**Domov pro seniory Panenská 2068 JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7 4.3.2019 – 10.3.2019**

 **SNÍDANĚ OBĚD VEČEŘE II. VEČEŘE**

  **Káva bílá. Čaj. Pol. mrkvová. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,9), (0) (0)

**PONDĚLÍ**  **3: Chléb, rohlík, sýr Lučina. Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. Špalíčky kuřecí pečené, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (9), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4:** **Rohlík, sýr Lučina. Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. Špalíčky kuřecí pečené, veka. -----**

 (1,3,7,11), (7) (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (9), (1,3,7,10,11)

 **9:** C**hléb, sýr Lučina. Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. Špalíčky kuřecí pečené, chléb. Přesnídávka dia.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (9), (1,3,5,6,7,8,11), (0)

 **9/4: Rohlík, sýr Lučina. Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. Špalíčky kuřecí pečené, veka. Přesnídávka dia.**

 (1,3,7,11), (7) (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (9), (1,3,7,10,11) (0)

 **3P: Chléb, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. Špalíčky kuřecí pečené, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (9), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P:** **Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. Špalíčky kuřecí pečené, veka. -----**

 (1,3,7,11), (7), (9,12) (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (9), (1,3,7,10,11)

 **9P:** C**hléb, sýr Lučina.Zelenina. Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. Špalíčky kuřecí pečené, chléb. Přesnídávka dia.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (9), (1,3,5,6,7,8,11), (0)

 **9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. Špalíčky kuřecí pečené, veka. Přesnídávka dia.**

 (1,3,7,11), (7), (9,12) (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (9), (1,3,7,10,11) (0)

 **Káva bílá. Čaj. Polévka zelná s klobásou/ Pol. z ov. vloček. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,6,7,9 )/ (1,9), (0) (0)

**ÚTERÝ** **3:** **Houska, chléb, Flora. Žebírko srbské, brambory. Flíčky houbové. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,9), (7) (1,3,7)

 **4:** **Houska, chléb, Flora. Žebírko přírodní dietní, brambory. Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (7) (1,3,6,7), (9,12)

 **9:** **Chléb, Flora. Žebírko srbské, brambory. Flíčky houbové. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,9), (7) (1,3,7) (0)

 **9/4:** **Houska, chléb, Flora. Žebírko přírodní dietní, brambory. Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (7) (1,3,6,7), (9,12) (0)

 **3P:** **Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem. Flíčky houbové. -----** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,9), (7), (7) (1,3,7)

 **4P:** **Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem. Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1), (7), (7) (1,3,6,7), (9,12)

 **9P:** **Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia. Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem dia. Flíčky houbové. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,9), (7), (7) (1,3,7) (0)

 **9/4P:** **Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem dia. Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1), (7), (7) (1,3,6,7), (9,12) (0)

 **Čaj. Polévka drůbková. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,3,9), (0) (0)

**STŘEDA** **3:** **Chléb, párky drůbeží. Hořčice. Knedlíky tvarohové. Ovoce. Krokety bramborové.Kefír. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10) (1,3,5,6,7,8,10,11) (1,3,7), (7)

 **4:** **Rohlík, párky drůbeží. Knedlíky tvarohové. Ovoce. Krokety bramborové.Kefír. -----**

 (1,3,7,11), (1,6,7) (1,3,5,6,7,8,10,11) (1,3,7), (7)

 **9:** **Chléb, párky drůbeží. Hořčice. Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Krokety bramborové.Kefír. Chléb, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10) (1,3,5,6,7,8,10,11) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4:** **Rohlík, párky drůbeží. Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Krokety bramborové.Kefír. Rohlík, Flora.**

 (1,3,7,11), (1,6,7) (1,3,5,6,7,8,10,11) (1,3,7), (7) (1,3,7,11), (7)

 **3P:** **Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Zelenina. Knedlíky tvarohové. Ovoce. Podmáslí. Krokety bramborové.Kefír. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) (1,3,7), (7)

 **4P:** **Rohlík, párky drůbeží. Zelenina. Knedlíky tvarohové. Ovoce. Podmáslí. Krokety bramborové.Kefír. -----**

 (1,3,7,11), (1,6,7),(9,12) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) (1,3,7), (7)

 **9P:** **Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Zelenina. Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Podmáslí. Krokety bramborové.Kefír. Chléb, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4P:** **Rohlík, párky drůbeží. Zelenina. Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Podmáslí. Krokety bramborové.Kefír. Rohlík, Flora.**

 (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7) (1,3,7), (7) (1,3,7,11), (7)

  **Guláš segedínský, knedlíky houskové.**

 (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)

**STŘEDA**  **Guláš vepřový dietní, knedlíky houskové.**

 (1), (1,3,7,11)

II. varianta oběda  **Guláš segedínský, knedlíky houskové.**

 (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)

 **Guláš vepřový dietní, knedlíky houskové.**

 (1), (1,3,7,11)

 **Guláš segedínský, knedlíky houskové.Podmáslí.**

 (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)

 **Guláš vepřový dietní, knedlíky houskové. Podmáslí.**

 (1), (1,3,7,11), (7)

 **Guláš segedínský, knedlíky houskové.Podmáslí.**

 (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)

 **Guláš vepřový dietní, knedlíky houskové. Podmáslí.**

 (1), (1,3,7,11), (7)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kakao, čaj. Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (1) / (1), (0) (0)

**ČTVRTEK** **3:** **Bábovka. Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13) (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (7,9), (9,12)

 **4:** **Bábovka. Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina. Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13) (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (7,9), (9,12)

 **9:** **Vánočka dia. Máslo. Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. Chléb, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (7,9), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4:** **Vánočka dia. Máslo. Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. Rohlík, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (7,9), (9,12) (1,3,7,10,11), (7)

 **3P:** **Bábovka. Sýr. Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink. Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (7,9), (9,12)

 **4P:** **Bábovka. Sýr. Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Pudink. Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. -----** (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (7,9), (9,12)

 **9P:** **Vánočka dia. Máslo.Sýr. Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink dia. Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. Chléb, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (7,9), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4P:** **Vánočka dia. Máslo.Sýr. Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink dia. Rizoto s vepřovým masem.Zelenina. Rohlík, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (7,9), (9,12) (1,3,7,10,11), (7)

 **Čaj. Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**PÁTEK** **3:** **Rohlík, Flora, paštika. Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. Pěna šunková, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,9,12), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4:** **Rohlík, Flora, paštika. Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. Pěna šunková, veka. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,9,12), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)

 **9:** **Chléb, Flora, paštika. Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. Pěna šunková, chléb. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,9,12), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4:** **Rohlík, Flora, paštika. Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. Pěna šunková, veka. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,9,12), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) (0)

 **3P:** **Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. Pěna šunková, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (1,9,12), (1,3,7), (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4P:** **Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. Pěna šunková, veka. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (1,9,12), (1,3,7), (7) (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)

 **9P:** **Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sýr. Pěna šunková, chléb. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (1,9,12), (1,3,7), (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4P:** **Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. Pěna šunková, veka. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (1,9,12), (1,3,7), (7) (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) (0)

 **Káva bílá. Čaj. Pol. špenátová. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7), (0) (0)

**SOBOTA** **3:** **Rohlík, chléb, máslo, džem. Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Kaše z ovesných vloček. Ovoce. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (1,6,7,8)

 **4:** **Rohlík, máslo, džem. Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Kaše z ovesných vloček. Ovoce. -----**

 (1,3,7,11), (7), (12) (1), (7), (9,12) (1,6,7,8)

 **9:** **Chléb, máslo, džem dia. Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Chléb, sýr.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (1,6,7,8) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4:** **Rohlík, máslo, džem dia. Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Rohlík, sýr.**

 (1,3,7,11), (7), (12) (1), (7), (9,12) (1,6,7,8) (1,3,7,11), (7)

 **3P:** **Rohlík , chléb, máslo, džem.Tvaroh slaný. Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus. Kaše z ovesných vloček. Ovoce. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) (1,6,7,8)

 **4P:** **Rohlík, máslo, džem.Tvaroh slaný. Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina.Džus. Kaše z ovesných vloček. Ovoce. -----**

 (1,3,7,11), (7), (12), (7) (1), (7), (9,12), (12) (1,6,7,8)

 **9P:** **Chléb, máslo, džem dia.Tvaroh slaný. Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina.Džus dia. Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Chléb, sýr.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) (1,6,7,8) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4P:** **Rohlík, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Rohlík, sýr.**

 (1,3,7,11), (7), (12), (7) (1), (7), (9,12), (12) (1,6,7,8) (1,3,7,11), (7)

 **Káva bílá. Čaj. Polévka slepičí s těstovinami. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**NEDĚLE** **3:** **Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Vejce míchaná se salámem, chléb. -----**

 (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7) (1,7,9,12), (1,3,7,11) (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4:** **Veka, Flora. Tvaroh ovocný. Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. Vejce-bílky míchané se šunkou, rohlík. -----**

 (1,3,7,10,11), (7), (7) (1,7,9,12), (1,3,7,11) (1,3,6,7), (1,3,7,11)

 **9:** **Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Vejce míchaná se salámem, chléb. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,7,9,12), (1,3,7,11) (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4:** **Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. Vejce-bílky míchané se šunkou, rohlík. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,7,10,11), (7), (7) (1,7,9,12), (1,3,7,11) (1,3,6,7), (1,3,7,11) (0)

 **3P:** **Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný.Zelenina. Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové.Nápoj probiot. Vejce míchaná se salámem, chléb. -----**

 (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7), (9,12) (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P:** **Veka, Flora. Tvaroh ovocný.Zelenina. Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. Vejce-bílky míchané se šunkou, rohlík. -----**

 (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12) (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7), (1,3,7,11)

 **9P:** **Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Zelenina. Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. Vejce míchaná se salámem, chléb. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4P:** **Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. Vejce-bílky míchané se šunkou, rohlík. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12) (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7), (1,3,7,11) (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

**Domov pro seniory Panenská 2068 JÍDELNÍ LÍSTEK č. 8 11.3.2019 – 17.3.2019**

 **SNÍDANĚ OBĚD VEČEŘE II. VEČEŘE**

 **Káva bílá. Čaj. Polévka květáková./ Pol. kmínová s vejci. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,9)/ (1,3,9), (0) (0)

**PONDĚLÍ**  **3: Chléb, rohlík, sýr tavený. Kuře pečené, rýže dušená. Kompot. Lusky fazol. na smetaně, brambory. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) (1,7) (1,7,12), (7)

 **4:** **Rohlík, sýr tavený. Kuře pečené, rýže dušená. Kompot. Zelenina dušená, brambory. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,7) (7,9), (7)

 **9:** **Chléb, sýr tavený. Kuře pečené, rýže dušená. Kompot dia. Lusky fazol. na smetaně, brambory. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,7) (1,7,12), (7) (0)

 **9/4:** **Rohlík, sýr tavený. Kuře pečené, rýže dušená. Kompot dia. Zelenina dušená, brambory. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7) (1,7) (7,9), (7) (0)

 **3P: Chléb, rohlík, sýr tavený. Podmáslí. Kuře pečené, rýže dušená. Kompot.Jogurt s džemem. Lusky fazol. na smetaně, brambory. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (7) (1,7,12), (7)

 **4P:** **Rohlík, sýr tavený. Podmáslí. Kuře pečené, rýže dušená. Kompot.Jogurt s džemem. Zelenina dušená, brambory. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (7) (7,9), (7)

 **9P:** **Chléb, sýr tavený. Podmáslí. Kuře pečené, rýže dušená. Kompot dia. Jogurt s dž.dia. Lusky fazol. na smetaně, brambory. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,7), (7) (1,7,12), (7) (0)

 **9/4P:** **Rohlík, sýr tavený.Podmáslí. Kuře pečené, rýže dušená. Kompot dia. Jogurt s dž.dia. Zelenina dušená, brambory. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (7) (7,9), (7) (0)

 **Čaj. Pol. brambor. s kroupami. /Pol.bramb. dietní. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,7,9), / (1,7,9), (0) (0)

**ÚTERÝ** **3:** **Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. Vepřové v kapustě, rozpeky. Salát těstovinový s tuňákem. -----**

 (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1), (1,3,7) (1,3,4,6,7)

 **4:** **Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. Vepřové v mrkvi, rozpeky. Salát těstovinový s tuňákem dietní. -----**

 (1,3,6,7,11), (7), (7) (1,7,12), (1,3,7) (1,3,4,6,7)

 **9:** **Chléb, Flora, sýr uzený plátk. Vepřové v kapustě, rozpeky. Salát těstovinový s tuňákem. Tvaroh ovocný dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1), (1,3,7) (1,3,4,6,7) (7)

 **9/4:** **Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. Vepřové v mrkvi, rozpeky. Salát těstovinový s tuňákem dietní. Tvaroh ovocný dia.** (1,3,6,7,11), (7), (7) (1,7,12), (1,3,7) (1,3,4,6,7) (7)

 **3P:** **Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl.Kakao. Vepřové v kapustě, rozpeky. Krupice mléčná. Salát těstovinový s tuňákem. -----**

 (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) (1), (1,3,7) , (1,7) (1,3,4,6,7)

 **4P:** **Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Kakao. Vepřové v mrkvi, rozpeky. Krupice mléčná. Salát těstovinový s tuňákem dietní. -----**

 (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8) (1,7,12), (1,3,7), (1,7) (1,3,4,6,7)

 **9P:** **Chléb, Flora, sýr uzený plátk.Kakao neslaz. Vepřové v kapustě, rozpeky. Krupice mléčná dia. Salát těstovinový s tuňákem. Tvaroh ovocný dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) (1), (1,3,7) , (1,7) (1,3,4,6,7) (7)

