

# Domov seniorů Panorama

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7

15.8.2022 - 21.8.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. hovězí s těstovinami. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	<b>Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka.</b> (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Špaličky kuřecí pečené, chléb.</b> (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4: Rohlík, sýr Lučina.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka.</b> (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Špaličky kuřecí pečené, veka.</b> (9), (1,3,7,10,11)	----
	<b>9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia.</b> (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Špaličky kuřecí pečené, chléb.</b> (9), (1,3,5,6,7,8,11),	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, sýr Lučina.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia.</b> (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Špaličky kuřecí pečené, veka.</b> (9), (1,3,7,10,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Zelenina.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh.</b> (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Špaličky kuřecí pečené, chléb.</b> (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.</b> (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Špaličky kuřecí pečené, veka.</b> (9), (1,3,7,10,11)	----
	<b>9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.Zelenina.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia.</b> (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Špaličky kuřecí pečené, chléb.</b> (9), (1,3,5,6,7,8,11),	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia.</b> (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Špaličky kuřecí pečené, veka.</b> (9), (1,3,7,10,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	ÚTERÝ	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka špenátová. Čaj.</b> (1,3,7), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Houska, chléb, Flora.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Žebírko srbské, brambory.</b> (1,9), (7)	<b>Polévka boršč, chléb.</b> (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
<b>4: Houska, chléb, Flora.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Žebírko přírodní dietní, brambory.</b> (1), (7)	<b>Pol. selská, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	----
<b>9: Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Žebírko srbské, brambory.</b> (1,9), (7)	<b>Polévka boršč, chléb.</b> (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4: Houska, chléb, Flora.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Žebírko přírodní dietní, brambory.</b> (1), (7)	<b>Pol. selská, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem.</b> (1,9), (7), (7)	<b>Polévka boršč, chléb.</b> (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
<b>4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem.</b> (1), (7), (7)	<b>Pol. selská, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	----
<b>9P: Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem dia.</b> (1,9), (7), (7)	<b>Polévka boršč, chléb.</b> (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem dia.</b> (1), (7), (7)	<b>Pol. selská, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	<b>Ovoce.</b> (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Šišky bramborové s mákem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)	Šišky bramborové s mákem. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	4P: Rohlík, párky drůbeží. Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7),(7)	Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta snídaně, oběda	3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)	
4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
3P: Chléb, pomazánka salámová. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
9P: Chléb, pom. salámová.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
9/4P: Rohlík, pom. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)		

ČTVRTEK	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj.</b> (1) / (1), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	<b>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	<b>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	<b>9: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	<b>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	<b>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>3P: Pečivo jemné. Pudink.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Sыр.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4P: Pečivo jemné. Pudink.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Sыр.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	<b>9P: Pečivo jemné dia. Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Sыр.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. Sыр.</b> (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina.</b> (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	PÁTEK	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Rohlík, Flora, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		<b>Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny.</b> (1,9,12), (1,3,7)	<b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7)	----
<b>4: Rohlík, Flora, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		<b>Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny.</b> (1,9,12), (1,3,7)	<b>Placky bramborové. Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	----
<b>9: Chléb, Flora, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		<b>Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny.</b> (1,9,12), (1,3,7)	<b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4: Rohlík, Flora, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		<b>Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny.</b> (1,9,12), (1,3,7)	<b>Placky bramborové. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		<b>Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage.</b> (1,9,12), (1,3,7), (7)	<b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7)	----
<b>4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		<b>Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage.</b> (1,9,12), (1,3,7), (7)	<b>Placky bramborové. Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	----
<b>9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		<b>Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sыр cottage.</b> (1,9,12), (1,3,7), (7)	<b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		<b>Omáčka rajč.dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage.</b> (1,9,12), (1,3,7), (7)	<b>Placky bramborové. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)

SOBOTA	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. slepičí s rýží. Čaj.</b> (9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	<b>Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Vejece míchaná se salámem, chléb.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4: Rohlík, máslo, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12)	<b>Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	<b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	<b>Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Vejece míchaná se salámem, chléb.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, máslo, džem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12)	<b>Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem.Jogurt.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	<b>Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	<b>Vejece míchaná se salámem, chléb.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)	<b>Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina.Džus.</b> (1), (7), (9,12), (12)	<b>Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	<b>9P: Chléb, máslo, džem dia.Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	<b>Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina.Džus dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	<b>Vejece míchaná se salámem, chléb.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)	<b>Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus dia.</b> (1), (7), (9,12), (12)	<b>Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	NEDELE	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s pohankou. Čaj.</b> (1,5,6,8,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)		<b>Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	----
<b>4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)		<b>Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	----
<b>9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
<b>9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)		<b>Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
<b>3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný.Kompot.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)		<b>Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.Nápoj probiot.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	----
<b>4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný.Kompot.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)		<b>Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	----
<b>9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Kompot dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
<b>9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Kompot dia.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)		<b>Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	<b>Jogurt dia.</b> (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš.. Kompot. Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot. Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot. Jogurt s dž. dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot. Jogurt s dž. dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Pol. dýňová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (16,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (16,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (16,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt. (1,3,7,9), (9,12)	
4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt. (1,3,7,9), (9,12)		
9:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,7,9), (9,12)		
9/4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,7,9), (9,12)		
3P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem.Zelenina. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		
9/4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Zelenina. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,9), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Houska, máslo pomazánkové.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) <b>4: Houska, máslo pomaz.</b> (1,3,7,11), (1,7) <b>9: Chléb, máslo pomaz.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) <b>9/4: Houska, máslo pomaz.</b> (1,3,7,11), (1,7)	<b>Pol. česneková. /Pol. se zeleninou a vejci. Čaj.</b> (0) / (1,3,9), (0) <b>Vepřové v kapustě, rozpeky.</b> (1), (1,3,7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,12), (1,3,7) <b>Vepřové v kapustě, rozpeky.</b> (1), (1,3,7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,12), (1,3,7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Pol. bramborová, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11) <b>Pol. bramborová, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- <b>Přesnídávka dia.</b> (0) <b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) <b>4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7) <b>9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink s kompotem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) <b>9/4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s komp. dia.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7)	<b>Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový.</b> (1), (1,3,7), (6,7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový.</b> (1,7,12), (1,3,7), (6,7) <b>Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový.</b> (1), (1,3,7), (6,7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový.</b> (1,7,12), (1,3,7), (6,7)	<b>Pol. bramborová, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11) <b>Pol. bramborová, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- <b>Přesnídávka dia.</b> (0) <b>Přesnídávka dia.</b> (0)
PÁTEK	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9: Chléb, máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Pol. slepičí se strouháním. Čaj.</b> (1,3,9), (0) <b>Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7) <b>Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7) <b>Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7) <b>Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7)	---- ---- <b>Pudink dia.</b> (7) <b>Pudink dia.</b> (7)
	<b>3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Rýže mléčná.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) <b>Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže mléčná.</b> (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) <b>Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) <b>Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Rýže ml.dia.</b> (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	<b>Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7) <b>-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7) <b>Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7) <b>Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová.</b> (1), (1,3,7)	---- ---- <b>Pudink dia.</b> (7) <b>Pudink dia.</b> (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
	4: Veka, pomazánka vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4: Veka, pom. vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)	
3P: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----	
4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Džus. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----	
9P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)	
9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Džus dia. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)	
NEDĚLE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Pečivo jemné.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
9/4P: Pečivo jemné. dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022



