

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Pol. mrkvová. Čaj. (1,3,9), (0) Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Čaj. (0) Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11) Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11) Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11), Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) 4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9P: Chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11) Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11) Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11), Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Polévka zelná s klobásou/ Pol. zeleninový krém. Čaj. (1,6,7,9) / (1,7,9), (0) Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7) Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7)	Čaj. (0) Fličky houbové. (1,3,7) Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Fličky houbové. (1,3,7) Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem. (1,9), (7), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem. (1), (7), (7) Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1,9), (7), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1), (7), (7)	Fličky houbové. (1,3,7) Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Fličky houbové. (1,3,7) Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0)	Čaj. (0)	
	3: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	9: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. (7,9), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. (7,9), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,10,11), (7)
	3P: Bábovka. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	4P: Bábovka. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Pudink. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	9P: Bábovka dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink dia. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. (7,9), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Bábovka dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink dia. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. (7,9), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,10,11), (7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo, džem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Pol. špenátová. Čaj. (1,3,7), (0) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	----- ----- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1), (7), (9,12), (12) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1), (7), (9,12), (12)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	----- ----- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9), (0) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11) Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12) 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11) Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka květáková./ Pol. kmínová s vejci. Čaj. (1,9)/ (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Kuře pečené, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Lusky fazol. na smetaně, brambory. (1,7,12), (7)	-----
	4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Kuře pečené, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Zelenina dušená, brambory. (7,9), (7)	-----
	9: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kuře pečené, rýže dušená. Kompot dia. (1,7)	Lusky fazol. na smetaně, brambory. (1,7,12), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Kuře pečené, rýže dušená. Kompot dia. (1,7)	Zelenina dušená, brambory. (7,9), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Kuře pečené, rýže dušená. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Lusky fazol. na smetaně, brambory. (1,7,12), (7)	-----
	4P: Rohlík, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Kuře pečené, rýže dušená. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Zelenina dušená, brambory. (7,9), (7)	-----
	9P: Chléb, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kuře pečené, rýže dušená. Kompot dia. Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Lusky fazol. na smetaně, brambory. (1,7,12), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr tavený.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Kuře pečené, rýže dušená. Kompot dia. Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Zelenina dušená, brambory. (7,9), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Vepřové v kapustě, brambory. (1), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,6,7)	-----
4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,12), (7)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,6,7)	-----
9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Vepřové v kapustě, brambory. (1), (7)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Vepřové v mrkvi, brambory. (1,7,12), (7)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl.Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v kapustě, brambory. Krupice mléčná. (1), (7), (1,7)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,6,7)	-----
4P: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v mrkvi, brambory. Krupice mléčná. (1,7,12), (7), (1,7)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,6,7)	-----
9P: Chléb, Flora, sýr uzený plátk.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v kapustě, brambory. Krupice mléčná dia. (1), (7), (1,7)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v mrkvi, brambory. Krupice mléčná dia. (1,7,12), (7), (1,7)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,6,7)	Tvaroh ovocný dia. (7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (4,7) 9: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (4,7)</p>	<p>Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0) Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. ----- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. ----- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (0) Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (0)</p>
	<p>3P: Rohlík, chléb, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) 4P: Rohlík, paštika.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7) 9P: Rohlík, chléb, paštika.Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) 9/4P: Rohlík, paštika.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)</p>	<p>Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7) Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)</p>	<p>Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. ----- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. ----- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (0) Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (0)</p>
STŘEDA	<p>3:</p>	<p>Ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená. Jogurt. (1), (7)</p>	
II. varianta oběda	<p>4:</p>	<p>Ledvinky dušené dietní, rýže dušená. Jogurt. (1), (7)</p>	
	<p>9:</p>	<p>Ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená. Jogurt. (1), (7)</p>	
	<p>9/4:</p>	<p>Ledvinky dušené dietní, rýže dušená. Jogurt. (1), (7)</p>	
	<p>3P:</p>	<p>Ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená. Jogurt.Ovoce. (1), (7)</p>	
	<p>4P:</p>	<p>Ledvinky dušené dietní, rýže dušená. Jogurt.Ovoce. (1), (7)</p>	
	<p>9P:</p>	<p>Ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená. Jogurt. Ovoce. (1), (7)</p>	
	<p>9/4P:</p>	<p>Ledvinky dušené dietní, rýže dušená. Jogurt.Ovoce. (1), (7)</p>	

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. česneková. /Pol. s br. a zeleninou. Čaj. (0) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Pol. ruský boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka drůbeží krém se zeleninou, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Pol. ruský boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka drůbeží krém se zeleninou, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Houska, máslo pomazánkové.Pudink s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Nápoj sojový. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Pol. ruský boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s ovocem. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Polévka drůbeží krém se zeleninou, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink s ovocem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Pol. ruský boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s ovocem dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Polévka drůbeží krém se zeleninou, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Guláš lázeňský, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	-----
4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	-----
9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Guláš lázeňský, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Brioška. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	-----
4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Brioška. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	-----
