12)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	(0)
	9/4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12)	(0)
	3P: Chléb, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
	9P: Chléb, máslo.Krupice mléčná dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	(0)
	9/4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12)	(0)
PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. frankfurtská. / Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,6,7,9)/(1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. ---- (1,4,7), (7)	
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	(0)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. Ovoce. (1,4,7), (7)	(0)
	3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	
	4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m. . ---- (1,4,7), (7)	
	9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia.Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	(0)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia.Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m. Ovoce. (1,4,7), (7)	(0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/(1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	9P: Chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zel.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Nápoj probiotický. (7)
	NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, rohlík, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)		Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)		Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	----
9: Rohlík selský, chléb, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Omáčka rajčatová s mas.koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7)		Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	Ovoce. (0)
3P: Rohlík selský, rohlík, sýr. Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajč. s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Rohlík, sýr. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh s dž. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	----
9P: Rohlík selský, chléb, sýr. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Omáčka rajč. s mas.koulemi dia, těstoviny. Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, sýr. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7)		Omáčka rajč. s mas. koulemi dia, těstoviny. Tvaroh s dž.dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7,12)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4

28.11.2022 - 4.12.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, džem. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, džem. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, džem dia. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7),(12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zelen. Sýr. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Nápoj zelenin. (1,12), (9,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj zelenin. (1,12), (9,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj zelenin. (1,12), (9,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Nápoj zelenin. (1,12), (9,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, houska, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7) 4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) 9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4: Houska, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p>	<p>Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,9), (0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)</p>	<p>Čaj. (0) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)</p>	<p>---- ---- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)</p>
	<p>3P: Chléb, houska, paštika, Flora. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7),(7) 4P: Rohlík, paštika, Flora. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7) 9P: Chléb, paštika, Flora. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7) 9/4P: Houska, paštika, Flora. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7), (7)</p>	<p>Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)</p>	<p>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)</p>	<p>---- ---- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)</p>
STŘEDA	<p>3:</p>	<p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
II. varianta oběda	<p>4:</p>	<p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)</p>		
	<p>9:</p>	<p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
	<p>9/4:</p>	<p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)</p>		
	<p>3P:</p>	<p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		
	<p>4P:</p>	<p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)</p>		
	<p>9P:</p>	<p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		
	<p>9/4P:</p>	<p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)</p>		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. rajčatová s těstovinami. / Pol. rajč. s těst. dietní Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	----
	4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karb. kapustový, kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrovátky. Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,7,9)		----
	4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrov. Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,7,9)		----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapust., kaše br. m.m. Kompot dia. Nápoj ze syrov. Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,7,9)		Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek s. s cel. přír., kaše br. m.m. Kompot dia. Nápoj ze syrov. Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,7,9)		Ovoce. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9P: Chléb, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink. (1,6,7,12), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	----
	4: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	----
	9: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink dia. (71,6,7,12), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Vánočka. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink. Sýr. (1,6,7,12), (7), (1,3,7), (7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	----
	4P: Vánočka. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7), (7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	----
	9P: Vánočka dia. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink dia. Sýr. (71,6,7,12), (7), (1,3,7), (7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia. Flora. Nápoj sojový. (1,3,6,7,8,11), (7), (6,7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7), (7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)

NEDELE	Čaj. (0)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7)	Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,špenát duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned.br., špenát duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Flora, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát.duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	NEDELE II. varianta večeře	3:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)
4:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
9:			Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
9/4:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
3P:			Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
4P:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
9P:			Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
9/4P:		Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 5

5.12.2022 - 11.12.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	----
	4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	Pudink dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	----
	4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	Pudink dia (7)
	9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	Pudink dia. (7)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12)	Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
	4P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,4), (7), (7,12)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž.dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Pečivo jemné.dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž.dia. (1,4), (7), (7,12)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr plát. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Nudle s mákem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Kakao nesl. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	
4:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
9:		Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
9/4:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
3P:		Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
4P:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
9P:		Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
9/4P:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (7,9), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot. (7,9), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot dia. (7,9), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot dia. (7,9), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz.N.sojový. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. Sýr. (7,9), (7),(7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot.Sýr. (7,9), (7),(7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz.N. sojový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot dia. Sýr. (7,9), (7),(7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.N. sojový. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory.Kompot dia.Sýr. (7,9), (7),(7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Nápoj probiotický. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků a uz. masa /Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, chléb, máslo medové. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Ptáček španělský dietní, kn. housk. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. Práchaňská Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Termix. (7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Termix. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, sýr žervé. Rohlík sladký. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb, s. žervé. Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Termix. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé. Rohlík sladký dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Termix. (7)

NEDELE	Čaj. (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, paštika, máslo. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7,9)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	----
	9: Chléb, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7), (7)	Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. Kompot. (1,3,7,10,12), (7), (7,9)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. Kompot. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Chléb, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. Kompot dia. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, paštika, Flora. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. Kompot dia. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Ovoce. (0)
	NEDELE	3:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)
II. varianta večeře	4:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	9:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	3P:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	9P:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 6

12.12.2022 - 18.12.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0) Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12) Halušky s uzeným masem. (1,3) Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12) Halušky s uzeným masem. (1,3)	Kakao. (6,7,8) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12) 4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12) 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7) Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7) Halušky se zelím a uzeným masem. Sýr. (1,3,12), (7) Halušky s uzeným masem. Sýr. (1,3), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pol. zeleninová s droždíovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (1,9), (0) Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)	Čaj. (0) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Rýže mléčná dia. (7) Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7) 4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7) 9P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7) 9/4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Rýže mléčná dia. (7) Rýže mléčná dia. (7)
STŘEDA	3:	Játra na cibulce, brambory. (1), (7)		
II. varianta oběda	4:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7)		
	9:	Játra na cibulce, brambory. (1), (7)		
	9/4:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7)		
	3P:	Játra na cibulce, brambory. Ovoce. (1), (7)		
	4P:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7)		
	9P:	Játra na cibulce, brambory.Ovoce. (1), (7)		
	9/4P:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	----
	4: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Džus. (7), (7)	----
	9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Džus dia. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	----
	4P: Pečivo jemné. Máslo. Jogurt. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Džus. (7), (7)	----
	9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Máslo. Jogurt dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Džus dia. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Nápo zeleninový. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	----
4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Nápo zeleninový. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	----
9P: Houska, Flora, sýr plátkový. Nápo zeleninový. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ovoce. (0)
9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Nápo zeleninový. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rajská s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