 **9/4P:** **Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. Vepřové v mrkvi, rozpeky. Krupice mléčná dia. Salát těstovinový s tuňákem dietní. Tvaroh ovocný dia.** (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8) (1,7,12), (1,3,7), (1,7) (1,3,4,6,7) (7)

 **Čaj. Polévka hovězí s kapáním. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,9), (0) (0)

**STŘEDA** **3:** **Rohlík, chléb, paštika. Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. -----**

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

 **4:** **Rohlík, paštika. Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (4,7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

 **9:** **Rohlík, chléb, paštika. Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (0)

 **9/4:** **Rohlík, paštika. Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (4,7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (0)

 **3P:** **Rohlík, chléb, paštika. Sýr. Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. -----**

(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

 **4P:** **Rohlík, paštika.Sýr. Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (4,7), (7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)

 **9P:** **Rohlík, chléb, paštika.Sýr. Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (0)

 **9/4P:** **Rohlík, paštika.Sýr. Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (4,7), (7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (0)

 **3:** **Ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená. Jogurt.**

 (1), (7)

**STŘEDA**  **4:** **Ledvinky dušené dietní, rýže dušená. Jogurt.**

 (1), (7)

II. varianta oběda **9:** **Ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená. Jogurt.**

 (1), (7)

 **9/4:** **Ledvinky dušené dietní, rýže dušená. Jogurt.**

 (1), (7)

 **3P:** **Ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená. Jogurt.Ovoce.**

 (1), (7)

 **4P:** **Ledvinky dušené dietní, rýže dušená. Jogurt.Ovoce.**

 (1), (7)

 **9P:** **Ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená. Jogurt. Ovoce.**

 (1), (7)

 **9/4P:** **Ledvinky dušené dietní, rýže dušená. Jogurt.Ovoce.**

 (1), (7)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Káva bílá. Čaj. Pol. česneková. /Pol. s br. a zeleninou. Čaj. Čaj.**

(1,7), (0) (0) / (1,3,9), (0) (0)

**ČTVRTEK** **3:** **Houska, máslo pomazánkové. Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. Pol. ruský boršč, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) (1,6,7), (1,3,7), (7) (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Houska, máslo pomaz. Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. Polévka zeleninový krém, rohlík. -----**

 (1,3,7,11), (1,7) (1,6,7), (1,3,7), (7) (1,7,9,12), (1,3,7,11)

 **9:** **Chléb, máslo pomaz. Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. Pol. ruský boršč, chléb. Přesnídávka dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) (1,6,7), (1,3,7), (7) (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4:** **Houska, máslo pomaz. Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. Polévka zeleninový krém, rohlík. Přesnídávka dia.**

 (1,3,7,11), (1,7) (1,6,7), (1,3,7), (7) (1,7,9,12), (1,3,7,11) (0)

 **3P:** **Houska, máslo pomazánkové.Pudink s ovocem. Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Nápoj sojový. Pol. ruský boršč, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7,) (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s ovocem. Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Nápoj soj. Polévka zeleninový krém, rohlík. -----**

 (1,3,7,11), (1,7), (7) (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7) (1,7,9,12), (1,3,7,11)

 **9P:** **Chléb, máslo pomaz.Pudink s ovocem dia. Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Nápoj soj. Pol. ruský boršč, chléb. Přesnídávka dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7) (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4P:** **Houska, máslo pomaz.Pudink s ovocem dia. Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Nápoj soj. Polévka zeleninový krém, rohlík. Přesnídávka dia.**

 (1,3,7,11), (1,7), (7) (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7) (1,7,9,12), (1,3,7,11) (0)

 **Čaj. Pol. slepičí se strouháním. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,3,9), (0) (0)

**PÁTEK** **3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. Guláš lázeňský, rýže těstovinová. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,7), (1,3,7)

 **4:** **Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,7), (1,3,7)

 **9:** **Chléb, máslo. Jogurt dia. Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. Guláš lázeňský, rýže těstovinová. Oplatka dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,7), (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,11)

 **9/4:** **Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. Oplatka dia.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1,7), (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,11)

 **3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Brioška. Guláš lázeňský, rýže těstovinová. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,7) (1,7), (1,3,7)

 **4P:** **Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Brioška. Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,7) (1,7), (1,3,7)

 **9P:** **Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Brioška. Guláš lázeňský, rýže těstovinová. Tvaroh slaný.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,7) (1,7), (1,3,7) (7)

 **9/4P:** **Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Brioška. Guláš lázeňský dietní, rýže těstovinová. Tvaroh slaný.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,7) (1,7), (1,3,7) (7)

 **Čaj. Pol. žampionový krém. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,7), (0) (0)

**SOBOTA** **3:** **Chléb, pomaz. vaječná. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,10,11,12)

 **4:** **Veka, pomazánka vaj.-bílková. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. -----**

 (1,3,7,10,11), (3,7) (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,10,11,12)

 **9:** **Chléb, pom. vaječná. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. Chléb, šunka.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (3,7) (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,10,11,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)

 **9/4:** **Veka, pom. vaj.-bílková. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. Rohlík, šunka.**

 (1,3,7,10,11), (3,7) (7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,10,11,12) (1,3,7,11), (1,6,7)

 **3P:** **Chléb, pomaz. vaječná.Džus. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12) (7), (9,12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11,12)

 **4P:** **Veka, pomazánka vaj.-bílková. Džus. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. -----**

 (1,3,7,10,11), (3,7), (12) (7), (9,12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11,12)

 **9P:** **Chléb, pom. vaječná. Džus dia. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. Chléb, šunka.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12) (7), (9,12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)

 **9/4P:** **Veka, pom. vaj.-bílková. Džus dia. Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. Rohlík, šunka.**

 (1,3,7,10,11), (3,7), (12) (7), (9,12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11,12) (1,3,7,11), (1,6,7)

 **Kakao, čaj. Polévka hovězí s rýží. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (9), (0) (0)

**NEDĚLE** **3:** **Koláčky. Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. Talíř obložený, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,6,7,9,12), (1,3,7,11) (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4:** **Koláčky. Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,6,7,9,12), (1,3,7,11) (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)

 **9:** **Vánočka dia. Máslo. Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. Talíř obložený, chléb. Zelenina. Rýže mléčná.**

 (1,3,6,7,8,11), (7) (1,6,7,9,12), (1,3,7,11) (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)

 **9/4:** **Vánočka dia. Máslo. Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Rýže mléčná.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,6,7,9,12), (1,3,7,11) (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (7)

 **3P:** **Koláčky.Tvaroh šlehaný. Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. Talíř obložený, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4P:** **Koláčky.Tvaroh šlehaný. Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)

 **9P:** **Vánočka dia. Máslo.Tvaroh šlehaný dia. Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. Talíř obložený, chléb. Zelenina. Rýže mléčná.**

 (1,3,6,7,8,11), (7), (7) (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)

 **9/4P:** **Vánočka dia. Máslo.Tvaroh šlehaný dia. Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Rýže mléčná.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

**Domov pro seniory Panenská 2068 JÍDELNÍ LÍSTEK č. 9 18.3.2019 – 24.3.2019**

 **SNÍDANĚ OBĚD VEČEŘE II. VEČEŘE**

 **Čaj. Pol. zeleninová s vločkami. Čaj. Čaj.**

(0) (1,7,9), (0) (0)

**PONDĚLÍ**  **3:** **Rohlík, chléb, sýr. Závitek vepřový plněný, rýže duš. Kompot. Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,6,7,10,12) (1,4,7,9), (7), (9,12)

 **4:** **Rohlík, sýr. Závitek vepřový plněný dietní, rýže duš. Kompot. Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7,10,12) (1,4,7,9), (7), (9,12)

 **9:** **Chléb, sýr. Závitek vepřový plněný, rýže duš. Kompot dia. Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,6,7,10,12) (1,4,7,9), (7), (9,12) (0)

 **9/4**: **Rohlík, sýr. Závitek vepřový plněný dietní, rýže duš. Kompot dia. Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7,10,12) (1,4,7,9), (7), (9,12) (0)

 **3P:** **Rohlík, chléb, sýr.Pěna šunková. Závitek vepřový plněný, rýže duš. Kompot.Jogurt. Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) (1,3,6,7,10,12) (1,4,7,9), (7), (9,12)

 **4P:** **Rohlík, sýr.Pěna šunková. Závitek vepřový plněný dietní, rýže duš. Kompot.Jogurt. Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,3,6,7,10,12) (1,4,7,9), (7), (9,12)

 **9P:** **Chléb, sýr.Pěna šunková. Závitek vepřový plněný, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia. Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) (1,3,6,7,10,12) (1,4,7,9), (7), (9,12) (0)

 **9/4P**: **Rohlík, sýr.Pěna šunková. Závitek vepřový pln. dietní, rýže duš. Kompot dia.Jogurt dia. Filé rybí pečené, brambory m. m.Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,3,6,7,10,12) (1,4,7,9), (7), (9,12) (0)

 **Káva bílá. Čaj. Pol. krupicová s vejci. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,9), (0) (0)

**ÚTERÝ** **3:** **Chléb toust., chléb, máslo medové. Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný. Pol. gulášová, chléb. -----**

 (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,7), (12) (1), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4:** **Chléb toustový, máslo medové. Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Polévka gulášová dietní, rohlík. -----**

 (1,3,6,7,11), (7) (1,9), (7), (9,12) (1), (1,3,7,11)

 **9: Chléb, máslo, džem dia. Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný. Polévka gulášová, chléb. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) (1,3,7), (12) (1), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4**: **Chléb toustový, máslo, džem dia. Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. Polévka gulášová dietní, rohlík. Jogurt dia.**

 (1,3,6,7,11), (7), (12) (1,9), (7), (9,12) (1), (1,3,7,11) (7)

 **3P:** **Chléb toust., chléb, máslo med.Termix. Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný.Pyré ovocné. Pol. gulášová, chléb. -----**

 (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,7), (12) (1), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P:** **Chléb toustový, máslo medové.Termix. Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ovocné. Polévka gulášová dietní, rohlík. -----**

 (1,3,6,7,11), (7), (7) (1,9), (7), (9,12) (1), (1,3,7,11)

 **9P: Chléb, máslo, džem dia.Termix. Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný.Pyré ovocné dia. Polévka gulášová, chléb. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) (1,3,7), (12) (1), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4P**: **Chléb tous., máslo, džem dia.Termix. Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ov. dia. Polévka gulášová dietní, rohlík. Jogurt dia.**

 (1,3,6,7,11), (7), (12), (7) (1,9), (7), (9,12) (1), (1,3,7,11) (7)

 **Čaj. Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) (0)

**STŘEDA** **3:** **Chléb, Flora, sýr plátkový. Vdolky bavorské. Ovoce. Houska obložená. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,7,12) (1,3,6,7,10,11,12)

 **4:** **Rohlík, Flora, sýr plátkový. Vdolky bavorské. Ovoce. Houska obložená. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7,12) (1,3,6,7,10,11,12)

 **9:** **Chléb, Flora, sýr plátkový. Vdolky bavorské dia. Ovoce. Houska obložená. Přesnídávka dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,7,12) (1,3,6,7,10,11,12) (0)

 **9/4:** **Rohlík, Flora, sýr plátkový. Vdolky bavorské dia. Ovoce. Houska obložená. Přesnídávka dia.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7,12) (1,3,6,7,10,11,12) (0)

 **3P:** **Chléb, Flora, sýr plátkový. Vejce vařené. Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. Houska obložená. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (3) (1,3,7,12), (7) (1,3,6,7,10,11,12)

 **4P:** **Rohlík, Flora, sýr plátkový.Vejce vařené-bílek. Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. Houska obložená. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7),(3) (1,3,7,12), (7) (1,3,6,7,10,11,12)

 **9P:** **Chléb, Flora, sýr plátkový. Vejce vařené. Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. Houska obložená. Přesnídávka dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (3) (1,3,7,12), (7) (1,3,6,7,10,11,12) (0)

 **9/4P:** **Rohlík, Flora, sýr plátkový.Vejce vařené-bílek.-Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. Houska obložená. Přesnídávka dia.**

 (1,3,7,11), (7), (7), (3) (1,3,7,12), (7) (1,3,6,7,10,11,12) (0)

 **3:** **Čevabčiči, brambory m.m.**

 (1,3,7,10,11), (7)

**STŘEDA**  **4:** **Čevabčiči dietní, brambory m.m.**

 (1,3,7,10,11), (7)

II. varianta oběda **9:** **Čevabčiči, brambory m.m.**

 (1,3,7,10,11), (7)

 **9/4:** **Čevabčiči dietní, brambory m.m.**

 (1,3,7,10,11), (7)

 **3P:** **Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí.**

 (1,3,7,10,11), (7), (7)

 **4P:** **Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí.**

 (1,3,7,10,11), (7), (7)

 **9P:** **Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí.**

 (1,3,7,10,11), (7), (7)

 **9/4P:** **Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí.**

 (1,3,7,10,11), (7), (7)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kakao, čaj. Pol. hovězí s pohankou. Čaj. Čaj.**

(6,7,8), (0) (1,5,6,8,9), (0) (0)

**ČTVRTEK** **3:** **Závin kynutý.**   **Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,7,12), (1,3,7,11) (1,3,7), (9,12)

 **4:** **Závin kynutý. Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,7,12), (1,3,7,11) (1,3,7), (9,12)

 **9:** **Šátečky dia. Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. Chléb, šunka.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13) (1,7,12), (1,3,7,11) (1,3,7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)

 **9/4:** **Šátečky dia. Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. Rohlík, šunka.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13) (1,7,12), (1,3,7,11) (1,3,7), (9,12) (1,3,7,11), (1,6,7)