9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Brioška. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	Tvaroh slaný. (7)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Brioška. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,7)	Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. (1,7), (1,3,7)	Tvaroh slaný. (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. žampionový krém. Čaj. (1,7), (0)	Čaj. (0)		
	3: Chléb, pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----	
	4: Veka, pomazánka vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----	
	9: Chléb, pom. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	
	9/4: Veka, pom. vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)	
	3P: Chléb, pomaz. vaječná.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----	
	4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Džus. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----	
	9P: Chléb, pom. vaječná. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	
	9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Džus dia. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)	
	NEDELE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)	
9/4: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)	
3P: Koláčky.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Koláčky.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9P: Koláčky dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)	
9/4P: Koláčky dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. zelná. /Pol. zeleninová s vločkami. Čaj. (1,7,9,12) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Závitok vepřový plněný, rýže duš. Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Závitok vepřový plněný dietní, rýže duš. Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Závitok vepřový plněný, rýže duš. Kompot dia. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Závitok vepřový plněný dietní, rýže duš. Kompot dia. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Závitok vepřový plněný, rýže duš. Kompot.Jogurt. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Závitok vepřový plněný dietní, rýže duš. Kompot.Jogurt. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	----
	9P: Chléb, sýr.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Závitok vepřový plněný, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Závitok vepřový pln. dietní, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia. (1,3,6,7,10,12)	Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný. (1,3,7), (12)	Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný. (1,3,7), (12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb toust., chléb, máslo med.Termix. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný.Pyré ovocné. (1,3,7), (12)	Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Chléb toustový, máslo medové.Termix. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný.Pyré ovocné dia. (1,3,7), (12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia.Termix. (1,3,6,7,11), (7), (12), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ov. dia. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (3)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (7),(3)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (3)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (7), (3)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12)	Přesnídávka dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)	
4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9:		Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9/4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
3P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9/4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	-----
	4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	-----
	9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Závín kynutý.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ovocem. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	-----
	4P: Závín kynutý.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ovocem. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	-----
	9P: Závín kynutý dia. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ov.dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4P: Závín kynutý dia. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ov.dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepřový, salát bramborový . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
4: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12),	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4:Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepřový, salát bramborový . Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
9P: Chléb, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek vepřový, salát bramb. dietní .Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka hovězí s těstovinami Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety boloňské. (1,3,6,7)	----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety boloňské. (1,3,6,7)	----
	9: Chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety boloňské. (1,3,6,7)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety boloňské. (1,3,6,7)	Pudink dia. (7)
	3P: Chléb,paštika.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7)	Špagety boloňské. (1,3,6,7)	----
	4P: Rohlík, paštika. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7)	Špagety boloňské. (1,3,6,7)	----
	9P: Chléb,paštika.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7)	Špagety boloňské. (1,3,6,7)	Pudink dia. (7)
	9/4P: Rohlík, paštika.Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7)	Špagety boloňské. (1,3,6,7)	Pudink dia. (7)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hráškový krém. Čaj. (1,7), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot. (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot. (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot.Termix. (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot.Termix. (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia.Termix. (7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia.Termix. (7), (7)	Talíř obložený, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka masový krém. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Croissant, rohlík, máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. (1)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	----
	4: Croissant, rohlík, máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. (1)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	----
	9: Croissant, chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. (1)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Croissant, rohlík, máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. (1)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Croissant, rohlík, máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Pudink s džemem. (1), (7,12)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	----
	4P: Croissant, rohlík, máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Pudink s džemem. (1), (7,12)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	----
	9P: Croissant, chléb, máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Pudink s džemem. (1), (7,12)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Croissant, rohlík, máslo. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7), (7)	Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Pudink s džemem. (1), (7,12)	Brambory s pažitkou.Kefír. (7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb. (1,7), (1,3,7,11)	Klobása vinná, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb. (1),(1,3,7,11)	Klobása vinná, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb. (1,7), (1,3,7,11)	Klobása vinná, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Oplatky dia. (1,3,5,6,7,8,11)
9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb. (1),(1,3,7,11)	Klobása vinná, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Oplatky dia. (1,3,5,6,7,8,11)
3P: Houska, Flora, sýr plátkový.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb. Tvaroh s bylink. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Klobása vinná, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb.Tvaroh s bylinkami. (1),(1,3,7,11), (7)	Klobása vinná, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb.Tvaroh s bylink. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Klobása vinná, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj jogurtový. (7)
9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb.Tvaroh s bylinkami. (1),(1,3,7,11), (7)	Klobása vinná, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Nápoj jogurtový. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Paláčky s džemem. Ovoce. (1,3,7,12)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	----
