

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Polévka drůbková s cizrnou. Čaj. (1,5,6,7,8,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb toust., pom. vajíčková. Zelenina. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	Stehno pečené kuřecí, rýže. Okurka steril. (7,9), (10,12)	Koláče ovocné, kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----
	4: Chléb toust., pom. vajíčková dietní. Zelenina. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	Stehno pečené kuřecí, rýže. Řepa červ. (7,9), (12)	Koláče ovocné, kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----
	9: Chl. toust., pom. vajíčková. Zelenina. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	Stehno pečené kuřecí, rýže. Okurka steril.. (7,9), (10,12)	Koláče ovocné, kakao neslazené. (1,3,7,12), (6,7,8)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4: Chl. toust., pom. vajíčková dietní. Zelenina. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	Stehno, pečené kuřecí rýže. Řepa červ. (7,9), (12)	Koláče ovocné, kakao neslazené. (1,3,7,12), (6,7,8)	Tvaroh slaný. (7)
	Mix: Chléb toust., pom. vajíčková. Zelenina. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	Stehno pečené kuřecí, rýže. Řepa červ. (7,9), (10,12)	Koláče ovocné, kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----
	3P: Chléb toust., pom. vajíčková. Zelenina. Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	Stehno pečené kuřecí, rýže. Okurka steril. Nápoj jogurtový. (7,9), (10,12), (7)	Koláče ovocné, kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----
	4P: Chléb toust., pom. vaj. dietní. Zelenina.Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	Stehno pečené kuřecí, rýže. Řepa červ. Nápoj jogurtový. (7,9), (12), (7)	Koláče ovocné, kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----
	9P: Chl. toust., pom. vajíčková. Zelenina. Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	Stehno pečené kuřecí, rýže. Okurka steril. Nápoj jogurtový. (7,9), (10,12), (7)	Koláče ovocné, kakao neslazené. (1,3,7,12), (6,7,8)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4P: Chl. toust., pom. vaj. dietní. Zelenina.Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	Stehno, pečené kuřecí rýže. Řepa červ. Nápoj jogurtový. (7,9), (12), (7)	Koláče ovocné, kakao neslazené. (1,3,7,12), (6,7,8)	Tvaroh slaný. (7)
	MixP: Chléb toust., pom. vaj. Zelenina. Sýr. (1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	Stehno pečené kuřecí, rýže. Řepa červ. Nápoj jogurtový. (7,9), (10,12), (7)	Koláče ovocné, kakao. (1,3,7,12), (6,7,8)	----
	Caro. (1,7)	Polévka bramborová. / Pol. bram. dietní. Čaj. (1,9)/ (1,9), (0)	Čaj. (0)	
ÚTERÝ	3: Chléb, sýr Cottage. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem. (1,7)	Nákyp kapustový. (1,3,7,9)	----
	4: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem. (1,7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, sýr Cottage. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem. (1,7)	Nákyp kapustový. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem. (1,7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	Mix: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Bulgur s mletým masem. (1,7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	----
	3P: Chléb, sýr Cottage. Zelenina. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (6,7)	Bulgur s mletým masem. Krém tvarohový. (1,7), (7)	Nákyp kapustový. (1,3,7,9)	----
	4P: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (9,12), (6,7)	Bulgur s mletým masem. Krém tvarohový. (1,7), (7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, sýr Cottage. Zelenina. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (6,7)	Bulgur s mletým masem. Krém tvarohový dia. (1,7), (7)	Nákyp kapustový. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (9,12), (6,7)	Bulgur s mletým masem. Krém tvarohový dia. (1,7), (7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	MixP: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (9,12), (6,7)	Bulgur s mletým masem. Krém tvarohový. (1,7), (7)	Nákyp špenátový. (1,3,7,9)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Rohlík, máslo, med. (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, Rama, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Rama, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) Mix: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	Polévka zeleninová krémová. Čaj. (1,7,9), (0) Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Brambory s tvarohem. Mléko. (7), (7) Brambory s tvarohem. Kefír. (7), (7) Brambory s tvarohem. Mléko. (7), (7) Brambory s tvarohem. Kefír. (7), (7) Brambory s tvarohem. Kefír. (7), (7)	 ----- ----- Pyré zeleninové (9,12) Pyré zeleninové (9,12) -----
	3P: Rohlík, máslo, med. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, Rama, med. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, Rama, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) MixP: Rohlík, Rama, med. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory s tvarohem. Mléko. (7), (7) Brambory s tvarohem. Kefír. (7), (7) Brambory s tvarohem. Mléko. (7), (7) Brambory s tvarohem. Kefír. (7), (7) Brambory s tvarohem. Kefír. (7), (7)	 ----- ----- Pyré zeleninové. (9,12) Pyré zeleninové. (9,12) -----
STŘEDA	3:	Nákyp rýžový. Ovoce. (7)		
varianta oběda	4:	Nákyp rýžový. Ovoce. (7)		
	9:	Nákyp rýžový dia. Ovoce. (7)		
	9/4:	Nákyp rýžový dia. Ovoce. (7)		
	Mix:	Nákyp rýžový. Ovoce. (7)		
	3P:	Nákyp rýžový. Ovoce. (7)		
	4P:	Nákyp rýžový. Ovoce. (7)		
	9P:	Nákyp rýžový dia. Ovoce. (7)		
	9/4P:	Nákyp rýžový dia. Ovoce. (7)		
	MixP:	Nákyp rýžový. Ovoce. (7)		

ČTVRTEK	Caro. (1,7) 3: Houska, Rama, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Houska, Rama, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Rama, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Houska, Rama, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) Mix: Houska, Rama, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka pohanková. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0) Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Karbanátek rybí dietní, kaše bram. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Karbanátek rybí dietní, kaše bram. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Čaj. (0) Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík. (7), (1,3,7,11) Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík. (7), (1,3,7,11) Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík. (7), (1,3,7,11)	 	
	3P: Houska, Rama, salám. Vejce vařené. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (3) 4P: Houska, Rama, salám. Vejce vařené. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (3) 9P: Chléb, Rama, salám. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (3) 9/4P: Houska, Rama, salám. Vejce vařené. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (3) MixP: Houska, Rama, salám. Vejce vařené. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (3)	Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina. Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8) Karbanátek rybí dietní, kaše bram. Zelenina. Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8) Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina. Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8) Karbanátek rybí dietní, kaše bram. Zelenina. Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8) Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina. Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík. (7), (1,3,7,11) Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík. (7), (1,3,7,11) Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík. (7), (1,3,7,11)	 	
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Rohlík loupák, jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 4: Rohlík loupák, jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 9: Rohlík loupák dia, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 9/4: Rohlík loupák dia, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Mix: Rohlík loupák, jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pol. hovězí vývar s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0) Brambory zapečené s brokolicí. (3,7) Brambory zapečené se zeleninou. (3,7,9) Brambory zapečené s brokolicí. (3,7) Brambory zapečené se zeleninou. (3,7,9) Brambory zapečené se zeleninou. (3,7,9)	Čaj. (0) Omáčka rajská, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7) Omáčka rajská, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7) Omáčka rajská dia, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7) Omáčka rajská dia, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7) Omáčka rajská, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7)	 	
	3P: Rohlík loupák, jogurt. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) 4P: Rohlík loupák, jogurt. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) 9P: Rohlík loupák dia, jogurt dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík loupák dia, jogurt dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) MixP: Rohlík loupák, jogurt. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Brambory zapečené s brokolicí. Nápoj sojový. (3,7), (6,7) Brambory zapečené se zeleninou. Nápoj sojový. (3,7,9), (6,7) Brambory zapečené s brokolicí. Nápoj sojový. (3,7), (6,7) Brambory zapečené se zeleninou. Nápoj sojový. (3,7,9), (6,7) Brambory zapečené se zeleninou. Nápoj sojový. (3,7,9), (6,7)	Omáčka rajská, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7) Omáčka rajská, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7) Omáčka rajská dia, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7) Omáčka rajská dia, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7) Omáčka rajská, koule masové, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,7)	 	

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Slepičí polévka s vaječnou mlhovinou. Čaj. (3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. ster. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	4: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. (7), (1,6,7), (12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. ster. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
	9/4: Rohlík sýrový, máslo pomaz. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. (7), (1,6,7), (12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
	Mix: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. (7), (1,6,7), (12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	3P: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. st. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	4P: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. Nápoj ze syrov. (7), (1,6,7), (12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. ster. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
	9/4P: Rohlík sýrový, máslo pomaz. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. Nápoj ze syrov. (7), (1,6,7), (12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	Krém tvaroh dia. (7)
ÚTERÝ	MixP: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. Ovoce. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová, párek. Řepa červená. Nápoj ze syrov. (7), (1,6,7), (12), (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou. (7,9)	----
	Caro. (1,7)	Pol. vývar z uzeného masa s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Rama, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Směs kuřecí, bramboráčky. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Rama, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. míchaná dietní, Rama, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Rama, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí, bramboráčky. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, šunka. Kefir. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. mích. dietní, Rama, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	Mix: Rohlík, Rama, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	3P: Chléb, Rama, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí, bramboráčky. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Rama, šunka. Kefir. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. míchaná dietní, Rama, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Rama, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí, bramboráčky. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina. (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, šunka. Kefir. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vaj. mích. dietní, Rama, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Tvaroh slaný. (7)
	MixP: Rohlík, Rama, šunka. Kefir. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7)	Vajíčka míchaná, máslo, veka. Zelenina. (3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Kaiserka, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Kaiserka, máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) Mix: Rohlík, máslo, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. hovězí vývar s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Vepřové v kapustě, knedlíky. (1), (1,3,7,11) Vepřové v zelenině, knedlíky. (1,9), (1,3,7,11) Vepřové v kapustě, knedlíky. (1), (1,3,7,11) Vepřové v zelenině, knedlíky. (1,9), (1,3,7,11) Vepřové v kapustě, knedlíky. (1,9), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Šunkofleky. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Šunkofleky. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Šunkofleky. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Šunkofleky. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Šunkofleky. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Salát ovocný dia. (0) Salát ovocný dia. (0) -----
	3P: Kaiserka, máslo, jogurt.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík, Rama, jogurt.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Kaiserka, máslo, jogurt dia.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) MixP: Rohlík, máslo, jogurt.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Vepřové v kapustě, knedlíky. Sýr. (1), (1,3,7,11), (7) Vepřové v zelenině, knedlíky. Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7) Vepřové v kapustě, knedlíky. Sýr. (1), (1,3,7,11), (7) Vepřové v zelenině, knedlíky. Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7) Vepřové v kapustě, knedlíky. Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Šunkofleky. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Šunkofleky. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Šunkofleky. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Šunkofleky. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Šunkofleky. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Salát ovocný dia. (0) Salát ovocný dia. (0) -----
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: Mix:	Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. (1,6,7,8)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP:	Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. Sýr. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. Sýr. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce. Sýr. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce. Sýr. (1,6,7,8), (7) Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. Sýr. (1,6,7,8), (7)		

