

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7

8.7.2019 - 14.7.2019

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7) | Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7) | Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | 9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11), | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7) | Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) | Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | 9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11), | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | ÚTERÝ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7) | Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| 4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7) | Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| 9: Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7) | Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| 9/4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7) | Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| 3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem. (1,9), (7), (7) | Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| 4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem. (1), (7), (7) | Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| 9P: Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1,9), (7), (7) | Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| 9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1), (7), (7) | Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |

| | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------|
| STŘEDA | Čaj. (0) | Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10) | Knedlíky tvarohové. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) | Brambory, sýr žervé. (7) | ---- |
| | 4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7) | Knedlíky tvarohové. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) | Brambory, sýr žervé. (7) | ---- |
| | 9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10) | Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) | Brambory, sýr žervé. (7) | Jogurt dia. (7) |
| | 9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7) | Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) | Brambory, sýr žervé. (7) | Jogurt dia. (7) |
| | 3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. Pyré zeleninové. Knedlíky tvarohové. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12) | Knedlíky tvarohové. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Brambory, sýr žervé. (7) | ---- |
| | 4P: Rohlík, párky drůbeží. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12) | Knedlíky tvarohové. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Brambory, sýr žervé. (7) | ---- |
| | 9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. Pyré zeleninové. Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12) | Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Brambory, sýr žervé. (7) | Jogurt dia. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, párky drůbeží. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12) | Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) | Brambory, sýr žervé. (7) | Jogurt dia. (7) |
| | STŘEDA II. varianta snídaně, oběda | 3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10) | Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1) | |
| 4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10) | | Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1) | | |
| 9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10) | | Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1) | | |
| 9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10) | | Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1) | | |
| 3P: Chléb, pomazánka salámová. Pyré zeleninové. Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12) | | Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7) | | |
| 4P: Rohlík, pom. salámová. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12) | | Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7) | | |
| 9P: Chléb, pom. salámová. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12) | | Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7) | | |
| 9/4P: Rohlík, pom. salámová. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12) | | Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7) | | |

| | | | | |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČTVRTEK | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0) Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) | Čaj. (0) Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12) | ----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,10,11), (7) |
| | 3P: Pečivo jemné. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Pudink. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink dia. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink dia. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) | Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12) | ----- ----- Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,10,11), (7) |
| PÁTEK | Čaj. (0) 3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0) Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7) Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7) Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7) Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7) | Čaj. (0) Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7) Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7) Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7) Omáčka rajč.dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7) | Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7) Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7) | ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |

| | | | | |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| SOBOTA | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. slepičí s rýží. Čaj. (9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) | Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) | Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) | Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) | Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) | Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Rohlík, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1), (7), (9,12), (12) | Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) | Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1), (7), (9,12), (12) | Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| NEDELE | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) | ---- |
| | 4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) | ---- |
| | 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) | Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) | Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) |
| | 3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) | Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) | ---- |
| | 4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12) | Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) | ---- |
| | 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) | Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) | Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12) | Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) | Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 17.6.2019

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 8

15.7.2019 - 21.7.2019

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Polévka žampionový krém. Čaj. (1,7), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) | Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7) | Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9) | ---- |
| | 4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) | Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7) | Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9) | ---- |
| | 9: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7) | Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) | Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7) | Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Chléb, rohlík, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Stehno kuř. ala bažant, rýže duš.. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7) | Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9) | ---- |
| | 4P: Rohlík, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7) | Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7) | Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9) | ---- |
| | 9P: Chléb, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7) | Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, sýr tavený.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7) | Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7) | Rizoto těstovinové s drůbčím masem. (1,3,7,9) | Ovoce. (0) |
| | ÚTERÝ | Čaj. (0) | Pol. dýňová. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7) | Večce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| 4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7) | | Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) | Večce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7) | Večce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7) | | Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) | Večce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl.Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) | | Vepřové v kapustě, rozpeky. Krupice mléčná. (1), (1,3,7), (1,7) | Večce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| 4P: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8) | | Vepřové v mrkvi, rozpeky. Krupice mléčná. (1,7,12), (1,3,7), (1,7) | Večce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9P: Chléb, Flora, sýr uzený plátk.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) | | Vepřové v kapustě, rozpeky. Krupice mléčná. (1), (1,3,7), (1,7) | Večce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8) | | Vepřové v mrkvi, rozpeky. Krupice mléčná. (1,7,12), (1,3,7), (1,7) | Večce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |

| | | | | |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| STŘEDA | Čaj. (0) | Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7) | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | ---- |
| | 9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) |
| | 3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7) | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | ---- |
| | 9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7) | Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7) | Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7) | Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9) | |
| 4: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9) | | |
| 9: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9) | | |
| 9/4: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9) | | |
| 3P: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9) | | |
| 4P: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9) | | |
| 9P: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9) | | |
| 9/4P: | | Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9) | | |

