

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z vaječné jíšky. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	----
	4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	----
	9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia. (9), (0), (7)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný.Džus. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7)	----
	4P: Rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ovocný.Džus. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	----
	9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Směs kuřecí čínská, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia.Džus dia. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina.Mléko. (7), (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Nudličky kuřecí na zelenině, rýže duš. Tvaroh ov.dia.Džus dia. (9), (0), (7), (12)	Brambory, sýr Lučina. Ovoce. (7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiot. (7)
9/4: Veka, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce. (4,7,9), (7)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	Nápoj probiot. (7)
3P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka dršťková, chléb. (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)	Nápoj probiot. (7)
9/4P: Veka, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé na zelenině, brambory. Ovoce.Kakao neslaz. (4,7,9), (7), (6,7,8)	Polévka selská, rohlík. (1,3,7), (1,3,7,11)	Nápoj probiot. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka z kyselého zelí. /Pol.krupicová. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské. Jogurt. (1,3,7,12), (0), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7)	----
	4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské. Jogurt. (1,3,7,12), (0), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7)	----
	9: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské. Jogurt.Kompot. (1,3,7,12), (0), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7)	----
	4P: Rohlík, máslo, šunka.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské. Jogurt.Kompot. (1,3,7,12), (0), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7)	----
	9P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Kompot dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, máslo, šunka.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Kompot dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš vorašský, chléb. Jogurt. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
4:		Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt. (1), (1,3,7,11), (7)		
9:		Guláš vorašský, chléb. Jogurt dia. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
9/4:		Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt dia. (1), (1,3,7,11), (7)		
3P:		Guláš vorašský, chléb. Jogurt. Kompot. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
4P:		Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt.Kompot. (1), (1,3,7,11), (7)		
9P:		Guláš vorašský, chléb. Jogurt dia.Kompot dia. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
9/4P:		Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt dia. Kompot dia. (1), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s drobením.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Rohlík. Zelenina steril. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)	
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Rohlík. Zel. steril. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)	
3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb.Zel.steril.Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12),(7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----	
4P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Těstoviny zap. s uz. masem. Rohlík. Zel. steril.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12), (7)	-Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	----	
9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kaše hrachová, maso uzené. Chléb.Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12),(7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)	
9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Těstoviny zap. s uz. masem. Rohlík. Zel. steril. Nápoj ze syrov.- (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12), (7)	Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)	Jogurt dia. (7)	
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)	Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
9: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
9/4: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)	Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
3P: Rohlík, pomazánka salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Rohlík, pomazánka salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt.Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
9P: Chléb, pomazánka salámová.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt.Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
9/4P: Rohlík, pomaz. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Plec vepř. bratislavská dietní, kn.kynuté. Jogurt.Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)	Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	9: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	3P: Rohlík selský, Flora, sýr plátk. Nápoj mrkvový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátk. Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	9P: Rohlík selský, Flora, sýr plátk. Nápoj mrkvový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátk. Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
3P: Chléb, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc moravský, kn. br., špenát. Ovoce. Pudink s džemem. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce. Pudink s dž. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc moravský, kn.br, špenát. Ovoce. Pudink s džemem dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
9/4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce. Pudink s dž.dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.12. 2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,3,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12)	Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7)	----
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
	9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12)	Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7)	Veka, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7)
	9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Veka, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7)
	3P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž. slazená. (1,3,7,9), (9,12), (7)	Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7)	----
	4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž. slazená. (1,3,7,9), (9,12), (7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	----
	9P: Chléb, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž.dia. (1,3,7,9), (9,12), (7)	Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7)	Veka, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel. Kaše rýž.dia. (1,3,7,9), (9,12), (7)	Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	Veka, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7)
ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)	----
	4:Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)	----
	4P:Rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, džem dia.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	Nápoj probiotický. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka špejcharová. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Čaj. (0) Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený. Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, sýr tavený. Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený. Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. Ovofit. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Veka. Džus. (1,3,7), (1,3,7,11), (12)		
II. varianta oběda	4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka. Džus. (1,3,7), (1,3,7,11), (12)		
	9:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		
	9/4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka. Džus dia. (1,3,7), (1,3,7,11), (12)		
	3P:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Veka. Džus. Ovofit. (1,3,7), (1,3,7,11), (12), (7)		
	4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka. Džus. Ovofit. (1,3,7), (1,3,7,11), (12), (7)		
	9P:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Chléb. Džus dia. Ovofit. (1,3,7), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (7)		
	9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Veka. Džus dia. Ovofit. (1,3,7), (1,3,7,11), (12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, pomazánka vaječná. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, po. vaječná. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Jogurt s komp. dia. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka květáková. / Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí přírodní, brambory. Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Řízek kuřecí přírodní, brambory. Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
3P: Vánočka. Máslo. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (1,6,7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramb.. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4P: Vánočka. Máslo. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (1,6,7)		Řízek kuřecí přírodní, brambory. Zelenina dušená. Termix. (7,9), (7), (9,12), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9P: Vánočka dia. Máslo. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (1,6,7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramb. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Vánočka dia. Máslo. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (1,6,7)		Řízek kuřecí přírodní, brambory. Zelenina dušená. Termix. (7,9), (7), (9,12), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka ragú s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Fazole na kyselo, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12)	----
	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový. (7), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Fazole na kyselo dia, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12)	Rohlík selský, máslo. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový. (7), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12)	Rohlík selský, máslo. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Fazole na kyselo, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. Ovoce. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12)	----
4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový.Ovoce. (7), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12)	----	
9P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Fazole na kyselo dia, rolka uzená. Zelenina steril.Ovoce. (1,12), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12)	Rohlík selský, máslo. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)	
9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový.Ovoce. (7), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12)	Rohlík selský, máslo. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)	
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka selská.Čaj. (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn.bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	----	
9P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
9/4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.12.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka rajčatová s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0) Holubce, brambory. Ovoce. (1,7,9), (7) Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Holubce, brambory. Ovoce. (1,7,9), (7) Holubce dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Čaj. (0) Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7) Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	---- ---- Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12) Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, salám.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, máslo, salám. Sýr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, máslo, salám.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, salám.Sýr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Holubce, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná slazená. (1,7,9), (7), (7) Holubce dietní, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná slazená. (1,6,7,10,12), (7), (7) Holubce, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná dia. (1,7,9), (7), (7) Holubce dietní, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)	Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7) Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	---- ---- Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12) Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík selský, pomazánka sýrová . (1,3,6,7,11), (7) 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Polévka slepičí s těstovinami.Čaj. (1,3,9), (0) Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda, veka. (1,3,7,9,12), (1,3,7,10,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda, veka. (1,3,7,9,12), (1,3,7,10,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, pomazánka sýrová.Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12) 4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12) 9P: Rohlík selský, pom.sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,6,7,11), (7), (7,12) 9/4P: Rohlík, pom. sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda, veka. (1,3,7,9,12), (1,3,7,10,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda, veka. (1,3,7,9,12), (1,3,7,10,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Polévka vločková.Čaj. (1,3,7,9), (0) Livance s džemem. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Livance s džemem . Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Livance s džemem dia. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Livance s džemem dia. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7)	Čaj. (0) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) (12)
	3P: Chléb, rohlík, sýr žervé.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7),(7) 4P: Rohlík, sýr žervé.Kefír. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr žervé.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr žervé.Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Livance s džemem Rýže mléčná. Pyré zeleninové. (1,3,7,12), (0), (7), (9,12) Livance s džemem . Rýže mléčná. Pyré zeleninové. (1,3,7,12), (0), (7), (9,12) Livance s džemem dia. Rýže mléčná.Pyré zeleninové. (1,3,7,12), (0), (7), (9,12) Livance s džemem dia. Rýže mléčná.Pyré zeleninové. (1,3,7,12), (0), (7), (9,12)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11),(1,3,7,11), (9,12) (12)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou.Zelenina. (0), (7), (9,12) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. (0), (7), (9,12) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská.Pyré zeleninové. (0), (7), (3,7,9), (9,12) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou.Zelenina.Pyré zeleninové. (0), (7), (9,12), (9,12) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. Pyré zeleninové. (0), (7), (3,7,9), (9,12) Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina.Pyré zeleninové. (0), (7), (9,12), (9,12)	