	4: Veka, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Paláčky s džemem. Ovoce. (1,3,7,12)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Paláčky s džemem dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Veka, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Paláčky s džemem dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, máslo. Jogurt.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Paláčky s džemem. Ovoce. Sýr. (1,3,7,12), (7)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	----
	4P: Veka, máslo. Jogurt.Tvaroh šlehaný. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Paláčky s džemem. Ovoce.Sýr. (1,3,7,12), (7)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Paláčky s džemem dia. Ovoce.Sýr. (1,3,7,12), (7)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Veka, máslo. Jogurt dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Paláčky s džemem dia. Ovoce.Sýr. (1,3,7,12), (7)	Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. (7,9,12), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)	
4:		Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce. (1,7), (7)		
9:		Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce. (1,7), (7)		
9/4:		Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce. (1,7), (7)		
3P:		Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce.Sýr. (1,7), (7), (7)		
4P:		Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,7), (7), (7)		
9P:		Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce.Sýr. (1,7), (7), (7)		
9/4P:		Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce.Sýr. (1,7), (7), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. pórková./ Pol. zeleninová. Čaj. (1,3,9)/(1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, chléb, pěna šunková. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina. (1,4,9), (7), (9,12)	Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	9/4: Rohlík, chléb, pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina. (1,4,9), (7), (9,12)	Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, pěna šunková. Rýže mléčná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7), (7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina.Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, chléb, pěna šunková. Rýže mléčná. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina.Kakao. (1,4,9), (7), (9,12), (6,7,8)	Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pěna šunková. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina.Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	9/4P: Rohlík, chléb, pěna šunková.Rýže mléčná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina.Kakao nesla. (1,4,9), (7), (9,12), (6,7,8)	Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	Tvaroh šlehaný dia. (7)
	PÁTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík sladký. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Kaše cizrnová, salám opečený, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
4: Rohlík sladký. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Kaše bramborová, salám opečený dietní. Zelenina. (7), (1,6,7), (9,12)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
9: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Kaše cizrnová, salám opečený, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Kefír. (7)
9/4: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Kaše bramborová, salám opečený dietní. Zelenina. (7), (1,6,7), (9,12)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Kefír. (7)
3P: Rohlík sladký. Ovoce.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,13), (3)		Kaše cizrnová, salám opečený, chléb. Zelenina.Jogurt s komp. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
4P: Rohlík sladký. Ovoce.Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,13), (3)		Kaše bramborová, salám opeč. dietní. Zelenina.Jogurt s komp. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
9P: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce.Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,13), (3)		Kaše cizrnová, salám opečený, chléb. Zelenina.Jog.s kom.dia. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Kefír. (7)
9/4P: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce.Vejce vař-bílek.-Kaše bram., salám opeč.dietní. Zelenina.Jogurt s komp.dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (3)		Kaše bram., salám opeč.dietní. Zelenina.Jogurt s komp.dia. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Kefír. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. krupicová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso plovdivské, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7)	Šišky bramborové s tvarohem. (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7)	Šišky bramborové s tvarohem. (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso plovdivské, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7)	Šišky bramborové s tvarohem dia. (1,3,7,11)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7)	Šišky bramborové s tvarohem dia. (1,3,7,11)	Rohlík, salám. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Pěna paštiková. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso plovdivské, těstoviny. Termix. Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Šišky bramborové s tvarohem. (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix. Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Šišky bramborové s tvarohem. (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso plovdivské, těstoviny. Termix. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Šišky bramborové s tvarohem dia. (1,3,7,11)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Šišky bramborové s tvarohem dia. (1,3,7,11)	Rohlík, salám. (1,3,7,11), (1,6,7)
NEDELE	Čaj. (0)	Pol. hrstková./Pol. Zeleninová. Čaj. (1,3,7,9)/(7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7)	Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7)	Veje plněná, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr cottage. (1,3,7,11),(7),(7)	Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený dietní. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7)	Veje plněná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7)	Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7)	Veje plněná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr cottage. (1,3,7,11),(7),(7)	Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený dietní. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7)	Veje plněná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr cottage. Šťáva mrkvová. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7)	Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený. Nápoj jogurtový. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7)	Veje plněná, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr cottage. Šťáva mrkvová. (1,3,7,11),(7),(7)	Kuře pečené, kned. bram., špenát duš. dietní. Nápoj jogurt. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7)	Veje plněná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr cottage. Šťáva mrkvová. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7)	Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený. Nápoj jogurt.dia. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7)	Veje plněná, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr cottage. Šťáva mrkvová. (1,3,7,11),(7),(7)	Kuře pečené, kn. bram., špenát duš. dietní. Nápoj jogurt.dia. (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7)	Veje plněná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné. (1,3,7,12)	Bůček pečený plněný, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné. (1,3,7,12)	Maso vepřové pečené, rohlík. Zelenina. (1),(1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné dia. (1,3,7,12)	Bůček pečený plněný, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné dia. (1,3,7,12)	Maso vepřové pečené, rohlík. Zelenina. (1),(1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné.Pěna sýrová. (1,3,7,12), (7)	Bůček pečený plněný, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné.Pěna sýrová. (1,3,7,12), (7)	Maso vepřové pečené, rohlík. Zelenina. (1),(1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné dia.Pěna sýrová. (1,3,7,12), (7)	Bůček pečený plněný, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovo.dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchty domácí plněné dia.Pěna sýrová. (1,3,7,12), (7)	Maso vepřové pečené, rohlík. Zelenina. (1),(1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot. (7)	
4:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot. (7)		
9:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot. (7)		
9/4:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot. (7)		
3P:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová. (7), (7)		
4P:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová. (7), (7)		
9P:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová. (7), (7)		