 **3P:** **Závin kynutý.Pěna sýrová. Om. koprová, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ovocem. Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,7,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,7), (9,12)

 **4P:** **Závin kynutý.Pěna sýrová. Om. koprová, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ovocem. Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,7,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,7), (9,12)

 **9P:** **Šátečky dia.Pěna sýrová. Om. koprová dia, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ov.dia.Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. Chléb, šunka.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) (1,7,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,7), (9,12) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)

 **9/4P:** **Šátečky dia.Pěna sýrová. Om. koprová dia, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt s ov.dia. Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. Rohlík, šunka.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) (1,7,12), (1,3,7,11), (7) (1,3,7), (9,12) (1,3,7,11), (1,6,7)

 **Káva bílá. Čaj. Polévka celerová. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**PÁTEK** **3:** **Rohlík, máslo. Řízek vepřový, salát bramborový . Šišky bramborové s mákem. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12) (1,3,5,6,7,8,10,11)

 **4:** **Rohlík, máslo. Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. Šišky bramborové se strouhankou. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12) (1,3,5,6,7,8,10,11)

 **9:** **Chléb, máslo. Řízek vepřový, salát bramb. dietní . Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,10,11) (0)

 **9/4:Rohlík, máslo. Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7) (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12) (1,3,5,6,7,8,10,11) (0)

 **3P:** **Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. Řízek vepřový, salát bramborový . Tvaroh slaný. Šišky bramborové s mákem. -----**

 (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11)

 **4P:** **Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. Řízek vepř. přír., salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. Šišky bramborové se strouhankou. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11)

 **9P:** **Chléb, máslo.Kaše kukuř.dia. Řízek vepřový, salát bramb. dietní .Tvaroh slaný. Šišky bramborové s mákem dia. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11) (0)

 **9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia. Řízek vepř. přír., salát bramb.dietní. Tvaroh slaný. Šišky bramborové se strouhankou dia. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1), (1,3,6,7,9,12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11) (0)

 **Čaj. Polévka hovězí s těstovinami Čaj. Čaj.**

 (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**SOBOTA** **3:** **Chléb,paštika. Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. Špagety boloňské. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1) (1,3,6,7)

 **4:** **Rohlík, paštika. Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. Špagety boloňské. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1) (1,3,6,7)

 **9:** **Chléb,paštika. Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. Špagety boloňské. Pudink dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1) (1,3,6,7) (7)

 **9/4:** **Rohlík, paštika. Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. Špagety boloňské. Pudink dia.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1) (1,3,6,7) (7)

 **3P:** **Chléb,paštika.Kompot. Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. Špagety boloňské. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1), (7) (1,3,6,7)

 **4P:** **Rohlík, paštika. Kompot. Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. Špagety boloňské. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1), (7) (1,3,6,7)

 **9P:** **Chléb,paštika.Kompot dia. Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. Špagety boloňské. Pudink dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1), (7) (1,3,6,7) (7)

 **9/4P:** **Rohlík, paštika.Kompot dia. Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. Špagety boloňské. Pudink dia.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1), (7) (1,3,6,7) (7)

 **Káva bílá. Čaj. Pol. hráškový krém. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,7), (0) (0)

**NEDĚLE** **3:** **Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot. Talíř obložený, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4:** **Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot. Talíř obložený, veka. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (7) (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)

 **9:** **Chléb, Flora. Jogurt dia. Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia Talíř obložený, chléb. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4**: **Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia Talíř obložený, veka. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (7) (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) (0)

 **3P:** **Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot.Termix. Talíř obložený, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) (7), (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4P:** **Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot.Termix. Talíř obložený, veka. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) (7), (7) (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12)

 **9P:** **Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia.Termix. Talíř obložený, chléb. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) (7), (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4P**: **Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. Stehno kuřecí uzené, kaše bramb. mm. Kompot dia.Termix. Talíř obložený, veka. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) (7), (7) (1,6,7), (1,3,7,10,11), (9,12) (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.20

**Domov pro seniory Panenská 2068 JÍDELNÍ LÍSTEK č. 10 25.3.2019 – 31.3.2019**

 **SNÍDANĚ OBĚD VEČEŘE II. VEČEŘE**

**Káva bílá. Čaj. Polévka masový krém. Čaj. Čaj.**

(1,7), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**PONDĚLÍ**  **3: Croissant, rohlík, máslo. Maso kuřecí na indický způsob, rýže dušená. Brambory s pažitkou.Kefír. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7) (1,7) (7), (7)

 **4: Croissant, rohlík, máslo. Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Brambory s pažitkou.Kefír. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7) (1) (7), (7)

  **9: Croissant, chléb, máslo. Maso kuřecí na indický způsob, rýže dušená. Brambory s pažitkou.Kefír. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,7) (7), (7) (0)

 **9/4: Croissant, rohlík, máslo. Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Brambory s pažitkou.Kefír. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7) (1) (7), (7) (0)

 **3P: Croissant, rohlík, máslo. Sýr. Maso kuřecí na indický zp., rýže dušená. Pudink s džemem. Brambory s pažitkou.Kefír. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (7,12) (7), (7)

 **4P: Croissant, rohlík, máslo. Sýr. Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Pudink s džemem. Brambory s pažitkou.Kefír. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7), (7) (1), (7,12) (7), (7)

  **9P: Croissant, chléb, máslo. Sýr. Maso kuřecí na indický zp., rýže dušená. Pudink s džemem. Brambory s pažitkou.Kefír. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,7), (7,12) (7), (7) (0)

 **9/4P: Croissant, rohlík, máslo. Sýr. Maso kuřecí ma kmíně, rýže dušená. Pudink s džemem. Brambory s pažitkou.Kefír. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,7,11), (7), (7) (1), (7,12) (7), (7) (0)

 **Káva bílá. Čaj. Polévka drůbková. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7,9)**,** (0) (0)

**ÚTERÝ** **3: Houska, Flora, sýr plátkový. Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb. Klobása vinná, chléb. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (1,3,7,11) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Houska, Flora, sýr plátkový. Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb. Klobása vinná, rohlík. -----**

(1,3,7,11), (7), (7) (1),(1,3,7,11) (1,6,7), (1,3,7,11)

 **9: Chléb, Flora, sýr plátkový. Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb. Klobása vinná, chléb. Oplatky dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,7), (1,3,7,11) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,5,6,7,8,11)

 **9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb. Klobása vinná, rohlík. Oplatky dia.**

(1,3,7,11), (7), (7) (1),(1,3,7,11) (1,6,7), (1,3,7,11) (1,3,5,6,7,8,11)

 **3P: Houska, Flora, sýr plátkový.Pyré ovocné. Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb. Tvaroh s bylink. Klobása vinná, chléb. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (1,3,7,11), (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré ovocné. Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb.Tvaroh s bylinkami. Klobása vinná, rohlík. -----**

(1,3,7,11), (7), (7) (1),(1,3,7,11), (7) (1,6,7), (1,3,7,11)

 **9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Pyré ovocné dia. Maso hovězí na česneku, knedlíky bramb.Tvaroh s bylink. Klobása vinná, chléb. Nápoj jogurtový.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,7), (1,3,7,11), (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový.Pyré ovocné dia. Maso hovězí přírodní, knedlíky bramb.Tvaroh s bylinkami. Klobása vinná, rohlík. Nápoj jogurtový.**

(1,3,7,11), (7), (7) (1),(1,3,7,11), (7) (1,6,7), (1,3,7,11) (7)

 **Káva bílá. Čaj. Polévka hovězí s jáhlami. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,5,6,8,9), (0) (0)

**STŘEDA** **3: Chléb, máslo. Jogurt. Palačinky s džemem. Ovoce. Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. -----**

(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7,12) (7,9,12), (9,12)

 **4: Veka, máslo. Jogurt. Palačinky s džemem. Ovoce. Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. -----**

 (1,3,7,10,11), (7), (7) (1,3,7,12) (7,9,12), (9,12)

  **9: Chléb, máslo. Jogurt dia. Palačinky s džemem dia. Ovoce. Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. Pyré ovocné dia.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,7,12) (7,9,12), (9,12) (0)

 **9/4: Veka, máslo. Jogurt dia. Palačinky s džemem dia. Ovoce. Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,7,10,11), (7), (7) (1,3,7,12) (7,9,12), (9,12) (0)

 **3P: Chléb, máslo. Jogurt.Tvaroh šlehaný. Palačinky s džemem. Ovoce. Sýr. Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. -----**

(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7) (1,3,7,12), (7) (7,9,12), (9,12)

 **4P: Veka, máslo. Jogurt.Tvaroh šlehaný. Palačinky s džemem. Ovoce.Sýr. Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. -----**

 (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) (1,3,7,12), (7) (7,9,12), (9,12)

  **9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Tvaroh šlehaný dia. Palačinky s džemem dia. Ovoce.Sýr. Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. Pyré ovocné dia.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) (1,3,7,12), (7) (7,9,12), (9,12) (0)

 **9/4P: Veka, máslo. Jogurt dia. Tvaroh šlehaný dia. Palačinky s džemem dia. Ovoce.Sýr. Rizoto z drůbežího masa. Řepa červená. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) (1,3,7,12), (7) (7,9,12), (9,12) (0)

**3:** **Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce.**

 (1,7), (7)

**STŘEDA**  **4:** **Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce.**

(1,7), (7)

II. varianta oběda **9:** **Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce.**

 (1,7), (7)

 **9/4:** **Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce.**

 (1,7), (7)

  **3P:** **Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce.Sýr.**

 (1,7), (7), (7)

 **4P:** **Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce.Sýr.**

(1,7), (7), (7)

 **9P:** **Krkovice vepřová pečená, brambory. Ovoce.Sýr.**

 (1,7), (7), (7)

 **9/4P:** **Krkovice vepřová dietní, brambory. Ovoce.Sýr.**

 (1,7), (7), (7)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Čaj. Pol. pórková./ Pol. zeleninová. Čaj. Čaj.**

(0) (1,3,9)/ (1,3,7,9), (0) (0)

**ČTVRTEK** **3: Rohlík, chléb, pěna šunková. Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina. Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7) (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Rohlík, chléb, pěna šunková. Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina. Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. -----**

 (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) (1,4,9), (7), (9,12) (1,3,9), (1,3,7,11)

 **9: Chléb, pěna šunková. Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina. Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. Tvaroh šlehaný dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4: Rohlík, chléb, pěna šunková. Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina. Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. Tvaroh šlehaný dia.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) (1,4,9), (7), (9,12) (1,3,9), (1,3,7,11) (7)

 **3P: Rohlík, chléb, pěna šunková. Rýže mléčná. Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina.Kakao. Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7), (7) (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8) (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Rohlík, chléb, pěna šunková. Rýže mléčná. Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina.Kakao. Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. -----**

 (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) (1,4,9), (7), (9,12), (6,7,8) (1,3,9), (1,3,7,11)

 **9P: Chléb, pěna šunková. Rýže mléčná. Filé rybí smažené, brambory m.m. Zelenina.Kakao neslaz. Polévka slepičís masem a nudlemi, chléb. Tvaroh šlehaný dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (6,7,8) (1,3,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4P: Rohlík, chléb, pěna šunková.Rýže mléčná. Filé rybí pečené, brambory m.m. Zelenina.Kakao nesla. Polévka slepičís masem a nudlemi, rohlík. Tvaroh šlehaný dia.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) (1,4,9), (7), (9,12), (6,7,8) (1,3,9), (1,3,7,11) (7)

  **Kakao. Čaj. Pol. hovězí s masovou rýží. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (1,3,5,6,7,8,9,10,11)**,** (0) (0)

**PÁTEK** **3: Rohlík sladký. Ovoce. Kaše cizrnová, salám opečený, chléb. Zelenina. Brambory zapékané se sýrem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13) (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) (1,3,7)

 **4: Rohlík sladký. Ovoce. Kaše bramborová, salám opečený dietní. Zelenina. Brambory zapékané se sýrem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13) (7), (1,6,7), (9,12) (1,3,7)

 **9: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce. Kaše cizrnová, salám opečený,chléb. Zelenina. Brambory zapékané se sýrem. Kefír.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13) (1,5,6,7,8,11), (1,6,7),(1,3,5,6,7,8,11),(9,12) (1,3,7) (7)

 **9/4: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce. Kaše bramborová, salám opečený dietní. Zelenina. Brambory zapékané se sýrem. Kefír.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13) (7), (1,6,7), (9,12) (1,3,7) (7)

 **3P: Rohlík sladký. Ovoce.Vejce vařené. Kaše cizrnová, salám opečený,chléb. Zelenina.Jogurt s komp. Brambory zapékané se sýrem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (3) (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (7) (1,3,7)

 **4P: Rohlík sladký. Ovoce.Vejce vařené-bílek. Kaše bramborová, salám opeč. dietní. Zelenina.Jogurt s komp.Brambory zapékané se sýrem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (3) (7), (1,6,7), (9,12), (7) (1,3,7)

 **9P: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce.Vejce vařené. Kaše cizrnová, salám opečený,chléb. Zelenina.Jog.s kom.dia. Brambory zapékané se sýrem. Kefír.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (3) (1,5,6,7,8,11), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (7) (1,3,7) (7)

 **9/4P: Rohlík žmolenkový dia. Ovoce.Vejce vař-bílek.-Kaše bram., salám opeč.dietní. Zelenina.Jogurt s komp.dia. Brambory zapékané se sýrem. Kefír.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (3) (7), (1,6,7), (9,12), (7) (1,3,7) (7)

