

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka mrkvová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb toustový, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	4: Chléb toustový, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12)	Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	9: Chléb, sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Chléb toustový, sýr cottage. (1,3,7,11), (7)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. (7), (9,12)	Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb toustový, sýr cottage. Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. Nápoj soj.- (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (6,7)	Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	4P: Chléb toustový, sýr cottage. Jogurt s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. Nápoj sojový. (7), (9,12), (6,7)	Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, sýr cottage. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7,12)	Fazole na kyselo, kýta uzená, chléb. Zelenina steril. Nápoj soj.- (1,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7,12), (6,7)	Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Chléb toustový, sýr cottage. Jogurt s džemem dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Kýta uzená, kaše brambor. Zelenina steril. Nápoj sojový. (7), (9,12), (6,7)	Špaličky kuřecí, brambory. Zelenina. (1,9), (7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá, Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s ov. vločkami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, máslo. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7)		Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
4: Houska, máslo. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7)		Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
9: Chléb, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čufty, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Houska, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Čufty dietní, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Houska, máslo. Krém tvarohový. Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Čufty, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
4P: Houska, máslo. Krém tvarohový. Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Čufty dietní, těstoviny. Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	-----
9P: Chléb, máslo. Krém tvar. dia. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Čufty, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce (0)
9/4P: Houska, máslo. Krém tvarohový dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Čufty dietní, těstoviny. Vejce vařené-bílek. (1,3,5,6,7,8,11,12), (1,3,7), (3)	Rizoto s vepřovým masem. Řepa červená. (1,3,7,9), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Halušky s jablky. (1,3,7)	-----
	4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Halušky s jablky. (1,3,7)	-----
	9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Halušky s jablky dia. (1,3,7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Halušky s jablky dia. (1,3,7)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, Flora, salám drůbeží. Pyré ovocné. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Halušky s jablky. (1,3,7)	-----
	4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Halušky s jablky. (1,3,7)	-----
	9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Halušky s jablky dia. (1,3,7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Pyré ovocné dia.- (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Ražniči dietní, brambory opékané. Zelenina.Tvaroh slaný. (1), (7), (9,12), (7)	Halušky s jablky dia. (1,3,7)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Flíčky houbové. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	
4:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12)		
9:		Flíčky houbové. Zelenina. (1,3,7), (9,12)		
9/4:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. (1,3,7), (9,12)		
3P:		Flíčky houbové. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		
4P:		Flíčky houbové dietní. Zelenina.Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		
9P:		Flíčky houbové. Zelenina.Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		
9/4P:		Flíčky houbové dietní. Zelenina. Tvaroh slaný. (1,3,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka kapustová./ Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1,9)/ (7,9), (0) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. (1,4,7), (7) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. (1,4,7), (7) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. (1,4,7), (7) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. (1,4,7), (7)	Čaj. (0) Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík sladký. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Rohlík sladký. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Rohlík sladký dia. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Rohlík sladký dia. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Filé rybí zapečené sýrem, kaše bramborová. Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12) Filé rybí zapečené se sýrem, kaše bramborová. Zelenina. (1,4,7), (7), (9,12)	Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) Guláš bramborový, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš bramborový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12) 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Polévka hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0) Slepice na slanině, těstoviny. (1), (1,3,7) Slepice na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) Slepice na slanině, těstoviny. (1), (1,3,7) Slepice na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7)	Čaj. (0) Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----- ----- Džus dia. (12) Džus dia. (12)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, džem. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, máslo, džem. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Slepice na slanině, těstoviny. Kaše rýžová slaz. (1), (1,3,7), (7) Slepice na zelenině, těstoviny. Kaše rýžová slaz. (1,9), (1,3,7), (7) Slepice na slanině, těstoviny. Kaše rýžová dia. (1), (1,3,7), (7) Slepice na zelenině, těstoviny. Kaše rýžová dia. (1,9), (1,3,7), (7)	Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pěna šunková, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pěna šunková, veka. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----- ----- Džus dia. (12) Džus dia. (12)

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka květáková. /Pol. kmínová. Čaj. (1,7,9)/ (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	----
	4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. (1,7,9)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	9: Chléb, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Houska, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. (1,7,9)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Houska, chléb, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (1,3,5,6,8,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	----