9/4P:		Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová. (7), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. ragú. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7),(7)	Knedlíky s vejci. (1,3,7,11)	-----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11),(4,7)	Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7),(7)	Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7),(7)	Knedlíky s vejci. (1,3,7,11)	Salát mrkvový dia. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7),(7)	Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11)	Salát mrkvový dia. (0)
	3P: Rohlík, pom.z tuňáka.Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (4,7), (6,7,8)	Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt.Džus. (1), (1,3,7),(7), (12)	Knedlíky s vejci. (1,3,7,11)	-----
	4P: Rohlík, pom. z tuňáka.Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11),(4,7), (6,7,8)	Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt.Džus. (1), (1,3,7),(7), (12)	Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pom.z tuňáka.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (6,7,8)	Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt dia.Džus dia. (1), (1,3,7),(7), (12)	Knedlíky s vejci. (1,3,7,11)	Salát mrkvový dia. (0)
	9/4P: Rohlík, pom.z tuňáka.Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (4,7), (6,7,8)	Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt dia.Džus dia. (1), (1,3,7),(7), (12)	Knedlíky s vejci dietní. (1,3,7,11)	Salát mrkvový dia. (0)
	PÁTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. čočková./ Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9)	Polévka zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)		Čevabčiči dietní, brambory. Omáčka jogurtová. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9)	Polévka zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Čevabčiči dietní, brambory. Omáčka jogurtová. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, chléb, máslo medové.Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)		Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská.Kaše kukuř. slaz. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9), (7)	Polévka zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Rohlík, máslo medové.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Čevabčiči dietní, brambory. Om. jogurtová.Kaše kukuř. slaz. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	-----
9P: Chléb, Flora, džem dia.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,6,7)		Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská.Kaše kukuř. dia. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9), (7)	Polévka zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,6,7)		Čevabčiči dietní, brambory. Om. jogurtová.Kaše kukuř. dia. (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9), (7)	Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. drůbeží s drožd'ovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11),(7), (1,6,7)	Pečeně cikánská hovězí, knedlíky. (1), (1,3,7,11)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Pečeně hovězí dietní, knedlíky. (1), (1,3,7,11)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	9: Chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Pečeně cikánská hovězí, knedlíky. (1), (1,3,7,11)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Pečeně hovězí dietní, knedlíky. (1), (1,3,7,11)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Jogurt. (1,3,7,11),(7), (1,6,7), (7)	Pečeně cikánská hovězí, knedlíky.Vejce vařené. (1), (1,3,7,11), (3)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Jogurt.Pečeně hovězí dietní, knedlíky.Vejce vařené-bílek (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Pečeně cikánská hovězí, knedlíky.Vejce vařené-bílek (1), (1,3,7,11), (3)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	----
	9P: Chléb, máslo, salám drůbeží.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Pečeně cikánská hovězí, knedlíky.Vejce vařené. (1), (1,3,7,11), (3)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Pečeně hovězí dietní, knedlíky.Vejce vařené-bílek (1), (1,3,7,11), (3)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s nudelmi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Bábovka. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Bábovka. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přír., salát bramborový přírodní. (1), (1,6,7,9)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Bábovka dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Bábovka dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přír., salát bramborový přírodní. (1), (1,6,7,9)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Bábovka. Ovoce.Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Bábovka. Ovoce.Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Řízek vepřový přír., salát bramborový přírodní. Pyré ovoc. (1), (1,6,7,9)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Bábovka dia. Ovoce. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. Pyré ovoc.dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Bábovka dia. Ovoce. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11),(7)		Řízek vepřový přír., salát bramb. přírodní. Pyré ovoc.dia. (1), (1,6,7,9)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka drůbeží se sýrovými knedlíčky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta. (1,3,7,11)	Fličky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	----
	4: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta. (1,3,7,11)	Fličky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	----
	9: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta dia. (1,3,7,11)	Fličky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta dia. (1,3,7,11)	Fličky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta. Jogurt. (1,3,7,11), (7)	Fličky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	----
	4P: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta. Jogurt. (1,3,7,11), (7)	Fličky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	----
	9P: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7)	Fličky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky ovocné z kynutého těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7)	Fličky šunkové zapečené. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka brokolicevá. /Pol. zeleninová krémová. Čaj. (1,7,9)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)		Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)		Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Koláčky dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)
3P: Koláčky.Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Koláčky.Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. (1), (7), (1,7,9), (7)	Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Koláčky dia.Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Koláčky dia.Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. (1), (7), (1,7,9), (7)	Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12)	Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, paštika játrový sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7,10,12), (1,3,7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
	4: Rohlík, paštika játrový sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Om. bešamelová, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
	9: Chléb, paštika játrový sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7,10,12), (1,3,7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, paštika játrový sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka bešamelová, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, paštika játrový sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(12)	Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky.Vejce vař. (1,7,10,12), (1,3,7), (3)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
	4P: Rohlík, paštika játrový sýr.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)	Om. bešamelová, maso hov. vařené, knedlíky.Vejce vař-bílek. (1,7), (1,3,7), (3)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
	9P: Chléb, paštika játrový sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)	Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky.Vejce vař. (1,7,10,12), (1,3,7), (3)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, paštika játrový sýr.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(12)	Omáčka bešamelová, maso hov. vař., kned..Vejce vař-bílek. (1,7), (1,3,7), (3)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Nákyp jáhlový s ovocem. (1,5,6,7,8)	
4:		Nákyp jáhlový s ovocem. (1,5,6,7,8)		
9:		Nákyp jáhlový s ovocem dia. (1,5,6,7,8)		
9/4:		Nákyp jáhlový s ovocem dia. (1,5,6,7,8)		
3P:		Nákyp jáhlový s ovocem.Vejce vařené. (1,5,6,7,8), (3)		
4P:		Nákyp jáhlový s ovocem.Vejce vařené-bílek. (1,5,6,7,8), (3)		
9P:		Nákyp jáhlový s ovocem dia. Vejce vařené. (1,5,6,7,8), (3)		