# Domov seniorů Panorama

## JÍDELNÍ LÍSTEK č. 9

29.8.2022 - 4.9.2022 -

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	
PONDĚLÍ	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. mléčná s těstovinami. / Pol. zeleninová s vložkami.Čaj.</b> (1,3,7,9), (1,7,9) (0)	<b>Čaj.</b> (0)		
	<b>3: Rohlík, chléb, sýr.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot.</b> (1,7)	<b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina.</b> (1,3,4,7), (7)	----	
	<b>4: Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená.Kompot.</b> (1,7)	<b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina.</b> (1,3,4,7), (7)	----	
	<b>9: Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot dia.</b> (1,7)	<b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina.</b> (1,3,4,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)	
	<b>9/4: Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot dia.</b> (1,7)	<b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina.</b> (1,3,4,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)	
	<b>3P: Rohlík, chléb, sýr.Kaše kukuř. slazená.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot.Jogurt.</b> (1,7), (7)	<b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina.</b> (1,3,4,7), (7)	----	
	<b>4P: Rohlík, sýr.Kaše kukuř. slazená.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt.</b> (1,7), (7)	<b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina.</b> (1,3,4,7), (7)	----	
	<b>9P: Chléb, sýr.Kaše kukuř. dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia.</b> (1,7), (7)	<b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina.</b> (1,3,4,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)	
	<b>9/4P: Rohlík, sýr.Kaše kukuř. dia.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia.</b> (1,7), (7)	<b>Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina.</b> (1,3,4,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)	
	ÚTERÝ	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. krupicová s vejci. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb toust., chléb, máslo medové.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Pol. gulášová, chléb.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
		<b>4: Chléb toustový, máslo medové.</b> (1,3,6,7,11), (7)	<b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.</b> (1,9), (7), (9,12)	<b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)	----
<b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		<b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Polévka gulášová, chléb.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	
<b>9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia.</b> (1,3,6,7,11), (7), (12)		<b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.</b> (1,9), (7), (9,12)	<b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	
<b>3P: Chléb toust., chléb, máslo med..Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		<b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.Pyré ovocné.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Pol. gulášová, chléb.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
<b>4P: Chléb toustový, máslo medové.Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7,11), (7), (6,7)		<b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ovocné.</b> (1,9), (7), (9,12)	<b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)	----	
<b>9P: Chléb, máslo, džem dia.Nápoj ze syrov.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7)		<b>Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.Pyré ovocné dia.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Polévka gulášová, chléb.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	
<b>9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia.Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7)		<b>Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ov. dia.</b> (1,9), (7), (9,12)	<b>Polévka gulášová dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)	
4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9:		Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9/4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
3P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9/4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Pol. hovězí s pohankou. Čaj.</b> (1,5,6,8,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk.</b> (1,7,12), (1,3,7,11)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	----
	<b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk.</b> (1,7,12), (1,3,7,11)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	----
	<b>9: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk.</b> (1,7,12), (1,3,7,11)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk.</b> (1,7,12), (1,3,7,11)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>3P: Pečivo jemné.Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Kompot.</b> (1,7,12), (1,3,7,11),	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	----
	<b>4P: Pečivo jemné.Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Kompot .</b> (1,7,12), (1,3,7,11),	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	----
	<b>9P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk.Kompot dia.</b> (1,7,12), (1,3,7,11),	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4P: Pečivo jemné dia.Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk.Kompot dia.</b> (1,7,12), (1,3,7,11)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	PÁTEK	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka celerová s vejcem. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Rohlík selský, rohlík, máslo.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)		<b>Řízek vepřový, salát bramborový .</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	<b>Šišky bramborové s mákem.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
<b>4: Rohlík, máslo.</b> (1,3,7,11), (7)		<b>Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní.</b> (1), (1,3,6,7,9,12)	<b>Šišky bramborové se strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
<b>9: Rohlík selský, chléb, máslo.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Řízek vepřový, salát bramb. dietní .</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	<b>Šišky bramborové s mákem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4:Rohlík, máslo.</b> (1,3,7,11), (7)		<b>Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní.</b> (1), (1,3,6,7,9,12)	<b>Šišky bramborové se strouhankou dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>3P: Rohlík selský, rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	<b>Šišky bramborové s mákem.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
<b>4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. Tvaroh šlehaný.</b> (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	<b>Šišky bramborové se strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
<b>9P: Rohlík selský, chléb, máslo.Kaše kukuř.dia.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	<b>Šišky bramborové s mákem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. Tvaroh šlehaný.</b> (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	<b>Šišky bramborové se strouhankou dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Ovoce.</b> (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
	4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
	9: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7)	Termix. (7)
	9/4: Rohlík, paštika., máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), , (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)	Termix. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
	4P: Rohlík, paštika, Flora.Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Kompot dia.-Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7)	Termix. (7)
	9/4P: Rohlík, paštika, Flora.Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)	Termix. (7)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí se šunkovým svítkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš segedínský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš segedínský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš segedínský, knedlíky housk. Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš segedínský, knedlíky housk.Sýr. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Sýr. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

# Domov seniorů Panorama

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.10

5.9.2022 - 11.9.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s droždíovou rýží.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík,máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	4: Rohlík,máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík,máslo pomaz. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	4P: Rohlík,máslo pomaz.Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)

ÚTERÝ	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka milionová. Čaj.</b> (1,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, párky drůbeží.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	<b>Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3)	<b>Brambory francouz. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	----
	<b>4: Rohlík, párky drůbeží.</b> (1,3,7,10), (1,6,7)	<b>Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3)	<b>Brambory francouz.dietní. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	----
	<b>9: Chléb, párky drůbeží.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	<b>Omáčka rajská dia, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3)	<b>Brambory francouz. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
<b>9/4: Rohlík, párky drůbeží.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)	<b>Omáčka rajská dia, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,7,9,12), (1,3)	<b>Brambory francouz. dietní. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	
<b>3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	<b>Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7)	<b>Brambory francouz. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	----	
<b>4P: Rohlík, párky drůbeží. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,7,10), (1,6,7), (7)	<b>Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7)	<b>Brambory francouz.dietní. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	----	
<b>9P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	<b>Omáčka rajská dia, m. hov. vař., kn.housk. Ovoce.Sыр.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7)	<b>Brambory francouz. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	
<b>9/4P: Rohlík, párky drůbeží. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	<b>Omáčka rajská dia, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр.</b> (1,7,9,12), (1,3), (7)	<b>Brambory francouz. dietní. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	
ÚTERÝ II. varianta snídaně	<b>3: Pomazánka salámová, chléb.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)			
	<b>4: Pomazánka salámová, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)			
	<b>9: Pomazánka salámová, chléb.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)			
	<b>9/4: Pomazánka salámová, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)			
<b>3P: Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)				
<b>4P: Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (7)				
<b>9P: Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)				
<b>9/4P: Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (7)				