 **Káva bílá. Čaj. Pol. krupicová. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7,9)**,** (0) (0)

**SOBOTA** **3:** **Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Maso plovdivské, těstoviny. Termix. Šišky bramborové s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7) (1), (1,3,7), (7) (1,3,7,11)

 **4: Rohlík, máslo pomazánkové. Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix. Šišky bramborové s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11), (1,7) (1), (1,3,7), (7) (1,3,7,11)

 **9: Chléb, máslo pomazánkové. Maso plovdivské, těstoviny. Termix. Šišky bramborové s tvarohem dia. Chléb, salám.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) (1), (1,3,7), (7) (1,3,7,11) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)

 **9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix. Šišky bramborové s tvarohem dia. Rohlík, salám.**

 (1,3,7,11), (1,7) (1), (1,3,7), (7) (1,3,7,11) (1,3,7,11), (1,6,7)

 **3P:** **Rohlík, chléb, máslo pomaz.Pěna paštiková. Maso plovdivské, těstoviny. Termix. Pyré ovocné. Šišky bramborové s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1), (1,3,7), (7) (1,3,7,11)

 **4P: Rohlík, máslo pomazánkové.Pěna paštiková. Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix.Pyré ovocné. Šišky bramborové s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11), (1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1), (1,3,7), (7) (1,3,7,11)

 **9P: Chléb, máslo pomazánkové.Pěna paštiková. Maso plovdivské, těstoviny. Termix.Pyré ovocné dia. Šišky bramborové s tvarohem dia. Chléb, salám.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1), (1,3,7), (7) (1,3,7,11) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)

 **9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové.Pěna paštiková. Maso plovdivské dietní, těstoviny. Termix.Pyré ovocné dia. Šišky bramborové s tvarohem dia. Rohlík, salám.**

 (1,3,7,11), (1,7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1), (1,3,7), (7) (1,3,7,11) (1,3,7,11), (1,6,7)

 **Kakao. Čaj. Pol. hrstková./Pol. Zeleninová. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (1,3,7,9)/ (7,9), (0) (0)

**NEDĚLE** **3: Chléb, Flora, sýr cottage. Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený. Smaženka. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7) (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7) (1,3,7), (9,12)

 **4: Rohlík, Flora, sýr cottage. Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený dietní. Houska obložená. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11),(7),(7) (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7) (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)

 **9: Chléb, Flora, sýr cottage. Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený. Smaženka. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7) (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7) (1,3,7), (9,12) (0)

 **9/4: Rohlík, Flora, sýr cottage. Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený dietní. Houska obložená. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11),(7),(7) (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7) (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) (0)

 **3P: Chléb, Flora, sýr cottage.Šťáva mrkvová. Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený.Nápoj jogurtový. Smaženka. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7) (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7) (1,3,7), (9,12)

 **4P: Rohlík, Flora, sýr cottage.Šťáva mrkvová. Kuře pečené, kned. bram., špenát duš. dietní.Nápoj jogurt. Houska obložená. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11),(7),(7) (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7) (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)

 **9P: Chléb, Flora, sýr cottage.Šťáva mrkvová. Kuře pečené, kned. bram., špenát dušený.Nápoj jogurt.dia. Smaženka. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7) (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7) (1,3,7), (9,12) (0)

 **9/4P: Rohlík, Flora, sýr cottage.Šťáva mrkvová. Kuře pečené, kn. bram., špenát duš. dietní.Nápoj jogurt.dia. Houska obložená. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11),(7),(7) (1,7), (1,3,7,11),(1,3,7), (7) (1,3,6,7,10,11,12), (9,12) (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka Platné od: 26.11.2018

**Domov pro seniory Panenská 2068 JÍDELNÍ LÍSTEK č. 11 1.4.2019 – 7.4.2019**

 **SNÍDANĚ OBĚD VEČEŘE II. VEČEŘE**

**Káva bílá. Čaj. Polévka hovězí se smaž. hráškem. Čaj. Čaj.**

(1,7), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**PONDĚLÍ**  **3: Chléb, pěna paštiková. Azu, rýže dušená. Nákyp tvarohový. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,9) (1,3,7)

 **4: Rohlík, pěna paštiková. Azu dietní, rýže dušená. Nákyp tvarohový. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,9) (1,3,7)

  **9: Chléb, pěna paštiková. Azu, rýže dušená. Nákyp tvarohový dia. Přesnídávka dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,9) (1,3,7) (0)

 **9/4: Rohlík, pěna paštiková. Azu dietní, rýže dušená. Nákyp tvarohový dia. Přesnídávka dia.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,9) (1,3,7) (0)

 **3P: Chléb, pěna paštiková.Nápoj sojový. Azu, rýže dušená.Sýr. Nákyp tvarohový. -----**

(1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (6,7) (1,9) , (7) (1,3,7)

 **4P: Rohlík, pěna paštiková.Nápoj sojový. Azu dietní, rýže dušená.Sýr. Nákyp tvarohový. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (6,7) (1,9) , (7) (1,3,7)

  **9P: Chléb, pěna paštiková.Nápoj sojový. Azu, rýže dušená.Sýr. Nákyp tvarohový dia. Přesnídávka dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (6,7) (1,9) , (7) (1,3,7) (0)

 **9/4P: Rohlík, pěna paštiková.Nápoj sojový. Azu dietní, rýže dušená.Sýr. Nákyp tvarohový dia. Přesnídávka dia.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (6,7) (1,9) , (7) (1,3,7) (0)

 **Čaj. Polévka vločková. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,7,9)**,** (0) (0)

**ÚTERÝ** **3: Houska, sýr žervé. Zelný list plněný, brambory.Džus. Salám točený,hořčice, chléb. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,7), (7), (12) (1,6,7), (10), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Houska, sýr žervé. Zelný list plněný dietní, brambory. Džus. Salám točený drůbeží, rohlík. -----**

(1,3,7,11), (7) (1,7), (7), (12) (1,6,7), (1,3,7,11)

 **9: Chléb, sýr žervé. Zelný list plněný, brambory. Džus dia. Salám točený,hořčice, chléb. Pudink dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,7), (7), (12) (1,6,7), (10), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4: Houska, sýr žervé. Zelný list plněný dietní, brambory. Džus dia. Salám točený drůbeží, rohlík. Pudink dia.**

(1,3,7,11), (7) (1,7), (7), (12) (1,6,7), (1,3,7,11) (7)

 **3P: Houska, sýr žervé.Zelenina. Zelný list plněný, brambory.Džus. Tvaroh s džemem. Salám točený,hořčice, chléb. -----**

 (1,3,7,11), (7), (9,12) (1,7), (7), (12), (7,12) (1,6,7), (10), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Houska, sýr žervé.Zelenina. Zelný list plněný dietní, brambory. Džus. Tvaroh s džemem. Salám točený drůbeží, rohlík. -----**

(1,3,7,11), (7), (9,12) (1,7), (7), (12), (7,12) (1,6,7), (1,3,7,11)

 **9P: Chléb, sýr žervé.Zelenina. Zelný list plněný, brambory. Džus dia. Tvaroh s džem.dia. Salám točený,hořčice, chléb. Pudink dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (1,7), (7), (12), (7,12) (1,6,7), (10), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4P: Houska, sýr žervé.Zelenina. Zelný list plněný dietní, brambory. Džus dia. Tvaroh s dž.dia. Salám točený drůbeží, rohlík. Pudink dia.**

(1,3,7,11), (7), (9,12) (1,7), (7), (12), (7,12) (1,6,7), (1,3,7,11) (7)

 **Káva bílá. Čaj. Polévka slepičí s těstovinami. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**STŘEDA** **3: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. Buchty domácí plněné. Bůček pečený plněný, chléb. Zelenina. -----**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,7,12) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. Buchty domácí plněné. Maso vepřové pečené, rohlík. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7,12) (1),(1,3,7,11), (9,12)

  **9: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový. Buchty domácí plněné dia. Bůček pečený plněný, chléb. Zelenina. Ovoce.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,7,12) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový. Buchty domácí plněné dia. Maso vepřové pečené, rohlík. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7,12) (1),(1,3,7,11), (9,12) (0)

 **3P: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovocné. Buchty domácí plněné.Pěna sýrová. Bůček pečený plněný, chléb. Zelenina. -----**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,7,12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4P: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovocné. Buchty domácí plněné.Pěna sýrová. Maso vepřové pečené, rohlík. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7,12), (7) (1),(1,3,7,11), (9,12)

  **9P: Chléb, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovocné dia. Buchty domácí plněné dia.Pěna sýrová. Bůček pečený plněný, chléb. Zelenina. Ovoce.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,7,12), (7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4P: Rohlík, máslo. Nápoj jogurtový.Pyré ovo.dia. Buchty domácí plněné dia.Pěna sýrová. Maso vepřové pečené, rohlík. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7,12), (7) (1),(1,3,7,11), (9,12) (0)

**3:** **Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.**

 (7)

**STŘEDA**  **4:** **Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.**

(7)

II. varianta oběda **9:** **Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.**

 (7)

 **9/4:** **Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.**

 (7)

 **3P:** **Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová.**

 (7), (7)

 **4P:** **Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová.**

(7), (7)

 **9P:** **Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová.**

 (7), (7)

 **9/4P:** **Stehno kuřecí uzené, kaše bramborová. Kompot.Pěna sýrová.**

 (7), (7)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Čaj. Pol. ragú. Čaj. Čaj.**

(0) (1,3,9), (0) (0)

**ČTVRTEK** **3: Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek. Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt. Knedlíky s vejci. -----**

 (1,3,7,11), (4,7) (1), (1,3,7),(7) (1,3,7,11)

 **4: Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek. Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt. Knedlíky s vejci dietní. -----**

 (1,3,7,11),(4,7) (1), (1,3,7),(7) (1,3,7,11)

 **9: Chléb, pomazánka z krabích tyčinek. Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt dia. Knedlíky s vejci. Salát mrkvový dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (4,7) (1), (1,3,7),(7) (1,3,7,11) (0)

 **9/4: Rohlík, pomazánka z krabích tyčinek. Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt dia. Knedlíky s vejci dietní. Salát mrkvový dia.** (1,3,7,11), (4,7) (1), (1,3,7),(7) (1,3,7,11) (0)

 **3P: Rohlík, pom.z krabích tyčinek.Tvaroh s kakaem.-Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt.Džus. Knedlíky s vejci. -----**

 (1,3,7,11), (4,7), (6,7,8) (1), (1,3,7),(7), (12) (1,3,7,11)

 **4P: Rohlík, pom. z krabích tyčinek.Tvaroh s kakaem.-Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt.Džus. Knedlíky s vejci dietní. -----**

 (1,3,7,11),(4,7), (6,7,8) (1), (1,3,7),(7), (12) (1,3,7,11)

 **9P: Chléb, pom.z krabích tyč.Tvaroh s kakaem dia. Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt dia.Džus dia. Knedlíky s vejci. Salát mrkvový dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (6,7,8) (1), (1,3,7),(7), (12) (1,3,7,11) (0)

 **9/4P: Rohlík, pom. z krabích tyč.Tv. s kakaemdia. Kuře pečené ala bažant, těstoviny. Jogurt dia.Džus dia. Knedlíky s vejci dietní. Salát mrkvový dia.** (1,3,7,11), (4,7), (6,7,8) (1), (1,3,7),(7), (12) (1,3,7,11) (0)

  **Kakao. Čaj. Pol. čočková./ Pol. zeleninová. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (1,5,6,7,8,9,11)/ (1,7,9), (0) (0)

**PÁTEK** **3: Rohlík , chléb, máslo medové. Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská. Polévka zelná s klobásou, chléb. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9) (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Rohlík, máslo medové. Čevabčiči dietní, brambory. Omáčka jogurtová. Polévka bramborová dietní, rohlík. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9) (1,9), (1,3,7,11)

 **9: Chléb, Flora, džem dia. Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská. Polévka zelná s klobásou, chléb. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9) (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4: Rohlík, Flora, džem dia. Čevabčiči dietní, brambory. Omáčka jogurtová. Polévka bramborová dietní, rohlík. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9) (1,9), (1,3,7,11) (0)

 **3P: Rohlík , chléb, máslo medové.Pěna šunková. Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská.Kaše kukuř. slaz. Polévka zelná s klobásou, chléb. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9), (7) (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Rohlík, máslo medové.Pěna šunková. Čevabčiči dietní, brambory. Om. jogurtová.Kaše kukuř. slaz. Polévka bramborová dietní, rohlík. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9), (7) (1,9), (1,3,7,11)

 **9P: Chléb, Flora, džem dia.Pěna šunková. Čevabčiči, brambory. Omáčka tatarská.Kaše kukuř. dia. Polévka zelná s klobásou, chléb. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,6,7) (1,5,6,7,8,10,11), (7), (3,7,9), (7) (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Pěna šunková. Čevabčiči dietní, brambory. Om. jogurtová.Kaše kukuř. dia. Polévka bramborová dietní, rohlík. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,6,7) (1,5,6,7,8,10,11), (7), (7,9), (7) (1,9), (1,3,7,11) (0

 **Káva bílá. Čaj. Pol. drůbeží s drožďovými noky. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7,9)**,** (0) (0)

**SOBOTA** **3:** **Rohlík, máslo, salám drůbeží. Pečeně cikánská hovězí, knedlíky. Kaše rýžová. Ovoce. -----**

 (1,3,7,11),(7), (1,6,7) (1), (1,3,7,11) (7)

 **4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. Pečeně hovězí dietní, knedlíky. Kaše rýžová. Ovoce. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1), (1,3,7,11) (7)

