Domov pro seniory Kurojedy	JÍDELNÍ LÍSTEK 17			08. 07. 2019 – 14. 07. 2019
	SNÍDANĚ	**OBĚD**	**VEČEŘE**	**II. VEČEŘE**
	Káva bílá.	**Polévka drůbková s cizrnou. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,5,6,7,8,11), (0)	(0)	
PONDĚLÍ	**3: Chléb toust., pom. vajíčková. Zelenina.**	**Stehno pečené kuřecí, rýže. Okurka steril.**	**Koláče ovocné, kakao.**	**-----**
	(1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	(7,9), (10,12)	(1,3,7,12), (6,7,8)	
	4: Chléb toust., pom. vajíčková dietní. Zelenina.	**Stehno pečené kuřecí, rýže. Řepa červ.**	**Koláče ovocné, kakao.**	**-----**
	(1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	(7,9), (12)	(1,3,7,12), (6,7,8)	
	9: Chl. toust., pom. vajíčková. Zelenina.	**Stehno pečené kuřecí, rýže. Okurka steril..**	**Koláče ovocné, kakao neslazené.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	(7,9), (10,12)	(1,3,7,12), (6,7,8)	(7)
	9/4: Chl. toust., pom. vajíčková dietní. Zelenina.	**Stehno, pečené kuřecí rýže. Řepa červ.**	**Koláče ovocné, kakao neslazené.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	(7,9), (12)	(1,3,7,12), (6,7,8)	(7)
	Mix: Chléb toust., pom. vajíčková.Zelenina.	**Stehno pečené kuřecí, rýže. Řepa červ.**	**Koláče ovocné, kakao.**	**-----**
	(1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12)	(7,9), (10,12)	(1,3,7,12), (6,7,8)	
	3P: Chléb toust., pom. vajíčková. Zelenina. Sýr.	**Stehno pečené kuřecí, rýže. Okurka steril. Nápoj jogurtový.**	**Koláče ovocné, kakao.**	**-----**
	(1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	(7,9), (10,12), (7)	(1,3,7,12), (6,7,8)	
	4P: Chléb toust., pom. vaj. dietní. Zelenina.Sýr.	**Stehno pečené kuřecí, rýže. Řepa červ. Nápoj jogurtový.**	**Koláče ovocné, kakao.**	**-----**
	(1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	(7,9), (12), (7)	(1,3,7,12), (6,7,8)	
	9P: Chl. toust., pom. vajíčková. Zelenina. Sýr.	**Stehno pečené kuřecí, rýže. Okurka steril. Nápoj jogurtový.**	**Koláče ovocné, kakao neslazené.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	(7,9), (10,12), (7)	(1,3,7,12), (6,7,8)	(7)
	9/4P: Chl. toust., pom. vaj. dietní. Zelenina.Sýr.	**Stehno, pečené kuřecí rýže. Řepa červ. Nápoj jogurtový.**	**Koláče ovocné, kakao neslazené.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	(7,9), (12), (7)	(1,3,7,12), (6,7,8)	(7)
	MixP: Chléb toust., pom. vaj.Zelenina. Sýr.	**Stehno pečené kuřecí, rýže. Řepa červ. Nápoj jogurtový.**	**Koláče ovocné, kakao.**	**-----**
	(1,3,7,10,11), (3,7,10), (9,12), (7)	(7,9), (10,12), (7)	(1,3,7,12), (6,7,8)	
	Caro.	**Polévka bramborová. / Pol. bram. dietní. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,9)/ (1,9), (0)	(0)	
ÚTERÝ	**3: Chléb, sýr Cottage. Zelenina.**	**Bulgur s mletým masem.**	**Nákyp kapustový.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	(1,7)	(1,3,7,9)	
	4: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina.	**Bulgur s mletým masem.**	**Nákyp špenátový.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (9,12)	(1,7)	(1,3,7,9)	
	9: Chléb,sýr Cottage. Zelenina.	**Bulgur s mletým masem.**	**Nákyp kapustový.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)	(1,7)	(1,3,7,9)	(0)
	9/4: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina.	**Bulgur s mletým masem.**	**Nákyp špenátový.**	**Ovoce.**
	(1,3,7,11), (7), (9,12)	(1,7)	(1,3,7,9)	(0)
	Mix: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina.	**Bulgur s mletým masem.**	**Nákyp špenátový.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (9,12)	(1,7)	(1,3,7,9)	
	3P: Chléb, sýr Cottage. Zelenina. Nápoj sojový.	**Bulgur s mletým masem. Krém tvarohový.**	**Nákyp kapustový.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (6,7)	(1,7), (7)	(1,3,7,9)	
	4P: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina. Nápoj sojový.	**Bulgur s mletým masem. Krém tvarohový.**	**Nákyp špenátový.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (9,12), (6,7)	(1,7), (7)	(1,3,7,9)	
	9P: Chléb,sýr Cottage. Zelenina.Nápoj sojový.	**Bulgur s mletým masem. Krém tvarohový dia.**	**Nákyp kapustový.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12), (6,7)	(1,7), (7)	(1,3,7,9)	(0)
	9/4P: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina.Nápoj sojový.	**Bulgur s mletým masem. Krém tvarohový dia.**	**Nákyp špenátový.**	**Ovoce.**
	(1,3,7,11), (7), (9,12), (6,7)	(1,7), (7)	(1,3,7,9)	(0)
	MixP: Rohlík, sýr Cottage. Zelenina.Nápoj sojový.	**Bulgur s mletým masem. Krém tvarohový.**	**Nákyp špenátový.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (9,12), (6,7)	(1,7), (7)	(1,3,7,9)	

	Káva bílá. (1,7)	**Polévka zeleninová krémová. Čaj.** (1,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
STŘEDA	**3: Rohlík, máslo, med.** (1,3,7,11), (7)	**Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.** (1,7), (1,3,7,11)	**Brambory s tvarohem. Mléko.** (7), (7)	**-----**
	4: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	**Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.** (1,7), (1,3,7,11)	**Brambory s tvarohem. Kefír.** (7), (7)	**-----**
	9: Chléb, Rama, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	**Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.** (1,7), (1,3,7,11)	**Brambory s tvarohem. Mléko.** (7), (7)	**Salát zeleninový.** (9,12)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	**Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.** (1,7), (1,3,7,11)	**Brambory s tvarohem. Kefír.** (7), (7)	**Salát zeleninový.** (9,12)
	Mix: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	**Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.** (1,7), (1,3,7,11)	**Brambory s tvarohem. Kefír.** (7), (7)	**-----**
	3P: Rohlík, máslo, med. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	**Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.Ovoce.** (1,7), (1,3,7,11)	**Brambory s tvarohem. Mléko.** (7), (7)	**-----**
	4P: Rohlík, Rama, med. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	**Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky. Ovoce.** (1,7), (1,3,7,11)	**Brambory s tvarohem. Kefír.** (7), (7)	**-----**
	9P: Chléb, Rama, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	**Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.Ovoce.** (1,7), (1,3,7,11)	**Brambory s tvarohem. Mléko.** (7), (7)	**Pyré zeleninové.** (9,12)
	9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	**Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky. Ovoce.** (1,7), (1,3,7,11)	**Brambory s tvarohem. Kefír.** (7), (7)	**Pyré zeleninové.** (9,12)
	MixP: Rohlík, Rama, med. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	**Omáčka koprová, maso hov. vařené, knedlíky.Ovoce.** (1,7), (1,3,7,11)	**Brambory s tvarohem. Kefír.** (7), (7)	**-----**
	3:	**Nákyp rýžový. Ovoce.** (7)		
STŘEDA	**4:**	**Nákyp rýžový. Ovoce.** (7)		
varianta oběda	**9:**	**Nákyp rýžový dia. Ovoce.** (7)		
	9/4:	**Nákyp rýžový dia. Ovoce.** (7)		
	Mix:	**Nákyp rýžový. Ovoce.** (7)		
	3P:	**Nákyp rýžový. Ovoce.** (7)		
	4P:	**Nákyp rýžový. Ovoce.** (7)		
	9P:	**Nákyp rýžový dia. Ovoce.** (7)		
	9/4P:	**Nákyp rýžový dia. Ovoce.** (7)		
	MixP:	**Nákyp rýžový. Ovoce.** (7)		

	Caro.	**Polévka pohanková. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,5,6,7,8,9), (0)	(0)	
ČTVRTEK	**3: Houska, Rama, salám.**	**Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina.**	**Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, chléb.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	(7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Houska, Rama, salám.	**Karbanátek rybí dietní, kaše bram. Zelenina.**	**Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	(7), (1,3,7,11)	
	9: Chléb, Rama, salám.	**Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina.**	**Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, chléb.**	**Kaše rýžová dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	(1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	(7), (1,3,5,6,7,8,11)	(7)
	9/4: Houska, Rama, salám.	**Karbanátek rybí dietní, kaše bram. Zelenina.**	**Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík.**	**Kaše rýžová dia.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	(7), (1,3,7,11)	(7)
	Mix: Houska, Rama, salám.	**Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina.**	**Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	(7), (1,3,7,11)	
	3P: Houska, Rama, salám. Vejce vařené.	**Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina. Kakao.**	**Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, chléb.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (3)	(1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	(7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P: Houska, Rama, salám. Vejce vařené.	**Karbanátek rybí dietní, kaše bram. Zelenina.Kakao.**	**Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (3)	(1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	(7), (1,3,7,11)	
	9P: Chléb, Rama, salám.Vejce vařené.	**Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina.Kakao neslaz.**	**Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, chléb.**	**Kaše rýžová dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (3)	(1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	(7), (1,3,5,6,7,8,11)	(7)
	9/4P: Houska, Rama, salám. Vejce vařené.	**Karbanátek rybí dietní, kaše bram. Zelenina.Kakao neslaz.**	**Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík.**	**Kaše rýžová dia.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (3)	(1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	(7), (1,3,7,11)	(7)
	MixP: Houska, Rama, salám.Vejce vařené.	**Karbanátek rybí, kaše bram. Zelenina. Kakao.**	**Pomazánka z Lučiny a Vrchoviny, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (3)	(1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (6,7,8)	(7), (1,3,7,11)	
	Káva bílá.	**Pol. hovězí vývar s nudlemi. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,7,9), 0)	(0)	
PÁTEK	**3: Rohlík loupák, jogurt.**	**Brambory zapečené s brokolicí.**	**Omáčka rajská, koule masové, těstoviny.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(3,7)	(1,7,9,12), (1,3,7)	
	4: Rohlík loupák, jogurt.	**Brambory zapečené se zeleninou.**	**Omáčka rajská, koule masové, těstoviny.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(3,7,9)	(1,7,9,12), (1,3,7)	
	9: Rohlík loupák dia, jogurt dia.	**Brambory zapečené s brokolicí.**	**Omáčka rajská dia, koule masové, těstoviny.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(3,7)	(1,7,9,12), (1,3,7)	(0)
	9/4: Rohlík loupák dia, jogurt dia.	**Brambory zapečené se zeleninou.**	**Omáčka rajská dia, koule masové, těstoviny.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(3,7,9)	(1,7,9,12), (1,3,7)	(0)
	Mix: Rohlík loupák, jogurt.	**Brambory zapečené se zeleninou.**	**Omáčka rajská, koule masové, těstoviny.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(3,7,9)	(1,7,9,12), (1,3,7)	
	3P: Rohlík loupák, jogurt. Sýr.	**Brambory zapečené s brokolicí. Nápoj sojový.**	**Omáčka rajská, koule masové, těstoviny.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	(3,7), (6,7)	(1,7,9,12), (1,3,7)	
	4P: Rohlík loupák, jogurt.Sýr.	**Brambory zapečené se zeleninou. Nápoj sojový.**	**Omáčka rajská, koule masové, těstoviny.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	(3,7,9), (6,7)	(1,7,9,12), (1,3,7)	
	9P: Rohlík loupák dia, jogurt dia.Sýr.	**Brambory zapečené s brokolicí. Nápoj sojový.**	**Omáčka rajská dia, koule masové, těstoviny.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	(3,7), (6,7)	(1,7,9,12), (1,3,7)	(0)
	9/4P: Rohlík loupák dia, jogurt dia.Sýr.	**Brambory zapečené se zeleninou. Nápoj sojový.**	**Omáčka rajská dia, koule masové, těstoviny.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	(3,7,9), (6,7)	(1,7,9,12), (1,3,7)	(0)
	MixP: Rohlík loupák, jogurt. Sýr.	**Brambory zapečené se zeleninou. Nápoj sojový.**	**Omáčka rajská, koule masové, těstoviny.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	(3,7,9), (6,7)	(1,7,9,12), (1,3,7)	

	Káva bílá. (1,7)	**Polévka mrkvová. Čaj.** (1,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
SOBOTA	**3: Chléb, pěna šunková.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	**Grenadýrský pochod. Ovoce.** (1,3,7)	**Knedlíky s vejci.** (1,3,7,11)	**-----**
	4: Rohlík, pěna šunková. (1,3,7,11), (1,6,7)	**Grenadýrský pochod dietní. Ovoce.** (7,9), (1,7)	**Knedlíky s vejci dietní.** (1,3,7,11)	**-----**
	9: Chléb, pěna šunková. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (9,12)	**Grenadýrský pochod. Ovoce.** (7,9), (1,7)	**Knedlíky s vejci.** (1,3,7,11)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4: Rohlík, pěna šunková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	**Grenadýrský pochod dietní. Ovoce.** (7,9), (1,7)	**Knedlíky s vejci dietní.** (1,3,7,11)	**Jogurt dia.** (7)
	Mix: Rohlík, pěna šunková. (1,3,7,11), (1,6,7)	**Grenadýrský pochod dietní. Ovoce.** (7,9), (1,7)	**Knedlíky s vejci.** (1,3,7,11)	**-----**
	3P: Chléb, pěna šunková. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (9,12)	**Grenadýrský pochod. Ovoce. Termix.** (1,3,7), (7)	**Knedlíky s vejci.** (1,3,7,11)	**-----**
	4P: Rohlík, pěna šunková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	**Grenadýrský pochod dietní. Ovoce. Termix.** (1,3,7), (7)	**Knedlíky s vejci dietní.** (1,3,7,11)	**-----**
	9P: Chléb, pěna šunková. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (9,12)	**Grenadýrský pochod. Ovoce. Termix.** (1,3,7), (7)	**Knedlíky s vejci.** (1,3,7,11)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4P: Rohlík, pěna šunková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12), (9,12)	**Grenadýrský pochod dietní. Ovoce. Termix.** (1,3,7), (7)	**Knedlíky s vejci dietní.** (1,3,7,11)	**Jogurt dia.** (7)
	MixP: Rohlík, pěna šunková. Zelenina. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	**Grenadýrský pochod dietní. Ovoce. Termix.** (1,3,7), (7)	**Knedlíky s vejci.** (1,3,7,11)	**-----**
	Kakao. (6,7,8)	**Pol. hráškový krém./ Pol. drůbková s nudlemi. Čaj.** (1,9)/ (1,3,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
NEDĚLE	**3: Bábovka.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Řízek kuřecí smažený, brambory. Kompot.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Salát těstovinový se šunkou, chléb toustový.** (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	**-----**
	4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Řízek kuřecí přírodní, brambory. Kompot.** (1), (7)	**Salát těstovinový se šunkou dietní chléb toust.** (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	**-----**
	9: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Řízek kuřecí smažený, brambory. Kompot dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Salát těstovinový se šunkou, chléb.** (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	**Zelenina.** (9,12)
	9/4: Bábovka dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Řízek kuřecí přírodní, brambory. Kompot dia.** (1), (7)	**Salát těstovinový se šunkou dietní, chléb toust.** (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	**Zelenina.** (9,12)
	Mix: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Řízek kuřecí přírodní, brambory. Kompot.** (1), (7)	**Salát těstovinový se šunkou, chléb toust.** (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	**-----**
	3P: Bábovka. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Řízek kuřecí smažený, brambory. Kompot. Pudink.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	**Salát těstovinový se šunkou, chléb toustový.** (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	**-----**
	4P: Bábovka. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Řízek kuřecí přírodní, brambory. Kompot. Pudink.** (1), (7), (7)	**Salát těstovinový se šunkou dietní chléb toust.** (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	**-----**
	9P: Bábovka dia.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Řízek kuřecí smažený, brambory. Kompot dia. Pudink dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	**Salát těstovinový se šunkou, chléb.** (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	**Zelenina.** (9,12)
	9/4P: Bábovka dia.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Řízek kuřecí přírodní, brambory.Kompot dia. Pudink dia.** (1), (7), (7)	**Salát těstovinový se šunkou dietní, chléb toust.** (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	**Zelenina.** (9,12)
	MixP: Bábovka.Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Řízek kuřecí přírodní, brambory. Kompot. Pudink.** (1), (7), (7)	**Salát těstovinový se šunkou, chléb toust.** (1,3,6,7,9), (1,3,7,10,11)	**-----**

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 8.7.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Káva bílá.	**Slepičí polévka s vaječnou mlhovinou. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(3,7,9), (0)	(0)	
PONDĚLÍ	**3: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové.**	**Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. ster.**	**Rizoto drůbeží se zeleninou.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,7)	(1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	(7,9)	
	4: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové.	**Kaše bramborová, párek. Řepa červená.**	**Rizoto drůbeží se zeleninou.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,7)	(7), (1,6,7), (12)	(7,9)	
	9: Chléb, máslo pomaz. Ovoce.	**Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. ster.**	**Rizoto drůbeží se zeleninou.**	**Krém tvaroh dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	(1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12)	(7,9)	(7)
	9/4: Rohlík sýrový, máslo pomaz. Ovoce.	**Kaše bramborová, párek. Řepa červená.**	**Rizoto drůbeží se zeleninou.**	**Krém tvaroh dia.**
	(1,3,7,11), (1,7)	(7), (1,6,7), (12)	(7,9)	(7)
	Mix: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové.	**Kaše bramborová, párek. Řepa červená.**	**Rizoto drůbeží se zeleninou.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,7)	(7), (1,6,7), (12)	(7,9)	
	3P: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. Ovoce.	**Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. st. Nápoj ze syrov.**	**Rizoto drůbeží se zeleninou.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,7)	(1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (7)	(7,9)	
	4P: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. Ovoce.	**Kaše bramborová, párek. Řepa červená. Nápoj ze syrov.**	**Rizoto drůbeží se zeleninou.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,7)	(7), (1,6,7), (12), (7)	(7,9)	
	9P: Chléb, máslo pomaz. Ovoce.	**Čočka červ. na kyselo, párek, chléb. Okur. ster. Nápoj ze syrov.-**	**Rizoto drůbeží se zeleninou.**	**Krém tvaroh dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	(1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (7)	(7,9)	(7)
	9/4P: Rohlík sýrový, máslo pomaz. Ovoce.	**Kaše bramborová, párek. Řepa červená. Nápoj ze syrov.**	**Rizoto drůbeží se zeleninou.**	**Krém tvaroh dia.**
	(1,3,7,11), (1,7)	(7), (1,6,7), (12), (7)	(7,9)	(7)
	MixP: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové.Ovoce.	**Kaše bramborová, párek. Řepa červená. Nápoj ze syrov.**	**Rizoto drůbeží se zeleninou.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,7)	(7), (1,6,7), (12), (7)	(7,9)	
	Caro.	**Pol. vývar z uzeného masa s rýží.Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(9), (0)	(0)	
ÚTERÝ	**3: Chléb, Rama, šunka.**	**Směs kuřecí, bramboráčky.**	**Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	(1,7,9), (1,3,7)	(3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4: Rohlík, Rama, šunka.	**Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní.**	**Vaj. míchaná dietní, Rama, veka. Zelenina.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,7,9), (1,3,7)	(3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
	9: Chléb, Rama, šunka. Kefír.	**Směs kuřecí, bramboráčky.**	**Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	(1,7,9), (1,3,7)	(3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	(7)
	9/4: Rohlík, Rama, šunka. Kefír.	**Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní.**	**Vaj. mích. dietní, Rama, veka.Zelenina.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7)	(1,7,9), (1,3,7)	(3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	(7)
	Mix: Rohlík, Rama, šunka.	**Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní.**	**Vajíčka míchaná, máslo, veka.Zelenina.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,7,9), (1,3,7)	(3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
	3P: Chléb, Rama, šunka. Kefír.	**Směs kuřecí, bramboráčky. Ovoce.**	**Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	(1,7,9), (1,3,7)	(3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4P: Rohlík, Rama, šunka. Kefír.	**Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. Ovoce.**	**Vaj. míchaná dietní, Rama, veka. Zelenina.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	(1,7,9), (1,3,7)	(3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
	9P: Chléb, Rama, šunka. Kefír.	**Směs kuřecí, bramboráčky. Ovoce.**	**Vajíčka míchaná, máslo, chléb. Zelenina.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	(1,7,9), (1,3,7)	(3), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	(7)
	9/4P: Rohlík, Rama, šunka. Kefír.	**Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. Ovoce.**	**Vaj. mích. dietní, Rama, veka.Zelenina.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7)	(1,7,9), (1,3,7)	(3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	(7)
	MixP: Rohlík, Rama, šunka. Kefír.	**Směs kuřecí dietní, bramboráčky dietní. Ovoce.**	**Vajíčka míchaná, máslo, veka.Zelenina.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	(1,7,9), (1,3,7)	(3), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	