ČTVRTEK	Caro. (1,7) 3: Chléb, Rama, med. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, Rama, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7) Mix: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	Polévka drožd'ová. Čaj. (1,7,9), (0) Karbanátek drůbeží, kaše bram.Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Karb. drůbeží dietní, kaše bram. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Karbanátek drůbeží, kaše bram. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Karb. drůbeží. dietní, kaše bram. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Karbanátek drůbeží dietní, kaše bram. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Čaj. (0) Talíř obložený sýrový, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený sýrový,rohlík. (7), (1,3,7,11) Talíř obložený sýrový, chléb. (7), (1,3,5,6,7,8,11) Talíř obložený sýrový, rohlík. (7), (1,3,7,11) Talíř obložený sýrový, rohlík. (7), (1,3,7,11)	-----
---------	--	--	---	---

PÁTEK

SOBOTA	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0) Guláš hovězí maďarský, brambory. (1), (7) Guláš hovězí dietní, brambory. (1), (7) Guláš hovězí maďarský, brambory. (1), (7) Guláš hovězí dietní, brambory. (1), (7) Guláš hovězí maďarský, brambory. (1), (7)	Čaj. (0) Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11) Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	 ----- ----- Pěna šunková. (1,6,7) Pěna šunková. (1,6,7) -----
	3P: Chléb, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr tavený. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) MixP: Rohlík, sýr tavený. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš hovězí maďarský, brambory. Pudink s piškoty. (1), (7), (1,3,7) Guláš hovězí dietní, brambory. Pudinks s piškoty. (1), (7), (1,3,7) Guláš hovězí maďarský, brambory. Pudink s piškoty dia. (1), (7), (1,3,7) Guláš hovězí dietní, brambory. Pudink s piškoty dia. (1), (7), (1,3,7) Guláš hovězí maďarský, brambory. Pudink s piškoty. (1), (7), (1,3,7)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11) Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11) Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	 ----- ----- Pěna šunková. (1,6,7) Pěna šunková. (1,6,7) -----
NEDELE	Kakao. (6,7,8) 3: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11) 4: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11) 9: Koláč s povidly dia. (1,3,5,6,7,8,10,11) 9/4: Koláč s povidly dia. (1,3,5,6,7,8,10,11) Mix: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pol. z fazolových lusků./ Pol. drůbková s nudlemi. Čaj. (1,9)/ (1,3,7,9), (0) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	Čaj. (0) Polévka dršťková, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka dršťková, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bram. dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	 ----- ----- Tvaroh s bylinkami. (7) Tvaroh s bylinkami. (7) -----
	3P: Koláč s povidly. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 4P: Koláč s povidly. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 9P: Koláč s povidly dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 9/4P: Koláč s povidly dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) MixP: Koláč s povidly. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. Krém tvarohový. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní. Krém tvaroh. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. Krém tvaroh.dia. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní. Krém tv.dia. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7) Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. Krém tvarohový. (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	Polévka dršťková, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka dršťková, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka bram. dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Polévka bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	 ----- ----- Tvaroh s bylinkami. (7) Tvaroh s bylinkami. (7) -----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 28.10.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. cibulačka s houst. / Pol. zelenin.s nudlemi. Čaj. (1, 3, 7, 9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. (3,4,7,9), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	4: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. (3,4,7,9), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	9: Rohlík, máslo, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Ovoce. (3,4,7,9), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Ovoce. (3,4,7,9), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	Mix: Rohlík, máslo, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. (3,4,7,9), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	3P: Rohlík, máslo, jogurt. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Pudink s džemem. (3,4,7,9), (7), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	4P: Rohlík, Rama, jogurt. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Pudink s džemem. (3,4,7,9), (7), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	9P: Rohlík, máslo, jogurt dia. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Pudink s džem.dia. (3,4,7,9), (7), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Pudink s džem.dia. (3,4,7,9), (7), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	MixP: Rohlík, máslo, jogurt. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Filé pečené na zelenině, kaše bramborová. Pudink s džemem.. (3,4,7,9), (7), (7)	Kostky vepř. na žampionech, rýže. (1,12)	----
	Caro. (1,7)	Polévka vločková. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
ÚTERÝ	3: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houštíčky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1, 7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houštíčky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houštíčky kynuté dia. Kakao neslaz. (1,3,7), (6,7,8)	Zelenina. (9,12)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. Kefír. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houštíčky kynuté dia. Kakao neslaz. (1,3,7), (6,7,8)	Zelenina. (9,12)
	Mix: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houštíčky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----
	3P: Chléb, máslo pomazánkové. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houštíčky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Kefír. (1,3,7,11), (1, 7), (7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houštíčky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houštíčky kynuté dia. Kakao neslaz. (1,3,7), (6,7,8)	Zelenina. (9,12)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Kefír. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houštíčky kynuté dia. Kakao neslaz. (1,3,7), (6,7,8)	Zelenina. (9,12)
	MixP: Rohlík, máslo pomaz.. Kefír. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kuře na smetaně dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3)	Houštíčky kynuté. Kakao. (1,3,7), (6,7,8)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Kaiserka, Rama, džem. (1, 3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Rama, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Rama, džem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) Mix: Rohlík, Rama, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka s játrovou rýží. /Polévka s játr. rýží dietní. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11) / (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Květák smažený,brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Mrkev dušená, brambory. Salát zeleninový. (1,7),(7), (9,12) Květák smažený, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Mrkev dušená dia, brambory. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12) Květák smažený, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12)	Čaj. (0) Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12) Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7) -----
	3P: Kaiserka, Rama, džem. Tvaroh s kompotem. (1, 3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, Rama, džem. Tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, Rama, džem dia.Tvaroh s komp. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Rama, džem dia.Tvaroh s komp.dia. (1,3,7,11), (7), (7) MixP: Rohlík, Rama, džem. Tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Květák smažený, brambory. Salát zeleninový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Mrkev dušená, brambory. Salát zeleninový.Podmáslí. (1,7),(7), (9,12), (7) Květák smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Mrkev dušená dia, brambory. Salát zeleninový.Podmáslí. (1,7), (7), (9,12), (7) Květák smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12) Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7) -----
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: Mix: 3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP:	Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		

STŘEDA
II. varianta oběda

ČTVRTEK	Caro. (1,7) 3: Chléb, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, pomaz.sýrová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomaz.sýrová. (1,3,7,11), (7) Mix: Rohlík, pomaz.sýrová. (1,3,7,11), (7)	Polévka kmínová. Čaj. (1,9), (0) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. (1,10,12), (1,3,7) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky. (1), (1,3,7) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. Ovoce. (1,10,12), (1,3,7) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky. Ovoce. (1), (1,3,7) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. (1,10,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- ----- ----- ----- -----
	3P: Chléb, p. hermelínová. Kaše kukuřičná slazená.-Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. Jogurt s ovocem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 4P: Rohlík, pomaz.sýrová. Kaše kukuřičná slazená. Pečeně hovězí přírodní, knedlíky. Jogurt s ovocem. (1,3,7,11), (7), (1,7) 9P: Chléb, p.hermelínová. Kaše kukuřičná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 9/4P: Rohlík, pomaz.sýrová. Kaše kukuřičná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7) MixP: Rohlík, p..sýrová. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. Jogurt s ovocem. (1,10,12), (1,3,7), (7) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky. Jogurt s ovocem. (1), (1,3,7), (7) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. Jogurt s ovocem dia. (1,10,12), (1,3,7), (7) Pečeně hovězí přírodní, knedlíky. Jogurt s ovocem dia. (1), (1,3,7), (7) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. Jogurt s ovocem. (1,10,12), (1,3,7), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- ----- ----- -----
	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, máslo, med. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4: Rohlík, Rama, džem dia.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7) Mix: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	Polévka selská II. Čaj. (1,3,9), (0) Závitok vepřový, rýže. (1,6,7,10,12) Závitok vepřový dietní, rýže. (1,6,7) Závitok vepřový, rýže. Ovoce. (1,6,7,10,12), Závitok vepřový dietní, rýže. Ovoce. (1,6,7) Závitok vepřový, rýže. (1,6,7,10,12)	Čaj. (0) Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	----- ----- ----- ----- ----- -----
	3P: Chléb, máslo, med. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, Rama, med. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7) MixP: Rohlík, Rama, med. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Závitok vepřový, rýže. Sýr cottage, rohlík. (1,6,7,10,12), (7). (1,3,7,10) Závitok vepřový dietní, rýže. Sýr cottage, rohlík. (1,6,7), (7). (1,3,7,10) Závitok vepřový, rýže. Sýr cottage, chléb. (1,6,7,10,12), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Závitok vepřový dietní, rýže.Sýr cottage, rohlík. (1,6,7), (7). (1,3,7,10) Závitok vepřový, rýže. Sýr cottage, rohlík. (1,6,7,10,12), (7). (1,3,7,10)	Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	----- ----- ----- ----- ----- -----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, máslo, med. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4: Rohlík, Rama, džem dia.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7) Mix: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	Polévka selská II. Čaj. (1,3,9), (0) Závitok vepřový, rýže. (1,6,7,10,12) Závitok vepřový dietní, rýže. (1,6,7) Závitok vepřový, rýže. Ovoce. (1,6,7,10,12), Závitok vepřový dietní, rýže. Ovoce. (1,6,7) Závitok vepřový, rýže. (1,6,7,10,12)	Čaj. (0) Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	----- ----- ----- ----- ----- -----
	3P: Chléb, máslo, med. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, Rama, med. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7) MixP: Rohlík, Rama, med. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Závitok vepřový, rýže. Sýr cottage, rohlík. (1,6,7,10,12), (7). (1,3,7,10) Závitok vepřový dietní, rýže. Sýr cottage, rohlík. (1,6,7), (7). (1,3,7,10) Závitok vepřový, rýže. Sýr cottage, chléb. (1,6,7,10,12), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Závitok vepřový dietní, rýže.Sýr cottage, rohlík. (1,6,7), (7). (1,3,7,10) Závitok vepřový, rýže. Sýr cottage, rohlík. (1,6,7,10,12), (7). (1,3,7,10)	Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12) Šunka, Rama, rohlík. Zelenina. (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	----- ----- ----- ----- ----- -----