STŘEDA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7),(0) <b>3: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7) <b>4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7),(7) <b>9: Chléb, Flora, sýr Hermelín.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	<b>Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj.</b> (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0) <b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,7) <b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce.</b> (1,7) <b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b> (1,7) <b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.</b> (1,7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) ---- <b>Pomazánka sýrová, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,10,11),(9,12) ---- <b>Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) <b>Ovoce.</b> (0) <b>Pomazánka sýrová, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,10,11),(9,12) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín.Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7), (7) <b>4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7),(7), (7) <b>9P: Chléb, Flora, sýr Hermelín. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4P: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem.</b> (1,7), (7,12) <b>Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s džemem.</b> (1,7), (7,12) <b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.Tvaroh s džemem dia.</b> (1,7), (7,12) <b>Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s džemem dia.</b> (1,7), (7,12)	<b>Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) ---- <b>Pomazánka sýrová, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,10,11),(9,12) ---- <b>Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina.</b> (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) <b>Ovoce.</b> (0) <b>Pomazánka sýrová, veka. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,10,11),(9,12) <b>Ovoce.</b> (0)
STŘEDA	<b>3:</b> <b>4:</b> <b>9:</b> <b>9/4:</b>	<b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12) <b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12) <b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12) <b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12)	
II. varianta oběda	<b>3P:</b> <b>4P:</b> <b>9P:</b> <b>9/4P:</b>	<b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem.</b> (7,9), (9,12), (7,12) <b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem.</b> (7,9), (9,12), (7,12) <b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia.</b> (7,9), (9,12), (7,12) <b>Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s džemem dia.</b> (7,9), (9,12), (7,12)	

ČTVRTEK	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0) <b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9/4: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)  <b>3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4P: Pečivo jemné. Krém tvarohový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4P: Pečivo jemné dia. Krém tvarohový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Polévka hovězí s kroupami. Čaj.</b> (1,9), (0) <b>Závitěk záhorácký, brambory. Džus.</b> (1,6,7,9,12), (7), (12) <b>Závitěk kuřecí, brambory. Džus.</b> (1,3,6,7), (7), (12) <b>Závitěk záhorácký dia, brambory. Džus dia.</b> (1,6,7,9,12), (7), (12) <b>Závitěk kuřecí, brambory. Džus dia.</b> (1,3,6,7), (7), (12)  <b>Závitěk záhorácký, brambory. Džus. Sýr.</b> (1,6,7,9,12), (7), (12), (7) <b>Závitěk kuřecí, brambory. Džus. Sýr.</b> (1,3,6,7), (7), (12), (7) <b>Závitěk záhorácký dia, brambory. Džus dia. Sýr.</b> (1,6,7,9,12), (7), (12), (7) <b>Závitěk kuřecí, brambory. Džus dia. Sýr.</b> (1,3,6,7), (7), (12), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) ---- <b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11) ---- <b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Ovoce.</b> (0) <b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11) <b>Ovoce.</b> (0)  <b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) ---- <b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11) ---- <b>Polévka drůbková s bramborami, chléb.</b> (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Ovoce.</b> (0) <b>Polévka drůbková s bramborami, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Žemle, chléb, vejce míchaná.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3) <b>4: Žemle, Flora, vejce -bílký míchaná.</b> (1,3,7,11), (7), (3) <b>9: Chléb, vejce míchaná.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3) <b>9/4: Žemle, Flora, vejce -bílký míchaná.</b> (1,3,7,11), (7), (3)  <b>3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Kompot.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3) <b>4P: Žemle, Flora, vejce -bílký míchaná. Kompot.</b> (1,3,7,11), (7), (3) <b>9P: Chléb, vejce míchaná. Kompot dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3) <b>9/4P: Žemle, Flora, vejce -bílký mích. Kompot dia.</b> (1,3,7,11), (7), (3)	<b>Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj.</b> (1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0) <b>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.</b> (1,3,7,12), (9,12) <b>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.</b> (1,3,7,12), (9,12) <b>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.</b> (1,3,7,12), (9,12) <b>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.</b> (1,3,7,12), (9,12)  <b>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná.</b> (1,3,7,12), (9,12), (7) <b>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná.</b> (1,3,7,12), (9,12), (7) <b>Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná dia.</b> (1,3,7,12), (9,12), (7) <b>Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. Rýže mléčná dia.</b> (1,3,7,12), (9,12), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Pomazánka z krabích tyčinek, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11) ---- <b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11) ---- <b>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11) <b>Jogurt dia.</b> (7) <b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11) <b>Jogurt dia.</b> (7)  <b>Pomazánka z krabích tyčinek, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11) ---- <b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11) ---- <b>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11) <b>Jogurt dia.</b> (7) <b>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka.</b> (3,4,7), (1,3,7,10,11) <b>Jogurt dia.</b> (7)



SOBOTA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůbeží.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Škubánky bram. s mákem. Mléko.</b> (1,7), (7)	----
	<b>4: Rohlík, Flora, salám drůbeží.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt.</b> (1,7), (7)	----
	<b>9: Chléb, Flora, salám drůbeží.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Škubánky bram.s mákem dia. Mléko.</b> (1,7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží.</b>  (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.</b>  (1,7,9), (1,3)	<b>Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia.</b>  (1,7), (7)	<b>Ovoce.</b>  (0)
	<b>3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Náp.zelenin.-</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink.</b> (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Škubánky bram. s mákem. Mléko.</b> (1,7), (7)	----
	<b>4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink..</b> (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt.</b> (1,7), (7)	----
	<b>9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový.</b>  (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink dia.</b>  (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Škubánky bram.s mákem dia. Mléko.</b>  (1,7), (7)	<b>Ovoce.</b>  (0)
	<b>9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.zeleninový.</b>  (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink dia.</b>  (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia.</b>  (1,7), (7)	<b>Ovoce.</b>  (0)
	NEDELE	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka krupicová s vejcem.Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Chléb, máslo medové.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
<b>4: Chléb, máslo medové.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
<b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		<b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4: Chléb, máslo, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		<b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>3P: Chléb, máslo medové. Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	<b>Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
<b>4P: Chléb, máslo medové.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	<b>Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
<b>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		<b>Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový.-</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	<b>Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		<b>Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	<b>Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

# Domov seniorů Panorama

# JÍDELNÍ LÍSTEK č.11

12.9.2022 - 18.9.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p><b>3: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, Flora, sýr tavený.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt. (1,3,7,9,12), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7,9,12), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Pudink dia. (7)</p> <p>Pudink dia. (7)</p>
	<p><b>3P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Termix.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Termix.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>9P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Termix.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Termix.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7), (7), (7)</p> <p>Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,9,12), (7), (7)</p> <p>Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7), (7), (7)</p>	<p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. (1,9)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. (1,9)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Pudink dia. (7)</p> <p>Pudink dia. (7)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, pomaz. tvarohová.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9: Chléb, pomaz. tvarohová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová.</b> (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Pečeně vepř., zelí dušené, knedlíky bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram.. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř., zelí dušené, kn. bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)</p> <p>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
	<p><b>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, pomaz. tvarohová.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Pečeně vepř., zelí dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř., zelí dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p> <p>Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka drůbková s kuskusem. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b> (1,3,7)	<b>Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina.</b> (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	----
	<b>4: Rohlík, Flora, jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b> (1,3,7)	<b>Ovar libový, máslo, veka. Zelenina.</b> (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	<b>9: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b> (1,3,7)	<b>Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina.</b> (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné.</b> (1,3,7)	<b>Ovar libový, máslo, veka. Zelenina.</b> (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. Kakao.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí.</b> (1,3,7), (7)	<b>Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina.</b> (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	----
	<b>4P: Rohlík, Flora, jogurt. Kakao.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí.</b> (1,3,7), (7)	<b>Ovar libový, máslo, veka. Zelenina.</b> (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	<b>9P: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. Kakao neslaz.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí.</b> (1,3,7), (7)	<b>Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina.</b> (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia. Kakao nelsaz.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí.</b> (1,3,7), (7)	<b>Ovar libový, máslo, veka. Zelenina.</b> (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
STŘEDA II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	<b>4:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	<b>9:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	<b>9/4:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	<b>3P:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	<b>4P:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	<b>9P:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	<b>9/4P:</b>	<b>Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7)	Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	----
	4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7)	Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Džus. (7), (7)	----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Játra vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7)	Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)	Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Játra vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí. (1,6,7), (0), (7), (7)	Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. ---- (7), (7), (7)	
	4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Játra vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný.Podmáslí. (0), (0), (7), (7)	Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Džus. (7), (7)	----
	9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Játra vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ov. dia.Podmáslí. (1,6,7), (0), (7), (7)	Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Játra vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ov. dia.Podmáslí. (0), (0), (7), (7)	Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	Ovoce. (0)
PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek kuřecí přírodní, brambory št'ouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné.Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	----
	4P: Pečivo jemné.Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., brambory št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., bram.št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., bram. št'ouch.. Zelenina.Sýr. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)

