

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|--|--|--|---|-------------------------|
| PONDĚLÍ | Čaj. (0) | Polévka mrkvová. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb toustový, sýr cottage. (1,3,7,11), (7) | Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) | ----- |
| | 4: Chléb toustový, sýr cottage. (1,3,7,11), (7) | Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12) | Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) | ----- |
| | 9: Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4: Chléb toustový, sýr cottage. (1,3,7,11), (7) | Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12) | Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 3P: Chléb toustový, sýr cottage. Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12) | Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. Nápoj soj.- (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (6,7) | Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) | ----- |
| | 4P: Chléb toustový, sýr cottage. Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12) | Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. Nápoj sojový. (7), (9,12), (6,7) | Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) | ----- |
| | 9P: Chléb, sýr cottage. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7,12) | Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. Nápoj soj.- (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (6,7) | Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4P: Chléb toustový, sýr cottage. Jogurt s džemem dia. (1,3,7,11), (7), (7,12) | Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. Nápoj sojový. (7), (9,12), (6,7) | Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | ÚTERÝ | Káva bílá, Čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s ov. vločkami. Čaj. (1,7,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Houska, máslo. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7) | | Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7) | Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) | ----- |
| 4: Houska, máslo. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7) | | Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7) | Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) | ----- |
| 9: Chléb, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7) | Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 9/4: Houska, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (7) | | Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7) | Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 3P: Houska, máslo. Krém tvarohový. Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12) | | Čufty, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3) | Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) | ----- |
| 4P: Houska, máslo. Krém tvarohový. Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12) | | Čufty dietní, těstoviny. Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3) | Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) | ----- |
| 9P: Chléb, máslo. Krém tvar. dia. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) | | Čufty, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3) | Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) | Ovoce (0) |
| 9/4P: Houska, máslo. Krém tvarohový dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12) | | Čufty dietní, těstoviny. Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3) | Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12) | Ovoce. (0) |

| | | | | |
|--------------|---|--|---|---------------------------|
| STŘEDA | Čaj. (0) | Polévka drůbková. Čaj. (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7) | Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12) | Halušky s jablky. (1,3,7) | ----- |
| | 4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12) | Halušky s jablky. (1,3,7) | ----- |
| | 9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12) | Halušky s jablky dia. (1,3,7) | Jogurt dia. (7) |
| | 9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12) | Halušky s jablky dia. (1,3,7) | Jogurt dia. (7) |
| | 3P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7) | Ražniči, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7) | Halušky s jablky. (1,3,7) | ----- |
| | 4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7) | Halušky s jablky. (1,3,7) | ----- |
| | 9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Ražniči, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7) | Halušky s jablky dia. (1,3,7) | Jogurt dia. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7) | Halušky s jablky dia. (1,3,7) | Jogurt dia. (7) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Flíčky houbové. Zelenina. (1,3,7), (9,12) | |
| 4: | | Flíčky houbové dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12) | | |
| 9: | | Flíčky houbové. Zelenina. (1,3,7), (9,12) | | |
| 9/4: | | Flíčky houbové dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12) | | |
| 3P: | | Flíčky houbové. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7) | | |
| 4P: | | Flíčky houbové dietní. Zelenina.Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7) | | |
| 9P: | | Flíčky houbové. Zelenina.Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7) | | |
| 9/4P: | | Flíčky houbové dietní. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7) | | |

| | | | | |
|---|--|---|--|----------------------|
| ČTVRTEK | Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) | Polévka kapustová./ Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1,9)/(7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11) | Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. (1,4,7), (7) | Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11) | Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. (1,4,7), (7) | Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. (1,4,7), (7) | Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. (1,4,7), (7) | Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík sladký. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Filé rybí zapečené sýrem, kaše bramborová.Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) | Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Rohlík sladký.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová.Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) | Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Rohlík sladký dia.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová.Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) | Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík sladký dia.Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová.Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) | Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9),(0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12) | Slepice na slanině, těstoviny. (1), (1,3,7) | Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) | Slepice na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) | Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| 9: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Slepice na slanině, těstoviny. (1), (1,3,7) | Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Džus dia. (12) | |
| 9/4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Slepice na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) | Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Džus dia. (12) | |
| 3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Slepice na slanině, těstoviny.Kaše rýžová slaz. (1), (1,3,7), (7) | Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- | |
| 4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Slepice na zelenině, těstoviny.Kaše rýžová slaz. (1,9), (1,3,7), (7) | Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- | |
| 9P: Chléb, máslo, džem.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Slepice na slanině, těstoviny.Kaše rýžová dia. (1), (1,3,7), (7) | Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Džus dia. (12) | |
| 9/4P: Rohlík, máslo, džem.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Slepice na zelenině, těstoviny.Kaše rýžová dia. (1,9), (1,3,7), (7) | Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Džus dia. (1) | |