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ČTVRTEK | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. česneková. /Pol. s br. a zeleninou. Čaj. (0) / (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) | Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7) | Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. (1,6,7), (1,3,7), (7) | Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7) | Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7) | Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. (1,6,7), (1,3,7), (7) | Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 3P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Nápoj sojový. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7) | Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7) | Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7) | Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7) | Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s komp. dia. (1,3,7,11), (1,7), (7) | Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7) | Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11) | Přesnídávka dia. (0) |
| | PÁTEK | Čaj. (0) | Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | ---- |
| 4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | ---- |
| 9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11) |
| 9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11) |
| 3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Tvaroh slaný. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) | Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | ---- |
| 4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) | Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | ---- |
| 9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) | Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | Pudink dia. (7) |
| 9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7) | Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7) | Pudink dia. (7) |

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| SOBOTA | Čaj. (0) | Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12) | Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12) | ---- |
| | 4: Veka, pomazánka vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7) | Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12) | Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12) | ---- |
| | 9: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) | Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12) | Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12) | Rýže mléčná. (7) |
| | 9/4: Veka, pom. vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7) | Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12) | Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12) | Rýže mléčná. (7) |
| | 3P: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12) | Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12) | ---- |
| | 4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Džus. (1,3,7,10,11), (3,7), (12) | Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12) | ---- |
| | 9P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12) | Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12) | Rýže mléčná. (7) |
| | 9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Džus dia. (1,3,7,10,11), (3,7), (12) | Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12) | Rýže mléčná. (7) |
| | NEDELE | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | | Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | | Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | | Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | | Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| 4P: Pečivo jemné.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| 9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,8,11), (7) | | Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 9/4P: Pečivo jemné. dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 17.6.2019

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 9

22.7.2019 - 28.7.2019

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| PONDĚLÍ | Čaj. (0) | Pol. zeleninová s vložkami. Čaj. (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Roláda vepř. - Karlovarský kotouč, rýže duš. Kompot. (1,3,6,7,10,12) | Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7) | ---- |
| | 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) | Roláda vepř.- Karlovarský kotouč, rýže duš. Kompot. (1,3,6,7,10,12) | Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7) | ---- |
| | 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Roláda vepř. – Karl. kotouč, rýže dušená. Kompot dia. (1,3,6,7,10,12) | Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) | Roláda vepř. – Karl.kotouč, rýže dušená. Kompot dia. (1,3,6,7,10,12) | Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík, chléb, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Roláda vepř. - Karlovarský kotouč, rýže duš. Kompot.Jogurt. (1,3,6,7,10,12) | Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7) | ---- |
| | 4P: Rohlík, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Roláda vepř.- Karlovarský kotouč, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,3,6,7,10,12) | Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7) | ---- |
| | 9P: Chléb, sýr.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Roláda vepř. – Karl. kotouč, rýže duš. Kompot dia. Jogurt dia.-Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,6,7,10,12) | Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Roláda vepř. – Karl.kotouč, rýže duš. Kompot dia. Jogurt dia.-Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,6,7,10,12) | Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7) | Ovoce. (0) |
| | ÚTERÝ | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) | Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12) | Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| 4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7) | | Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | ---- |
| 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | | Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané. (1,3,7), (9,12) | Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12) | | Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | Jogurt dia. (7) |
| 3P: Chléb toust., chléb, máslo med..Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) | | Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.Pyré ovocné. (1,3,7), (9,12) | Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| 4P: Chléb toustový, máslo medové.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (6,7) | | Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | ---- |
| 9P: Chléb, máslo, džem dia.Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7) | | Bramboráky s kuřecím masem. Zelí kysané.Pyré ovocné dia. (1,3,7), (9,12) | Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7) | | Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ov. dia. (1,9), (7), (9,12) | Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11) | Jogurt dia. (7) |

| | | | | |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
| STŘEDA | Čaj. (0) | Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12) | Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12) | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12) | Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) | Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12) | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Pěna pašťiková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7) | Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Pěna pašťiková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7) | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Pěna pašťiková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7) | Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Pěna pašťiková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,10,11) | Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7) | Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7) | |
| 4: | | Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7) | | |
| 9: | | Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7) | | |
| 9/4: | | Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7) | | |
| 3P: | | Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7) | | |
| 4P: | | Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7) | | |
| 9P: | | Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7) | | |
| 9/4P: | | Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7) | | |

| | | | |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČTVRTEK | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Pol. hovčezí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) | Čaj. (0) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. ---- (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. ---- (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. Chléb, šunka. (1,3,7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. Rohlík, šunka. (1,3,7), (9,12) (1,3,7,11), (1,6,7) |
| | 3P: Pečivo jemné.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Om. koprová, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) Om. koprová, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) Om. koprová dia, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) Om. koprová dia, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. ---- (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. ---- (1,3,7), (9,12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. Chléb, šunka. (1,3,7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. Rohlík, šunka. (1,3,7), (9,12) (1,3,7,11), (1,6,7) |
| PÁTEK | Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, rohlík, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík selský, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4:Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7) | Polévka celerová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0) Řízek vepřový, salát bramborový . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12) Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12) Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12) Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12) | Čaj. (0) Šišky bramborové s mákem. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11) Šišky bramborové se strouhankou. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11) Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) (0) Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) (0) |
| | 3P: Rohlík selský, rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Rohlík selský, chléb, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7) Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7) Řízek vepřový, salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7) Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7) | Šišky bramborové s mákem. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11) Šišky bramborové se strouhankou. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11) Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) (0) Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11) (0) |

| | | | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOBOTA | <p>Čaj. (0) 3: Chléb sluneč., chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb sluneč., chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>3P: Chléb sluneč., chléb,paštika.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4P: Rohlík, paštika. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9P: Chléb sluneč., chléb,paštika.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4P: Rohlík, paštika.Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> | <p>Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)</p> <p>Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7)</p> | <p>Čaj. (0) Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7) Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7) Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7) Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)</p> <p>Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7) Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7) Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7) Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)</p> |
| | <p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)</p> | <p>Pol. hovězí se šunkovým svitkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0) Guláš segedinský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11) Guláš segedinský, knedlíky housk.. (1,7,12), (1,3,7,11) Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)</p> <p>Guláš segedinský, knedlíky housk. Termix. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Termix. (1), (1,3,7,11), (7) Guláš segedinský, knedlíky housk.Termix. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Termix. (1), (1,3,7,11), (7)</p> | <p>Čaj. (0) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0) Ovoce. (0)</p> |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 17.6.2019

Domov seniorů Panorama
JÍDELNÍ LÍSTEK č.10
29.7.2019 - 4.8.2019

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s droždíovou rýží.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík,máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9) | Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | 4: Rohlík,máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7) | Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9) | Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) | Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9) | Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) | Pyré ovocné dia. (0) |
| | 9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7) | Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9) | Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) | Pyré ovocné dia. (0) |
| | 3P: Chléb, rohlík,máslo pomaz. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7) | Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | 4P: Rohlík,máslo pomaz.Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (7) | Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7) | Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) | Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7) | Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) | Pyré ovocné dia. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,7,11), (1,7), (7) | Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7) | Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) | Pyré ovocné dia. (0) |

| | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ÚTERÝ | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) | Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3) | Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | ----- |
| | 4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,10), (1,6,7) | Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3) | Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | ----- |
| | 9: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) | Omáčka rajskádia, maso hov. vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3) | Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11),(7) |
| | 9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7) | Omáčka rajská dia,maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3) | Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11), (7) |
| ÚTERÝ II. varianta snídaně | 3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) | Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7) | Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | ----- |
| | 4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,10), (1,6,7), (7) | Omáčka rajská, m. hov.vař.,kn. housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7) | Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | ----- |
| | 9P: Chléb, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) | Omáčka rajskádia, m. hov. vař., kn.housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7) | Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11),(7) |
| | 9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,6,7), (7) | Omáčka rajská dia,m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7) | Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11), (7) |
| | 3:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) | | | |
| 4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) | | | | |
| 9:Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) | | | | |
| 9/4:Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11) | | | | |
| 3P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | | | |
| 4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7) | | | | |
| 9P:Pomazánka salámová, chléb. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | | | |
| 9/4P:Pomazánka salámová, rohlík. Nápoj jogurtový. (1,6,7), (1,3,7,11), (7) | | | | |

| | | | | |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| STŘEDA | Káva bílá, čaj. (1,7),(0) | Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7) | Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7),(7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7) | Pomazánka sýrová, veľa. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7) | Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7) | Pomazánka sýrová, veľa. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7), (7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7) | Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(7), (7) | Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7) | Pomazánka sýrová, veľa. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, Flora, sýr Hermelín. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7) | Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7) | Pomazánka sýrová, veľa. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) | Ovoce. (0) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | |
| 4: | | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | | |
| 9: | | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | | |
| 9/4: | | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) | | |
| 3P: | | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7) | | |
| 4P: | | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7) | | |
| 9P: | | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7) | | |
| 9/4P: | | Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7) | | |

| | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| ČTVRTEK | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | Závitěk záhorácký, brambory.Džus. (1,6,7,9,12), (7), (12) | Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | Závitěk kuřecí, brambory.Džus. (1,3,6,7), (7), (12) | Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Závitěk záhorácký dia, brambory.Džus dia. (1,6,7,9,12), (7), (12) | Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Závitěk kuřecí, brambory.Džus dia. (1,3,6,7), (7), (12) | Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Závitěk záhorácký, brambory.Džus. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7) | Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Pečivo jemné.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Závitěk kuřecí, brambory.Džus. Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7) | Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Závitěk záhorácký dia, brambory.Džus dia. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7) | Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Závitěk kuřecí, brambory.Džus dia.Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7) | Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) | Ovoce. (0) |
| | PÁTEK | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Žemle, chléb, vejce míchaná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3) | | Kotleta vepř. přírodní, rýže dušená. Salát zelen.. (1,7), (9,12) | Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) | ---- |
| 4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3) | | Kotleta vepř. přírodní, rýže dušená. Salát zelen.. (1,7), (9,12) | Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) | ---- |
| 9: Chléb, vejce míchaná. (1,3,5,6,7,8,11), (3) | | Kotleta vepř. přírodní, rýže dušená. Salát zelen.. (1,7), (9,12) | Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3) | | Kotleta vepř. přírodní, rýže dušená. Salát zelen.. (1,7),(9,12) | Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) | Jogurt dia. (7) |
| 3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3) | | Kotleta vepř. přír., rýže dušená. Salát zelen.Rýže mléčná.. (1,7), (9,12), (7) | Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) | ---- |
| 4P: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná.Kompot. (1,3,7,11), (7), (3) | | Kotleta vepř. přír., rýže dušená. Salát zelen..Rýže mléčná. (1,7), (9,12), (7) | Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) | ---- |
| 9P: Chléb, vejce míchaná. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3) | | Kotleta vepř. přír., rýže dušená. Salát zelen..Rýže mléčná. (1,7), (9,12), (7) | Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4P: Žemle, Flora, vejce -bílky mích. Kompot dia. (1,3,7,11), (7), (3) | | Kotleta vepř. přír., rýže dušená. Salát zelen..Rýže mléčná. (1,7), (9,12), (7) | Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11) | Jogurt dia. (7) |

