

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<b>Káva bílá, Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka mrkvová. Čaj.</b> (1,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb toustový, sýr cottage.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril.</b> (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	<b>Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina.</b> (1,9), (7), (9,12)	----
	<b>4: Chléb toustový, sýr cottage.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril.</b> (7), (9,12)	<b>Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina.</b> (1,9), (7), (9,12)	----
	<b>9: Chléb, sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril.</b> (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	<b>Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina.</b> (1,9), (7), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4: Chléb toustový, sýr cottage.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril.</b> (7), (9,12)	<b>Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina.</b> (1,9), (7), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Chléb toustový, sýr cottage. Jogurt s džemem.</b> (1,3,7,11), (7), (7,12)	<b>Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. Nápoj soj.-</b> (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (6,7)	<b>Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina.</b> (1,9), (7), (9,12)	----
	<b>4P: Chléb toustový, sýr cottage. Jogurt s džemem.</b> (1,3,7,11), (7), (7,12)	<b>Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. Nápoj sojový.</b> (7), (9,12), (6,7)	<b>Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina.</b> (1,9), (7), (9,12)	----
	<b>9P: Chléb, sýr cottage. Jogurt s džemem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7,12)	<b>Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. Nápoj soj.-</b> (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (6,7)	<b>Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina.</b> (1,9), (7), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4P: Chléb toustový, sýr cottage. Jogurt s džem. dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7,12)	<b>Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. Nápoj sojový.</b> (7), (9,12), (6,7)	<b>Špalíčky kuřecí, brambory. Zelenina.</b> (1,9), (7), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	ÚTERÝ	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Polévka hovězí s ov. vločkami. Čaj.</b> (1,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Houska, máslo. Krém tvarohový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Čufty, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená.</b> (1,3,7,9), (9,12)	----
<b>4: Houska, máslo. Krém tvarohový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Čufty dietní, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená.</b> (1,3,7,9), (9,12)	----
<b>9: Chléb, máslo. Krém tvarohový dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Čufty, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená.</b> (1,3,7,9), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4: Houska, máslo. Krém tvarohový dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Čufty dietní, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená.</b> (1,3,7,9), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>3P: Houska, máslo. Krém tvarohový. Džus.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (12)		<b>Čufty, těstoviny. Vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená.</b> (1,3,7,9), (9,12)	----
<b>4P: Houska, máslo. Krém tvarohový. Džus.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (12)		<b>Čufty dietní, těstoviny. Vejce vařené-bílek.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená.</b> (1,3,7,9), (9,12)	----
<b>9P: Chléb, máslo. Krém tvar. dia. Džus dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		<b>Čufty, těstoviny. Vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená.</b> (1,3,7,9), (9,12)	<b>Ovoce</b> (0)
<b>9/4P: Houska, máslo. Krém tvarohový dia. Džus dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (12)		<b>Čufty dietní, těstoviny. Vejce vařené-bílek.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená.</b> (1,3,7,9), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	<b>3: Chléb, Flora, salám drůbeží.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7)	<b>Ražniči, brambory opékané. Zelenina.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Halušky s jablky.</b> (1,3,7)	-----
	<b>4: Rohlík, Flora, salám drůbeží.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Halušky s jablky.</b> (1,3,7)	-----
	<b>9: Chléb, Flora, salám drůbeží.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči, brambory opékané. Zelenina.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Halušky s jablky dia.</b> (1,3,7)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
	<b>9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.</b> (1), (7), (9,12)	<b>Halušky s jablky dia.</b> (1,3,7)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7)	<b>Ražniči, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný.</b> (1), (7), (9,12), (7)	<b>Halušky s jablky.</b> (1,3,7)	-----
	<b>4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný.</b> (1), (7), (9,12), (7)	<b>Halušky s jablky.</b> (1,3,7)	-----
	<b>9P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný.</b> (1), (7), (9,12), (7)	<b>Halušky s jablky dia.</b> (1,3,7)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
	<b>9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné dia.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. Tvaroh slaný.</b> (1), (7), (9,12), (7)	<b>Halušky s jablky dia.</b> (1,3,7)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
	STŘEDA  II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Flíčky houbové. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)	
<b>4:</b>		<b>Flíčky houbové dietní. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)		
<b>9:</b>		<b>Flíčky houbové. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)		
<b>9/4:</b>		<b>Flíčky houbové dietní. Zelenina.</b> (1,3,7), (9,12)		
<b>3P:</b>		<b>Flíčky houbové. Zelenina. Tvaroh slaný.</b> (1,3,7), (9,12), (7)		
<b>4P:</b>		<b>Flíčky houbové dietní. Zelenina. Tvaroh slaný.</b> (1,3,7), (9,12), (7)		
<b>9P:</b>		<b>Flíčky houbové. Zelenina. Tvaroh slaný.</b> (1,3,7), (9,12), (7)		
<b>9/4P:</b>		<b>Flíčky houbové dietní. Zelenina. Tvaroh slaný.</b> (1,3,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	<b>Kakao. Čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Polévka kapustová./ Pol. zeleninová s rýží. Čaj.</b> (1,9)/(7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík sladký.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot.</b> (1,4,7), (7)	<b>Guláš bramborový, chléb.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4: Rohlík sladký.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot.</b> (1,4,7), (7)	<b>Guláš bramborový dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)	----
	<b>9: Rohlík sladký dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot dia.</b> (1,4,7), (7)	<b>Guláš bramborový, chléb.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík sladký dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Kompot dia.</b> (1,4,7), (7)	<b>Guláš bramborový dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík sladký. Kefir.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Filé rybí zapečené sýrem, kaše bram. Kompot.Zelenina.</b> (1,4,7), (7), (9,12)	<b>Guláš bramborový, chléb.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	<b>4P: Rohlík sladký.Kefir.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Kompot.Zelenina.</b> (1,4,7), (7), (9,12)	<b>Guláš bramborový dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)	----
	<b>9P: Rohlík sladký dia.Kefir.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Kompot dia.Zelenina.-Guláš bramborový, chléb.</b> (1,4,7), (7), (9,12)	<b>Guláš bramborový, chléb.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík sladký dia.Kefir.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bram. Kompot dia.Zelenina.-Guláš bramborový dietní, rohlík.</b> (1,4,7), (7), (9,12)	<b>Guláš bramborový dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
	PÁTEK	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s krupicovými noky. Čaj.</b> (1,3,7,9),(0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Chléb, rohlík, máslo, džem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)		<b>Slepice na slanině, těstoviny.</b> (1), (1,3,7)	<b>Pěna šunková, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
<b>4: Rohlík, máslo, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12)		<b>Slepice na zelenině, těstoviny.</b> (1,9), (1,3,7)	<b>Pěna šunková, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
<b>9: Chléb, máslo, džem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		<b>Slepice na slanině, těstoviny.</b> (1), (1,3,7)	<b>Pěna šunková, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Džus dia.</b> (12)
<b>9/4: Rohlík, máslo, džem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		<b>Slepice na zelenině, těstoviny.</b> (1,9), (1,3,7)	<b>Pěna šunková, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Džus dia.</b> (12)
<b>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)		<b>Slepice na slanině, těstoviny.Kaše rýžová slaz.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Pěna šunková, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
<b>4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)		<b>Slepice na zelenině, těstoviny.Kaše rýžová slaz.</b> (1,9), (1,3,7), (7)	<b>Pěna šunková, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
<b>9P: Chléb, máslo, džem.Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		<b>Slepice na slanině, těstoviny.Kaše rýžová dia.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Pěna šunková, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Džus dia.</b> (12)
<b>9/4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		<b>Slepice na zelenině, těstoviny.Kaše rýžová dia.</b> (1,9), (1,3,7), (7)	<b>Pěna šunková, veka. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Džus dia.</b> (12)