	4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	9P: Chléb, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Lusky fazolové na slanině, brambory. (1,6,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Houska, máslo, sýr plát. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Rizoto kuřecí se žampiony a sýrem. Kompot dia. Podmáslí. (1,7,9), (7)	Zelenina dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka bramb. s paprikou. /Pol. brambor. dietní. Čaj. (1,7,9)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem, chléb. (1,3,7,9), (9,12)	----
4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní, chléb toust. (1,3,7,9), (9,12)	----
9: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem, chléb. (1,3,7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní, chléb toust. (1,3,7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
3P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem, chléb. (1,3,7,9), (9,12)	----
4P: Bábovka. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní, chléb toust. (1,3,7,9), (9,12)	----
9P: Vánočka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Om. tatarská. Ovoce. (7), (3,7,9)	Salát těstovinový s tuňákem, chléb. (1,3,7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Vánočka dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso hovězí vařené, brambory. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Salát těstovinový s tuňákem dietní, chléb toust. (1,3,7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem. (1,3,7,8,11)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	4: Rohlík,máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	9: Chléb, máslo. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem dia. (1,3,7,8,11)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Knedlíky bramborové ovocné syp. strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, máslo. Ovoce.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (6,7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem.Pěna sýrová. (1,3,7,8,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	4P: Rohlík,máslo. Ovoce.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (6,7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.strouhankou.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	----
	9P: Chléb, máslo. Ovoce.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)	Knedlíky bramborové ovocné syp.mákem dia.Pěna sýrová. (1,3,7,8,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo. Ovoce.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (6,7)	Knedlíky bramborové ovocné syp. strouhankou dia.Pěna sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Pečeně sekaná plněná párkem dietní, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)	
4:		Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)		
9:		Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)		
9/4:		Těstoviny zapečené se šunkou. (1,3,6,7)		
3P:		Těstoviny zapečené se šunkou.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		
4P:		Těstoviny zapečené se šunkou.Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		
9P:		Těstoviny zapečené se šunkou. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		
9/4P:		Těstoviny zapečené se šunkou. Pěna sýrová. (1,3,6,7), (7)		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Polévka česneková./ Pol. s bramb. a zeleninou. Čaj. (1,3,7,9)/(1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh ovocný. (7)
	9/4:Rohlík, chléb, pěna paštiková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh ovocný. (7)
	3P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí plněný diet, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9P: Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí plněný, kaše bramb. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Sýr, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Tvaroh ovocný. (7)
	9/4P:Rohlík, chléb, pěna paštiková.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Řízek kuřecí plněný diet., kaše bramb. Zelenina.Nápoj jog. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Sýr, rohlík. Zelenina. (7), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh ovocný. (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová. Čaj. (1,7,9),(0)	Čaj. (0)
3: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)		Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	-----
4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)		Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)		Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)		Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky. (1,7), (1,3,7,11)	Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, máslo pomazánkové.Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)		Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	-----
4P: Rohlík, máslo pomaz.Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7)		Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	-----
9P: Chléb, máslo pomaz.Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)		Omáčka křenová, maso uzené, knedlíky. Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Polévka slepičí se strouháním, chléb. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)		Omáčka bešamelová, maso uzené, knedlíky.Sýr. (1,7), (1,3,7,11), (7)	Polévka slepičí se strouháním, rohlík. (1,3,7,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vdolky. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	-----
	4: Rohlík, pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Vdolky dietní. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	-----
	9: Chléb, pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vdolky dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pěna sýrová. (1,3,7,11), (7)	Vdolky dietní. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, pěna sýrová. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky. Jogurt. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	-----
	4P: Rohlík, pěna sýrová. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky dietní. Jogurt. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	-----
	9P: Chléb, pěna sýrová. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky dia. Jogurt dia. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pěna sýrová. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky dietní. Jogurt dia. Zelenina. (1,3,7,12), (7), (9,12)	Plátek vepřový, rýže s bylinkami. (1)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka slepičí s rýží. Čaj. (7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)		Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	-----
4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)		Bramboráky dietní. Řepa červená. (1,3,7), (9,12)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	-----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Bramboráky. Salát zelný. (1,3,7), (9,12)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)
9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Bramboráky dietní. Řepa červená. (1,3,7), (9,12)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)
3P: Chléb, rohlík, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Bramboráky. Salát zelný. Pudink. (1,3,7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	-----