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11,), (7), (12)	Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0) Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. (1,4,9), (7) Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. (1,4,9), (7)	Čaj. (0) Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3) Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3) Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3) Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, džem.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Flora, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Jogurt dia. (1,3,7,11,), (7), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8) Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,4,9), (7), (6,7,8) Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8) Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,4,9), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3) Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3) Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3) Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	Čaj. (0) 3: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)- 4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)- 9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka hovězí s noky.Čaj. (1,3,7,9), (0) Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3) Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3) Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3) Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Čaj. (0) Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7)
	3P: Chléb, veka, máslo, paštika.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)- 4P: Veka, máslo, paštika.Kompot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9P: Chléb, veka, máslo, paštika.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)- 9/4P: Veka, máslo, paštika.Kompot dia. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plec vepř. hamburská, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7) Plec vepř. hamburská, kn.kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)	Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Salám s cibulí, chléb.Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Pudink dia. (7) Pudink dia. (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 3P: Pečivo jemné.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 4P: Pečivo jemné.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 9P: Pečivo jemné dia.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 9/4P: Pečivo jemné dia.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Polévka drůbeží s vločkami.Čaj. (1,9), (0) Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0) Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0) Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7,9), (0), (6,7,8) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1), (0), (6,7,8) Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1,7,9), (0), (6,7,8) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1), (0), (6,7,8)	Čaj. (0) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10,11) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,10)	----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7) ----- ----- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 3P: Chléb, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový.Nápoj mrkvový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka dýňová.Čaj. (1,3,7,9), (0) Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,6,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,6,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,6,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,6,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.12.2019