<b>SOBOTA</b>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>3: Chléb, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p><b>4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p><b>9: Chléb, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p><b>9/4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p><b>Polévka špenátová. Čaj.</b> (1,3,7),(0)</p> <p><b>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p><b>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p><b>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p><b>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Závin s jablky. Káva bílá.</b> (1,3,7), (1,7)</p> <p><b>Závin s jablky. Káva bílá.</b> (1,3,7), (1,7)</p> <p><b>Závin s jablky dia. Káva bílá.</b> (1,3,7), (1,7)</p> <p><b>Závin s jablky dia. Káva bílá.</b> (1,3,7), (1,7)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p><b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>Rohlík, Flora.</b> (1,3,7,11), (7)</p>
	<p><b>3P: Chléb, paštika. Džus.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p><b>4P: Rohlík, paštika. Džus.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p><b>9P: Chléb, paštika. Džus dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, paštika. Džus dia.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12)</p>	<p><b>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p><b>Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p><b>Závin s jablky. Káva bílá.</b> (1,3,7), (1,7)</p> <p><b>Závin s jablky. Káva bílá.</b> (1,3,7), (1,7)</p> <p><b>Závin s jablky dia. Káva bílá.</b> (1,3,7), (1,7)</p> <p><b>Závin s jablky dia. Káva bílá.</b> (1,3,7), (1,7)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p><b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>Rohlík, Flora.</b> (1,3,7,11), (7)</p>
<b>NEDELE</b>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>3: Chléb, rohlík, tvaroh s bylinkami.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, tvaroh s bylinkami.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9: Chléb, tvaroh s bylinkami.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, tvaroh s bylinkami.</b> (1,3,7,11), (7)</p>	<p><b>Polévka hovězís jáhlami. Čaj.</b> (1,5,6,8), (0)</p> <p><b>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.</b> (1,7,10), (1,3,7,11)</p> <p><b>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.</b> (1,7), (1,3,7,11)</p> <p><b>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.</b> (1,7,10), (1,3,7,11)</p> <p><b>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.</b> (1,7), (1,3,7,11)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0)</p> <p><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p>
	<p><b>3P: Chléb, rohlík, tv. s bylinkami.Kompot.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4P: Rohlík, tvaroh s bylinkami.Kompot.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9P: Chléb, tvaroh s bylinkami.Kompot dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, tv. s bylinkami.Kompot dia.</b> (1,3,7,11), (7)</p>	<p><b>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.Termix.</b> (1,7,10), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.Termix.</b> (1,7), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.Termix.</b> (1,7,10), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.Termix.</b> (1,7), (1,3,7,11), (7)</p>	<p><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p><b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p> <p><b>Ovoce.</b> (0)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. kmínová s vejci. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	-----
	4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	-----
	9: Chléb, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Houska, chléb, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	-----
	4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	-----
	9P: Chléb, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka bramb. s paprikou. / Pol. brambor. dietní. Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	-----
4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	-----
9: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)
9/4: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)
3P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	-----
4P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	-----
9P: Bábovka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Bábovka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní. (1,3,4,7,9)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s nudlemi. Čaj.</b> (1,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, máslo. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(7)	<b>Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem.</b> (1,3,7,8,11)	<b>Pečeně sekaná plněná párkem, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	<b>4: Rohlík,máslo. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Knedlíky bramborové ovocné syp.strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Pečeně sekaná plněná párekm dietní, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	<b>9: Chléb, máslo. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem dia.</b> (1,3,7,8,11)	<b>Pečeně sekaná plněná párkem, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	<b>9/4: Rohlík, máslo. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Knedlíky bramborové ovocné syp. strouhankou dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)
	<b>3P: Chléb, máslo. Ovoce.Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(7), (6,7)	<b>Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem.Pěna sýrová.</b> (1,3,7,8,11), (7)	<b>Pečeně sekaná plněná párkem, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	<b>4P: Rohlík,máslo. Ovoce.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7), (6,7)	<b>Knedlíky bramborové ovocné syp.strouhankou.Pěna sýrová.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	<b>9P: Chléb, máslo. Ovoce.Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)	<b>Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem dia.Pěna sýrová.</b> (1,3,7,8,11), (7)	<b>Pečeně sekaná plněná párkem, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	<b>9/4P: Rohlík, máslo. Ovoce.Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7), (6,7)	<b>Knedlíky bramborové ovocné syp. strouhankou dia.Pěna sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	<b>3:</b>	<b>Těstoviny zapečené se šunkou.</b> (1,3,6,7)	
<b>4:</b>		<b>Těstoviny zapečené se šunkou.</b> (1,3,6,7)		
<b>9:</b>		<b>Těstoviny zapečené se šunkou.</b> (1,3,6,7)		
<b>9/4:</b>		<b>Těstoviny zapečené se šunkou.</b> (1,3,6,7)		
<b>3P:</b>		<b>Těstoviny zapečené se šunkou.Pěna sýrová.</b> (1,3,6,7), (7)		
<b>4P:</b>		<b>Těstoviny zapečené se šunkou.Pěna sýrová.</b> (1,3,6,7), (7)		
<b>9P:</b>		<b>Těstoviny zapečené se šunkou. Pěna sýrová.</b> (1,3,6,7), (7)		
<b>9/4P:</b>		<b>Těstoviny zapečené se šunkou. Pěna sýrová.</b> (1,3,6,7), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Polévka česneková./ Pol. s bramb. a zeleninou. Čaj. (1,3,7,9)/(1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	<b>3: Rohlík, chléb, pěna paštiková.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (9,12)	<b>Sýr, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4: Rohlík, chléb, pěna paštiková.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (9,12)	<b>Sýr, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9: Rohlík, chléb, pěna paštiková.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (9,12)	<b>Sýr, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Tvaroh ovocný.</b> (7)
	<b>9/4: Rohlík, chléb, pěna paštiková.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (9,12)	<b>Sýr, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Tvaroh ovocný.</b> (7)
	<b>3P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt.</b> (1,6,7), (7), (9,12), (7)	<b>Sýr, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	<b>4P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Řízek kuřecí plněný diet, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt.-Sýr, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (9,12), (7)	<b>Sýr, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	<b>9P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt.</b> (1,6,7), (7), (9,12), (7)	<b>Sýr, chléb. Zelenina.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Tvaroh ovocný.</b> (7)
	<b>9/4P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina.Nápoj jog.</b> (1,6,7), (7), (9,12), (7)	<b>Sýr, rohlík. Zelenina.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Tvaroh ovocný.</b> (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,11),(0)	Čaj. (0)
<b>3: Chléb, máslo pomazánkové.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)		<b>Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky.</b> (1,7), (1,3,7,11)	<b>Polévka slepičí se strouháním, rohlík.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----
<b>4: Rohlík, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11), (1,7)		<b>Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.</b> (1,7), (1,3,7,11)	<b>Polévka slepičí se strouháním, rohlík.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----
<b>9: Chléb, máslo pomazánkové.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)		<b>Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky.</b> (1,7), (1,3,7,11)	<b>Polévka slepičí se strouháním, chléb.</b> (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4: Rohlík, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11), (1,7)		<b>Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.</b> (1,7), (1,3,7,11)	<b>Polévka slepičí se strouháním, rohlík.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>3P: Chléb, máslo pomazánkové.Jogurt s kompotem.Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)		<b>Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr.</b> (1,7), (1,3,7,11), (7)	<b>Polévka slepičí se strouháním, rohlík.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----
<b>4P: Rohlík, máslo pomaz.Jogurt s kompotem.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7)		<b>Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr.</b> (1,7), (1,3,7,11), (7)	<b>Polévka slepičí se strouháním, rohlík.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----
<b>9P: Chléb, máslo pomaz.Jogurt s kompotem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)		<b>Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr.</b> (1,7), (1,3,7,11), (7)	<b>Polévka slepičí se strouháním, chléb.</b> (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Jogurt s kompotem dia.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7)		<b>Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr.</b> (1,7), (1,3,7,11), (7)	<b>Polévka slepičí se strouháním, rohlík.</b> (1,3,7,9), (1,3,7,11)	<b>Ovoce.</b> (0)

SOBOTA	<b>Kakao. Čaj.</b> (6,7,8),(0)	<b>Polévka hovězí s rýží. Čaj.</b> (7,9),(0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík sladký.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril.</b> (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Guláš hovězí, těstoviny.</b> (1,3,7), (7)	----
	<b>4: Rohlík sladký.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril.</b> (1,3,6,7), (7), (9,12)	<b>Guláš hovězí dietní, těstoviny.</b> (1,3,7), (7)	----
	<b>9: Rohlík sladký dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril.</b> (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Guláš hovězí, těstoviny.</b> (1,3,7), (7)	<b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	<b>9/4: Rohlík sladký dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril.</b> (1,3,6,7), (7), (9,12)	<b>Guláš hovězí dietní, těstoviny.</b> (1,3,7), (7)	<b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)
	<b>3P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce.</b> (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Guláš hovězí, těstoviny.</b> (1,3,7), (7)	----
	<b>4P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril.Ovoce.</b> (1,3,6,7), (7), (9,12)	<b>Guláš hovězí dietní, těstoviny.</b> (1,3,7), (7)	----
	<b>9P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce.</b> (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Guláš hovězí, těstoviny.</b> (1,3,7), (7)	<b>Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	<b>9/4P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Omeleta se šunkou dietní,brambory. Zelenina steril.Ovoce.</b> (1,3,6,7), (7), (9,12)	<b>Guláš hovězí dietní, těstoviny.</b> (1,3,7), (7)	<b>Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)
	NEDELE	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Polévka žampionový krém. Čaj.</b> (1,3,7), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Chléb, párek, hořčice.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		<b>Kuře pečené, brambory. Kompot.</b> (1,9), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček.</b> (1,7)	----
<b>4: Rohlík, párek.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)		<b>Kuře pečené, brambory. Kompot.</b> (1,9), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček.</b> (1,7)	----
<b>9: Chléb, párek, hořčice.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		<b>Kuře pečené, brambory. Kompot dia.</b> (1,9), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia.</b> (1,7)	<b>Salát mrkvový.</b> (0)
<b>9/4: Rohlík, párek.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)		<b>Kuře pečené, brambory.. Kompot dia.</b> (1,9), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia.</b> (1,7)	<b>Salát mrkvový.</b> (0)
<b>3P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		<b>Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt.</b> (1,9), (7), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček.</b> (1,7)	----
<b>4P: Rohlík, párek..Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)		<b>Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt.</b> (1,9), (7), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček.</b> (1,7)	----
<b>9P: Chléb, párek, hořčice..Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12)		<b>Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia.</b> (1,9), (7), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia.</b> (1,7)	<b>Salát mrkvový.</b> (0)
<b>9/4P: Rohlík, párek..Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)		<b>Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia.</b> (1,9), (7), (7)	<b>Kaše z ovesných vloček dia.</b> (1,7)	<b>Salát mrkvový.</b> (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021



	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vdolky. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	----
	4: Rohlík, pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Vdolky dietní. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	----
	9: Chléb, pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vdolky dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	9/4:Rohlík, pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Vdolky dietní. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, pěna sýrová.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky. Jogurt.Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	----
	4P: Rohlík, pěna sýrová.Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky dietní. Jogurt.Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	----
	9P: Chléb, pěna sýrová.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Vdolky dia. Jogurt dia.Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	9/4P:Rohlík, pěna sýrová.Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky dietní. Jogurt dia.Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka slepičí s rýží.Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	----
4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)		Bramboráky dietní. Kefír. (1,3,7), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)
9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Bramboráky dietní. Kefír. (1,3,7), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)
3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Bramboráky. Salát zelný.Pudink. (1,3,7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	----
4P: Rohlík, máslo medové.Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)		Bramboráky dietní. Kefír. Pudink. (1,3,7), (7), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Bramboráky. Salát zelný.Pudink dia. (1,3,7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)
9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Bramboráky dietní. Kefír. Pudink dia. (1,3,7), (7), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)

