

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7)	Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7)	Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7)	Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7)	Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem. (1,9), (7), (7)	Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem. (1), (7), (7)	Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1,9), (7), (7)	Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1), (7), (7)	Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Šišky bramborové s mákem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)	Šišky bramborové s mákem. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	4P: Rohlík, párky drůbeží. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7),(9,12)	Šišky bramborové se strouhankou. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)	Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, párky drůbeží. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta snídaně, oběda	3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)	
4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
3P: Chléb, pomazánka salámová. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
4P: Rohlík, pom. salámová.Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
9P: Chléb, pom. salámová.Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
9/4P: Rohlík, pom. salámová.Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Pečivo jemné. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Сыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. Сыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	----
4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	----
4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),		Omáčka rajč.dia, m. hovězí vař., těstoviny. Сыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. slepičí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1), (7), (9,12), (12)	Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1), (7), (9,12), (12)	Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)
9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)
3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12)		Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12)		Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 22.2.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš.. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	4P: Rohlík, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr tavený.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Pol. dýňová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (16,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (16,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. dietní, brambory. (16,7), (1,3,7), (7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl.Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora, sýr uzený plátk.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Roláda vepř. husarská dietní, šp. duš. dietní, br. Krupice ml. (1,6,7), (1,3,7), (7), (1,7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9)	
4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9)		
9:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt dia. (1,3,7,9)		
9/4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt dia. (1,3,7,9)		
3P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9)		
4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9)		
9P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,9)		
9/4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,9)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7) 9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Pol. česneková. /Pol. s br. a zeleninou. Čaj. (0) / (1,3,9), (0) Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7) 9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 9/4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s komp. dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový. (1,7,12), (1,3,7), (6,7) Vepřové v kapustě, rozpeky. Nápoj sojový. (1), (1,3,7), (6,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Nápoj sojový. (1,7,12), (1,3,7), (6,7)	Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
PÁTEK	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0) Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Čaj. (0) Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	---- ---- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Tvaroh slaný. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) ---- Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	---- ---- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
	4: Veka, pomazánka vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4: Veka, pom. vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)	
3P: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sыр. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----	
4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Džus. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sыр. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----	
9P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sыр. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)	
9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Džus dia. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sыр. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)	
NEDĚLE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Pečivo jemné.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
9/4P: Pečivo jemné. dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 22.2.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. mléčná s těstovinami. / Pol. zeleninová s vložkami. Čaj. (1,3,7,9), (1,7,9) (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot dia. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže dušená. Kompot dia. (1,7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, sýr. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4P: Rohlík, sýr. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9P: Chléb, sýr. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Kotleta vepřová přírodní, rýže duš. Kompot dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12)	Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb toust., chléb, máslo med.. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné. (1,3,7), (9,12)	Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Chléb toustový, máslo medové. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (6,7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. Pyré ovocné dia. (1,3,7), (9,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Pyré ov. dia. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Tvaroh s bylinkami.-Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	(1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Tvaroh s bylin.. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Tvaroh s bylin.. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Tvaroh s bylin.. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)	
4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9:		Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9/4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
3P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9/4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Pečivo jemné.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Pěna sýrová s mrkví.- (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Pěna sýrová s mrkví. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk.Pěna sýrová s mrkví. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk.Pěna sýrová s mrkví. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, rohlík, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)		Řízek vepřový, salát bramborový . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9: Rohlík selský, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4:Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík selský, rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9P: Rohlík selský, chléb, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)		
	3: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.	Špagety po uhlířsku. Ovoce.	----	
	4: Rohlík, paštika, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.	----	
	9: Chléb sluneč., chléb,paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.	Špagety po uhlířsku. Ovoce.	Termix. (7)	
	9/4: Rohlík, paštika., máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), , (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.	Termix. (7)	
	3P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.	Špagety po uhlířsku. Ovoce.	----	
	4P: Rohlík, paštika, Flora.Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.	----	
	9P: Chléb sluneč., chléb,paštika, Flora.Kompot dia.-Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)-(1), (7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt.	Špagety po uhlířsku. Ovoce.	Termix. (7)	
	9/4P: Rohlík, paštika, Flora.Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.	Termix. (7)	
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí se šunkovým svítkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)	Čaj. (0)	
		3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš segedínský, knedlíky housk.	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.	----
		4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.	----
9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš segedínský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.	Ovoce. (0)	
9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.	Ovoce. (0)	
3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš segedínský, knedlíky housk. Termix. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.	----	
4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.	----	
9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš segedínský, knedlíky housk.Termix. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.	Ovoce. (0)	
9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 22.2.2021