SOBOTA	Káva bílá. (1,7)	Pol. fazolová se salámem. /Pol. drůbková jemná.Čaj. (1,6,7,9) / (1,7,9) , (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb toustový, Rama, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Ražniči krutí, brambory. Kompot. (1,6,7,10), (7)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Kompot. (1,6,7,10), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb toustový, Rama, sýr plát.Džus dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí, brambory. Kompot dia. (1,6,7,10), (7)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce (0)
	9/4: Chléb toustový, Rama, sýr plát.Džus dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí dietní, brambory. Kompot dia. (1,6,7,10), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	Mix: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Ražniči krutí, brambory. Kompot. (1,6,7,10), (7)	Tlačenka, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	3P: Chléb toustový, Rama, sýr plátkový. Džus. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí, brambory. Tvaroh s kompotem. (1,6,7,10), (7), (7)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. Džus. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí dietní, brambory. Tvaroh s kompotem. (1,6,7,10), (7), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb toustový, Rama, sýr plát.Džus dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí, brambory. Tvaroh s kompotem dia. (1,6,7,10), (7), (7)	Tlačenka, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P:Chléb toustový, Rama, sýr plát.Džus dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí dietní, brambory. Tvaroh s kompotem dia. (1,6,7,10), (7), (7)	Tlačenka dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce (0)
	MixP: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. Džus. (1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	Ražniči krutí, brambory. Tvaroh s kompotem. (1,6,7,10), (7), (7)	Tlačenka, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
NEDELE	Kakao. (6,7,8)	Pol. drůbková s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně selská, knedlíky bramb., zeli dušené. Pivo. (1), (1,3,7), (1,12), (1)	Nudličky kuřecí, bram.šťouch. s pažitkou. (1)	----
	4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně selská dietní, knedlíky bramb.Kompot dia. (1), (1,3,7)	Nudličky kuřecí, bram. šť. s pažitkou dietní. (1), (7)	----
	9: Pečivo sladké dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně selská,kn.bramb.,zeli duš.ze ster.dia. Pivo dia. (1), (1,3,7), (1,12), (1)	Nudličky kuřecí, bram. šťouc.h s pažitkou. (1)	Podmáslí. (7)
	9/4: Pečivo sladké dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně selská dietní, knedlíky bramb.Kompot dia. (1), (1,3,7)	Nudličky kuřecí, bram.šť. s pažitkou dietní. (1), (7)	Podmáslí. (7)
	Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pečeně selská, knedlíky bramb. Kompot dia. (1), (1,3,7)	Nudličky kuřecí, šť. bram. s pažitkou. (1)	----
	3P: Pečivo sladké. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	Pečeně selská, kn.bram., zeli duš.. Pivo. Pěna šunková. (1), (1,3,7), (1,12), (1), (3,7)	Nudličky kuřecí, bram.šťouch. s pažitkou. (1)	----
	4P:Pečivo sladké.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	Pečeně selská dietní, kn.bram. Kompot dia. Pěna šunková. (1), (1,3,7), (3,7)	Nudličky kuřecí, bram. šť. s pažitkou dietní. (1), (7)	----
	9P: Pečivo sladké dia. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	Pečeně selská, kn.bram, zeli duš.ze ster.dia. Pivo dia. P. šunková.-Nudličky kuřecí, bram.šťouch. s pažitkou. (1), (1,3,7), (1,12), (1), (3,7)	Nudličky kuřecí, bram.šťouch. s pažitkou. (1)	Podmáslí. (7)
	9/4P:Pečivo sladké dia. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	Pečeně selská dietní, kn.bram. Kompot dia. Pěna šunková. (1), (1,3,7), (3,7)	Nudličky kuřecí, bram. šť. s pažitkou dietní. (1), (7)	Podmáslí. (7)
	MixP: Pečivo sladké. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	Pečeně selská, kn. bram..Kompot dia. Pěna šunková. (1), (1,3,7), (3,7)	Nudličky kuřecí, bram.šťouch. s pažitkou. (1)	----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 28.10.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Polévka krupicová. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Rama, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajská, lusk paprik. plněný, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3)	Buchty plněné. Mléko. (1,3,7), (7)	----
	4: Rohlík, Rama, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajská, masové koule, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)	Buchty plněné. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
	9: Chléb, Rama, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Om. rajská dia, lusk paprik. plněný, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3)	Buchty plněné dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Sýr. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Om. rajská dia, masové koule, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)	Buchty plněné. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Sýr. (7)
	Mix: Rohlík, Rama, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajská, masové koule, těstoviny. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)	Buchty plněné. Mléko. (1,3,7), (7)	----
	3P: Chléb, Rama, paštika. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Omáčka rajská, lusk paprik. plněný, těstoviny. Rýže mléčná. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3), (7)	Buchty plněné. Mléko. (1,3,7), (7)	----
	4P: Rohlík, Rama, paštika. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Om. rajská, masové koule, těstoviny. Rýže mléčná. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)	Buchty plněné. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
	9P: Chléb, Rama, paštika. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Om. rajská dia, lusk paprik. plněný, těstoviny. Rýže mléčná. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3), (7)	Buchty plněné dia. Mléko. (1,3,7), (7)	Sýr. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, paštika. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Om. rajská dia, masové koule, těstoviny. Rýže mléčná. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)	Buchty plněné. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Sýr. (7)
ÚTERÝ	MixP: Rohlík, Rama, paštika. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Om. rajská, masové koule, těstoviny. Rýže mléčná. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)	Buchty plněné. Mléko. (1,3,7), (7)	----
	Caro. (1,7)	Polévka mrkvová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, pomaz. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí. (7), (7), (12)	Salát těstovinový se šunkou, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, pomaz. salámová dietní. (1,3,7,11), (1,6,7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí. (7), (7), (12)	Salát těstovinový se šunkou dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pom. salámová. Ovoidit. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí dia. (7), (7), (12)	Salát těstovinový se šunkou, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pom. salám. dietní. Ovoidit. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí dia. (7), (7), (12)	Salát těstovinový se šunkou dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	Mix: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí. (7), (7), (12)	Salát těstovinový se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	3P: Rohlík, pomaz. salámová. Ovoidit. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí. Ovoce. (7), (7), (12)	Salát těstovinový se šunkou, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, pomaz. salámová dietní. Ovoidit. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí. Ovoce. (7), (7), (12)	Salát těstovinový se šunkou dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, pom. salámová. Ovoidit. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí dia. Ovoce. (7), (7), (12)	Salát těstovinový se šunkou, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, p. salám. dietní. Ovoidit. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí dia. Ovoce. (7), (7), (12)	Salát těstovinový se šunkou dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
	MixP: Rohlík, pom. salámová. Ovoidit. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí. Ovoce. (7), (7), (12)	Salát těstovinový se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík, sýr žervé. Oplatky dia. (1,3,7,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Rohlík, sýr žervé.Oplatky dia. (1,3,7,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11) Mix: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Pol. slepičí vývar s cizrnou. Čaj. (1,5,6,9), (0) Knedlíky špekové, zeli dušené. (1,3,7), (1,12) Knedlíky špekové dietní, kompot. (1,3,7) Knedlíky špekové, zeli duš. ze steril. dia. (1,3,7), (1,12) Knedlíky špekové dietní, kompot dia. (1,3,7) Knedlíky špekové dietní, kompot dia. (1,3,7)	Čaj. (0) Plátek vepřový přírodní, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) Plátek vepřový přírodní, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík (1,7), (1,3,7,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh s džemem dia. (7,12) Tvaroh s džemem dia. (7,12) -----
	3P: Rohlík, sýr žervé. Kakao. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) 4P: Rohlík, sýr žervé. Kakao. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) 9P: Rohlík, sýr žervé. Kakao neslaz. (1,3,7,11),(7),(6,7,8) 9/4P: Rohlík, sýr žervé.Kakao neslaz. (1,3,7,11),(7), (6,7,8) MixP: Rohlík, sýr žervé. Kakao. (1,3,7,11), (7),(6,7,8)	Knedlíky špekové, zeli dušené. Šunka, rohlík. (1,3,7), (1,12), (1,6,7), (1,3,7,10) Knedlíky špekové dietní, kompot. Šunka, rohlík. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10) Knedlíky špekové, zeli duš. ze steril. dia.Šunka, chléb. (1,3,7), (1,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Knedlíky špekové dietní, kompot dia. Šunka, rohlík. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10) Knedlíky špekové dietní, kompot dia. Šunka, rohlík. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)	Plátek vepřový přírodní, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) Plátek vepřový přírodní, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) Plátek vepřový přírodní, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----- ----- Tvaroh s džemem dia. (7,12) Tvaroh s džemem dia. (7,12) -----
STŘEDA	3:	Těstoviny, omáčka sýrová. (1,3,7)		
II. varianta oběda	4:	Těstoviny, omáčka sýrová. (1,3,7)		
	9:	Těstoviny, omáčka sýrová. (1,3,7)		
	9/4:	Těstoviny, omáčka sýrová. (1,3,7)		
	Mix:	Těstoviny, omáčka sýrová. (1,3,7)		
	3P:	Těstoviny, omáčka sýrová.Šunka, rohlík. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)		
	4P:	Těstoviny, omáčka sýrová.Šunka, rohlík. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)		
	9P:	Těstoviny, omáčka sýrová. Šunka, chléb. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)		
	9/4P:	Těstoviny, omáčka sýrová. Šunka, rohlík. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)		
	MixP:	Těstoviny, omáčka sýrová. Šunka, rohlík. (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)		