SOBOTA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka uzená s bramborami. Čaj.</b> (3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, veka, Flora, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	<b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Kaše rýžová slazená.</b> (1,7)	----
	<b>4: Veka, Flora, salám.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	<b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Kaše rýžová slazená.</b> (1,7)	----
	<b>9: Chléb, Flora, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Kaše rýžová dia.</b> (1,7)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4: Veka, Flora, salám.</b>  (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	<b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b>  (1,7,9), (1,3)	<b>Kaše rýžová dia.</b>  (1,7)	<b>Nápoj probiotický.</b>  (7)
	<b>3P: Chléb, veka, Flora, salám. Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	<b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b> (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Kaše rýžová slazená.</b> (1,7)	----
<b>4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	<b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b> (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Kaše rýžová slazená.</b> (1,7)	----	
<b>9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový.</b>  (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7)	<b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b>  (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Kaše rýžová dia.</b>  (1,7)	<b>Nápoj probiotický.</b>  (7)	
<b>9/4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový.</b>  (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	<b>Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr.</b>  (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Kaše rýžová dia.</b>  (1,7)	<b>Nápoj probiotický.</b>  (7)	
NEDELE	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka drůbeží s kapáním. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, máslo, sýr žervé.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka.</b> (1,3,4,5,6,7,8,11), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4: Veka, máslo, sýr žervé.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka.</b> (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	<b>9: Chléb, máslo, sýr žervé.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Filé rybí smažené, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia.</b> (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11)	<b>Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Veka, máslo, sýr žervé.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Filé rybí přírodní, brambory. Salát zeleninový. Oplatka dia.</b> (1,4,9), (7),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Filé rybí smažené, bram. Salát zel. Pudink.Nápoj mrkvový.</b> (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	<b>Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
<b>4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	<b>Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink.Nápoj mrkvový.</b> (1,4,9), (7), (9,12),(7)	<b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----	
<b>9P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Filé rybí smažené, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový.</b> (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (9,12),(7)	<b>Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)	
<b>9/4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	<b>Filé rybí přírodní, bram. Salát zel.Pudink dia.Nápoj mrkvový.</b> (1,4,9), (7), (9,12),(7)	<b>Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

## Domov seniorů Panorama

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

19.9.2022 - 25.9.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky.Čaj.</b> (1,7,9), / (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7)	<b>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	<b>Polévka frankfurtská, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4: Rohlík, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11), (1,7)	<b>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	<b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>9: Chléb, máslo pomazánkové.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	<b>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	<b>Polévka frankfurtská, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11), (1,7)	<b>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	<b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové.Nápoj jog.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (7)	<b>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Kompot.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	<b>Polévka frankfurtská, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7)	<b>Ptáček španělský sekaný dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. Kompot.-Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	<b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>9P: Chléb, máslo pomazánkové.Nápoj jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	<b>Ptáček španělský sekaný, , rýže duš.Tvaroh ov. dia.Kompot dia.-Polévka frankfurtská, chléb.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	<b>Polévka frankfurtská, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové.Nápoj jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7)	<b>Ptáček španělský sek. dietní, , rýže duš.Tvaroh ov. dia. Kompot dia.-Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	<b>Polévka frankfurtská dietní, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	ÚTERÝ	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Polévka ragú s rýží. Čaj.</b> (1,3,7,9,12), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		<b>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.</b> (1,3,6,7), (1,3,7)	<b>Maso vepřové na kmíně, brambory.</b> (1,9), (7)	----
<b>4: Rohlík, máslo, salám.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		<b>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.</b> (1,3,6,7), (1,3,7)	<b>Maso vepřové na kmíně, brambory.</b> (1,9), (7)	----
<b>9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		<b>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.</b> (1,3,6,7), (1,3,7)	<b>Maso vepřové na kmíně, brambory.</b> (1,9), (7)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
<b>9/4: Rohlík,máslo,salám.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		<b>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.</b> (1,3,6,7), (1,3,7)	<b>Maso vepřové na kmíně, brambory.</b> (1,9), (7)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
<b>3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Tvaroh s dže.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		<b>Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce.Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	<b>Maso vepřové na kmíně, brambory.</b> (1,9), (7)	----
<b>4P: Rohlík, máslo, salám.Tvaroh s džemem.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		<b>Knedlíky br. plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	<b>Maso vepřové na kmíně, brambory.</b> (1,9), (7)	----
<b>9P: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.Tvaroh s dže.dia.-Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce.Nápoj ze syrov.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		<b>Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce.Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	<b>Maso vepřové na kmíně, brambory.</b> (1,9), (7)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
<b>9/4P: Rohlík,máslo,salám.Tvaroh s dže. dia.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		<b>Knedlíky br. plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.Nápoj ze syrov.</b> (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	<b>Maso vepřové na kmíně, brambory.</b> (1,9), (7)	<b>Jogurt dia.</b> (7)

STŘEDA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj.</b> (1,9) / (1,3,7), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Veka, Flora. Jogurt.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4: Veka, Flora. Jogurt.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9: Chléb, Flora. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Veka, Flora. Jogurt dia.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	<b>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Rýže mléčná.</b> (1,3,7), (7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	<b>Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Rýže mléčná.</b> (1,3,7), (7)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Rýže mléčná dia.</b> (1,3,7), (7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Veka, Flora. Jogurt dia.Sыр.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	<b>Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Rýže mléčná dia.</b> (1,3,7), (7)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	STŘEDA II.varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7)	
<b>4:</b>		<b>Placky bramborové. Kefír.</b> (1,3,7), (7)		
<b>9:</b>		<b>Placky bramborové. Mléko.</b> (1,3,7), (7)		
<b>9/4:</b>		<b>Placky bramborové. Kefír.</b> (1,3,7), (7)		
<b>3P:</b>		<b>Placky bramborové. Mléko.Rýže mléčná.</b> (1,3,7), (7), (7)		
<b>4P:</b>		<b>Placky bramborové. Kefír.Rýže mléčná.</b> (1,3,7), (7), (7)		
<b>9P:</b>		<b>Placky bramborové. Mléko.Rýže mléčná dia.</b> (1,3,7), (7), (7)		
<b>9/4P:</b>		<b>Placky bramborové. Kefír.Rýže mléčná dia.</b> (1,3,7), (7), (7)		