9/4P:		Nákyp jáhlový s ovocem dia.Vejce vařené-bílek. (1,5,6,7,8), (3)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. kmínová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Řízek sekaný kuřecí, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, sýr Lučina. (1,3,7,11),(7)	Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Polévka hráškový krém, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek sekaný kuřecí, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Houska, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Polévka hráškový krém, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	3P: Houska, sýr Lučina.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Řízek sekaný kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový.Pudink. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, sýr Lučina.Pěna šunková. (1,3,7,11),(7), (1,6,7)	Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zeleninový.Pudink. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Polévka hráškový krém, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, sýr Lučina.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Řízek sekaný kuřecí, kaše bram. Salát zelen.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Houska, sýr Lučina.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zelen.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Polévka hráškový krém, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kuskusem. Čaj. (1,3,7,9) (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík , chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3,7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	----
4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3,7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3,7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3,7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík , chléb, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Guláš vepřový, těstoviny.Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, těstoviny.Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Guláš vepřový, těstoviny.Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, těstoviny.Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. květáková. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1,7,9)/(7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11),(7),(7)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. (1),(7)	Kaše z ovesných vloček. (1,7)	----
	4: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11),(7),(7)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. (1),(7)	Kaše z ovesných vloček. (1,7)	----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. (1),(7)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,7)	Chléb, pěna salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11),(7),(7)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. (1),(7)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,7)	Rohlík, pěna salámová. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Rohlík, máslo. Jogurt.Zelenina. (1,3,7,11),(7),(7), (9,12)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. (1),(7), (7)	Kaše z ovesných vloček. (1,7)	----
	4P: Rohlík, máslo. Jogurt.Zelenina. (1,3,7,11),(7),(7), (9,12)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. (1),(7), (7)	Kaše z ovesných vloček. (1,7)	----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7), (9,12)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. (1),(7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,7)	Chléb, pěna salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4P: Rohlík, máslo. Jogurt dia.Zelenina. (1,3,7,11),(7),(7), (9,12)	Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. (1),(7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. (1,7)	Rohlík, pěna salámová. (1,3,7,11), (1,6,7)
	NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zeli dušené. (1,7),(1,3,7,11), (1)	Závitky rybí, chléb. (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., špenát duš. dietní. (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7)	Závitky rybí, rohlík. (9,12), (1,3,7,11)	----
9: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zeli dušené. (1,7),(1,3,7,11), (1)	Závitky rybí, chléb. (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Závin kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., špenát duš. dietní. (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7)	Závitky rybí, rohlík. (9,12), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
3P: Závin kynutý.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zeli duš.Přesnídávka. (1,7),(1,3,7,11), (1)	Závitky rybí, chléb. (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Závin kynutý.Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)		Krkovice vep.peč., knedl. bram., špenát duš. dietní. Přesnid. (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7)	Závitky rybí, rohlík. (9,12), (1,3,7,11)	----
9P: Závin kynutý dia. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)		Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zeli dušené.Přes.dia. (1,7),(1,3,7,11), (1)	Závitky rybí, chléb. (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Závin kynutý dia. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8)		Krkovice vep. peč., knedl. bram., špenát duš. dietní.Přes.dia. (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7)	Závitky rybí, rohlík. (9,12), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.202

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka italská. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce. (1)	Placičky květákové smažené, brambory. (1,3,7), (7)	-----
	4: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce. (1)	Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7)	-----
	9: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce. (1)	Placičky květákové smažené, brambory. (1,3,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce. (1)	Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. slaz. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce.Jogurt. (1), (7)	Placičky květákové smažené, brambory. (1,3,7), (7)	-----
	4P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. slaz. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce.Jogurt. (1), (7)	Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7)	-----
	9P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce.Jogurt dia. (1), (7)	Placičky květákové smažené, brambory. (1,3,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Plátek krutí na žampionech, rýže dušená.Ovoce.Jogurt dia. (1), (7)	Placičky zeleninové, brambory. (1,3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)		Srdce na smetaně, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)		Srdce na smetaně dietní, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)		Srdce na smetaně, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Pěna šunková, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)		Srdce na smetaně dietní, knedlíky. (1,7), (1,3,7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3: Chléb, Flora, vejce vařené.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (6,7,8)		Srdce na smetaně, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek.Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (3), (6,7,8)		Srdce na smetaně dietní, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, Flora, vejce vařené.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (6,7,8)		Srdce na smetaně, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek.Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (3), (6,7,8)		Srdce na smetaně dietní, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. frankfurtská s párkem a bram./ Pol. frank. s párkem a bram. dietní. Čaj. (1,3,6,7,8,9,11) / (1,3,6,7,8,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7)	Sekaná, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo, sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7)	Sekaná dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7)	Sekaná, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7)	Sekaná dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Nápoj sojový. (6,7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr cottage.Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Sekaná, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo, sýr cottage. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Sekaná dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr cottage.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Sekaná, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr cottage.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Sekaná dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)	Nápoj sojový. (6,7)
	3:	Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)		
	4:	Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina. (1,3,7,9),(9,12)		
	II. varianta oběda	9:	Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)	
	9/4:	Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina. (1,3,7,9), (9,12)		
	3P:	Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (9,12),(7)		