4P: Rohlík, máslo medové. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)		Bramboráky dietní. Řepa červená. Pudink. (1,3,7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	-----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Bramboráky. Salát zelný. Pudink dia. (1,3,7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)
9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Bramboráky dietní. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se špenátem a kuř. masem. (1,3,7)	Rýže mléčná. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka houbová bílá. / Pol. houbová bílá dietní. Čaj. (1,7,9,12)/(1,7,9,12),(0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)	Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9)	----
	4: Rohlík,máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)	Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, máslo,sýr hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)	Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní. (7), (7)	Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, máslo, sýr hermelín.Šunka. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (1,6,7)	Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)	Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9)	----
	4P: Rohlík,máslo, sýr plát.Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)	Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, máslo,sýr hermelín.Šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)	Špagety s krůtím masem a fazolemi. (1,3,7,9)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, sýr plát.Šunka. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Kukuřičná polenta. Mléko acidofilní.Ovoce. (7), (7)	Špagety s krůtím masem a zeleninou dietní. (1,3,7,9)	Jogurt dia. (7)
STŘEDA	3:	Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)		
	4:	Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)		
II. varianta oběda	9:	Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)		
	9/4:	Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina. (7), (7), (9,12)		
	3P:	Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)		
	4P:	Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)		
	9P:	Vepřenky s cibulí, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)		
	9/4P:	Vepřenky dietní, brambory m.m. Zelenina.Ovoce. (7), (7), (9,12)		

ČTVRTEK	Kakao. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Závín. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	----
	4: Závín. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	----
	9: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Nápoj sojový. (6,7)
	3P: Závín.Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	----
	4P: Závín.Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	----
	9P: Vánočka dia.Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Nápoj sojový. (6,7)
	9/4P: Vánočka dia.Pom. vajíčková dietní. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta uzená, knedl. bramborové, špenát dietní.Kompot dia. (1,3,7), (1,3,7)	Houska obložená. (1,3,6,7)	Nápoj sojový. (6,7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka cizrnová. / Pol. mrkvová.Čaj. (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9),(0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek pekařský, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek přírodní, brambory. (1), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek pekařský, brambory. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek přírodní, brambory. (1), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Řízek pekařský, brambory.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Řízek přírodní, brambory.Sýr. (1), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9P: Chléb, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)		Řízek pekařský, brambory.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh s kakaem dia.Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)		Řízek přírodní, brambory.Sýr. (1), (7), (7)	Šišky bramb. se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka gulášová. / Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9),(0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží na slanině, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží na slanině, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Džus dia. (12)
	9/4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce. (1,6,7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
	3P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží na slanině, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží na slanině, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský, chléb. (1,3,4,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Džus dia. (12)
	9/4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Játra drůbeží dušená, brambory.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,6,7), (7), (7)	Salát rybí makendonský diet., veka. (1,3,4,7,9), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí se sýrovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, Flora. Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Chléb, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně, knedlíky houskové.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9P: Chléb, Flora. Nápoj jogurtový.Kaše kukuř.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně dia, knedlíky houskové.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Rohlík, Flora. Nápoj jogurt.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk.Pěna sýrová. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, máslo, šunka.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Brambory pražské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/ (1,3), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky. (1,12)	-----
	4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	Holoubky dietní. (1,12)	-----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Holoubky. (1,12)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,12)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
	3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m.m. Kompot.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky. (1,12)	-----
	4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12)	Holoubky dietní. (1,12)	-----
	9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia.Zelenina.Holoubky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky. (1,12)	Kaše rýžová dia. (7)
	9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia.Zelenina.-Holoubky dietní. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Holoubky dietní. (1,12)	Kaše rýžová dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, brambory. Zelenina. (7,9),(9,12)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná dietní, brambory. Zelenina. (7,9), (9,12)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)	
4:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
9:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
9/4:		Rizoto zeleninové. Ovoce. (7,9,12)		
3P:		Rizoto zeleninové. Ovoce.Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
4P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
9P:		Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)		
9/4P:	Rizoto zeleninové. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (7,9,12), (7)			