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| SOBOTA | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s masovou rýží.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7) | ---- |
| | 4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Škubánky bram. s tvarohem. Kefír. (1,7), (7) | ---- |
| | 9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7) | Rohlík, máslo. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) |
| | 9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Škubánky bram. s tvarohem dia. Kefír (1,7), (7) | Rohlík, máslo. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) |
| | 3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Náp.mrkvový.-Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Jogurt. (1,7,9), (1,3), (7) | Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7) | ---- |
| | 4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Jogurt. (1,7,9), (1,3), (7) | Škubánky bram. s tvarohem. Kefír. (1,7), (7) | ---- |
| | 9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Náp.mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Jogurt dia. (1,7,9), (1,3), (7) | Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7) | Rohlík, máslo. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Jogurt dia. (1,7,9), (1,3), (7) | Škubánky bram. s tvarohem dia. Kefír (1,7), (7) | Rohlík, máslo. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) |
| | NEDELE | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| 4: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | | Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 9/4: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | | Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 3P: Chléb, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) | Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| 4P: Chléb, máslo medové.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) | Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| 9P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | | Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový.-Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) | Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| 9/4P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | | Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7) | Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 17.6.2019

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s rýží.Čaj. (9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt. (1,3,7,9,12), (7) | Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7) | ---- |
| | 4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7) | Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt. (1,3,7), (7) | Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7) | ---- |
| | 9: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7,9,12), (7) | Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7) | Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11) |
| | 9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7) | Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7) | Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11) |
| | 3P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) | Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7,9,12), (7), (7) | Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7) | ---- |
| | 4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) | Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7), (7), (7) | Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7) | ---- |
| | 9P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) | Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,9,12), (7), (7) | Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7) | Pudink dia. (7) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7) | Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7), (7), (7) | Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7) | Pudink dia. (7) |
| | ÚTERÝ | Čaj. (0) | Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) | | Pečeně vepř., zeli dušené, knedlíky bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11) | Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| 4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7) | | Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram.. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11) | Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) | ---- |
| 9: Chléb, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11) | Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7) | | Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11) | Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) | Jogurt dia. (7) |
| 3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) | | Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7) | Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| 4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Ovoce. (1,3,7,11), (7) | | Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7) | Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) | ---- |
| 9P: Chléb, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Pečeně vepř., zeli dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7) | Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,7,11), (7) | | Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7) | Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) | Jogurt dia. (7) |

| | | | | |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| STŘEDA | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) | Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) | Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, Flora, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) | Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) | Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) | Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) | Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 3P: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) | Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7) | Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, Flora, jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) | Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7) | Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) | Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7) | Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia. Kakao nelsaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) | Knedlíky tvarohové ovocné. Podmáslí. (1,3,7), (7) | Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | Přesnídávka dia. (0) |
| STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | |
| | 4: | Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | |
| | 9: | Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | |
| | 9/4: | Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | |
| | 3P: | Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | |
| | 4P: | Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | |
| | 9P: | Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | |
| | 9/4P: | Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | | |

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| ČTVRTEK | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Ledvinky vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7) | Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) | ---- |
| | 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) | Ledvinky vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný. (0), (0), (7) | Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Kefír. (7), (7), (7) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | Ledvinky vepř. na cibulce, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7) | Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) | Ledvinky vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7) | Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Kefír. (7), (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Chléb, máslo, džem. Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Ledvinky vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ovocný. Pyré zelenin.-Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (1,6,7), (0), (7), (9,12) | Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) | ---- |
| | 4P: Rohlík, máslo, džem. Pěna paštiková. (1,3,7,11), (7), (12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Ledvinky vepř. dietní, rýže duš. Dezert ovocný. Pyré zelenin. Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Kefír. (0), (0), (7), (9,12) | Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Kefír. (7), (7), (7) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo, džem dia. Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Ledvinky vepř. na cibulce, rýže duš. Dezert ov. dia. Pyré zelenin.-Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (1,6,7), (0), (7), (9,12) | Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Pěna paštiková. (1,3,7,11), (7), (12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Ledvinky vepř. dietní, rýže dušená. Dezert ovocný dia. Pyré zelenin.-Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Kefír. (0), (0), (7), (9,12) | Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Kefír. (7), (7), (7) | Ovoce. (0) |
| | PÁTEK | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | | Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) | ---- |
| 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) | | Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) | ---- |
| 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | | Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | | Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) | Jogurt dia. (7) |
| 3P: Pečivo jemné. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Tvaroh s komp. (7,9), (0), (9,12), (7) | Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) | ---- |
| 4P: Pečivo jemné. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Tvaroh s komp. (7,9), (0), (9,12), (7) | Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) | ---- |
| 9P: Pečivo jemné dia. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Tvaroh s komp. dia. (7,9), (0), (9,12), (7) | Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) | Jogurt dia. (7) |
| 9/4P: Pečivo jemné dia. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | | Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Tvaroh s komp. dia. (7,9), (0), (9,12), (7) | Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) | Jogurt dia. (7) |

| | | | | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| SOBOTA | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, veka, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) 4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) | Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0) Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Čaj. (0) Kaše rýžová slazená. (1,7) Kaše rýžová slazená. (1,7) Kaše rýžová dia. (1,7) Kaše rýžová dia. (1,7) | | |
| | 3P: Chléb, veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7) 4P: Veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7) 9P: Chléb, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7) 9/4P: Veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7) | Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7) Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7) Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7) Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7) | Kaše rýžová slazená. (1,7) Kaše rýžová slazená. (1,7) Kaše rýžová dia. (1,7) Kaše rýžová dia. (1,7) | | |
| NEDĚLE | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Polévka drůbeží s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0) Filé rybí smažené, brambory. Oplatka. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Filé rybí přírodní, brambory. Oplatka. (1,4,9), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Filé rybí smažené, brambory. Oplatka dia. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11) Filé rybí přírodní, brambory. Oplatka dia. (1,4,9), (7), (1,3,5,6,7,8,11) | Čaj. (0) Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) | | |
| | 3P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) | Filé rybí smažené, brambory. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (7) Filé rybí přírodní, brambory. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (7) Filé rybí smažené, brambory. Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (7) Filé rybí přírodní, brambory. Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (7) | Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12) | | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 17.6.2019

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

12.8.2019 - 18.8.2019

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7) 4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) 9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) | Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky.Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0) Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže dušená. Tvaroh ov. dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) | Čaj. (0) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- ---- Džus dia. (12) Džus dia. (12) |
| | 3P: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové.Nápoj jog. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (7) 4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7) 9P: Chléb, máslo pomazánkové.Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové.Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7) | Ptáček španělský sekaný, rýže dušená. Tvaroh ov. Kompot. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, , rýže duš. Tvaroh ov. Kompot. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný, , rýže duš.Tvaroh ov. dia.Kompot dia.-Polévka frankfurtská, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sek. dietní, , rýže duš.Tvaroh ov. dia. Kompot dia.-Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) | Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- ---- Džus dia. (12) Džus dia. (12) |
| ÚTERÝ | Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík,máslo,salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Polévka ragú s rýží. Čaj. (1,3,7,9,12), (0) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.dietní.Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát duš.dietní.Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) | Čaj. (0) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) | ---- ---- Veka, Lučina. (1,3,7,10,11), (7) Veka, Lučina. (1,3,7,10,11), (7) |
| | 3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Tvaroh s dže. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12) 4P: Rohlík, máslo, salám.Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12) 9P: Chléb, rohlík selský, máslo, salám.Tvaroh s dže.dia.-Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12) 9/4P: Rohlík,máslo,salám.Tvaroh s dže. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12) | Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7) Knedlíky br. plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7) dia.-Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7) Knedlíky br. plněné, špenát duš.dietní.Ovoce.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7) | Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) | ---- ---- Veka, Lučina. (1,3,7,10,11), (7) Veka, Lučina. (1,3,7,10,11), (7) |

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| STŘEDA | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj. (1,9) / (1,3,7), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Veka, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Veka, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) | Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7) | Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| STŘEDA | 3: | Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7) | | |
| | 4: | Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7) | | |
| II.varianta oběda | 9: | Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7) | | |
| | 9/4: | Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7) | | |
| | 3P: | Placky bramborové. Mléko. Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7) | | |
| | 4P: | Placky bramborové. Kefír.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7) | | |
| | 9P: | Placky bramborové. Mléko.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7) | | |
| | 9/4P: | Placky bramborové. Kefír.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7) | | |

| | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ČTVRTEK | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka cibulová. Čaj. (1,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12) | Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12) | Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) | Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. (1,3,7,11), (7,12) | Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12) | Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | 9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia. (1,3,7,11), (7,12) | Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) | Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12) | Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) |
| | PÁTEK | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) | | Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3) | ---- |
| 4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) | | Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7) | ---- |
| 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) | | Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3) | Ovoce. (0) |
| 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) | | Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) | Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7) | Ovoce. (0) |
| 3P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | | Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7) | Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3) | ---- |
| 4P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | | Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7) | Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7) | ---- |
| 9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) | | Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7) | Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3) | Ovoce. (0) |
| 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | | Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7) | Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7) | Ovoce. (0) |

| | | | | |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| SOBOTA | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) | Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | 4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3) | Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3) | Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) |
| | 9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) | Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3) | Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11) | Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) |
| | 3P: Vánočka. Máslo. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(9,12) | Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (1,3), (7) | Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | 4P: Vánočka. Máslo. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(9,12) | Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7), (1,3), (7) | Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11) | ---- |
| | 9P: Vánočka dia.Máslo. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(9,12) | Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šl.dia.-Salát rybí, chléb. (1,7,9), (1,3), (7) | Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) | Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) |
| | 9/4P: Vánočka dia.Máslo.Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(9,12) | Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (1,3), (7) | Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11) | Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) |
| SOBOTA | 3: | | Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | |
| | 4: | | Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | |
| II. varianta večeře | 9: | | Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11) | |
| | 9/4: | | Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | |
| | 3P: | | Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | |
| | 4P: | | Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | |
| | 9P: | | Pomazánka z olejovek, chléb. (4,7), (1,3,5,6,7,8,11) | |
| | 9/4P: | | Pomazánka z olejovek, rohlík. (4,7), (1,3,7,11) | |

| | | | | |
|--------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------|
| NEDĚLE | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt. (7,10), (7), (9,12), (7) | Kaše krupicová. (1,6,7,8) | ---- |
| | 4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) | Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt. (7,10), (7), (9,12), (7) | Kaše krupicová. (1,6,7,8) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) | Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (7), (9,12), (7) | Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7) | Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (7), (9,12), (7) | Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Chléb, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7) | Kaše krupicová. (1,6,7,8) | ---- |
| | 4P: Veka, máslo, šunka. Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7) | Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7) | Kaše krupicová. (1,6,7,8) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo, šunka.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) | Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7) | Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Veka, máslo, šunka.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7) | Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7) | Kaše krupicová dia. (1,6,7,8) | Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 17.6.2019

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONDĚLÍ | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Veka, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Veka, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Veka, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>3P: Veka, máslo. Jogurt.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Veka, máslo. Jogurt.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Veka, máslo. Jogurt dia.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> | <p>Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,9), / (1,9), (0)</p> <p>Směs kuřecí , rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0)</p> <p>Směs kuřecí , rýže dušená. Ovoce. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (0), (7)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce.Kaše kukuř. slazená. (1,9), (0), (7)</p> <p>Směs kuřecí, rýže dušená. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,9), (0), (7)</p> <p>Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,9), (0), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Kefir. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Kefir. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Kefir. (1,3), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7)</p> <p>Pochod grenadýrský dietní. Kefir. (1,3), (7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> |
| ÚTERÝ | <p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,7,11), (7), (7)</p> | <p>Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0)</p> <p>Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)</p> <p>Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p> <p>Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p> <p>Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> <p>Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> |

| | | | | |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| STŘEDA | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Polévka hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,9),(0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12) | Čaj. (0) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové.Podmáslí. (1,3,7), (7) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové. Podmáslí. (1,3,7), (7) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9P: Chléb, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) | Buchty domácí plněné. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné dia. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7) | Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové.Podmáslí. (1,3,7), (7) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové. Podmáslí. (1,3,7), (7) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| STŘEDA | 3: | Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12) | | |
| II. varianta oběda | 4: | Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12) | | |
| | 9: | Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12) | | |
| | 9/4: | Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12) | | |
| | 3P: | Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7) | | |
| | 4P: | Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Pěna sýrová. (1), (7), (9,12), (7) | | |
| | 9P: | Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7) | | |
| | 9/4P: | Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1), (7), (9,12), (7) | | |

| | | | |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČTVRTEK | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0) Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12) Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster. (1,3,7,10,11), (7), (9,12) Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12) Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster (1,3,7,10,11), (7), (9,12) | Čaj. (0) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Jogurt dia. (1,3,6,7), (12) (7) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Jogurt dia. (1,3,6,7), (12) (7) |
| | 3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) 9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh s džemem. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7,12) Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster. Tvaroh s dž. (1,3,7,10,11), (7), (9,12), (7,12) Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh s džemem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7,12) Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster.Tvaroh s dž.dia. (1,3,7,10,11), (7), (9,12), (7,12) | Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. ---- (1,3,6,7), (12) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Jogurt dia. (1,3,6,7), (12) (7) Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ. Jogurt dia. (1,3,6,7), (12) (7) |
| PÁTEK | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7) | Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0) Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11) | Čaj. (0) Nákyp zeleninový, brambory. ---- (3,7,9), (7) Nákyp zeleninový, brambory. ---- (3,7,9), (7) Nákyp zeleninový, brambory. Pyré ovocné dia. (3,7,9), (7) (0) Nákyp zeleninový, brambory. Pyré ovocné dia. (3,7,9), (7) (0) |
| | 3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) 4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) 9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7) | Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7) | Nákyp zeleninový, brambory. ---- (3,7,9), (7) Nákyp zeleninový, brambory. ---- (3,7,9), (7) Nákyp zeleninový, brambory. Pyré ovocné dia. (3,7,9), (7) (0) Nákyp zeleninový, brambory. Pyré ovocné dia. (3,7,9), (7) (0) |