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 1

3.2.2020 - 9.2.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) 4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7) 9: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0) Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1) Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Čaj. (0) Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Džus. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	----- ----- Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9) Rohlík, Flora.Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9)
	3P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7) 4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7) 9P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7) 9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7) Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina.Džus. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Mléko. (7), (7) Brambory, sýr Lučina. Džus dia. (7), (7)	----- ----- Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9) Rohlík, Flora.Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/(1,3), (0) Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7) Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čaj. (0) Párky drůběží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Párky drůběží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----- ----- Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11) Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
	3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m.m. Kompot.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12) Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Párky drůběží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Párky drůběží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----- ----- Rýže mléčná dia. (7) Rýže mléčná dia. (7)

ÚTERÝ	3:	Čaj. (0) Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
II. varianta večeře	4:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	9:	Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	3P:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	4P:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	9P:	Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4P:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9),(9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin- (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže.Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Svíčková sekaná, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	
4:		Svíčková sekaná, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)		
9:		Svíčková sekaná dia, knedlíky houskové. (1,7,9,12),(1,3,7,11)		
9/4:		Svíčková sekaná dia, knedlíky houskové. (1,7,9,12),(1,3,7,11)		
3P:		Svíčková sekaná, knedlíky houskové. Tvaroh s bylinkami. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)		
4P:		Svíčková sekaná, knedlíky houskové. Tvaroh s bylinkami. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)		
9P:		Svíčková sekaná dia, knedlíky houskové. Tvaroh s bylinkami. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)		
9/4P:		Svíčková sekaná dia, knedlíky houskové. Tvaroh s bylinkami. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Pol. drůbeží krém se zeleninou. Čaj. (1,7,9), (0) Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Čaj. (0) Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)	
	3P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7) 4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7) 9P: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 9/4P: Rohlík, chléb, paštika.Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Nápoj probiotický. Filé přírodní, brambory m.m. Nápoj probiotický. Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Nápoj probiotický. Filé přírodní, brambory m.m. Nápoj probiotický.	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)	
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Pečivo jemné.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)	Pol. česneková s vejcem. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (3)/ (9) Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7) Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Čaj. (0) Nákyp masový, zelenina dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) Nákyp masový, zelenina dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) Nákyp masový, zelenina dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) Nákyp masový, zelenina dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Houska, sýr. (1,3,7,11),(7)
		3P: Pečivo jemné. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 4P: Pečivo jemné.Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 9P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)	Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. Kompot. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.Kompot. (1,3,7,11), (1,3,7) Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. Kompot dia. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,7)	Nákyp masový, zelenina dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) Nákyp masový, zelenina dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) Nákyp masový, zelenina dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) Nákyp masový, zelenina dušená. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Houska, sýr. (1,3,7,11),(7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. květáková. /Pol. mrkvová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	4: Rohlík, máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	9: Chléb, máslo pom. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
	9/4: Rohlík, , máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz.. Pěna sýrová. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	4P: Rohlík, máslo pom. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	9P: Chléb, máslo pom. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
	9/4P: Rohlík, , máslo pom. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
NEDELE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,3,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3),(1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.12.2019