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. pórková./ Pol. celerová. Čaj. (1,3,9)/(1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, paštika (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Polévka fazolová s párkem, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)	Filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Sulc šumavský, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	-----
4: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	-----
9: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12)	Sulc šumavský, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	Tvaroh ovocný dia. (7)
3P: Šátečky. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Sulc šumavský, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	-----
4P: Šátečky. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	-----
9P: Šátečky dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Sulc šumavský, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	Tvaroh ovocný dia. (7)
9/4P: Šátečky dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)		Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Sýr. (1,3,7,11), (1,12), (7)	Tlačenka drůbeží, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	Tvaroh ovocný dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s kapustou a rýží. /Pol. hovězí s rýží. Čaj. (1,7,9)/ (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	4: Rohlík, máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	9: Chléb, máslo pom. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
9/4: Rohlík, , máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)	
3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz. Vejce vařené. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Džus. (1), (1,3,7), (7), (12)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----	
4P: Rohlík, máslo pom. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Džus. (1), (1,3,7), (7), (12)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----	
9P: Chléb, máslo pom. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Džus dia. (1), (1,3,7), (7), (12)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)	
9/4P: Rohlík, , máslo pom. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (1,7), (3)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Džus dia. (1), (1,3,7), (7), (12)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)	
NEDELE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Vánočka, máslo. Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Vánočka, máslo. Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3),(1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9P: Vánočka dia, máslo. Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Vánočka dia, máslo. Ovofit. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0) 3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0) Maso kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Maso kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1) Plátek kuřecí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7)	----- ----- Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Chléb, Flora. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	3P: Chléb, paštika. Pudink . (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, paštika. Pudink . (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, paštika.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7) 9/4P: Rohlík, paštika. Pudink dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso kuřecí přírodní, rýže duš. Ovoce. Náp. sojový. (1), (6,7) Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce.Náp. sojový. (1), (6,7) Maso kuřecí přírodní, rýže duš. Ovoce.Náp. sojový. (1), (6,7) Plátek kuř. přírodní, rýže dušená. Ovoce. Náp. sojový. (1), (6,7)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7) Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	----- ----- Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Řízek vepř.smažený, salát bram. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10), (9,12) Řízek vepř.přírodní, salát bram. dietní. Zelenina. (1), (1,3,6,7,10), (9,12) Řízek vepř.smažený, salát bram. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10), (9,12) Řízek vepř.přírodní, salát bram. dietní. Zelenina. (1), (1,3,6,7,10), (9,12)	Čaj. (0) Balíček - večeře. (1,3,5,6,7,8,11) Balíček - večeře. (1,3,5,6,7,8,11) Balíček - večeře. (1,3,5,6,7,8,11) Balíček - večeře. (1,3,5,6,7,8,11) Balíček - večeře. (1,3,5,6,7,8,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík, chléb, Flora, sýr plát. Kefír. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Řízek vepř.smažený, salát bram. Zelenina. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10), (9,12), (7) Řízek vepř.přírodní, salát bram. dietní. Zelenina. Sýr. (1), (1,3,6,7,10), (9,12), (7) Řízek vepř.smažený, salát bram. Zelenina. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10), (9,12), (7) Řízek vepř.přírodní, salát bram. dietní. Zelenina. Sýr. (1), (1,3,6,7,10), (9,12), (7)	Balíček - večeře. (1,3,5,6,7,8,11) Balíček - večeře. (1,3,5,6,7,8,11) Balíček - večeře. (1,3,5,6,7,8,11) Balíček - večeře. (1,3,5,6,7,8,11)	----- ----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka čočková. /Pol. vločková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Květák s vejci-mozeček, brambory mm. Salát zeleninový.Jogurt. (1,3,7), (7), (9,12), (7)	
4:		Směs zeleninová lázeňská, brambory mm.Salát zeleninový.Jogurt. (1,3,7), (7), (9,12), (7)		
9:		Květák s vejci-mozeček, brambory mm. Salát zeleninový. Jogurt dia. (1,3,7), (7), (9,12), (7)		
9/4:		Květák s vejci-mozeček, brambory mm. Salát zeleninový.Jogurt dia. (1,3,7), (7), (9,12), (7)		
3P:		Květák s vejci-mozeček, brambory mm. Salát zeleninový.Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (9,12), (7), (7)		
4P:		Směs zeleninová lázeňská, brambory mm.Salát zeleninový.Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (9,12), (7), (7)		
9P:		Květák s vejci-mozeček, brambory mm. Salát zeleninový.Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (9,12), (7), (7)		
9/4P:	Směs zeleninová lázeňská, brambory mm.Salát zeleninový.Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (9,12), (7), (7)			

ČTVRTEK	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) 9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)</p>	<p>Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0) Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7) Kuře na paprice dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7) Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7) Kuře na paprice dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0) Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. ----- (1,3,7), (9,12) Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. ----- (1,3,7), (9,12) Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7), (9,12) (7) Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7), (9,12) (7)</p>