ČTVRTEK	Caro. (1,7) 3: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) 4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10) 9: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10),(9,12) 9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7,10),(9,12) Mix: Rohlík pomazánka z olejovek (1,3,7,11), (4,7,10)	Polévka žamp. krémová. /Pol. žampionová dietní. Čaj. (1,7,9)/ (1,7,9), (0) Brambory francouzské. Okurka steril. (1,3,6,7), (10,12) Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7), (12) Brambory francouzské. Okurka steril. (1,3,6,7), (10,12) Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7) , (12) Brambory francouzské. Okurka steril. (1,3,6,7), (10,12)	Čaj. (0) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8)	----- ----- Salát zeleninový. (9,12) Salát zeleninový. (9,12) -----
	3P: Chléb, pomazánka z olejovek.. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7) 4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (7) 9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10),(7) 9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10),(7) MixP: Rohlík, pomazánka z olejovek..Sýr. (1,3,7,11), (4,7,10), (7)	Brambory francouzské. Okurka steril. Termix. (1,3,6,7), (10,12), (7) Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Termix. (1,3,6,7), (12), (7) Brambory francouzské. Okurka steril. Termix. (1,3,6,7), (10,12), (7) Brambory francouzské dietní. Řepa čer. Termix. (1,3,6,7), (12), (7) Brambory francouzské. Okurka steril. Termix. (1,3,6,7), (10,12), (7)	Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem dia. (1,6,7,8) Kaše krupicová s kakaem. (1,6,7,8)	----- ----- Salát zeleninový. (9,12) Salát zeleninový. (9,12) -----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, Rama, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Rama, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) Mix: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. hovězí vývar s krupic. noky. Čaj. (1,3,9), (0) Prejt masový, brambory. Salát zelný. (1,3,7,11), (7), (12) Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. (1,3,7,11), (7) Prejt masový, brambory.Salát zelný dia. (1,3,7,11), (7), (12) Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. (1,3,7,11), (7) Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. (1,3,7,11), (7)	Čaj. (0) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
	3P: Chléb, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, Rama, jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7) MixP: Rohlík, Rama, jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Prejt masový, brambory. Salát zelný. Kaše z ovesných vloček. (1,3,7,11), (7), (12), (1,5,6,7,8) Prejt masový dietní, bramb. Kompot dia. Kaše z ov. vloček. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7,8) Prejt masový, brambory.Salát zelný dia. Kaše z ov. vloček dia. (1,3,7,11), (7), (12), (1,5,6,7,8) Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. Kaše z ov. vl. dia. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7,8) Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. Kaše z ov. vl. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7,8)	Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami dia, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka rajská s těstovinami dia, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11) Polévka rajská s těstovinami, rohlík. (1,3,9), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Polévka pórková s vejci. /Pol. pórková dietní. Čaj. (1,3,9)/ (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb toust., máslo pomazánkové. (1,3,6,7,11), (1,7)	Žemlovka s jablky. Mléko. (1,3,7,12), (7)	Závitok kuřecí, brambory. Zelenina. (1,6,7,10,12), (7), (9,12)	-----
	4: Chléb toust., máslo pomazánkové. (1,3,6,7,11), (1,7)	Žemlovka s jablky. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Závitok kuřecí dietní, brambory. Zelenina. (1,6,7,10), (7),(9,12)	-----
	9: Chléb toust., máslo pom. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	Žemlovka dia s jablky. Mléko. (1,3,7,12), (7)	Závitok kuřecí, brambory. Zelenina. (1,6,7,10,12), (7),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toust., máslo pom.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	Žemlovka dia s jablky. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Závitok kuřecí dietní, brambory. Zelenina. (1,6,7,10), (7),(9,12)	Ovoce. (0)
	Mix: Chléb toust., máslo pomazánkové. (1,3,6,7,11), (1,7)	Žemlovka s jablky. Mléko. (1,3,7,12), (7)	Závitok kuřecí dietní, brambory. Zelenina. (1,6,7,10), (7),(9,12)	-----
	3P: Chléb toust.,máslo pomaz. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7), (9,12)	Žemlovka s jablky. Ovofit. (1,3,7,12), (7)	Závitok kuřecí, brambory. Zelenina. (1,6,7,10,12), (7), (9,12)	-----
	4P: Chléb toust., máslo pomaz.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7), (9,12)	Žemlovka s jablky. Ovofit. (1,3,7,12), (7)	Závitok kuřecí dietní, brambory. Zelenina. (1,6,7,10), (7),(9,12)	-----
	9P: Chléb toust., máslo pomaz. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	Žemlovka dia s jablky.Ovofit. (1,3,7,12), (7)	Závitok kuřecí, brambory. Zelenina. (1,6,7,10,12), (7),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb toust., máslo pomaz.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	Žemlovka dia s jablky. Ovofit. (1,3,7,12), (7)	Závitok kuřecí dietní, brambory. Zelenina. (1,6,7,10), (7),(9,12)	Ovoce. (0)
	MixP: Chléb toust., máslo pomaz.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	Žemlovka s jablky. Ovofit. (1,3,7,12), (7)	Závitok kuřecí dietní, brambory. Zelenina. (1,6,7,10), (7),(9,12)	-----
ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Polévka uzená s kroupami. /Pol. krupicová. Čaj. (1,5,6,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. (1,3,12)	Pomaz. vajíčková, chléb. (1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Rama, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. (1,3,12)	Pomaz. vajíčková dietní, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. (1,3,12)	Pomaz. vajíčková, chléb. (1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (12),(7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. (1,3,12)	Pomaz. vajíčková dietní, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	Mix: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. (1,3,12)	Pomaz. vajíčková, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	-----
	3: Chléb, máslo, džem.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao. (1,3,12), (6,7,8)	Pomaz. vajíčková, chléb. (1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Rama, džem. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao. (1,3,12), (6,7,8)	Pomaz. vajíčková dietní, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao neslaz. (1,3,12), (6,7,8)	Pomaz. vajíčková, chléb. (1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (12),(7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao neslaz. (1,3,12), (6,7,8)	Pomaz. vajíčková dietní, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	Mix: Rohlík, máslo, džem.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Maso námořnické, rýže. Ovoce. Kakao. (1,3,12), (6,7,8)	Pomaz. vajíčková, rohlík. (1,3,7,10), (1,3,7,11)	-----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr tavený. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr tavený. Ovoce. (1,3,7,11), (7) Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Polévka drůbková se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0) Řízek vepřový smažený, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) Plátek vepřový přír., salát bram. dietní. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový smažený, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) Plátek vepřový přír., salát bram. dietní. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12) Plátek vepřový přír., salát bram. dietní. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12)	Čaj. (0) Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	 ----- ----- 	
	3P: Chléb, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7) MixP: Rohlík, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek vepřový smažený, salát bramb. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Plátek vepřový přír., salát bram. dietní. Pudink s kompotem. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový smažený, salát bramborový. Pudink s komp.dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Plátek vepřový přír., salát bram. dietní. Pudink s komp.dia. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Plátek vepřový přír., salát bram. dietní. Pudink s kompotem. (1,7), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	 ----- ----- 	
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: Mix: 	Pečeně vepřová, brambory. (1), (7) Pečeně vepřová dietní, brambory. (1,7), (7) Pečeně vepřová, brambory. (1), (7) Pečeně vepřová dietní, brambory. (1,7), (7) Pečeně vepřová, brambory. (1), (7)			
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP: 	Pečeně vepřová, brambory. Pudink s kompotem. (1), (7), (7) Pečeně vepřová dietní, brambory. Pudink s kompotem. (1,7), (7), (7) Pečeně vepřová, brambory. Pudink s kompotem dia. (1), (7), (7) Pečeně vepřová dietní, brambory. Pudink s kompotem dia. (1,7), (7), (7) Pečeně vepřová, brambory. Pudink s kompotem. (1), (7), (7)			

ČTVRTEK	Caro. (1,7) 3: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7) 4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11),(4,7) 9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7) 9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11),(4,7) Mix: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7)	Polévka čočková /Polévka zeleninová krémová. Čaj. (1,9) / (1,3,9), (0) Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový. (1,6,7,9,10), (7), (9,12) Špíz kuřecí dietní, kaše bram. Salát zeleninový. (1,6,7,10), (7), (9,12) Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový. (1,6,7,9,10), (7), (9,12) Špíz kuřecí dietní, kaše bram. Salát zeleninový. (1,6,7,10), (7), (9,12) Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový. (1,6,7,9,10), (7), (9,12)	Čaj. (0) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Lečo s vejci a uzeninou, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
	3P: Chléb, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7), (7) 4P: Rohlík, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11),(4,7), (7) 9P: Chléb, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7),(7) 9/4P: Rohlík, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem dia. (1,3,7,11),(4,7), (7) MixP: Chléb, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem. (1,3,5,6,7,8,11),(4,7),(7)	Špíz kuřecí, kaše bram.Salát zeleninový. Rohlík loupák. (1,6,7,9,10), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) Špíz kuřecí dietní,kaše bram .Salát zelen.Rohlík loupák. (1,6,7,10), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11,13) Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový.Rohlík loupák dia. (1,6,7,9,10), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11,13) Špíz kuřecí dietní, kaše bram.Salát zelen.Rohlík loupák dia. (1,6,7,10), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11,13) Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový.Rohlík loupák. (1,6,7,9,10), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11,13)	Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11) Lečo s vejci a uzeninou, rohlík. (1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
	Káva bílá. (1,7) 3: Houska, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Houska, Rama, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Houska, máslo, salám. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12) 9/4: Houska, Rama, salám. Zelenina.	Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0) Guláš debrecínský, těstoviny. Ovoce. (1,9), (1,3) Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9), (1,3) Guláš debrecínský, těstoviny. Ovoce. (1,9), (1,3) Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Ovoce.	Čaj. (0) Pol. bramborová, chléb. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Pol. bramborová, chléb. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík.	----- ----- Ovofit. (7) Ovofit.
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12) Mix: Houska, máslo, salám. (1,3,7,11), (1,6,7), (7) 3P: Houska, máslo, salám. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Houska, Rama, salám.Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Houska, máslo, salám.Zelenina. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) 9/4P: Houska, Rama, salám.Zelenina. Kefír. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7) MixP: Houska, máslo, salám.Kefír. (1,3,7,11), (1,6,7), (7),(7)	(1,9), (1,3) Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9), (1,3) Guláš debrecínský, těstoviny. Pudink s džemem. (1,9), (1,3), (7,12) Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Pudink s džemem. (1,9), (1,3), (7,12) Guláš debrecínský, těstoviny. Pudink s džemem dia. (1,9), (1,3), (7,12) Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Pudink s džemem dia. (1,9), (1,3), (7,12) Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Pudink s džemem. (1,9), (1,3), (7,12)	(1,9), (1,3,7,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9,12), (1,3,7,11) Pol. bramborová , chléb. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Pol. bramborová, chléb. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,9,12), (1,3,7,11)	(7) ----- ----- ----- ----- Ovofit. (7) Ovofit. (7) -----