| | | | |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOBOTA | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0) Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) | Čaj. (0) Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) |
| | 3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Vepřové v kapustě, rozpeky. Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7) Vepřové v kapustě, rozpeky. Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7) | Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) |
| NEDELE | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Polévka brokolicová. / Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7) Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7) | Čaj. (0) Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12) ---- Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12) ---- Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12) Rohlík sýr žervé. Zelenina. (1,3,7,11), (7) Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12) Rohlík, sýr žervé. Zelenina. (1,3,7,11), (7) |
| | 3P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) | Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7) Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory. Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7) | Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12) ---- Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12) ---- Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12) Rohlík sýr žervé. Zelenina. (1,3,7,11), (7) Rizoto s drůbežím masem. (7,9,12) Rohlík, sýr žervé. Zelenina. (1,3,7,11), (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 17.6.2019

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONDĚLÍ | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> | <p>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7)</p> <p>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)</p> <p>Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7)</p> <p>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)</p> <p>Maso vepř. př. fazolky s angl. slaninou, bram.Nápoj probiot. (1), (1,6,7), (7), (7)</p> <p>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, bram.Nápoj probiot. (1), (1,7,9), (7), (7)</p> <p>Maso vepř. př., fazolky s angl. slaninou, bram.Nápoj prob. (1), (1,6,7), (7), (7)</p> <p>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, bram.Nápoj probiot. (1), (1,7,9), (7), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> |
| ÚTERÝ | <p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>3P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7)</p> | <p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> | <p>Čaj. (0)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> | <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> |

| | | | | |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| STŘEDA | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7) | Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) | ---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) |
| | 3P: Chléb, rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9P: Chléb, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) | Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) | ---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0) |
| STŘEDA | 3: | Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | | |
| II. varianta oběda | 4: | Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | | |
| | 9: | Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | | |
| | 9/4: | Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) | | |
| | 3P: | Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7) | | |
| | 4:P | Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7) | | |
| | 9P: | Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7) | | |
| | 9/4P: | Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7) | | |

| | | | |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČTVRTEK | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7) 4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) 9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7) | Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0) Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7) | Čaj. (0) Lívance s džemem. (1,3,7,12) ---- Lívance s džemem. (1,3,7,12) ---- Lívance s džemem dia. (1,3,7,12) Chléb, Flora. (1,3,7,10,11), (7) Lívance s džemem dia. (1,3,7,12) Veka, Flora. (1,3,7,10,11), (7) |
| | 3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7) 4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7) 9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) 9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7) | Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7) | Lívance s džemem. (1,3,7,12) ---- Lívance s džemem. (1,3,7,12) ---- Lívance s džemem dia. (1,3,7,12) Chléb, Flora. (1,3,7,10,11), (7) Lívance s džemem dia. (1,3,7,12) Veka, Flora. (1,3,7,10,11), (7) |
| PÁTEK | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) | Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) | Čaj. (0) Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) ---- Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Ovoce. (0) |
| | 3P: Pečivo jemné.Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,11,13) 4P: Pečivo jemné. Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,11,13) 9P: Pečivo jemné dia.Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,11,13) 9/4P: Pečivo jemné dia.Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,11,13) | Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.Pudink s džemem.-Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7,12) ---- Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Pudink s džemem.-Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7,12) ---- Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Pudink s džemem dia. Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7,12) Ovoce. (0) Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Pudink s džemem dia. Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7,12) Ovoce. (0) | |

| | | | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| SOBOTA | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7) 4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) | Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj. (1,7,9) / (1,3,7,9), (0) Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) | Čaj. (0) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) | ---- ---- Ovofit. (7) Ovofit. (7) |
| | 3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) | Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) | Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) | ---- ---- Ovofit. (7) Ovofit. (7) |
| NEDELE | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7) | Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) | Čaj. (0) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín.Nápoj ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.Nápoj ze syr.-Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7) | Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt. (1), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt. (1,7), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7) | Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 17.6.2019