STŘEDA	<p><b>Čaj.</b> (0) <b>3: Chléb, máslo, sýr hermelín.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) <b>4: Rohlík,máslo, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>9: Chléb, máslo,sýr hermelín.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p><b>Polévka houbová bílá. / Pol. houbová bílá dietní. Čaj.</b> (1,7,9,12)/ (1,7,9,12),(0) <b>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.</b> (7), (7) <b>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.</b> (7), (7) <b>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.</b> (7), (7) <b>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.</b> (7), (7) <b>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.</b> (7), (7)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0) <b>Špagety s krůtím masem a fazolemi.</b> (1,3,7,9) <b>Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní.</b> (1,3,7,9) <b>Špagety s krůtím masem a fazolemi.</b> (1,3,7,9) <b>Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní.</b> (1,3,7,9)</p>	<p>----- ----- <b>Jogurt dia.</b> (7) <b>Jogurt dia.</b> (7)</p>
	<p><b>3P: Chléb, máslo, sýr hermelín.Šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (1,6,7) <b>4P: Rohlík,máslo, sýr plát.Šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) <b>9P: Chléb, máslo,sýr hermelín.Šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) <b>9/4P: Rohlík, máslo, sýr plát.Šunka.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)</p>	<p><b>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce.</b> (7), (7) <b>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce.</b> (7), (7) <b>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce.</b> (7), (7) <b>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce.</b> (7), (7)</p>	<p><b>Špagety s krůtím masem a fazolemi.</b> (1,3,7,9) <b>Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní.</b> (1,3,7,9) <b>Špagety s krůtím masem a fazolemi.</b> (1,3,7,9) <b>Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní.</b> (1,3,7,9)</p>	<p>----- ----- <b>Jogurt dia.</b> (7) <b>Jogurt dia.</b> (7)</p>
STŘEDA	<p><b>3:</b></p>	<p><b>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.</b> (7), (7), (9,12)</p>		
II. varianta oběda	<p><b>4:</b></p>	<p><b>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.</b> (7), (7), (9,12)</p>		
	<p><b>9:</b></p>	<p><b>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.</b> (7), (7), (9,12)</p>		
	<p><b>9/4:</b></p>	<p><b>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.</b> (7), (7), (9,12)</p>		
	<p><b>3P:</b></p>	<p><b>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce.</b> (7), (7), (9,12)</p>		
	<p><b>4P:</b></p>	<p><b>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce.</b> (7), (7), (9,12)</p>		
	<p><b>9P:</b></p>	<p><b>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce.</b> (7), (7), (9,12)</p>		
	<p><b>9/4P:</b></p>	<p><b>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce.</b> (7), (7), (9,12)</p>		

ČTVRTEK	<b>Kakao. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí s pohankou. Čaj.</b> (1,5,6,8,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Závín kynutý.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Houska obložená.</b> (1,3,6,7)	-----
	<b>4: Závín kynutý.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Houska obložená.</b> (1,3,6,7)	-----
	<b>9: Závín kynutý dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Houska obložená.</b> (1,3,6,7)	<b>Nápoj sojový.</b> (6,7)
	<b>9/4: Závín kynutý dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Houska obložená.</b> (1,3,6,7)	<b>Nápoj sojový.</b> (6,7)
	<b>3P: Závín kynutý. Pom. vajíčková dietní.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	<b>Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Houska obložená.</b> (1,3,6,7)	-----
	<b>4P: Závín kynutý. Pom. vajíčková dietní.Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	<b>Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Houska obložená.</b> (1,3,6,7)	-----
	<b>9P: Závín kynutý dia. Pom. vajíčková dietní.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	<b>Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot dia.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Houska obložená.</b> (1,3,6,7)	<b>Nápoj sojový.</b> (6,7)
	<b>9/4P: Závín kynutý dia. Pom. vajíčková dietní.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	<b>Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot dia.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Houska obložená.</b> (1,3,6,7)	<b>Nápoj sojový.</b> (6,7)
	PÁTEK	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Polévka cizrnová. / Pol. mrkvová.Čaj.</b> (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9),(0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Řízek pekařský, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Šišky bramb. se strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
<b>4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Řízek přírodní, brambory.</b> (1), (7)	<b>Šišky bramb. se strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
<b>9: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Řízek pekařský, brambory.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Šišky bramb. se strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Řízek přírodní, brambory.</b> (1), (7)	<b>Šišky bramb. se strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>3P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		<b>Řízek pekařský, brambory.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Šišky bramb. se strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
<b>4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (12)		<b>Řízek přírodní, brambory.Sýr.</b> (1), (7), (7)	<b>Šišky bramb. se strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
<b>9P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		<b>Řízek pekařský, brambory.Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Šišky bramb. se strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (12)		<b>Řízek přírodní, brambory.Sýr.</b> (1), (7), (7)	<b>Šišky bramb. se strouhankou.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11)	<b>Ovoce.</b> (0)

<b>SOBOTA</b>	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Polévka gulášová. / Pol. gulášová dietní. Čaj.</b> (1,7,9)/(1,7,9),(0)	<b>Čaj.</b> (0)		
	<b>3: Rohlík, máslo, salám drůbeží.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.</b> (1,6,7), (7)	<b>Salát rybí makendonský, chléb.</b> (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----	
	<b>4: Rohlík, máslo, salám drůbeží.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.</b> (1,6,7), (7)	<b>Salát rybí makendonský diet., veka.</b> (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----	
	<b>9: Chléb, máslo, salám drůbeží.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.</b> (1,6,7), (7)	<b>Salát rybí makendonský, chléb.</b> (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Džus dia.</b> (12)	
	<b>9/4: Rohlík, máslo, salám drůbeží.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	<b>Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.</b> (1,6,7), (7)	<b>Salát rybí makendonský diet., veka.</b> (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	<b>Džus dia.</b> (12)	
	<b>3P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	<b>Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný.</b> (1,6,7), (7), (7)	<b>Salát rybí makendonský, chléb.</b> (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----	
	<b>4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	<b>Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný.</b> (1,6,7), (7), (7)	<b>Salát rybí makendonský diet., veka.</b> (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----	
	<b>9P: Chléb, máslo, salám drůbeží.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	<b>Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný.</b> (1,6,7), (7), (7)	<b>Salát rybí makendonský, chléb.</b> (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Džus dia.</b> (12)	
	<b>9/4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	<b>Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný.</b> (1,6,7), (7), (7)	<b>Salát rybí makendonský diet., veka.</b> (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	<b>Džus dia.</b> (12)	
	<b>NEDĚLE</b>	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka hovězí se sýrovými noky. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Svíčková na smetaně, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
		<b>4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
<b>9: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)	
<b>9/4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)	
<b>3P: Chléb, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		<b>Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. Pěna sýrová.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----	
<b>4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)		<b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----	
<b>9P: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový.Kaše kukuř.dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		<b>Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové.Pěna sýrová.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)	
<b>9/4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)		<b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová.</b> (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Pyré ovocné dia.</b> (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) <b>3: Chléb, máslo, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) <b>4: Rohlík, máslo, šunka.</b> (1,3,7,11), (7),(1,6,7) <b>9: Chléb, máslo, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) <b>9/4: Rohlík, máslo, šunka.</b> (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0) <b>Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,9) <b>Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1) <b>Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,9) <b>Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1)	Čaj. (0) <b>Brambory pražské. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12) <b>Brambory pražské. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12) <b>Brambory pražské. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12) <b>Brambory pražské. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- <b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>Rohlík, Flora.</b> (1,3,7,11), (7)
	<b>3P: Chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7) <b>4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7) <b>9P: Chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7) <b>9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový.</b> (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	<b>Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. Pudink.</b> (1,9), (7) <b>Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. Pudink.</b> (1), (7) <b>Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia.</b> (1,9), (7) <b>Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia.</b> (1), (7)	<b>Brambory pražské. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12) <b>Brambory pražské. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12) <b>Brambory pražské. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12) <b>Brambory pražské. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- <b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>Rohlík, Flora.</b> (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) <b>3: Houska, Flora, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12) <b>4: Houska, Flora, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12) <b>9: Chléb, Flora, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) <b>9/4: Houska, Flora, džem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/ (1,3), (0) <b>Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb m.m. Kompot.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramb m.m. Kompot.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11),(7) <b>Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čaj. (0) <b>Holoubky.</b> (1,12) <b>Holoubky dietní.</b> (1,12) <b>Holoubky.</b> (1,12) <b>Holoubky dietní.</b> (1,12)	----- ----- <b>Oplatka dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11) <b>Oplatka dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)
	<b>3P: Houska, Flora, džem. Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7) <b>4P: Houska, Flora, džem. Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7) <b>9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) <b>9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)	<b>Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m.m. Kompot. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) <b>Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12) <b>Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia. Zelenina. Holoubky.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) <b>Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot dia. Zelenina.-Holoubky dietní.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Holoubky.</b> (1,12) <b>Holoubky dietní.</b> (1,12)	----- ----- <b>Kaše rýžová dia.</b> (7) <b>Kaše rýžová dia.</b> (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)	
4:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
9:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
9/4:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
3P:		Rizoto zeleninové. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
4P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
9P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
9/4P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		