	Káva bílá. (1,7)	**Pol. hovězí vývar s jáhlami. Čaj.** (1,5,6,8,9), (0)	**Čaj.** (0)	
STŘEDA	**3: Kaiserka, máslo, jogurt.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Vepřové v kapustě, knedlíky.** (1), (1,3,7,11)	**Šunkofleky. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	4: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Vepřové v zelenině, knedlíky.** (1,9), (1,3,7,11)	**Šunkofleky. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	9: Kaiserka, máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Vepřové v kapustě, knedlíky.** (1), (1,3,7,11)	**Šunkofleky. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Salát ovocný dia.** (0)
	9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	**Vepřové v zelenině, knedlíky.** (1,9), (1,3,7,11)	**Šunkofleky. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Salát ovocný dia.** (0)
	Mix: Rohlík, máslo, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Vepřové v kapustě, knedlíky.** (1,9), (1,3,7,11)	**Šunkofleky. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	3P: Kaiserka, máslo, jogurt.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	**Vepřové v kapustě, knedlíky. Sýr.** (1), (1,3,7,11), (7)	**Šunkofleky. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	4P: Rohlík, Rama, jogurt.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	**Vepřové v zelenině, knedlíky. Sýr.** (1,9), (1,3,7,11), (7)	**Šunkofleky. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	9P: Kaiserka, máslo, jogurt dia.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	**Vepřové v kapustě, knedlíky. Sýr.** (1), (1,3,7,11), (7)	**Šunkofleky. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Salát ovocný dia.** (0)
	9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	**Vepřové v zelenině, knedlíky. Sýr.** (1,9), (1,3,7,11), (7)	**Šunkofleky. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Salát ovocný dia.** (0)
	MixP: Rohlík, máslo, jogurt.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	**Vepřové v kapustě, knedlíky. Sýr.** (1,9), (1,3,7,11), (7)	**Šunkofleky. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	3:	**Kaše krupicová s kakaem. Ovoce.** (1,6,7,8)		
STŘEDA	**4:**	**Kaše krupicová s kakaem. Ovoce.** (1,6,7,8)		
II. varianta oběda	**9:**	**Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce.** (1,6,7,8)		
	9/4:	**Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce.** (1,6,7,8)		
	Mix:	**Kaše krupicová s kakaem. Ovoce.** (1,6,7,8)		
	3P:	**Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. Sýr.** (1,6,7,8), (7)		
	4P:	**Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. Sýr.** (1,6,7,8), (7)		
	9P:	**Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce. Sýr.** (1,6,7,8), (7)		
	9/4P:	**Kaše krupicová s kakaem dia.Ovoce. Sýr.** (1,6,7,8), (7)		
	MixP:	**Kaše krupicová s kakaem. Ovoce. Sýr.** (1,6,7,8), (7)		

	Caro. (1,7)	**Polévka drožďová. Čaj.** (1,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
ČTVRTEK	**3: Chléb, Rama, med.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Karbanátek drůbeží, kaše bram.Salát zeleninový.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Talíř obložený sýrový, chléb.** (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	4: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	**Karb. drůbeží dietní, kaše bram. Salát zeleninový.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Talíř obložený sýrový,rohlík.** (7), (1,3,7,11)	**-----**
	9: Chléb, Rama, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	**Karbanátek drůbeží, kaše bram. Salát zeleninový.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Talíř obložený sýrový, chléb.** (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Tvaroh s kakaem dia.** (6,7,8)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	**Karb. drůbeží. dietní, kaše bram. Salát zeleninový.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Talíř obložený sýrový, rohlík.** (7), (1,3,7,11)	**Tvaroh s kakaem dia.** (6,7,8)
	Mix: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	**Karbanátek drůbeží dietní, kaše bram. Salát zeleninový.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Talíř obložený sýrový, rohlík.** (7), (1,3,7,11)	**-----**
	3P: Chléb, Rama, med. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Karbanátek drůbeží, kaše bram.Salát zeleninový. Jogurt.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	**Talíř obložený sýrový, chléb.** (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	4P: Rohlík, Rama, med. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	**Karb. drůbeží dietní, kaše bram. Salát zeleninový. Jogurt.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	**Talíř obložený sýrový, rohlík.** (7), (1,3,7,11)	**-----**
	9P: Chléb, Rama, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	**Karbanátek drůbeží, kaše bram. Salát zeleninový. Jogurt dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	**Talíř obložený sýrový, chléb.** (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Tvaroh s kakaem dia.** (6,7,8)
	9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	**Karb. drůbeží. dietní, kaše bram. Salát zeleninový. Jogurt dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	**Talíř obložený sýrový, rohlík.** (7), (1,3,7,11)	**Tvaroh s kakaem dia.** (6,7,8)
	MixP: Rohlík, Rama, med. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	**Karbanátek drůbeží dietní, kaše bram. Salát zelen. Jogurt.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	**Talíř obložený sýrový, rohlík.** (7), (1,3,7,11)	**-----**
	Káva bílá. (1,7)	**Polévka dýňová./ Pol. dýňová dia. Čaj.** (1,7,9)/ (1,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
PÁTEK	**3: Chléb, pomazánka z tuňáka.** (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	**Ptáček španělský sekaný, rýže.** (1,3,7,9,10,12)	**Knedlíky bram. švestkové, mák.** (1,3,7,11)	**-----**
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	**Ptáček španělský sekaný dietní, rýže.** (1,3,7,9,10,12)	**Knedlíky bram. švestkové, strouh.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	**-----**
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	**Ptáček španělský sekaný, rýže.** (1,3,7,9,10,12)	**Knedlíky bram. švestkové dia, mák.** (1,3,7,11)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	**Ptáček španělský sekaný dietní, rýže.** (1,3,7,9,10,12)	**Knedlíky bram. švestkové dia, strouh.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Ovoce.** (0)
	Mix: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	**Ptáček španělský sekaný, rýže.** (1,3,7,9,10,12)	**Knedlíky bram. švestkové, strouh.** (1,35,6,7,8,10,11)	**-----**
	3P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	**Ptáček španělský sekaný, rýže. Nápoj sojový.** (1,3,7,9,10,12), (6,7)	**Knedlíky bram. švestkové, mák.** (1,3,7,11)	**-----**
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	**Ptáček španělský sekaný dietní, rýže. Nápoj sojový.** (1,3,7,9,10,12), (6,7)	**Knedlíky bram. švestkové, strouh.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	**-----**
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	**Ptáček španělský sekaný, rýže. Nápoj sojový.** (1,3,7,9,10,12), (6,7)	**Knedlíky bram. švestkové dia, mák.** (1,3,7,11)	**Ovoce.** (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	**Ptáček španělský sekaný dietní, rýže. Nápoj sojový.** (1,3,7,9,10,12), (6,7)	**Knedlíky bram. švestkové dia, strouh.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Ovoce.** (0)
	MixP: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	**Ptáček španělský sekaný, rýže. Nápoj sojový.** (1,3,7,9,10,12), (6,7)	**Knedlíky bram. švestkové, strouh.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	**-----**

	Káva bílá. (1,7)	**Polévka hovězí s nudlemi. Čaj.** (1,3,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
SOBOTA	**3: Chléb, sýr tavený.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Guláš hovězí maďarský, brambory.** (1), (7)	**Salát rybí, chléb.** (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	**Guláš hovězí dietní, brambory.** (1), (7)	**Salát rybí dietní, rohlík.** (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	**-----**
	9: Chléb, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Guláš hovězí maďarský, brambory.** (1), (7)	**Salát rybí, chléb.** (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	**Pěna šunková.** (1,6,7)
	9/4: Rohlík, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	**Guláš hovězí dietní, brambory.** (1), (7)	**Salát rybí dietní, rohlík.** (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	**Pěna šunková.** (1,6,7)
	Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	**Guláš hovězí maďarský, brambory.** (1), (7)	**Salát rybí dietní, rohlík.** (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	**-----**
	3P: Chléb, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Guláš hovězí maďarský, brambory. Pudink s piškoty.** (1), (7), (1,3,7)	**Salát rybí, chléb.** (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	4P: Rohlík, sýr tavený. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Guláš hovězí dietní, brambory. Pudinks s piškoty.** (1), (7), (1,3,7)	**Salát rybí dietní, rohlík.** (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	**-----**
	9P: Chléb, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Guláš hovězí maďarský, brambory. Pudink s piškoty dia.** (1), (7), (1,3,7)	**Salát rybí, chléb.** (3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	**Pěna šunková.** (1,6,7)
	9/4P: Rohlík, sýr tavený. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	**Guláš hovězí dietní, brambory. Pudink s piškoty dia.** (1), (7), (1,3,7)	**Salát rybí dietní, rohlík.** (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	**Pěna šunková.** (1,6,7)
	MixP: Rohlík, sýr tavený. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Guláš hovězí maďarský, brambory. Pudink s piškoty.** (1), (7), (1,3,7)	**Salát rybí dietní, rohlík.** (3,4,7,9,10), (1,3,7,11)	**-----**
	Kakao. (6,7,8)	**Pol. z fazolových lusků./ Pol. drůbková s nudlemi. Čaj.** (1,9)/ (1,3,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
NEDĚLE	**3: Koláč s povidly.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát.** (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	**Polévka dršťková, chléb.** (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	4: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní.** (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	**Polévka bramborová dietní, rohlík.** (1,9), (1,3,7,11)	**-----**
	9: Koláč s povidly dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát.** (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	**Polévka dršťková, chléb.** (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**Tvaroh s bylinkami.** (7)
	9/4: Koláč s povidly dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní.** (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	**Polévka bram. dietní, rohlík.** (1,9), (1,3,7,11)	**Tvaroh s bylinkami.** (7)
	Mix: Koláč s povidly. (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát.** (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7)	**Polévka bramborová dietní, rohlík.** (1,9), (1,3,7,11)	**-----**
	3P: Koláč s povidly. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. Krém tvarohový.** (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	**Polévka dršťková, chléb.** (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	4P: Koláč s povidly. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní. Krém tvaroh.** (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	**-Polévka bramborová dietní, rohlík.** (1,9), (1,3,7,11)	**-----**
	9P: Koláč s povidly dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. Krém tvaroh.dia.** (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	**Polévka dršťková, chléb.** (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**Tvaroh s bylinkami.** (7)
	9/4P: Koláč s povidly dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát dietní. Krém tv.dia.** (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	**Polévka bram. dietní, rohlík.** (1,9), (1,3,7,11)	**Tvaroh s bylinkami.** (7)
	MixP: Koláč s povidly. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Kuře na divoko, knedlíky bram., špenát. Krém tvarohový.** (7,9), (1,3,7,11), (1,3,7), (7)	**Polévka bramborová dietní, rohlík.** (1,9), (1,3,7,11)	**-----**

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 8.7.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Káva bílá.	**Pol. cibulačka s houst. / Pol. zelenin.s nudlemi. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1, 3, 7, 9) /(1,3,9), (0)	(0)	
PONDĚLÍ	**3: Rohlík, máslo, jogurt.**	**Filé pečené na zelenině, brambory.**	**Kostky vepř. na žampionech, rýže.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (7)	(3,4,7,9), (7)	(1,12)	
	4: Rohlík, Rama, jogurt.	**Filé pečené na zelenině, brambory.**	**Kostky vepř. na žampionech, rýže.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (7)	(3,4,7,9), (7)	(1,12)	
	9: Rohlík, máslo, jogurt dia.	**Filé pečené na zelenině, brambory. Ovoce.**	**Kostky vepř. na žampionech, rýže.**	**Banán s jablky strouhaný.**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(3,4,7,9), (7)	(1,12)	(0)
	9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia.	**Filé pečené na zelenině, brambory.Ovoce.**	**Kostky vepř. na žampionech, rýže.**	**Banán s jablky strouhaný.**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(3,4,7,9), (7)	(1,12)	(0)
	Mix: Rohlík, máslo, jogurt.	**Filé pečené na zelenině, brambory.**	**Kostky vepř. na žampionech, rýže.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(3,4,7,9), (7)	(1,12)	
	3P: Rohlík, máslo, jogurt. Nápoj ze syrovátky.	**Filé pečené na zelenině, brambory. Pudink s džemem.**	**Kostky vepř. na žampionech, rýže.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7), (7)	(3,4,7,9), (7), (7)	(1,12)	
	4P: Rohlík, Rama, jogurt. Nápoj ze syrovátky.	**Filé pečené na zelenině, brambory. Pudink s džemem.**	**Kostky vepř. na žampionech, rýže.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7), (7)	(3,4,7,9), (7), (7)	(1,12)	
	9P: Rohlík, máslo, jogurt dia. Nápoj ze syrovátky.	**Filé pečené na zelenině, brambory.Pudink s džem.dia.**	**Kostky vepř. na žampionech, rýže.**	**Banán s jablky strouhaný.**
	(1,3,7,11), (7), (7), (7)	(3,4,7,9), (7), (7)	(1,12)	(0)
	9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia. Nápoj ze syrovátky.	**-Filé pečené na zelenině, brambory.Pudink s džem.dia.**	**.Kostky vepř. na žampionech, rýže.**	**Banán s jablky strouhaný.**
	(1,3,7,11), (7), (7), (7)	(3,4,7,9), (7), (7)	(1,12)	(0)
	MixP: Rohlík, máslo, jogurt. Nápoj ze syrovátky.	**Filé pečené na zelenině, brambory.Pudink s džemem.**	**Kostky vepř. na žampionech, rýže.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7),(7)	(3,4,7,9), (7), (7)	(1,12)	
	Caro.	**Polévka vločková. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,9), (0)	(0)	
ÚTERÝ	**3: Chléb, máslo pomazánkové.**	**Řízek kuřecí, kaše bramborová. Ovoce.**	**Houstičky kynuté. Kakao.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,3,7), (6,7,8)	
	4: Rohlík, máslo pomazánkové.	**Řízek kuřecí přírodní, kaše bramborová. Ovoce.**	**Houstičky kynuté. Kakao.**	-----
	(1,3,7,11), (1, 7)	(1,7), (7)	(1,3,7), (6,7,8)	
	9: Chléb, máslo pomazánkové. Kefír.	**Řízek kuřecí, kaše bramborová. Ovoce.**	**Houstičky kynuté dia. Kakao neslaz.**	**Zelenina.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,3,7), (6,7,8)	(9,12)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. Kefír.	**Řízek kuřecí přírodní, kaše bramborová. Ovoce.**	**Houstičky kynuté dia. Kakao neslaz.**	**Zelenina.**
	(1,3,7,11), (1,7), (7)	(1,7), (7)	(1,3,7), (6,7,8)	(9,12)
	Mix: Rohlík, máslo pomazánkové.	**Řízek kuřecí přírodní, kaše bramborová. Ovoce.**	**Houstičky kynuté. Kakao.**	-----
	(1,3,7,11), (1,7)	(1,7), (7)	(1,3,7), (6,7,8)	
	3P: Chléb, máslo pomazánkové. Kefír.	**Řízek kuřecí, kaše bramborová. Ovoce.**	**Houstičky kynuté. Kakao.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,3,7), (6,7,8)	
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Kefír.	**Řízek kuřecí přírodní, kaše bramborová. Ovoce.**	**Houstičky kynuté. Kakao.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1, 7), (7)	(1,7), (7)	(1,3,7), (6,7,8)	
	9P: Chléb, máslo pomaz. Kefír.	**Řízek kuřecí, kaše bramborová. Ovoce.**	**Houstičky kynuté dia. Kakao neslaz.**	**Zelenina.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,3,7), (6,7,8)	(9,12)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz. Kefír.	**Řízek kuřecí přírodní, kaše bramborová. Ovoce.**	**Houstičky kynuté dia. Kakao neslaz.**	**Zelenina.**
	(1,3,7,11), (1,7), (7)	(1,7), (7)	(1,3,7), (6,7,8)	(9,12)
	MixP: Rohlík, máslo pomaz.. Kefír.	**Řízek kuřecí přírodní, kaše bramborová. Ovoce.**	**Houstičky kynuté. Kakao.**	-----
	(1,3,7,11), (1,7), (7)	(1,7), (7)	(1,3,7), (6,7,8)	

	Káva bílá.	**Polévka s játrovou rýží. /Polévka s játr. rýží dietní. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,5,6,7,8,9,10,11) / (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	(0)	
STŘEDA	**3: Kaiserka, Rama, džem.**	**Květák smažený,brambory. Salát zeleninový.**	**Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina.**	-----
	(1, 3,5,6,7,8,11), (7), (12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	
	4: Rohlík, Rama, džem.	**Mrkev dušená, brambory. Salát zeleninový.**	**Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,7),(7), (9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	
	9: Chléb, Rama, džem dia. Ovoce.	**Květák smažený, brambory. Salát zeleninový.**	**Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina.**	**Jogurt dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	(7)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Ovoce.	**Mrkev dušená dia, brambory. Salát zeleninový.**	**Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina.**	**Jogurt dia.**
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,7), (7), (9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	(7)
	Mix: Rohlík, Rama, džem.	**Květák smažený, brambory. Salát zeleninový.**	**Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	
	3P: Kaiserka, Rama, džem. Tvaroh s kompotem.	**Květák smažený, brambory. Salát zeleninový.Podmáslí.**	**Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina.**	-----
	(1, 3,5,6,7,8,11), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	
	4P: Rohlík, Rama, džem. Tvaroh s kompotem.	**Mrkev dušená, brambory. Salát zeleninový.Podmáslí.**	**Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,7),(7), (9,12), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	
	9P: Chléb, Rama, džem dia.Tvaroh s komp. dia.	**Květák smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí.**	**Pečeně sekaná, hořčice, chléb. Zelenina.**	**Jogurt dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	(7)
	9/4P: Rohlík, Rama, džem dia.Tvaroh s komp.dia.	**Mrkev dušená dia, brambory. Salát zeleninový.Podmáslí.**	**Pečeně sekaná dietní, rohlík. Zelenina.**	**Jogurt dia.**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,7), (7), (9,12), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	(7)
	MixP: Rohlík, Rama, džem. Tvaroh s kompotem.	**Květák smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí.**	**Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11),(9,12)	
	3:	**Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)		
STŘEDA	**4:**	**Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový.**		
II. varianta oběda		(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)		
	9:	**Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)		
	9/4:	**Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)		
	Mix:	**Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)		
	3P:	**Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový.Podmáslí.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		
	4P:	**Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		
	9P:	**Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		
	9/4P:	**Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		
	MixP:	**Sýr smažený, brambory. Salát zeleninový. Podmáslí.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)		