ČTVRTEK	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka cibulová. Čaj.</b> (1,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	<b>Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina.</b> (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4: Rohlík, pomaz. Budapešťská.</b> (1,3,7,11), (7,12)	<b>Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina.</b> (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9: Chléb, pomaz. Budapešťská.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	<b>Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina.</b> (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
	<b>9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská.</b> (1,3,7,11), (7,12)	<b>Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina.</b> (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská.Pyré ovoc.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	<b>Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový.Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina.</b> (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Pyré ovoc.</b> (1,3,7,11), (7,12)	<b>Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina.</b> (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9P: Chléb, pomaz. Budapešťská.Pyré ovoc. dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	<b>Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina.</b> (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
	<b>9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská.Pyré ovoc. dia.</b> (1,3,7,11), (7,12)	<b>Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový.Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina.</b> (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
	PÁTEK	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s pohankou.Čaj.</b> (1,5,6,8,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Rohlík, Flora, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12)		<b>Brambory francouzské. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	<b>Těstoviny s pórkem a žampiony.</b> (1,3)	----
<b>4: Rohlík, Flora, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12)		<b>Brambory francouzské dietní. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	<b>Těstoviny s žampiony a sýrem.</b> (1,3,7)	----
<b>9: Chléb, Flora, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		<b>Brambory francouzské. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	<b>Těstoviny s pórkem a žampiony.</b> (1,3)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4: Rohlík, Flora, džem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12)		<b>Brambory francouzské dietní. Řepa červená.</b> (1,3,6,7,12), (12)	<b>Těstoviny s žampiony a sýrem.</b> (1,3,7)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>3P: Rohlík, Flora, džem.Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)		<b>Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink.</b> (1,3,6,7,12), (12), (7)	<b>Těstoviny s pórkem a žampiony.</b> (1,3)	----
<b>4P: Rohlík, Flora, džem.Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)		<b>Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink.</b> (1,3,6,7,12), (12), (7)	<b>Těstoviny s žampiony a sýrem.</b> (1,3,7)	----
<b>9P: Chléb, Flora, džem dia.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		<b>Brambory francouzské. Řepa červená.Pudink dia.</b> (1,3,6,7,12), (12), (7)	<b>Těstoviny s pórkem a žampiony.</b> (1,3)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)		<b>Brambory francouzské dietní. Řepa červená.Pudink dia.</b> (1,3,6,7,12), (12), (7)	<b>Těstoviny s žampiony a sýrem.</b> (1,3,7)	<b>Ovoce.</b> (0)



SOBOTA	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Vánočka. Máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Salát rybí, rohlík.</b> (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	<b>4: Vánočka. Máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7), (1,3)	<b>Salát rybí dietní, rohlík.</b> (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	<b>9: Vánočka dia. Máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3)	<b>Salát rybí, chléb.</b> (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4: Vánočka dia. Máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,7), (1,3)	<b>Salát rybí dietní, rohlík.</b> (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b> (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Salát rybí, rohlík.</b> (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	<b>4P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b> (1,7), (1,3), (7)	<b>Salát rybí dietní, rohlík.</b> (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	<b>9P: Vánočka dia.Máslo.Pyré ovocné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šl.dia.-Salát rybí, chléb.</b> (1,7,9), (1,3), (7)	<b>Salát rybí, chléb.</b> (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4P: Vánočka dia.Máslo. Pyré ovocné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	<b>Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,7), (1,3), (7)	<b>Salát rybí dietní, rohlík.</b> (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	SOBOTA II. varianta večere	<b>3:</b>		<b>Pomazánka z olejovek, rohlík.</b> (4,7), (1,3,7,11)
<b>4:</b>			<b>Pomazánka z olejovek, rohlík.</b> (4,7), (1,3,7,11)	
<b>9:</b>			<b>Pomazánka z olejovek, chléb.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
<b>9/4:</b>			<b>Pomazánka z olejovek, rohlík.</b> (4,7), (1,3,7,11)	
<b>3P:</b>			<b>Pomazánka z olejovek, rohlík.</b> (4,7), (1,3,7,11)	
<b>4P:</b>			<b>Pomazánka z olejovek, rohlík.</b> (4,7), (1,3,7,11)	
<b>9P:</b>			<b>Pomazánka z olejovek, chléb.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
<b>9/4P:</b>			<b>Pomazánka z olejovek, rohlík.</b> (4,7), (1,3,7,11)	

NEDELE	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka krupicová s vejcem.Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, máslo, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči krůtí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.</b> (7,10), (9,12), (7)	<b>Kaše krupicová.</b> (1,6,7,8)	----
	<b>4: Veka, máslo, šunka.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči krůtí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.</b> (7,10), (9,12), (7)	<b>Kaše krupicová.</b> (1,6,7,8)	----
	<b>9: Chléb, máslo, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči krůtí, rýže dušená.Zelenina. Jogurt dia.</b> (7,10), (9,12), (7)	<b>Kaše krupicová dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4: Veka, máslo, šunka.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči krůtí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia.</b> (7,10), (9,12), (7)	<b>Kaše krupicová dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, máslo, šunka.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Ražniči krůtí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový.</b> (7,10), (9,12), (7), (6,7)	<b>Kaše krupicová.</b> (1,6,7,8)	----
	<b>4P: Veka, máslo, šunka. Sыр.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Ražniči krůtí dietní, rýže dušená. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj.</b> (7,10), (9,12), (7), (6,7)	<b>Kaše krupicová.</b> (1,6,7,8)	----
	<b>9P: Chléb, máslo, šunka.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Ražniči krůtí, rýže dušená. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový.</b> (7,10), (9,12), (7),(6,7)	<b>Kaše krupicová dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4P: Veka, máslo, šunka.Sыр.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	<b>Ražniči krůtí dietní, rýže dušená.. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia.</b> (7,10), (9,12), (7), (6,7)	<b>Kaše krupicová dia.</b> (1,6,7,8)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Veka, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Veka, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Chléb, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Veka, máslo. Sýr cottage.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p><b>3P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7)</p> <p><b>4P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)</p> <p><b>9/4P: Veka, máslo. Sýr cottage. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7)</p>	<p><b>Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj.</b> (1,9), / (1,9), (0)</p> <p><b>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12), (7), (0)</p> <p><b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.</b> (9), (0)</p> <p><b>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce.</b> (1,3,7,9,12), (7), (0)</p> <p><b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.</b> (9), (0)</p> <p><b>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,3,7,9,12), (7), (0), (7)</p> <p><b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. Kaše kukuř. slazená.</b> (9), (0), (7)</p> <p><b>Kološvárské zelí, brambory. Ovoce. Kaše kukuř. dia.</b> (1,3,7,9,12), (7), (0), (7)</p> <p><b>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. Kaše kukuř. dia.</b> (9), (0), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b> (1,3,6,7), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt.</b> (1,3), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b> (1,3,6,7), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia.</b> (1,3), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b> (1,3,6,7), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt.</b> (1,3), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský. Mléko.</b> (1,3,6,7), (7)</p> <p><b>Pochod grenadýrský dietní. Jgurt dia.</b> (1,3), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p>
ÚTERÝ	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9: Chléb, pomaz. tvarohová s mrkví.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, pomaz. tvar. s mrkví. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví. Termix.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p><b>Polévka hráškový krém. Čaj.</b> (1,7,9,12), (0)</p> <p><b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11)</p> <p><b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Závitok vepřový, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink dia.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Závitok vepřový dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Pudink dia.</b> (1,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11)</p> <p><b>Houska obložená se zeleninou.</b> (1,3,6,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p>