ČTVRTEK	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Pol. pórková./ Pol. celerová. Čaj.</b> (1,3,9)/(1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík, chléb, paštika.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,4,7,9), (7), (9,12)	<b>Polévka fazolová s párkem, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	<b>4: Rohlík, chléb, paštika.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,4,7,9), (7), (9,12)	<b>Pol. bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	<b>9: Chléb, paštika</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,4,7,9), (7), (9,12)	<b>Polévka fazolová s párkem, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, chléb, paštika.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	<b>Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,4,7,9), (7), (9,12)	<b>Pol. bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	<b>Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický.</b> (1,4,7,9), (7), (7)	<b>Polévka fazolová s párkem, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	<b>4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	<b>Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický.</b> (1,4,7,9), (7), (7)	<b>Pol. bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	<b>9P: Chléb, paštika. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	<b>Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický.</b> (1,4,7,9), (7), (7)	<b>Polévka fazolová s párkem, chléb.</b> (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, chléb, paštika.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	<b>Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický.</b> (1,4,7,9), (7), (7)	<b>Pol. bramborová dietní, rohlík.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	PÁTEK	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. slepičí se strouháním. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Šátečky. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13)		<b>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené.</b> (1,3,7,11), (1,12)	<b>Sulc šumavský, chléb. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	-----
<b>4: Šátečky. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13)		<b>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)	<b>Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	-----
<b>9: Šátečky dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13)		<b>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené.</b> (1,3,7,11), (1,12)	<b>Sulc šumavský, chléb. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	<b>Tvaroh ovocný dia.</b> (7)
<b>9/4: Šátečky dia. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13)		<b>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.</b> (1,3,7,11), (1,3,7)	<b>Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	<b>Tvaroh ovocný dia.</b> (7)
<b>3P: Šátečky. Ovoce. Jogurt s džemem.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		<b>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr.</b> (1,3,7,11), (1,12), (7)	<b>Sulc šumavský, chléb. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	-----
<b>4P: Šátečky.Ovoce.Jogurt s džemem.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		<b>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.Sýr.</b> (1,3,7,11), (1,12), (7)	<b>Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	-----
<b>9P: Šátečky dia. Ovoce.Jogurt s džemem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		<b>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr.</b> (1,3,7,11), (1,12), (7)	<b>Sulc šumavský, chléb. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	<b>Tvaroh ovocný dia.</b> (7)
<b>9/4P: Šátečky dia. Ovoce.Jogurt s džemem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		<b>Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr.</b> (1,3,7,11), (1,12), (7)	<b>Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	<b>Tvaroh ovocný dia.</b> (7)

<b>SOBOTA</b>	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. hovězí s kapustou a rýží. /Pol. hovězí s rýží. Čaj.</b> (1,7,9)/ (9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Žemlovka s jablky.</b> (1,3,6,7,11,12)	-----
	<b>4: Rohlík, máslo pom.</b> (1,3,7,11), (1,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Žemlovka s jablky.</b> (1,3,6,7,11,12)	-----
	<b>9: Chléb, máslo pom.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Žemlovka s jablky dia.</b> (1,3,6,7,11,12)	<b>Chléb, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
	<b>9/4: Rohlík, , máslo pom.</b> (1,3,7,11), (1,7)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Žemlovka s jablky dia.</b> (1,3,6,7,11,12)	<b>Chléb, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
	<b>3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Vejce vařené.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (3)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Džus.</b> (1), (1,3,7), (7), (12)	<b>Žemlovka s jablky.</b> (1,3,6,7,11,12)	-----
	<b>4P: Rohlík, máslo pom. Vejce vařené-bílek.</b> (1,3,7,11), (1,7), (3)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Džus.</b> (1), (1,3,7), (7), (12)	<b>Žemlovka s jablky.</b> (1,3,6,7,11,12)	-----
	<b>9P: Chléb, máslo pom. Vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (3)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Džus dia.</b> (1), (1,3,7), (7), (12)	<b>Žemlovka s jablky dia.</b> (1,3,6,7,11,12)	<b>Chléb, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
	<b>9/4P: Rohlík, , máslo pom. Vejce vařené-bílek.</b> (1,3,7,11), (1,7), (3)	<b>Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Džus dia.</b> (1), (1,3,7), (7), (12)	<b>Žemlovka s jablky dia.</b> (1,3,6,7,11,12)	<b>Chléb, salám.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
<b>NEDĚLE</b>	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Pol. krupicová s vejci. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Vánočka, máslo.</b> (1,3,6,7,8,11),(7)	<b>Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš.</b> (1,3), (1,3,7)	<b>Chléb obalovaný. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	<b>4: Vánočka, máslo.</b> (1,3,6,7,8,11),(7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní.</b> (1,3),(1,3,7)	<b>Houska obložená. Zelenina.</b> (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	<b>9: Vánočka dia, máslo.</b> (1,3,6,7,8,11),(7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš.</b> (1,3), (1,3,7)	<b>Chléb obalovaný. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Vánočka dia, máslo.</b> (1,3,6,7,8,11),(7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní.</b> (1,3), (1,3,7)	<b>Houska obložená. Zelenina.</b> (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Vánočka, máslo.Ovofit.</b> (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	<b>Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Sýr.</b> (1,3), (1,3,7), (7)	<b>Chléb obalovaný. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	<b>4P: Vánočka, máslo.Ovofit.</b> (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr.</b> (1,3),(1,3,7), (7)	<b>Houska obložená. Zelenina.</b> (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	<b>9P: Vánočka dia, máslo. Ovofit.</b> (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. Sýr.</b> (1,3), (1,3,7), (7)	<b>Chléb obalovaný. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Vánočka dia, máslo. Ovofit.</b> (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	<b>Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr.</b> (1,3), (1,3,7), (7)	<b>Houska obložená. Zelenina.</b> (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021



	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Chléb, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>9: Chléb, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>9/4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)  <b>3P: Chléb, paštika. Pudink .</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) <b>4P: Rohlík, paštika. Pudink .</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) <b>9P: Chléb, paštika. Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) <b>9/4P: Rohlík, paštika. Pudink dia.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Polévka masový krém. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0) <b>Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1) <b>Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1) <b>Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1) <b>Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1)  <b>Plátek kuřecí přírodní, rýže duš. Ovoce. Náp. sojový.</b> (1), (6,7) <b>Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce. Náp. sojový.</b> (1), (6,7) <b>Plátek kuřecí přírodní, rýže duš. Ovoce. Náp. sojový.</b> (1), (6,7) <b>Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce. Náp. sojový.</b> (1), (6,7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Nudle s mákem. Mléko.</b> (1,3,5,7,8), (7) <b>Nudle s tvarohem. Jogurt.</b> (1,3,7) <b>Nudle s mákem dia. Mléko.</b> (1,3,5,7,8), (7) <b>Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7)  <b>Nudle s mákem. Mléko.</b> (1,3,5,7,8), (7) <b>Nudle s tvarohem. Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Nudle s mákem dia. Mléko.</b> (1,3,5,7,8), (7) <b>Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	----- ----- <b>Chléb, Flora. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) <b>Chléb, Flora. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)  ----- ----- <b>Chléb, Flora. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) <b>Chléb, Flora. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	ÚTERÝ	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Rohlík, chléb, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7) <b>9: Chléb, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)  <b>3P: Rohlík, chléb, Flora, sýr plát. Kefír.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7) <b>9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) <b>9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)	<b>Pol. slepičí s těstovinami. Čaj.</b> (1,3,9), (0) <b>Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen.</b> (3), (7), (9,12) <b>Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen.</b> (1,3,6,7,9), (7), (9,12) <b>Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen.</b> (3), (7), (9,12) <b>Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen.</b> (1,3,6,7,9), (7), (9,12)  <b>Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná.</b> (3), (7), (9,12), (7) <b>Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná.</b> (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7) <b>Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná.</b> (3), (7), (9,12), (7) <b>Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná.</b> (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Guláš kotlíkový, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Guláš kotlíkový dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11) <b>Guláš kotlíkový, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Guláš kotlíkový dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)  <b>Guláš kotlíkový, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Guláš kotlíkový dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)  <b>Guláš kotlíkový, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Guláš kotlíkový dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)  <b>Guláš kotlíkový, chléb.</b> (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Guláš kotlíkový dietní, rohlík.</b> (1), (1,3,7,11)

STŘEDA	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Rohlík, chléb, máslo.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4: Rohlík, chléb, máslo.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9: Chléb, máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4: Rohlík, chléb, máslo.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Polévka čočková. /Pol. vložková. Čaj.</b> (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0) <b>Knedlíky ovocné. Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Knedlíky ovocné. Jogurt.</b> (1,3,7), (7) <b>Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7) <b>Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Houska obložená.</b> ----- (1,3,6,7,10,11,12) <b>Houska obložená.</b> ----- (1,3,6,7,10,11,12) <b>Houska obložená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,11,12) (0) <b>Houska obložená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,11,12) (0)
	<b>3P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) <b>4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) <b>9P: Chléb, máslo. Pěna šunková.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) <b>9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	<b>Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr.</b> (1,3,7), (7), (7) <b>Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr.</b> (1,3,7), (7), (7) <b>Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr.</b> (1,3,7), (7), (7) <b>Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr.</b> (1,3,7), (7), (7)	<b>Houska obložená.</b> ----- (1,3,6,7,10,11,12) <b>Houska obložená.</b> ----- (1,3,6,7,10,11,12) <b>Houska obložená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,11,12) (0) <b>Houska obložená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,11,12) (0)
STŘEDA	<b>3:</b> <b>4:</b> <b>9:</b> <b>9/4:</b>	<b>Závitek záhorácký, brambory.</b> (1,12), (7) <b>Závitek dietní, brambory.</b> (1), (7) <b>Závitek záhorácký, brambory.</b> (1,12), (7) <b>Závitek dietní, brambory.</b> (1), (7)	
II. varianta oběda	<b>3P:</b> <b>4P:</b> <b>9P:</b> <b>9/4P:</b>	<b>Závitek záhorácký, brambory. Jogurt.Sýr.</b> (1,12), (7), (7), (7) <b>Závitek dietní, brambory. Jogurt.Sýr.</b> (1), (7), (7), (7) <b>Závitek záhorácký, brambory. Jogurt dia.Sýr.</b> (1,12), (7), (7), (7) <b>Závitek dietní, brambory. Jogurt dia.Sýr.</b> (1), (7), (7), (7)	