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

2.9.2019 - 8.9.2019

| | SNÍDANĚ | OBĚD | VEČEŘE | II. VEČEŘE |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| PONDĚLÍ | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka hovězí s rýží a hráškem.Čaj. (9,12), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8) | Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4: Rohlík, máslo, krém oříškový. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) | Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3) | Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9: Chléb, máslo, krém oříškový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8) | Maso vepřové na paprice, těstoviny. (1,7), (1,3) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4: Rohlík, máslo, krém oříškový dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8) | Maso vepřové na kmíně, těstoviny. (1,9), (1,3) | Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 3P: Chléb, rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage.-Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7) | Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,7), (1,3), (7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | ---- |
| | 4P: Rohlík, máslo, krém oříškový.Sýr cottage. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7) | Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (1,3), (7) | Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12) | ---- |
| | 9P: Chléb, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8), (7) | Maso vepřové na paprice, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,7), (1,3), (7) | Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | 9/4P: Rohlík, máslo, krém oříškový dia.Sýr cottage.-Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (7), (6,7,8), (7) | Maso vepřové na kmíně, těstoviny. Kaše kukuř. dia. (1,9), (1,3), (7) | Talíř obložený, chléb toustový. Zelenina. (1,6,7), (1,3,6,7,11), (9,12) | Ovoce. (0) |
| | ÚTERÝ | Čaj. (0) | Polévka rybí. Čaj. (1,4,7,9), (0) | Čaj. (0) |
| 3: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) | | Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7) | Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) | ---- |
| 4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | | Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7) | Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) | ---- |
| 9: Rohlík selský, Flora, šunka. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) | | Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7) | Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) | Pudink dia. (7) |
| 9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) | | Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný. (1,9,10,12), (0), (7) | Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) | Pudink dia. (7) |
| 3P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7) | | Azu, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7) | Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) | ---- |
| 4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) | | Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7) | Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) | ---- |
| 9P: Rohlík selský, Flora, šunka.Krém tvarohový dia.-Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7) | | Azu, rýže dušená.Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7) | Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) | Pudink dia. (7) |
| 9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) | | Azu dietní, rýže dušená. Koktejl mléčný.Ovoce. (1,9,10,12), (0), (7) | Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7) | Pudink dia. (7) |

| | | | | |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| STŘEDA | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) | Polévka drůbeží s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0) | Čaj. (0) | |
| | 3: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) | Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) | Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. (1,3,7) | Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | 9: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. (1,3,5,6,7,8,11), (7) | Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7) | Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) |
| | 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) | Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce . (1,3,7) | Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11) | Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) |
| | 3P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7) | Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) | ---- |
| | 4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Palačinky zapečené s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7) | Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11) | ---- |
| | 9P: Chléb, rohlík, pomazánka z Nivy. Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) | Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Polévka masový krém, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) | Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) |
| | 9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (9,12) | Palačinky zapečené s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7) | Polévka masový krém, veka. (1,9), (1,3,7,10,11) | Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) |
| | STŘEDA II. varianta oběda | 3: | Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3) | |
| 4: | | Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3) | | |
| 9: | | Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,9,12), (1,3) | | |
| 9/4: | | Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1), (1,3) | | |
| 3P: | | Guláš segedínský, knedlíky kynuté. Ovoce. Jogurt. (1,9,12), (1,3), (7) | | |
| 4P: | | Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Jogurt. (1), (1,3), (7) | | |
| 9P: | | Guláš segedínský dia, knedlíky kynuté. Ovoce. Jogurt dia. (1,9,12), (1,3), (7) | | |
| 9/4P: | Guláš dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Jogurt dia. (1), (1,3), (7) | | | |

| | | | |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČTVRTEK | Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12) | Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový, salát bramborový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12) Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. (1), (1,3,6,7,9,10,12) | Čaj. (0) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0) |
| | 3P: Chléb, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, Flora, džem.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7) | Řízek vepřový, salát bramborový.Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový, salát bramborový.Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7) Řízek vepřový přírodní, salát bramb. dietní.Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,10,12), (7) | Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,11), (9,12) Sýr žervé s pažitkou, chléb Labužník. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0) Sýr žervé s pažitkou, rohlík. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0) |
| PÁTEK | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr Tartare. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7) | Polévka česneková. / Pol. zeleninová krémová.Čaj. (3,9) / (1,3,7,9), (0) Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12) Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12) | Čaj. (0) Omeleta s pórkem, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta se zeleninou, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta s pórkem, brambory. Kaše rýžová dia. (3,7,9), (7) (7) Omeleta se zeleninou, brambory. Kaše rýžová dia. (3,7,9), (7) (7) |
| | 3P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo sýr Tartare. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr Tartare.Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7) | Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) Kaše bramborová , salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7) Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7) Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril.Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7) | Omeleta s pórkem, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta se zeleninou, brambory. ---- (3,7,9), (7) Omeleta s pórkem, brambory. Kaše rýžová dia. (3,7,9), (7) (7) Omeleta se zeleninou, brambory. Kaše rýžová dia. (3,7,9), (7) (7) |

| | | | | |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| SOBOTA | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) | Polévka brokolicevá. Pol. zeleninová s rýží.Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) | Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Kefir. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Kefir. (1,3,7), (7) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| | 3P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) | Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) | Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Kefir. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Kefir. (1,3,7), (7) | ---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0) |
| NEDELE | Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) | Polévka hovězí s jáhlami.Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7) | Čaj. (0) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7) |
| | 3P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 4P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) | Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8) | Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) | ---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7) |

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 17.6.2019