 **9: Chléb, máslo, salám drůbeží. Pečeně cikánská hovězí, knedlíky. Kaše rýžová dia. Ovoce. Chléb, sýr.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) (1), (1,3,7,11) (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4: Rohlík, máslo, salám drůbeží. Pečeně hovězí dietní, knedlíky. Kaše rýžová dia. Ovoce. Rohlík, sýr.**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1), (1,3,7,11) (7) (1,3,7,11), (7)

 **3P:** **Rohlík, máslo, salám drůbeží.Jogurt. Pečeně cikánská hovězí, knedlíky.Vejce vařené. Kaše rýžová. Ovoce. -----**

 (1,3,7,11),(7), (1,6,7), (7) (1), (1,3,7,11), (3) (7)

 **4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Jogurt. Pečeně hovězí dietní, knedlíky.Vejce vařené-bílek Kaše rýžová. Ovoce. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7) (1), (1,3,7,11), (3) (7)

 **9P: Chléb, máslo, salám drůbeží.Jogurt dia. Pečeně cikánská hovězí, knedlíky.Vejce vařené. Kaše rýžová dia. Ovoce. Chléb, sýr.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) (1), (1,3,7,11), (3) (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4P: Rohlík, máslo, salám drůbeží.Jogurt dia. Pečeně hovězí dietní, knedlíky.Vejce vařené-bílek Kaše rýžová dia. Ovoce. Rohlík, sýr.**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) , (7) (1), (1,3,7,11), (3) (7) (1,3,7,11), (7)

 **Kakao. Čaj. Pol. hovězí s nudelmi. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**NEDĚLE** **3: Bábovka. Ovoce. Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. Talíř obložený, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4: Bábovka. Ovoce. Řízek vepřový přír., salát bramborový přírodní. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (1,6,7,9) (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)

 **9: Vánočka dia. Ovoce. Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. Talíř obložený, chléb. Zelenina. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)

 **9/4: Vánočka dia. Ovoce. Řízek vepřový přír., salát bramborový přírodní. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (1,6,7,9) (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (7)

 **3P: Bábovka. Ovoce.Tvaroh slaný. Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. Pyré ovocné. Talíř obložený, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11),(7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4P: Bábovka. Ovoce.Tvaroh slaný. Řízek vepřový přír., salát bramborový přírodní. Pyré ovoc. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11),(7) (1), (1,6,7,9) (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)

 **9P: Vánočka dia. Ovoce.Tvaroh slaný. Řízek vepřový, salát bramborový přírodní. Pyré ovoc.dia. Talíř obložený, chléb. Zelenina. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(7) (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,6,7,9) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)

 **9/4P: Vánočka dia. Ovoce.Tvaroh slaný. Řízek vepřový přír., salát bramb. přírodní. Pyré ovoc.dia. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(7) (1), (1,6,7,9) (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.201

**Domov pro seniory Panenská 2068 JÍDELNÍ LÍSTEK č. 12 8.4.2019 – 14.4.2019**

 **SNÍDANĚ OBĚD VEČEŘE II. VEČEŘE**

**Čaj. Polévka drůbeží se sýrovými knedlíčky. Čaj. Čaj.**

(0) (1,3,7,9), (0) (0)

**PONDĚLÍ**  **3: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví. Fazole mexické, chléb. Flíčky šunkové zapečené. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,6,7)

 **4: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví. Maso vepřové na zelenině, brambory. Flíčky šunkové zapečené. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,7,9), (7) (1,3,6,7)

  **9: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví. Fazole mexické, chléb. Flíčky šunkové zapečené. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,6,7) (0)

 **9/4: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví. Maso vepřové na zelenině, brambory. Flíčky šunkové zapečené. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7) (1,7,9), (7) (1,3,6,7) (0)

 **3P: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. Fazole mexické, chléb. Rýže mléčná. Flíčky šunkové zapečené. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,6,7)

 **4P: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. Maso vepřové na zelenině, brambory.Rýže mléčná. Flíčky šunkové zapečené. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7,9), (7) , (7) (1,3,6,7)

  **9P: Chléb, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. Fazole mexické, chléb. Rýže mléčná. Flíčky šunkové zapečené. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11,13), (7), (7) (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,6,7) (0)

 **9/4P: Rohlík, pomazánka tvaroh. s mrkví.Sýr. Maso vepřové na zelenině, brambory.Rýže mléčná. Flíčky šunkové zapečené. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7,9), (7) , (7) (1,3,6,7) (0)

 **Kakao. Čaj. Polévka brokolicová. /Pol. zeleninová krémová. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (1,7,9)/ (1,7,9)**,** (0) (0)

**ÚTERÝ** **3: Koláčky. Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. Salát makedonský, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (7), (1,7,9) (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Koláčky. Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. -----**

(1,3,5,6,7,8,11) (1), (7), (1,7,9) (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12)

 **9: Koláčky dia. Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. Salát makedonský, chléb. Chléb, máslo.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (7), (1,7,9) (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4: Koláčky dia. Kotleta vepřová přírodní, brambory. Zelenina dušená. Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. Rohlík, máslo.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (7), (1,7,9) (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12) (1,3,7,11), (7)

 **3P: Koláčky.Nápoj probioticý. Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. Salát makedonský, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (7), (1,7,9), (7) (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Koláčky.Nápoj probioticý. Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. -----**

(1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (7), (1,7,9), (7) (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12)

 **9P: Koláčky dia.Nápoj probioticý. Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. Salát makedonský, chléb. Chléb, máslo.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (7), (1,7,9), (7) (1,3,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4P: Koláčky dia.Nápoj probioticý. Kotleta vepřová přír., brambory. Zelenina duš.Pěna sýrová. Šunka, Flora, rohlík. Zelenina. Rohlík, máslo.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (7), (1,7,9), (7) (1,6,7),(7), (1,3,7,11), (9,12) (1,3,7,11), (7)

 **Káva bílá. Čaj. Polévka hovězí s kapáním. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**STŘEDA** **3: Chléb, paštika játrový sýr. Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky. Brambory s tvarohem a pažitkou. -----**

(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,7,10,12), (1,3,7) (7)

 **4: Rohlík, paštika játrový sýr. Om. bešamelová, maso hov. vařené, knedlíky. Brambory s tvarohem a pažitkou. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,7), (1,3,7) (7)

  **9: Chléb, paštika játrový sýr. Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky. Brambory s tvarohem a pažitkou. Pyré ovocné dia.**

(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,7,10,12), (1,3,7) (7) (0)

 **9/4: Rohlík, paštika játrový sýr. Omáčka bešamelová, maso hov. vařené, knedlíky. Brambory s tvarohem a pažitkou. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,7), (1,3,7) (7) (0)

 **3P: Chléb, paštika játrový sýr. Džus. Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky.Vejce vař. Brambory s tvarohem a pažitkou. -----**

(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(12) (1,7,10,12), (1,3,7), (3) (7)

 **4P: Rohlík, paštika játrový sýr.Džus. Om. bešamelová, maso hov. vařené, knedlíky.Vejce vař-bílek. Brambory s tvarohem a pažitkou. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12) (1,7), (1,3,7), (3) (7)

  **9P: Chléb, paštika játrový sýr. Džus dia. Omáčka okurková, maso hov. vařené, knedlíky.Vejce vař. Brambory s tvarohem a pažitkou. Pyré ovocné dia.**

(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (12) (1,7,10,12), (1,3,7), (3) (7) (0)

 **9/4P: Rohlík, paštika játrový sýr.Džus dia. Omáčka bešamelová, maso hov. vař., kned..Vejce vař-bílek. Brambory s tvarohem a pažitkou. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(12) (1,7), (1,3,7), (3) (7) (0)

**3:** **Nákyp jáhlový s ovocem.**

 (1,5,6,7,8)

**STŘEDA**  **4:** **Nákyp jáhlový s ovocem.**

(1,5,6,7,8)

II. varianta oběda **9:** **Nákyp jáhlový s ovocem dia.**

 (1,5,6,7,8)

 **9/4:** **Nákyp jáhlový s ovocem dia.**

 (1,5,6,7,8)

 **3P:** **Nákyp jáhlový s ovocem.Vejce vařené.**

 (1,5,6,7,8), (3)

 **4P:** **Nákyp jáhlový s ovocem.Vejce vařené-bílek.**

(1,5,6,7,8), (3)

 **9P:** **Nákyp jáhlový s ovocem dia. Vejce vařené.**

 (1,5,6,7,8), (3)

 **9/4P:** **Nákyp jáhlový s ovocem dia.Vejce vařené-bílek.**

 (1,5,6,7,8), (3)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Čaj. Pol. kmínová. Čaj. Čaj.**

(0) (1,9), (0) (0)

**ČTVRTEK** **3: Houska, sýr Lučina. Řízek sekaný kuřecí, kaše bramborová. Salát zeleninový. Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Houska, sýr Lučina. Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zeleninový. Polévka hráškový krém, rohlík. -----**

 (1,3,7,11),(7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (1,7,9), (1,3,7,11)

 **9: Chléb, sýr Lučina. Řízek sekaný kuřecí, kaše bramborová. Salát zeleninový. Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4: Houska, sýr Lučina. Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zeleninový. Polévka hráškový krém, rohlík. Jogurt dia.** (1,3,7,11), (7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (1,7,9), (1,3,7,11) (7)

 **3P: Houska, sýr Lučina.Pěna šunková. Řízek sekaný kuřecí, kaše bram. Salát zeleninový.Pudink. Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Houska, sýr Lučina.Pěna šunková. Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zeleninový.Pudink. Polévka hráškový krém, rohlík. -----**

 (1,3,7,11),(7), (1,6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (1,7,9), (1,3,7,11)

 **9P: Chléb, sýr Lučina.Pěna šunková. Řízek sekaný kuřecí, kaše bram. Salát zelen.Pudink dia. Polévka hrachová s uzeným kolenem, chléb. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4P: Houska, sýr Lučina.Pěna šunková. Řízek sekaný kuřecí dietní, kaše br. Salát zelen.Pudink dia. Polévka hráškový krém, rohlík. Jogurt dia.** (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (1,7,9), (1,3,7,11) (7)

  **Kakao. Čaj. Polévka hovězí s kuskusem. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (1,3,7,9) (0) (0)

**PÁTEK** **3: Rohlík , chléb, Flora, sýr plátkový. Guláš vepřový, těstoviny. Nádivka. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1), (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)

 **4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Guláš vepřový dietní, těstoviny. Nádivka. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1), (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)

 **9: Chléb, Flora, sýr plátkový. Guláš vepřový, těstoviny. Nádivka. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1), (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) (0)

 **9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Guláš vepřový dietní, těstoviny. Nádivka. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1), (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) (0)

 **3P: Rohlík , chléb, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. Guláš vepřový, těstoviny.Nápoj sojový. Nádivka. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) (1), (1,3,7) , (6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)

 **4P: Rohlík, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. Guláš vepřový dietní, těstoviny.Nápoj sojový. Nádivka. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7), (7) (1), (1,3,7) , (6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)

 **9P: Chléb, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. Guláš vepřový, těstoviny.Nápoj sojový. Nádivka. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) (1), (1,3,7) , (6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) (0)

 **9/4P: Rohlík, Flora, sýr pl.Tvaroh s bylink. Guláš vepřový dietní, těstoviny.Nápoj sojový. Nádivka. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (7), (7) (1), (1,3,7) , (6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) (0)

 **Káva bílá. Čaj. Pol. květáková. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,7,9)/ (7,9),(0) (0)

**SOBOTA** **3:** **Rohlík, máslo. Jogurt. Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. Kaše z ovesných vloček. -----**

 (1,3,7,11),(7),(7) (1),(7) (1,7)

 **4: Rohlík, máslo. Jogurt. Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. Kaše z ovesných vloček. -----**

 (1,3,7,11),(7),(7) (1),(7) (1,7)

 **9: Chléb, máslo. Jogurt dia. Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. Kaše z ovesných vloček dia. Chléb, pěna salámová.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7) (1),(7) (1,7) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)

 **9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia. Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce. Kaše z ovesných vloček dia. Rohlík, pěna salámová.**

 (1,3,7,11),(7),(7) (1),(7) (1,7) (1,3,7,11), (1,6,7)

 **3P:** **Rohlík, máslo. Jogurt.Zelenina. Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. Kaše z ovesných vloček. -----**

 (1,3,7,11),(7),(7), (9,12) (1),(7), (7) (1,7)

 **4P: Rohlík, máslo. Jogurt.Zelenina. Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. Kaše z ovesných vloček. -----**

 (1,3,7,11),(7),(7), (9,12) (1),(7), (7) (1,7)

 **9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Zelenina. Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. Kaše z ovesných vloček dia. Chléb, pěna salámová.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(7),(7), (9,12) (1),(7), (7) (1,7) (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)

 **9/4P: Rohlík, máslo. Jogurt dia.Zelenina. Roláda z kuřecího masa, brambory.Ovoce.Podmáslí. Kaše z ovesných vloček dia. Rohlík, pěna salámová.**

 (1,3,7,11),(7),(7), (9,12) (1),(7), (7) (1,7) (1,3,7,11), (1,6,7)

 **Kakao. Čaj. Pol. hovězí s kroupami. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (1,7,9), (0) (0)

**NEDĚLE** **3: Závin. Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zelí dušené. Závitky rybí, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,7),(1,3,7,11), (1) (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Závin. Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., špenát duš. dietní. Závitky rybí, rohlík. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7) (9,12), (1,3,7,11)

 **9: Vánočka dia. Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zelí dušené. Závitky rybí, chléb. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,7),(1,3,7,11), (1) (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4: Vánočka dia. Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., špenát duš. dietní. Závitky rybí, rohlík. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7) (9,12), (1,3,7,11) (0)