| | | | | |
|--------|--|--|---|---|
| SOBOTA | Čaj. (0) 3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7),(0) Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) | Čaj. (0) Závin s jablky. Kefír. (1,3,7), (7) Závin s jablky. Kefír. (1,3,7), (7) Závin s jablky dia. Kefír. (1,3,7), (7) Závin s jablky dia. Kefír. (1,3,7), (7) | ----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| | 3P: Chléb, paštika. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12) 4P: Rohlík, paštika. Džus. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12) 9P: Chléb, paštika.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12) 9/4P: Rohlík, paštika. Džus dia. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12) | Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Vejece pštroší, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Vejece pštroší dietní, brambory. Salát zeleninový.Sýr. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) | Závin s jablky. Kefír. (1,3,7), (7) Závin s jablky. Kefír. (1,3,7), (7) Závin s jablky dia. Kefír. (1,3,7), (7) Závin s jablky dia. Kefír. (1,3,7), (7) | ----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| | Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, tvaroh s bylinkami. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, tvaroh s bylinkami. (1,3,7,11), (7), (7) | Polévka hovězís jáhlami. Čaj. (1,5,6,8), (0) Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7,10.), (1,3,7,11) Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7,10), (1,3,7,11) Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) | Čaj. (0) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 3P: Chléb, rohlík, Flora, tv. s bylinkami.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, tvaroh s bylinkami.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, tvaroh s bylinkami.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, tv. s bylinkami.Kompot dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7,10.), (1,3,7,11), (7) Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7), (1,3,7,11), (7) Omáčka hořčicová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7,10), (1,3,7,11), (7) Omáčka bešamelová, kýta vepřová, knedlíky.Termix. (1,7), (1,3,7,11), (7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---|--|---|--|---------------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka květáková. /Pol. kmínová. Čaj. (1,7,9)/ (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Houska, chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7) | Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9) | Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7) | ---- |
| | 4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9) | Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7) | ---- |
| | 9: Chléb, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9) | Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9) | Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Houska, chléb, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7), (7) | Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7) | Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7) | ---- |
| | 4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7) | Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7) | ---- |
| | 9P: Chléb, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7) | Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7) | Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7) | Ovoce. (0) |
| | ÚTERÝ | Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) | Polévka bramb. s paprikou. /Pol. brambor. dietní. Čaj. (1,7,9)/ (1,7,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11) | | Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9) | Salát těstovinový s tuňákem, chléb. (1,3,7,9), (9,12) | ---- |
| 4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11) | | Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12) | Salát těstovinový s tuňákem dietní, chléb toust. (1,3,7,9), (9,12) | ---- |
| 9: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11) | | Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9) | Salát těstovinový s tuňákem, chléb. (1,3,7,9), (9,12) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11) | | Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12) | Salát těstovinový s tuňákem dietní, chléb toust. (1,3,7,9), (9,12) | Jogurt dia. (7) |
| 3P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9) | Salát těstovinový s tuňákem, chléb. (1,3,7,9), (9,12) | ---- |
| 4P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) | Salát těstovinový s tuňákem dietní, chléb toust. (1,3,7,9), (9,12) | ---- |
| 9P: Vánočka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9) | Salát těstovinový s tuňákem, chléb. (1,3,7,9), (9,12) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4P: Vánočka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) | Salát těstovinový s tuňákem dietní, chléb toust. (1,3,7,9), (9,12) | Jogurt dia. (7) |

| | | | | |
|--------------------|--|--|--|---|
| STŘEDA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11),(7) | Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem. (1,3,7,8,11) | Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | ----- |
| | 4: Rohlík,máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7) | Knedlíky bramborové ovocné syp.strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11) | Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | ----- |
| | 9: Chléb, máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem dia. (1,3,7,8,11) | Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 9/4: Rohlík, máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7) | Knedlíky bramborové ovocné syp. strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11) | Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) |
| | 3P: Chléb, máslo. Ovoce.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (6,7) | Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem.Pěna sýrová. (1,3,7,8,11), (7) | Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | ----- |
| | 4P: Rohlík,máslo. Ovoce.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (6,7) | Knedlíky bramborové ovocné syp.strouhankou.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | ----- |
| | 9P: Chléb, máslo. Ovoce.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) | Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem dia.Pěna sýrová. (1,3,7,8,11), (7) | Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 9/4P: Rohlík, máslo. Ovoce.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (6,7) | Knedlíky bramborové ovocné syp. strouhankou dia.Pěna sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) |
| STŘEDA | 3: | Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7) | | |
| II. varianta oběda | 4: | Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7) | | |
| | 9: | Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7) | | |
| | 9/4: | Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7) | | |
| | 3P: | Těstoviny zapečené se šunkou.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7) | | |
| | 4P: | Těstoviny zapečené se šunkou.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7) | | |
| | 9P: | Těstoviny zapečené se šunkou. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7) | | |
| | 9/4P: | Těstoviny zapečené se šunkou. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7) | | |

| | | | | |
|--|---|--|---|------------------------------|
| ČTVRTEK | Čaj. (0) | Polévka česneková./ Pol. s bramb. a zeleninou. Čaj. (1,3,7,9)/(1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) | Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) | Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) | Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Tvaroh ovocný. (7) |
| | 9/4:Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) | Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | Tvaroh ovocný. (7) |
| | 3P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) | Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Řízek kuřecí plněný diet, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) | Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) | Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Tvaroh ovocný. (7) |
| | 9/4P:Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina.Nápoj jog. (1,6,7), (7), (9,12), (7) | Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12) | Tvaroh ovocný. (7) |
| | PÁTEK | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka krupicová. Čaj. (1,7,9),(0) | Čaj. (0) |
| 3: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | | Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) | Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| 4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) | | Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) | Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| 9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | | Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) | Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| 9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) | | Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11) | Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| 3P: Chléb, máslo pomazánkové.Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | | Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) | Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| 4P: Rohlík, máslo pomaz.Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7) | | Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) | Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| 9P: Chléb, máslo pomaz.Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | | Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) | Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| 9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (1,7), (7) | | Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7) | Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |

| | | | | |
|--------|--|---|--|----------------------------------|
| SOBOTA | Kakao. Čaj. (6,7,8),(0) 3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Polévka hovězí s rýží. Čaj. (7,9),(0) Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril. (1,3,6,7), (7), (9,12) Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril. (1,3,6,7), (7), (9,12) | Čaj. (0) Guláš hovězí, těstoviny. (1,3,7), (7) Guláš hovězí dietní, těstoviny. (1,3,7), (7) Guláš hovězí, těstoviny. (1,3,7), (7) Guláš hovězí dietní, těstoviny. (1,3,7), (7) | |
| | 3P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík sladký.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík sladký dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Omeleta se šunkou dietní, brambory. Zelenina steril.Ovoce. (1,3,6,7), (7), (9,12) Čočka na kyselo, vejce vař., chléb. Zelen. steril.Ovoce. (1,5,6,7,8,11), (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Omeleta se šunkou dietní,brambory. Zelenina steril.Ovoce. (1,3,6,7), (7), (9,12) | Guláš hovězí, těstoviny. (1,3,7), (7) Guláš hovězí dietní, těstoviny. (1,3,7), (7) Guláš hovězí, těstoviny. (1,3,7), (7) Guláš hovězí dietní, těstoviny. (1,3,7), (7) | |
| NEDĚLE | Čaj. (0) 3: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) 4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7) 9: Chléb, párek, hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) 9/4: Rohlík, párek. (1,3,7,11), (1,6,7) | Polévka žampionový krém. Čaj. (1,3,7), (0) Kuře pečené, brambory. Kompot. (1,9), (7) Kuře pečené, brambory. Kompot. (1,9), (7) Kuře pečené, brambory. Kompot dia. (1,9), (7) Kuře pečené, brambory.. Kompot dia. (1,9), (7) | Čaj. (0) Kaše z ovesných vloček. (1,7) Kaše z ovesných vloček. (1,7) Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) | |
| | 3P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) 4P: Rohlík, párek.Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7) 9P: Chléb, párek, hořčice.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) 9/4P: Rohlík, párek.Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7) | Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt. (1,9), (7), (7) Kuře pečené, brambory. Kompot.Jogurt. (1,9), (7), (7) Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia. (1,9), (7), (7) Kuře pečené, brambory. Kompot dia.Jogurt dia. (1,9), (7), (7) | Kaše z ovesných vloček. (1,7) Kaše z ovesných vloček. (1,7) Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) Kaše z ovesných vloček dia. (1,7) | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|--|--|--|------------------------------|
| PONDĚLÍ | Čaj. (0) 3: Chléb, pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, pěna sýrová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pěna sýrová. (1,3,7,11), (7) | Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Vdolky. Jogurt. (1,3,7,12), (7) Vdolky dietní. Jogurt. (1,3,7,12), (7) Vdolky dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) Vdolky dietní. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) | Čaj. (0) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) | |
| | 3P: Chléb, pěna sýrová. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Rohlík, pěna sýrová. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, pěna sýrová. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, pěna sýrová. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7) | Vdolky. Jogurt. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12) Vdolky dietní. Jogurt. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12) Vdolky dia. Jogurt dia. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12) Vdolky dietní. Jogurt dia. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12) | Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1) | |
| ÚTERÝ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) | Polévka slepičí s rýží. Čaj. (7,9), (0) Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12) Bramboráky dietní. Řepa červená. (1,3,7), (9,12) Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12) Bramboráky dietní. Řepa červená. (1,3,7), (9,12) | Čaj. (0) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) | |
| | 3P: Chléb, rohlík, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo medové. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Bramboráky. Salát zelný. Pudink. (1,3,7), (9,12), (7) Bramboráky dietní. Řepa červená. Pudink. (1,3,7), (9,12), (7) Bramboráky. Salát zelný. Pudink dia. (1,3,7), (9,12), (7) Bramboráky dietní. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,7), (9,12), (7) | Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7) | |

| | | | |
|--------------------|---|---|---|
| STŘEDA | <p>Čaj. (0) 3: Chléb, máslo, sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)</p> | <p>Polévka houbová bílá. / Pol. houbová bílá dietní. Čaj. (1,7,9,12)/(1,7,9,12),(0) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)</p> | <p>Čaj. (0) Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9) ----- Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9) ----- Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9) Jogurt dia. (7) (7) Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9) Jogurt dia. (7) (7)</p> |
| | <p>3P: Chléb, máslo, sýr hermelín. Šunka. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (1,6,7) 4P: Rohlík, máslo, sýr plát. Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo, sýr hermelín. Šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr plát. Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)</p> | <p>Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. Ovoce. (7), (7) Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. Ovoce. (7), (7)</p> | <p>Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9) ----- Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9) ----- Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9) Jogurt dia. (7) (7) Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9) Jogurt dia. (7) (7)</p> |
| STŘEDA | <p>3:</p> | <p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p> | |
| II. varianta oběda | <p>4:</p> | <p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p> | |
| | <p>9:</p> | <p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p> | |
| | <p>9/4:</p> | <p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)</p> | |
| | <p>3P:</p> | <p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. Ovoce. (7), (7), (9,12)</p> | |
| | <p>4P:</p> | <p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. Ovoce. (7), (7), (9,12)</p> | |
| | <p>9P:</p> | <p>Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. Ovoce. (7), (7), (9,12)</p> | |
| | <p>9/4P:</p> | <p>Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. Ovoce. (7), (7), (9,12)</p> | |

| | | | | |
|--|--|---|--|-------------------------------|
| ČTVRTEK | Kakao. Čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Závín. (1,3,5,6,7,8,11) | Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7) | Houska obložená. (1,3,6,7) | ----- |
| | 4: Závín. (1,3,5,6,7,8,11) | Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7) | Houska obložená. (1,3,6,7) | ----- |
| | 9: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7) | Houska obložená. (1,3,6,7) | Nápoj sojový. (6,7) |
| | 9/4: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7) | Houska obložená. (1,3,6,7) | Nápoj sojový. (6,7) |
| | 3P: Závín.Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot. (1,3,7), (1,3,7) | Houska obložená. (1,3,6,7) | ----- |
| | 4P: Závín.Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot. (1,3,7), (1,3,7) | Houska obložená. (1,3,6,7) | ----- |
| | 9P: Vánočka dia.Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7) | Houska obložená. (1,3,6,7) | Nápoj sojový. (6,7) |
| | 9/4P: Vánočka dia.Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7) | Houska obložená. (1,3,6,7) | Nápoj sojový. (6,7) |
| | PÁTEK | Čaj. (0) | Polévka cizrnová. / Pol. mrkvová.Čaj. (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9),(0) | Čaj. (0) |
| 3: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Řízek pekařský, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11) | ----- |
| 4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (7), (7) | | Řízek přírodní, brambory. (1), (7) | Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11) | ----- |
| 9: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Řízek pekařský, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11) | Ovoce. (0) |
| 9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (7), (7) | | Řízek přírodní, brambory. (1), (7) | Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11) | Ovoce. (0) |
| 3P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) | | Řízek pekařský, brambory.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11) | ----- |
| 4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12) | | Řízek přírodní, brambory.Sýr. (1), (7), (7) | Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11) | ----- |
| 9P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) | | Řízek pekařský, brambory.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11) | Ovoce. (0) |
| 9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12) | | Řízek přírodní, brambory.Sýr. (1), (7), (7) | Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11) | Ovoce. (0) |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|------|
| SOBOTA | Čaj. (0) | Polévka gulášová. / Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9),(0) | Čaj. (0) | | |
| | 3: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Játra drůbeží na slanině, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7) | Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- | |
| | 4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7) | Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11) | ---- | |
| | 9: Chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Játra drůbeží na slanině, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7) | Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Džus dia. (12) | |
| | 9/4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7) | Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11) | Džus dia. (12) | |
| | 3P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Játra drůbeží na slanině, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7) | Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- | |
| | 4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7) | Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11) | ---- | |
| | 9P: Chléb, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Játra drůbeží na slanině, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7) | Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Džus dia. (12) | |
| | 9/4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7) | Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11) | Džus dia. (12) | |
| | NEDELE | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí se sýrovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | | 4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7) | Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Pyré ovocné dia. (0) | |
| 9/4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7) | | Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Pyré ovocné dia. (0) | |
| 3P: Chléb, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | | Svíčková na smetaně, knedlíky houskové.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- | |
| 4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | | Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- | |
| 9P: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový.Kaše kukuř.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | | Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Pyré ovocné dia. (0) | |
| 9/4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | | Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Pyré ovocné dia. (0) | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---|---|---|---|---|
| PONDĚLÍ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) | Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9) | Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7) | Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1) | Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7) | Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9) | Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7) | Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1) | Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| | 3P: Chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7) | Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7) | Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7) | Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7) | Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo, šunka.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7) | Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7) | Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7) | Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7) | Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| | ÚTERÝ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/(1,3), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) | | Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Holoubky. (1,12) | ---- |
| 4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) | | Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7) | Holoubky dietní. (1,12) | ---- |
| 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | | Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Holoubky. (1,12) | Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11) |
| 9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) | | Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Párky drůbeží, rohlík. (1,12) | Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11) |
| 3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | | Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m.m. Kompot.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Holoubky. (1,12) | ---- |
| 4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | | Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12) | Holoubky dietní. (1,12) | ---- |
| 9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | | Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia.Zelenina.Holoubky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Holoubky. (1,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| 9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | | Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia.Zelenina.-Holoubky dietní. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Holoubky dietní. (1,12) | Kaše rýžová dia. (7) |