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Maso kuřecí na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smet. dietní, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem.-Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smetaně, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia.-Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Maso kuřecí na smet. dietní, těstoviny. Ovoce. Tv. s kakaem dia.-Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)	Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. (1,3,7), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka kminová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	<b>3: Chléb, rohlík, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	<b>Pečeně hovězí znojemská, knedlíky houskové.</b> (1,10,12), (1,3,7,11)	<b>Kaše rýžová. Ovoce.</b> (7)	-----
	<b>4: Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Pečeně hovězí přírod., knedlíky houskové.</b> (1), (1,3,7,11)	<b>Kaše rýžová. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	-----
	<b>9: Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Pečeně hovězí znojemská, knedlíky houskové.</b> (1,10,12), (1,3,7,11)	<b>Kaše rýžová dia. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	<b>Chléb, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	<b>9/4: Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Pečeně hovězí přírod., knedlíky houskové.</b> (1), (1,3,7,11)	<b>Kaše rýžová dia. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	<b>Rohlík, šunka.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)
	<b>3P: Chléb, rohlík, sýr. Jogurt s kompotem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Pečeně hovězí znojemská, kn. houskové. Nápoj probiotický.</b> (1,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše rýžová. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	-----
	<b>4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický.</b> (1), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše rýžová. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	-----
	<b>9P: Chléb, sýr. Jogurt s kompotem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Pečeně hovězí znojemská, kn. houskové. Nápoj probiotický.</b> (1,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše rýžová dia. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	<b>Chléb, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	<b>9/4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický.</b> (1), (1,3,7,11), (7)	<b>Kaše rýžová dia. Ovoce.</b> (1,6,7,8)	<b>Rohlík, šunka.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)
	NEDELE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
<b>3: Závin kynutý.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
<b>4: Závin kynutý.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,7), (7), (9,12)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
<b>9: Závin kynutý dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4: Závin kynutý dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina.</b> (1,7), (7), (9,12)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>3P: Závin kynutý. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
<b>4P: Závin kynutý. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage.</b> (1,7), (7), (9,12), (7)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
<b>9P: Závin kynutý dia. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
<b>9/4P: Závin kynutý dia. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage.</b> (1,7), (7), (9,12), (7)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. zeleninová se strouháním. Čaj.</b> (1,3,7,9,12), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	<b>Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	<b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> (1,9)	-----
	<b>4: Rohlík, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11), (1,7)	<b>Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (9,12)	<b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> (1,9)	-----
	<b>9: Chléb, máslo pomazánkové.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	<b>Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	<b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> (1,9)	<b>Kefír.</b> (7)
	<b>9/4: Rohlík, máslo pomazánkové.</b> (1,3,7,11), (1,7)	<b>Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.</b> (7), (9,12)	<b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> (1,9)	<b>Kefír.</b> (7)
	<b>3P: Rohlík, chléb, máslo pomazán. Pěna sýrová.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	<b>Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina.Ovoce.Croissant.-Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)	<b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> (1,9)	-----
	<b>4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna sýrová.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7)	<b>Kaše bramb. m.m., kýta vep.uz.. Zelenina. Ovoce.Croissant .</b> (7), (9,12), (1,3,7)	<b>Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená.</b> (1,9)	-----
	<b>9P: Chléb, máslo pomazánkové. Pěna sýrová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	<b>Kaše hrach., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Croissant.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	<b>Směs kuřecí na zelenině, rýže duš.</b> (1,9)	<b>Kefír.</b> (7)
	<b>9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna sýrová.</b> (1,3,7,11), (1,7), (7)	<b>Kaše bramb. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Croissant.</b> (7), (9,12), (1,3,7)	<b>Směs kuřecí na zelenině, rýže duš.</b> (1,9)	<b>Kefír.</b> (7)
	ÚTERÝ	<b>Kakao. Čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Pol. hovězí s krupicí a vejcem. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Rohlík sladký.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13)		<b>Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená.</b> (1), (7), (7,9)	<b>Salát těstovinový.</b> (1,3,6,7)	-----
<b>4: Rohlík sladký.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13)		<b>Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená.</b> (1), (7), (7,9)	<b>Salát těstovinový dietní.</b> (1,3,6,7)	-----
<b>9: Rohlík sladký dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13)		<b>Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená.</b> (1), (7), (7,9)	<b>Salát těstovinový.</b> (1,3,6,7)	<b>Chléb, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
<b>9/4: Rohlík sladký dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13)		<b>Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená.</b> (1), (7), (7,9)	<b>Salát těstovinový dietní.</b> (1,3,6,7)	<b>Rohlík, sýr tavený.</b> (1,3,7,10), (7)
<b>3P: Rohlík sladký. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		<b>Vrabc moravský, bram., zelenina dušená. Vejce vařené.</b> (1), (7), (7,9), (3)	<b>Salát těstovinový.</b> (1,3,6,7)	-----
<b>4P: Rohlík sladký. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		<b>Vrabc moravský dietní, br., zel. dušená.Vejce vařené-bílek.</b> (1), (7), (7,9), (3)	<b>Salát těstovinový dietní.</b> (1,3,6,7)	-----
<b>9P: Rohlík sladký dia. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		<b>Vrabc moravský, br., zelenina dušená. Vejce vařené.</b> (1), (7), (7,9), (3)	<b>Salát těstovinový.</b> (1,3,6,7)	<b>Chléb, sýr tavený.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
<b>9/4P: Rohlík sladký dia. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		<b>Vrabc moravský dietní, br., zelenina duš..Vejce vař.-bílek.</b> (1), (7), (7,9), (3)	<b>Salát těstovinový dietní.</b> (1,3,6,7)	<b>Rohlík, sýr tavený.</b> (1,3,7,10), (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vložkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh s kompotem dia. (7)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Tvaroh s kompotem dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš mexický. (1,7,12)	
4:		Guláš mexický dietní. (1,7,12)		
9:		Guláš mexický. (1,7,12)		
9/4:		Guláš mexický dietní. (1,7,12)		
3P:		Guláš mexický. Jogurt. (1,7,12), (7)		
4P:		Guláš mexický dietní. Jogurt. (1,7,12), (7)		
9P:		Guláš mexický. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
9/4P:		Guláš mexický dietní. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. kmínová s vejcem. Čaj.</b> (1,3,7,9,11), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
	<b>3: Chléb, máslo. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	<b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené.</b> (1,3,7), (1,12)	<b>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. -----</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	<b>4: Rohlík, máslo. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (1,7)	<b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná.</b> (1,3,7), (12)	<b>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. -----</b> (7), (1,3,7,10,11), (9,12)
	<b>9: Chléb, máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	<b>Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené.</b> (1,3,7), (1,12)	<b>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)
	<b>9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (7), (1,7)	<b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná.</b> (1,3,7), (12)	<b>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	<b>3P: Chléb, máslo. Jogurt. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	<b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Nápoj sojový.</b> (1,3,7), (1,12), (6,7)	<b>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. -----</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)
	<b>4P: Rohlík, máslo. Jogurt.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7), (1,7)	<b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový.</b> (1,3,7), (12), (6,7)	<b>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. -----</b> (7), (1,3,7,10,11), (9,12)
	<b>9P: Chléb, máslo.Jogurt dia.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	<b>Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. Nápoj sojový.</b> (1,3,7), (1,12), (6,7)	<b>Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia.</b> (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)
	<b>9/4P: Rohlík, máslo. Jogurt dia. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7), (1,7)	<b>Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový.</b> (1,3,7), (12), (6,7)	<b>Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia.</b> (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	PÁTEK	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Pol. hovězí s kapáním. Čaj.</b> (1,3,9), (0)
<b>3: Chléb, rohlík, sýr žervé.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7)		<b>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	<b>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. -----</b> (7), (9,12)
<b>4: Rohlík, sýr žervé.</b> (1,3,7,11), (7)		<b>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	<b>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. -----</b> (7), (9,12)
<b>9: Chléb, sýr žervé.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	<b>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Chléb, Flora.</b> (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11),(7)
<b>9/4: Rohlík, sýr žervé.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	<b>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Rohlík, Flora.</b> (7), (9,12) (1,3,7,11), (7)
<b>3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (7)		<b>Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vařené.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	<b>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. -----</b> (7), (9,12)
<b>4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	<b>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. -----</b> (7), (9,12)
<b>9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Omáčka rajčatová dia s mas.koulemi, těstoviny. Vejce vařené.-</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	<b>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Chléb, Flora.</b> (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11),(7)
<b>9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (7)		<b>Omáčka rajč.dia s mas.koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	<b>Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Rohlík, Flora.</b> (7), (9,12) (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	<p>Čaj. (0)</p> <p><b>3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p><b>4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p><b>9: Chléb, pomazánka vaječná.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p>	<p>Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/(1,3,7,9,12), (0)</p> <p><b>Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p><b>Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot.</b> (1,4,7), (7)</p> <p><b>Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)</p> <p><b>Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot.</b> (1,4,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p><b>Kaše krupicová. Ovoce.</b> ----- (7)</p> <p><b>Kaše krupicová. Ovoce.</b> ----- (7)</p> <p><b>Kaše krupicová dia. Ovoce.</b> <b>Chléb, šunka.</b> (7) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p><b>Kaše krupicová dia. Ovoce.</b> <b>Rohlík, šunka.</b> (7) (1,3,7,10,11), (1,6,7)</p>
	<p><b>3P: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p><b>4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p><b>9P: Chléb, pomazánka vaječná. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p>	<p><b>Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p><b>Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot.Jogurt.</b> (1,4,7), (7), (7)</p> <p><b>Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt dia.</b> (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p><b>Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. Jogurt dia.</b> (1,4,7), (7), (7)</p>	<p><b>Kaše krupicová. Ovoce.</b> ----- (7)</p> <p><b>Kaše krupicová. Ovoce.</b> ----- (7)</p> <p><b>Kaše krupicová dia. Ovoce.</b> <b>Chléb, šunka.</b> (7) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p><b>Kaše krupicová dia. Ovoce.</b> <b>Rohlík, šunka.</b> (7) (1,3,7,10,11), (1,6,7)</p>
	<p>Čaj. (0)</p> <p><b>3: Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>4: Rohlík, sýr.</b> (1,3,7,11), (7)</p> <p><b>9: Chléb, sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p><b>9/4: Rohlík, sýr .</b> (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p><b>Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus.</b> (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)</p> <p><b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus.</b> (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)</p> <p><b>Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus.</b> (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)</p> <p><b>Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus.</b> (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p><b>Tlačenka s cibulí, chléb.</b> ----- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka.</b> ----- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),</p> <p><b>Tlačenka s cibulí, chléb.</b> <b>Ovoce.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka.</b> <b>Ovoce.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), (0)</p>
	<p><b>3P: Rohlík, sýr. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p><b>4P: Rohlík, sýr. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p><b>9P: Chléb, sýr. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p><b>9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)</p>	<p><b>Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus.Tvaroh slaný.</b> (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p> <p><b>Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Džus.Tvaroh slaný.</b> (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p> <p><b>Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Tvaroh slaný.</b> (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p> <p><b>Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Džus. Tvaroh slaný.</b> (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)</p>	<p><b>Tlačenka s cibulí, chléb.</b> ----- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka.</b> ----- (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)</p> <p><b>Tlačenka s cibulí, chléb.</b> <b>Ovoce.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p><b>Tlačenka drůbeží, veka.</b> <b>Ovoce.</b> (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) (0)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021