 **3P: Závin.Tvaroh s kakaem. Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zelí duš.Přesnídávka. Závitky rybí, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) (1,7),(1,3,7,11), (1) (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Závin.Tvaroh s kakaem. Krkovice vep.peč., knedl. bram., špenát duš. dietní. Přesníd. Závitky rybí, rohlík. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7) (9,12), (1,3,7,11)

 **9P: Vánočka dia. Tvaroh s kakaem dia. Krkovice vepřová pečená, knedl. bram., zelí dušené.Přes.dia. Závitky rybí, chléb. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) (1,7),(1,3,7,11), (1) (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4P: Vánočka dia. Tvaroh s kakaem dia. Krkovice vep. peč., knedl. bram., špenát duš. dietní.Přes.dia. Závitky rybí, rohlík. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (6,7,8) (1,7),(1,3,7,11), (1,3,7) (9,12), (1,3,7,11) (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

**Domov pro seniory Panenská 2068 JÍDELNÍ LÍSTEK č. 13 15.4.2019 – 21.4.2019**

 **SNÍDANĚ OBĚD VEČEŘE II. VEČEŘE**

**Čaj. Polévka italská. Čaj. Čaj.**

(0) (1,7,9), (0) (0)

**PONDĚLÍ**  **3: Houska, máslo pomazánkové. Rolka krůtí se žampiony, rýže dušená.Ovoce. Placičky květákové smažené, brambory. -----**

 (1,3,7,11), (1,7) (1) (1,3,7), (7)

 **4: Houska, máslo pomazánkové. Rolka krůtí se žampiony, rýže dušená.Ovoce. Placičky zeleninové, brambory. -----**

 (1,3,7,11), (1,7) (1) (1,3,7,9,) (7)

  **9: Houska, máslo pomazánkové. Rolka krůtí se žampiony, rýže dušená.Ovoce. Placičky květákové smažené, brambory. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,7,11), (1,7) (1) (1,3,7), (7) (0)

 **9/4: Houska, máslo pomazánkové. Rolka krůtí se žampiony, rýže dušená.Ovoce. Placičky zeleninové, brambory. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,7,11), (1,7) (1) (1,3,7,9), (7) (0)

 **3P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. slaz. Rolka krůtí se žampiony, rýže dušená.Ovoce.Jogurt. Placičky květákové smažené, brambory. -----**

 (1,3,7,11), (1,7), (7) (1), (7) (1,3,7), (7)

 **4P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. slaz. Rolka krůtí se žampiony, rýže dušená.Ovoce.Jogurt. Placičky zeleninové, brambory. -----**

 (1,3,7,11), (1,7), (7) (1), (7) (1,3,7,9,) (7)

  **9P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. dia. Rolka krůtí se žampiony, rýže dušená.Ovoce.Jogurt dia. Placičky květákové smažené, brambory. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,7,11), (1,7), (7) (1), (7) (1,3,7), (7) (0)

 **9/4P: Houska, máslo pomaz. Kaše kukuř. dia. Rolka krůtí se žampiony, rýže dušená.Ovoce.Jogurt dia. Placičky zeleninové, brambory. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,7,11), (1,7), (7) (1), (7) (1,3,7,9), (7) (0)

 **Káva bílá.Čaj. Polévka hovězí s pohankou. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,5,6,8,9), (0) (0)

**ÚTERÝ** **3: Chléb, Flora, vejce vařené. Perkelt vepřový, noky.Ovoce. Pěna šunková, rohlík. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) (1,9,12), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,7,11)

 **4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek. Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce. Pěna šunková, rohlík. -----**

(1,3,7,11), (7), (3) (19,12), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,7,11)

 **9: Chléb, Flora, vejce vařené. Perkelt vepřový, noky.Ovoce. Pěna šunková, chléb. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3) (1,9,12), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek. Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce. Pěna šunková, rohlík. Jogurt dia.**

 (1,3,7,11), (7), (3) (1,9,12), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,7,11) (7)

 **3: Chléb, Flora, vejce vařené.Kakao. Perkelt vepřový, noky.Ovoce.Sýr. Pěna šunková, rohlík. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (6,7,8) (1,9,12), (1,3,7), (7) (1,6,7), (1,3,7,11)

 **4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek.Kakao neslaz. Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce.Sýr. Pěna šunková, rohlík. -----**

(1,3,7,11), (7), (3), (6,7,8) (1,9,12), (1,3,7), (7) (1,6,7), (1,3,7,11)

 **9: Chléb, Flora, vejce vařené.Kakao. Perkelt vepřový, noky.Ovoce. Sýr. Pěna šunková, chléb. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3), (6,7,8) (1,9,12), (1,3,7), (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4: Rohlík, Flora, vejce vařené-bílek.Kakao neslaz.-Perkelt vepřový dietní, noky.Ovoce.Sýr. Pěna šunková, rohlík. Jogurt dia.**

 (1,3,7,11), (7), (3), (6,7,8) (1,9,12), (1,3,7), (7) (1,6,7), (1,3,7,11) (7)

 **Čaj. Polévka z fazolových lusků./ Pol. mrkvová. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,7) / (1,7,9), (0) (0)

**STŘEDA** **3: Chléb, rohlík, máslo, sýr cottage. Buchtičky dukátové s krémem. Sekaná, brambory. Zelenina. -----**

(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7) (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)

 **4: Rohlík, máslo, sýr cottage. Buchtičky dukátové s krémem. Sekaná dietní, brambory. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)

  **9: Chléb, máslo, sýr cottage. Buchtičky dukátové s krémem dia. Sekaná, brambory. Zelenina. Nápoj sojový.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12) (6,7)

 **9/4: Rohlík, máslo, sýr cottage. Buchtičky dukátové s krémem dia. Sekaná dietní, brambory. Zelenina. Nápoj sojový.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12) (6,7)

 **3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr cottage.Pyré ovocné. Buchtičky dukátové s krémem. Tvaroh s bylinkami. Sekaná, brambory. Zelenina. -----**

(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)

 **4P: Rohlík, máslo, sýr cottage. Pyré ovocné. Buchtičky dukátové s krémem. Tvaroh s bylinkami. Sekaná dietní, brambory. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12)

  **9P: Chléb, máslo, sýr cottage.Pyré ovocné dia. Buchtičky dukátové s krémem dia.Tvaroh s bylinkami. Sekaná, brambory. Zelenina. Nápoj sojový.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12) (6,7)

 **9/4P: Rohlík, máslo, sýr cottage.Pyré ovocné dia. Buchtičky dukátové s krémem dia.Tvaroh s bylinkami. Sekaná dietní, brambory. Zelenina. Nápoj sojový.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,7), (7) (1,3,5,6,7,8,9,11), (7), (9,12) (6,7)

**3:** **Rizoto kuskusové s vepřovým masem.**

 (1,3,7,9)

**STŘEDA**  **4:** **Rizoto kuskusové s vepřovým masem.**

(1,3,7,9)

II. varianta oběda **9:** **Rizoto kuskusové s vepřovým masem.**

 (1,3,7,9)

 **9/4:** **Rizoto kuskusové s vepřovým masem.**

 (1,3,7,9)

 **3P:** **Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Tvaroh s bylinkami.**

 (1,3,7,9), (7)

 **4P:** **Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Tvaroh s bylinkami.**

(1,3,7,9), (7)

 **9P:** **Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Tvaroh s bylinkami.**

 (1,3,7,9), (7)

 **9/4P:** **Rizoto kuskusové s vepřovým masem. Tvaroh s bylinkami.**

 (1,3,7,9), (7)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Kakao. Čaj. Pol. kmínová s houskou. Čaj. Čaj.**

(6,7,8), (0) (1,3,7,9,11), (0) (0)

**ČTVRTEK** **3: Šátečky. Cmunda po kaplicku. Polévka s masovou rýží, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,6,7,12) (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Šátečky. Kýta uzená, brambory. Polévka s masovou rýží, rohlík . -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (7) (1,9), (1,3,7,11)

 **9: Šátečky dia. Cmunda po kaplicku. Polévka s masovou rýží,chléb. Tvaroh šlehaný dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,6,7,12) (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4: Šátečky dia. Kýta uzená, brambory. Polévka s masovou rýží,rohlík. Tvaroh šlehaný dia.** (1,3,5,6,7,8,11) (7) (1,9), (1,3,7,11) (7)

 **3P: Šátečky. Kefír. Cmunda po kaplicku. Salát mrkvový. Polévka s masovou rýží, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,6,7,12) (1,9),(1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Šátečky. Kefír. Kýta uzená, brambory. Salát mrkvový. Polévka s masovou rýží,rohlík. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (7) (1,9), (1,3,7,11)

 **9P: Šátečky dia. Kefír. Cmunda po kaplicku.Salát mrkvový dia. Polévka s masovou rýží,chléb. Tvaroh šlehaný dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,6,7,12) (1,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4P: Šátečky dia. Kefír. Kýta uzená, brambory. Salát mrkvový dia. Polévka s masovou rýží,rohlík. Tvaroh šlehaný dia.**  (1,3,5,6,7,8,11), (7) (7) (1,9), (1,3,7,11) (7)

  **Káva bílá. Čaj. Polévka zeleninová se strouháním. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**PÁTEK** **3: Chléb, chléb toust., máslo, džem. Omáčka koprová, vejce vařené, knedlíky. Nudle s tvarohem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12) (1,7,12), (3), (1,3,7,11) (1,3,7)

 **4: Chléb toust., máslo, džem. Omáčka koprová, vejce vařené-bílek, knedlíky. Nudle s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11), (7), (12) (1,7,12), (3), (1,3,7,11) (1,3,7)

 **9: Chléb, máslo, džem dia. Omáčka koprová dia, vejce vařené, knedlíky. Nudle s tvarohem. Chléb, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) (1,7,12), (3), (1,3,7,11) (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4: Chléb toust., máslo, džem dia. Omáčka koprová dia, vejce vařené-bílek, knedlíky. Nudle s tvarohem. Rohlík, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) (1,7,12), (3), (1,3,7,11) (1,3,7) (1,3,7,11), (7)

 **3P: Chléb, chléb toust., máslo, džem.Nápoj jogurt. Omáčka koprová, vejce vařené, knedlíky. Pěna paštiková. Nudle s tvarohem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7) (1,7,12), (3), (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,3,7)

 **4P: Chléb toust., máslo, džem. Nápoj jogurt. Omáčka koprová, vejce vař-bílek, knedlíky.Pěna paštiková. Nudle s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11), (7), (12), (7) (1,7,12), (3), (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,3,7)

 **9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj jogurt. Omáčka koprová dia, vejce vařené, knedlíky.Pěna paštiková. Nudle s tvarohem. Chléb, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) (1,7,12), (3), (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,3,7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4P: Chléb toust., máslo, džem dia.Nápoj jogurt. Omáčka koprová dia, vejce vař-bílek, kned.Pěna paštiková. Nudle s tvarohem. Rohlík, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) (1,7,12), (3), (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (1,3,7) (1,3,7,11), (7)

 **Čaj. Pol. hrstková Čaj. Čaj.**

 (0) (1,7,9),(0) (0)

**SOBOTA** **3:** **Chléb, párek, hořčice. Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. Žemlovka s tvarohem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) (1,3,4,7), (7) (1,3,7,11)

 **4: Rohlík, párek. Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. Žemlovka s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11),(1,6,7) (1,3,4,7), (7) (1,3,7,11)

 **9: Chléb, párek, hořčice. Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. Žemlovka s tvarohem dia. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) (1,3,4,7), (7) (1,3,7,11) (0)

 **9/4: Rohlík, párek. Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. Žemlovka s tvarohem dia. Ovoce.**

 (1,3,7,11),(1,6,7) (1,3,4,7), (7) (1,3,7,11) (0)

 **3P:** **Chléb, párek, hořčice.Zelenina. Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. Sýr. Žemlovka s tvarohem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (9,12) (1,3,4,7), (7), (7) (1,3,7,11)

 **4P: Rohlík, párek.Zelenina. Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot. Sýr. Žemlovka s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11),(1,6,7), (9,12) (1,3,4,7), (7), (7) (1,3,7,11)

 **9P: Chléb, párek, hořčice.Zelenina. Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. Sýr. Žemlovka s tvarohem dia. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (9,12) (1,3,4,7), (7), (7) (1,3,7,11) (0)

 **9/4P: Rohlík, párek.Zelenina. Filé v těstíčku, kaše bramborová. Kompot dia. Sýr. Žemlovka s tvarohem dia. Ovoce.**

 (1,3,7,11),(1,6,7), (9,12) (1,3,4,7), (7), (7) (1,3,7,11) (0)

 **Kakao. Čaj. Pol. hovězí s rýží. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (7,9), (0) (0)

**NEDĚLE** **3: Mazanec velikonoční, máslo. Kuře pečené, kn. bramb, špenát dušený. Vejce vařené, houska, máslo. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (1,3,7,11), (1,3,7) (3), (1,3,7,11), (9,12)

 **4: Mazanec velikonoční, máslo. Kuře pečené, kn. bramb, špenát dušený dietní. Vejce vařené-bílek, houska, máslo. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (1,3,7,11), (1,3,7) (3), (1,3,7,11), (9,12)

 **9: Mazanec velikonoční dia, máslo. Kuře pečené, kn. bramb, špenát dušený. Vejce vařené-bílek, chléb, máslo. Zelenina. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (1,3,7,11), (1,3,7) (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4: Mazanec velikonoční dia, máslo. Kuře pečené, kn. bramb, špenát dušený dietní. Vejce vařené-bílek, houska, máslo. Zelenina. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (1,3,7,11), (1,3,7) (3), (1,3,7,11), (9,12) (0)