| | | | | |
|--------------|--|--|---|---------------------------|
| STŘEDA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,6,7,8,9,10,11), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) | Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) | ----- |
| | 4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7) | Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7) | Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) | ----- |
| | 9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7) | Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12) | Jogurt dia. (7) |
| | 9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7) | Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) | Jogurt dia. (7) |
| | 3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) | ----- |
| | 4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12) | Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) | ----- |
| | 9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12) | Jogurt dia. (7) |
| | 9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12) | Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12) | Jogurt dia. (7) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12) | |
| 4: | | Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12) | | |
| 9: | | Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12) | | |
| 9/4: | | Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12) | | |
| 3P: | | Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7) | | |
| 4P: | | Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7) | | |
| 9P: | | Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7) | | |
| 9/4P: | | Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7) | | |

| | | | | |
|---|---|---|--|----------------------------------|
| ČTVRTEK | Čaj. (0) | Pol. pórková./ Pol. celerová. Čaj. (1,3,9)/ (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) | Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| | 4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) | Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ----- |
| | 9: Chléb, paštika (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) | Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Přesnídávk dia. (0) |
| | 9/4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) | Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Přesnídávk dia. (0) |
| | 3P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) | Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) | Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| | 4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) | Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) | Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ----- |
| | 9P: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) | Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) | Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Přesnídávk dia. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, chléb, paštika.Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) | Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) | Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Přesnídávk dia. (0) |
| | PÁTEK | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) | | Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) | Sulc šumavský, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) | ----- |
| 4: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) | | Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7) | Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) | ----- |
| 9: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) | | Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) | Sulc šumavský, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) | Tvaroh ovocný dia. (7) |
| 9/4: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) | | Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7) | Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) | Tvaroh ovocný dia. (7) |
| 3P: Šátečky. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) | | Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7) | Sulc šumavský, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) | ----- |
| 4P: Šátečky.Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) | | Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7) | Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) | ----- |
| 9P: Šátečky dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) | | Knedlíky špekové, zeli kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7) | Sulc šumavský, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) | Tvaroh ovocný dia. (7) |
| 9/4P: Šátečky dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) | | Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7) | Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9) | Tvaroh ovocný dia. (7) |

| | | | |
|--------|--|---|--|
| SOBOTA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7) 4: Rohlík, máslo pom. (1,3,7,11), (1,7) 9: Chléb, máslo pom. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Rohlík, , máslo pom. (1,3,7,11), (1,7) | Pol. hovězí s kapustou a rýží. /Pol. hovězí s rýží. Čaj. (1,7,9)/ (9), (0) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7) | Čaj. (0) Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12) ----- Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12) ----- Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12) Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7) Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12) Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7) |
| | 3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Vejce vařené. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (3) 4P: Rohlík, máslo pom. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3) 9P: Chléb, máslo pom. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (3) 9/4P: Rohlík, , máslo pom. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3) | Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Džus. (1), (1,3,7), (7), (12) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Džus. (1), (1,3,7), (7), (12) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Džus dia. (1), (1,3,7), (7), (12) Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Džus dia. (1), (1,3,7), (7), (12) | Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12) ----- Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12) ----- Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12) Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7) Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12) Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7) |
| NEDELE | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) 4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) 9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) 9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7) | Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,7,9), (0) Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7) Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7) Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7) Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7) | Čaj. (0) Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ----- Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) ----- Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) Ovoce. (0) |
| | 3P: Vánočka, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) 4P: Vánočka, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) 9P: Vánočka dia, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) 9/4P: Vánočka dia, máslo. Ovořit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7) | Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7) Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3),(1,3,7), (7) Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7) Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7) | Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ----- Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) ----- Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|--|--|---|--|
| PONDĚLÍ | Čaj. (0) 3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 3P: Chléb, paštika. Pudink . (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, paštika. Pudink . (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, paštika. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, paštika. Pudink dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0) Maso kuřecí na indický způsob, rýže dušená. Ovoce. (1,7) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Maso kuřecí na indický způsob, rýže dušená. Ovoce. (1,7) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Maso kuřecí na indický způsob, rýže duš. Ovoce. Náp. sojový. (1,7), (6,7) Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce. Náp. sojový. (1), (6,7) Maso kuřecí na indický způsob, rýže duš. Ovoce. Náp. sojový. (1,7), (6,7) Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce. Náp. sojový. (1), (6,7) | Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | ----- ----- Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) ----- ----- Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) |
| | ÚTERÝ | Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 3P: Rohlík, chléb, Flora, sýr plát. Kefír. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12) Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12) Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12) Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7) Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7) Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7) Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7) | Čaj. (0) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) |