STŘEDA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Rohlík, Flora, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>4: Rohlík, Flora, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>9: Chléb, Flora, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>9/4: Rohlík, Flora, paštika.</b> (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Polévka hovězí s nudlemi.Čaj.</b> (1,3,9),(0) <b>Buchty domácí plněné. Ovoce.</b> (1,3,7,8,12) <b>Buchty domácí plněné. Ovoce.</b> (1,3,7,8,12) <b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce.</b> (1,3,7,8,12) <b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce.</b> (1,3,7,8,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Bramboráky. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12) <b>Placky bramborové.Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Bramboráky. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12) <b>Placky bramborové. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík, Flora, paštika.Nápoj zeleninový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) <b>4P: Rohlík, Flora, paštika.Nápoj zeleninový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) <b>9P: Chléb, Flora, paštika. Nápoj zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) <b>9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Nápoj zeleninový.</b> (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	<b>Buchty domácí plněné. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,7,8,12), (7) <b>Buchty domácí plněné. Ovoce.Sýr.</b> (1,3,7,8,12), (7) <b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,7,8,12), (7) <b>Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,7,8,12), (7)	<b>Bramboráky. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12) <b>Placky bramborové.Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Bramboráky. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12) <b>Placky bramborové. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
STŘEDA	<b>3:</b>	<b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.</b> (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
II. varianta oběda	<b>4:</b>	<b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.</b> (1), (7), (9,12)		
	<b>9:</b>	<b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.</b> (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
	<b>9/4:</b>	<b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.</b> (1), (7), (9,12)		
	<b>3P:</b>	<b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr.</b> (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
	<b>4P:</b>	<b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Sýr.</b> (1), (7), (9,12), (7)		
	<b>9P:</b>	<b>Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Sýr.</b> (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
	<b>9/4P:</b>	<b>Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Sýr.</b> (1), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka rychlá masová. Čaj.</b> (1,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	<b>Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory.</b> (1), (1,6,7), (7)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> (1,3,6,7), (12)	----
	<b>4: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory.</b> (1), (1,7,9), (7)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> (1,3,6,7), (12)	----
	<b>9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	<b>Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory.</b> (1), (1,6,7), (7)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> (1,3,6,7), (12)	<b>Rýže mléčná dia.</b> (7)
	<b>9/4: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory.</b> (1), (1,7,9), (7)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> (1,3,6,7), (12)	<b>Rýže mléčná dia.</b> (7)
	<b>3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem.</b> (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> (1,3,6,7), (12)	----	
	<b>4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. Tvaroh s dž.</b> (1), (1,7,9), (7), (7,12)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> (1,3,6,7), (12)	----
	<b>9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.-Maso vepř. přír., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia.</b> (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> (1,3,6,7), (12)	<b>Rýže mléčná dia.</b> (7)	
	<b>9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia.</b> (1), (1,7,9), (7), (7,12)	<b>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.</b> (1,3,6,7), (12)	<b>Rýže mléčná dia.</b> (7)
PÁTEK	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka kmínová s kapáním.Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka.</b> (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Nákyp zeleninový, brambory.</b> (3,7,9), (7)	----
	<b>4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka.</b> (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Nákyp zeleninový, brambory.</b> (3,7,9), (7)	----
	<b>9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia.</b> (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Nákyp zeleninový, brambory.</b> (3,7,9), (7)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia.</b> (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Nákyp zeleninový, brambory.</b> (3,7,9), (7)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)
	<b>3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový.Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	<b>Nákyp zeleninový, brambory.</b> (1,9), (1,3), (7), (7)	----	
	<b>4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	<b>Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr.</b> (1,9), (1,3), (7), (7)	<b>Nákyp zeleninový, brambory.</b> (3,7,9), (7)	----
	<b>9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)	<b>Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr.</b> (1,9), (1,3), (7), (7)	<b>Nákyp zeleninový, brambory.</b> (3,7,9), (7)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	<b>Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr.</b> (1,9), (1,3), (7), (7)	<b>Nákyp zeleninový, brambory.</b> (3,7,9), (7)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)

SOBOTA	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0) <b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9/4: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)  <b>3P: Pečivo jemné.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4P: Pečivo jemné.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9P: Pečivo jemné dia.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4P: Pečivo jemné dia.Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Polévka hovězí s rýží. Čaj.</b> (9), (0) <b>Vepřové v kapustě, rozpeky.</b> (1), (1,3,7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,9), (1,3,7) <b>Vepřové v kapustě, rozpeky.</b> (1), (1,3,7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,9), (1,3,7)  <b>Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná.</b> (1), (1,3,7), (7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky.Rýže mléčná.</b> (1,7,9), (1,3,7), (7) <b>Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná dia.</b> (1), (1,3,7), (7) <b>Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná dia.</b> (1,7,9), (1,3,7), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina.</b> (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina.</b> (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina.</b> (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina.</b> (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)  <b>Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina.</b> (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina.</b> (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina.</b> (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina.</b> (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	 ---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)  ---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3:</b>  <b>4:</b>  <b>9:</b>  <b>9/4:</b>  <b>3P:</b>  <b>4P:</b>  <b>9P:</b>  <b>9/4P:</b>	<b>Pomazánka z olejovek, chléb. Pyré zeleninové.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové.</b> (4,7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, chléb. Pyré zeleninové.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové.</b> (4,7), (1,3,7,11), (9,12)  <b>Pomazánka z olejovek, chléb. Pyré zeleninové.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové.</b> (4,7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, chléb. Pyré zeleninové.</b> (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) <b>Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové.</b> (4,7), (1,3,7,11), (9,12)		
SOBOTA  II. varianta večere				

NEDĚLE	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka brokolicová. /Polévka drůbková. Čaj.</b> (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, Flora, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.</b> (1,6,7,9), (7)	<b>Rizoto s drůbežím masem.</b> (7,9,12)	----
	<b>4: Chléb, Flora, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.</b> (1,6,7,9), (7)	<b>Rizoto s drůbežím masem.</b> (7,9,12)	----
	<b>9: Chléb, Flora, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.</b> (1,6,7,9), (7)	<b>Rizoto s drůbežím masem.</b> (7,9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4: Chléb, Flora, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory.</b> (1,6,7,9), (7)	<b>Rizoto s drůbežím masem.</b> (7,9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šlehaný.</b> (1,6,7,9), (7), (7)	<b>Rizoto s drůbežím masem.</b> (7,9,12)	----
	<b>4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle.</b> (1,6,7,9), (7), (7)	<b>Rizoto s drůbežím masem.</b> (7,9,12)	----
	<b>9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. dia.</b> (1,6,7,9), (7), (7)	<b>Rizoto s drůbežím masem.</b> (7,9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	<b>Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh šle. dia.</b> (1,6,7,9), (7), (7)	<b>Rizoto s drůbežím masem.</b> (7,9,12)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