	Caro. (1,7)	**Polévka kmínová. Čaj.** (1,9), (0)	**Čaj.** (0)	
ČTVRTEK	**3**: **Chléb, pomaz. hermelínová.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Pečeně hovězí znojemská, knedlíky.** (1,10,12), (1,3,7)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, pomaz.sýrová. (1,3,7,11), (7)	**Pečeně hovězí přírodní, knedlíky.** (1), (1,3,7)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	-----
	9: Chléb, pomaz. hermelínová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. Ovoce.** (1,10,12), (1,3,7)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Tvaroh slaný.** (7)
	9/4: Rohlík, pomaz.sýrová. (1,3,7,11), (7)	**Pečeně hovězí přírodní, knedlíky. Ovoce.** (1), (1,3,7)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,6,7) , (9,12)	**Tvaroh slaný.** (7)
	Mix: Rohlík, pomaz.sýrová. (1,3,7,11), (7)	**Pečeně hovězí znojemská, knedlíky.** (1,10,12), (1,3,7)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	3P: **Chléb, p. hermelínová. Kaše kukuřičná slazená.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	**-Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. Jogurt s ovocem.** (1,10,12), (1,3,7), (7)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, pomaz.sýrová. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,7,11), (7), (1,7)	**Pečeně hovězí přírodní, knedlíky. Jogurt s ovocem.** (1), (1,3,7), (7)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	9P: Chléb, p.hermelínová. Kaše kukuřičná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	**Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. Jogurt s ovocem dia.** (1,10,12), (1,3,7), (7)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Tvaroh slaný.** (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz.sýrová. Kaše kukuřičná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	**Pečeně hovězí přírodní, knedlíky. Jogurt s ovocem dia.** (1), (1,3,7), (7)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,6,7) , (9,12)	**Tvaroh slaný.** (7)
	MixP: Rohlík, p..sýrová. Kaše kukuřičná slazená. (1,3,7,11), (7), (1,7)	**Pečeně hovězí znojemská, knedlíky. Jogurt s ovocem.** (1,10,12), (1,3,7), (7)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	Káva bílá. (1,7)	**Polévka selská II. Čaj.** (1,3,9), (0)	**Čaj.** (0)	
PÁTEK	**3: Chléb, máslo, med.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Závitek vepřový, rýže.** (1,6,7,10,12)	**Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	-----
	4: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	**Závitek vepřový dietní, rýže.** (1,6,7)	**Šunka, Rama, rohlík. Zelenina.** (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	**Závitek vepřový, rýže. Ovoce.** (1,6,7,10,12),	**Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4: **Rohlík, Rama, džem dia.Jogurt dia.** (1,3,7,11), (7), (12), (7)	**Závitek vepřový dietní, rýže. Ovoce.** (1,6,7)	**Šunka, Rama, rohlík. Zelenina.** (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	Mix: Rohlík, Rama, med. (1,3,7,11), (7)	**Závitek vepřový, rýže.** (1,6,7,10,12)	**Šunka, Rama, rohlík. Zelenina.** (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	-----
	3P: Chléb, máslo, med. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Závitek vepřový, rýže. Sýr cottage, rohlík.** (1,6,7,10,12), (7). (1,3,7,10)	**Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	-----
	4P: Rohlík, Rama, med. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Závitek vepřový dietní, rýže. Sýr cottage, rohlík.** (1,6,7), (7). (1,3,7,10)	**Šunka, Rama, rohlík. Zelenina.** (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	**-----**
	9P: Chléb, máslo, džem dia.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	**Závitek vepřový, rýže. Sýr cottage, chléb.** (1,6,7,10,12), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Cihla játrová, Rama, chléb. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	**Závitek vepřový dietní, rýže.Sýr cottage, rohlík.** (1,6,7), (7). (1,3,7,10)	**Šunka, Rama, rohlík. Zelenina.** (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	MixP: Rohlík, Rama, med. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Závitek vepřový, rýže. Sýr cottage, rohlík.** (1,6,7,10,12), (7). (1,3,7,10)	**Šunka, Rama, rohlík. Zelenina.** (1,6,7),(7),(1,3,7,11),(9,12)	-----

	Káva bílá.	**Pol. fazolová se salámem. /Pol. drůbková jemná.Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,6,7,9) / (1,7,9) , (0)	(0)	
SOBOTA	**3**: **Chléb toustový, Rama, sýr plátkový.**	**Ražniči krůtí, brambory. Kompot.**	**Tlačenka, chléb.**	-----
	(1,3,6,7,11), (7), (7)	(1,6,7,10), (7)	(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Chléb toustový, Rama, sýr plátk.	**Ražniči krůtí dietní, brambory. Kompot.**	**Tlačenka dietní, rohlík.**	-----
	(1,3,6,7,11), (7), (7)	(1,6,7,10), (7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	
	9: **Chléb toustový, Rama, sýr plát.Džus dia.**	**Ražniči krůtí, brambory. Kompot dia.**	**Tlačenka, chléb.**	**Ovoce**
	(1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	(1,6,7,10), (7)	(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	(0)
	9/4: Chléb toustový, Rama, sýr plát.Džus dia.	**Ražniči krůtí dietní, brambory. Kompot dia.**	**Tlačenka dietní, rohlík.**	**Ovoce.**
	(1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	(1,6,7,10), (7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	(0)
	Mix: Chléb toustový, Rama, sýr plátk.	**Ražniči krůtí, brambory. Kompot.**	**Tlačenka, rohlík.**	-----
	(1,3,6,7,11), (7), (7)	(1,6,7,10), (7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	
	3P: **Chléb toustový, Rama, sýr plátkový. Džus.**	**Ražniči krůtí, brambory. Tvaroh s kompotem.**	**Tlačenka, chléb.**	-----
	(1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	(1,6,7,10), (7), (7)	(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. Džus.	**Ražniči krůtí dietní, brambory. Tvaroh s kompotem.**	**Tlačenka dietní, rohlík.**	-----
	(1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	(1,6,7,10), (7), (7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	
	9P: Chléb toustový, Rama, sýr plát.Džus dia.	**Ražniči krůtí, brambory. Tvaroh s kompotem dia.**	**Tlačenka, chléb.**	**Ovoce.**
	(1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	(1,6,7,10), (7), (7)	(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	(0)
	9/4P:Chléb toustový, Rama, sýr plát.Džus dia.	**Ražniči krůtí dietní, brambory. Tvaroh s kompotem dia.**	**Tlačenka dietní, rohlík.**	**Ovoce**
	(1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	(1,6,7,10), (7), (7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	(0)
	MixP: Chléb toustový, Rama, sýr plátk. Džus.	**Ražniči krůtí, brambory. Tvaroh s kompotem.**	**Tlačenka, rohlík.**	-----
	(1,3,6,7,11), (7), (7), (12)	(1,6,7,10), (7), (7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	
	Kakao.	**Pol. drůbková s nudlemi. Čaj.**	**Čaj.**	
	(6,7,8)	(1,3,7,9), (0)	(0)	
NEDĚLE	**3: Pečivo sladké.**	**Pečeně selská, knedlíky bramb., zelí dušené. Pivo.**	**Nudličky kuřecí, bram.šťouch. s pažitkou.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1), (1,3,7), (1,12), (1)	(1)	
	4: Pečivo sladké.	**Pečeně selská dietní, knedlíky bramb.Kompot dia.**	**Nudličky kuřecí, bram. šť. s pažitkou dietní.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1), (1,3,7)	(1), (7)	
	9: Pečivo sladké dia. Ovoce.	**Pečeně selská,kn.bramb.,zelí duš.ze ster.dia. Pivo dia.**	**Nudličky kuřecí, bram. šťouc.h s pažitkou.**	**Podmáslí.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1), (1,3,7), (1,12), (1)	(1)	(7)
	9/4: Pečivo sladké dia. Ovoce.	**Pečeně selská dietní, knedlíky bramb.Kompot dia.**	**Nudličky kuřecí, bram.šť. s pažitkou dietní.**	**Podmáslí.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1), (1,3,7)	(1), (7)	(7)
	Mix: Pečivo sladké.	**Pečeně selská, knedlíky bramb. Kompot dia.**	**Nudličky kuřecí, šť. bram. s pažitkou.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1), (1,3,7)	(1)	
	3P: Pečivo sladké. Krupice mléčná.	**Pečeně selská, kn.bram., zelí duš.. Pivo. Pěna šunková.**	**Nudličky kuřecí, bram.šťouch. s pažitkou.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	(1), (1,3,7), (1,12), (1), (3,7)	(1)	
	4P:Pečivo sladké.Krupice mléčná.	**Pečeně selská dietní, kn.bram. Kompot dia. Pěna šunková.**	**Nudličky kuřecí, bram. šť. s pažitkou dietní.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	(1), (1,3,7), (3,7)	(1), (7)	
	9P: Pečivo sladké dia. Krupice mléčná.	**Pečeně selská, kn.bram, zelí duš.ze ster.dia. Pivo dia. P. šunková.-Nudličky kuřecí, bram.šťouch. s pažitkou.**		**Podmáslí.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	(1), (1,3,7), (1,12), (1), (3,7)	(1)	(7)
	9/4P:Pečivo sladké dia. Krupice mléčná.	**Pečeně selská dietní, kn.bram. Kompot dia. Pěna šunková.**	**Nudličky kuřecí, bram. šť. s pažitkou dietní.**	**Podmáslí.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	(1), (1,3,7), (3,7)	(1), (7)	(7)
	MixP: Pečivo sladké. Krupice mléčná.	**Pečeně selská, kn. bram..Kompot dia. Pěna šunková.**	**Nudličky kuřecí, bram.šťouch. s pažitkou.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (1,7)	(1), (1,3,7), (3,7)	(1)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 8.7.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Káva bílá. (1,7)	**Polévka krupicová. Čaj.** (1,3,9), (0)	**Čaj.** (0)	
PONDĚLÍ	**3: Chléb, Rama, paštika.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Omáčka rajská, lusk paprik. plněný, těstoviny.** (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3)	**Buchty plněné. Mléko.** (1,3,7), (7)	-----
	4: Rohlík, Rama, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Omáčka rajská., masové koule, těstoviny.** (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)	**Buchty plněné. Jogurt.** (1,3,7), (7)	-----
	9: Chléb, Rama, paštika.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	**Om. rajská dia, lusk paprik. plněný, těstoviny.** (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3)	**Buchty plněné dia. Mléko.** (1,3,7), (7)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, Rama, paštika. Zelenina. (1,3,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	**Om. rajská dia, masové koule, těstoviny.** (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)	**Buchty plněné. Jogurt dia.** (1,3,7), (7)	**Ovoce.** (0)
	Mix: Rohlík, Rama, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Omáčka rajská, masové koule, těstoviny.** (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)	**Buchty plněné. Mléko.** (1,3,7), (7)	-----
	3P: Chléb, Rama, paštika. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Omáčka rajská, lusk paprik. plněný, těstoviny. Rýže mléčná.** (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3), (7)	**Buchty plněné. Mléko.** (1,3,7), (7)	-----
	4P: Rohlík, Rama, paštika. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Om. rajská, masové koule, těstoviny. Rýže mléčná.** (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)	**Buchty plněné. Jogurt.** (1,3,7), (7)	-----
	9P: Chléb, Rama, paštika. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11),(7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Om. rajská dia, lusk paprik. plněný, těstoviny. Rýže mléčná.** (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3), (7)	**Buchty plněné dia. Mléko.** (1,3,7), (7)	**Sýr.** (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, paštika. Ovoce. (1,3,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	**Om. rajská dia, masové koule, těstoviny. Rýže mléčná.** (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)	**Buchty plněné. Jogurt dia.** (1,3,7), (7)	**Sýr.** (7)
	MixP: Rohlík, Rama, paštika. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Om.rajská, masové koule, těstoviny. Rýže mléčná.** (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)	**Buchty plněné. Mléko.** (1,3,7), (7)	-----
	Caro. (1,7)	**Polévka mrkvová. Čaj.** (1,3,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
ÚTERÝ	**3: Rohlík, pomaz. salámová.** (1,3,7,11), (1,6,7,10)	**Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí.** (7), (7), (12)	**Salát těstovinový se šunkou, chléb.** (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, pomaz. salámová dietní. (1,3,7,11), (1,6,7)	**Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí.** (7), (7), (12)	**Salát těstovinový se šunkou dietní, rohlík.** (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pom. salámová.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10),(7)	**Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí dia.** (7), (7), (12)	**Salát těstovinový se šunkou, chléb.** (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4: Rohlík, pom. salám. dietní.Ovofit. (1,3,7,11), (1,6,7,),(7)	**Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí dia.** (7), (7), (12)	**Salát těstovinový se šunkou dietní, rohlík.** (1,3,6,7), (1,3,7,11)	**Jogurt dia.** (7)
	Mix: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	**Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí.** (7), (7), (12)	**Salát těstovinový se šunkou, rohlík.** (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----
	3P: Rohlík, pomaz. salámová. Ovofit. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	**Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí. Ovoce.** (7), (7), (12)	**Salát těstovinový se šunkou, chléb.** (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, pomaz. salámová dietní. Ovofit. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	**Roláda kuřecí, kaše bramb.Salát z čín. zelí. Ovoce.** (7), (7), (12)	**Salát těstovinový se šunkou dietní, rohlík.** (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Chléb, pom. salámová.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10),(7)	**Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí dia.Ovoce.** (7), (7), (12)	**Salát těstovinový se šunkou, chléb.** (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4P: Rohlík, p. salám. dietní.Ovofit. (1,3,7,11), (1,6,7,),(7)	**Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí dia. Ovoce.** (7), (7), (12)	**Salát těstovinový se šunkou dietní, rohlík.** (1,3,6,7), (1,3,7,11)	**Jogurt dia.** (7)
	MixP: Rohlík, pom. salámová. Ovofit. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (7)	**Roláda kuřecí, kaše bramb. Salát z čín. zelí. Ovoce.** (7), (7), (12)	**Salát těstovinový se šunkou, rohlík.** (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----

	Káva bílá. (1,7)	**Pol. slepičí vývar s cizrnou. Čaj.** (1,5,6,9), (0)	**Čaj.** (0)	
STŘEDA	**3: Rohlík, sýr žervé.** (1,3,7,11), (7)	**Knedlíky špekové, zelí dušené.** (1,3,7), (1,12)	**Plátek vepřový přírodní, chléb.** (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	**Knedlíky špekové dietní, kompot.** (1,3,7)	**Plátek vepřový přírodní, rohlík.** (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Rohlík, sýr žervé. Oplatky dia. (1,3,7,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11)	**Knedlíky špekové, zelí duš. ze steril. dia.** (1,3,7), (1,12)	**Plátek vepřový přírodní, chléb.** (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Tvaroh s džemem dia.** (7,12)
	9/4: Rohlík, sýr žervé.Oplatky dia. (1,3,7,11),(7),(1,3,5,6,7,8,11)	**Knedlíky špekové dietní, kompot dia.** (1,3,7)	**Plátek vepřový přírodní, rohlík** (1,7), (1,3,7,11)	**Tvaroh s džemem dia.** (7,12)
	Mix: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	**Knedlíky špekové dietní, kompot dia.** (1,3,7)	**Plátek vepřový přírodní, rohlík.** (1,7), (1,3,7,11)	-----
	3P: Rohlík, sýr žervé. Kakao. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	**Knedlíky špekové, zelí dušené. Šunka, rohlík.** (1,3,7), (1,12), (1,6,7), (1,3,7,10)	**Plátek vepřový přírodní, chléb.** (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, sýr žervé. Kakao. (1,3,7,11), (7), (6,7,8)	**Knedlíky špekové dietní, kompot. Šunka, rohlík.** (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)	**Plátek vepřový přírodní, rohlík.** (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: Rohlík, sýr žervé. Kakao neslaz. (1,3,7,11),(7),(6,7,8)	**Knedlíky špekové, zelí duš. ze steril. dia.Šunka, chléb.** (1,3,7), (1,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Plátek vepřový přírodní, chléb.** (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Tvaroh s džemem dia.** (7,12)
	9/4P: Rohlík, sýr žervé.Kakao neslaz. (1,3,7,11),(7), (6,7,8)	**Knedlíky špekové dietní, kompot dia. Šunka, rohlík.** (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)	**Plátek vepřový přírodní, rohlík.** (1,7), (1,3,7,11)	**Tvaroh s džemem dia.** (7,12)
	MixP: Rohlík, sýr žervé. Kakao. (1,3,7,11), (7),(6,7,8)	**Knedlíky špekové dietní, kompot dia. Šunka, rohlík.** (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)	**Plátek vepřový přírodní, rohlík.** (1,7), (1,3,7,11)	-----
STŘEDA II. varianta oběda	**3:**	**Těstoviny, omáčka sýrová.** (1,3,7)		
	4:	**Těstoviny, omáčka sýrová.** (1,3,7)		
	9:	**Těstoviny, omáčka sýrová.** (1,3,7)		
	9/4:	**Těstoviny, omáčka sýrová.** (1,3,7)		
	Mix:	**Těstoviny, omáčka sýrová.** (1,3,7)		
	3P:	**Těstoviny, omáčka sýrová.Šunka, rohlík.** (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)		
	4P:	**Těstoviny, omáčka sýrová.Šunka, rohlík.** (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)		
	9P:	**Těstoviny, omáčka sýrová. Šunka, chléb.** (1,3,7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)		
	9/4P:	**Těstoviny, omáčka sýrová. Šunka, rohlík.** (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)		
	MixP:	**Těstoviny, omáčka sýrová. Šunka, rohlík.** (1,3,7), (1,6,7), (1,3,7,10)		