SOBOTA	Káva bílá. (1,7) 3: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Rama, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) Mix: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0) Maso krůtí na paprice, knedlíky. (1,7), (1,3,7) Maso krůtí přírodní, knedlíky. (1,3,7) Maso krůtí na paprice, knedlíky. Ovoce. (1,7), (1,3,7) Maso krůtí přírodní, knedlíky. Ovoce. (1,3,7) Maso krůtí na paprice, knedlíky. (1,3,7)	Čaj. (0) Vejsce pštroší, brambory.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12) Vejsce pštroší dietní, brambory.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12) Vejsce pštroší,, brambory.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12) Vejsce pštroší dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	 ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) -----
	3P: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, Rama, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) MixP: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Maso krůtí na paprice, knedlíky. Pěna sýrová, rohlík. (1,7), (1,3,7), (7), (1,3,7,11) Maso krůtí přírodní, knedlíky.Pěna sýrová , rohlík. (1,3,7), (7), (1,3,7,11) Maso krůtí na paprice, knedlíky.Pěna sýrová , chléb. (1,7), (1,3,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Maso krůtí přírodní, knedlíky. Pěna sýrová, rohlík. (1,3,7), (7), (1,3,7,11) Maso krůtí na paprice, knedlíky.Pěna sýrová , rohlík. (1,3,7), (7), (1,3,7,11)	Vejsce pštroší, brambory.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12) Vejsce pštroší dietní, brambory.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12) Vejsce pštroší, brambory.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12) Vejsce pštroší dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12) Vejsce pštroší dietní, brambory. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	 ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) -----
NEDELE	Kakao. (6,7,8) 3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Pečivo sladké dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7) 9/4: Pečivo sladké dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7) Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol. hovězí vývar s krupicovými noky. Čaj. (1,3,9), (0) Filé pečené na másle, br. šťouchané. Salát zeleninový. Pivo. (4,7,9), (9,12), (1) Filé pečené, bram.šť. s pažitkou dietní. Salát zeleninový. (4,7,9), (7), (9,12) Filé pečené na másle, bram.šť.Salát zeleninový.Pivo dia. (4,7,9), (9,12), (1) Filé pečené, bram.šť. s pažitkou dietní. Salát zeleninový. (4,7,9), (7), (9,12) Filé pečené na másle, bram.šťouchané. Salát zeleninový. (4,7,9),(9,12)	Čaj. (0) Špagety milánské. (1,3,7,9,12) Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12) Špagety milánské. (1,3,7,9,12) Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12) Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12)	 ----- ----- Tvaroh slany. (7) Tvaroh slany. (7) -----
	3P: Pečivo sladké. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4P: Pečivo sladké.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7) 9P: Pečivo sladké dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7),(7) 9/4P: Pečivo sladké dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7),(7) MixP: Pečivo sladké. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7)	Filé pečené na másle, br.šťouchané. S. zel.Pivo.Nápoj sojový. (4,7,9), (9,12), (1), (6,7) Filé pečené, bram. šť.dietní.Salát zeleninový.Nápoj sojový. (4,7,9), (7), (9,12), (6,7) Filé pečené na másle, bram.šť. Salát zel..Pivo dia. N.sojový. (4,7,9), (9,12), (1), (6,7) Filé pečené, bram.šť.dietní. Salát zeleninový. Nápoj sojový. (4,7,9), (7), (9,12), (6,7) Filé pečené na másle, bram.šťouchané.Salát zel. Nápoj sojový. (4,7,9),(9,12), (6,7)	Špagety milánské. (1,3,7,9,12) Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12) Špagety milánské. (1,3,7,9,12) Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12) Špagety s rajčatovou omáčkou. (1,3,7,9,12)	 ----- ----- Tvaroh slany. (7) Tvaroh slany. (7) -----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 28.10.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Polévka kulajda. /Pol. slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomazánka paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Rizoto drůbeží se zeleninou. Okurka steril. (7,9), (10,12)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	----
	4: Rohlík, pomazánka paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Rizoto drůbeží se zeleninou.Řepa červ. (7,9), (12)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	----
	9: Chléb, pom. paštiková.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou.Okurka steril. (7,9), (10,12)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	Tvaroh s kompotem dia (7)
	9/4: Rohlík, pom. paštiková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou.Řepa červ. (7,9), (12)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	Tvaroh s kompotem dia (7)
	Mix: Rohlík, pomazánka paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ. (7,9), (12)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	----
	3P: Chléb, pomazánka paštiková.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. Okurka st. Pudink s piškoty. (7,9), (10,12), (1,7)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	----
	4P: Rohlík, pomazánka paštiková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ. Pudink s piškoty. (7,9), (12), (1,7)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	----
	9P: Chléb, pom. paštiková.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. Okurka st. Pudink s piškoty dia. (7,9), (10,12),(1,7)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	Tvaroh s kompotem dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pom. paštiková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ.Pudink s piškoty dia. (7,9), (12), (1,7)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	Tvaroh s kompotem dia. (7)
ÚTERÝ	MixP: Rohlík, pomazánka paštiková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ.Pudink s piškoty. (7,9), (12), (1,7)	Plátek vepřový přírodní, brambory. (1,7), (7)	----
	Caro. (1,7)	Pol. drůbková s jáhlami. Čaj. (1,5,6,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo, jogurt. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bram. plněné uz. masem. Salát zelný. (1,3,6,7), (12)	Pol. květáková s bramborami, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bram.plněné uz. masem dietní. Mrkev steril. (1,3,6,7), (9,12)	Pol. zeleninová krémová, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Houska, máslo, jogurt dia. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bram. pln. uz. masem. Sal. zelný dia. Džus dia. (1,3,6,7), (12)	Pol. květáková s bramborami, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4: Houska, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bram. pln. uz. masem diet. Mrkev steril. .Džus dia. (1,3,6,7), (9,12)	Pol. zeleninová krémová, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	Kaše rýžová dia. (7)
	Mix: Houska, máslo, jogurt. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bram. plněné uzeným masem. Mrkev steril. (1,3,6,7), (9,12)	Pol. květáková s bramborami, rohlík. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	3P: Houska, máslo, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bram. plněné uz. masem.Salát zelný. Sýr. (1,3,6,7), (12), (7)	Pol. květáková s bramborami, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, Rama, jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bram. plněné uz. masem dietní. Mrkev steril. Sýr. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Pol. zeleninová krémová, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Houska, máslo, jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky br. pln. uz. masem. Salát zelný dia. Džus dia. Sýr. (1,3,6,7), (12), (7)	Pol. květáková s bramborami, chléb. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4P: Houska, Rama, jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky br. pln. uz. masem diet. Mrkev steril. Džus dia. Sýr. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Pol. zeleninová krémová, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	Kaše rýžová dia. (7)
	MixP: Houska, máslo, jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bram.plněné uzeným masem. Mrkev steril. Sýr. (1,3,6,7), (9,12), (7)	Pol. květáková s bramborami, rohlík. (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, Rama, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Rama, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Rama, džem dia. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7) 9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Kefir. (1,3,7,11), (7), (12),(7) Mix: Rohlík, Rama, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka masový krém. Čaj. (1,9), (0) Karbanátek kapustový, kaše bramborová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Karbanátek dietní, kaše bramborová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Karbanátek kapustový, kaše bramborová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Karbanátek dietní, kaše bramborová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Karbanátek kapustový, kaše bramborová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čaj. (0) Pěna šunková I., chléb. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Pěna šunková I., chléb. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
	3P: Chléb, Rama, džem. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Rama, džem. Kefir. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Rama, džem dia. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7) 9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Kefir. (1,3,7,11), (7), (12),(7) MixP: Rohlík, Rama, džem. Kefir. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bramborová. Pudink. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Karbanátek dietní, kaše bramborová. Pudink. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Karbanátek kapustový, kaše bramborová. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Karbanátek dietní, kaše bramborová. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Karbanátek kapustový, kaše bramborová. Pudink. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Pěna šunková I., chléb. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Pěna šunková I., chléb. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Pěna šunková I., rohlík. Zelenina. (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) -----
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: Mix:	Škubánky bramborové s mákem. (1,3,5,7,8) Škubánky bramborové s tvarohem. (1,7) Škubánky bramborové s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8) Škubánky bramborové s tvarohem dia. Ovoce. (1,7) Škubánky bramborové s tvarohem. (1,7)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP:	Škubánky bramborové s mákem. Pudink. (1,3,5,7,8), (7) Škubánky bramborové s tvarohem. Pudink. (1,7), (7) Škubánky bramborové s tvarohem dia. Pudink dia. (1,3,5,7,8), (7) Škubánky bramborové s tvarohem dia. Pudink dia. (1,7), (7) Škubánky bramborové s tvarohem. Pudink. (1,7), (7)		

ČTVRTEK	Caro. (6,7,8) 3: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) 4: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) 9: Rohlík sýrový, máslo pom. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7),(9,12) 9/4: Rohlík sýrový, máslo pom. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7),(9,12) Mix: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Pol. slepičí s vaječnou mlhovinou. Čaj. (3,9), (0) Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. (1,10,12) Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce. (1) Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. (1,10,12) Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce. (1) Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. (1,10,12)	Čaj. (0) Lívanec skořicové. Jogurt. (1,3,7), (7) Lívanec s dia džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7) Lívanec s dia džemem. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) Lívanec s dia džemem. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) Lívanec s dia džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	
	3P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7), (7) 4P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7), (7) 9P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7),(9,12), (7) 9/4P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7),(9,12), (7) MixP: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. Nápoj sojový. (1,10,12), (6,7) Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce. Nápoj sojový. (1), (6,7) Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. Nápoj sojový. (1,10,12), (6,7) Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce. Nápoj sojový. (1), (6,7) Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. Nápoj sojový. (1,10,12), (6,7)	Lívanec skořicové. Jogurt. (1,3,7), (7) Lívanec s dia džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7) Lívanec s dia džemem. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) Lívanec s dia džemem. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) Lívanec s dia džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Rohlík, pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (7,9) 4: Rohlík, pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (7,9) 9: Chléb, pomaz. zeleninová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9) 9/4: Rohlík, pomaz. zeleninová. Ovoce. (1,3,7,11), (7,9) Mix: Rohlík, pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (7,9)	Polévka kmínová. Čaj. (1,9), (0) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (3,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (3,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (3,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (3,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (3,4,7,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Směs vepřová, těstoviny. (1), (1,3) Směs vepřová dietní, těstoviny. (1), (1,3) Směs vepřová, těstoviny. (1), (1,3) Směs vepřová dietní, těstoviny. (1), (1,3) Směs vepřová dietní, těstoviny. (1), (1,3)	
	3P: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z oves.vloček. (1,3,7,11), (7,9), (1,7) 4P: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z oves.vloček. (1,3,7,11), (7,9), (1,7) 9P: Chléb, pomaz. zeleninová. Kaše z ov.vl.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9), (1,7) 9/4P: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z ov.vl. dia. (1,3,7,11), (7,9), (1,7) MixP: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z oves.vl. (1,3,7,11), (7,9), (1,7)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Jogurt. (3,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Jogurt. (3,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Jogurt dia. (3,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Jogurt dia. (3,4,7,9), (7), (9,12), (7) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Jogurt. (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Směs vepřová, těstoviny. (1), (1,3) Směs vepřová dietní, těstoviny. (1), (1,3) Směs vepřová, těstoviny. (1), (1,3) Směs vepřová dietní, těstoviny. (1), (1,3) Směs vepřová dietní, těstoviny. (1), (1,3)	