	<p>3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12) 4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12) 9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12) 9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)</p>	<p>Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7), (6,7,8) Kuře na paprice dietní, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7), (6,7,8) Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1,7), (1,3,7), (6,7,8) Kuře na paprice dietní, těstoviny. Ovoce. Tv.s kakaem dia. (1,7), (1,3,7), (6,7,8)</p>	<p>Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. ----- (1,3,7), (9,12) Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. ----- (1,3,7), (9,12) Knedlíky bramb. s cibulkou. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7), (9,12) (7) Knedlíky bramb. m.m. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7), (9,12) (7)</p>
PÁTEK	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)</p>	<p>Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0) Pol. zelná s klobásou, chléb. ----- (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. ----- (1,7,9), (1,3,7,11) Pol. zelná s klobásou, chléb. Ovoce. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0) Pol. bramborová dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) (0)</p>
	<p>3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12) Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12) Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)</p>	<p>Pol. zelná s klobásou, chléb. ----- (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. ----- (1,7,9), (1,3,7,11) Pol. zelná s klobásou, chléb. Ovoce. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0) Pol. bramborová dietní, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11) (0)</p>

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka kmínová s houskou. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí znojemská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11)	Kaše rýžová. Ovoce. (7)	-----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí přírod., knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Kaše rýžová. Ovoce. (1,6,7,8)	-----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí znojemská, knedlíky houskové. (1,10,12), (1,3,7,11)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Pečeně hovězí přírod., knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše rýžová. Ovoce. (1,6,7,8)	-----
	4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7)	Kaše rýžová. Ovoce. (1,6,7,8)	-----
	9P: Chléb, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojemská, kn. houskové. Nápoj probiotický. (1,10,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přír., knedlíky houskové. Nápoj probiotický. (1), (1,3,7,11), (7)	Kaše rýžová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	NEDELE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Závín kynutý. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
4P: Závín kynutý. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
9P: Vánočka dia. Máslo. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Vánočka dia. Máslo. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	-----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	-----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	Nápoj ze syrovátky. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	Nápoj ze syrovátky. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomazán. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina.Ovoce.Brioška. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	-----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bramb. m.m., kýta vep.uz.. Zelenina. Ovoce.Brioška. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	-----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrach., kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Brioška. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	Nápoj ze syrovátky. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bramb. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Brioška. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	Nápoj ze syrovátky. (7)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabec moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	-----
4: Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabec moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	-----
9: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabec moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Vrabec moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7)
3P: Rohlík sladký. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabec moravský, bram., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	-----
4P: Rohlík sladký. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabec moravský dietní, br., zel. dušená.Vejce vařené-bílek. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	-----
9P: Rohlík sladký dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabec moravský, br., zelenina dušená. Vejce vařené. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový. (1,3,6,7)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík sladký dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)		Vrabec moravský dietní, br., zelenina duš..Vejce vař.-bílek. (1), (7), (7,9), (3)	Salát těstovinový dietní. (1,3,6,7)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Tvaroh s kompotem dia. (7)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Tvaroh s kompotem dia. (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš mexický. (1,7,12)	
4:		Guláš mexický dietní. (1,7,12)		
9:		Guláš mexický. (1,7,12)		
9/4:		Guláš mexický dietní. (1,7,12)		
3P:		Guláš mexický. Jogurt. (1,7,12), (7)		
4P:		Guláš mexický dietní. Jogurt. (1,7,12), (7)		
9P:		Guláš mexický. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
9/4P:		Guláš mexický dietní. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 4: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,7) 9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0) Knedlíky bram. plněné uzeným. Zeli kys. dušené. (1,3,7), (1,12) Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12) Knedlíky bram. pln. uzeným. Zeli kys.dušené. (1,3,7), (1,12) Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Čaj. (0) Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ----- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ----- (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 4P: Rohlík, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7) 9P: Chléb, máslo.Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7) 9/4P: Rohlík, máslo. Jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zeli kys. duš. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7) Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7) Knedlíky bram. pln. uzeným. Zeli kys.dušené. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7) Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ----- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ----- (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)