	Caro.	**Polévka žamp. krémová. /Pol. žampionová dietní. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,7,9)/ (1,7,9), (0)	(0)	
ČTVRTEK	**3: Chléb, pomazánka z olejovek.**	**Brambory francouzské. Okurka steril.**	**Kaše krupicová s kakaem.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	(1,3,6,7), (10,12)	(1,6,7,8)	
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek.	**Brambory francouzské dietní. Řepa červená.**	**Kaše krupicová s kakaem.**	-----
	(1,3,7,11), (4,7,10)	(1,3,6,7), (12)	(1,6,7,8)	
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina.	**Brambory francouzské. Okurka steril.**	**Kaše krupicová s kakaem dia.**	**Salát zeleninový.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10),(9,12)	(1,3,6,7), (10,12)	(1,6,7,8)	(9,12)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. Zelenina.	**Brambory francouzské dietní. Řepa červená.**	**Kaše krupicová s kakaem dia.**	**Salát zeleninový.**
	(1,3,7,11), (4,7,10),(9,12)	(1,3,6,7) , (12)	(1,6,7,8)	(9,12)
	Mix: Rohlík pomazánka z olejovek	**Brambory francouzské. Okurka steril.**	**Kaše krupicová s kakaem.**	-----
	(1,3,7,11), (4,7,10)	(1,3,6,7), (10,12)	(1,6,7,8)	
	3P: Chléb, pomazánka z olejovek.. Sýr.	**Brambory francouzské. Okurka steril. Termix.**	**Kaše krupicová s kakaem.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (7)	(1,3,6,7), (10,12), (7)	(1,6,7,8)	
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Sýr.	**Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Termix.**	**Kaše krupicová s kakaem.**	-----
	(1,3,7,11), (4,7,10), (7)	(1,3,6,7), (12), (7)	(1,6,7,8)	
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Sýr.	**Brambory francouzské. Okurka steril. Termix.**	**Kaše krupicová s kakaem dia.**	**Salát zeleninový.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10),(7)	(1,3,6,7), (10,12), (7)	(1,6,7,8)	(9,12)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek.Sýr.	**Brambory francouzské dietní. Řepa čer. Termix.**	**Kaše krupicová s kakaem dia.**	**Salát zeleninový.**
	(1,3,7,11), (4,7,10),(7)	(1,3,6,7), (12), (7)	(1,6,7,8)	(9,12)
	MixP: Rohlík, pomazánka z olejovek..Sýr.	**Brambory francouzské. Okurka steril. Termix.**	**Kaše krupicová s kakaem.**	-----
	(1,3,7,11), (4,7,10), (7)	(1,3,6,7), (10,12), (7)	(1,6,7,8)	
	Káva bílá.	**Pol. hovězí vývar s krupic. noky. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,9), (0)	(0)	
PÁTEK	**3: Chléb, Rama, jogurt.**	**Prejt masový, brambory. Salát zelný.**	**Polévka rajská s těstovinami, rohlík.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,3,9), (1,3,7,11)	
	4: Rohlík, Rama, jogurt.	**Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia.**	**Polévka rajská s těstovinami, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (7)	(1,3,9), (1,3,7,11)	
	9: Chléb, Rama, jogurt dia.	**Prejt masový, brambory.Salát zelný dia.**	**Polévka rajská s těstovinami, chléb.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	(0)
	9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia.	**Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia.**	**Polévka rajská s těstovinami, rohlík.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (7)	(1,3,9), (1,3,7,11)	(0)
	Mix: Rohlík, Rama, jogurt.	**Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia.**	**Polévka rajská s těstovinami, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (7)	(1,3,9), (1,3,7,11)	
	3P: Chléb, Rama, jogurt. Ovoce.	**Prejt masový, brambory. Salát zelný. Kaše z ovesných vloček.**	**Polévka rajská s těstovinami, rohlík.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (7), (12), (1,5,6,7,8)	(1,3,9), (1,3,7,11)	
	4P: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce.	**Prejt masový dietní, bramb. Kompot dia. Kaše z ov. vloček.**	**Polévka rajská s těstovinami, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (7), (1,5,6,7,8)	(1,3,9), (1,3,7,11)	
	9P: Chléb, Rama, jogurt dia.Ovoce.	**Prejt masový, brambory.Salát zelný dia. Kaše z ov. vloček dia.**	**Polévka rajská s těstovinami dia, chléb.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (7), (12), (1,5,6,7,8)	(1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	(0)
	9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia.Ovoce.	**Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. Kaše z ov. vl. dia.**	**-Polévka rajská s těstovinami dia, rohlík.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (7), (1,5,6,7,8)	(1,3,9), (1,3,7,11)	(0)
	MixP: Rohlík, Rama, jogurt.Ovoce.	**Prejt masový dietní, brambory. Kompot dia. Kaše z ov. vl.**	**Polévka rajská s těstovinami, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (7), (1,5,6,7,8)	(1,3,9), (1,3,7,11)	

	Káva bílá. (1,7)	**Pol. zeleninová s jáhlami. Čaj.** (1,5,6,9), (0)	**Čaj.** (0)	
SOBOTA	**3: Chléb, máslo, šunka.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	**Hovězí na smetaně a houbách, knedlíky.** (1,7,12), (1,3,7)	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Ovoce.** (7,9)	-----
	4: Rohlík, Rama, šunka. (1,3,7,11),(7),(1,6,7)	**Hovězí na smetaně dietní, knedlíky.** (1,7), (1,3,7)	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Ovoce.** (7,9)	-----
	9: **Chléb, máslo, šunka. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7),(9,12)	**Hovězí na smetaně a houbách, knedlíky. Ovoce.** (1,7,12), (1,3,7)	**Rizoto drůbeží se zeleninou.** (7,9)	**Pěna sýrová.** (7)
	9/4: **Rohlík, Rama, šunka. Zelenina.** (1,3,7,11),(7),(1,6,7),(9,12)	**Hovězí na smetaně dietní, knedlíky. Ovoce.** (1,7), (1,3,7)	**Rizoto drůbeží se zeleninou.** (7,9)	**Pěna sýrová.** (7)
	Mix: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11),(7),(1,6,7)	**Hovězí na smetaně dietní, knedlíky.** (1,7), (1,3,7)	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Ovoce.** (7,9)	-----
	3P: Chléb, máslo, šunka. Rohlík loupák. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Hovězí na smetaně a houbách, knedlíky.Jogurt.** (1,7,12), (1,3,7), (7)	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Zelenina.** (7,9), (9,12)	**-----**
	4P: Rohlík, Rama, šunka. Rohlík loupák. (1,3,7,11),(7),(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Hovězí na smetaně dietní, knedlíky. Jogurt.** (1,7), (1,3,7), (7)	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Zelenina.** (7,9), (9,12)	-----
	9P: **Chléb, máslo, šunka. Rohlík loupák dia.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7),(1,3,5,6,7,8,11,13)	**Hovězí na smetaně a houbách, knedlíky. Jogurt dia.** (1,7,12), (1,3,7), (7)	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Zelenina.** (7,9),(9,12)	**Pěna sýrová.** (7)
	9/4P: **Rohlík, Rama, šunka.Rohlík loupák dia.** (1,3,7,11),(7),(1,6,7),(1,3,5,6,7,8,11,13)	**Hovězí na smetaně dietní, knedlíky. Jogurt dia.** (1,7), (1,3,7), (7)	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Zelenina.** (7,9), (9,12)	**Pěna sýrová.** (7)
	MixP: Rohlík, máslo, šunka.Rohlík loupák. (1,3,7,11),(7),(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Hovězí na smetaně dietní, knedlíky. Jogurt.** (1,7), (1,3,7), (7)	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Zelenina.** (7,9), (9,12)	-----
	Kakao. (6,7, 8)	**Pol. špenátová. /Pol. špenátová dietní. Čaj.** (1,3,7,9) / (1,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
NEDĚLE	**3**: **Bochánek, Rama.** (1,3,6,7,8,11), (7)	**Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce.** (1,6,7,9), (7)	**Párek, hořčice, chléb.** (1,6,7), (10),(1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Bochánek, Rama. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce.** (1,6,7,9), (7)	**Párek, rohlík.** (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9: **Bochánek dia, Rama. Nápoj ml. dia.** (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	**Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce.** (1,6,7,9), (7)	**Párek, hořčice, chléb.** (1,6,7), (10),(1,3,5,6,7,8,11)	**Pudink dia.** (7)
	9/4: **Bochánek dia, Rama. Nápoj ml. dia.** (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	**Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce.** (1,6,7,9), (7)	**Párek, rohlík.** (1,6,7), (1,3,7,11)	**Pudink dia.** (7)
	Mix: Bochánek, Rama. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce.** (1,6,7,9), (7)	**Párek, rohlík.** (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	3P: **Bochánek, Rama. Nápoj mléčný.** (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	**Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce. Sýr.** (1,6,7,9), (7), (7)	**Párky, hořčice, chléb.** (1,6,7), (10),(1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Bochánek, Rama. Nápoj mléčný. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	**Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce.Sýr.** (1,6,7,9), (7), (7)	**Párky, rohlík.** (1,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9P: **Bochánek dia, Rama. Nápoj mléčný dia.** (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	**Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce.Sýr.** (1,6,7,9), (7), (7)	**Párky, hořčice, chléb.** (1,6,7), (10),(1,3,5,6,7,8,11)	**Pudink dia.** (7)
	9/4P: **Bochánek dia, Rama. Nápoj mléčný dia.** (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	**Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce.Sýr.** (1,6,7,9), (7), (7)	**Párky, rohlík.** (1,6,7), (1,3,7,11)	**Pudink dia.** (7)
	MixP: Bochánek, Rama.Nápoj mléčný. (1,3,6,7,8,11), (7),(7)	**Směs vepřová se zeleninou, brambory. Ovoce.Sýr.** (1,6,7,9), (7), (7)	**Párky, rohlík.** (1,6,7), (1,3,7,11)	-----

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 8.7.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Káva bílá.	**Polévka pórková s vejci. /Pol. pórková dietní. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,9)/ (1,9), (0)	(0)	
PONDĚLÍ	**3**: **Chléb toust., máslo pomazánkové.**	**Žemlovka s jablky. Mléko.**	**Závitek kuřecí, brambory. Zelenina.**	-----
	(1,3,6,7,11), (1,7)	(1,3,7,12), (7)	(1,6,7,10,12), (7), (9,12)	
	4: Chléb toust., máslo pomazánkové.	**Žemlovka s jablky. Jogurt.**	**Závitek kuřecí dietní, brambory. Zelenina.**	-----
	(1,3,6,7,11), (1,7)	(1,3,7,12), (7)	(1,6,7,10), (7),(9,12)	
	9: **Chléb toust., máslo pom. Zelenina.**	**Žemlovka dia s jablky. Mléko.**	**Závitek kuřecí, brambory. Zelenina.**	**Ovoce.**
	(1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	(1,3,7,12), (7)	(1,6,7,10,12), (7),(9,12)	(0)
	9/4: **Chléb toust., máslo pom.Zelenina.**	**Žemlovka dia s jablky. Jogurt dia.**	**Závitek kuřecí dietní, brambory. Zelenina.**	**Ovoce.**
	(1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	(1,3,7,12), (7)	(1,6,7,10), (7),(9,12)	(0)
	Mix: Chléb toust., máslo pomazánkové.	**Žemlovka s jablky. Mléko.**	**Závitek kuřecí dietní, brambory. Zelenina.**	-----
	(1,3,6,7,11), (1,7)	(1,3,7,12), (7)	(1,6,7,10), (7),(9,12)	
	3P: **Chléb toust.,máslo pomaz. Zelenina.**	**Žemlovka s jablky. Ovofit.**	**Závitek kuřecí, brambory. Zelenina.**	-----
	(1,3,6,7,11), (1,7), (9,12)	(1,3,7,12), (7)	(1,6,7,10,12), (7), (9,12)	
	4P: Chléb toust., máslo pomaz.Zelenina.	**Žemlovka s jablky. Ovofit.**	**Závitek kuřecí dietní, brambory. Zelenina.**	-----
	(1,3,6,7,11), (1,7), (9,12)	(1,3,7,12), (7)	(1,6,7,10), (7),(9,12)	
	9P: **Chléb toust., máslo pomaz. Zelenina.**	**Žemlovka dia s jablky.Ovofit.**	**Závitek kuřecí, brambory. Zelenina.**	**Jogurt s kompotem dia.**
	(1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	(1,3,7,12), (7)	(1,6,7,10,12), (7),(9,12)	(7)
	9/4P: **Chléb toust., máslo pomaz.Zelenina.**	**Žemlovka dia s jablky. Ovofit.**	**Závitek kuřecí dietní, brambory. Zelenina.**	**Jogurt s kompotem dia.**
	(1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	(1,3,7,12), (7)	(1,6,7,10), (7),(9,12)	(7)
	MixP: Chléb toust., máslo pomaz.Zelenina.	**Žemlovka s jablky. Ovofit.**	**Závitek kuřecí dietní, brambory. Zelenina.**	-----
	(1,3,6,7,11), (1,7),(9,12)	(1,3,7,12), (7)	(1,6,7,10), (7),(9,12)	
	Caro.	**Polévka uzená s kroupami. /Pol. krupicová. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,5,6,9) / (1,3,9), (0)	(0)	
ÚTERÝ	**3**: **Chléb, máslo, džem.**	**Maso námořnické, rýže. Ovoce.**	**Pomaz. vajíčková, chléb.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	(1,3,12)	(1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Rohlík, Rama, džem.	**Maso námořnické, rýže. Ovoce.**	**Pomaz. vajíčková dietní, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,3,12)	(1,3,7,10), (1,3,7,11)	
	9: **Chléb, máslo, džem dia. Krém tvarohový dia.**	**Maso námořnické, rýže. Ovoce.**	**Pomaz. vajíčková, chléb.**	**Nápoj sojový.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	(1,3,12)	(1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	(6,7)
	9/4: **Rohlík, Rama, džem dia. Krém tvarohový dia.**	**Maso námořnické, rýže. Ovoce.**	**Pomaz. vajíčková dietní, rohlík.**	**Nápoj sojový.**
	(1,3,7,11), (7), (12),(7)	(1,3,12)	(1,3,7,10), (1,3,7,11)	(6,7)
	Mix: Rohlík, máslo, džem.	**Maso námořnické, rýže. Ovoce.**	**Pomaz. vajíčková, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,3,12)	(1,3,7,10), (1,3,7,11)	
	3: Chléb, máslo, džem.Krém tvarohový.	**Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao.**	**Pomaz. vajíčková, chléb.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	(1,3,12), (6,7,8)	(1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Rohlík, Rama, džem. Krém tvarohový.	**Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao.**	**Pomaz. vajíčková dietní, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (12), (7)	(1,3,12), (6,7,8)	(1,3,7,10), (1,3,7,11)	
	9: **Chléb, máslo, džem dia. Krém tvarohový dia.**	**Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao neslaz.**	**Pomaz. vajíčková, chléb.**	**Nápoj sojový.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	(1,3,12), (6,7,8)	(1,3,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)	(6,7)
	9/4: **Rohlík, Rama, džem dia. Krém tvarohový dia.**	**Maso námořnické, rýže. Ovoce.Kakao neslaz.**	**Pomaz. vajíčková dietní, rohlík.**	**Nápoj sojový.**
	(1,3,7,11), (7), (12),(7)	(1,3,12), (6,7,8)	(1,3,7,10), (1,3,7,11)	(6,7)
	Mix: Rohlík, máslo, džem.Krém tvarohový.	**Maso námořnické, rýže. Ovoce. Kakao.**	**Pomaz. vajíčková, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (12), (7)	(1,3,12), (6,7,8)	(1,3,7,10), (1,3,7,11)	

	Káva bílá. (1,7)	**Polévka drůbková se strouháním. Čaj.** (1,3,9), (0)	**Čaj.** (0)	
STŘEDA	**3**: **Chléb, sýr tavený.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Řízek vepřový smažený, salát bramborový.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	**Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	**Plátek vepřový přír., salát bram. dietní.** (1,7), (1,3,6,7,9,10,12)	**Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	-----
	9: **Chléb, sýr tavený. Ovoce.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Řízek vepřový smažený, salát bramborový.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12)	**Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4: **Rohlík, sýr tavený. Ovoce.** (1,3,7,11), (7)	**Plátek vepřový přír., salát bram. dietní.** (1,7), (1,3,6,7,9,10,12)	**Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	**Jogurt dia.** (7)
	Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	**Plátek vepřový přír., salát bram. dietní.** (1,7), (1,3,6,7,9,10,12)	**Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	-----
	3P: **Chléb, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Řízek vepřový smažený, salát bramb. Pudink s kompotem.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	**Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	-----
	4P: Rohlík, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7),(7)	**Plátek vepřový přír., salát bram. dietní. Pudink s kompotem.** (1,7), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	**Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	-----
	9P: **Chléb, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky.** (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	**Řízek vepřový smažený, salát bramborový.Pudink s komp.dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	**-Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4P: **Rohlík, sýr tavený. Nápoj ze syrovátky.** (1,3,7,11), (7),(7)	**Plátek vepřový přír., salát bram. dietní.. Pudink s komp.dia.** (1,7), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	**Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	**Jogurt dia.** (7)
	MixP: Rohlík, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7),(7)	**Plátek vepřový přír., salát bram. dietní. Pudink s kompotem.** (1,7), (1,3,6,7,9,10,12), (7)	**Těstoviny zapečené s uz. masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	-----

	3:	**Pečeně vepřová, brambory.** (1), (7)
STŘEDA	**4:**	**Pečeně vepřová dietní, brambory.** (1,7), (7)
II. varianta oběda	**9:**	**Pečeně vepřová, brambory.** (1), (7)
	9/4:	**Pečeně vepřová dietní, brambory.** (1,7), (7)
	Mix:	**Pečeně vepřová, brambory.** (1), (7)
	3P:	**Pečeně vepřová, brambory. Pudink s kompotem.** (1), (7), (7)
	4P:	**Pečeně vepřová dietní, brambory. Pudink s kompotem.** (1,7), (7), (7)
	9P:	**Pečeně vepřová, brambory. Pudink s kompotem dia.** (1), (7), (7)
	9/4P:	**Pečeně vepřová dietní, brambory. Pudink s kompotem dia.** (1,7), (7), (7)
	MixP:	**Pečeně vepřová, brambory.Pudink s kompotem.** (1), (7), (7)

