

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7

16.3.2020 - 22.3.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11),	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7)	Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7)	Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7)	Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7)	Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem. (1,9), (7), (7)	Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem. (1), (7), (7)	Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1,9), (7), (7)	Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1), (7), (7)	Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Knedlíky tvarohové. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Knedlíky tvarohové. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. Pyré zeleninové. Knedlíky tvarohové. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)	Knedlíky tvarohové. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	4P: Rohlík, párky drůbeží. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	Knedlíky tvarohové. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. Pyré zeleninové. Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)	Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, párky drůbeží. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta snídaně, oběda	3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)	
4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
3P: Chléb, pomazánka salámová. Pyré zeleninové. Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)		
4P: Rohlík, pom. salámová. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)		
9P: Chléb, pom. salámová. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)		
9/4P: Rohlík, pom. salámová. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)		

ČTVRTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0)</p> <p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p>
	<p>3P: Pečivo jemné. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. Sыр. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p> <p>Nápoj probiotický. (7)</p>
PÁTEK	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	<p>3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)</p>	<p>Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajč.dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sыр cottage. (1,9,12), (1,3,7), (7)</p>	<p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)</p> <p>Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. slepičí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1), (7), (9,12), (12)	Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1), (7), (9,12), (12)	Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)
9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)
3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12)		Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8)	----
9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)		Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12)		Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 3.2.2020

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 8

23.3.2020 - 29.3.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9)	----
	4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš.. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9)	----
	4P: Rohlík, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr tavený.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Pol. dýňová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Večce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Večce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Večce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Večce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl.Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v kapustě, rozpeky. Krupice mléčná. (1), (1,3,7), (1,7)	Večce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. Krupice mléčná. (1,7,12), (1,3,7), (1,7)	Večce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora, sýr uzený plátk.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v kapustě, rozpeky. Krupice mléčná. (1), (1,3,7), (1,7)	Večce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. Krupice mléčná. (1,7,12), (1,3,7), (1,7)	Večce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9)	
4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9)		
9:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt dia. (1,3,7,9)		
9/4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt dia. (1,3,7,9)		
3P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9)		
4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9)		
9P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,9)		
9/4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,9)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. česneková. /Pol. s br. a zeleninou. Čaj. (0) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Nápoj sojový. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s komp. dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Tvaroh slaný. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
	4: Veka, pomazánka vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4: Veka, pom. vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
	4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Džus. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Džus dia. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná dia. (7)
	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Pečivo jemné.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----	
9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
9/4P: Pečivo jemné. dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 3.2.2020

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 9

30.3.2020 - 5.4.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s vložkami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roláda krutí, rýže duš. Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Roláda krutí dietní, rýže dušená.Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roláda krutí, rýže dušená. Kompot dia. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Roláda krutí dietní, rýže dušená. Kompot dia. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Roláda krutí, rýže duš. Kompot.Jogurt. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4P: Rohlík, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Roláda krutí dietní, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9P: Chléb, sýr.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Roláda krutí, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Roláda krutí dietní, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12)	Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb toust., chléb, máslo med..Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.Pyré ovocné. (1,3,7), (9,12)	Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Chléb toustový, máslo medové.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (6,7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia.Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7)		Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.Pyré ovocné dia. (1,3,7), (9,12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ov. dia. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Tvaroh s bylinkami.-Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Tvaroh s bylin.. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Tvaroh s bylin.. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový.Tvaroh s bylin. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)	
4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9:		Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9/4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
3P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9/4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Pečivo jemné.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Pěna sýrová s mrkví. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vař., kn. housk.Pěna sýrová s mrkví. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr. dia, maso hov.vař., kn. housk.Pěna sýrová s mrkví. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. kopr dia, maso hov.vař., kn. housk.Pěna sýrová s mrkví. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, rohlík, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)		Řízek vepřový, salát bramborový . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9: Rohlík selský, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4:Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík selský, rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9P: Rohlík selský, chléb, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
	9: Chléb sluneč., chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7)	Termix. (7)
	9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)	Termix. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb,paštika.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7)	----
	4P: Rohlík, paštika. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb,paštika.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7)	Termix. (7)
	9/4P: Rohlík, paštika.Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápoj jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)	Termix. (7)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí se šunkovým svitkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš segedinský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš segedinský, knedlíky housk.. (1,7,12), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš segedinský, knedlíky housk. Termix. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš segedinský, knedlíky housk.Termix. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 3.2.2020