	4P:	Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (9,12),(7)		
	9P:	Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (9,12),(7)		
	9/4P:	Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Zelenina.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7,9), (9,12),(7)		

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Šátečky. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Šátečky. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Pol. kmínová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11), (0) Cmunda po kaplicku. (1,3,6,7,12) Kýta uzená, brambory. (7) Cmunda po kaplicku. (1,3,6,7,12) Kýta uzená, brambory. (7)	Čaj. (0) Polévka s masovou rýží, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11) Polévka s masovou rýží, rohlík . (1,9), (1,3,7,11) Polévka s masovou rýží,chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka s masovou rýží,rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh šlehaný dia. (7) Tvaroh šlehaný dia. (7)
	3P: Šátečky. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Šátečky. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Šátečky dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Šátečky dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Cmunda po kaplicku. Salát mrkvový. (1,3,6,7,12) Kýta uzená, brambory. Salát mrkvový. (7) Cmunda po kaplicku.Salát mrkvový dia. (1,3,6,7,12) Kýta uzená, brambory. Salát mrkvový dia. (7)	Polévka s masovou rýží, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11) Polévka s masovou rýží,rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka s masovou rýží,chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka s masovou rýží,rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh šlehaný dia. (7) Tvaroh šlehaný dia. (7)
PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, chléb toust., máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12) 4: Chléb toust., máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Chléb toust., máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Polévka česneková./ Polévka rýžová . Čaj. (1,3,7,9)/(9), (0) Perkelt vepřový, noky.Ovoce. (1,9,12), (1,3,7) Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce. (1,9,12), (1,3,7) Perkelt vepřový, noky.Ovoce. (1,9,12), (1,3,7) Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce. (1,9,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Nudle s tvarohem a slaninou. (1,3,6,7) Nudle s tvarohem a šunkou. (1,3,6,7) Nudle s tvarohem a slaninou. (1,3,6,7) Nudle s tvarohem a šunkou. (1,3,6,7)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, chléb toust., máslo, džem.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7) 4P: Chléb toust., máslo, džem. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Chléb toust., máslo, džem dia.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Perkelt vepřový, noky.Ovoce. Pěna paštiková. (1,9,12), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce. Pěna paštiková. (1,9,12), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) Perkelt vepřový, noky.Ovoce. Pěna paštiková. (1,9,12), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce.Pěna paštiková. (1,9,12), (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Nudle s tvarohem a slaninou. (1,3,6,7) Nudle s tvarohem a šunkou. (1,3,6,7) Nudle s tvarohem a slaninou. (1,3,6,7) Nudle s tvarohem a šunkou. (1,3,6,7)	----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. hrstková Čaj. (1,7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. (1,3,4,7), (7)	Žemlovka s tvarohem. (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík, párek. (1,3,7,11),(1,6,7)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. (1,3,4,7), (7)	Žemlovka s tvarohem. (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,4,7), (7)	Žemlovka s tvarohem dia. (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11),(1,6,7)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. (1,3,4,7), (7)	Žemlovka s tvarohem dia. (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, párek, hořčice.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (9,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. Sýr. (1,3,4,7), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem. (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík, párek.Zelenina. (1,3,7,11),(1,6,7), (9,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. Sýr. (1,3,4,7), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem. (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, párek, hořčice.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (9,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. Sýr. (1,3,4,7), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem dia. (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, párek.Zelenina. (1,3,7,11),(1,6,7), (9,12)	Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. Sýr. (1,3,4,7), (7), (7)	Žemlovka s tvarohem dia. (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s rýží. Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně hovězí zbojnická, kn. bramb, špenát dušený. (1), (1,3,7,11), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně hovězí dietní, kn. bramb, špenát dušený dietní. (1), (1,3,7,11), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně hovězí zbojnická, kn. bramb, špenát dušený. (1), (1,3,7,11), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně hovězí dietní, kn. bramb, špenát dušený dietní. (1), (1,3,7,11), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Vánočka.Pomazánka vajíčková-bílková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)		Pečeně hovězí zbojnická, kn. bramb, špenát dušený.Pudink. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Vánočka.Pomazánka vajíčková-bílková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)		Pečeně hovězí dietní, kn. bramb, špenát duš.dietní.Pudink. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Vánočka dia. Pomazánka vajíčková-bílková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)		Pečeně hovězí zbojnická, kn. bramb, špenát duš.Pudink dia. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Vánočka dia. Pomazánka vajíčková-bílková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)		Pečeně hovězí dietní, kn. br., špenát duš. dietní.Pudink dia. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7),(0)	Polévka drůbková s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, kýta uzená. Chléb. Zelen. steril. (1,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, těstoviny. (1), (1,3,7)	-----
	4: Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,11), (7), (7)	Kýta uzená, kaše bramborová. Řepa červená steril. (7), (12)	Maso hovězí na bylinkách, těstoviny. (1), (1,3,7)	-----
	9: Chléb, máslo. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, kýta uzená. Chléb. Zelen. steril. (1,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, těstoviny. (1), (1,3,7)	Džus dia. (12)
	9/4:Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Kýta uzená, kaše bramborová. Řepa červená steril. (7), (12)	Maso hovězí na bylinkách, těstoviny. (1), (1,3,7)	Džus dia. (12)
	3P: Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, kýta uzená. Chléb. Zelen. steril.Pěna sýr. (1,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, těstoviny. (1), (1,3,7)	-----
	4P: Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Kýta uzená, kaše bram. Řepa červená steril. Pěna sýr. (7), (12)	Maso hovězí na bylinkách, těstoviny. (1), (1,3,7)	-----
	9P: Chléb, máslo. Tvaroh šlehaný dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, kýta uzená. Chléb. Zelen. steril.Pěna sýr. (1,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, těstoviny. (1), (1,3,7)	Džus dia. (12)
	9/4P:Rohlík, máslo. Tvaroh šlehaný dia.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Kýta uzená, kaše bram. Řepa červená steril. Pěna sýr. (7), (12)	Maso hovězí na bylinkách, těstoviny. (1), (1,3,7)	Džus dia. (12)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka zeleninová. Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora, vejce míchaná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)		Sýr smažený, brambory. Omáčka tatarská. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,9)	Ovar libový, hořčice, křen,chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Rohlík, Flora, vejce míchaná dietní. (1,3,7,11), (7), (3)		Řízek sekaný se sýrem dietní, brambory. Kompot. (1,7), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Chléb, Flora, vejce míchaná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)		Sýr smažený, brambory. Omáčka tatarská. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,9)	Ovar libový, hořčice, křen,chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, vejce míchaná dietní. (1,3,7,11), (7), (3)		Řízek sekaný se sýrem dietní, brambory. Kompot dia. (1,7),(7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, Flora, vejce míchaná.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (6,7)		Sýr smažený, brambory. Omáčka tatarská.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,9), (7)	Ovar libový, hořčice, křen,chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Rohlík, Flora, vejce míchaná dietní.Nápoj soj. (1,3,7,11), (7), (3), (6,7)		Řízek sekaný se sýrem dietní, brambory. Kompot. Termix. (1,7), (7), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	-----