SOBOTA	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Rama, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr plátek.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7) 9/4: Rohlík, Rama, sýr plátek.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (7),(7) Mix: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. česneková s bramb. /Pol. zeleninová s těstov. Čaj. (3,9) / (1,3,9), (0) Plátek kuřecí přír.,bram. šťouchané. Pudink. (1), (7) Plátek kuřecí přír., bram. šť. s paž. dietní. Pudink. (1), (7), (7) Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink dia. (1), (7) Plátek kuřecí přír., bram. šť. s paž. dietní. Pudink dia. (1), (7), (7) Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink. (1), (7)	Čaj. (0) Pomazánka masová, chléb.Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12) Pomazánka masová, chléb.Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12) Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	
	3P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Rama, sýr plátkový.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, sýr plátek.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7) 9/4P: Rohlík, Rama, sýr plátek.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (7),(7) MixP: Rohlík, máslo, sýr plát.. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink. (1), (7) Plátek kuřecí přír., bram. šť. s pažitkou dietní. Pudink. (1), (7), (7) Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink dia. (1), (7) Plátek kuřecí přír., bram. šť. s pažit. dietní. Pudink dia. (1), (7), (7) Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink. (1), (7)	Pomazánka masová, chléb.Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12) Pomazánka masová, chléb.Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12) Pomazánka masová, rohlík.Zelenina. (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	
NEDELE	Kakao. (6,7,8) 3: Šáteček. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Šáteček. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Šáteček dia. Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4: Šáteček dia.Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) Mix: Šáteček. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Polévka drůbková s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. (1), (1,3), (1,3,7) Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní. (1,7), (1,3,7), (1,3,7) Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. (1), (1,3), (1,3) Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní. (1,7), (1,3,7), (1,3,7) Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. (1), (1,3,7), (1,3)	Čaj. (0) Těstoviny zapečené. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	
	3P: Šáteček. Nápoj mléčný. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4P: Šáteček. Nápoj mléčný. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9P: Šáteček dia. Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4P: Šáteček dia. Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) MixP: Šáteček. Nápoj mléčný. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. Ovofit. (1), (1,3), (1,3,7), (7) Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní. Ovofit. (1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7) Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. Ovofit. (1), (1,3), (1,3), (7) Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní. Ovofit. (1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7) Pečeně vepřová, knedlíky, špenát.Ovofit. (1), (1,3,7), (1,3), (7)	Těstoviny zapečené. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny zapečené. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 28.10.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. gulášová s bramb. /Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,6,7,9) / (1,6,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, med. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Kompot. (1,6,7), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Kompot. (1,6,7), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Maso uzené, kaše bramborová. Kompot dia. (1,6,7), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12)	Maso uzené, kaše bramborová. Kompot dia. (1,6,7), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Tvaroh slaný. (7)
	Mix: Rohlík, máslo, med. (1,3,7,11), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Kompot. (1,6,7), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	3P: Chléb, máslo, med. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Jogurt s kompotem. (1,6,7), (7), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, Rama, med. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Jogurt s kompotem. (1,6,7), (7), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo, džem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Maso uzené, kaše bramborová. Jogurt s kompotem. (1,6,7), (7), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb. (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh slaný. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12)	Maso uzené, kaše bramborová. Jogurt s kompotem. (1,6,7), (7), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Tvaroh slaný. (7)
ÚTERÝ	MixP: Rohlík, máslo, med. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Maso uzené, kaše bramborová. Jogurt s kompotem. (1,6,7), (7), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	Caro. (1,7)	Pol. pórková s vejci. /Pol. pórková dietní. Čaj. (1,3,9), / (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. (7)	Guláš bramborový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Toustový chléb, párek. (1,3,6,7,11), (1,6,7)	Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce. (0)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, párek, hořčice. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)	Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. (7)	Guláš bramborový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré zeleninové. (9,12)
	9/4: Toustový chléb, párek. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,6,7), (9,12)	Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce. (0)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Pyré zeleninové. (9,12)
	Mix: Toustový chléb, párek. (1,3,6,7,11), (1,6,7)	Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. (7)	Guláš bramborový, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	3P: Chléb, párek, hořčice. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)	Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. Sýr. (7), (7)	Guláš bramborový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Toustový chléb, párek. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,6,7), (9,12)	Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce. Sýr. (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, párek, hořčice. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)	Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. Sýr. (7), (7)	Guláš bramborový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pyré zeleninové. (9,12)
	9/4P: Toustový chléb, párek. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,6,7), (9,12)	Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce. Sýr. (7)	Guláš bramborový, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Pyré zeleninové. (9,12)
	MixP: Toustový chléb, párek. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,6,7), (9,12)	Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. Sýr. (7), (7)	Guláš bramborový, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík , sýr tavený. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík sýrový, sýr tavený. Džus dia. (1,3,7,11), (7) 9/4: Rohlík , sýr tavený. Džus dia. (1,3,7,11), (7) Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Polévka drožd'ová. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Vdolky. Kakao. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8) Vdolky. Jogurt. Ovoce. (1,3,7), (7) Vdolky dia. Kakao neslazené. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8) Vdolky dia. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7), (7) Vdolky. Kakao. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8)	Čaj. (0) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. ----- (1) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou dietní. ----- (1) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. Termix. (1) (7) Plátek kuř. přír., br.šťouch. s pažitkou diet. Termix. (1) (7) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. ----- (1)
	3P: Rohlík, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7) 4P: Rohlík , sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7) 9P: Rohlík sýrový, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7) 9/4P: Rohlík , sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7) MixP: Rohlík, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7)	Vdolky. Kakao. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8) Vdolky. Jogurt. Ovoce. (1,3,7), (7) Vdolky dia. Kakao neslazené. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8) Vdolky dia. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7), (7) Vdolky. Kakao. Ovoce. (1,3,7), (6,7,8)	Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. ----- (1) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou diet. ----- (1) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. Termix. (1) (7) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou diet. Termix. (1) (7) Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou. ----- (1)
STŘEDA II. varianta oběda	3: 4: 9: 9/4: Mix:	Kaše cizrnová, salám opečený. Ovoce. (1,5,6,9), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7) Kaše cizrnová, salám opečený. Ovoce. (1,5,6,9), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7)	
	3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP:	Kaše cizrnová, salám opečený. Ovoce. (1,5,6,9), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7) Kaše cizrnová, salám opečený. Ovoce. (1,5,6,9), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7) Kaše bramborová, salám opečený. Ovoce. (7), (1,6,7)	

ČTVRTEK	Caro. (1,7) 3: Chléb, Rama, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) 4: Rohlík, Rama, sýr žervé. (1,3,7,11), (7),(7) 9: Chléb, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (7) 9/4: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (7),(7), (7) Mix: Rohlík, Rama, sýr žervé. (1,3,7,11), (7),(7)	Polévka rajská s rýží. /Pol. rajská s rýží dia. Čaj. (1,3,7,9,12)/ (1,3,7,9,12), (0) Čevabčiči, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Čevabčiči dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Čevabčiči, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Čevabčiči dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Čevabčiči, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čaj. (0) Ovar, křen steril. chléb. Zelenina sterilovaná. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná. (1,3,7,11), (9,12) Ovar, křen steril. chléb. Zelenina steril. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná. (1,3,7,11), (9,12) Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná. (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Ovofit. (7) Ovofit. (7) -----
	3P: Chléb, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (7) 4P: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7),(7), (7) 9P: Chléb, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (7) 9/4P: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s komp.dia. (1,3,7,11), (7),(7), (7) MixP: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7),(7), (7)	Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Ovar, křen, chléb. Zelenina sterilovaná. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná. (1,3,7,11), (9,12) Ovar, křen, chléb. Zelenina sterilovaná. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná. (1,3,7,11), (9,12) Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná. (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Ovofit. (7) Ovofit. (7) -----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 4: Rohlík, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 9: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 9/4: Rohlík, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) Mix: Rohlík, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Pol. hovězí s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Svíčková na smetaně, knedlíky. (1,7,9,12), (1,3,7) Svíčková dietní, knedlíky. (1,7,9,12), (1,3,7) Svíčková na smetaně, knedlíky. (1,7,9,12), (1,3,7) Svíčková dietní, knedlíky. (1,7,9,12), (1,3,7) Svíčková na smetaně, knedlíky. (1,7,9,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Pol. dršťková, rohlík. Oplatky. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. Oplatky. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. dršťková, chléb. Oplatky dia. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. Oplatky dia. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. Oplatky. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) -----
	3P: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 4P: Rohlík, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 9P: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 9/4P: Rohlík, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) MixP: Rohlík, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky. Nápoj jogurtový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7) Svíčková dietní, knedlíky. Nápoj jogurtový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7) Svíčková dietní, knedlíky. Nápoj jogurtový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7) Svíčková dietní, knedlíky. Nápoj jogurtový. (1,7,9,12), (1,3,7), (7) Svíčková dietní, knedlíky. Nápoj jogurtový . (1,7,9,12), (1,3,7), (7)	Pol. dršťková, rohlík. Pudink. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Polévka bramborová dietní, rohlík. Pudink. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Pol. dršťková, chléb. Pudink dia. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Pol. bramborová dietní, rohlík. Pudink dia. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Pol. bramborová dietní, rohlík. Pudink. (1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) -----