PÁTEK	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7) 4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,9), (0) Omačka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) Omačka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) Omačka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7) Omačka rajčatová dia s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	Čaj. (0) Brambory zap. se sýrem. Zelenina. ----- (7), (9,12) Brambory zap. se sýrem. Zelenina. ----- (7), (9,12) Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Chléb, Flora. (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11),(7) Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Rohlík, Flora. (7), (9,12) (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (7) 4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Omačka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7) Omačka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7) Omačka rajčatová dia s mas.koulemi, těstoviny. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7) Omačka rajč.dia s mas.koulemi, těstoviny. Vejce vař.-bílek. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)	Brambory zap. se sýrem. Zelenina. ----- (7), (9,12) Brambory zap. se sýrem. Zelenina. ----- (7), (9,12) Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Chléb, Flora. (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11),(7) Brambory zap. se sýrem. Zelenina. Rohlík, Flora. (7), (9,12) (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/(1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----
	4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----
	9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. (1,4,7), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Rohlík, šunka. (1,3,7,10,11), (1,6,7)	
3P: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. Jogurt. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----	
4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. Jogurt. (1,4,7), (7), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (7)	-----	
9P: Chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Filé rybí smažené, brambory m.m. Kompot. Jogurt dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	
9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Filé rybí pečené, brambory m.m. Kompot. Jogurt dia. (1,4,7), (7), (7)	Kaše krupicová dia. Ovoce. (7)	Rohlík, šunka. (1,3,7,10,11), (1,6,7)	
NEDĚLE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	-----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Džus. Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	-----
	9P: Chléb, sýr. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Svíčková na smetaně dietní, kn. housk. Džus. Tvaroh slaný. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. (1,6,7), (7), (9,12)	Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, džem.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina. Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, Flora, džem. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	-----
	9P: Chléb, Flora, džem dia.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7),(12), (7)	Závitok kuřecí se šunkou, brambory. Zelenina.Nápoj jogurt. (1,6,7), (7), (9,12), (7)	Fličky zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
3: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková,chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Koláčky. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Krém tvarohový. (1,12), (7)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Koláčky.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená.Krém tvarohový. (1,12), (7)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
9P: Šátečky dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Krém tvaroh.dia. (1,12), (7)	Polévka dršťková,chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Šátečky dia.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Krém tvaroh.dia. (1,12), (7)	Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	<p>Čaj. (0) 3: Chléb, houska, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p>	<p>Pol. drůbeží s vložkami.Čaj. (1,9), (0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)</p>	<p>Čaj. (0) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7), (7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7), (7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)</p>	<p>----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)</p>
	<p>3P: Chléb, houska, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11) , (7) 4P: Rohlík, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) 9P: Chléb, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7) 9/4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) , (7)</p>	<p>Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7) Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)</p>	<p>Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7), (7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7) Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7), (7) Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)</p>	<p>----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)</p>
STŘEDA	<p>3:</p>	<p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
II. varianta oběda	<p>4:</p>	<p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
	<p>9:</p>	<p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
	<p>9/4:</p>	<p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)</p>		
	<p>3P:</p>	<p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		
	<p>4P:</p>	<p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		
	<p>9P:</p>	<p>Krkovice vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		
	<p>9/4P:</p>	<p>Krkovice vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)</p>		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. brokolicevá/ Pol. špenátová. Čaj. (1,7) / (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Vejece obložené . Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	-----
	4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Vejece obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Vejece obložené . Chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Vejece obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Řízek sek. s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot.N.jogurt.-Vejece obložené . Rohlík. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Vejece obložené . Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	-----
	4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt. Pěna šunková. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Ko. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Vejece obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Řízek sek. s celerem smaž., kaše br. m.m. Ko.dia.N. jogurtový. -Vejece obložené .Chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Vejece obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. Pěna šunk. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Ko. dia. N. jogurtový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Vejece obložené dietní. Rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Guláš maďarský, těstoviny. (1), (1,3,7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	-----
4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)		Guláš maďarský dietní, těstoviny. (1), (1,3,7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	-----
9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Guláš maďarský, těstoviny. (1), (1,3,7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)		Guláš maďarský dietní, těstoviny. (1), (1,3,7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Guláš maďarský, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	-----
