

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.16

31.12.2018 - 6.1.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ 31.12.2018	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo medové.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, Flora, džem dia.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka s rýží. Čaj. (9), (0)</p> <p>Svíčková na smetaně, knedlík houskový. Ovoce. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlík houskový. Ovoce. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Svíčková na smetaně, knedlík houskový. Ovoce. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlík houskový. Ovoce. (1,9), (1,3,7,11)</p> <p>Svíčková na smetaně, knedlík houskový. Ovoce.Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlík houskový. Ovoce. Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Svíčková na smetaně, knedlík houskový. Ovoce.Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7)</p> <p>Svíčková na smetaně dietní, knedlík houskový. Ovoce.Sýr. (1,9), (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)</p> <p>Ovar libový, veka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)</p> <p>Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)</p> <p>Ovar libový, veka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)</p> <p>Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)</p> <p>Ovar libový, veka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)</p> <p>Ovar libový, chléb. Hořčice. Křen. Pivo. (1,3,5,6,7,8,11), (10,12), (1)</p> <p>Ovar libový, veka. Zelenina. Pivo nealk. (1,3,7,11), (9,12), (1)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ 1.1.2019	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Houska, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>4: Houska, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Houska, máslo, sýr tavený. (1,3,7,10,11), (7), (7)</p> <p>3P: Houska, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>4P: Houska, máslo, sýr tavený.Pudink. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)</p> <p>9/4P: Houska, máslo, sýr tavený.Pudink dia. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Polévka drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. tat. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)</p> <p>Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. jog. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)</p> <p>Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. tat. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)</p> <p>Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. jog. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)</p> <p>Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. tat. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)</p> <p>Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. jog. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)</p> <p>Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. tat. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)</p> <p>Kotleta na žampionech, bramb. opékané, om. jog. Zelenina. (1), (7), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Obložený talíř, chléb. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Obložený talíř, veka. (1,3,6,7),(1,3,7,11)</p> <p>Obložený talíř, chléb. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Obložený talíř, veka. (1,3,6,7),(1,3,7,11)</p> <p>Obložený talíř, chléb. (1,3,6,7),(1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Obložený talíř, veka. (1,3,6,7),(1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p> <p>Nápoj probiot. (7)</p>

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, rohlík, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka z kyselého zelí. /Pol.krupicová. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,7,9), (0) Vdolky bavorské. Jogurt. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské. Jogurt. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Čaj. (0) Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7)	 ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, máslo, šunka.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, rohlík, máslo, šunka.Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, šunka.Pěna sýrová. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Vdolky bavorské. Jogurt.Kompot. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské. Jogurt.Kompot. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Kompot dia. (1,3,7,12), (0), (7) Vdolky bavorské dia. Jogurt dia.Kompot dia. (1,3,7,12), (0), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7) Mrkev dušená dia, brambory. (1,7,9), (7)	 ----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Guláš vorašský, chléb. Jogurt. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
II. varianta oběda	4:	Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt. (1), (1,3,7,11), (7)		
	9:	Guláš vorašský, chléb. Jogurt dia. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9/4:	Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt dia. (1), (1,3,7,11), (7)		
	3P:	Guláš vorašský, chléb. Jogurt. Kompot. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	4P:	Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt.Kompot. (1), (1,3,7,11), (7)		
	9P:	Guláš vorašský, chléb. Jogurt dia.Kompot dia. (1), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		
	9/4P:	Guláš vorašský dietní, rohlík. Jogurt dia. Kompot dia. (1), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s drobením.Čaj. (1,3,9), (0)</p> <p>Kaše hrachová, maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (9,12)</p> <p>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina steril. (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Kaše hrachová, maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (1), (9,12)</p> <p>Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina steril. (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Kaše hrachová, maso uzené. Zelenina steril.Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (9,12), (7)</p> <p>Těstoviny zapečené s uz. masem. Zel. steril.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)</p> <p>Kaše hrachová, maso uzené. Zelenina steril. Nápoj ze syrov. (1,5,6,7,8,11), (1), (9,12), (7)</p> <p>Těstoviny zapečené s uz. masem. Zel. steril. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (9,12), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Roláda kuřecí, kaše bramborová. Zelenina. (1,3,7,9), (7), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
	PÁTEK	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p>4: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p>9: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p>9/4: Rohlík, pomazánka salámová. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12)</p> <p>3P: Rohlík, pomazánka salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, pomazánka salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p>9P: Chléb, pomazánka salámová.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomaz. salámová.Sýr. (1,3,7,11), (1,3,6,7,10,12), (7)</p>	<p>Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. bratislavská dietní, knedlíky kynuté. Jogurt. (1,7,9,12), (1,3), (7)</p> <p>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt. Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)</p> <p>Plec vepř. bratislavská dietní, kn. kynuté. Jogurt.Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)</p> <p>Plec vepř. bratislavská, knedlíky kynuté. Jogurt.Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)</p> <p>Plec vepř. bratislavská dietní, kn.kynuté. Jogurt.Zelenina. (1,7,9,12), (1,3), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Tlačenka drůbeží, chléb. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. Zelenina. (1,3,6,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p>