| | | | | |
|--------------------|--|--|---|----------------------|
| STŘEDA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka čočková. /Pol. vložková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) | Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) | ----- |
| | 4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7) | Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) | ----- |
| | 9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7) | Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) | ----- |
| | 4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7) | Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) | ----- |
| | 9P: Chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7) | Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7) | Houska obložená. (1,3,6,7,10,11,12) | Ovoce. (0) |
| STŘEDA | 3: | Závitok záhorácký, brambory. (1,12), (7) | | |
| | 4: | Závitok dietní, brambory. (1), (7) | | |
| II. varianta oběda | 9: | Závitok záhorácký, brambory. (1,12), (7) | | |
| | 9/4: | Závitok dietní, brambory. (1), (7) | | |
| | 3P: | Závitok záhorácký, brambory. Jogurt.Sýr. (1,12), (7), (7), (7) | | |
| | 4P: | Závitok dietní, brambory. Jogurt.Sýr. (1), (7), (7), (7) | | |
| | 9P: | Závitok záhorácký, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,12), (7), (7), (7) | | |
| | 9/4P: | Závitok dietní, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1), (7), (7), (7) | | |

| | | | |
|---------|--|--|---|
| ČTVRTEK | Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) 9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) | Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0) Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7) Kuře na paprice dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7) Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7) Kuře na paprice dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7) | Čaj. (0) Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. ----- (1,3,7), (9,12) Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. ----- (1,3,7), (9,12) Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7), (9,12) (7) Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7), (9,12) (7) |
| | 3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12) 4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12) 9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12) 9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12) | Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7), (6,7,8) Kuře na paprice dietní, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7), (6,7,8) Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1,7), (1,3,7), (6,7,8) Kuře na paprice dietní, těstoviny. Ovoce. Tv.s kakaem dia. (1,7), (1,3,7), (6,7,8) | Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. ----- (1,3,7), (9,12) Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. ----- (1,3,7), (9,12) Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7), (9,12) (7) Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7), (9,12) (7) |
| | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12) | Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Čaj. (0) Pol. zelná s klobásou, chléb. ----- (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. ----- (1,7,9), (1,3,7,11) Pol. zelná s klobásou, chléb. Ovoce. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0) Pol. bramborová dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) (0) |
| | 3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7) | Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12) Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12) Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) | Pol. zelná s klobásou, chléb. ----- (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. ----- (1,7,9), (1,3,7,11) Pol. zelná s klobásou, chléb. Ovoce. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0) Pol. bramborová dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) (0) |

| | | | | |
|--------|--|---|---|---|
| SOBOTA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) | Polévka kmínová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11), (0) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11) Pečeně hovězí přírod., knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11) Pečeně hovězí znojemská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11) Pečeně hovězí přírod., knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11) | Čaj. (0) Kaše rýžová. Ovoce. (7) Kaše rýžová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše rýžová dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše rýžová dia. Ovoce. (1,6,7,8) | ----- ----- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7) |
| | 3P: Chléb, rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Pečeně hovězí znojemská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7) Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7) Pečeně hovězí znojemská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7) Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7) | Kaše rýžová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše rýžová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše rýžová dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše rýžová dia. Ovoce. (1,6,7,8) | ----- ----- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7) |
| NEDELE | Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) 9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12) Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12) | Čaj. (0) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 3P: Závín kynutý. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Závín kynutý. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Vánočka dia. Máslo. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Vánočka dia. Máslo. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|--|---|--|---|--|
| PONDĚLÍ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) | ----- |
| | 4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) | Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) | ----- |
| | 9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) | Nápoj ze syrovátky. (7) |
| | 9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) | Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12) | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) | Nápoj ze syrovátky. (7) |
| | 3P: Rohlík, chléb, máslo pomazán. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina.Ovoce.Brioška. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7) | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) | ----- |
| | 4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7) | Kaše bramb. m.m., kýta vep.uz.. Zelenina. Ovoce.Brioška. (7), (9,12), (1,3,7) | Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9) | ----- |
| | 9P: Chléb, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | Kaše hrach., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Brioška. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7) | Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9) | Nápoj ze syrovátky. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7) | Kaše bramb. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Brioška. (7), (9,12), (1,3,7) | Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9) | Nápoj ze syrovátky. (7) |
| | ÚTERÝ | Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) | Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11,13) | | Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9) | Salát těstovinový. (1,3,6,7) | ----- |
| 4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11,13) | | Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9) | Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7) | ----- |
| 9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) | | Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9) | Salát těstovinový. (1,3,6,7) | Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| 9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) | | Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9) | Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7) | Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7) |
| 3P: Rohlík sladký. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | | Vrabc moravský, bram., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3) | Salát těstovinový. (1,3,6,7) | ----- |
| 4P: Rohlík sladký. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13) . (7) | | Vrabc moravský dietní, br., zel. dušená.Vejce vařené-bílek. (1), (7), (7,9), (3) | Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7) | ----- |
| 9P: Rohlík sladký dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13) , (7) | | Vrabc moravský, br., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3) | Salát těstovinový. (1,3,6,7) | Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| 9/4P: Rohlík sladký dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | | Vrabc moravský dietní, br., zelenina duš..Vejce vař.-bílek. (1), (7), (7,9), (3) | Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7) | Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7) |

| | | | | |
|--------|---|--|--|-------------------------------|
| STŘEDA | Čaj. (0) | Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) | Lívance s džemem. (1,3,7,12) | Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| | 4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10) | Lívance s džemem. (1,3,7,12) | Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) | ----- |
| | 9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) | Lívance s džemem dia. (1,3,7,12) | Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10) | Lívance s džemem dia. (1,3,7,12) | Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12) | Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7) | Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| | 4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12) | Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7) | Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) | ----- |
| | 9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12) | Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) | Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Tvaroh s kompotem dia. (7) |
| | 9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12) | Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7) | Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11) | Tvaroh s kompotem dia. (7) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Guláš mexický. (1,7,12) | |
| 4: | | Guláš mexický dietní. (1,7,12) | | |
| 9: | | Guláš mexický. (1,7,12) | | |
| 9/4: | | Guláš mexický dietní. (1,7,12) | | |
| 3P: | | Guláš mexický. Jogurt. (1,7,12), (7) | | |
| 4P: | | Guláš mexický dietní. Jogurt. (1,7,12), (7) | | |
| 9P: | | Guláš mexický. Jogurt dia. (1,7,12), (7) | | |
| 9/4P: | | Guláš mexický dietní. Jogurt dia. (1,7,12), (7) | | |