4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Guláš maďarský dietní, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	-----
9P: Chléb, pomazánka sýrová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Guláš maďarský, těstoviny. Termix. (1), (1,3,7), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Ovoce. (1,3,7,11), (7)		Guláš maďarský dietní, těstoviny.Termix. (1), (1,3,7), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	-----
	4: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	-----
	9: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. uz., kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Vánočka. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Nápoj sojový. (7), (9,12), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	-----
	4P: Vánočka. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink.Nápoj sojový. (7), (9,12), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	-----
	9P: Vánočka dia. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Nápoj soj. (7), (9,12), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia. Flora. Pomaz. vaječná bílková. (1,3,6,7,8,11), (7), (3,7)	Kýta vepř. uz., kaše br. m.m. Zelenina. Pudink dia.Nápoj soj. (7), (9,12), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	NEDĚLE	Čaj. (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7)		Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,zelí duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Zavináče, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)		Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)		Krkovice vepř. peč., kned.bram., zelí duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Zavináče, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)		Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř.pečená, kned.br., zelí duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Zavináče, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	-----
9P: Chléb, Flora, šunka. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned.br., zelí duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Zavináče, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefír. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce. Jogurt dia.-Závitky v rosolu, rohlík. (1,3,7), (1,3,7), (7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) 4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Čaj. (0) Směs krůtí na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) Směs krůtí na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) Směs krůtí na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) Směs krůtí na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7)	----- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8) 4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Směs krůtí na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) Směs krůtí na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) Směs krůtí na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7) Směs krůtí na zelenině, těstoviny. (1,9), (1,3,7)	----- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7) 9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pol. drůbeží s pohankou. Čaj. (1,3,6,7,9), (0) Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) Žampiony smažené, bram. mm.. Om. tatarská.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čaj. (0) Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12) Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12)	----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Závín kynutý. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Závín kynutý. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Vánočka dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Vánočka dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.Ovoce. Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7) Žampiony smaž, bram. mm.. Om. tatar.Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Placičky zeleninové, brambory mm.. Ovoce.Tvaroh ovoc. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (7)	Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12) Chléb cikánský. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12) Houska obložená. Zelenina. (1,3,7,9,11), (9,12)	----- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, ch. toustový,máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7)	Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, ch. toustový,máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7), (9,12)	Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s mákem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)	Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kýta vepř. uzená, knedlíky, zeli kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	
4:		Kýta vepř. uzená, knedlíky,špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7)		
9:		Kýta vepř. uzená, knedlíky, zeli kys. dušené. (1,3,7), (1,12)		
9/4:		Kýta vepř. uzená, knedlíky,špenát duš. dietní. (1,3,7), (1,3,7)		
3P:		Kýta vepř. uzená, knedlíky, zeli kys. dušené.Jogurt. (1,3,7), (1,12)		
4P:		Kýta vepř. uzená, knedlíky,špenát duš. dietní. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)		
9P:		Kýta vepř. uzená, knedlíky, zeli kys. dušené. Jogurt dia. (1,3,7), (1,12)		
9/4P:		Kýta vepř. uzená, knedlíky,špenát duš. dietní. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. (0), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot dia. (0), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot. Sýr. (0), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, brambory. Kompot.Sýr. (0), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	9P: Chléb, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia. Sýr. (0), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené, bram..Kompot dia.Sýr. (0), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků./Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina. Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, chléb, máslo medové.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šlehaný. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh. dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Zelenina.Tvaroh šleh.dia. (1,4,7,9), (7), (9,12),(7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka Práchaňská. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pudink dia. (7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Plátek vepřový, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce. (1,7), (7,9)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pudink dia. (7)
	3P: Chléb, sýr žervé. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce.Vejce vařené. (1,7), (7,9), (3)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce.Vejce vař.-bílek-Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7,9), (3)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	-----
	9P: Chléb, s. Žervé. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce.Vejce vařené. (1,7), (7,9), (3)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pudink dia. (7)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Plátek vepřový, zelenina duš., rýže duš. Ovoce.Vejce vař.-bílek-Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7,9), (3)	Škubánky opečené. Kefír. (1,7), (7)	Pudink dia. (7)