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	9: Rohlík selský, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1), (0)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	3P: Rohlík selský, Flora, sýr plátk. Nápoj mrkvový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátk. Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem. (1,6,7,8)	----
	9P: Rohlík selský, Flora, sýr plátk. Nápoj mrkvový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátk. Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (7)	Roštěná přírodní, rýže dušená. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1), (0), (7)	Kaše z ovesných vloček s kompotem dia. (1,6,7,8)	Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)
	NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský, knedlíky bramborové, špenát. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Vrabc moravský diet., knedlíky bram., špenát dietní. Ovoce. (0), (1,3,7,11), (1,3,7)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
3P: Chléb, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc moravský, kn. br., špenát. Ovoce. Pudink s džemem. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce. Pudink s dž. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc moravský, kn.br, špenát. Ovoce. Pudink s džemem dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, chléb. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)
9/4P: Veka, máslo, paštika. Nápoj probiot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Vrabc mor. diet., kn. br., špenát dietní. Ovoce. Pudink s dž. dia. (0), (1,3,7,11), (1,3,7), (7,12)	Salát kuřecí jemný, žemle. (3,7,10,12), (1,3,7,11)	Džus dia. (12)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.17

7.1.2019 - 13.1.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka bramborová. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,3,9) / (1,3,9), (0) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zelen. (1,3,7,9), (9,12)	Čaj. (0) Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	---- ---- Veka, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7) Veka, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7)
	3P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž. slazená. (1,3,7,9), (9,12), (7) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž. slazená. (1,3,7,9), (9,12), (7) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel.Kaše rýž.dia. (1,3,7,9), (9,12), (7) Těstoviny zapeč.s kuřecím masem. Salát zel. Kaše rýž.dia. (1,3,7,9), (9,12), (7)	Lusky fazolové na kyselo, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7) Lusky fazolové na kyselo dia, brambory. (1,7,12), (7) Brambory s tvarohem a pažitkou. (7)	---- ---- Veka, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7) Veka, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4:Rohlík, máslo medové. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka hovězí s pohankou.Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3) Svíčková na smetaně dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3)	Čaj. (0) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)
	3P: Chléb, rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P:Rohlík, máslo medové.Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia.Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně, knedlíky kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7) Svíčková na smetaně dietní, kn. kynuté. Ovoce.Nápoj sojový. (1,6,7,9,12), (1,3), (6,7)	Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12) Rizoto srbské. Zelenina sterilovaná. (1,7,9,12), (9,12) Rizoto s vepřovým masem. Zelenina sterilovaná. (7), (9,12)	---- ---- Nápoj probiotický. (7) Nápoj probiotický. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka špejcharová. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. (1,3,7,10,11), (12)	Čaj. (0) Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr tavený. Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, sýr tavený. Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12) 9P: Chléb, Flora, sýr tavený. Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený. Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (7), (9,12)	Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. Ovořít. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky. Džus. Ovořít. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. Ovořít. (1,3,7,10,11), (12), (7) Žemlovka s tvarohem a jablky dia. Džus dia. Ovořít. (1,3,7,10,11), (12), (7)	Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Bok paprikový, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Šunka, Flora, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----- ----- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Džus. (1,3,7), (12)		
II. varianta oběda	4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Džus. (1,3,7), (12)		
	9:	Salát těstovinový s kuřecím masem Džus dia. (1,3,7), (12)		
	9/4:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Džus dia. (1,3,7), (12)		
	3P:	Salát těstovinový s kuřecím masem. Džus. Ovořít. (1,3,7), (12), (7)		
	4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Džus. Ovořít. (1,3,7), (12), (7)		
	9P:	Salát těstovinový s kuřecím masem Džus dia. Ovořít. (1,3,7), (12), (7)		
	9/4P:	Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Džus dia. Ovořít. (1,3,7), (12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	----
	4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka vaječná dietní. (1,3,7,11), (3,7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Oplatka dia. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, pomazánka vaječná. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb, rohlík. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11)	----
	4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, po. vaječná. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (7)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7,12), (7), (7)	Polévka gulášová, chléb. (1,9), (1,3,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, po. vaječná dietní. Jogurt s komp. dia. (1,3,7,11), (3,7), (7)	Halušky se sýrem a uzeným masem. Pudink dia. Sýr. (1,3,6,7), (7), (7)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1,9), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka květáková. / Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4: Vánočka. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Řízek kuřecí přírodní, brambory. Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramborová. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
9/4: Vánočka dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Řízek kuřecí přírodní, brambory. Zelenina dušená. (7,9), (7), (9,12)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
3P: Vánočka. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,6,7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramb.. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4P: Vánočka. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,6,7)		Řízek kuřecí přírodní, brambory. Zelenina dušená. Termix. (7,9), (7), (9,12), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9P: Vánočka dia. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,6,7)		Řízek kuřecí smažený, kaše bramb. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Vánočka dia. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11,13), (1,6,7)		Řízek kuřecí přírodní, brambory. Zelenina dušená. Termix. (7,9), (7), (9,12), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka ragú s rýží.Čaj. (1,3,9,12), (0) Fazole na kyselo, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. (1,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový. (7), (1,6,7), (9,12) Fazole na kyselo dia, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. (1,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový. (7), (1,6,7), (9,12)	Čaj. (0) Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12) Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12) Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12) Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12)	---- ---- Rohlík selský, máslo. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12) Rohlík selský, máslo. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr plátkový.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Fazole na kyselo, rolka uzená. Zelenina sterilovaná. Ovoce. (1,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový.Ovoce. (7), (1,6,7), (9,12) Fazole na kyselo dia, rolka uzená. Zelenina steril.Ovoce. (1,12), (1,6,7), (9,12) Kaše bramborová, rolka uzená . Salát zeleninový.Ovoce. (7), (1,6,7), (9,12)	Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12) Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12) Těstoviny po italsku. (1,3,7,9,12) Těstoviny po italsku dietní. (1,3,7,9,12)	---- ---- Rohlík selský, máslo. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12) Rohlík selský, máslo. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (9,12)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka selská.Čaj. (1,3,7), (0) Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt. (1,9), (1,3,7,11), (7) Maso hovězí na česneku, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. Jogurt dia. (1,9), (1,3,7,11), (7)	Čaj. (0) Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Chléb, Flora, paštika.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na česneku, kn.bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7) Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7) Maso hovězí na česneku, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,6,7,9), (1,3,7,11), (7), (7) Maso hovězí na kmíně, kn. bram. Jogurt dia.Nápoj ze syrov. (1,9), (1,3,7,11), (7), (7)	Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, chléb. Zelenina (4,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka z tuňáka, chléb toustový. Zelenina. (4,7), (1,3,6,7,11), (9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyzádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.18