	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj.</b> (1) / (1,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, Flora, džem.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	<b>Závitek kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (9,12)	<b>Flíčky zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12)	-----
	<b>4: Rohlík, Flora, džem.</b> (1,3,7,11), (7), (12)	<b>Závitek kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (9,12)	<b>Flíčky zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12)	-----
	<b>9: Chléb, Flora, džem dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	<b>Závitek kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (9,12)	<b>Flíčky zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, Flora, džem dia.</b> (1,3,7,11), (7), (12)	<b>Závitek kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.</b> (1,6,7), (7), (9,12)	<b>Flíčky zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>3P: Chléb, Flora, džem. Pěna sýrová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	<b>Závitek kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. Nápoj jogurt.</b> (1,6,7), (7), (9,12), (7)	<b>Flíčky zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12)	-----
	<b>4P: Rohlík, Flora, džem. Pěna sýrová.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)	<b>Závitek kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. Nápoj jogurt.</b> (1,6,7), (7), (9,12), (7)	<b>Flíčky zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12)	-----
	<b>9P: Chléb, Flora, džem dia. Pěna sýrová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	<b>Závitek kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. Nápoj jogurt.</b> (1,6,7), (7), (9,12), (7)	<b>Flíčky zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Pěna sýrová.</b> (1,3,7,11), (7), (12), (7)	<b>Závitek kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. Nápoj jogurt.</b> (1,6,7), (7), (9,12), (7)	<b>Flíčky zapečené s uzeným masem. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
	ÚTERÝ	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Pol. hovězí s kroupami. Čaj.</b> (1,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Koláčky.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Maso drůbeží na žampionech, knedlíky housk.</b> (1,7,12), (1,3,7,11)	<b>Polévka dršťková, chléb. Ovoce.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
<b>4: Koláčky.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk.</b> (1,7,12), (1,3,7,11)	<b>Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
<b>9: Koláčky dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk.</b> (1,7,12), (1,3,7,11)	<b>Polévka dršťková, chléb. Ovoce.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
<b>9/4: Koláčky dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk.</b> (1,7,12), (1,3,7,11)	<b>Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
<b>3P: Koláčky. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		<b>Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. Krém tvaroh.</b> (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Polévka dršťková, chléb. Ovoce.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
<b>4P: Koláčky. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		<b>Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. Krém tvaroh.</b> (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
<b>9P: Koláčky dia. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		<b>Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. Krém tvaroh. dia.</b> (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Polévka dršťková, chléb. Ovoce.</b> (1), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)
<b>9/4P: Koláčky dia. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		<b>Maso drůbeží na žampion., knedlíky housk. Krém tvaroh. dia.</b> (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce.</b> (1,7,9), (1,3,7,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)

STŘEDA	<p><b>Čaj.</b> (0) <b>3: Chléb, houska, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) <b>4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>9: Chléb, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) <b>9/4: Houska, paštika.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p><b>Pol. drůbeží s vložkami.Čaj.</b> (1,9), (0) <b>Buchty domácí plněné. Ovoce.</b> (1,3,7,12) <b>Buchty domácí plněné. Ovoce.</b> (1,3,7,12) <b>Buchty domácí dia plněné. Ovoce.</b> (1,3,7,12) <b>Buchty domácí dia plněné. Ovoce.</b> (1,3,7,12)</p>	<p><b>Čaj.</b> (0) <b>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory.</b> (1,3,6,7), (7) <b>Směs zeleninová lázeňská, brambory.</b> (1,3,6,7), (7) <b>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory.</b> (1,3,6,7), (7) <b>Směs zeleninová lázeňská, brambory.</b> (1,3,6,7), (7)</p>	<p>----- ----- <b>Pyré ovocné dia.</b> (0) <b>Pyré ovocné dia.</b> (0)</p>
	<p><b>3P: Chléb, houska, paštika. Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7) <b>4P: Rohlík, paštika. Sýr.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) <b>9P: Chléb, paštika. Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) <b>9/4P: Houska, paštika. Sýr.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)</p>	<p><b>Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický.</b> (1,3,7,12), (7) <b>Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický.</b> (1,3,7,12), (7) <b>Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický.</b> (1,3,7,12), (7) <b>Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický.</b> (1,3,7,12), (7)</p>	<p><b>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory.</b> (1,3,6,7), (7) <b>Směs zeleninová lázeňská, brambory.</b> (1,3,6,7), (7) <b>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory.</b> (1,3,6,7), (7) <b>Směs zeleninová lázeňská, brambory.</b> (1,3,6,7), (7)</p>	<p>----- ----- <b>Pyré ovocné dia.</b> (0) <b>Pyré ovocné dia.</b> (0)</p>
STŘEDA	<p><b>3:</b></p>	<p><b>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen.</b> (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
II. varianta oběda	<p><b>4:</b></p>	<p><b>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen.</b> (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
	<p><b>9:</b></p>	<p><b>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen.</b> (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
	<p><b>9/4:</b></p>	<p><b>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen.</b> (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
	<p><b>3P:</b></p>	<p><b>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický.</b> (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		
	<p><b>4P:</b></p>	<p><b>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický.</b> (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		
	<p><b>9P:</b></p>	<p><b>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický.</b> (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		
	<p><b>9/4P:</b></p>	<p><b>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický.</b> (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		