# Domov seniorů Panorama

## JÍDELNÍ LÍSTEK č.14

3.10.2022 - 9.10.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, máslo, džem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p><b>9: Chléb, máslo, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo, džem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p><b>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Сыр.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p><b>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj.</b> (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster.</b> (7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zelenina ster.</b> (7,9), (7), (9,12)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Nápoj probiot.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Nápoj probiot.</b> (7,9), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Nápoj probiot.</b> (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p><b>Stehno kuřecí pečené, brambory, zel. ster.Nápoj probiot.</b> (7,9), (7), (9,12), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, chléb. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p><b>Pomazánka masová, veka. Zelenina.</b> (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p>
ÚTERÝ	<p><b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)</p> <p><b>3: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, máslo, sýr žervé.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>3P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot dia.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p><b>Polévka hovězí s kroupami. Čaj.</b> (1,9), (0)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šlehaný.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p><b>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p><b>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p><b>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia.</b> (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.</b> (1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.</b> (1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p><b>Knedlíky bramborové s cibulkou.</b> (1,3,7,11)</p> <p><b>Knedlíky bramborové se špenátem.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p> <p><b>Jogurt dia.</b> (7)</p>



STŘEDA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, rohlík, Flora, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) <b>4: Rohlík, Flora, salám.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7) <b>9: Chléb, Flora, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) <b>9/4: Rohlík, Flora, salám.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Polévka celerová. Čaj.</b> (1,7,9), (0) <b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.</b> (1,3,7) <b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.</b> (1,3,7) <b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.</b> (1,3,7) <b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Polévka kulajda, chléb.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) <b>Polévka kulajda, chléb.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- <b>Přesnídávka dia.</b> (0) <b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Chléb, rohlík, Flora, salám. Nápoj zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) <b>4P: Rohlík, Flora, salám. Nápoj zeleninový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) <b>9P: Chléb, Flora, salám. Nápoj zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) <b>9/4P: Rohlík, Flora, salám. Nápoj zeleninový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	<b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7) <b>Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka kulajda, chléb.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) <b>Polévka kulajda, chléb.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Polévka kulajda dietní, rohlík.</b> (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- <b>Přesnídávka dia.</b> (0) <b>Přesnídávka dia.</b> (0)
STŘEDA	<b>3:</b> <b>4:</b> <b>9:</b> <b>9/4:</b>	<b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b> (7,9), (0), (9,12) <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b> (7,9), (0), (9,12) <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b> (7,9), (0), (9,12) <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina.</b> (7,9), (0), (9,12)		
II. varianta oběda	<b>3P:</b> <b>4:P</b> <b>9P:</b> <b>9/4P:</b>	<b>Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt.</b> (7,9), (0), (9,12), (7) <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt.</b> (7,9), (0), (9,12), (7) <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt dia.</b> (7,9), (0), (9,12), (7) <b>Kuře pečené, rýže. Zelenina. Jogurt dia.</b> (7,9), (0), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7) <b>4: Rohlík, pomazánka z tuňáka.</b> (1,3,7,11), (4,7) <b>9: Chléb, pomazánka z tuňáka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) <b>9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka.</b> (1,3,7,11), (4,7)	<b>Polévka uzená s bramborami. Čaj.</b> (3,9), (0) <b>Řízek holandský, brambory. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) <b>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) <b>Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) <b>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Lívance s džemem.</b> (1,3,7,12) <b>Lívance s džemem.</b> (1,3,7,12) <b>Lívance s džemem dia.</b> (1,3,7,12) <b>Lívance s džemem dia.</b> (1,3,7,12)	---- ---- <b>Termix.</b> (7) <b>Termix.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7) <b>4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (4,7) <b>9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) <b>9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (4,7)	<b>Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) <b>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) <b>Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) <b>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sыр.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	<b>Lívance s džemem.</b> (1,3,7,12) <b>Lívance s džemem.</b> (1,3,7,12) <b>Lívance s džemem dia.</b> (1,3,7,12) <b>Lívance s džemem dia.</b> (1,3,7,12)	---- ---- <b>Termix.</b> (7) <b>Termix.</b> (7)
PÁTEK	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0) <b>3: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>4: Pečivo jemné.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>9/4: Pečivo jemné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Polévka zeleninová s kapáním. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina</b> (1,4,7,9), (7), (9,12) <b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina</b> (1,4,7,9), (7), (9,12) <b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.</b> (1,4,7,9), (7), (9,12) <b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.</b> (1,4,7,9), (7), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Pečivo jemné. Pudink s džemem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) <b>4P: Pečivo jemné. Pudink s džemem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) <b>9P: Pečivo jemné dia. Pudink s džemem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) <b>9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink s džemem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	<b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, chléb. Zelenina.</b> (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) <b>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.</b> (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) <b>Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový.</b> (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) <b>Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový.</b> (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	<b>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)

SOBOTA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj.</b> (1,7,9) / (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Ptáček španělský, knedlíky.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	<b>Těstoviny s mletým masem.</b> (1,3,7)	----
	<b>4: Veka, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	<b>Těstoviny s mletým masem.</b> (1,3,7)	----
	<b>9: Chléb, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Ptáček španělský, knedlíky.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	<b>Těstoviny s mletým masem.</b> (1,3,7)	<b>Ovofit.</b> (7)
	<b>9/4: Veka, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7)	<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	<b>Těstoviny s mletým masem.</b> (1,3,7)	<b>Ovofit.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový.Kakao.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	<b>Těstoviny s mletým masem.</b> (1,3,7)	----
	<b>4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	<b>Těstoviny s mletým masem.</b> (1,3,7)	----
	<b>9P: Chléb, Flora, sýr plátkový.Kakao neslaz.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	<b>Těstoviny s mletým masem.</b> (1,3,7)	<b>Ovofit.</b> (7)
	<b>9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz.</b> (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	<b>Těstoviny s mletým masem.</b> (1,3,7)	<b>Ovofit.</b> (7)
	NEDELE	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)		<b>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Nádivka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12)	----
<b>4: Rohlík, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.</b> (1,7), (7), (9,12)	<b>Nádivka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12)	----
<b>9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7)		<b>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Nádivka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4: Rohlík, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Nádivka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín.Nápoj ze syr.</b> (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)		<b>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt.</b> (1), (7), (9,12), (7)	<b>Nádivka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12)	----
<b>4P: Rohlík, máslo, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)		<b>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt.</b> (1,7), (7), (9,12), (7)	<b>Nádivka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12)	----
<b>9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.Nápoj ze syr.-</b> (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)		<b>Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt dia.</b> (1), (7), (9,12), (7)	<b>Nádivka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4P: Rohlík, máslo, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)		<b>Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia.</b> (1), (7), (9,12), (7)	<b>Nádivka. Zelenina.</b> (1,3,6,7,9,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

# Domov seniorů Panorama

# JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

10.10.2022 - 16.10.2022

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj.</b> (9,12), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	<b>Maso vepřové na paprice, těstoviny.</b> (1,7), (1,3)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4: Rohlík, máslo, krém oříškový.</b> (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	<b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny.</b> (1,9), (1,3)	<b>Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	<b>9: Chléb, máslo, krém oříškový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	<b>Maso vepřové na paprice, těstoviny.</b> (1,7), (1,3)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.</b> (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	<b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny.</b> (1,9), (1,3)	<b>Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	<b>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,7), (1,3), (7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.</b> (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	<b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. slazená.</b> (1,9), (1,3), (7)	<b>Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	<b>9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7)	<b>Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia.</b> (1,7), (1,3), (7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia.</b> (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	<b>Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia.</b> (1,9), (1,3), (7)	<b>Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	ÚTERÝ	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Polévka rybí. Čaj.</b> (1,4,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Rohlík selský, Flora, šunka.</b> (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		<b>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.</b> (1,9,10,12), (0), (7)	<b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)	----
<b>4: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		<b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.</b> (1,9,10,12), (0), (7)	<b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)	----
<b>9: Rohlík selský, Flora, šunka.</b> (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		<b>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.</b> (1,9,10,12), (0), (7)	<b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
<b>9/4: Rohlík, Flora, šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		<b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.</b> (1,9,10,12), (0), (7)	<b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
<b>3P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový.</b> (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)		<b>Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b> (1,9,10,12), (0), (7)	<b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)	----
<b>4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)		<b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b> (1,9,10,12), (0), (7)	<b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)	----
<b>9P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.-Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce.</b> (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)		<b>Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce.</b> (1,9,10,12), (0), (7)	<b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
<b>9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)		<b>Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce.</b> (1,9,10,12), (0), (7)	<b>Vepřové v mrkvi, brambory.</b> (1,7,9), (7)	<b>Pudink dia.</b> (7)