9P: Chléb, Flora, vejce míchaná. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (6,7)		Sýr smažený, brambory. Omáčka tatarská.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7,9), (7)	Ovar libový, hořčice, křen,chléb. (10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, vejce míchaná dietní.Nápoj soj.- (1,3,7,11), (7), (3), (6,7)		Řízek sekaný se sýrem dietní, bram. Kompot dia.Termix. (1,7),(7), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina. (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,10,11), (0)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir. (1,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka ragú, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p>
	<p>3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)</p>	<p>Škubánky opečené. Kefir.Tvaroh s džemem. (1,7), (7), (7,12)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir.Tvaroh s džemem. (1,7), (7), (7,12)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir.Tvaroh s džemem dia. (1,7), (7), (7,12)</p> <p>Škubánky opečené. Kefir.Tvaroh s džemem dia. (1,7), (7), (7,12)</p>	<p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka ragú, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka ragú, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p> <p>Přesnídávka dia. (0)</p>
STŘEDA	<p>3:</p> <p>4:</p> <p>9:</p> <p>9/4:</p>	<p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky. (1), (1,3,7,11)</p>		
II. varianta oběda	<p>3P:</p> <p>4P:</p> <p>9P:</p> <p>9/4P:</p>	<p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem. (1), (1,3,7,11), (7,12)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem. (1), (1,3,7,11), (7,12)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem dia. (1), (1,3,7,11), (7,12)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem dia. (1), (1,3,7,11), (7,12)</p>		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Polévka kyselka. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. (1,3,7)	-----
	4: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. (1,3,7)	-----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. (1,3,7)	Chléb, Flora. (1,5,6,7,8,110), (7)
	9/4: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce.Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. (1,3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. Kakao. (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. (9,12), (1,6,7)	Palačinky zapečené s tvarohem. (1,3,7)	-----
	4P: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. Kakao. (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. (9,12), (1,6,7)	Palačinky zapečené s tvarohem. (1,3,7)	-----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Ovoce.Kakao nesl. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (6,7,8)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. (9,12), (1,6,7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. (1,3,7)	Chléb, Flora. (1,5,6,7,8,110), (7)
	9/4P: Houska, máslo pomaz. Ovoce.Kakao nesl. (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8)	Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. (9,12), (1,6,7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. (1,3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka špenátová . Čaj. (1,3,7) (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Brambory francouzské. Kompot. (1,3,6,7,8,9,11)	Krém budapešťský, chléb. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)		Brambory francouzské dietní. Kompot. (1,3,6,7,8,9,11)	Krém budapešťský, veka. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Brambory francouzské. Kompot dia. (1,3,6,7,8,9,11)	Krém budapešťský, chléb. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Brambory francouzské dietní. Kompot dia. (1,3,6,7,8,9,11)	Krém budapešťský, veka. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Brambory francouzské. Kompot. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,9,11), (7)	Krém budapešťský, chléb. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4P: Rohlík, máslo medové.Sыр. (1,3,7,11), (7), (7)		Brambory francouzské dietní. Kompot. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,9,11), (7)	Krém budapešťský, veka. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské. Kompot dia. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,9,11), (7)	Krém budapešťský, chléb. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Сыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské dietní. Kompot dia.Krém tvar. dia. (1,3,6,7,8,9,11), (7)	Krém budapešťský, veka. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Čaj. (0) 3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 3P: Chléb, paštika.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, paštika.Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, paštika.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, paštika.Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Polévka prachaňská. Čaj. (1,3,7,9),(0) Rizoto z vepřového masa. Zelenina. (7,9,12), (9,12) Rizoto z vepřového masa. Zelenina. (7,9,12), (9,12) Rizoto z vepřového masa. Zelenina. (7,9,12), (9,12) Rizoto z vepřového masa. Zelenina. (7,9,12), (9,12) Rizoto z vepřového masa. Zelenina.Jogurt. (7,9,12), (9,12), (7) Rizoto z vepřového masa. Zelenina.Jogurt. (7,9,12), (9,12), (7) Rizoto z vepřového masa. Zelenina. Jogurt dia. (7,9,12), (9,12), (7) Rizoto z vepřového masa. Zelenina.Jogurt dia. (7,9,12), (9,12), (7)	Čaj. (0) Nudle s mákem. (1,3,7,11) Nudle se strouhankou. (1,3,7,11) Nudle s mákem dia. (1,3,7,11) Nudle se strouhankou dia. (1,3,7,11) Nudle s mákem. (1,3,7,11) Nudle se strouhankou. (1,3,7,11) Nudle s mákem dia. (1,3,7,11) Nudle se strouhankou dia. (1,3,7,11)	----- ----- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) ----- ----- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Šátečky. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Šátečky. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11) 3P: Šátečky.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) 4P: Šátečky.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) 9P: Šátečky dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) 9/4P: Šátečky dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Vrabc krutí, brambory. Řepa červená. (1), (7) Vrabc krutí dietní, brambory. Řepa červená. (1), (7) Vrabc krutí, brambory. Řepa červená. (1), (7) Vrabc krutí dietní, brambory.Řepa červená. (1), (7) Vrabc krutí, brambory. Řepa červená.Tvaroh s kompotem. (1), (7), (7) Vrabc krutí dietní, brambory. Řepa čer. Tvaroh s komp. (1), (7), (7) Vrabc krutí, brambory. Řepa červená. Tvaroh s komp.dia. (1), (7), (7) Vrabc krutí dietní, brambory. Řepa čer. Tvaroh s komp.dia. (1), (7), (7)	Čaj. (0) Salát rybí s jogurtem, chléb. (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. (3,4,7,9,12), (1,3,7,11) Salát rybí s jogurtem, chléb. (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. (3,4,7,9,12), (1,3,7,11) Salát rybí s jogurtem, chléb. (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. (3,4,7,9,12), (1,3,7,11) Salát rybí s jogurtem, chléb. (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. (3,4,7,9,12), (1,3,7,11)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka hovězí s hráškem a rýží. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v kapustě, brambory. (1,9), (7)	Koláče tlačené. (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. (1,9), (7)	Koláče tlačené. (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v kapustě, brambory. (1,9), (7)	Koláče tlačené dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kefír. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. (1,9), (7)	Koláče tlačené dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kefír. (7)
	3P: Rohlík, Flora, šunka.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v kapustě, brambory.Rýže mléčná. (1,9), (7), (7)	Koláče tlačené. (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, Flora, šunka.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory. Rýže mléčná. (1,9), (7), (7)	Koláče tlačené. (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	9P: Chléb, Flora, šunka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v kapustě, brambory.Rýže mléčná. (1,9), (7), (7)	Koláče tlačené dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kefír. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepřové v mrkvi, brambory.Rýže mléčná. (1,9), (7), (7)	Koláče tlačené dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kefír. (7)
	ÚTERÝ	Káva bílá, Čaj. (1,7), (0)	Polévka zeleninová s drož. noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Játra na cibulce, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Řízek studentský, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	-----