Domov seniorů Panorama
JÍDELNÍ LÍSTEK č.10
23.8.2021 - 29.8.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s droždíovou rýží.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík,máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	4: Rohlík,máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík,máslo pomaz. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	4P: Rohlík,máslo pomaz.Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)

ÚTERÝ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	----
	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,10), (1,6,7)	Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	----
	9: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Omáčka rajská dia, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka rajská dia, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)	
3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	----	
4P: Rohlík, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,7,10), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	----	
9P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská dia, m. hov. vař., kn.housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)	
9/4P: Rohlík, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská dia, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sыр. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Jogurt dia. (7)	
ÚTERÝ	3: Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)			
	4: Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)			
II. varianta snídaně	9: Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)			
	9/4: Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)			
	3P: Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)			
	4P: Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)			
	9P: Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)			
	9/4P: Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)			

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7),(0) 3: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7),(7) 9: Chléb, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Čaj. (0) Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr Hermelín. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7)	Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0) Závitěk záhorácký, brambory.Džus. (1,6,7,9,12), (7), (12) Závitěk kuřecí, brambory.Džus. (1,3,6,7), (7), (12) Závitěk záhorácký dia, brambory.Džus dia. (1,6,7,9,12), (7), (12) Závitěk kuřecí, brambory.Džus dia. (1,3,6,7), (7), (12)	Čaj. (0) Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Závitěk záhorácký, brambory.Džus. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7) Závitěk kuřecí, brambory.Džus. Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7) Závitěk záhorácký dia, brambory.Džus dia. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7) Závitěk kuřecí, brambory.Džus dia.Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)	Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Žemle, chléb, vejce míchaná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3) 4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3) 9: Chléb, vejce míchaná. (1,3,5,6,7,8,11), (3) 9/4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3)	Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0) Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12) Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12) Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12) Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen. (1,3,7,12), (9,12)	Čaj. (0) Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3) 4P: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná.Kompot. (1,3,7,11), (7), (3) 9P: Chléb, vejce míchaná. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3) 9/4P: Žemle, Flora, vejce -bílky mích. Kompot dia. (1,3,7,11), (7), (3)	Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná. (1,3,7,12), (9,12), (7) Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná. (1,3,7), (12), (9,12), (7) Roláda krutí, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná. (1,3,7,12), (9,12), (7) Roláda krutí dietní, rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná. (1,3,7,12), (9,12), (7)	Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
	4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt. (1,7), (7)	----
	9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Náp.mrkvový.-Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
	4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink.. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s tvarohem. Jogurt. (1,7), (7)	----
	9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Náp.mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Pudink dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Chléb, máslo medové.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový.- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 22.2.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s rýží.Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt. (1,3,7,9,12), (7)	Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt. (1,3,7), (7)	Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7)	----
	9: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7,9,12), (7)	Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7)	Pudink dia. (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7,9,12), (7), (7)	Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7), (7), (7)	Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,9,12), (7), (7)	Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7)	Pudink dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7), (7), (7)	Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7)	Pudink dia. (7)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Pečeně vepř., zelí dušené, knedlíky bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)		Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram.. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
9: Chléb, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Pečeně vepř., zelí dušené, kn. bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)		Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Pečeně vepř., zelí dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
9P: Chléb, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Pečeně vepř., zelí dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia. Kakao nelsaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9/4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	3P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	4P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	9P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	9/4P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0) Ledvinky vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7) Ledvinky vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7) Ledvinky vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7) Ledvinky vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)	Čaj. (0) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Džus. (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	 	
	3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Ledvinky vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný. Pyré zelenin.-Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (1,6,7), (0), (7), (9,12) Ledvinky vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný. Pyré zelenin. (0), (0), (7), (9,12) Ledvinky vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ov. dia. Pyré zelenin.-Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (1,6,7), (0), (7), (9,12) Ledvinky vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. Pyré zelenin.-Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Džus dia. (0), (0), (7), (9,12)	 	 	
PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Čaj. (0) Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	 	
	3P: Pečivo jemné. Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Pěna sýrová. (7,9), (0), (9,12), (7) Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Pěna sýrová. (7,9), (0), (9,12), (7) Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Pěna sýrová. (7,9), (0), (9,12), (7) Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Pěna sýrová. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	 	