SOBOTA	Káva bílá. (1,7)	Polévka vločková. Čaj. (1,3,5,6,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pivo. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1)	Nádivka s kuřecím masem. (1,3,6,7,9,11)	----
	4: Houska, Rama, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nádivka s kuřecím masem. (1,3,6,7,9,11)	----
	9: Houska, máslo, tvaroh s kompot. dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pivo dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1)	Nádivka s kuřecím masem. (1,3,6,7,9,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4: Houska, Rama, tvaroh s kompot.dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nádivka s kuřecím masem. (1,3,6,7,9,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	Mix: Houska, máslo, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nádivka s kuřecím masem. (1,3,6,7,9,11)	----
	3P: Houska, máslo, tvaroh s kompotem.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (7), (6,7,8)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1), (7)	Nádivka s kuřecím masem. (1,3,6,7,9,11)	----
	4P: Houska, Rama, tvaroh s kompotem.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (7), (6,7,8)	Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nádivka s kuřecím masem. (1,3,6,7,9,11)	----
	9P: Houska, máslo, tvaroh s kom. dia.Kakao nesl. (1,3,7,11), (7), (7), (7), (6,7,8)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1), (7)	Nádivka s kuřecím masem. (1,3,6,7,9,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4P: Houska, Rama, tvaroh s kom. dia.Kakao nesl. (1,3,7,11), (7), (7), (7), (6,7,8)	Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nádivka s kuřecím masem. (1,3,6,7,9,11)	Nápoj sojový. (6,7)
	MixP: Houska, máslo, tvaroh s kom.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (7), (6,7,8)	Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nádivka s kuřecím masem. (1,3,6,7,9,11)	----
NEDELE	Kakao. (6,7,8)	Pol. drůbková se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Plundra. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Guláš segedínský, knedlíky. (1,12), (1,3)	Salát těstov.se šunkou, chléb toustový. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	----
	4: Plundra. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Guláš vepřový dietní, knedlíky. (1), (1,3)	Salát těstov.se šunkou dietní, chléb toustový. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	----
	9: Plundra dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Guláš segedínský, knedlíky. Džus dia. (1,12), (1,3), (12)	Salát těstov.se šunkou, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	9/4: Plundra dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Guláš vepřový dietní, knedlíky. Džus dia. (1), (1,3), (12)	Salát těstov.se šunkou dietní, chléb toustový. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	Mix: Plundra. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Guláš segedínský, knedlíky. (1,12), (1,3)	Salát těstov.se šunkou, chléb toustový. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	3P: Plundra. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Guláš segedínský, knedlíky.Krupice mléčná. (1,12), (1,3), (1,7)	Salát těstov.se šunkou, chléb toustový. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	----
	4P: Plundra. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky. Krupice mléčná. (1), (1,3), (1,7)	Salát těstov.se šunkou dietní, chléb toustový. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	----
	9P: Plundra dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Guláš segedínský, knedlíky. Krupice mléčná. (1,12), (1,3), (1,7)	Salát těstov.se šunkou, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	9/4P: Plundra dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Guláš vepřový dietní, knedlíky. Krupice mléčná. (1), (1,3), (1,7)	Salát těstov.se šunkou dietní, chléb toustový. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	Tvaroh s bylinkami. (7)
	MixP: Plundra. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Guláš segedínský, knedlíky. Krupice mléčná. (1,12), (1,3), (1,7)	Salát těstov.se šunkou, chléb toustový. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 28.10.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. špenátová. /Pol. špenátová dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé smažené, kaše bram. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	Livance s džemem. Mléko. (1,3,7,12), (7)	-----
	4: Rohlík, Rama, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. (4,7,9), (7),(9,12)	Livance s džemem. Kefír. (1,3,7,12), (7)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. (4,7,9), (7),(9,12)	Livance s dia džemem. Mléko. (1,3,7,12), (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. (4,7,9), (7),(9,12)	Livance s dia džemem. Kefír. (1,3,7,12), (7)	Jogurt dia. (7)
	Mix: Rohlík, máslo, sýrplátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. (4,7,9), (7),(9,12)	Livance s džemem. Mléko. (1,3,7,12), (7)	-----
	3P: Chléb, máslo, sýr plátkový. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé smažené, kaše bram. Zelenina. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	Livance s džemem. Mléko. (1,3,7,12), (7)	-----
	4P: Rohlík, Rama, sýr plátkový. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce. (4,7,9), (7),(9,12)	Livance s džemem. Kefír. (1,3,7,12), (7)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr plátkový. Krém tvaroh. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce. (4,7,9), (7),(9,12)	Livance s džemem dia. Mléko. (1,3,7,12), (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, sýr plátkový. Krém tvaroh. dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce. (4,7,9), (7),(9,12)	Livance s džemem dia. Kefír. (1,3,7,12), (7)	Jogurt dia. (7)
ÚTERÝ	Caro. (1,7)	Polévka s jätrovou rýží. /Polévka s jätř. rýží dietní. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11) / (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Sýr plátkový, vejce vař. máslo, chléb. (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík,pom. z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Sýr plátkový, s. tavený, Rama, rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pom. z olejovek. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Sýr plátkový, vejce v., máslo, chléb. (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	9/4: Rohlík, pom. z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Sýr plátkový, s. tav., Rama, rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	Mix: Rohlík, pom. z olejovek (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Sýr plátkový, s. tavený, máslo, rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	-----
	3P: Chléb, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. Zelenina. (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	Sýr plátkový, vejce, máslo, chléb. (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík,pom.z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. Zelenina. (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	Sýr plátkový, s. tavený, Rama, rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pom.z olejovek. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia.Zelenina. (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	Sýr plátkový, vejce, máslo, chléb. (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	9/4P: Rohlík, pom.z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia.Zelenina. (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	Sýr plátkový, s. tavený, Rama, rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	Banán s jablky strouhaný. (0)
	MixP: Rohlík, pom.z olejovek.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt.Zelenina. (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	Sýr plátkový, s. tavený, máslo, rohlík. (7), (7), (7), (1,3,7,11)	-----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Pečivo sladké dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13) , (7) 9/4: Pečivo sladké dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) Mix:Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,9), (0) Směs hovězí na pepři, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Směs hovězí na pepři, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)	Čaj. (0) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----- ----- Pěna sýrová. (7) Pěna sýrová. (7) -----
	3P:Pečivo sladké.. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4P: Pečivo sladké. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9P: Pečivo sladké dia.Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13) , (7) 9/4P:Pečivo sladké dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) MixP: Pečivo sladké.. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Směs hovězí na pepři, těstoviny. Tvaroh s kompotem. (1), (1,3), (7) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Tvaroh s kompotem. (1), (1,3), (7) Směs hovězí na pepři, těstoviny. Tvaroh s kompotem dia. (1), (1,3), (7) Směs hovězí přírodní, těstoviny.Tvaroh s kompotem dia. (1), (1,3), (7) Směs hovězí přírodní, těstoviny. Tvaroh s kompotem. (1), (1,3), (7)	List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) List zelný plněný, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----- ----- Pěna sýrová. (7) Pěna sýrová. (7) -----
STŘEDA	3:	Guláš hovězí, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)		
II. varianta oběda	4:	Guláš hovězí dietní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)		
	9:	Guláš hovězí, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)		
	9/4:	Guláš hovězí dietní, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)		
	Mix:	Guláš hovězí, těstoviny. Ovoce. (1), (1,3)		
	3P:	Guláš hovězí, těstoviny.Tvarohs kompotem . (1), (1,3), (7)		
	4P:	Guláš hovězí dietní, těstoviny. Tvaroh s kompotem. (1), (1,3), (7)		
	9P:	Guláš hovězí, těstoviny.Tvaroh s kompotem dia. (1), (1,3), (7)		
	9/4P:	Guláš hovězí dietní, těstoviny.Tvaroh s kompotem dia. (1), (1,3), (7)		
	MixP:	Guláš hovězí, těstoviny.Tvaroh s kompotem. (1), (1,3), (7)		

ČTVRTEK	Caro. (1,7) 3: Rohlík, Rama, salám šunkový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Rama, salám šunkový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Rohlík, Rama, salám šunk. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12) 9/4: Rohlík, Rama, salám šunk.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12) Mix: Rohlík, Rama, salám šunkový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Pol. čočková. /Pol. slepičí s nudlemi. Čaj. (1,9) / (1,3,7,9), (0) Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12) Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12) Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12) Pečeně sekaná dietní,kaše bramborová.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12) Pečeně sekaná, kaše bramborová.Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	Čaj. (0) Borčš, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Boršč dietní, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	----- ----- Zelenina. (9,12) Zelenina. (9,12) -----
	3P: Rohlík, Rama, salám šunkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 4P: Rohlík, Rama, salám šunkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9P: Rohlík, Rama, salám šunk. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12) 9/4P: Rohlík, Rama, salám šunk.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12) MixP: Rohlík, Rama, salám šunkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7) Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Džus. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7) Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7) Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Džus dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7) Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	Borčš, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Boršč dietní, chléb. (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Borčš dietní, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	----- ----- Zelenina. (9,12) Zelenina (9,12) -----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, Rama, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Rama, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Rama, džem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) Mix: Rohlík, Rama, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka kmínová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Kuře ala bažant, kn. bram., špenát. (1,7), (1,3,7), (1,3,) Kuře ala bažant, kn. bram, špenát dietní. (1,7), (1,3,7), (1,3,7) Kuře ala bažant, kn. bram, špenát.Oplatky dia. (1,7), (1,3,7), (1,3),(1,3,5,6,7,8,11) Kuře ala bažant, kn.br., špenát diet.Oplatky dia. (1,7), (1,3,7), (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11) Kuře ala bažant, kn. bram., špenát. (1,7), (1,3,7), (1,3)	Čaj. (0) Pomazánka vajíčková, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12) Pom. vajíčková dietní, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12) Pomazánka vajíčková, chléb, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12) Pom. vajíčková dietní, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12) Pomazánka vajíčková, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7) -----
	3P: Chléb, Rama, džem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4P: Rohlík, Rama, džem. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) 9P: Chléb, Rama, džem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12) MixP: Rohlík, Rama, džem. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (12)	Kuře ala bažant, kn.bram., špenát.Krém tvarohový. (1,7), (1,3,7), (1,3,), (7) Kuře ala bažant, kn.bram., špenát dietní. Krém tvarohový. (1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7) Kuře ala bažant, kn.bram., špenát. Krém tvarohový dia. (1,7), (1,3,7), (1,3),(1,3,5,6,7,8,11), (7) Kuře ala bažant, kn.bram., špenát dietní. Krém tvarohový dia. (1,7), (1,3,7), (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (7) Kuře ala bažant, kn.bram., špenát.Krém tvarohový. (1,7), (1,3,7), (1,3), (7)	Pomazánka vajíčková, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12) Pom. vajíčková dietní, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12) Pomazánka vajíčková, chléb, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12) Pom. vajíčková dietní, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12) Pomazánka vajíčková, rohlík, zelenina. (1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7) -----

SOBOTA	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Polévka zeleninová s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Játra dušená na slanině, rýže. Ovoce. (1) Játra dušená dietní, rýže. Ovoce. (1) Játra dušená na slanině, rýže. Ovoce. (1) Játra dušená dietní, rýže. Ovoce. (1) Játra dušená dietní, rýže. Ovoce. (1)	Čaj. (0) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9)	----- ----- ----- ----- ----- -----
	3P: Chléb, sýr tavený. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 4P: Rohlík, sýr tavený. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,7,11), (7), (1,7) 9P: Chléb, sýr tavený. Kaše kukuřičná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 9/4P: Rohlík, sýr tavený. Kaše kukuřičná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7) MixP: Rohlík, sýr tavený. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Játra dušená na slanině, rýže. Jogurt. (1), (7) Játra dušená dietní, rýže. Jogurt. (1), (7) Játra dušená na slanině, rýže. Jogurt dia. (1), (7) Játra dušená dietní, rýže. Jogurt dia. (1), (7) Játra dušená dietní, rýže. Jogurt. (1), (7)	Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9) Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou. (1,3,6,7,9)	----- ----- ----- ----- -----
NEDELE	Kakao. (6,7,8) 3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Pečivo sladké dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Pečivo sladké dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol. slepičí vývar s cizrnou. Čaj. (1,9), (0) Pečeně štěpánská, knedlíky. (1,3), (1,3,7) Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. (1,3), (1,3,7) Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7),(7) Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7),(7) Pečeně štěpánská, knedlíky. (1,3), (1,3,7)	Čaj. (0) Vepřenky s cibulí, hořčice, chléb.Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11) Vepřenky s cibulí, hořč.,chléb. Zelenina st. (1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11)	----- ----- ----- ----- -----
	3P: Pečivo sladké. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4P: Pečivo sladké.. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9P: Pečivo sladké dia. Ovoce. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4P: Pečivo sladké dia. Ovoce. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) MixP: Pečivo sladké.. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7), (7) Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7), (7) Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7),(7) Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7),(7) Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix. (1,3), (1,3,7), (7)	Vepřenky s cibulí, hořčice, chléb.Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11) Vepřenky s cibulí, hořč.,chléb. Zelenina st. (1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11) Vepřenky dietní, rohlík. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11)	----- ----- ----- ----- -----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 28.10.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	Káva bílá. (1,7)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7)	Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina. (1,3,6,7,10,12), (7),(9,12)	-----
	4: Rohlík, pomazánka salámová dietní. (1,3,7,11), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7)	Roláda vepřová dietní, kaše bram. Zelenina. (1,3,6,7), (7),(9,12)	-----
	9: Chléb, pom. salámová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7)	Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina. (1,3,6,7,10,12), (7),(9,12)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4: Rohlík, pom. salámová dietní. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. (1,3,7)	Roláda vepřová dietní, kaše bram. Zelenina. (1,3,6,7), (7),(9,12)	Nápoj sojový. (6,7)
	Mix: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Buchtíčky dukátové s krémem. (1,3,7)	Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina. (1,3,6,7,10), (7),(9,12)	-----
	3P: Chléb, pomazánka salámová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Buchtíčky dukátové s krémem. Vajíčka míchaná. (1,3,7), (3,7)	Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina. (1,3,6,7,10,12), (7),(9,12)	-----
	4P: Rohlík, pomazánka salámová dietní. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Vajíčka míchaná dietní. (1,3,7), (3,7)	Roláda vepřová dietní, kaše bram. Zelenina. (1,3,6,7), (7),(9,12)	-----
	9P: Chléb, pom. salámová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Vajíčka míchaná. (1,3,7), (3,7)	Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina. (1,3,6,7,10,12), (7),(9,12)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4P: Rohlík, pom. salámová dietní. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Vajíčka míchaná dietní. (1,3,7), (3,7)	Roláda vepřová dietní, kaše bram. Zelenina. (1,3,6,7), (7),(9,12)	Nápoj sojový. (6,7)
	MixP: Rohlík, pomazánka salámová. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	Buchtíčky dukátové s krémem. Vajíčka míchaná. (1,3,7), (3,7)	Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina. (1,3,6,7,10), (7),(9,12)	-----
ÚTERÝ STÁTNÍ SVÁTEK	Caro. (1,7)	Pol. česneková s bram.. /Pol. hov. vývar s těstov. Čaj. (3,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku, rýže. Ovoce. (1,9)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Ovoce. (1,9)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku, rýže. Ovoce. (1,9)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Ovoce. (1,9)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
	Mix: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Ovoce. (1,9)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	3P: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku, rýže. Tvaroh s bylinkami. (1,9), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Tvaroh s bylinkami. (1,9), (7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9P: Rohlík, Rama, jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku, rýže. Tvaroh s bylinkami. (1,9), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Tvaroh s bylinkami. (1,9), (7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
	MixP: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Tvaroh s bylinkami. (1,9), (7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	-----