 **3P: Mazanec velikonoční, máslo.Jogurt. Kuře pečené, kn. bramb, špenát dušený. Pudink. Vejce vařené, houska, máslo. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1), (1,3,7,11), (1,3,7) , (7) (3), (1,3,7,11), (9,12)

 **4P: Mazanec velikonoční, máslo.Jogurt. Kuře pečené, kn. bramb, špenát duš.dietní.Pudink. Vejce vařené-bílek, houska, máslo. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1), (1,3,7,11), (1,3,7), (7) (3), (1,3,7,11), (9,12)

 **9P: Mazanec velikonoční dia, máslo.Jogurt dia. Kuře pečené, kn. bramb, špenát duš.Pudink dia. Vejce vařené, chléb, máslo. Zelenina. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1), (1,3,7,11), (1,3,7) , (7) (3), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4P: Mazanec velikonoční dia, máslo.Jogurt dia. Kuře pečené, kn. br., špenát duš. dietní.Pudink dia. Vejce vařené-bílek, houska, máslo. Zelenina. Pyré ovocné dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1), (1,3,7,11), (1,3,7) , (7) (3), (1,3,7,11), (9,12) (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

**Domov pro seniory Panenská 2068 JÍDELNÍ LÍSTEK č. 14 22.4.2019 – 28.4.2019**

 **SNÍDANĚ OBĚD VEČEŘE II. VEČEŘE**

**Káva bílá. Čaj. Polévka drůbková s kapáním. Čaj. Čaj.**

(1,7),(0) (1,3,7,9), (0) (0)

**PONDĚLÍ**  **3: Beránek velikonoční. Řízek vepřový, salát bramborový. Salám drůbeží, chléb, máslo. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,5,6,7,8,11),(3,7,9,12) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)

 **4: Beránek velikonoční. Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. Salám drůbeží, houska, máslo. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (3,7,9,12) (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)

  **9: Beránek velikonoční dia. Řízek vepřový, salát bramborový. Salám drůbeží, chléb, máslo. Zelenina. Džus dia.**

Velikonoční pondělí (1,3,5,6,7,8,11) (1,3,5,6,7,8,11),(3,7,9,12) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (12)

 **9/4:Beránek velikonoční dia. Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní. Salám drůbeží, houska, máslo. Zelenina. Džus dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1),(3,7,9,12) (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12) (12)

 **3P: Beránek velikonoční. Tvaroh šlehaný. Řízek vepřový, salát bramborový.Pěna sýr. Salám drůbeží, chléb, máslo. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,5,6,7,8,11),(3,7,9,12), (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)

 **4P: Beránek velikonoční. Tvaroh šlehaný. Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní.Pěna sýr. Salám drůbeží, houska, máslo. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1),(3,7,9,12), (7) (1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12)

  **9P: Beránek velikonoční dia. Tvaroh šlehaný. Řízek vepřový, salát bramborový.Pěna sýr. Salám drůbeží, chléb, máslo. Zelenina. Džus dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,5,6,7,8,11),(3,7,9,12), (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (12)

 **9/4P: Beránek velikonoční dia. Tvaroh šlehaný. Řízek vepřový přírodní, salát bramborový dietní.Pěna sýr. Salám drůbeží, houska, máslo. Zelenina. Džus dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1),(3,7,9,12), (7) ((1,6,7), (1,3,7,11), (7), (9,12) (12)

 **Čaj. Polévka kmínová.Čaj. Čaj.**

 (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**ÚTERÝ** **3: Chléb, sýr žervé. Kaše cizrnová, párek drůbeží. Okurka steril. Maso hovězí vařené, brambory mm.Kompot. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (6,7), (1,6,7), (10,12) (7)

 **4: Rohlík, sýr žervé. Kaše bramborová, párek drůbeží. Zelenina steril. Maso hovězí vařené, brambory mm.Kompot. -----**

 (1,3,7,11), (7) (7), (1,6,7), (9,12) (7)

 **9: Chléb,sýr žervé. Kaše cizrnová, párek drůbeží. Okurka steril. Maso hovězí vařené, brambory mm.Kompot dia. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (6,7), (1,6,7), (10,12) (7) (0)

 **9/4: Rohlík, sýr žervé. Kaše bramborová, párek drůbeží. Zelenina steril. Maso hovězí vařené, brambory mm.Kompot dia. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7) (7), (1,6,7), (9,12) (7) (0)

 **3P: Chléb, sýr žervé.Nápoj sojový. Kaše cizrnová, párek drůbeží. Okurka steril.Termix. Maso hovězí vařené, brambory mm.Kompot. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) (6,7), (1,6,7), (10,12), (7) (7)

 **4P: Rohlík, sýr žervé.Nápoj soj. Kaše bramborová, párek drůbeží. Zelenina steril.Termix. Maso hovězí vařené, brambory mm.Kompot. -----**

 (1,3,7,11), (7), (6,7) (7), (1,6,7), (9,12), (7) (7)

 **9P: Chléb, sýr žervé.Nápoj sojový. Kaše cizrnová, párek drůbeží. Okurka steril.Termix. Maso hovězí vařené, brambory mm.Kompot dia. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7) (6,7), (1,6,7), (10,12), (7) (7) (0)

 **9/4P: Rohlík, sýr žervé.Nápoj soj. Kaše bramborová, párek drůbeží. Zelenina steril.Termix. Maso hovězí vařené, brambory mm.Kompot dia. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (6,7) (7), (1,6,7), (9,12), (7) (7) (0)

 **Čaj. Polévka hovězí s játrovou rýží. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,3,5,6,7,8,10,11), (0) (0)

**STŘEDA** **3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. Škubánky opečené. Kefír. Polévka ragú, rohlík. -----**

(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7) (1,7), (7) (1,7,9,12), (1,3,7,11)

 **4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Škubánky opečené. Kefír. Polévka ragú, rohlík. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (7) (1,7,9,12), (1,3,7,11)

  **9: Chléb, máslo, sýr plátkový. Škubánky opečené. Kefír. Polévka ragú, chléb. Přesnídávka dia.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,7), (7) (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. Škubánky opečené. Kefír. Polévka ragú, rohlík. Přesnídávka dia.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (7) (1,7,9,12), (1,3,7,11) (0)

 **3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový.Zelenina. Škubánky opečené. Kefír.Tvaroh s džemem. Polévka ragú, rohlík. -----**

(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7),(7), (9,12) (1,7), (7), (7,12) (1,7,9,12), (1,3,7,11)

 **4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Zelenina. Škubánky opečené. Kefír.Tvaroh s džemem. Polévka ragú, rohlík. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) (1,7), (7), (7,12) (1,7,9,12), (1,3,7,11)

  **9P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Zelenina. Škubánky opečené. Kefír.Tvaroh s džemem dia. Polévka ragú, chléb. Přesnídávka dia.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) (1,7), (7), (7,12) (1,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Zelenina. Škubánky opečené. Kefír.Tvaroh s džemem dia. Polévka ragú, rohlík. Přesnídávka dia.**

(1,3,7,11), (7), (7), (9,12) (1,7), (7), (7,12) (1,7,9,12), (1,3,7,11) (0)

**3:** **Maso vepřové na kmíně, knedlíky.**

 (1), (1,3,7,11)

**STŘEDA**  **4:** **Maso vepřové na kmíně, knedlíky.**

(1), (1,3,7,11)

II. varianta oběda **9:** **Maso vepřové na kmíně, knedlíky.**

 (1), (1,3,7,11)

 **9/4:** **Maso vepřové na kmíně, knedlíky.**

 (1), (1,3,7,11)

 **3P:** **Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem.**

 (1), (1,3,7,11), (7,12)

 **4P:** **Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem.**

(1), (1,3,7,11), (7,12)

 **9P:** **Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem dia.**

 (1), (1,3,7,11), (7,12)

 **9/4P:** **Maso vepřové na kmíně, knedlíky.Tvaroh s džemem dia.**

 (1), (1,3,7,11), (7,12)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Čaj. Polévka kyselka. Čaj. Čaj.**

(0) (1,3,7,9,12), (0) (0)

**ČTVRTEK** **3: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Palačinky zapečené s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11), (1,7) (9,12) (1,3,7)

 **4: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Palačinky zapečené s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11), (1,7) (9,12) (1,3,7)

 **9: Chléb, máslo pomazánkové. Ovoce. Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Palačinky zapečené s tvarohem dia. Chléb, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) (9,12) (1,3,7) (1,5,6,7,8,110), (7)

 **9/4: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Palačinky zapečené s tvarohem dia. Rohlík, Flora.** (1,3,7,11), (1,7) (9,12) (1,3,7) (1,3,7,11), (7)

 **3P: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. Kakao. Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. Palačinky zapečené s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8) (9,12), (1,6,7) (1,3,7)

 **4P: Houska, máslo pomazánkové. Ovoce. Kakao. Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. Palačinky zapečené s tvarohem. -----**

 (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8) (9,12), (1,6,7) (1,3,7)

 **9P: Chléb, máslo pomazánkové. Ovoce.Kakao nesl. Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. Palačinky zapečené s tvarohem dia. Chléb, Flora.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (6,7,8) (9,12), (1,6,7) (1,3,7) (1,5,6,7,8,110), (7)

 **9/4P: Houska, máslo pomaz. Ovoce.Kakao nesl. Stehno křecí pečené, rýže.Zelenina. Pěna šunková. Palačinky zapečené s tvarohem dia. Rohlík, Flora.** (1,3,7,11), (1,7), (6,7,8) (9,12), (1,6,7) (1,3,7) (1,3,7,11), (7)

  **Káva bílá. Čaj. Polévka špenátová . Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7) (0) (0)

**PÁTEK** **3: Chléb, rohlík, máslo medové. Flíčky šunkové zapečené. Kompot. Krém budapešťský, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7) (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4: Rohlík, máslo medové. Flíčky šunkové zapečené. Kompot. Krém budapešťský, veka. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,3,6,7) (7,9), (1,3,7,11), (9,12)

 **9: Chléb, máslo, džem dia. Flíčky šunkové zapečené. Kompot dia. Krém budapešťský, chléb. Zelenina. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) (1,3,6,7) (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)

 **9/4: Rohlík., máslo, džem dia. Flíčky šunkové zapečené. Kompot dia. Krém budapešťský, veka. Zelenina. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) (1,3,6,7) (7,9), (1,3,7,11), (9,12) (7)

 **3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Sýr. Flíčky šunkové zapečené. Kompot.Krém tvarohový. Krém budapešťský, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,6,7), (7) (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4P: Rohlík, máslo medové.Sýr. Flíčky šunkové zapečené. Kompot.Krém tvarohový. Krém budapešťský, veka. Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,3,6,7), (7) (7,9), (1,3,7,11), (9,12)

 **9P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. Flíčky šunkové zapečené. Kompot dia. Krém tvarohový dia. Krém budapešťský, chléb. Zelenina. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) (1,3,6,7), (7) (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7)

 **9/4P: Rohlík., máslo, džem dia. Sýr. Flíčky šunkové zapečené. Kompot dia.Krém tvarohový dia. Krém budapešťský, veka. Zelenina. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) (1,3,6,7), (7) (7,9), (1,3,7,11), (9,12) (7)

 **Čaj. Polévka prachaňská. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,3,7,9),(0) (0)

**SOBOTA** **3:** **Chléb, paštika. Rizoto z vepřového masa. Zelenina. Nudle s mákem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) (7,9,12), (9,12) (1,3,7,11)

 **4: Rohlík, paštika. Rizoto z vepřového masa. Zelenina. Nudle se strouhankou. -----**

 (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (7,9,12), (9,12) (1,3,7,11)

 **9: Chléb, paštika. Rizoto z vepřového masa. Zelenina. Nudle s mákem dia. Chléb, sýr.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (7,9,12), (9,12) (1,3,7,11) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4: Rohlík, paštika. Rizoto z vepřového masa. Zelenina. Nudle se strouhankou dia. Rohlík, sýr.**

 (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) (7,9,12), (9,12) (1,3,7,11) (1,3,7,11), (7)

 **3P:** **Chléb, paštika.Podmáslí. Rizoto z vepřového masa. Zelenina.Jogurt. Nudle s mákem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (7,9,12), (9,12), (7) (1,3,7,11)

 **4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. Rizoto z vepřového masa. Zelenina.Jogurt. Nudle se strouhankou. -----**

 (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (7,9,12), (9,12), (7) (1,3,7,11)

 **9P: Chléb, paštika.Podmáslí. Rizoto z vepřového masa. Zelenina. Jogurt dia. Nudle s mákem dia. Chléb, sýr.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (7,9,12), (9,12), (7) (1,3,7,11) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4P: Rohlík, paštika.Podmáslí. Rizoto z vepřového masa. Zelenina.Jogurt dia. Nudle se strouhankou dia. Rohlík, sýr.**

 (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (7,9,12), (9,12), (7) (1,3,7,11) (1,3,7,11), (7)

 **Kakao. Čaj. Pol. hovězí s pohankou. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (1,5,6,8,9), (0) (0)

**NEDĚLE** **3: Šátečky. Vrabec krůtí, knedl. bramborové. Řepa červená. Salát rybí s jogurtem, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (1,3,7,11) (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Šátečky. Vrabec krůtí dietní, knedl. bramborové. Řepa červená. Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (1,3,7,11) (3,4,7,9,12), (1,3,7,11)