ČTVRTEK	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0) <b>3: Veka, chléb, máslo. Jogurt.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>4: Veka, chléb, máslo. Jogurt.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9: Chléb, máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) <b>9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Pol. brokolicová/ Pol. špenátová. Čaj.</b> (1,7) / (1,3,7), (0) <b>Řízek sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Řízek sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) <b>Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot dia.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Vejece obložené . Rohlík.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) <b>Vejece obložené dietní. Rohlík.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) <b>Vejece obložené . Chléb.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) <b>Vejece obložené dietní. Rohlík.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----- ----- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) <b>4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) <b>9P: Chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunková.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) <b>9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunk.</b> (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	<b>Řízek sek. s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot.N.jogurt.-Vejece obložené . Rohlík.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) <b>Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Ko. Nápoj jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) <b>Řízek sek. s celerem smaž., kaše br. m.m. Ko.dia.N. jogurtový.-Vejece obložené .Chléb.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) <b>Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Ko. dia. N. jogurtový.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Nákyp rýžový s ovocem.</b> (3,7) <b>Nákyp rýžový s ovocem.</b> (3,7) <b>Nákyp rýžový s ovocem dia.</b> (3,7) <b>Nákyp rýžový s ovocem dia.</b> (3,7)	----- ----- <b>Ovoce.</b> (0) <b>Ovoce.</b> (0)
PÁTEK	<b>Čaj.</b> (0) <b>3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4: Rohlík, pomazánka sýrová.</b> (1,3,7,11), (7) <b>9: Chléb, pomazánka sýrová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4: Rohlík, pomazánka sýrová.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Pol. slepičí s těstovinami. Čaj.</b> (1,3,9), (0) <b>Guláš maďarský, těstoviny.</b> (1), (1,3,7) <b>Guláš maďarský dietní, těstoviny.</b> (1), (1,3,7) <b>Guláš maďarský, těstoviny.</b> (1), (1,3,7) <b>Guláš maďarský dietní, těstoviny.</b> (1), (1,3,7)	<b>Čaj.</b> (0) <b>Nákyp rýžový s ovocem.</b> (3,7) <b>Nákyp rýžový s ovocem.</b> (3,7) <b>Nákyp rýžový s ovocem dia.</b> (3,7) <b>Nákyp rýžový s ovocem dia.</b> (3,7)	----- ----- <b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>Rohlík, Flora.</b> (1,3,7,11), (7)
	<b>3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7) <b>9P: Chléb, pomazánka sýrová. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Ovoce.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Guláš maďarský, těstoviny.Termix.</b> (1), (1,3,7), (7) <b>Guláš maďarský dietní, těstoviny.Termix.</b> (1), (1,3,7), (7) <b>Guláš maďarský, těstoviny. Termix.</b> (1), (1,3,7), (7) <b>Guláš maďarský dietní, těstoviny.Termix.</b> (1), (1,3,7), (7)	<b>Nákyp rýžový s ovocem.</b> (3,7) <b>Nákyp rýžový s ovocem.</b> (3,7) <b>Nákyp rýžový s ovocem dia.</b> (3,7) <b>Nákyp rýžový s ovocem dia.</b> (3,7)	----- ----- <b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7) <b>Rohlík, Flora.</b> (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj.</b> (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Vánočka. Flora.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink.</b> (7), (9,12), (1,3,7)	<b>Špagety boloňské.</b> (1,3,7,9,12)	-----
	<b>4: Vánočka. Flora.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink.</b> (7), (9,12), (1,3,7)	<b>Špagety boloňské .</b> (1,3,7,9,12)	-----
	<b>9: Vánočka dia. Flora.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia.</b> (7), (9,12), (1,3,7)	<b>Špagety boloňské .</b> (1,3,7,9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Vánočka dia. Flora.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia.</b> (7), (9,12), (1,3,7)	<b>Špagety boloňské.</b> (1,3,7,9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Vánočka. Flora. Pomaz. vaječná bílková.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	<b>Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Nápoj sojový.</b> (7), (9,12), (1,3,7), (6,7)	<b>Špagety boloňské.</b> (1,3,7,9,12)	-----
	<b>4P: Vánočka. Flora. Pomaz. vaječná bílková.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	<b>Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Nápoj sojový.</b> (7), (9,12), (1,3,7), (6,7)	<b>Špagety boloňské .</b> (1,3,7,9,12)	-----
	<b>9P: Vánočka dia. Flora. Pomaz. vaječná bílková.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	<b>Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Nápoj soj.</b> (7), (9,12), (1,3,7), (6,7)	<b>Špagety boloňské .</b> (1,3,7,9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Vánočka dia. Flora. Pomaz. vaječná bílková.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	<b>Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Nápoj soj.</b> (7), (9,12), (1,3,7), (6,7)	<b>Špagety boloňské.</b> (1,3,7,9,12)	<b>Ovoce.</b> (0)
	NEDELE	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Pol. hovězí s jáhlami. Čaj.</b> (1,5,6,8,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Chléb, veka, Flora, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7)		<b>Krkovice vepř.pečená, kned.bram., zeli duš . Ovoce.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Filety makrelové, chléb.</b> (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
<b>4: Veka, Flora, šunka.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)		<b>Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Filety makrelové, rohlík.</b> (4,9), (1,3,7,11)	-----
<b>9: Chléb, Flora, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)		<b>Krkovice vepř. peč., kned.bram., zeli duš. Ovoce.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Filety makrelové, chléb.</b> (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Krém tvarohový dia.</b> (7)
<b>9/4: Veka, Flora, šunka.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)		<b>Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce.</b> (1,3,7), (1,3,7)	<b>Filety makrelové, rohlík.</b> (4,9), (1,3,7,11)	<b>Krém tvarohový dia.</b> (7)
<b>3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7)		<b>Krkovice vepř.pečená, kned.br., zeli duš. Ovoce. Jogurt.</b> (1,3,7), (1,3,7), (7)	<b>Filety makrelové, chléb.</b> (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
<b>4P: Veka, Flora, šunka. Kefír.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)		<b>Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt.</b> (1,3,7), (1,3,7), (7)	<b>Filety makrelové, rohlík.</b> (4,9), (1,3,7,11)	-----
<b>9P: Chléb, Flora, šunka. Kefír.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)		<b>Krkovice vepř. peč., kned.br., zeli duš. Ovoce. Jogurt dia.</b> (1,3,7), (1,3,7), (7)	<b>Filety makrelové, chléb.</b> (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Krém tvarohový dia.</b> (7)
<b>9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefír.</b> (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)		<b>Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce. Jogurt dia.-Filety makrelové, rohlík.</b> (1,3,7), (1,3,7), (7)	<b>Filety makrelové, rohlík.</b> (4,9), (1,3,7,11)	<b>Krém tvarohový dia.</b> (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. celerová. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12)	<b>Směs krutů na zelenině, těstoviny.</b> (1,9), (1,3,7)	----
	<b>4: Rohlík, Flora. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12)	<b>Směs krutů na zelenině, těstoviny.</b> (1,9), (1,3,7)	----
	<b>9: Chléb, Flora. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12)	<b>Směs krutů na zelenině, těstoviny.</b> (1,9), (1,3,7)	<b>Chléb, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	<b>9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.</b> (7,9), (9,12)	<b>Směs krutů na zelenině, těstoviny.</b> (1,9), (1,3,7)	<b>Rohlík, šunka.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)
	<b>3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr.</b> (7,9), (9,12), (7)	<b>Směs krutů na zelenině, těstoviny.</b> (1,9), (1,3,7)	----
	<b>4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr.</b> (7,9), (9,12), (7)	<b>Směs krutů na zelenině, těstoviny.</b> (1,9), (1,3,7)	----
	<b>9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr.</b> (7,9), (9,12), (7)	<b>Směs krutů na zelenině, těstoviny.</b> (1,9), (1,3,7)	<b>Chléb, šunka.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	<b>9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	<b>Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr.</b> (7,9), (9,12), (7)	<b>Směs krutů na zelenině, těstoviny.</b> (1,9), (1,3,7)	<b>Rohlík, šunka.</b> (1,3,7,11), (1,6,7)
	ÚTERÝ	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. drůbeží s pohankou. Čaj.</b> (1,3,6,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Závín kynutý.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Chléb cikánský. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
<b>4: Závín kynutý.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Houska obložená. Zelenina.</b> (1,3,7,9,11), (9,12)	----
<b>9: Závín kynutý dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	<b>Chléb cikánský. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
<b>9/4: Závín kynutý dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	<b>Houska obložená. Zelenina.</b> (1,3,7,9,11), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
<b>3P: Závín kynutý. Kaše rýžová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.Ovoce. Tvaroh ovoc.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Chléb cikánský. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
<b>4P: Závín kynutý. Kaše rýžová.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	<b>Houska obložená. Zelenina.</b> (1,3,7,9,11), (9,12)	----
<b>9P: Závín kynutý dia. Kaše rýžová dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.OvoceTvaroh ovoc.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	<b>Chléb cikánský. Zelenina.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)
<b>9/4P: Závín kynutý dia. Kaše rýžová dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(7)		<b>Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	<b>Houska obložená. Zelenina.</b> (1,3,7,9,11), (9,12)	<b>Přesnídávka dia.</b> (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedličky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s mákem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	
4:		Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7)		
9:		Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)		
9/4:		Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7)		
3P:		Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. Jogurt. (1,3,7), (1,12)		
4P:		Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)		
9P:		Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. Jogurt dia. (1,3,7), (1,12)		
9/4P:		Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	-----
	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	-----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. Sýr. (0), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot.Sýr. (0), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	-----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia. Sýr. (0), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia.Sýr. (0), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků./Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
4P: Rohlík, chléb, máslo medové.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh. dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh.dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka Práchaňská. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Chléb, sýr žervé.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce.</b> (1,7), (7,9)	<b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)	-----
	<b>4: Rohlík, sýr žervé.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce.</b> (1,7), (7,9)	<b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)	-----
	<b>9: Chléb, sýr žervé.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce.</b> (1,7), (7,9)	<b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
	<b>9/4: Rohlík, sýr žervé.</b> (1,3,7,11), (7)	<b>Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce.</b> (1,7), (7,9)	<b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
	<b>3P: Chléb, sýr žervé. Jogurt.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce. Vejce vařené.</b> (1,7), (7,9), (3)	<b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)	-----
	<b>4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce. Vejce vař.-bílek.</b> (1,7), (7,9), (3)	<b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)	-----
	<b>9P: Chléb, s. Žervé. Jogurt dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce. Vejce vařené.</b> (1,7), (7,9), (3)	<b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
	<b>9/4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce. Vejce vař.-bílek.</b> (1,7), (7,9), (3)	<b>Škubánky opečené. Kefír.</b> (1,7), (7)	<b>Pudink dia.</b> (7)
	NEDĚLE	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Polévka hovězí s těstovinami. Čaj.</b> (1,3,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Rohlík, chléb, paštika.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		<b>Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	<b>Salát rybí s jogurtem, chléb.</b> (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
<b>4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	<b>Salát rybí s jogurtem, veka.</b> (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	-----
<b>9: Chléb, paštika.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		<b>Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	<b>Salát rybí s jogurtem, chléb.</b> (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
<b>9/4: Rohlík, paštika.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)		<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	<b>Salát rybí s jogurtem, veka.</b> (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	<b>Rohlík, Flora.</b> (1,3,7,11), (7)
<b>3P: Rohlík, chléb, paštika. Podmáslí.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)		<b>Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Salát rybí s jogurtem, chléb.</b> (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
<b>4P: Rohlík, paštika. Podmáslí.</b> (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Salát rybí s jogurtem, veka.</b> (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	-----
<b>9P: Chléb, paštika. Podmáslí.</b> (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		<b>Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Salát rybí s jogurtem, chléb.</b> (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
<b>9/4P: Rohlík, paštika. Podmáslí.</b> (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)		<b>Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. Sýr.</b> (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	<b>Salát rybí s jogurtem, veka.</b> (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	<b>Rohlík, Flora.</b> (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021