	Caro.	**Polévka čočková /Polévka zeleninová krémová. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,9) / (1,3,9), (0)	(0)	
ČTVRTEK	**3**: **Chléb, pomazánka z tuňáka.**	**Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový.**	**Lečo s vejci a uzeninou, chléb.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11),(4,7)	(1,6,7,9,10), (7), (9,12)	(1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka.	**Špíz kuřecí dietní, kaše bram. Salát zeleninový.**	**Lečo s uzeninou dietní, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11),(4,7)	(1,6,7,10), (7), (9,12)	(1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	
	9: **Chléb, pomazánka z tuňáka.**	**Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový.**	**Lečo s vejci a uzeninou, chléb.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11),(4,7)	(1,6,7,9,10), (7), (9,12)	(1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	(0)
	9/4: **Rohlík, pomazánka z tuňáka.**	**Špíz kuřecí dietní, kaše bram. Salát zeleninový.**	**Lečo s uzeninou dietní, rohlík.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,7,11),(4,7)	(1,6,7,10), (7), (9,12)	(1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	(0)
	Mix: Chléb, pomazánkaz tuňáka.	**Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový.**	**Lečo s vejci a uzeninou, rohlík.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11),(4,7)	(1,6,7,9,10), (7), (9,12)	(1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	
	3P: **Chléb, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem.**	**Špíz kuřecí, kaše bram.Salát zeleninový. Rohlík loupák.**	**Lečo s vejci a uzeninou, chléb.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11),(4,7), (7)	(1,6,7,9,10), (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P: Rohlík, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem.	**Špíz kuřecí dietní,kaše bram .Salát zelen.Rohlík loupák.**	**Lečo s uzeninou dietní, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11),(4,7), (7)	(1,6,7,10), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	
	9P: **Chléb, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem dia.**	**Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový.Rohlík loupák dia.**	**Lečo s vejci a uzeninou, chléb.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11),(4,7),(7)	(1,6,7,9,10), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	(0)
	9/4P: **Rohlík, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem dia.**	**Špíz kuřecí dietní, kaše bram.Salát zelen.Rohlík loupák dia.**	**Lečo s uzeninou dietní, rohlík.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,7,11),(4,7), (7)	(1,6,7,10), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	(0)
	MixP: Chléb, pom. z tuňáka. Tvaroh s džemem.	**Špíz kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový.Rohlík loupák.**	**Lečo s vejci a uzeninou, rohlík.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11),(4,7),(7)	(1,6,7,9,10), (7), (9,12),(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,3,6,7,9), (1,3,7,11)	
	Káva bílá.	**Polévka celerová. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,7,9), (0)	(0)	
PÁTEK	**3**: **Houska, máslo, salám.**	**Guláš debrecínský, těstoviny. Ovoce.**	**Pol. bramborová, chléb.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,9), (1,3)	(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Houska, Rama, salám.	**Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Ovoce.**	**Pol. bramborová dietní, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,9), (1,3)	(1,9), (1,3,7,11)	
	9: **Houska, máslo, salám. Zelenina.**	**Guláš debrecínský, těstoviny. Ovoce.**	**Pol. bramborová, chléb.**	**Ovofit.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12)	(1,9), (1,3)	(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	(7)
	9/4: **Houska, Rama, salám. Zelenina.**	**Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Ovoce.**	**Pol. bramborová dietní, rohlík.**	**Ovofit.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12)	(1,9), (1,3)	(1,9), (1,3,7,11)	(7)
	Mix: Houska, máslo, salám.	**Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Ovoce.**	**Pol. bramborová dietní, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (1,6,7), (7)	(1,9), (1,3)	(1,9,12), (1,3,7,11)	
	3P: **Houska, máslo, salám. Kefír.**	**Guláš debrecínský, těstoviny. Pudink s džemem.**	**Pol. bramborová , chléb.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7)	(1,9), (1,3), (7,12)	(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P: Houska, Rama, salám.Kefír.	**Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Pudink s džemem.**	**Pol. bramborová dietní, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7)	(1,9), (1,3), (7,12)	(1,9), (1,3,7,11)	
	9P: **Houska, máslo, salám.Zelenina. Kefír.**	**Guláš debrecínský, těstoviny. Pudink s džemem dia.**	**Pol. bramborová, chléb.**	**Ovofit.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7)	(1,9), (1,3), (7,12)	(1,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	(7)
	9/4P: **Houska, Rama, salám.Zelenina. Kefír.**	**Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Pudink s džemem dia.**	**Pol. bramborová dietní, rohlík.**	**Ovofit.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12),(7)	(1,9), (1,3), (7,12)	(1,9), (1,3,7,11)	(7)
	MixP: Houska, máslo, salám.Kefír.	**Guláš debrecínský dietní, těstoviny. Pudink s džemem.**	**Pol. bramborová dietní, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (1,6,7), (7) ,(7)	(1,9), (1,3), (7,12)	(1,9,12), (1,3,7,11)	

	Káva bílá. (1,7)	**Polévka slepičí s nudlemi. Čaj.** (1,3,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
SOBOTA	**3**: **Rohlík, Rama, jogurt.** (1,3,7,11), (7), (7)	**Maso krůtí na paprice, knedlíky.** (1,7), (1,3,7)	**Vejce pštrosí, brambory.Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	-----
	4: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Maso krůtí přírodní, knedlíky.** (1,3,7)	**Vejce pštrosí dietní, brambory.Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	-----
	9: **Chléb, Rama, jogurt dia.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Maso krůtí na paprice, knedlíky. Ovoce.** (1,7), (1,3,7)	**Vejce pštrosí„ brambory.Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	**Maso krůtí přírodní, knedlíky. Ovoce.** (1,3,7)	**Vejce pštrosí dietní, brambory. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	**Ovoce.** (0)
	Mix: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Maso krůtí na paprice, knedlíky.** (1,3,7)	**Vejce pštrosí dietní, brambory. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	-----
	3P: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Maso krůtí na paprice, knedlíky. Pěna sýrová, rohlík.** (1,7), (1,3,7), (7), (1,3,7,11)	**Vejce pštrosí, brambory.Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	**-----**
	4P: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Maso krůtí přírodní, knedlíky.Pěna sýrová , rohlík.** (1,3,7), (7), (1,3,7,11)	**Vejce pštrosí dietní, brambory.Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	-----
	9P: **Chléb, Rama, jogurt dia.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Maso krůtí na paprice, knedlíky.Pěna sýrová , chléb.** (1,7), (1,3,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Vejce pštrosí, brambory.Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	**Maso krůtí přírodní, knedlíky. Pěna sýrová, rohlík.** (1,3,7), (7), (1,3,7,11)	**Vejce pštrosí dietní, brambory. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	**Ovoce.** (0)
	MixP: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Maso krůtí na paprice, knedlíky.Pěna sýrová , rohlík.** (1,3,7), (7), (1,3,7,11)	**Vejce pštrosí dietní, brambory. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	-----
	Kakao. (6,7,8)	**Pol. hovězí vývar s krupicovými noky. Čaj.** (1,3,9), (0)	**Čaj.** (0)	
NEDĚLE	**3: Pečivo sladké.** (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Filé pečené na másle, br. šťouchané. Salát zeleninový. Pivo.** (4,7,9), (9,12), (1)	**Špagety milánské.** (1,3,7,9,12)	-----
	4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Filé pečené, bram.šť. s pažitkou dietní. Salát zeleninový.** (4,7,9), (7), (9,12)	**Špagety s rajčatovou omáčkou.** (1,3,7,9,12)	-----
	9: Pečivo sladké dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7)	**Filé pečené na másle, bram.šť.Salát zeleninový.Pivo dia.** (4,7,9), (9,12), (1)	**Špagety milánské.** (1,3,7,9,12)	**Tvaroh slaný.** (7)
	9/4: Pečivo sladké dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7)	**Filé pečené, bram.šť. s pažitkou dietní. Salát zeleninový.** (4,7,9), (7), (9,12)	**Špagety s rajčatovou omáčkou.** (1,3,7,9,12)	**Tvaroh slaný.** (7)
	Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Filé pečené na másle, bram.šťouchané. Salát zeleninový.** (4,7,9),(9,12)	**Špagety s rajčatovou omáčkou.** (1,3,7,9,12)	------
	3P: Pečivo sladké. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Filé pečené na másle, br.šťouchané. S. zel.Pivo.Nápoj sojový.** (4,7,9), (9,12), (1), (6,7)	**Špagety milánské.** (1,3,7,9,12)	-----
	4P: Pečivo sladké.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7)	**Filé pečené, bram. šť.dietní.Salát zeleninový.Nápoj sojový.** (4,7,9), (7), (9,12), (6,7)	**Špagety s rajčatovou omáčkou.** (1,3,7,9,12)	-----
	9P: Pečivo sladké dia. Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7),(7)	**Filé pečené na másle, bram.šť. Salát zel..Pivo dia. N.sojový.** (4,7,9), (9,12), (1), (6,7)	**Špagety milánské.** (1,3,7,9,12)	**Tvaroh slaný.** (7)
	9/4P: Pečivo sladké dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7),(7)	**Filé pečené, bram.šť.dietní. Salát zeleninový. Nápoj sojový.** (4,7,9), (7), (9,12), (6,7)	**Špagety s rajčatovou omáčkou.** (1,3,7,9,12)	**Tvaroh slaný.** (7)
	MixP: Pečivo sladké. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11,13),(7)	**Filé pečené na másle, bram.šťouchané.Salát zel. Nápoj sojový.** (4,7,9),(9,12), (6,7)	**Špagety s rajčatovou omáčkou.** (1,3,7,9,12)	------

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.
Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.
Platné od 8.7.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Káva bílá.	**Polévka kulajda. /Pol. slepičí s nudlemi. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,9) / (1,3,9), (0)	(0)	
PONDĚLÍ	**3: Chléb, pomazánka paštiková.**	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Okurka steril.**	**Plátek vepřový přírodní, brambory.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	(7,9), (10,12)	(1,7), (7)	
	4: Rohlík, pomazánka paštiková.	**Rizoto drůbeží se zeleninou.Řepa červ.**	**Plátek vepřový přírodní, brambory.**	-----
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	(7,9), (12)	(1,7), (7)	
	9: Chléb, pom. paštiková.Zelenina.	**Rizoto drůbeží se zeleninou.Okurka steril.**	**Plátek vepřový přírodní, brambory.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(7,9), (10,12)	(1,7), (7)	(0)
	9/4: Rohlík, pom. paštiková. Zelenina.	**Rizoto drůbeží se zeleninou.Řepa červ.**	**Plátek vepřový přírodní, brambory.**	**Ovoce.**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(7,9), (12)	(1,7), (7)	(0)
	Mix: Rohlík, pomazánka paštiková.	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ.**	**Plátek vepřový přírodní, brambory.**	-----
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	(7,9), (12)	(1,7), (7)	
	3P: Chléb, pomazánka paštiková.Zelenina.	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Okurka st. Pudink s piškoty.**	**Plátek vepřový přírodní, brambory.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	(7,9), (10,12), (1,7)	(1,7), (7)	
	4P: Rohlík, pomazánka paštiková. Zelenina.	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ. Pudink s piškoty.**	**Plátek vepřový přírodní, brambory.**	-----
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	(7,9), (12), (1,7)	(1,7), (7)	
	9P: Chléb, pom. paštiková.Zelenina.	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Okurka st. Pudink s piškoty dia.**	**Plátek vepřový přírodní, brambory.**	**Tvaroh s kompotem dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(7,9), (10,12),(1,7)	(1,7), (7)	(7)
	9/4P: Rohlík, pom. paštiková. Zelenina.	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ.Pudink s piškoty dia.**	**Plátek vepřový přírodní, brambory.**	**Tvaroh s kompotem dia.**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(7,9), (12), (1,7)	(1,7), (7)	(7)
	MixP: Rohlík, pomazánka paštiková. Zelenina.	**Rizoto drůbeží se zeleninou. Řepa červ.Pudink s piškoty.**	**Plátek vepřový přírodní, brambory.**	-----
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	(7,9), (12), (1,7)	(1,7), (7)	
	Caro.	**Pol. drůbková s jáhlami. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,5,6,9), (0)	(0)	
ÚTERÝ	**3: Houska, máslo, jogurt.**	**Knedlíky bram. plněné uz. masem. Salát zelný.**	**Pol. květáková s bramborami, chléb.**	-----
	(1,3,7,11), (7)	(1,3,6,7), (12)	(1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Houska, Rama, jogurt.	**Knedlíky bram.plněné uz. masem dietní. Mrkev steril.**	**Pol. zeleninová krémová, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7)	(1,3,6,7), (9,12)	(1,3,7,9), (1,3,7,11)	
	9: Houska, máslo, jogurt dia.	**Knedlíky bram. pln. uz. masem. Sal. zelný dia. Džus dia.**	**Pol. květáková s bramborami, chléb.**	**Kaše rýžová dia.**
	(1,3,7,11), (7)	(1,3,6,7), (12)	(1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	(7)
	9/4: Houska, Rama, jogurt dia.	**Knedlíky bram. pln. uz. masem diet. Mrkev steril. .Džus dia.**	**Pol. zeleninová krémová, rohlík.**	**Kaše rýžová dia.**
	(1,3,7,11), (7)	(1,3,6,7), (9,12)	(1,3,7,9), (1,3,7,11)	(7)
	Mix: Houska, máslo, jogurt.	**Knedlíky bram. plněné uzeným masem. Mrkev steril.**	**Pol. květáková s bramborami, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7)	(1,3,6,7), (9,12)	(1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
	3P: Houska, máslo, jogurt. Ovoce.	**Knedlíky bram. plněné uz. masem.Salát zelný. Sýr.**	**Pol. květáková s bramborami, chléb.**	-----
	(1,3,7,11), (7)	(1,3,6,7), (12), (7)	(1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P: Houska, Rama, jogurt.Ovoce.	**Knedlíky bram. plněné uz. masem dietní. Mrkev steril. Sýr.**	**Pol. zeleninová krémová, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7)	(1,3,6,7), (9,12), (7)	(1,3,7,9), (1,3,7,11)	
	9P: Houska, máslo, jogurt dia.Ovoce.	**Knedlíky br. pln. uz. masem. Salát zelný dia. Džus dia. Sýr.**	**Pol. květáková s bramborami, chléb.**	**Kaše rýžová dia.**
	(1,3,7,11), (7)	(1,3,6,7), (12), (7)	(1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	(7)
	9/4P: Houska, Rama, jogurt dia.Ovoce.	**Knedlíky br. pln. uz. masem diet. Mrkev steril. Džus dia. Sýr.**	**Pol. zeleninová krémová, rohlík.**	**Kaše rýžová dia.**
	(1,3,7,11), (7)	(1,3,6,7), (9,12), (7)	(1,3,7,9), (1,3,7,11)	(7)
	MixP: Houska, máslo, jogurt.Ovoce.	**Knedlíky bram.plněné uzeným masem. Mrkev steril. Sýr.**	**Pol. květáková s bramborami, rohlík.**	-----

	(1,3,7,11), (7)	(1,3,6,7), (9,12), (7)	(1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)	
	Káva bílá. (1,7)	**Polévka masový krém. Čaj.** (1,9), (0)	**Čaj.** (0)	
STŘEDA	**3: Chléb, Rama, džem.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	**Karbanátek kapustový, kaše bramborová.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Pěna šunková I., chléb. Zelenina.** (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**-----**
	4: Rohlík, Rama, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	**Karbanátek dietní, kaše bramborová.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Pěna šunková I., rohlík. Zelenina.** (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	**-----**
	9: Chléb, Rama, džem dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	**Karbanátek kapustový, kaše bramborová. Ovoce.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Pěna šunková I., chléb. Zelenina.** (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Kefír. (1,3,7,11), (7), (12),(7)	**Karbanátek dietní, kaše bramborová. Ovoce.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Pěna šunková I., rohlík. Zelenina.** (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	Mix: Rohlík, Rama, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	**Karbanátek kapustový, kaše bramborová.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Pěna šunková I., rohlík. Zelenina.** (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	**-----**
	3P: Chléb, Rama, džem. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	**Karbanátek kapustový, kaše bramborová. Pudink.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	**Pěna šunková I., chléb. Zelenina.** (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**-----**
	4P: Rohlík, Rama, džem. Kefír. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	**Karbanátek dietní, kaše bramborová. Pudink.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	**Pěna šunková I., rohlík. Zelenina.** (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	**-----**
	9P: Chléb, Rama, džem dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12),(7)	**Karbanátek kapustový, kaše bramborová.Pudink dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	**Pěna šunková I., chléb. Zelenina.** (1,5,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Přesnídávka dia.** **(**0)
	9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Kefír. (1,3,7,11), (7), (12),(7)	**Karbanátek dietní, kaše bramborová. Pudink dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	**Pěna šunková I., rohlík. Zelenina.** (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	**Přesnídávka dia.** **(**0)
	MixP: Rohlík, Rama, džem. Kefír. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	**Karbanátek kapustový, kaše bramborová. Pudink.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	**Pěna šunková I., rohlík. Zelenina.** (1,5,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	**-----**
STŘEDA II. varianta oběda	**3:**	**Škubánky bramborové s mákem.** (1,3,5,7,8)		
	4:	**Škubánky bramborové s tvarohem.** (1,7)		
	9:	**Škubánky bramborové s tvarohem dia. Ovoce.** (1,3,5,7,8)		
	9/4:	**Škubánky bramborové s tvarohem dia. Ovoce.** (1,7)		
	Mix:	**Škubánky bramborové s tvarohem.** (1,7)		
	3P:	**Škubánky bramborové s mákem. Pudink.** (1,3,5,7,8), (7)		
	4P:	**Škubánky bramborové s tvarohem. Pudink.** (1,7), (7)		
	9P:	**Škubánky bramborové s tvarohem dia. Pudink dia.** (1,3,5,7,8), (7)		
	9/4P:	**Škubánky bramborové s tvarohem dia. Pudink dia.** (1,7), (7)		
	MixP:	**Škubánky bramborové s tvarohem. Pudink.** (1,7), (7)		

	Caro. (6,7,8)	**Pol. slepičí s vaječnou mlhovinou. Čaj.** (3,9), (0)	**Čaj.** (0)	
ČTVRTEK	**3: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové.** (1,3,7,11), (1,7)	**Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce.** (1,10,12)	**Lívance skořicové. Jogurt.** (1,3,7), (7)	**-----**
	4: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	**Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce.** (1)	**Lívance s dia džemem. Jogurt.** (1,3,7,12), (7)	**-----**
	9: Rohlík sýrový, máslo pom. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7),(9,12)	**Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce.** (1,10,12)	**Lívance s dia džemem. Jogurt dia.** (1,3,7,12), (7)	**Pěna sýrová.** (7)
	9/4: Rohlík sýrový, máslo pom. Zelenina. (1,3,7,11), (1,7),(9,12)	**Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce.** (1)	**Lívance s dia džemem. Jogurt dia.** (1,3,7,12), (7)	**Pěna sýrová.** (7)
	Mix: Rohlík sýrový, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	**Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce.** (1,10,12)	**Lívance s dia džemem. Jogurt.** (1,3,7,12), (7)	**-----**
	3P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7), (7)	**Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce. Nápoj sojový.** (1,10,12), (6,7)	**Lívance skořicové. Jogurt.** (1,3,7), (7)	**-----**
	4P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7), (7)	**Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce. Nápoj sojový.** (1), (6,7)	**Lívance s dia džemem. Jogurt.** (1,3,7,12), (7)	**-----**
	9P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7),(9,12), (7)	**Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce.Nápoj sojový.** (1,10,12), (6,7)	**Lívance s dia džemem. Jogurt dia.** (1,3,7,12), (7)	**Pěna sýrová.** (7)
	9/4P: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7),(9,12), (7)	**Azu kuřecí dietní, rýže. Ovoce.Nápoj sojový.** (1), (6,7)	**Lívance s dia džemem. Jogurt dia.** (1,3,7,12), (7)	**Pěna sýrová.** (7)
	MixP: Rohlík sýrový, máslo pomaz.Sýr cottage. (1,3,7,11), (1,7), (7)	**Azu po tatarsku kuřecí, rýže. Ovoce.Nápoj sojový.** (1,10,12), (6,7)	**Lívance s dia džemem. Jogurt.** (1,3,7,12), (7)	**-----**
	Káva bílá. (1,7)	**Polévka kmínová. Čaj.** (1,9), (0)	**Čaj.** (0)	
PÁTEK	**3: Rohlík, pomaz. zeleninová.** (1,3,7,11), (7,9)	**Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.** (3,4,7,9), (7), (9,12)	**Směs vepřová, těstoviny.** (1), (1,3)	**-----**
	4: Rohlík, pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (7,9)	**Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.** (3,4,7,9), (7), (9,12)	**Směs vepřová dietní, těstoviny.** (1), (1,3)	**-----**
	9: Chléb, pomaz. zeleninová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9)	**Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.** (3,4,7,9), (7), (9,12)	**Směs vepřová, těstoviny.** (1), (1,3)	**Salát mrkvový dia.** (0)
	9/4: Rohlík, pomaz. zeleninová. Ovoce. (1,3,7,11), (7,9)	**Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.** (3,4,7,9), (7), (9,12)	**Směs vepřová dietní, těstoviny.** (1), (1,3)	**Salát mrkvový dia.** (0)
	Mix: Rohlík, pomaz. zeleninová. (1,3,7,11), (7,9)	**Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.** (3,4,7,9), (7), (9,12)	**Směs vepřová dietní, těstoviny.** (1), (1,3)	**-----**
	3P: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z oves.vloček. (1,3,7,11), (7,9), (1,7)	**Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Jogurt.** (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	**Směs vepřová, těstoviny.** (1), (1,3)	**-----**
	4P: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z oves.vloček. (1,3,7,11), (7,9), (1,7)	**Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Jogurt.** (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	**Směs vepřová dietní, těstoviny.** (1), (1,3)	**-----**
	9P: Chléb, pomaz. zeleninová. Kaše z ov.vl.dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,9) , (1,7)	**Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Jogurt dia.** (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	**Směs vepřová, těstoviny.** (1), (1,3)	**Salát mrkvový dia.** (0)
	9/4P: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z ov.vl. dia. (1,3,7,11), (7,9), (1,7)	**Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Jogurt dia.** (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	**Směs vepřová dietní, těstoviny.** (1), (1,3)	**Salát mrkvový dia.** (0)
	MixP: Rohlík, pomaz. zeleninová. Kaše z oves.vl. (1,3,7,11), (7,9), (1,7)	**Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Jogurt.** (3,4,7,9), (7), (9,12), (7)	**Směs vepřová dietní, těstoviny.** (1), (1,3)	**-----**