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)
3P: Chléb, veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----	
4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----	
9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)	
9/4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Nápoj probiotický. (7)	
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Oplatka. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Oplatka. (1,4,9), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Oplatka dia. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Oplatka dia. (1,4,9), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----	
9P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
9/4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 22.2.2021

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

6.9.2021 - 12.9.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)</p> <p>9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jog. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)</p>	<p>Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky. Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Kompot. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. Kompot.-Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sekaný, , rýže duš. Tvaroh ov. dia. Kompot dia.-Polévka frankfurtská, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p> <p>Ptáček španělský sek. dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. dia. Kompot dia.-Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)</p> <p>3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Tvaroh s dže. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, salám. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p> <p>9P: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. Tvaroh s dže. dia.-Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, salám. Tvaroh s dže. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)</p>	<p>Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš. dia.-Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p> <p>Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)</p> <p>Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7) 4: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj. (1,9) / (1,3,7), (0) Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7) Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) ---- Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Ovoce. (0)
	3P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) 4P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Veka, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) ---- Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Ovoce. (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)	
II.varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Placky bramborové. Mléko. Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7) Placky bramborové. Kefír.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7) Placky bramborové. Mléko.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7) Placky bramborové. Kefír.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7)	

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka cibulová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
4P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (1,3), (7)	Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	4P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7), (1,3), (7)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	9P: Vánočka dia.Máslo.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šl.dia.-Salát rybí, chléb. (1,7,9), (1,3), (7)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Vánočka dia.Máslo. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (1,3), (7)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
SOBOTA	3:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	4:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
II. varianta večeře	9:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	3P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	4P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	9P:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	

NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	4P: Veka, máslo, šunka. Сыр. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	9P: Chléb, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Veka, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 22.2.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Veka, máslo. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, máslo. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, máslo. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>3P: Veka, máslo. Kefír.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Veka, máslo. Kefír.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo. Kefír.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Veka, máslo. Kefír.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,9), / (1,9), (0)</p> <p>Kološvárské zelí. Ovoce. (1,3,7,9,12), (0)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0)</p> <p>Kološvárské zelí. Ovoce. (1,3,7,9,12), (0)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce. (9), (0)</p> <p>Kološvárské zelí. Ovoce. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,9,12), (0), (7)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Kaše kukuř. slazená. (9), (0), (7)</p> <p>Kološvárské zelí.Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,3,7,9,12), (0), (7)</p> <p>Rizoto s kuřecím masem. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (9), (0), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Jgurt dia. (1,3), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0)</p> <p>Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p> <p>Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Flora, paštika, máslo. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, paštika, máslo. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7)	----
	9: Chléb, Flora, paštika, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, paštika, máslo. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, Flora, paštika,Flora. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(9,12)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, paštika,Flora. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(9,12)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7)	Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7)	----
	9P: Chléb, Flora, paštika,Flora. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(9,12)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, paštika,Flora. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7),(9,12)	Buchty domácí plněné dia. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7)	Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)	
4:		Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
9:		Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
9/4:		Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
3P:		Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
4P:		Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Pěna sýrová. (1), (7), (9,12), (7)		
9P:		Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
9/4P:		Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.Maso vepř. příř., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Maso vepř. příř., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s džemem. (1), (1,6,7), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. Tvaroh s dž. (1), (1,7,9), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.-Maso vepř. příř., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Maso vepř. příř., faz.s angl. slaninou, br.Tvaroh s dž. dia. (1), (1,6,7), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, br.Tvaroh s dž.dia. (1), (1,7,9), (7), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový.Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	----
	4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0) Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Čaj. (0) Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky.Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7) Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
SOBOTA	3: 4:		Pomazánka z olejovek, chléb. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, chléb. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	
II. varianta večere	9: 9/4:			
	3P: 4P: 9P: 9/4P:		Pomazánka z olejovek, chléb. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,7,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, chléb. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Pomazánka z olejovek, rohlík. Pyré zeleninové. (4,7), (1,3,7,11), (9,12)	

NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka brokolicová. /Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 22.2.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Сыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster. (1,3,7,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p> <p>Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster. (1,3,7,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Prejt masový, brambory, zelí kysané.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p> <p>Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster.Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>3P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9P: Chléb, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
II. varianta oběda	3P: 4:P 9P: 9/4P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7) Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7) Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7) Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7) 4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) 9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0) Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Čaj. (0) Lívance s džemem. (1,3,7,12) Lívance s džemem. (1,3,7,12) Lívance s džemem dia. (1,3,7,12) Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	---- ---- Termix. (7) Termix. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7) 4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7) 9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem. (1,3,7,12) Lívance s džemem. (1,3,7,12) Lívance s džemem dia. (1,3,7,12) Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	---- ---- Termix. (7) Termix. (7)
PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) 4P: Pečivo jemné. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) 9P: Pečivo jemné dia. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) 9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj. (1,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	----
	4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	Ovofit. (7)
	9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	Ovofit. (7)
	3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	----
	4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	Ovofit. (7)
	9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	Ovofit. (7)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín.Nápoj ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt. (1,7), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.Nápoj ze syr.- (1,3,6,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 22.2.2021

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

27.9.2021 - 3.10.2021

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)	Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, krém oříškový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3)	Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,7), (1,3), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (1,3), (7)	Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,7), (1,3), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,9), (1,3), (7)	Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka rybí. Čaj. (1,4,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	----
4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	----
9: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
3P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)		Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	----
4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)		Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	----
9P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.-Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7)		Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)		Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Pudink dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce . (1,3,7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	Nápoj probiotický. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)	
4:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)		
9:		Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)		
9/4:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)		
3P:		Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1,9,12), (1,3), (7)		
4P:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1), (1,3), (7)		
9P:		Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia. (1,9,12), (1,3), (7)		
9/4P:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia. (1), (1,3), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Čaj. (0) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový, salát bramborový.Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr Tartare. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. zeleninová krémová.Čaj. (1,3,7,9), (0) Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12) Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Čaj. (0) Omeleta s pórkem, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta se zeleninou, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta s pórkem, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7) Omeleta se zeleninou, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7)
	3P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo sýr Tartare. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7) Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta se zeleninou, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta s pórkem, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7) Omeleta se zeleninou, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka brokolicová. Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	----- ----- ----- ----- ----- -----	Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, Flora, paštika. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, Flora, paštika. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, Flora, paštika. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmině, knedlíky bram. Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	----- ----- ----- ----- -----	Ovoce. (0) Ovoce. (0)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Polévka hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7)	Čaj. (0) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----- ----- ----- ----- -----	Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, máslo, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 4P: Chléb, máslo, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Chléb, máslo, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. Tvaroh s kak. dia. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. Tvaroh s kak. dia. (0), (7), (6,7,8)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----- ----- ----- -----	Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 22.2.2021