	NEDĚLE	Čaj. (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	-----
9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Rohlík, chléb, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	-----
9P: Chléb, paštika. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Sýr. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE	
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka masový krém. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj (6,7,8)		
	3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce. (1,3,12)	Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12)	-----	
	4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. Ovoce. (1,3)	Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12)	-----	
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem.Ovoce. (1,3,12)	Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12)	Nápoj sojový. (6,7)	
	9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Halušky s uzeným masem. Ovoce. (1,3)	Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12)	Nápoj sojový. (6,7)	
	3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem.Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,12), (7)	Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12)	-----	
	4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky s uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3), (7)	Koláče s ovocem. (1,3,5,7,8,12)	-----	
	9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,12), (7)	Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12)	Nápoj sojový. (6,7)	
	9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky s uzeným masem. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3), (7)	Koláče s ovocem dia. (1,3,5,7,8,12)	Nápoj sojový. (6,7)	
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová s drožd'ovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
		3: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
		4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)	
9/4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)	
3P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----	
4P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	-----	
9P: Chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Utopenec, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)	
9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr cottage. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Párky drůbeží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)	

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Polévka frankfurtská./ Pol. frankfurtská dietní. Čaj. (1,6,7,9)/(1,6,7,9), (0) Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)	Čaj. (0) Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	----- ----- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (3) 4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3) 9P: Chléb, sýr. Vejce vařené. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4P: Rohlík, sýr. Vejce vařené-bílek. (1,3,7,11), (7), (3)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12) Pečivo se šunkovou pěnou. Zelenina. (1,3,6,7,11), (9,12)	----- ----- Kaše rýžová dia. (7) Kaše rýžová dia. (7)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11) Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7),(1,3,7,11) Játra na cibulce, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11) Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové. (1,3,7), (1,3,7,11)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Játra na cibulce, knedlíky houskové. Ovoce. (1), (1,3,7,11) Maso kuřecí po domažlicku, knedlíky houskové.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11) Játra na cibulce, knedlíky houskové.Ovoce. (1), (1,3,7,11) Maso kuřecí po domažlicku , knedlíky houskové..Ovoce. (1,3,7), (1,3,7,11)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Koblíhy. (1,3,5,6,7,8,11,12,13)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	-----
	4: Vánočka. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	-----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Koblíhy. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce. Jogurt. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	-----
	4P: Vánočka. Máslo.Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	-----
	9P: Vánočka dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí pražská, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory m.m.Kefir. (7), (7)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce. (1,3,7,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	-----
4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	-----
9P: Houska, Flora, sýr plátkový.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.Tvaroh ovocný. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)		Špagety s vepřovým masem a rajčaty dietní.Ovoce.Tvaroh ov. (1,3,7,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rajská s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se šunkou a nivovou omáčkou. (1,3,6,7)	----
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou. (1,3,6,7)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se šunkou a nivovou omáčkou. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou a nivovou omáčkou. (1,3,6,7)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou. (1,3,6,7)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster.Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou a nivovou omáčkou. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster.Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou. (1,3,6,7)	Ovoce. (0)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně vepř., špenát duš., knedlíky bramb. Pivo. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Závín kynutý. (1,3,5,6,7,8,11)		Pečeně vepř., špenát duš.dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Vánočka dia, Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)		Pečeně vepř., špenát duš., knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
9/4: Vánočka dia, Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)		Pečeně vepř., špenát duš.dietní, knedlíky bramb. Pivo nealk. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
3P: Závín kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Pečeně vepř., špenát duš., knedlíky bramb. Pivo.Nápoj sojový.-Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1),(6,7)	(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Závín kynutý. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Pečeně vepř., špenát duš.diet., kn. bramb.Pivo n.Nápoj sojový.Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1), (1,3,7), (1,3,7),(6,7), (1)	(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Vánočka dia, Flora. Tvaroh s bylinkami. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně vepř., špenát duš., kn. bramb. Pivo nealk.Nápoj sojový.-Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1), (1,3,7), (1,3,7), (1), (6,7)	(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
9/4P: Vánočka dia, Flora. Tvaroh s bylinkami. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)		Pečeně vepř., špenát duš.diet, kn. bramb.Pivo n. Nápoj sojový.Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1), (1,3,7), (1,3,7), (6,7), (1)	(1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018