	Káva bílá. (1,7)	**Pol. česneková s bramb. /Pol. zeleninová s těstov. Čaj.** (3,9) / (1,3,9), (0)	**Čaj.** (0)	
SOBOTA	**3: Chléb, máslo, sýr plátkový.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Plátek kuřecí přír.,bram. šťouchané. Pudink.** (1), (7)	**Pomazánka masová, chléb.Zelenina.** (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	**-----**
	4: Rohlík, Rama, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Plátek kuřecí přír., bram. šť. s paž. dietní. Pudink.** (1), (7), (7)	**Pomazánka masová, rohlík.Zelenina.** (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	**-----**
	9: Chléb, máslo, sýr plátk.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7)	**Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink dia.** (1), (7)	**Pomazánka masová, chléb.Zelenina.** (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, Rama, sýr plátk.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	**Plátek kuřecí přír., bram. šť. s paž. dietní. Pudink dia.** (1), (7), (7)	**Pomazánka masová, rohlík.Zelenina.** (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	**Ovoce.** (0)
	Mix: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink.** (1), (7)	**Pomazánka masová, rohlík.Zelenina.** (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	**-----**
	3P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	**Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink.** (1), (7)	**Pomazánka masová, chléb.Zelenina.** (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	**-----**
	4P: Rohlík, Rama, sýr plátkový.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	**Plátek kuřecí přír., bram. šť. s pažitkou dietní. Pudink.** (1), (7), (7)	**Pomazánka masová, rohlík.Zelenina.** (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	**-----**
	9P: Chléb, máslo, sýr plátk.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7),(7)	**Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink dia.** (1), (7)	**Pomazánka masová, chléb.Zelenina.** (7,9), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4P: Rohlík, Rama, sýr plátk.Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (7),(7)	**Plátek kuřecí přír., bram. šť. s pažit. dietní. Pudink dia.** (1), (7), (7)	**Pomazánka masová, rohlík.Zelenina.** (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	**Ovoce.** (0)
	MixP: Rohlík, máslo, sýr plát.. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	**Plátek kuřecí přír., bram. šťouchané. Pudink.** (1), (7)	**Pomazánka masová, rohlík.Zelenina.** (7,9), (1,3,7,11),(9,12)	**-----**
	Kakao. (6,7,8)	**Polévka drůbková s nudlemi. Čaj.** (1,3,9), (0)	**Čaj.** (0)	
NEDĚLE	**3: Šáteček.** (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Pečeně vepřová, knedlíky, špenát.** (1), (1,3), (1,3,7)	**Těstoviny zapečené. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	4: Šáteček. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní.** (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	**Těstoviny zapečené. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	9: Šáteček dia. Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Pečeně vepřová, knedlíky, špenát.** (1), (1,3), (1,3)	**Těstoviny zapečené. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4: Šáteček dia.Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní.** (1,7), (1,3,7), (1,3,7)	**Těstoviny zapečené. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Jogurt dia.** (7)
	Mix: Šáteček. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Pečeně vepřová, knedlíky, špenát.** (1), (1,3,7), (1,3)	**Těstoviny zapečené. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	3P: Šáteček. Nápoj mléčný. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. Ovofit.** (1), (1,3), (1,3,7), (7)	**Těstoviny zapečené. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	4P: Šáteček. Nápoj mléčný. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní. Ovofit.** (1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7)	**Těstoviny zapečené. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**
	9P: Šáteček dia. Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Pečeně vepřová, knedlíky, špenát. Ovofit.** (1), (1,3), (1,3), (7)	**Těstoviny zapečené. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4P: Šáteček dia. Nápoj mléčný dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Pečeně vepřová dietní, knedlíky, špenát dietní. Ovofit.** (1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7)	**Těstoviny zapečené. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Jogurt dia.** (7)
	MixP: Šáteček. Nápoj mléčný. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Pečeně vepřová, knedlíky, špenát.Ovofit.** (1), (1,3,7), (1,3), (7)	**Těstoviny zapečené. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**-----**

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 8.7.2019

Domov pro seniory Kurojedy	JÍDELNÍ LÍSTEK 5			19. 08. 2019 – 25. 08. 2019
	SNÍDANĚ	**OBĚD**	**VEČEŘE**	**II. VEČEŘE**
	Káva bílá.	**Pol. gulášová s bramb. /Pol. gulášová dietní. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,6,7,9) / (1,6,7,9), (0)	(0)	
PONDĚLÍ	**3: Chléb, máslo, med.**	**Maso uzené, kaše bramborová. Kompot.**	**Stehno kuřecí pečené, chléb.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,6,7), (7)	(1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Rohlík, Rama, med.	**Maso uzené, kaše bramborová. Kompot.**	**Stehno kuřecí pečené,, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7)	(1,6,7), (7)	(1,7), (1,3,7,11)	
	9: Chléb, máslo, džem dia. Ovoce.	**Maso uzené, kaše bramborová. Kompot dia.**	**Stehno kuřecí pečené,chléb.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	(1,6,7), (7)	(1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	(7)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Ovoce.	**Maso uzené, kaše bramborová. Kompot dia.**	**Stehno kuřecí pečené, rohlík.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,6,7), (7)	(1,7), (1,3,7,11)	(7)
	Mix: Rohlík, máslo, med.	**Maso uzené, kaše bramborová. Kompot.**	**Stehno kuřecí pečené,rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7)	(1,6,7), (7)	(1,7), (1,3,7,11)	
	3P: Chléb, máslo, med. Ovoce.	**Maso uzené, kaše bramborová. Jogurt s kompotem.**	**Stehno kuřecí pečené, chléb.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,6,7), (7), (7)	(1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P: Rohlík, Rama, med. Ovoce.	**Maso uzené, kaše bramborová. Jogurt s kompotem.**	**Stehno kuřecí pečené, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7)	(1,6,7), (7), (7)	(1,7), (1,3,7,11)	
	9P: Chléb, máslo, džem dia. Ovoce.	**Maso uzené, kaše bramborová. Jogurt s kompotem.**	**Stehno kuřecí pečené, chléb.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	(1,6,7), (7), (7)	(1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	(7)
	9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Ovoce.	**Maso uzené, kaše bramborová. Jogurt s kompotem.**	**Stehno kuřecí pečené, rohlík.**	**Tvaroh slaný.**
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,6,7), (7), (7)	(1,7), (1,3,7,11)	(7)
	MixP: Rohlík, máslo, med. Ovoce.	**Maso uzené, kaše bramborová. Jogurt s kompotem.**	**Stehno kuřecí pečené, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7)	(1,6,7), (7), (7)	(1,7), (1,3,7,11)	
	Caro.	**Pol. pórková s vejci. /Pol. pórková dietní.Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,9), / (1,9), (0)	(0)	
ÚTERÝ	**3: Chléb, párek, hořčice.**	**Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce.**	**Guláš bramborový, chléb.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	(7)	(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Toustový chléb, párek.	**Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce.**	**Guláš bramborový dietní, rohlík.**	**-----**
	(1,3,6,7,11), (1,6,7)	(0)	(1,6,7), (1,3,7,11)	
	9: Chléb, párek, hořčice. Zelenina.	**Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce.**	**Guláš bramborový, chléb.**	**Salát zeleninový.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7),(10),(9,12)	(7)	(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	(9,12)
	9/4: Toustový chléb, párek. Zelenina.	**Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce.**	**Guláš bramborový dietní, rohlík.**	**Salát zeleninový.**
	(1,3,6,7,11), (1,6,7),(9,12)	(0)	(1,6,7), (1,3,7,11)	(9,12)
	Mix: Toustový chléb, párek.	**Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce.**	**Guláš bramborový, rohlík.**	**-----**
	(1,3,6,7,11), (1,6,7)	(7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	
	3P: Chléb, párek, hořčice. Zelenina.	**Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. Sýr.**	**Guláš bramborový, chléb.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)	(7), (7)	(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P: Toustový chléb, párek. Zelenina.	**Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce. Sýr.**	**Guláš bramborový dietní, rohlík.**	**-----**
	(1,3,6,7,11), (1,6,7), (9,12)	(7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	
	9P: Chléb, párek, hořčice. Zelenina.	**Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. Sýr.**	**Guláš bramborový, chléb.**	**Pyré zeleninové.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7),(10),(9,12)	(7), (7)	(1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	(9,12)
	9/4P: Toustový chléb, párek. Zelenina.	**Roštěná vídeňská dietní, rýže. Ovoce. Sýr.**	**Guláš bramborový, rohlík.**	**Pyré zeleninové.**
	(1,3,6,7,11), (1,6,7),(9,12)	(7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	(9,12)
	MixP: Toustový chléb, párek. Zelenina.	**Roštěná vídeňská, rýže. Ovoce. Sýr.**	**Guláš bramborový, rohlík.**	**-----**
	(1,3,6,7,11), (1,6,7), (9,12)	(7), (7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	

	Káva bílá. (1,7)	**Polévka drožďová. Čaj.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	**Čaj.** (0)	
STŘEDA	**3: Rohlík, sýr tavený.** (1,3,7,11), (7)	**Vdolky. Kakao. Ovoce.** (1,3,7), (6,7,8)	**Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou.** (1)	**-----**
	4: Rohlík , sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	**Vdolky. Jogurt. Ovoce.** (1,3,7), (7)	**Plátek kuř. přír.,br.šťouchané s pažitkou dietní.** (1)	**-----**
	9: Rohlík sýrový, sýr tavený. Džus dia. (1,3,7,11), (7)	**Vdolky dia. Kakao neslazené. Ovoce.** (1,3,7), (6,7,8)	**Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou.** (1)	**Termix.** (7)
	9/4: Rohlík , sýr tavený. Džus dia. (1,3,7,11), (7)	**Vdolky dia. Jogurt dia. Ovoce.** (1,3,7), (7)	**Plátek kuř. přír., br.šťouch. s pažitkou diet.** (1)	**Termix.** (7)
	Mix: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	**Vdolky. Kakao. Ovoce.** (1,3,7), (6,7,8)	**Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou.** (1)	**-----**
	3P: Rohlík, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7)	**Vdolky. Kakao. Ovoce.** (1,3,7), (6,7,8)	**Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou.** (1)	**-----**
	4P: Rohlík , sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7)	**Vdolky. Jogurt. Ovoce.** (1,3,7), (7)	**Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou diet.** (1)	**-----**
	9P: Rohlík sýrový, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7)	**Vdolky dia. Kakao neslazené. Ovoce.** (1,3,7), (6,7,8)	**Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou.** (1)	**Termix.** (7)
	9/4P: Rohlík , sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7)	**Vdolky dia. Jogurt dia. Ovoce.** (1,3,7), (7)	**Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou diet.** (1)	**Termix.** (7)
	MixP: Rohlík, sýr tavený. Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,5,6,7)	**Vdolky. Kakao. Ovoce.** (1,3,7), (6,7,8)	**Plátek kuř. přír., br.šťouchané s pažitkou.** (1)	**-----**
	3:	**Kaše cizrnová, salám opečený.Ovoce.** (1,5,6,9), (1,6,7)		
STŘEDA II. varianta oběda	**4:**	**Kaše brambororvá, salám opečený. Ovoce.** (7), (1,6,7)		
	9:	**Kaše cizrnová, salám opečený.Ovoce.** (1,5,6,9), (1,6,7)		
	9/4:	**Kaše brambororvá, salám opečený. Ovoce.** (7), (1,6,7)		
	Mix:	**Kaše brambororvá, salám opečený. Ovoce.** (7), (1,6,7)		
	3P:	**Kaše cizrnová, salám opečený.Ovoce.** (1,5,6,9), (1,6,7)		
	4P:	**Kaše brambororvá, salám opečený. Ovoce.** (7), (1,6,7)		
	9P:	**Kaše cizrnová, salám opečený.Ovoce.** (1,5,6,9), (1,6,7)		
	9/4P:	**Kaše brambororvá, salám opečený. Ovoce.** (7), (1,6,7)		
	MixP:	**Kaše brambororvá, salám opečený. Ovoce.** (7), (1,6,7)		

	Caro.	**Polévka rajská s rýží. /Pol. rajská s rýží dia. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,7,9,12)/ (1,3,7,9,12), (0)	(0)	
ČTVRTEK	**3: Chléb, Rama, sýr žervé.**	**Čevabčiči, brambory.**	**Ovar, křen steril. chléb. Zelenina sterilovaná.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4: Rohlík, Rama, sýr žervé.	**Čevabčiči dietní, brambory.**	**Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7),(7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,7,11), (9,12)	
	9: Chléb, Rama, sýr žervé.Jogurt s kompotem dia.	**Čevabčiči, brambory.**	**Ovar, křen steril. chléb. Zelenina steril.**	**Ovofit.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	(7)
	9/4: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem dia.	**-Čevabčiči dietní, brambory.**	**Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná.**	**Ovofit.**
	(1,3,7,11), (7),(7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,7,11), (9,12)	(7)
	Mix: Rohlík, Rama, sýr žervé.	**Čevabčiči, brambory.**	**Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7),(7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,7,11), (9,12)	
	3P: Chléb, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem.	**Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná slazená.**	**Ovar, křen, chléb. Zelenina sterilovaná.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4P: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem.	**Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná slazená.**	**Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7),(7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (9,12)	
	9P: Chléb, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem dia.	**-Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná dia.**	**Ovar, křen, chléb. Zelenina sterilovaná.**	**Ovofit.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	(7)
	9/4P: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s komp.dia.	**Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná dia.**	**Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná.**	**Ovofit.**
	(1,3,7,11), (7),(7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (9,12)	(7)
	MixP: Rohlík, Rama, sýr žervé. Jogurt s kompotem.	**-Čevabčiči, brambory. Kaše kukuřičná slazená.**	**Ovar, rohlík. Zelenina sterilovaná.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7),(7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	(1,3,7,11), (9,12)	
	Káva bílá.	**Pol. hovězí s vejci. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,9), (0)	(0)	
PÁTEK	**3: Chléb, paštika. Zelenina.**	**Svíčková na smetaně, knedlíky.**	**Pol. dršťková, rohlík. Oplatky.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(1,7,9,12), (1,3,7)	(1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Rohlík, paštika. Zelenina.	**Svíčková dietní, knedlíky.**	**Pol. bramborová dietní, rohlík. Oplatky.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(1,7,9,12), (1,3,7)	(1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	
	9: Chléb, paštika. Zelenina.	**Svíčková na smetaně, knedlíky.**	**Pol. dršťková, chléb. Oplatky dia.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(1,7,9,12), (1,3,7)	(1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	(0)
	9/4: Rohlík, paštika. Zelenina.	**Svíčková dietní, knedlíky.**	**Pol. bramborová dietní, rohlík. Oplatky dia.**	**Ovoce.**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	(1,7,9,12), (1,3,7)	(1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	(0)
	Mix: Rohlík, paštika. Zelenina.	**Svíčková na smetaně, knedlíky.**	**Pol. bramborová dietní, rohlík. Oplatky.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(1,7,9,12), (1,3,7)	(1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)	
	3P: Chléb, paštika. Zelenina.	**Svíčková na smetaně, knedlíky. Nápoj jogurtový.**	**Pol. dršťková, rohlík. Pudink.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(1,7,9,12), (1,3,7), (7)	(1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
	4P: Rohlík, paštika. Zelenina.	**Svíčková dietní, knedlíky. Nápoj jogurtový.**	**Polévka bramborová dietní, rohlík. Pudink.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(1,7,9,12), (1,3,7), (7)	(1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
	9P: Chléb, paštika. Zelenina.	**Svíčková dietní, knedlíky. Nápoj jogurtový.**	**Pol. dršťková, chléb. Pudink dia.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(1,7,9,12), (1,3,7), (7)	(1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	(0)
	9/4P: Rohlík, paštika. Zelenina.	**Svíčková dietní, knedlíky. Nápoj jogurtový.**	**Pol. bramborová dietní, rohlík. Pudink dia.**	**Ovoce.**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	(1,7,9,12), (1,3,7), (7)	(1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	(0)
	MixP: Rohlík, paštika. Zelenina.	**Svíčková dietní, knedlíky.Nápoj jogurtový .**	**Pol. bramborová dietní, rohlík. Pudink.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)	(1,7,9,12), (1,3,7), (7)	(1,9), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	