	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	
PONDĚLÍ	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Polévka masový krém. Čaj.</b> (1,7,9), (0)	<b>Čaj</b> (6,7,8)		
	<b>3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce.</b> (1,3,12)	<b>Koláče s ovocem.</b> (1,3,5,7,8,12)	-----	
	<b>4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Halušky s uzeným masem. Ovoce.</b> (1,3)	<b>Koláče s ovocem.</b> (1,3,5,7,8,12)	-----	
	<b>9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Halušky se zelím a uzeným masem.Ovoce.</b> (1,3,12)	<b>Koláče s ovocem dia.</b> (1,3,5,7,8,12)	<b>Nápoj sojový.</b> (6,7)	
	<b>9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7)	<b>Halušky s uzeným masem. Ovoce.</b> (1,3)	<b>Koláče s ovocem dia.</b> (1,3,5,7,8,12)	<b>Nápoj sojový.</b> (6,7)	
	<b>3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12)	<b>Halušky se zelím a uzeným masem.Ovoce. Pěna sýrová.</b> (1,3,12), (7)	<b>Koláče s ovocem.</b> (1,3,5,7,8,12)	-----	
	<b>4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.Džus.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (12)	<b>Halušky s uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová.</b> (1,3), (7)	<b>Koláče s ovocem.</b> (1,3,5,7,8,12)	-----	
	<b>9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Džus dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	<b>Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová.</b> (1,3,12), (7)	<b>Koláče s ovocem dia.</b> (1,3,5,7,8,12)	<b>Nápoj sojový.</b> (6,7)	
	<b>9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (12)	<b>Halušky s uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová.</b> (1,3), (7)	<b>Koláče s ovocem dia.</b> (1,3,5,7,8,12)	<b>Nápoj sojový.</b> (6,7)	
	ÚTERÝ	<b>Káva bílá. Čaj.</b> (1,7), (0)	<b>Pol. zeleninová s drožd'ovými noky. Čaj.</b> (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
		<b>3: Chléb toustový, chléb, máslo.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Maso vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,12), (1,3,7)	<b>Utopenec, chléb.</b> (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
		<b>4: Chléb toustový, chléb, máslo.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Maso vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,12), (1,3,7)	<b>Párky drůbeží, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
<b>9: Chléb, máslo.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Maso vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,12), (1,3,7)	<b>Utopenec, chléb.</b> (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	
<b>9/4: Chléb toustový, chléb, máslo.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Maso vepřové v mrkvi, rozpeky.</b> (1,7,12), (1,3,7)	<b>Párky drůbeží, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	
<b>3P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)		<b>Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage.</b> (1,7,12), (1,3,7), (7)	<b>Utopenec, chléb.</b> (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----	
<b>4P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage.</b> (1,7,12), (1,3,7), (7)	<b>Párky drůbeží, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)	-----	
<b>9P: Chléb, máslo. Pudink dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage.</b> (1,7,12), (1,3,7), (7)	<b>Utopenec, chléb.</b> (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	
<b>9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink dia.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		<b>Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage.</b> (1,7,12), (1,3,7), (7)	<b>Párky drůbeží, rohlík.</b> (1,6,7), (1,3,7,11)	<b>Jogurt dia.</b> (7)	

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka frankfurtská./ Pol. frankfurtská dietní. Čaj. (1,6,7,9)/(1,6,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7)	Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)	Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7)	Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)	Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (3)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	-----
	9P: Chléb, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	
4:		Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7),(1,3,7,11)		
9:		Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)		
9/4:		Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7), (1,3,7,11)		
3P:		Játra na cibulce, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11)		
4P:		Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11)		
9P:		Játra na cibulce, knedlíky houskové.Ovoce. (1), (1,3,7,11)		
9/4P:		Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11)		

ČTVRTEK	<b>Kakao, čaj.</b> (6,7,8), (0)	<b>Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj.</b> (1,3,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)	
	<b>3: Koblíhy.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12,13)	<b>Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,12)	<b>Brambory m.m.Kefir.</b> (7), (7)	-----
	<b>4: Vánočka. Máslo.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,12)	<b>Brambory m.m.Kefir.</b> (7), (7)	-----
	<b>9: Vánočka dia. Máslo.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,12)	<b>Brambory m.m.Kefir.</b> (7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Vánočka dia. Máslo.</b> (1,3,6,7,8,11), (7)	<b>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.</b> (1,3,6,7,12)	<b>Brambory m.m.Kefir.</b> (7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Koblíhy. Sýr.</b> (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)	<b>Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. Jogurt.</b> (1,3,6,7,12), (7)	<b>Brambory m.m.Kefir.</b> (7), (7)	-----
	<b>4P: Vánočka. Máslo.Sýr.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt.</b> (1,3,6,7,12), (7)	<b>Brambory m.m.Kefir.</b> (7), (7)	-----
	<b>9P: Vánočka dia. Máslo. Sýr.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia.</b> (1,3,6,7,12), (7)	<b>Brambory m.m.Kefir.</b> (7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Vánočka dia. Máslo. Sýr.</b> (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	<b>Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia.</b> (1,3,6,7,12), (7)	<b>Brambory m.m.Kefir.</b> (7), (7)	<b>Ovoce.</b> (0)
	PÁTEK	<b>Čaj.</b> (0)	<b>Pol. bram. s kroupami. /Pol. bram. dietní. Čaj.</b> (1,7,9)/ (1,7,9), (0)	<b>Čaj.</b> (0)
<b>3: Houska, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.</b> (1,3,7,12)	<b>Polévka kulajda, chléb. Oplatka.</b> (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
<b>4: Houska, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.</b> (1,3,7,12)	<b>Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka.</b> (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
<b>9: Houska, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.</b> (1,3,7,12)	<b>Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia.</b> (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
<b>9/4: Houska, Flora, sýr plátkový.</b> (1,3,7,11), (7), (7)		<b>Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.</b> (1,3,7,12)	<b>Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia.</b> (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	<b>Rohlík, Flora.</b> (1,3,7,11), (7)
<b>3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		<b>Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný.</b> (1,3,7,12), (7)	<b>Polévka kulajda, chléb. Pudink.</b> (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	-----
<b>4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		<b>Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov.</b> (1,3,7,12), (7)	<b>Polévka kulajda dietní, veka. Pudink.</b> (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	-----
<b>9P: Houska, Flora, sýr plátkový.Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		<b>Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný.</b> (1,3,7,12), (7)	<b>Polévka kulajda, chléb. Pudink dia.</b> (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	<b>Chléb, Flora.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)
<b>9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina.</b> (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		<b>Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov.</b> (1,3,7,12), (7)	<b>Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia.</b> (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	<b>Rohlík, Flora.</b> (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rasjká s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	<b>3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	<b>Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Nudle kantonské.</b> (1,3,6,7,9)	----
	<b>4: Rohlík, pomazánka z olejovek.</b> (1,3,7,11), (4,7,10)	<b>Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Nudle kantonské dietní.</b> (1,3,6,7,9)	----
	<b>9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	<b>Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	<b>Nudle kantonské.</b> (1,3,6,7,9)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek.</b> (1,3,7,11), (4,7,10)	<b>Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12)	<b>Nudle kantonské dietní.</b> (1,3,6,7,9)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	<b>Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Nudle kantonské.</b> (1,3,6,7,9)	----
	<b>4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (4,7,10)	<b>Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. Termix.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	<b>Nudle kantonské dietní.</b> (1,3,6,7,9)	----
	<b>9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce.</b> (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	<b>Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix.</b> (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	<b>Nudle kantonské.</b> (1,3,6,7,9)	<b>Ovoce.</b> (0)
	<b>9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce.</b> (1,3,7,11), (4,7,10)	<b>Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. Termix.</b> (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	<b>Nudle kantonské dietní.</b> (1,3,6,7,9)	<b>Ovoce.</b> (0)
	NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
<b>3: Závín kynutý.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Pečeně vepř., špenát duš., knedlíky bramb. Pivo.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
<b>4: Závín kynutý.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Pečeně vepř., špenát duš. dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
<b>9: Závín kynutý dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Pečeně vepř., špenát duš., knedlíky bramb. Pivo nealk.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Rýže mléčná.</b> (7)
<b>9/4: Závín kynutý dia.</b> (1,3,5,6,7,8,11)		<b>Pečeně vepř., špenát duš. dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Rýže mléčná.</b> (7)
<b>3P: Závín kynutý. Tvaroh s bylinkami.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Pečeně vepř., špenát duš., knedlíky bramb. Pivo. Nápoj sojový.-Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7), (1), (6,7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
<b>4P: Závín kynutý. Tvaroh s bylinkami.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Pečeně vepř., špenát duš. diet., kn. bramb. Pivo n. Nápoj sojový. Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7), (6,7), (1)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
<b>9P: Závín kynutý dia. Tvaroh s bylinkami.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Pečeně vepř., špenát duš., kn. bramb. Pivo nealk. Nápoj sojový.-Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7), (1), (6,7)	<b>Talíř obložený, chléb. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	<b>Rýže mléčná.</b> (7)
<b>9/4P: Závín kynutý dia. Tvaroh s bylinkami.</b> (1,3,5,6,7,8,11), (7)		<b>Pečeně vepř., špenát duš. diet, kn. bramb. Pivo n. Nápoj sojový. Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1), (1,3,7), (1,3,7), (6,7), (1)	<b>Talíř obložený, rohlík. Zelenina.</b> (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	<b>Rýže mléčná.</b> (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 15.11.2021