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 2

10.2.2020 - 16.2.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 3P: Chléb, paštika. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7,12) 4P: Rohlík, paštika. Pudink s džemem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7,12) 9P: Chléb, paštika. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7,12) 9/4P: Rohlík, paštika. Pudink s džemem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7,12)	Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7) Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	---- ---- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) ---- ---- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 3P: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plát. Kefír. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12) Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12) Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7) Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7) Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7) Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	Čaj. (0) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka čočková. /Pol. vložková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	9P: Chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
	4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)		
II. varianta oběda	9:	Salát těstovinový s kuřecím masem, chléb. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
	9/4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. (1,3,7,9), (1,3,7,11)		
	3P:	Salát těstovinový s kuřecím masem, veka.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
	4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka. Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		
	9P:	Salát těstovinový s kuřecím masem., chléb.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní, veka.Sýr. (1,3,7,9), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem.-Brambory zámecké. Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice dietní, kn.hous. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice, kn. houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice dietní, kn. houskové. Ovoce. Tv.s kakaem dia.-Brambory zámecké. Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s drožd'. noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. (1,10,12)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. (1,10,12)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. Nápoj ze syrovátky. (1,10,12), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Nápoj ze syrovátky. (1), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8)	----
	9P: Chléb, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. Nápoj ze syrovátky. (1,10,12), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Nápoj ze syrovátky. (1), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
NEDELE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, r.selský, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)	Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, r.selský, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)	Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7)	Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.12.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bram.m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hr., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bram. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	-----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabec moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7)
3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský, bram., zelenina dušená. Kaše krupicová. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	----
4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský dietní, br., zel. dušená.Kaše krupicová. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	-----
9P:Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský, br., zelenina dušená. Kaše krupicová dia. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabec moravský dietní, br., zel. duš..Kaše krupicová dia. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)	
4:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
9:		Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)		
9/4:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
3P:		Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)		
4P:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)		
9P:		Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
9/4P:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (1,7) 9: Chléb, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0) Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12) Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12) Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12) Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Čaj. (0) Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7) 9P: Chléb, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 9/4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7) Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7) Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys. dušené. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7) Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
PÁTEK	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. frankfurtská. / Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,6,7,9) / (1,3,9), (0) Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12) Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Čaj. (0) Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. ---- (1,4,7), (7) Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Chléb, Flora. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7) Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. Rohlík, Flora. (1,4,7), (7) (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7) Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m. ---- (1,4,7), (7) Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Chléb, Flora. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7) Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m. Rohlík, Flora. (1,4,7), (7) (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/ (1,3,7,9,12), (0) Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Čaj. (0) Kaše rýžová. Ovoce. (7) Kaše rýžová. Ovoce. (7) Kaše rýžová dia. Ovoce. (7) Kaše rýžová dia. Ovoce. (7) Kaše rýžová. Ovoce. (7) Kaše rýžová. Ovoce. (7) Kaše rýžová dia. Ovoce. (7) Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	---- ---- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,10,11), (1,6,7) ---- ---- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,10,11), (1,6,7)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 9P: Chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) 9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zel.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Kaše rýžová. Ovoce. (7) Kaše rýžová. Ovoce. (7) Kaše rýžová dia. Ovoce. (7) Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)	---- ---- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,10,11), (1,6,7)
	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, rohlík, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík selský, chléb, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7)	Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj. (9,12), (0) Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) Omáčka rajčatová s mas.koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Čaj. (0) Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) 4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9P: Rohlík selský, chléb, sýr. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7) Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7) Omáčka rajč. s mas.koulemi dia, těstoviny. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7) Omáčka rajč. s mas. koulemi dia, těstoviny. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.12.2019

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4

24.2.2020 - 1.3.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, džem.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. Nápoj jogurtový. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, džem. Pěna sýrová s mrkví. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. Nápoj jogurtový. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, džem dia.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový.Nápoj jogurtový. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,7,11), (7),(12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. Nápoj jogurtový. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková,chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Krém tvarohový. (1,12), (7)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Pečivo jemné.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená.Krém tvarohový. (1,12), (7)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Pečivo jemné dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Krém tvaroh.dia. (1,12), (7)	Polévka dršťková,chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Krém tvaroh.dia. (1,12), (7)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, houska, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Pol. drůbeží s vložkami.Čaj. (1,9), (0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)</p>	<p>Čaj. (0) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)</p>	<p>---- ---- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)</p>
	<p>3P: Chléb, houska, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7) 4P: Rohlík, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) 9P: Chléb, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) 9/4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)</p>	<p>Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)</p>	<p>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)</p>	<p>---- ---- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)</p>
STŘEDA	<p>3:</p>	<p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
II. varianta oběda	<p>4:</p>	<p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)</p>		
	<p>9:</p>	<p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
	<p>9/4:</p>	<p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)</p>		
	<p>3P:</p>	<p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		
	<p>4P:</p>	<p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)</p>		
	<p>9P:</p>	<p>Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		
	<p>9/4P:</p>	<p>Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)</p>		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. rajčatová s těstvinami. / Pol. rajč. s těst. dietní Čaj. (1,7,9) / (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	----
	4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karb. kapustový, kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrovátky. Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,7,9)		----
	4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrov. Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,7,9)		----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapust., kaše br. m.m. Kompot dia. Nápoj ze syrov. Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,7,9)		Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek s. s cel. přír., kaše br. m.m. Kompot dia. Nápoj ze syrov. Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,7,9)		Ovoce. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí s těstvinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9P: Chléb, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	(0)
	3: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink. (1,6,7,12), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	----
	4: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	----
	9: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink dia. (71,6,7,12), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Vánočka. Flora. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink. Nápoj sojový. (1,6,7,12), (7), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	----
	4P: Vánočka. Flora. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	----
	9P: Vánočka dia. Flora.Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink dia.Nápoj sojový. (71,6,7,12), (7), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia. Flora. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink dia.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)