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|--|
| ČTVRTEK | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0) | Čaj. (0) | | |
| | 3: Chléb, máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) | Knedlíky bram. plněné uzeným. Zeli kys. dušené. (1,3,7), (1,12) | Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ----- | | |
| | 4: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,7) | Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12) | Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ----- | | |
| | 9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) | Knedlíky bram. pln. uzeným. Zeli kys.dušené. (1,3,7), (1,12) | Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) | | |
| | 9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,7) | Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12) | Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0) | | |
| | 3P: Chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) | Knedlíky bram. plněné uzeným. Zeli kys. duš. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7) | Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ----- | | |
| | 4P: Rohlík, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7) | Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7) | Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ----- | | |
| | 9P: Chléb, máslo.Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) | Knedlíky bram. pln. uzeným. Zeli kys.dušené. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7) | Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) | | |
| | 9/4P: Rohlík, máslo. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7) | Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7) | Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0) | | |
| | PÁTEK | Čaj. (0) | Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | | 3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7) | Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) | Brambory zap. se sýrem. Zelenina. ----- | |
| | | 4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) | Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) | Brambory zap. se sýrem. Zelenina. ----- | |
| 9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) | Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Chléb, Flora. (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11),(7) | | |
| 9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7) | | Omáčka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) | Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Rohlík, Flora. (7), (9,12) (1,3,7,11), (7) | | |
| 3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (7) | | Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7) | Brambory zap. se sýrem. Zelenina. ----- | | |
| 4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7) | | Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7) | Brambory zap. se sýrem. Zelenina. ----- | | |
| 9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Omáčka rajčatová dia s mas.koulemi, těstoviny. Vejce vařené.- (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7) | Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Chléb, Flora. (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11),(7) | | |
| 9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | | Omáčka rajč.dia s mas.koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7) | Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Rohlík, Flora. (7), (9,12) (1,3,7,11), (7) | | |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| SOBOTA | Čaj. (0) | Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/ (1,3,7,9,12), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) | Kaše krupicová. Ovoce. (7) | ----- |
| | 4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7) | Kaše krupicová. Ovoce. (7) | ----- |
| | 9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) | Kaše krupicová dia. Ovoce. (7) | Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) |
| 9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7) | Kaše krupicová dia. Ovoce. (7) | Rohlík, šunka. (1,3,7,10,11), (1,6,7) | |
| 3P: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Kaše krupicová. Ovoce. (7) | ----- | |
| 4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot.Jogurt. (1,4,7), (7), (7) | Kaše krupicová. Ovoce. (7) | ----- | |
| 9P: Chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot.Jogurt dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Kaše krupicová dia. Ovoce. (7) | Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) | |
| 9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. Jogurt dia. (1,4,7), (7), (7) | Kaše krupicová dia. Ovoce. (7) | Rohlík, šunka. (1,3,7,10,11), (1,6,7) | |
| NEDELE | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7) | Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) | Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| | 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) | Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) | Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), | ----- |
| | 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) | Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| 9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7) | Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12) | Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11), | Ovoce. (0) | |
| 3P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7) | Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- | |
| 4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Džus.Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7) | Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) | ----- | |
| 9P: Chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7) | Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) | |
| 9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Džus. Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7) | Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11) | Ovoce. (0) | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---|--|---|---|--------------------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) | Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | ----- |
| | 4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) | Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) | Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | ----- |
| | 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) | Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12) | Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12) | Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 3P: Chléb, Flora, džem.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) | Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | ----- |
| | 4P: Rohlík, Flora, džem. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) | Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | ----- |
| | 9P: Chléb, Flora, džem dia.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) | Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7),(12), (7) | Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7) | Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | ÚTERÝ | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11) | | Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. (1,12) | Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| 4: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11) | | Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12) | Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) | ----- |
| 9: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) | | Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12) | Polévka dršťková,chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13) | | Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12) | Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) | Jogurt dia. (7) |
| 3P: Koláčky. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | | Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Krém tvarohový. (1,12), (7) | Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| 4P: Koláčky.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | | Maso drůbeží na žampion., rýže dušená.Krém tvarohový. (1,12), (7) | Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) | ----- |
| 9P: Šátečky dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (9,12) | | Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Krém tvaroh.dia. (1,12), (7) | Polévka dršťková,chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4P: Šátečky dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (9,12) | | Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Krém tvaroh.dia. (1,12), (7) | Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) | Jogurt dia. (7) |

| | | | | |
|--------------------|--|---|---|--|
| STŘEDA | <p>Čaj. (0) 3: Chléb, houska, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> | <p>Pol. drůbeží s vločkami.Čaj. (1,9), (0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)</p> | <p>Čaj. (0) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7), (7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7), (7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)</p> | <p>---- ---- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)</p> |
| | <p>3P: Chléb, houska, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7) 4P: Rohlík, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) 9P: Chléb, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) 9/4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)</p> | <p>Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)</p> | <p>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7), (7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7), (7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)</p> | <p>---- ---- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)</p> |
| STŘEDA | <p>3:</p> | <p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p> | | |
| II. varianta oběda | <p>4:</p> | <p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p> | | |
| | <p>9:</p> | <p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p> | | |
| | <p>9/4:</p> | <p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p> | | |
| | <p>3P:</p> | <p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p> | | |
| | <p>4P:</p> | <p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p> | | |
| | <p>9P:</p> | <p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p> | | |
| | <p>9/4P:</p> | <p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p> | | |