STŘEDA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka drůbeží s kapáním.Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Polévka masový krém, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4: Rohlík, pomazánka sýrová.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Polévka masový krém, veka.</b> (1,9), (1,3,7,10,11)	----
	<b>9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.</b> (1,3,7)	<b>Polévka masový krém, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Nápoj probiotický.</b> (7)
	<b>9/4: Rohlík, pomazánka sýrová.</b>  (1,3,7,11), (7)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce .</b>  (1,3,7)	<b>Polévka masový krém, veka.</b>  (1,9), (1,3,7,10,11)	<b>Nápoj probiotický.</b>  (7)
	<b>3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Nápoj zelen.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka masový krém, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Nápoj zelen.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt.</b> (1,3,7), (7)	<b>Polévka masový krém, veka.</b> (1,9), (1,3,7,10,11)	----
	<b>9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Nápoj zelen.</b>  (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia.</b>  (1,3,7), (7)	<b>Polévka masový krém, chléb.</b>  (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Nápoj probiotický.</b>  (7)
	<b>9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Nápoj zelen.</b>  (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt dia.</b>  (1,3,7), (7)	<b>Polévka masový krém, veka.</b>  (1,9), (1,3,7,10,11)	<b>Nápoj probiotický.</b>  (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3)	
<b>4:</b>		<b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1), (1,3)		
<b>9:</b>		<b>Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1,9,12), (1,3)		
<b>9/4:</b>		<b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.</b> (1), (1,3)		
<b>3P:</b>		<b>Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt.</b> (1,9,12), (1,3), (7)		
<b>4P:</b>		<b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt.</b> (1), (1,3), (7)		
<b>9P:</b>		<b>Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia.</b> (1,9,12), (1,3), (7)		
<b>9/4P:</b>		<b>Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia.</b> (1), (1,3), (7)		

ČTVRTEK	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0) <b>3: Chléb, Flora, džem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) <b>4: Rohlík, Flora, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12) <b>9: Chléb, Flora, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) <b>9/4: Rohlík, Flora, džem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12)	<b>Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) <b>Řízek vepřový, salát bramborový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) <b>Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní.</b> (1), (1,3,6,7,9,10,12) <b>Řízek vepřový, salát bramborový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) <b>Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní.</b> (1), (1,3,6,7,9,10,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina.</b> ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina.</b> ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina.</b> Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) <b>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina.</b> Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	<b>3P: Chléb, Flora, džem.Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) <b>4P: Rohlík, Flora, džem.Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7) <b>9P: Chléb, Flora, džem dia.Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) <b>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)	<b>Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) <b>Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Krém tvarohový.</b> (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7) <b>Řízek vepřový, salát bramborový.Krém tvarohový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) <b>Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Krém tv.dia.</b> (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	<b>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina.</b> ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) <b>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina.</b> ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) <b>Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina.</b> Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) <b>Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina.</b> Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
PÁTEK	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Rohlík, máslo, sýr Tartare.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>4: Rohlík, máslo sýr Tartare.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>9: Chléb, máslo, sýr Tartare.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Rohlík, máslo, sýr Tartare.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Pol. zeleninová krémová.Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) <b>Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril.</b> (7), (1,6,7), (9,12) <b>Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) <b>Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.</b> (7), (1,6,7), (9,12)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Omeleta s pórkem, brambory.</b> ---- (3,7,9), (7) <b>Omeleta se zeleninou, brambory.</b> ---- (3,7,9), (7) <b>Omeleta s pórkem, brambory.</b> Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7) <b>Omeleta se zeleninou, brambory.</b> Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7)
	<b>3P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>4P: Rohlík, máslo sýr Tartare. Pyré ovocné.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>9P: Chléb, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) <b>Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. Sýr.</b> (7), (1,6,7), (9,12), (7) <b>Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr.</b> (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) <b>Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr.</b> (7), (1,6,7), (9,12), (7)	<b>Omeleta s pórkem, brambory.</b> ---- (3,7,9), (7) <b>Omeleta se zeleninou, brambory.</b> ---- (3,7,9), (7) <b>Omeleta s pórkem, brambory.</b> Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7) <b>Omeleta se zeleninou, brambory.</b> Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7)

SOBOTA	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Rohlík, Flora, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>4: Rohlík, Flora, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>9: Chléb, Flora, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>9/4: Rohlík, Flora, paštika.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Polévka brokolicová. Pol. zeleninová s rýží. Čaj.</b> (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) <b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.</b> (1,9), (1,3,7,11) <b>Maso hovězí na kmině, knedlíky bram.</b> (1,9), (1,3,7,11) <b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.</b> (1,9), (1,3,7,11) <b>Maso hovězí na kmině, knedlíky bram.</b> (1,9), (1,3,7,11)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Nudle s mákem. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s tvarohem. Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s mákem dia. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík, Flora, paštika. Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) <b>4P: Rohlík, Flora, paštika. Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) <b>9P: Chléb, Flora, paštika. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) <b>9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. Nápoj sojový.</b> (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) <b>Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. Nápoj sojový.</b> (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) <b>Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. Nápoj sojový.</b> (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) <b>Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. Nápoj sojový.</b> (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	<b>Nudle s mákem. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s tvarohem. Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s mákem dia. Mléko.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	---- ---- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
NEDELE	<b>Káva bílá, čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Chléb, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>4: Chléb, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9: Chléb, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Chléb, máslo, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Polévka hovězí s jáhlami. Čaj.</b> (1,5,6,8,9), (0) <b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.</b> (0), (7) <b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.</b> (0), (7) <b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.</b> (0), (7) <b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.</b> (0), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Salát Makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) <b>Salát Makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- <b>Jogurt dia.</b> (7) <b>Jogurt dia.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, máslo, sýr tavený. Džus.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) <b>4P: Chléb, máslo, sýr tavený. Džus.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) <b>9P: Chléb, máslo, sýr tavený. Džus dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) <b>9/4P: Chléb, máslo, sýr tavený. Džus dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	<b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. Tvaroh s kakaem.</b> (0), (7), (6,7,8) <b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. Tvaroh s kakaem.</b> (0), (7), (6,7,8) <b>Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. Tvaroh s kak. dia.</b> (0), (7), (6,7,8) <b>Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. Tvaroh s kak. dia.</b> (0), (7), (6,7,8)	<b>Salát Makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) <b>Salát Makedonský, chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Šunka, Flora, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- <b>Jogurt dia.</b> (7) <b>Jogurt dia.</b> (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 6.6.2022