STŘEDA	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11),(7) 4: Chléb toust., sýr žervé. (1,3,6,7,11),(7) 9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11),(7) 9/4: Chléb toust., sýr žervé. (1,3,6,7,11),(7) Mix: Chléb toust., sýr žervé. (1,3,6,7,11),(7)	Polévka krupicová s vejcem. Čaj. (1,3,9), (0) Řízek holandský, bram. šťouchané. Okurka ster. (1,3,5,6,7,8,10,11),(10,12) Řízek holandský dietní, bram. šť. s paž. dietní. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (12), (7) Řízek holandský, bram. šťouchané. Okurka ster. dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (10,12) Řízek holandský dietní, bram. šť. s paž. dietní. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (12), (7) Řízek holandský, bram. šťouchané. Okurka ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (10,12)	Čaj. (0) Kaše kukuřičná. (7) Kaše kukuřičná. (7) Kaše kukuřičná dia. (7) Kaše kukuřičná dia. (7) Kaše kukuřičná. (7)	
	3P: Chléb, sýr žervé. Rohlík loupák. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,3,5,6,7,8,11,13) 4P: Chléb toust., sýr žervé. Rohlík loupák. (1,3,6,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,11,13) 9P: Chléb, sýr žervé. Rohlík loupák dia. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4P: Chléb toust., sýr žervé. Rohlík loupák dia. (1,3,6,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,11,13) MixP: Chléb toust., sýr žervé. Rohlík loupák. (1,3,6,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	Řízek holandský, bram. šťouchané. Okurka ster. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11),(10,12), (7) Řízek holandský, bram. šť. s pažitkou dietní. Kompot. Jogurt.-Kaše kukuřičná. (1,3,5,6,7,8,10,11), (12), (7), (7) Řízek holandský, bram. šť.. Okurka ster. dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (10,12), (7) Řízek holandský dietní, bram. šť. s pažit. d. Kom. dia.Jogurt dia.-Kaše kukuřičná dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (12), (7), (7) Řízek holandský, bram. šťouchané. Okurka ster. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (10,12), (7)	Kaše kukuřičná. (7) Kaše kukuřičná dia. (7) Kaše kukuřičná dia. (7)	
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: Mix:	Kaše hrachová s párkem. Okurka steril. (1,5, 6,7), (10,12) Brambory šťouch. s pažitkou dietní, párek. Kompot. (7), (1,6,7), (12) Kaše hrachová s párkem. Okurka steril. dia. (1,5, 6,7), (10,12) Brambory šťou. s pažitkou dietní, párek. Kompot dia. (7), (1,6,7), (12) Brambory šťou. s pažitkou dietní, párek. Okurka steril. (7), (1,6,7), (10,12)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P: MixP:	Kaše hrachová s párkem. Okurka steril. Jogurt. (1,5, 6,7), (10,12), (7) Brambory šťouch. s pažitkou dietní, párek.Kompot. Jogurt. (7), (1,6,7), (12), (7) Kaše hrachová s párkem. Okurka steril. dia. Jogurt. (1,5, 6,7), (10,12), (7) Brambory šťou. s pažitkou dietní, párek. Kompot dia.Jogurt dia. (7), (1,6,7), (12), (7) Brambory šťou. s pažitkou dietní, párek. Okurka steril. Jogurt. (7), (1,6,7), (10,12), (7)		

ČTVRTEK	Caro. (1,7) 3: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) 9: Chléb, paštika. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11),(7) 9/4: Rohlík, paštika. Pudink dia. (1,3,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Mix: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Polévka rybí krémová. Čaj. (1,4,7,9), (0) Halušky s uzeným masem a kys. zelím. (1,3,7) Halušky se sýrem a uzeným masem. (1,3,7) Halušky s uzeným masem a kys. zelím. (1,3,7) Halušky se sýrem a uzeným masem. (1,3,7) Halušky se sýrem a uzeným masem. (1,3,7)	Čaj. (0) Řízek kuřecí přírodní, chléb. Řepa červená. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (12) Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12) Řízek kuřecí přír., chléb. Řepa červená. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (12) Řízek kuřecí přír., veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12) Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12)	----- ----- Krém tvaroh. dia. (7) Krém tvaroh. dia. (7) -----
	3P: Rohlík, paštika. Pudink. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 4P: Rohlík, paštika. Pudink. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) 9P: Chléb, paštika. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11),(7) 9/4P: Rohlík, paštika. Pudink dia. (1,3,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) MixP: Rohlík, paštika. Pudink. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Halušky s uzeným masem a kys. zelím. Ovoce. (1,3,7) Halušky se sýrem a uzeným masem. Ovoce. (1,3,7) Halušky s uzeným masem a kys. zelím.Ovoce. (1,3,7) Halušky se sýrem a uzeným masem.Ovoce. (1,3,7) Halušky se sýrem a uzeným masem. Ovoce. (1,3,7)	Řízek kuřecí přírodní, chléb. Řepa červená. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (12) Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12) Řízek kuřecí přír., chléb. Řepa červená. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (12) Řízek kuřecí přír., veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12) Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená. (1), (1,3,7,11), (12)	----- ----- Krém tvaroh. dia. (7) Krém tvaroh. dia. (7) -----
PÁTEK	Káva bílá. (1,7) 3: Chléb, Rama, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Rama, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Rama, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Rama, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) Mix: Rohlík, Rama, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Pol. hovězí s masem a nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Guláš vepřový mexický, těstoviny. Ovoce. (1,12), (1,3) Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Ovoce. (1,12), (1,3) Guláš vepřový mexický, těstoviny. Ovoce. (1,12), (1,3) Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Ovoce. (1,12), (1,3) Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Ovoce. (1,12), (1,3)	Čaj. (0) Květák mozeček, brambory. (3), (7) Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7) Květák mozeček, brambory. (3), (7) Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7) Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	----- ----- Salát ovocný dia. (0) Salát ovocný dia. (0) -----
	3P: Chléb, Rama, šunka. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, Rama, šunka. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, Rama, šunka. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, Rama, šunka. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) MixP: Rohlík, Rama, šunka. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Guláš vepřový mexický, těstoviny. Jogurt s kompotem. (1,12), (1,3), (7) Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Jogurts kompotem. (1,12), (1,3), (7) Guláš vepřový mexický, těstoviny. Jogurt s kompotem dia. (1,12), (1,3), (7) Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Jogurt s kom. dia. (1,12), (1,3), (7) Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Jogurts kompotem . (1,12), (1,3), (7)	Květák mozeček, brambory. (3), (7) Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7) Květák mozeček, brambory. (3), (7) Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7) Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	----- ----- Salát ovocný dia. (0) Salát ovocný dia. (0) -----

SOBOTA	Káva bílá. (1,7) 3: Rohlík, tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík, tvaroh s komp. dia. (1,3,7,11), (7) 9/4: Rohlík, tvaroh s komp. dia. (1,3,7,11), (7) Mix: Rohlík, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7)	Polévka z kys. zelí s uzeninou I. /Pol. drůb. jemná. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0) Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina. (1,12),(9,12) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. (1),(9,12) Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina. (1,12),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. (1),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. (1),(9,12)	Čaj. (0) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
	3P: Rohlík, tvaroh s kompotem. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, tvaroh s kompotem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Rohlík, tvaroh s kompotem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, tvaroh s kompotem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) MixP: Rohlík, tvaroh s kompotem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina. Nápoj sojový. (1,12),(9,12), (6,7) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. Nápoj sojový. (1),(9,12), (6,7) Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina. Nápoj sojový. (1,12),(9,12), (6,7) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. Nápoj sojový. (1),(9,12), (6,7) Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. Nápoj sojový. (1),(9,12), (6,7)	Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s vejci a uzeninou, chléb. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Lečo s uzeninou dietní, rohlík. (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
NEDELE	Kakao. (6,7,8) 3: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Pečivo sladké dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Pečivo sladké dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Polévka drůbková s jáhlami. Čaj. (1,5,6,9), (0) Svíčková sekaná na smetaně, knedlíky. Pivo. (1,7,9,12), (1,3,7), (1) Svíčková sekaná dietní, knedlíky. (1,7,9,12), (1,3,7) Svíčková sekaná na sm., knedl.. Pivo dia. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3,7), (1),(9,12) Svíčková sekaná dietní, knedlíky. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3,7),(9,12) Svíčková sekaná na smetaně, knedlíky. (1,7,9,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, chléb. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	
	3P: Pečivo sladké. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4P: Pečivo sladké. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9P: Pečivo sladké dia. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4P: Pečivo sladké dia. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) MixP: Pečivo sladké. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Svíčková sekaná na smetaně, knedlíky. Pyré zeleninové. (1,7,9,12), (1,3,7), (1), (9,12) Svíčková sekaná dietní, knedlíky. Pyré zeleninové. (1,7,9,12), (1,3,7), (9,12) Svíčková sekaná dietní, knedlíky. Pyré zeleninové. (1,7,9,12), (1,3,7), (1),(9,12) Svíčková sekaná dietní, knedlíky. Pyré zeleninové. (1,7,9,12), (1,3,7),(9,12) Svíčková sekaná dietní, knedlíky. Pyré zeleninové. (1,7,9,12), (1,3,7), (9,12)	Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, chléb. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11) Pečeně debrec., Rama, rohlík. (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 28.10.2019