| | | | | |
|---------|--|---|---|---|
| ČTVRTEK | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Pol. brokolicevá/ Pol. špenátová. Čaj. (1,7) / (1,3,7), (0) Řízek sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Čaj. (0) Veje obložené . Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Veje obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Veje obložené . Chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Veje obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) | Řízek sek. s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot.N.jogurt.-Veje obložené . Rohlík. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Ko. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) Řízek sek. s celerem smaž., kaše br. m.m. Ko.dia.N. jogurtový. -Veje obložené .Chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Ko. dia. N. jogurtový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) | |
| PÁTEK | Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) | Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Guláš maďarský, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš maďarský, těstoviny. (1), (1,3,7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. (1), (1,3,7) | Čaj. (0) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) | ----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| | 3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,7,11), (7) 9P: Chléb, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Ovoce. (1,3,7,11), (7) | Guláš maďarský, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7) Guláš maďarský, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7) | Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7) | ----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |

| | | | | |
|---|--|---|--|-----------------------------------|
| SOBOTA | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7) | Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink. (7), (9,12), (1,3,7) | Špagety boloňské. (1,3,7,9,12) | ----- |
| | 4: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7) | Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink. (7), (9,12), (1,3,7) | Špagety boloňské . (1,3,7,9,12) | ----- |
| | 9: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7) | Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7) | Špagety boloňské . (1,3,7,9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7) | Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7) | Špagety boloňské. (1,3,7,9,12) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Vánočka. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7) | Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Nápoj sojový. (7), (9,12), (1,3,7), (6,7) | Špagety boloňské. (1,3,7,9,12) | ----- |
| | 4P: Vánočka. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7) | Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Nápoj sojový. (7), (9,12), (1,3,7), (6,7) | Špagety boloňské . (1,3,7,9,12) | ----- |
| | 9P: Vánočka dia. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7) | Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Nápoj soj. (7), (9,12), (1,3,7), (6,7) | Špagety boloňské . (1,3,7,9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Vánočka dia. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7) | Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Nápoj soj. (7), (9,12), (1,3,7), (6,7) | Špagety boloňské. (1,3,7,9,12) | Ovoce. (0) |
| | NEDELE | Čaj. (0) | Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7) | | Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,zelí duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) | Zavináče, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| 4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) | | Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) | Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11) | ----- |
| 9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | | Krkovice vepř. peč., kned.bram., zelí duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) | Zavináče, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Krém tvarohový dia. (7) |
| 9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) | | Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7) | Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11) | Krém tvarohový dia. (7) |
| 3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7) | | Krkovice vepř.pečená, kned.br., zelí duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7), (7) | Zavináče, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| 4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7) | | Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7), (7) | Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11) | ----- |
| 9P: Chléb, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | | Krkovice vepř. peč., kned.br., zelí duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7), (7) | Zavináče, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Krém tvarohový dia. (7) |
| 9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7) | | Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce. Jogurt dia.-Závitky v rosolu, rohlík. (1,3,7), (1,3,7), (7) | Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11) | Krém tvarohový dia. (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|---|---|---|---|
| PONDĚLÍ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | Směs krutů na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) | ----- |
| | 4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | Směs krutů na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) | ----- |
| | 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | Směs krutů na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) | Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) |
| | 9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | Směs krutů na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) | Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7) |
| | 3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) | Směs krutů na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) | ----- |
| | 4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) | Směs krutů na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) | ----- |
| | 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) | Směs krutů na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) | Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) | Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) | Směs krutů na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) | Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7) |
| ÚTERÝ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. drůbeží s pohankou. Čaj. (1,3,6,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) | Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) | ----- |
| | 4: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) | Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12) | ----- |
| | 9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 3P: Závin kynutý. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.Ovoce. Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) | ----- |
| | 4P: Závin kynutý. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7) | Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12) | ----- |
| | 9P: Vánočka dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.OvoceTvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4P: Vánočka dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7) | Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |

| | | | | |
|--------|---|---|--|---------------|
| STŘEDA | Čaj. (0) | Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7) | Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8) | Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| | 4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7) | Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | ----- |
| | 9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8) | Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7) | Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12) | Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7) | Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| | 4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12) | Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | ----- |
| | 9P: Chléb, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) | Nudle s mákem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7) | Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12) | Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12) | |
| 4: | | Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7) | | |
| 9: | | Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12) | | |
| 9/4: | | Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7) | | |
| 3P: | | Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. Jogurt. (1,3,7), (1,12) | | |
| 4P: | | Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7) | | |
| 9P: | | Kýta vepř. uzená, knedlíky, zelí kys. dušené. Jogurt dia. (1,3,7), (1,12) | | |
| 9/4P: | | Kýta vepř. uzená, knedlíky, špenát duš. dietní. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7) | | |

| | | | |
|---------|---|--|--|
| ČTVRTEK | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7) 4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7) 9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7) | Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0) Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7) Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7) Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7) Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7) | Čaj. (0) Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12) ----- Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12) ----- Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12) Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12) Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) |
| | 3P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7) 4P: Rohlík, máslo pomaz. Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7) 9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7) | Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. Sýr. (0), (7), (7) Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot.Sýr. (0), (7), (7) Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia. Sýr. (0), (7), (7) Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia.Sýr. (0), (7), (7) | Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12) ----- Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12) ----- Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12) Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12) Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) |
| PÁTEK | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12) 9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12) | Polévka z fazolových lusků./Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0) Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) | Čaj. (0) Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ----- Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) ----- Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pyré ovocné dia. (0) Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) Pyré ovocné dia. (0) |
| | 3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) 4P: Rohlík, chléb, máslo medové.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7) 9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7) | Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7) Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7) Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh. dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7) Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh.dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7) | Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ----- Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) ----- Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pyré ovocné dia. (0) Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) Pyré ovocné dia. (0) |