	Káva bílá.	**Polévka vločková. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,5,6,9), (0)	(0)	
SOBOTA	**3: Houska, máslo, tvaroh s kompotem.**	**Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pivo.**	**Nádivka s kuřecím masem.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1)	(1,3,6,7,9,11)	
	4: Houska, Rama, tvaroh s kompotem.	**Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina.**	**Nádivka s kuřecím masem.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	(1,3,6,7,9,11)	
	9: Houska, máslo, tvaroh s kompot. dia.	**Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pivo dia.**	**Nádivka s kuřecím masem.**	**Nápoj sojový.**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1)	(1,3,6,7,9,11)	(6,7)
	9/4: Houska, Rama, tvaroh s kompot.dia.	**Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina.**	**Nádivka s kuřecím masem.**	**Nápoj sojový.**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	(1,3,6,7,9,11)	(6,7)
	Mix: Houska, máslo, tvaroh s kompotem.	**Řízek holandský, kaše bram. Zelenina.**	**Nádivka s kuřecím masem.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	(1,3,6,7,9,11)	
	3P: Houska, máslo, tvaroh s kompotem.Kakao.	**Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová.**	**Nádivka s kuřecím masem.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7), (7), (6,7,8)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1), (7)	(1,3,6,7,9,11)	
	4P: Houska, Rama, tvaroh s kompotem.Kakao.	**Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina.Pěna sýrová.**	**Nádivka s kuřecím masem.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7), (7), (6,7,8)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	(1,3,6,7,9,11)	
	9P: Houska, máslo, tvaroh s kom. dia.Kakao nesl.	**Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová.**	**Nádivka s kuřecím masem.**	**Nápoj sojový.**
	(1,3,7,11), (7), (7), (7), (6,7,8)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (1), (7)	(1,3,6,7,9,11)	(6,7)
	9/4P: Houska, Rama, tvaroh s kom. dia.Kakao nesl.	**Řízek holandský dietní, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová.**	**Nádivka s kuřecím masem.**	**Nápoj sojový.**
	(1,3,7,11), (7), (7), (7), (6,7,8)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	(1,3,6,7,9,11)	(6,7)
	MixP: Houska, máslo, tvaroh s kom.Kakao.	**Řízek holandský, kaše bram. Zelenina. Pěna sýrová.**	**Nádivka s kuřecím masem.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (7), (7), (6,7,8)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	(1,3,6,7,9,11)	
	Kakao.	**Pol. drůbková se strouháním. Čaj.**	**Čaj.**	
	(6,7,8)	(1,3,9), (0)	(0)	
NEDĚLE	**3: Plundra.**	**Guláš segedínský, knedlíky.**	**Salát těstov.se šunkou, chléb toustový.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,12), (1,3)	(1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	
	4: Plundra.	**Guláš vepřový dietní, knedlíky.**	**Salát těstov.se šunkou dietní, chléb toustový.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1), (1,3)	(1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	
	9: Plundra dia.	**Guláš segedínský, knedlíky. Džus dia.**	**Salát těstov.se šunkou, chléb.**	**Tvaroh s bylinkami.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,12), (1,3), (12)	(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	(7)
	9/4: Plundra dia.	**Guláš vepřový dietní, knedlíky. Džus dia.**	**Salát těstov.se šunkou dietní, chléb toustový.**	**Tvaroh s bylinkami.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1), (1,3), (12)	(1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	(7)
	Mix: Plundra.	**Guláš segedínský, knedlíky.**	**Salát těstov.se šunkou, chléb toustový.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,12), (1,3)	(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	
	3P: Plundra. Podmáslí.	**Guláš segedínský, knedlíky.Krupice mléčná.**	**Salát těstov.se šunkou, chléb toustový.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	(1,12), (1,3), (1,7)	(1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	
	4P: Plundra. Podmáslí.	**Guláš vepřový dietní, knedlíky. Krupice mléčná.**	**Salát těstov.se šunkou dietní, chléb toustový.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	(1), (1,3), (1,7)	(1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	
	9P: Plundra dia. Podmáslí.	**Guláš segedínský, knedlíky. Krupice mléčná.**	**Salát těstov.se šunkou, chléb.**	**Tvaroh s bylinkami.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	(1,12), (1,3), (1,7)	(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	(7)
	9/4P: Plundra dia. Podmáslí.	**Guláš vepřový dietní, knedlíky. Krupice mléčná.**	**Salát těstov.se šunkou dietní, chléb toustový.**	**Tvaroh s bylinkami.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	(1), (1,3), (1,7)	(1,3,6,7), (1,3,6,7,11)	(7)
	MixP: Plundra. Podmáslí.	**Guláš segedínský, knedlíky. Krupice mléčná.**	**Salát těstov.se šunkou, chléb toustový.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	(1,12), (1,3), (1,7)	(1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 8.7.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Káva bílá. (1,7)	**Pol. špenátová. /Pol. špenátová dietní. Čaj.** (1,3,7,9) / (1,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
PONDĚLÍ	**3: Chléb, máslo, sýr plátkový.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Filé smažené, kaše bram. Zelenina.** (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	**Lívance s džemem. Mléko.** (1,3,7,12), (7)	**-----**
	4: Rohlík, Rama, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Filé pečené, kaše bram. Zelenina.** (4,7,9), (7),(9,12)	**Lívance s džemem. Kefír.** (1,3,7,12), (7)	**-----**
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Filé pečené, kaše bram. Zelenina.** (4,7,9), (7),(9,12)	**Lívance s dia džemem. Mléko.** (1,3,7,12), (7)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, Rama, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Filé pečené, kaše bram. Zelenina.** (4,7,9), (7),(9,12)	**Lívance s dia džemem. Kefír.** (1,3,7,12), (7)	**Ovoce.** (0)
	Mix: Rohlík, máslo, sýrplátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Filé pečené, kaše bram. Zelenina.** (4,7,9), (7),(9,12)	**Lívance s džemem. Mléko.** (1,3,7,12), (7)	**-----**
	3P: Chléb, máslo, sýr plátkový. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	**Filé smažené, kaše bram. Zelenina. Ovoce.** (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	**Lívance s džemem. Mléko.** (1,3,7,12), (7)	**-----**
	4P: Rohlík, Rama, sýr plátkový. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	**Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce.** (4,7,9), (7),(9,12)	**Lívance s džemem. Kefír.** (1,3,7,12), (7)	**-----**
	9P: Chléb, máslo, sýr plátkový. Krém tvaroh. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	**Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce.** (4,7,9), (7),(9,12)	**Lívance s džemem dia. Mléko.** (1,3,7,12), (7)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, sýr plátkový. Krém tvaroh. dia.- (1,3,7,11), (7), (7), (7)	**Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce.** (4,7,9), (7),(9,12)	**Lívance s džemem dia. Kefír.** (1,3,7,12), (7)	**Jogurt dia.** (7)
	MixP: Rohlík, máslo, sýr plát.. Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	**Filé pečené, kaše bram. Zelenina. Ovoce.** (4,7,9), (7),(9,12)	**Lívance s džemem. Mléko.** (1,3,7,12), (7)	**-----**
	Caro. (1,7)	**Polévka s játrovou rýží. /Polévka s játr. rýží dietní. Čaj.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11) / (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	**Čaj.** (0)	
ÚTERÝ	**3: Chléb, pomazánka z olejovek.** (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	**Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt.** (1,7,12), (1,3,7), (7)	**Sýr plátkový, vejce vař. máslo, chléb.** (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	4: Rohlík,pom. z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	**Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt.** (1,7,12), (1,3,7), (7)	**Sýr plátkový, s. tavený, Rama, rohlík.** (7), (7), (7), (1,3,7,11)	**-----**
	9: Chléb, pom. z olejovek. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	**Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia.** (1,7,12), (1,3,7), (7)	**Sýr plátkový, vejce v., máslo, chléb.** (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Banán s jablky strouhaný.** (0)
	9/4: Rohlík, pom. z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	**Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia.** (1,7,12), (1,3,7), (7)	**Sýr plátkový, s. tav., Rama, rohlík.** (7), (7), (7), (1,3,7,11)	**Banán s jablky strouhaný.** (0)
	Mix: Rohlík, pom. z olejovek (1,3,7,11), (4,7,10)	**Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt.** (1,7,12), (1,3,7), (7)	**Sýr plátkový, s. tavený, máslo, rohlík.** (7), (7), (7), (1,3,7,11)	**-----**
	3P: Chléb, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	**Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. Zelenina.** (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	**Sýr plátkový, vejce, máslo, chléb.** (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	4P: Rohlík,pom.z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	**Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt. Zelenina.** (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	**Sýr plátkový, s. tavený, Rama, rohlík.** (7), (7), (7), (1,3,7,11)	**-----**
	9P: Chléb, pom.z olejovek. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	**Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia.Zelenina.** (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	**Sýr plátkový, vejce, máslo, chléb.** (7), (3), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Banán s jablky strouhaný.** (0)
	9/4P: Rohlík, pom.z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	**Maso vepřové v mrkvi dia, rozpeky. Jogurt dia.Zelenina.** (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	**Sýr plátkový, s. tavený, Rama, rohlík.** (7), (7), (7), (1,3,7,11)	**Banán s jablky strouhaný.** (0)
	MixP: Rohlík, pom.z olejovek.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	**Maso vepřové v mrkvi, rozpeky. Jogurt.Zelenina.** (1,7,12), (1,3,7), (7), (9,12)	**Sýr plátkový, s. tavený, máslo, rohlík.** (7), (7), (7), (1,3,7,11)	**-----**

	Káva bílá. (1,7)	**Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj.** (1,3,9), (0)	**Čaj.** (0)	
STŘEDA	**3: Pečivo sladké.** (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Směs hovězí na pepři, těstoviny. Ovoce.** (1), (1,3)	**List zelný plněný, brambory.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**-----**
	4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Směs hovězí přírodní, těstoviny. Ovoce.** (1), (1,3)	**List zelný plněný dietní, brambory.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**-----**
	9: Pečivo sladké dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13) , (7)	**Směs hovězí na pepři, těstoviny. Ovoce.** (1), (1,3)	**List zelný plněný, brambory.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Pěna sýrová.** (7)
	9/4: Pečivo sladké dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Směs hovězí přírodní, těstoviny. Ovoce.** (1), (1,3)	**List zelný plněný dietní, brambory.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Pěna sýrová.** (7)
	Mix:Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Směs hovězí přírodní, těstoviny. Ovoce.** (1), (1,3)	**List zelný plněný, brambory.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**-----**
	3P:Pečivo sladké.. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Směs hovězí na pepři, těstoviny. Tvaroh s kompotem.** (1), (1,3), (7)	**List zelný plněný, brambory.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**-----**
	4P: Pečivo sladké. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Směs hovězí přírodní, těstoviny. Tvaroh s kompotem.** (1), (1,3), (7)	**List zelný plněný dietní, brambory.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**-----**
	9P: Pečivo sladké dia.Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13) , (7)	**Směs hovězí na pepři, těstoviny. Tvaroh s kompotem dia.** (1), (1,3), (7)	**List zelný plněný, brambory.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Pěna sýrová.** (7)
	9/4P:Pečivo sladké dia. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Směs hovězí přírodní, těstoviny.Tvaroh s kompotem dia.** (1), (1,3), (7)	**List zelný plněný dietní, brambory.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Pěna sýrová.** (7)
	MixP: Pečivo sladké.. Rýže mléčná. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Směs hovězí přírodní, těstoviny. Tvaroh s kompotem.** (1), (1,3), (7)	**List zelný plněný, brambory.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	
STŘEDA II. varianta oběda	**3:**	**Guláš hovězí, těstoviny. Ovoce.** (1), (1,3)		
	4:	**Guláš hovězí dietní, těstoviny. Ovoce.** (1), (1,3)		
	9:	**Guláš hovězí, těstoviny. Ovoce.** (1), (1,3)		
	9/4:	**Guláš hovězí dietní, těstoviny. Ovoce.** (1), (1,3)		
	Mix:	**Guláš hovězí, těstoviny. Ovoce.** (1), (1,3)		
	3P:	**Guláš hovězí, těstoviny.Tvarohs kompotem .** (1), (1,3), (7)		
	4P:	**Guláš hovězí dietní, těstoviny. Tvaroh s kompotem.** (1), (1,3), (7)		
	9P:	**Guláš hovězí, těstoviny.Tvaroh s kompotem dia.** (1), (1,3), (7)		
	9/4P:	**Guláš hovězí dietní, těstoviny.Tvaroh s kompotem dia.** (1), (1,3), (7)		
	MixP:	**Guláš hovězí, těstoviny.Tvaroh s kompotem.** (1), (1,3), (7)		

	Caro.	**Pol. čočková. /Pol. slepičí s nudlemi. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,9) / (1,3,7,9), (0)	(0)	
ČTVRTEK	**3: Rohlík, Rama, salám šunkový.**	**Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus.**	**Borčš, chléb.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	(1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11	
	4: Rohlík, Rama, salám šunkový.	**Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Džus.**	**Borčš dietní, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	(1,7,9,12), (1,3,7,11)	
	9: Rohlík, Rama, salám šunk. Zelenina.	**Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus dia.**	**Boršč dietní, chléb.**	**Zelenina.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	(1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	(9,12)
	9/4: Rohlík, Rama, salám šunk.Zelenina.	**Pečeně sekaná dietní,kaše bramborová.Džus dia.**	**Borčš dietní, rohlík.**	**Zelenina.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	(1,7,9,12), (1,3,7,11)	(9,12)
	Mix: Rohlík, Rama, salám šunkový.	**Pečeně sekaná, kaše bramborová.Džus.**	**Borčš dietní, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12)	(1,7,9,12), (1,3,7,11)	
	3P: Rohlík, Rama, salám šunkový. Zelenina.	**Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus. Sýr.**	**Borčš, chléb.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	(1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4P: Rohlík, Rama, salám šunkový. Zelenina.	**Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Džus. Sýr.**	**Borčš dietní, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	(1,7,9,12), (1,3,7,11)	
	9P: Rohlík, Rama, salám šunk. Zelenina.	**Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus dia. Sýr.**	**Boršč dietní, chléb.**	**Pyré zeleninové.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	(1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	(9,12)
	9/4P: Rohlík, Rama, salám šunk.Zelenina.	**Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Džus dia. Sýr.**	**Borčš dietní, rohlík.**	**Pyré zeleninové.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7),(9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	(1,7,9,12), (1,3,7,11)	(9,12)
	MixP: Rohlík, Rama, salám šunkový. Zelenina.	**Pečeně sekaná, kaše bramborová. Džus. Sýr.**	**Borčš dietní, rohlík.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (9,12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (12), (7)	(1,7,9,12), (1,3,7,11)	
	Káva bílá.	**Polévka kmínová s vejci. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,9), (0)	(0)	
PÁTEK	**3: Chléb, Rama, džem.**	**Kuře ala bažant, kn. bram., špenát.**	**Pomazánka vajíčková, rohlík, zelenina.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	(1,7), (1,3,7), (1,3,)	(1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	
	4: Rohlík, Rama, džem.	**Kuře ala bažant, kn. bram, špenát dietní.**	**Pom. vajíčková dietní, rohlík, zelenina.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,7), (1,3,7), (1,3,7)	(1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	
	9: Chléb, Rama, džem dia. Ovoce.	**Kuře ala bažant, kn. bram, špenát.Oplatky dia.**	**Pomazánka vajíčková, chléb, zelenina.**	**Jogurt dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	(1,7), (1,3,7), (1,3),(1,3,5,6,7,8,11)	(1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	(7)
	9/4: Rohlík, Rama, džem dia. Ovoce.	**Kuře ala bažant, kn.br., špenát diet.Oplatky dia.**	**Pom. vajíčková dietní, rohlík, zelenina.**	**Jogurt dia.**
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,7), (1,3,7), (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11)	(1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	(7)
	Mix: Rohlík, Rama, džem.	**Kuře ala bažant, kn. bram., špenát.**	**Pomazánka vajíčková, rohlík, zelenina.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,7), (1,3,7), (1,3)	(1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	
	3P: Chléb, Rama, džem. Ovoce.	**Kuře ala bažant, kn.bram., špenát.Krém tvarohový.**	**Pomazánka vajíčková, rohlík, zelenina.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	(1,7), (1,3,7), (1,3,), (7)	(1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	
	4P: Rohlík, Rama, džem. Ovoce.	**Kuře ala bažant, kn.bram., špenát dietní. Krém tvarohový.**	**Pom. vajíčková dietní, rohlík, zelenina.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,7), (1,3,7), (1,3,7), (7)	(1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	
	9P: Chléb, Rama, džem dia. Ovoce.	**Kuře ala bažant, kn.bram., špenát. Krém tvarohový dia.**	**Pomazánka vajíčková, chléb, zelenina.**	**Jogurt dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	(1,7), (1,3,7), (1,3),(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	(7)
	9/4P: Rohlík, Rama, džem dia. Ovoce.	**Kuře ala bažant, kn.bram., špenát dietní. Krém tvarohový dia.-Pom. vajíčková dietní, rohlík, zelenina.**		**Jogurt dia.**
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,7), (1,3,7), (1,3,7),(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	(7)
	MixP: Rohlík, Rama, džem. Ovoce.	**Kuře ala bažant, kn.bram., špenát.Krém tvarohový.**	**Pomazánka vajíčková, rohlík, zelenina.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,7), (1,3,7), (1,3), (7)	(1,3,6,7,10), (1,3,7,10), (9,12)	