4: Houska, máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Játra dušená dietní, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Řízek studentský dietní, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	-----
9: Chléb, máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Játra na cibulce, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Řízek studentský, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Houska, máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Játra dušená dietní, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Řízek studentský dietní, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Houska, máslo. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (7)		Játra na cibulce, knedlíky.Nápoj sojový. (1,7), (1,3,7,11), (6,7)	Řízek studentský, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	-----
4P: Houska, máslo. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (7)		Játra dušená dietní, knedlíky.Nápoj sojový. (1,7), (1,3,7,11), (6,7)	Řízek studentský dietní, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	-----
9P: Chléb, máslo. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Játra na cibulce, knedlíky.Nápoj sojový. (1,7), (1,3,7,11), (6,7)	Řízek studentský, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Houska, máslo. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (7)		Játra dušená dietní, knedlíky. Nápoj sojový. (1,7), (1,3,7,11), (6,7)	Řízek studentský dietní, kaše bramb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr Lučina. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Polévka dýňová. Čaj. (1,7,9), (0) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) Knedlíky tvarohové ovocné dia. (1,3,7) Knedlíky tvarohové ovocné dia. (1,3,7)	Čaj. (0) Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. ----- (7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. ----- (7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z vepřového masa, chléb.Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb, rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (9,12) 4P: Rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9P: Chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí. (1,3,7), (7) Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí. (1,3,7), (7) Knedlíky tvarohové ovocné dia.Podmáslí. (1,3,7), (7) Knedlíky tvarohové ovocné dia.Podmáslí. (1,3,7), (7)	Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. ----- (7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. ----- (7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z vepřového masa, chléb.Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka z vepřového masa, rohlík.Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril. (1,5,6,7,8,11), (9,12) Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril. (1), (7),(9,12) Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril. (1,5,6,7,8,11), (9,12) Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril. (1), (7),(9,12)	
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril.Podmáslí. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7) Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril.Podmáslí. (1), (7),(9,12), (7) Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril.Podmáslí. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7) Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril.Podmáslí. (1), (7),(9,12), (7)	

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s celest. nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Koblíhy. (1,3,5,6,7,8,11)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. (1)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
	4: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. (1)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
	9: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. (1)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. (1)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Nápoj sojový. (6,7)
	3P: Koblíhy. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. (1), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
	4P: Vánočka. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. (1), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	-----
	9P: Vánočka dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. (1), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4P: Vánočka dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. (1), (7)	Brambory zapékané se sýrem. (1,3,7)	Nápoj sojový. (6,7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka kmínová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11),(0)	Čaj. (0)
3: Chléb, krém pažitkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Rohlík, krém pažitkový. (1,3,7,11), (7)		Halušky s uzeným masem. (1,3,7)	Polévka kulajda, rohlík. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
9: Chléb, krém pažitkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, krém pažitkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Halušky s uzeným masem. (1,3,7)	Polévka kulajda, rohlík. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, krém pažitkový.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)		Halušky se zelím a uzeným masem.Krupice mléčná. (1,3,7), (1,7)	Polévka kulajda, chléb. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	-----
4P: Rohlík, krém pažitkový.Kakao. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)		Halušky s uzeným masem.Krupice mléčná. (1,3,7), (1,7)	Polévka kulajda, rohlík. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,12), (1,3,7,11), (7)	-----
9P: Chléb, krém pažitkový.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)		Halušky se zelím a uzeným masem.Krupice mléčná. (1,3,7), (1,7)	Polévka kulajda, chléb. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, krém pažitkový.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)		Halušky s uzeným masem.Krupice mléčná. (1,3,7), (1,7)	Polévka kulajda, rohlík. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,12), (1,3,7,11), (7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rybí. Čaj. (1,7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)	Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová. Kompot. (7)	----
	4: Rohlík, párek. (1,3,7,11),(1,6,7)	Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bramborová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová. Kompot. (7)	----
	9: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7), (10,12)	Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. Kompot dia. (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11),(1,6,7)	Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bramborová.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Kaše rýžová dia. Kompot dia. (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, párek, hořčice.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (12)	Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. Kompot. (7)	----
	4P: Rohlík, párek.Džus. (1,3,7,11),(1,6,7), (12)	Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bram.Zelenina.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. Kompot. (7)	----
	9P: Chléb, párek, hořčice.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7), (10,12), (12)	Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. Kompot dia. (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, párek.Džus dia. (1,3,7,11),(1,6,7), (12)	Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bram.Zelenina.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová dia. Kompot dia. (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	NEDĚLE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso krutí na paprice, těstoviny. (1), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4:Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso krutí přírodní, těstoviny. (1), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso krutí na paprice, těstoviny. (1), (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Závín kynutý dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso krutí přírodní, těstoviny. (1), (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Závín kynutý. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso krutí na paprice, těstoviny.Krém tvarohový. (1), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Závín kynutý. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso krutí přírodní, těstoviny. Krém tvarohový. (1), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Závín kynutý dia. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso krutí na paprice, těstoviny.Krém tvarohový dia. (1), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Závín kynutý dia. Nápoj probiotický. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso krutí přírodní, těstoviny. Krém tvarohový dia. (1), (1,3,7), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021