 **9: Šátečky dia. Vrabec krůtí, knedl. bramborové. Řepa červená. Salát rybí s jogurtem, chléb. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (1,3,7,11) (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4: Šátečky dia. Vrabec krůtí dietní, knedl. bramborové. Řepa červená. Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. Ovoce..**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (1,3,7,11) (3,4,7,9,12), (1,3,7,11) (0)

 **3P: Šátečky.Zelenina. Vrabec krůtí, knedl. bram. Řepa červená.Tvaroh s kompotem.-Salát rybí s jogurtem, chléb. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1), (1,3,7,11), (7) (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Šátečky.Zelenina. Vrabec krůtí dietní, knedl. bram. Řepa čer. Tvaroh s komp. Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1), (1,3,7,11), (7) (3,4,7,9,12), (1,3,7,11)

 **9P: Šátečky dia.Zelenina. Vrabec krůtí, knedl. bram. Řepa červená. Tvaroh s komp.dia. -Salát rybí s jogurtem, chléb. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1), (1,3,7,11), (7) (3,4,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4P: Šátečky dia.Zelenina. Vrabec krůtí dietní, knedl. bram Řepa čer. Tvaroh s komp.dia.-Salát rybí s jogurtem dietní, rohlík. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (1), (1,3,7,11), (7) (3,4,7,9,12), (1,3,7,11) (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018

**Domov pro seniory Panenská 2068 JÍDELNÍ LÍSTEK č. 15 29.4.2019 – 5.5.2019**

 **SNÍDANĚ OBĚD VEČEŘE II. VEČEŘE**

**Čaj. Polévka hovězí s hráškem a rýží. Čaj. Čaj.**

(0) (1,7,9), (0) (0)

**PONDĚLÍ**  **3: Rohlík, Flora, šunka. Maso vepřové v kapustě, brambory. Koláče tlačené. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,9), (7) (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Rohlík, Flora, šunka. Maso vepřové v mrkvi, brambory. Koláče tlačené. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,9), (7) (1,3,5,6,7,8,11)

  **9: Chléb, Flora, šunka. Maso vepřové v kapustě, brambory. Koláče tlačené dia. Kefír.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) (1,9), (7) (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4:Rohlík, Flora, šunka. Maso vepřové v mrkvi, brambory. Koláče tlačené dia. Kefír.**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,9), (7) (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **3P: Rohlík, Flora, šunka.Ovoce. Maso vepřové v kapustě, brambory.Rýže mléčná. Koláče tlačené. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,9), (7), (7) (1,3,5,6,7,8,11)

 **4P: Rohlík, Flora, šunka.Ovoce. Maso vepřové v mrkvi, brambory. Rýže mléčná. Koláče tlačené. -----**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,9), (7), (7) (1,3,5,6,7,8,11)

  **9P: Chléb, Flora, šunka.Ovoce. Maso vepřové v kapustě, brambory.Rýže mléčná. Koláče tlačené dia. Kefír.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) (1,9), (7), (7) (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **9/4P:Rohlík, Flora, šunka.Ovoce. Maso vepřové v mrkvi, brambory.Rýže mléčná. Koláče tlačené dia. Kefír.**

 (1,3,7,11), (7), (1,6,7) (1,9), (7), (7) (1,3,5,6,7,8,11) (7)

 **Káva bílá, Čaj. Polévka zeleninová s drož. noky. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**ÚTERÝ** **3: Houska, máslo. Ovoce. Játra na cibulce, knedlíky. Řízek studentský, kaše bramborová. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,7), (1,3,7,11) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)

 **4: Houska, máslo. Ovoce. Játra dušená dietní, knedlíky. Řízek studentský dietní, kaše bramborová. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,7), (1,3,7,11) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)

 **9: Chléb, máslo. Ovoce. Játra na cibulce, knedlíky. Řízek studentský, kaše bramborová. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,7), (1,3,7,11) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (7)

 **9/4: Houska, máslo. Ovoce. Játra dušená dietní, knedlíky. Řízek studentský dietní, kaše bramborová. Jogurt dia.**

 (1,3,7,11), (7) (1,7), (1,3,7,11) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (7)

 **3P: Houska, máslo. Ovoce.Pěna sýrová. Játra na cibulce, knedlíky.Nápoj sojový. Řízek studentský, kaše bramborová. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (1,3,7,11), (6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)

 **4P: Houska, máslo. Ovoce.Pěna sýrová. Játra dušená dietní, knedlíky.Nápoj sojový. Řízek studentský dietní, kaše bramborová. -----**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (1,3,7,11), (6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)

 **9P: Chléb, máslo. Ovoce.Pěna sýrová. Játra na cibulce, knedlíky.Nápoj sojový. Řízek studentský, kaše bramborová. Jogurt dia.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) (1,7), (1,3,7,11), (6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (7)

 **9/4P: Houska, máslo. Ovoce.Pěna sýrová. Játra dušená dietní, knedlíky. Nápoj sojový. Řízek studentský dietní, kaše bramborová. Jogurt dia.**

 (1,3,7,11), (7), (7) (1,7), (1,3,7,11), (6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) (

 **Čaj. Polévka dýňová. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,7,9), (0) (0)

**STŘEDA** **3: Chléb, rohlík, sýr Lučina. Knedlíky tvarohové ovocné. Šunka, máslo, rohlík.Zelenina. -----**

(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7) (1,3,7) (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)

 **4: Rohlík, sýr Lučina. Knedlíky tvarohové ovocné. Šunka, Flora, rohlík.Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,3,7) (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)

  **9: Chléb, sýr Lučina. Knedlíky tvarohové ovocné dia. Šunka, máslo, chléb.Zelenina. Ovoce.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,7) (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4: Rohlík, sýr Lučina. Knedlíky tvarohové ovocné dia. Šunka, Flora, rohlík.Zelenina. Ovoce..**

 (1,3,7,11), (7) (1,3,7) (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)

 **3P: Chléb, rohlík, sýr Lučina.Zelenina. Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí. Šunka, máslo, rohlík.Zelenina. -----**

(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (9,12) (1,3,7), (7) (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)

 **4P: Rohlík, sýr Lučina. Zelenina. Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí. Šunka, Flora, rohlík.Zelenina. -----**

 (1,3,7,11), (7), (9,12) (1,3,7), (7) (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)

  **9P: Chléb, sýr Lučina.Zelenina. Knedlíky tvarohové ovocné dia.Podmáslí. Šunka, máslo, chléb.Zelenina. Ovoce.**

(1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) (1,3,7), (7) (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. Knedlíky tvarohové ovocné dia.Podmáslí. Šunka, Flora, rohlík.Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,7,11), (7), (9,12) (1,3,7), (7) (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)

**3:** **Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril.**

 (1,5,6,7,8,11), (9,12)

**STŘEDA**  **4:** **Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril.**

(1), (7),(9,12)

II. varianta oběda **9:** **Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril.**

 (1,5,6,7,8,11), (9,12)

 **9/4:** **Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril.**

 (1), (7),(9,12)

 **3P:** **Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril.Podmáslí.**

 (1,5,6,7,8,11), (9,12)**, (7)**

 **4P:** **Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril.Podmáslí.**

(1), (7),(9,12), (7)

 **9P:** **Vepřové žebírko v šouletu. Zelenina streril.Podmáslí.**

 (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7)

 **9/4P:** **Vepřové žebírko, brambory. Zelenina steril.Podmáslí.**

 (1), (7),(9,12), (7)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **Kakao. Čaj. Polévka drůbeží s celest. nudlemi. Čaj. Čaj.**

(6,7,8), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**ČTVRTEK** **3: Koblihy. Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Brambory zapékané se sýrem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1) (1,3,7)

 **4: Koblihy. Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Brambory zapékané se sýrem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1) (1,3,7)

 **9: Vánočka dia. Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Brambory zapékané se sýrem. Nápoj sojový.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1) (1,3,7) (6,7)

 **9/4: Vánočka dia. Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Brambory zapékané se sýrem. Nápoj sojový.** (1,3,5,6,7,8,11) (1) (1,3,7) (6,7)

 **3P: Koblihy.Jogurt. Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. Brambory zapékané se sýrem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (7) (1,3,7)

 **4P: Koblihy. Jogurt. Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. Brambory zapékané se sýrem. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (7) (1,3,7) **9P: Vánočka dia.Jogurt dia. Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. Brambory zapékané se sýrem. Nápoj sojový.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (7) (1,3,7) (6,7)

 **9/4P: Vánočka dia.Jogurt dia. Roštěná přírodní, rýže.Ovoce. Tvaroh slaný. Brambory zapékané se sýrem. Nápoj sojový.** (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (7) (1,3,7) (6,7)

  **Káva bílá. Čaj. Polévka kmínová s houskou. Čaj. Čaj.**

 (1,7), (0) (1,3,7,9,11),(0) (0)

**PÁTEK** **3: Chléb, krém pažitkový. Halušky se zelím a uzeným masem. Polévka kulajda, chléb. Oplatka. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) (1,3,7) (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)

 **4: Rohlík, krém pažitkový. Halušky s uzeným masem. Polévka kulajda, rohlík. Oplatka. -----**

 (1,3,7,11), (7) (1,3,7) (1,3,7,12), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11)

 **9: Chléb, krém pažitkový. Halušky se zelím a uzeným masem. Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,7) (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **9/4: Rohlík., krém pažitkový. Halušky s uzeným masem. Polévka kulajda, rohlík. Oplatka dia. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1,3,7) (1,3,7,12), (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11) (0)

 **3P: Chléb, krém pažitkový.Kakao. Halušky se zelím a uzeným masem.Krupice mléčná. Polévka kulajda, chléb. Tvaroh šlehaný. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (6,7,8) (1,3,7), (1,7) (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **4P: Rohlík, krém pažitkový.Kakao. Halušky s uzeným masem.Krupice mléčná. Polévka kulajda, rohlík. Tvaroh šlehaný. -----**

 (1,3,7,11), (7), (6,7,8) (1,3,7), (1,7) (1,3,7,12), (1,3,7,11), (7)

 **9P: Chléb, krém pažitkový.Kakao neslaz. Halušky se zelím a uzeným masem.Krupice mléčná. Polévka kulajda, chléb. Tvaroh šlehaný dia. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8) (1,3,7), (1,7) (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) (0)

 **9/4P: Rohlík., krém pažitkový.Kakao neslaz. Halušky s uzeným masem.Krupice mléčná. Polévka kulajda, rohlík. Tvaroh šlehaný dia. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7,8) (1,3,7), (1,7) (1,3,7,12), (1,3,7,11), (7) (0)

 **Čaj. Polévka rybí. Čaj. Čaj.**

 (0) (1,7,9),(0) (0)

**SOBOTA** **3:** **Chléb, párek, hořčice. Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina. Kaše rýžová. Kompot. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (7)

 **4: Rohlík, párek. Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bramborová.Zelenina. Kaše rýžová. Kompot. -----**

 (1,3,7,11),(1,6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (7)

 **9: Chléb, párek, hořčice. Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina. Kaše rýžová dia. Kompot dia. Chléb, sýr.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7), (10,12) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4: Rohlík, párek. Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bramborová.Zelenina. Kaše rýžová dia. Kompot dia. Rohlík, sýr.**

 (1,3,7,11),(1,6,7) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12) (7) (1,3,7,11), (7)

 **3P:** **Chléb, párek, hořčice.Džus. Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina. Sýr. Kaše rýžová. Kompot. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10,12), (12) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (7)

 **4P: Rohlík, párek.Džus. Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bram.Zelenina.Sýr. Kaše rýžová. Kompot. -----**

 (1,3,7,11),(1,6,7), (12) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (7)

 **9P: Chléb, párek, hořčice.Džus dia. Řízek sekaný s celerem, kaše bramborová.Zelenina. Sýr. Kaše rýžová dia. Kompot dia. Chléb, sýr.**

 (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7), (10,12), (12) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (7) (1,3,5,6,7,8,11), (7)

 **9/4P: Rohlík, párek.Džus dia. Řízek sekaný s celerem pečený, kaše bram.Zelenina.Sýr. Kaše rýžová dia. Kompot dia. Rohlík, sýr.**

 (1,3,7,11),(1,6,7), (12) (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7) (7) (1,3,7,11), (7)

 **Kakao. Čaj. Pol. hovězí se strouháním. Čaj. Čaj.**

 (6,7,8), (0) (1,3,7,9), (0) (0)

**NEDĚLE** **3: Závin. Maso krůtí na paprice, těstoviny. Talíř obložený, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4: Závin. Maso krůtí přírodní, těstoviny. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)

 **9: Vánočka dia. Maso krůtí na paprice, těstoviny. Talíř obložený, chléb. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4: Vánočka dia. Maso krůtí přírodní, těstoviny. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11) (1), (1,3,7) (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)

 **3P: Závin.Nápoj probiotický. Maso krůtí na paprice, těstoviny.Krém tvarohový. Talíř obložený, chléb. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (1,3,7) , (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)

 **4P: Závin.Nápoj probiotický. Maso krůtí přírodní, těstoviny. Krém tvarohový. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. -----**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (1,3,7) , (7) (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)

 **9P: Vánočka dia.Nápoj probiotický. Maso krůtí na paprice, těstoviny.Krém tvarohový dia. Talíř obložený, chléb. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (1,3,7), (7) (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)

 **9/4P: Vánočka dia.Nápoj probiotický. Maso krůtí přírodní, těstoviny. Krém tvarohový dia. Talíř obložený, rohlík. Zelenina. Ovoce.**

 (1,3,5,6,7,8,11), (7) (1), (1,3,7) , (7) (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 26.11.2018