	Káva bílá.	**Polévka zeleninová s nudlemi. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,9), (0)	(0)	
SOBOTA	**3: Chléb, sýr tavený.**	**Játra dušená na slanině, rýže. Ovoce.**	**Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1)	(1,3,6,7,9)	
	4: Rohlík, sýr tavený.	**Játra dušená dietní, rýže. Ovoce.**	**Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7)	(1)	(1,3,6,7,9)	
	9: Chléb, sýr tavený.	**Játra dušená na slanině, rýže. Ovoce.**	**Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.**	**Tvaroh s kompotem dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1)	(1,3,6,7,9)	(7)
	9/4: Rohlík, sýr tavený.	**Játra dušená dietní, rýže. Ovoce.**	**Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.**	**Tvaroh s kompotem dia.**
	(1,3,7,11), (7)	(1)	(1,3,6,7,9)	(7)
	Mix: Rohlík, sýr tavený.	**Játra dušená dietní, rýže. Ovoce.**	**Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7)	(1)	(1,3,6,7,9)	
	3P: Chléb, sýr tavený. Kaše kukuřičná slazená.	**Játra dušená na slanině, rýže. Jogurt.**	**Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	(1), (7)	(1,3,6,7,9)	
	4P: Rohlík, sýr tavený. Kaše kukuřičná slazená.	**Játra dušená dietní, rýže. Jogurt.**	**Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,7)	(1), (7)	(1,3,6,7,9)	
	9P: Chléb, sýr tavený. Kaše kukuřičná dia.	**Játra dušená na slanině, rýže. Jogurt dia.**	**Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.**	**Tvaroh s kompotem dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	(1), (7)	(1,3,6,7,9)	(7)
	9/4P: Rohlík, sýr tavený. Kaše kukuřičná dia.	**Játra dušená dietní, rýže. Jogurt dia.**	**Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.**	**Tvaroh s kompotem dia.**
	(1,3,7,11), (7), (1,7)	(1), (7)	(1,3,6,7,9)	(7)
	MixP: Rohlík, sýr tavený. Kaše kukuřičná slazená.	**Játra dušená dietní, rýže.Jogurt.**	**Bram.zapeč. se zeleninou a uzeninou.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,7)	(1), (7)	(1,3,6,7,9)	
	Kakao.	**Pol. slepičí vývar s cizrnou. Čaj.**	**Čaj.**	
	(6,7,8)	(1,9), (0)	(0)	
NEDĚLE	**3: Pečivo sladké.**	**Pečeně štěpánská, knedlíky.**	**Vepřenky s cibulí, hořčice, chléb.Zelenina ster.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,3), (1,3,7)	(1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	
	4: Pečivo sladké.	**Pečeně štěpánská dietní, knedlíky.**	**Vepřenky dietní, rohlík. Kompot.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,3), (1,3,7)	(1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11)	
	9: Pečivo sladké dia. Ovoce.	**Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix.**	**Vepřenky s cibulí, hořč.,chléb. Zelenina st.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,3), (1,3,7),(7)	(1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	(0)
	9/4: Pečivo sladké dia.Ovoce.	**Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. Termix.**	**Vepřenky dietní, rohlík. Kompot dia.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,3), (1,3,7),(7)	(1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11)	(0)
	Mix: Pečivo sladké.	**Pečeně štěpánská, knedlíky.**	**Vepřenky dietní, rohlík. Kompot.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13)	(1,3), (1,3,7)	(1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11)	
	3P: Pečivo sladké. Sýr.	**Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix.**	**Vepřenky s cibulí, hořčice, chléb.Zelenina ster.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	(1,3), (1,3,7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	
	4P:Pečivo sladké.. Sýr.	**Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. Termix.**	**Vepřenky dietní, rohlík. Kompot.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	(1,3), (1,3,7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11)	
	9P: Pečivo sladké dia. Ovoce. Sýr.	**Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix.**	**Vepřenky s cibulí, hořč.,chléb. Zelenina st.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	(1,3), (1,3,7),(7)	(1,3,5,6,7,8,10),(10),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	(0)
	9/4P: Pečivo sladké dia. Ovoce. Sýr.	**Pečeně štěpánská dietní, knedlíky. Termix.**	**Vepřenky dietní, rohlík. Kompot dia.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	(1,3), (1,3,7),(7)	(1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11)	(0)
	MixP: Pečivo sladké.. Sýr.	**Pečeně štěpánská, knedlíky. Termix.**	**Vepřenky dietní, rohlík. Kompot.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	(1,3), (1,3,7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10), (1,3,7,11)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.
Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.
Platné od 8.7.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Káva bílá. (1,7)	**Pol. zeleninová s rýží. Čaj.** (1,9), (0)	**Čaj.** (0)	
PONDĚLÍ	**3: Chléb, pomazánka salámová.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	**Buchtičky dukátové s krémem.** (1,3,7)	**Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina.** (1,3,6,7,10,12), (7),(9,12)	-----
	4: Rohlík, pomazánka salámová dietní. (1,3,7,11), (1,6,7)	**Buchtičky dukátové s krémem.** (1,3,7)	**Roláda vepřová dietní, kaše bram. Zelenina.** (1,3,6,7), (7),(9,12)	-----
	9: Chléb, pom. salámová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	**Buchtičky dukátové s krémem dia.** (1,3,7)	**Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina.** (1,3,6,7,10,12), (7),(9,12)	**Nápoj sojový.** (6,7)
	9/4: Rohlík, pom. salámová dietní. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	**Buchtičky dukátové s krémem dia.** (1,3,7)	**Roláda vepřová dietní, kaše bram. Zelenina.** (1,3,6,7), (7),(9,12)	**Nápoj sojový.** (6,7)
	Mix: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	**Buchtičky dukátové s krémem.** (1,3,7)	**Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina.** (1,3,6,7,10), (7),(9,12)	-----
	3P: Chléb, pomazánka salámová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	**Buchtičky dukátové s krémem. Vajíčka míchaná.** (1,3,7), (3,7)	**Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina.** (1,3,6,7,10,12), (7),(9,12)	-----
	4P: Rohlík, pomazánka salámová dietní. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	**Buchtičky dukátové s krémem.Vajíčka míchaná dietní.** (1,3,7), (3,7)	**Roláda vepřová dietní, kaše bram. Zelenina.** (1,3,6,7), (7),(9,12)	-----
	9P: Chléb, pom. salámová. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	**Buchtičky dukátové s krémem dia. Vajíčka míchaná.** (1,3,7), (3,7)	**Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina.** (1,3,6,7,10,12), (7),(9,12)	**Nápoj sojový.** (6,7)
	9/4P: Rohlík, pom. salámová dietní. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7)	**Buchtičky dukátové s krémem dia.Vajíčka míchaná dietní.** (1,3,7), (3,7)	**Roláda vepřová dietní, kaše bram. Zelenina.** (1,3,6,7), (7),(9,12)	**Nápoj sojový.** (6,7)
	MixP: Rohlík, pomazánka salámová. Ovoce. (1,3,7,11), (1,6,7,10)	**Buchtičky dukátové s krémem. Vajíčka míchaná.** (1,3,7), (3,7)	**Roláda vepřová, kaše bram. Zelenina.** ----- (1,3,6,7,10), (7),(9,12)	
	Caro. (1,7)	**Pol. česneková s bram.. /Pol. hov. vývar s těstov. Čaj.** (3,9) / (1,3,9), (0)	**Čaj.** (0)	
ÚTERÝ	**3: Rohlík, Rama, jogurt.** (1,3,7,11), (7), (7)	**Hovězí po cikánsku, rýže. Ovoce.** (1,9)	**Polévka kulajda, chléb.** (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Ovoce.** (1,9)	**Polévka kulajda dietní, rohlík.** (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	**Hovězí po cikánsku, rýže. Ovoce.** (1,9)	**Polévka kulajda, chléb.** (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	**Pudink dia.** (7)
	9/4: Rohlík, Rama, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	**Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Ovoce.** (1,9)	**Polévka kulajda dietní, rohlík.** (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	**Pudink dia.** (7)
	Mix: Rohlík, Rama, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Ovoce.** (1,9)	**Polévka kulajda dietní, rohlík.** (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	3P: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	**Hovězí po cikánsku, rýže. Tvaroh s bylinkami.** (1,9), (7)	**Polévka kulajda, chléb.** (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4P: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	**Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Tvaroh s bylinkami.** (1,9), (7)	**Polévka kulajda dietní, rohlík.** (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9P: Rohlík, Rama, jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	**Hovězí po cikánsku, rýže. Tvaroh s bylinkami.** (1,9), (7)	**Polévka kulajda, chléb.** (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	**Pudink dia.** (7)
	9/4P: Rohlík, Rama, jogurt dia. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	**Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Tvaroh s bylinkami.** (1,9), (7)	**Polévka kulajda dietní, rohlík.** (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	**Pudink dia.** (7)
	MixP: Rohlík, Rama, jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (7)	**Hovězí po cikánsku dietní, rýže. Tvaroh s bylinkami.** (1,9), (7)	**Polévka kulajda dietní, rohlík.** (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	-----

	Káva bílá. (1,7)	**Polévka krupicová s vejcem. Čaj.** (1,3,9), (0)	**Čaj.** (0)	
STŘEDA	**3: Chléb, sýr žervé.** (1,3,5,6,7,8,11),(7)	**Řízek holandský, bram. šťouchané. Okurka ster.** (1,3,5,6,7,8,10,11),(10,12)	**Šišky bram. sypané mákem. Mléko.** (1,3,5,7,8), (7)	**-----**
	4: Chléb toust., sýr žervé. (1,3,6,7,11),(7)	**Řízek holandský dietní., bram. šť. s paž. dietní. Kompot.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (12), (7)	**Šišky bram. se strouhankou. Kefír.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**-----**
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11),(7)	**Řízek holandský, bram. šťouchané. Okurka ster. dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (10,12)	**Šišky bram. s mákem dia. Mléko.** (1,3,5,7,8), (7)	**Zelenina.** (9,12)
	9/4: Chléb toust., sýr žervé. (1,3,6,7,11),(7)	**Řízek holandský dietní, bram. šť. s paž. dietní. Kompot dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (12), (7)	**Šišky bram. se strouh. dia. Kefír.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Zelenina.** (9,12)
	Mix: Chléb toust., sýr žervé. (1,3,6,7,11),(7)	**Řízek holandský, bram. šťouchané. Okurka ster.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (10,12)	**Šišky bram. sypané mákem. Mléko.** (1,3,5,7,8), (7)	**-----**
	3P: Chléb, sýr žervé. Rohlík loupák. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Řízek holandský, bram. šťouchané. Okurka ster. Jogurt.** (1,3,5,6,7,8,10,11),(10,12), (7)	**Šišky bram. sypané mákem. Mléko.** (1,3,5,7,8), (7)	**-----**
	4P: Chléb toust., sýr žervé. Rohlík loupák. (1,3,6,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Řízek holandský., bram. šť. s pažitkou dietní. Kompot. Jogurt.-Šišky bram. se strouhankou. Kefír.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (12), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**-----**
	9P: Chléb, sýr žervé. Rohlík loupák dia. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Řízek holandský, bram. šť.. Okurka ster. dia. Jogurt dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (10,12), (7)	**Šišky bram. s mákem dia. Mléko.** (1,3,5,7,8), (7)	**Zelenina.** (9,12)
	9/4P: Chléb toust., sýr žervé. Rohlík loupák dia. (1,3,6,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Řízek holandský dietní, bram. šť. s pažit. d. Kom. dia.Jogurt dia.-Šišky bram. se strouh. dia. Kefír.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (12), (7), (7)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Zelenina.** (9,12)
	MixP: Chléb toust., sýr žervé. Rohlík loupák. (1,3,6,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Řízek holandský, bram. šťouchané. Okurka ster. Jogurt.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (10,12), (7)	**Šišky bram. sypané mákem. Mléko.** (1,3,5,7,8), (7)	**-----**
STŘEDA II. varianta oběda	**3:**	**Kaše hrachová s párkem. Okurka steril.** (1,5, 6,7), (10,12)		
	4:	**Brambory šťouch. s pažitkou dietní, párek. Kompot.** (7), (1,6,7), (12)		
	9:	**Kaše hrachová s párkem. Okurka steril. dia.** (1,5, 6,7), (10,12)		
	9/4:	**Brambory šťou. s pažitkou dietní, párek. Kompot dia.** (7), (1,6,7), (12)		
	Mix:	**Brambory šťou. s pažitkou dietní, párek. Okurka steril.** (7), (1,6,7), (10,12)		
	3P:	**Kaše hrachová s párkem. Okurka steril. Jogurt.** (1,5, 6,7), (10,12), (7)		
	4P:	**Brambory šťouch. s pažitkou dietní, párek.Kompot. Jogurt.** (7), (1,6,7), (12), (7)		
	9P:	**Kaše hrachová s párkem. Okurka steril. dia. Jogurt.** (1,5, 6,7), (10,12), (7)		
	9/4P:	**Brambory šťou. s pažitkou dietní, párek. Kompot dia.Jogurt dia.** (7), (1,6,7), (12), (7)		
	MixP:	**Brambory šťou. s pažitkou dietní, párek. Okurka steril. Jogurt.** (7), (1,6,7), (10,12), (7)		

	Caro.	**Polévka rybí krémová. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,4,7,9), (0)	(0)	
ČTVRTEK	**3: Rohlík, paštika.**	**Halušky s uzeným masem a kys. zelím.**	**Řízek kuřecí přírodní, chléb. Řepa červená.**	**-----**
	(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,10,11)	(1,3,7)	(1), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	
	4: Rohlík, paštika.	**Halušky se sýrem a uzeným masem.**	**Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	(1,3,7)	(1), (1,3,7,11), (12)	
	9: Chléb, paštika. Pudink dia.	**Halušky s uzeným masem a kys. zelím.**	**Řízek kuřecí přír., chléb. Řepa červená.**	**Krém tvaroh. dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	(1,3,7)	(1), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	(7)
	9/4: Rohlík, paštika. Pudink dia.	**Halušky se sýrem a uzeným masem.**	**Řízek kuřecí přír., veka. Řepa červená.**	**Krém tvaroh. dia.**
	(1,3,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,7)	(1), (1,3,7,11), (12)	(7)
	Mix: Rohlík, paštika.	**Halušky se sýrem a uzeným masem.**	**Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	(1,3,7)	(1), (1,3,7,11), (12)	
	3P: Rohlík, paštika. Pudink.	**Halušky s uzeným masem a kys. zelím. Ovoce.**	**Řízek kuřecí přírodní, chléb. Řepa červená.**	**-----**
	(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,7)	(1), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	
	4P: Rohlík, paštika. Pudink.	**Halušky se sýrem a uzeným masem. Ovoce.**	**Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,7)	(1), (1,3,7,11), (12)	
	9P: Chléb, paštika. Pudink dia.	**Halušky s uzeným masem a kys. zelím.Ovoce.**	**Řízek kuřecí přír., chléb. Řepa červená.**	**Krém tvaroh. dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	(1,3,7)	(1), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	(7)
	9/4P: Rohlík, paštika. Pudink dia.	**Halušky se sýrem a uzeným masem.Ovoce.**	**Řízek kuřecí přír., veka. Řepa červená.**	**Krém tvaroh. dia.**
	(1,3,7,11),(7), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,7)	(1), (1,3,7,11), (12)	(7)
	MixP: Rohlík, paštika. Pudink.	**Halušky se sýrem a uzeným masem. Ovoce.**	**Řízek kuřecí přírodní, veka. Řepa červená.**	**-----**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,7)	(1), (1,3,7,11), (12)	
	Káva bílá.	**Pol. hovězí s masem a nudlemi. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,9), (0)	(0)	
PÁTEK	**3: Chléb, Rama, šunka.**	**Guláš vepřový mexický, těstoviny. Ovoce.**	**Květák mozeček, brambory.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	(1,12), (1,3)	(3), (7)	
	4: Rohlík, Rama, šunka.	**Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Ovoce.**	**Zelenina dušená, brambory.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,12), (1,3)	(1,7), (7)	
	9: Chléb, Rama, šunka.	**Guláš vepřový mexický, těstoviny. Ovoce.**	**Květák mozeček, brambory.**	**Salát ovocný dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	(1,12), (1,3)	(3), (7)	**(**0)
	9/4: Rohlík, Rama, šunka.	**Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Ovoce.**	**Zelenina dušená, brambory.**	**Salát ovocný dia.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,12), (1,3)	(1,7), (7)	(0)
	Mix: Rohlík, Rama, šunka.	**Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Ovoce.**	**Zelenina dušená, brambory.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7)	(1,12), (1,3)	(1,7), (7)	
	3P: Chléb, Rama, šunka. Podmáslí.	**Guláš vepřový mexický, těstoviny. Jogurt s kompotem.**	**Květák mozeček, brambory.**	**-----**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	(1,12), (1,3), (7)	(3), (7)	
	4P: Rohlík, Rama, šunka. Podmáslí.	**Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Jogurts kompotem.**	**Zelenina dušená, brambory.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7)	(1,12), (1,3), (7)	(1,7), (7)	
	9P: Chléb, Rama, šunka. Podmáslí.	**Guláš vepřový mexický, těstoviny. Jogurt s kompotem dia.**	**Květák mozeček, brambory.**	**Salát ovocný dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	(1,12), (1,3), (7)	(3), (7)	**(**0)
	9/4P: Rohlík, Rama, šunka. Podmáslí.	**Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Jogurt s kom. dia.**	**Zelenina dušená, brambory.**	**Salát ovocný dia.**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7)	(1,12), (1,3), (7)	(1,7), (7)	**(**0)
	MixP: Rohlík, Rama, šunka. Podmáslí.	**Guláš vepřový mexický dietní, těstoviny. Jogurts kompotem .**	**Zelenina dušená, brambory.**	**-----**
	(1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7)	(1,12), (1,3), (7)	(1,7), (7)	

	Káva bílá. (1,7)	**Polévka z kys. zelí s uzeninou I. /Pol. drůb. jemná. Čaj.** (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0)	**Čaj.** (0)	
SOBOTA	**3: Rohlík, tvaroh s kompotem.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina.** (1,12),(9,12)	**Lečo s vejci a uzeninou, chléb.** (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	4: Rohlík, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7)	**Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina.** (1),(9,12)	**Lečo s uzeninou dietní, rohlík.** (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	9: Rohlík, tvaroh s komp. dia. (1,3,7,11), (7)	**Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina.** (1,12),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	**Lečo s vejci a uzeninou, chléb.** (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**Pěna šunková.** (1,6,7)
	9/4: Rohlík, tvaroh s komp. dia. (1,3,7,11), (7)	**Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina.** (1),(7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	**Lečo s uzeninou dietní, rohlík.** (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**Pěna šunková.** (1,6,7)
	Mix: Rohlík, tvaroh s kompotem. (1,3,7,11), (7)	**Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina.** (1),(9,12)	**Lečo s uzeninou dietní, rohlík.** (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	3P: Rohlík, tvaroh s kompotem. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina. Nápoj sojový.** (1,12),(9,12), (6,7)	**Lečo s vejci a uzeninou, chléb.** (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	4P: Rohlík, tvaroh s kompotem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	**Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. Nápoj sojový.** (1),(9,12), (6,7)	**Lečo s uzeninou dietní, rohlík.** (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	9P: Rohlík, tvaroh s kompotem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	**Kostky kuřecí na žampionech, rýže. Zelenina.Nápoj sojový.** (1,12),(9,12), (6,7)	**Lečo s vejci a uzeninou, chléb.** (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**Pěna šunková.** (1,6,7)
	9/4P: Rohlík, tvaroh s kompotem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	**Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina.Nápoj sojový.** (1),(9,12), (6,7)	**Lečo s uzeninou dietní, rohlík.** (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**Pěna šunková.** (1,6,7)
	MixP: Rohlík, tvaroh s kompotem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (7)	**Kostky kuřecí na kmíně, rýže. Zelenina. Nápoj sojový.** (1),(9,12), (6,7)	**Lečo s uzeninou dietní, rohlík.** (1,3, 6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**-----**
	Kakao. (6,7,8)	**Polévka drůbková s jáhlami. Čaj.** (1,5,6,9), (0)	**Čaj.** (0)	
NEDĚLE	**3: Pečivo sladké.** (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Svíčková sekaná na smetaně, knedlíky. Pivo.** (1,7,9,12), (1,3,7), (1)	**Pečeně debrec., Rama, rohlík.** (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	**-----**
	4: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Svíčková sekaná dietní, knedlíky.** (1,7,9,12), (1,3,7)	**Pečeně debrec., Rama, rohlík.** (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	**-----**
	9:Pečivo sladké dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Svíčková sekaná na sm., knedl.. Pivo dia. Zelenina.** (1,7,9,12), (1,3,7), (1),(9,12)	**Pečeně debrec., Rama, chléb.** (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4: Pečivo sladké dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Svíčková sekaná dietní, knedlíky. Zelenina.** (1,7,9,12), (1,3,7),(9,12)	**Pečeně debrec., Rama, rohlík.** (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	**Přesnídávka dia.** (0)
	Mix: Pečivo sladké. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Svíčková sekaná na smetaně, knedlíky.** (1,7,9,12), (1,3,7)	**Pečeně debrec., Rama, rohlík.** (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	**-----**
	3P: Pečivo sladké. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Svíčková sekaná na smetaně, knedlíky. Pyré zeleninové.** (1,7,9,12), (1,3,7), (1), (9,12)	**Pečeně debrec., Rama, rohlík.** (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	**-----**
	4P: Pečivo sladké. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Svíčková sekaná dietní, knedlíky. Pyré zeleninové.** (1,7,9,12), (1,3,7), (9,12)	**Pečeně debrec., Rama, rohlík.** (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	**-----**
	9P: Pečivo sladké dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Svíčková sekaná dietní, knedlíky. Pyré zeleninové.** (1,7,9,12), (1,3,7), (1),(9,12)	**Pečeně debrec., Rama, chléb.** (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Přesnídávka dia.** **(**0)
	9/4P:Pečivo sladké dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Svíčková sekaná dietní, knedlíky.Pyré zeleninové.** (1,7,9,12), (1,3,7),(9,12)	**Pečeně debrec., Rama, rohlík.** (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	**Přesnídávka dia.** **(**0)
	MixP: Pečivo sladké. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	**Svíčková sekaná dietní, knedlíky. Pyré zeleninové.** (1,7,9,12), (1,3,7), (9,12)	**Pečeně debrec., Rama, rohlík.** (1,6,7), (7), (1,3,7,11)	**-----**

Změna jídelníčku vyhrazena. Případné informace o složení pokrmu sdělí referent stravování.

Nutriční terapeut: Bc. Barbora Houdková, DiS.

Platné od 8.7.2019