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.10

6.4.2020 - 12.4.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s droždíovou rýží.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík,máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	4: Rohlík,máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík,máslo pomaz. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	4P: Rohlík,máslo pomaz.Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	-Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	Pyré ovocné dia. (0)

ÚTERÝ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----
	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,10), (1,6,7)	Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----
	9: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Omáčka rajskádia, maso hov. vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11),(7)
	9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Omáčka rajská dia,maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11), (7)
ÚTERÝ II. varianta snídaně	3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----
	4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,10), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař.,kn. housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	-----
	9P: Chléb, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajskádia, m. hov. vař., kn.housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11),(7)
	9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská dia,m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11), (7)
	3:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)			
4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)				
9:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)				
9/4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)				
3P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)				
4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)				
9P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7)				
9/4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7)				

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7),(0)	Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7)	Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7),(7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7)	Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7)	Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7)	Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr Hermelín. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7)	Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7)	Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	
4:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
9:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
9/4:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
3P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7)		
4P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7)		
9P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7)		
9/4P:		Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
Zelený čtvrtek	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený dietní. Ovoce. (1,3,6,7,10,11), (1,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.Sыр.. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.diet. Ovoce. Сыr. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	-Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce.Sыр. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.diet. Ovoce.Sыр. (1,3,6,7,10,11), (1,7), (7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Filé na zelenině, brambory m.m. (1,4,7,9) (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem (1,3,7)	----
Velký pátek	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé na zelenině, brambory m.m. (1,4,7,9) (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem (1,3,7)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé na zelenině, brambory m.m. (1,4,7,9) (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem (1,3,7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Filé na zelenině, brambory m.m. (1,4,7,9) (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem (1,3,7)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Filé na zelenině, brambory m.m.Pudink. (1,4,7,9) (7), (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem (1,3,7)	----
	4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Filé na zelenině, brambory m.m.Pudink. (1,4,7,9) (7), (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem (1,3,7)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)	Filé na zelenině, brambory m.m.Pudink dia. (1,4,7,9) (7), (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem . (1,3,7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Filé na zelenině, brambory m.m.Pudink dia. (1,4,7,9) (7), (7)	Těstoviny se sýrem a kečupem (1,3,7)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Beránek velikonoční. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Beránek velikonoční. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Beránek velikonoční dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Beránek velikonoční dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v mrkvi dia, rozpeky. (1), (1,3,7) Vepřové v mrkvi dia, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Čaj. (0) Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Beránek velikonoční. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Beránek velikonoční. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Beránek velikonoční dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Beránek velikonoční dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Rýže mléčná (1), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Polévka brokolicová. /Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. Kompot. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. Kompot. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, br. Kompot dia. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, br. Kompot dia. (1,6,7,9), (7)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb, zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík, zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb, zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík, zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, br. Kompot. Tvaroh slaný. -Talíř obložený, chléb, zelenina. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, br. Kompot. Tvaroh slaný. Talíř obložený, rohlík, zelenina. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, br. Kompot dia. Tvaroh slaný. -Talíř obložený, chléb, zelenina. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, br. Kompot dia. Tvaroh slaný. -Talíř obložený, rohlík, zelenina. (1,6,7,9), (7), (7)	Talíř obložený, chléb, zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík, zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb, zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík, zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 3.3.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Mazanec velikonoční, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Králík pečený, kn.bram, zelí duš. Vajíčko bar.Perník. (1), (1,3,7,11), (1,12), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4: Mazanec velikonoční, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Králík pečený, kn.bram, špenát d.die. Vajíčko bar.Perník. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
Velikonoční pondělí	9: Mazanec velikonoční dia, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Králík pečený, kn.bram, zelí duš. Vajíčko bar.Perník. (1), (1,3,7,11), (1,12), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Mazanec velikonoční dia, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Králík pečený, kn.bram, špenát d.die. Vajíčko bar.Perník. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Mazanec velikonoční, máslo.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Králík pečený, kn.bram, zelí duš. Vaj.bar.Perník.Nápoj prob.-Nádivka velikonoční. Zelenina. (1), (1,3,7,11), (1,12), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4P: Mazanec velikonoční, máslo.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Králík pečený, kn.bram, špenát d.die. Vaj. bar.Perník.Ná.prob.-Nádivka velikonoční. Zelenina. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	9P: Mazanec velikonoční dia, máslo.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Králík pečený, kn.bram, zelí duš. Vaj.bar.Perník.Nápoj prob.-Nádivka velikonoční. Zelenina. (1), (1,3,7,11), (1,12), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Mazanec velikonoční dia, máslo.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Králík pečený, kn.bram, špenát d.die. Vaj. bar.Perník.Ná.prob.-Nádivka velikonoční. Zelenina. (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (4), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Nádivka velikonoční. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9: Chléb, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Ovoce. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,9,12),(7)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Ovoce.Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,9,12), (7)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Ovoce.Kaše kukuř. dia.. (1,3,7,9,12), (7)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,3,7,9,12), (7)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	
3P: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	----	
4P: Rohlík, Flora, jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----	
9P: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	
9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia. Kakao nelsaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, máslo, veka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)	
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9/4:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	3P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	4P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
	9P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		
9/4P:	Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)			