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| SOBOTA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka Práchaňská. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9) | Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) | ---- |
| | 4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) | Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9) | Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) | ---- |
| | 9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9) | Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) | Pudink dia. (7) |
| | 9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) | Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9) | Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) | Pudink dia. (7) |
| | 3P: Chléb, sýr žervé. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce.Vejce vařené. (1,7), (7,9), (3) | Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) | ---- |
| | 4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) | Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce.Vejce vař.-bílek-Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7,9), (3) | Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) | ---- |
| | 9P: Chléb, s. Žervé. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce.Vejce vařené. (1,7), (7,9), (3) | Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) | Pudink dia. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce.Vejce vař.-bílek.-Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7,9), (3) | Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7) | Pudink dia. (7) |
| | NEDELE | Čaj. (0) | Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) | | Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) | | Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11) | ---- |
| 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) | | Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11) | | Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11) | Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11) | Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| 3P: Rohlík, chléb, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) | | Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) | Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| 4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | | Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) | Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11) | ---- |
| 9P: Chléb, paštika.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | | Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) | Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| 9/4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | | Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7) | Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11) | Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|--|---|--|--|-------------------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka masový krém. Čaj. (1,7,9), (0) | Čaj (6,7,8) | |
| | 3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce. (1,3,12) | Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12) | ----- |
| | 4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7) | Halušky s uzeným masem. Ovoce. (1,3) | Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12) | ----- |
| | 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Halušky se zelím a uzeným masem.Ovoce. (1,3,12) | Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12) | Nápoj sojový. (6,7) |
| | 9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Halušky s uzeným masem. Ovoce. (1,3) | Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12) | Nápoj sojový. (6,7) |
| | 3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12) | Halušky se zelím a uzeným masem.Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,12), (7) | Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12) | ----- |
| | 4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12) | Halušky s uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3), (7) | Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12) | ----- |
| | 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) | Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,12), (7) | Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12) | Nápoj sojový. (6,7) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12) | Halušky s uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3), (7) | Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12) | Nápoj sojový. (6,7) |
| | ÚTERÝ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. zeleninová s drožd'ovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) | Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| 4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) | Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) | ----- |
| 9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) | Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) | Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) | Jogurt dia. (7) |
| 3P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) | | Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) | Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| 4P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) | Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) | ----- |
| 9P: Chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) | Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7) | Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) | Jogurt dia. (7) |

| | | | | |
|--------------|---|--|--|--------------------------------|
| STŘEDA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka frankfurtská./ Pol. frankfurtská dietní. Čaj. (1,6,7,9)/(1,6,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7) | Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) | Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) | ----- |
| | 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) | Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) | Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) | ----- |
| | 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) | Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) | Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) | Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | 3P: Chléb, rohlík, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (3) | Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) | Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) | ----- |
| | 4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) | Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) | Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) | ----- |
| | 9P: Chléb, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) | Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) | Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) | Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) | Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) | Kaše rýžová dia. (7) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11) | |
| 4: | | Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7),(1,3,7,11) | | |
| 9: | | Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11) | | |
| 9/4: | | Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7), (1,3,7,11) | | |
| 3P: | | Játra na cibulce, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11) | | |
| 4P: | | Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11) | | |
| 9P: | | Játra na cibulce, knedlíky houskové.Ovoce. (1), (1,3,7,11) | | |
| 9/4P: | | Maso kuřecí po domažlicku , knedlíky houskové..Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11) | | |

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| ČTVRTEK | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Koblíhy. (1,3,5,6,7,8,11,12,13) | Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) | Brambory m.m.Kefir. (7), (7) | ----- |
| | 4: Vánočka. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) | Brambory m.m.Kefir. (7), (7) | ----- |
| | 9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) | Brambory m.m.Kefir. (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) | Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12) | Brambory m.m.Kefir. (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Koblíhy. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7) | Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. Jogurt. (1,3,6,7,12), (7) | Brambory m.m.Kefir. (7), (7) | ----- |
| | 4P: Vánočka. Máslo.Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt. (1,3,6,7,12), (7) | Brambory m.m.Kefir. (7), (7) | ----- |
| | 9P: Vánočka dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7) | Brambory m.m.Kefir. (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Vánočka dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7) | Brambory m.m.Kefir. (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | PÁTEK | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | | Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12) | Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| 4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | | Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12) | Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11) | ----- |
| 9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | | Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12) | Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| 9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | | Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12) | Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11) | Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |
| 3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) | | Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7) | Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | ----- |
| 4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) | | Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7) | Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7) | ----- |
| 9P: Houska, Flora, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) | | Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7) | Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| 9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) | | Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7) | Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7) | Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7) |

| | | | | |
|--|--|---|--|---------------------|
| SOBOTA | Čaj. (0) | Polévka rajská s těstov. / Pol. rasjká s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) | Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Těstoviny se šunkou a nivovou omáčkou. (1,3,6,7) | ----- |
| | 4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10) | Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou. (1,3,6,7) | ----- |
| | 9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) | Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Těstoviny se šunkou a nivovou omáčkou. (1,3,6,7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10) | Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou. (1,3,6,7) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) | Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Těstoviny se šunkou a nivovou omáčkou. (1,3,6,7) | ----- |
| | 4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10) | Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) | Těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou. (1,3,6,7) | ----- |
| | 9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10) | Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Těstoviny se šunkou a nivovou omáčkou. (1,3,6,7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10) | Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7) | Těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou. (1,3,6,7) | Ovoce. (0) |
| | NEDELE | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) | | Pečeně vepř., špenát duš., knedlíky bramb. Pivo. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ----- |
| 4: Závin kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) | | Pečeně vepř., špenát duš. dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ----- |
| 9: Vánočka dia, Flora. (1,3,6,7,8,11), (7) | | Pečeně vepř., špenát duš., knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Rýže mléčná. (7) |
| 9/4: Vánočka dia, Flora. (1,3,6,7,8,11), (7) | | Pečeně vepř., špenát duš. dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Rýže mléčná. (7) |
| 3P: Závin kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Pečeně vepř., špenát duš., knedlíky bramb. Pivo. Nápoj sojový.-Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1), (6,7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ----- |
| 4P: Závin kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Pečeně vepř., špenát duš. diet., kn. bramb. Pivo n. Nápoj sojový. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1), (1,3,7), (1,3,7), (6,7), (1) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ----- |
| 9P: Vánočka dia, Flora. Tvaroh s bylinkami. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | | Pečeně vepř., špenát duš., kn. bramb. Pivo nealk. Nápoj sojový.-Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1), (6,7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Rýže mléčná. (7) |
| 9/4P: Vánočka dia, Flora. Tvaroh s bylinkami. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) | | Pečeně vepř., špenát duš. diet., kn. bramb. Pivo n. Nápoj sojový. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1), (1,3,7), (1,3,7), (6,7), (1) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Rýže mléčná. (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018