NEDELE	Čaj. (0)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7)	Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,špenát duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned.br., špenát duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, Flora, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát.duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
	NEDELE II. varianta večeře	3:		Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)
4:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
9:			Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
9/4:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
3P:			Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
4P:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
9P:			Pomazánka z tuňáka, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
9/4P:			Pomazánka z tuňáka, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.12.2019

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 5

2.3.2020 - 8.3.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) 4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Čaj. (0) Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9) Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	---- ---- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8) 4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9) Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12) Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	---- ---- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) 9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0) Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7) Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7)	Čaj. (0) Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12) Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,4), (7), (7,12) Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž. dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12) Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž. dia. (1,4), (7), (7,12)	Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s mákem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	
4:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
9:		Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
9/4:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)		
3P:		Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
4P:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
9P:		Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)		
9/4P:		Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory. Kompot. (1,3,7,9,11), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory. Kompot. (1,3,7,9,11), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory.Kompot dia. (1,3,7,9,11), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory.Kompot dia. (1,3,7,9,11), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory. Kompot. Sýr. (1,3,7,9,11), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory. Kompot.Sýr. (1,3,7,9,11), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, bram..Kompot dia. Sýr. (1,3,7,9,11), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, bram..Kompot dia.Sýr. (1,3,7,9,11), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků a uz. masa /Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, chléb, máslo medové.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Ptáček španělský dietní, kn. housk. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Polévka Práchaňská. Čaj. (1,3,9), (0) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Čaj. (0) Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----- ----- Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11) 4P: Rohlík, sýr žervé. Rohlík sladký. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11) 9P: Chléb sluneč., chléb, s. žervé. Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11) 9/4P: Rohlík, sýr žervé. Rohlík sladký dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1), (7) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1), (7) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1), (7) Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----- ----- Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)

NEDELE	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0) Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7,9) Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7) Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7) Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Čaj. (0) Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11) Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) 4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, paštika.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čevabčiči, brambory mm.Om. tatarská. Kompot. (1,3,7,10,12), (7), (7,9) Čevabčiči dietní, brambory mm.Om.jogurtová. Kompot. (1,3,7,10,12), (7), (7) Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. Kompot dia. (1,3,7,10,12), (7), (7) Čevabčiči dietní, brambory mm. Om.jogurtová. Kompot dia. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11) Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
NEDELE	3:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
II. varianta večeře	4:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	9:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	3P:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	
	9P:		Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9/4P:		Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.12.2019

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 6

9.3.2020 - 15.3.2020

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0) Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12) Halušky s uzeným masem. (1,3) Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12) Halušky s uzeným masem. (1,3)	Kakao. (6,7,8) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12) 4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12) 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pěna sýrová. (1,3,12), (7) Halušky s uzeným masem. Pěna sýrová. (1,3), (7) Halušky se zelím a uzeným masem. Pěna sýrová. (1,3,12), (7) Halušky s uzeným masem. Pěna sýrová. (1,3), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pol. zeleninová s droždíovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (1,9), (0) Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)	Čaj. (0) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	 ---- ---- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7) 4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7) 9P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7) 9/4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. (4), (1,3,7,11), (9,12)	 ---- ---- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)
STŘEDA	3:	Játra na cibulce, brambory. (1), (7)		
II. varianta oběda	4:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7)		
	9:	Játra na cibulce, brambory. (1), (7)		
	9/4:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7)		
	3P:	Játra na cibulce, brambory. Ovoce. (1), (7)		
	4P:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7)		
	9P:	Játra na cibulce, brambory.Ovoce. (1), (7)		
	9/4P:	Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11,12,13)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	----
	4: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Džus. (7), (7)	----
	9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Džus dia. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Pečivo jemné. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Jogurt. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	----
	4P: Pečivo jemné. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Jogurt. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Džus. (7), (7)	----
	9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Mléko. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Džus dia. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	----
4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	----
9P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. / Pol. rasjká s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
3P: Pečivo jemné. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 2.12.2019