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0) Ledvinky vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7) Ledvinky vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7) Ledvinky vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7) Ledvinky vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)	Čaj. (0) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Džus. (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, džem. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Ledvinky vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný. Pyré zelenin.-Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (1,6,7), (0), (7), (9,12) Ledvinky vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný. Pyré zelenin. (0), (0), (7), (9,12) Ledvinky vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ov. dia. Pyré zelenin.-Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (1,6,7), (0), (7), (9,12) Ledvinky vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. Pyré zelenin.-Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Džus dia. (0), (0), (7), (9,12)	Čaj. (0) Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Čaj. (0) Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné. Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Tvaroh s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Pěna sýrová. (7,9), (0), (9,12), (7) Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Pěna sýrová. (7,9), (0), (9,12), (7) Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Pěna sýrová. (7,9), (0), (9,12), (7) Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Pěna sýrová. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Rohlík selský, paštika. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)
	9/4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Rohlík selský, paštika. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)
	3P: Chléb, veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	9P: Chléb, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Rohlík selský, paštika. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)
	9/4P: Veka, Flora, salám.Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Rohlík selský, paštika. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)
NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Oplatka. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Oplatka. (1,4,9), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Oplatka dia. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Oplatka dia. (1,4,9), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory. Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Filé rybí přírodní, brambory. Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 3.3.2020

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

20.4.2020 - 26.4.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky. Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7)	Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jog. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (7)	Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Kompot. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Ptáček španělský sekaný dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. Kompot.-Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Ptáček španělský sekaný, , rýže duš. Tvaroh ov. dia. Kompot dia.-Polévka frankfurtská, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Ptáček španělský sek. dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. dia. Kompot dia.-Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)	Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)	----
4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)	Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)	----
9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7)		Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)	Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)		Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)	Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Tvaroh s dže. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)	----
4P: Rohlík, máslo, salám. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)	----
9P: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. Tvaroh s dže. dia.-Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Rohlík, máslo, salám. Tvaroh s dže. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)		Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7) 4: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj. (1,9) / (1,3,7), (0) Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7) Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) ---- Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Ovoce. (0)
	3P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) 4P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Veka, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) Náryp nudlový s tvarohem. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) Náryp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) ---- Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Ovoce. (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)	
II.varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Placky bramborové. Mléko. Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7) Placky bramborové. Kefír.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7) Placky bramborové. Mléko.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7) Placky bramborové. Kefír.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7)	

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka cibulová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
4P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (1,3), (7)	Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	4P: Vánočka. Máslo. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7), (1,3), (7)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	9P: Vánočka dia.Máslo.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šl.dia.-Salát rybí, chléb. (1,7,9), (1,3), (7)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Vánočka dia.Máslo. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (1,3), (7)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
SOBOTA	3:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	4:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
II. varianta večeře	9:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	3P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	4P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	9P:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	

NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	4P: Veka, máslo, šunka. Сыр. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	9P: Chléb, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Veka, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 3.2.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Veka, máslo. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (7) 4: Veka, máslo. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, máslo. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (7) 3P: Veka, máslo. Kefír.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) 4P: Veka, máslo. Kefír.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, máslo. Kefír.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Veka, máslo. Kefír.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,9), / (1,9), (0) Směs kuřecí , rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0) Směs kuřecí, rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0) Směs kuřecí , rýže dušená. Ovoce. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (0), (7) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce.Kaše kukuř. slazená. (1,9), (0), (7) Směs kuřecí, rýže dušená. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,9), (0), (7) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,9), (0), (7)	Čaj. (0) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Jogurt dia. (1,3), (7) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Jogurt. (1,3), (7) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Jgurt dia. (1,3), (7)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7) 3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0) Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (7), (7) Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (7), (7) Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (7), (7) Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)	Čaj. (0) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7) ----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,9),(0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Čaj. (0) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9P: Chléb, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové.Jogurt. (1,3,7), (7) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
II. varianta oběda	4:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
	9:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12)		
	9/4:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
	3P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
	4P:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Pěna sýrová. (1), (7), (9,12), (7)		
	9P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)		
	9/4P:	Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster. (1,3,7,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster (1,3,7,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)	
3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh s džemem. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----	
4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster. Tvaroh s dž. (1,3,7,10,11), (7), (9,12), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	----	
9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.-Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh s džemem dia. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh s džemem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)	
9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster.Tvaroh s dž.dia. (1,3,7,10,11), (7), (9,12), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. (1,3,6,7), (12)	Rýže mléčná dia. (7)	
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)	
3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	----	
4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	----	
9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)	
9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory. (3,7,9), (7)	Pyré ovocné dia. (0)	

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky. Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka brokolicová. / Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Nápoj probiotický. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyzádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 3.2.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12) 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0) Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7) Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)	Čaj. (0) Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12) Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Maso vepř. př. fazolky s angl. slaninou, bram.Nápoj probiot. (1), (1,6,7), (7), (7) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, bram.Nápoj probiot. (1), (1,7,9), (7), (7) Maso vepř. př., fazolky s angl. slaninou, bram.Nápoj prob. (1), (1,6,7), (7), (7) Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, bram.Nápoj probiot. (1), (1,7,9), (7), (7)	Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12) Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
ÚTERÝ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0) Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3) Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3) Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3) Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)	Čaj. (0) Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11) Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7) Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11) Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,6,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7)	Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7) Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7) Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7) Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)	Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11) Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7) Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11) Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
	4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
	9:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
	9/4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
	3P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7)		
	4:P	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7)		
	9P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		
9/4P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7)			

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Termix. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Termix. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	----
4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	----	
9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Termix. (7)	
9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)	Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Termix. (7)	
PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Nápoj jogurtový.-Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia.Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Nápoj jogurtový. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7)	Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7) 4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj. (1,7,9) / (1,3,7,9), (0) Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Čaj. (0) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	
	3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
	3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín.Nápoj ze syr. Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.Nápoj ze syr.-Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt. (1), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt. (1,7), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 3.2.2020

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

11.5.2020 - 17.5.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8) 4: Rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) 9: Chléb, máslo, krém oříškový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8) 9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) 3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7) 4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7) 9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7)	Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj. (9,12), (0) Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3) Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3) Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3) Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3) Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,7), (1,3), (7) Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (1,3), (7) Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,7), (1,3), (7) Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,9), (1,3), (7)	Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 3P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.-Azú, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Polévka rybí. Čaj. (1,4,7,9), (0) Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7) Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7) Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7) Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7) Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7) Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7) Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7) Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7)	Čaj. (0) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	----
	9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce . (1,3,7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	----
	9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11)	Nápoj probiotický. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)	
4:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)		
9:		Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3)		
9/4:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3)		
3P:		Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1,9,12), (1,3), (7)		
4P:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt. (1), (1,3), (7)		
9P:		Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia. (1,9,12), (1,3), (7)		
9/4P:		Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Jogurt dia. (1), (1,3), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12)	Čaj. (0) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek vepřový, salát bramborový.Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový, salát bramborový.Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr Tartare. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. zeleninová krémová.Čaj. (1,3,7,9), (0) Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12) Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Čaj. (0) Omeleta s pórkem, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta se zeleninou, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta s pórkem, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7) Omeleta se zeleninou, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7)
	3P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo sýr Tartare. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7) Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta se zeleninou, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta s pórkem, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7) Omeleta se zeleninou, brambory. Rýže mléčná dia. (3,7,9), (7) (7)