14.1.2019 - 20.1.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0) Holubce, brambory. Ovoce. (1,7,9), (7) Závitky dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Holubce, brambory. Ovoce. (1,7,9), (7) Závitky dietní, brambory. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Čaj. (0) Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7) Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	---- ---- Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12) Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12)
	3P: Chléb, rohlík, máslo, salám.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, máslo, salám. Sýr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, máslo, salám.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, salám.Sýr. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7)	Holubce, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná slazená. (1,7,9), (7), (7) Závitky dietní, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná slazená. (1,6,7,10,12), (7), (7) Holubce, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná dia. (1,7,9), (7), (7) Závitky dietní, brambory. Ovoce.Kaše kukuřičná dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)	Těstoviny po uhlířsku (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7) Těstoviny po uhlířsku. (1,3,6,7) Těstoviny se sýrem. (1,3,7)	---- ---- Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12) Chléb, máslo. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11),(7), (9,12)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík selský, pomazánka sýrová . (1,3,6,7,11), (7) 9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	Polévka slepičí s těstovinami.Čaj. (1,3,9), (0) Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, knedlíky kynuté. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda, veka. (1,3,7,9,12), (1,3,7,10,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda, veka. (1,3,7,9,12), (1,3,7,10,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Rohlík, pomazánka sýrová.Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12) 4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (7,12) 9P: Rohlík selský, pom.sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,6,7,11), (7), (7,12) 9/4P: Rohlík, pom. sýrová.Tvaroh s džemem dia. (1,3,7,11), (7), (7,12)	Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková, maso hovězí, knedlíky kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3) Omáčka okurková dietní, maso hovězí, kn. kynuté. Ovoce. (7,9,10,12), (0), (1,3)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda, veka. (1,3,7,9,12), (1,3,7,10,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda, veka. (1,3,7,9,12), (1,3,7,10,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Polévka vložková. Čaj. (1,3,7,9), (0) Lívance s džemem. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Lívance s džemem . Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná. (1,3,7,12), (0), (7)	Čaj. (0) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) (12)
	3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr žervé. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr žervé. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr žervé. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7)	Lívance s džemem Rýže mléčná. Pyré zeleninové. (1,3,7,12), (0), (7), (9,12) Lívance s džemem . Rýže mléčná. Pyré zeleninové. (1,3,7,12), (0), (7), (9,12) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná. Pyré zeleninové. (1,3,7,12), (0), (7), (9,12) Lívance s džemem dia. Rýže mléčná. Pyré zeleninové. (1,3,7,12), (0), (7), (9,12)	Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. ---- (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) Karbanátek, hořčice, chléb Labužník. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (12) Karbanátek dušený, rohlík. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,7,11), (9,12) (12)
STŘEDA	3:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9)	
II. varianta oběda	4:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. (0), (7), (9,12)	
	9:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. (0), (7), (3,7,9)	
	9/4:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. (0), (7), (9,12)	
	3P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. Ovoce. (0), (7), (3,7,9)	
	4P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. Ovoce. (0), (7), (9,12)	
	9P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Om.tatarská. Ovoce. (0), (7), (3,7,9)	
	9/4P:	Maso hovězí vařené, brambory s pažitkou. Zelenina. Ovoce. (0), (7), (9,12)	

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka jemná masová.Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. (1,4,9), (7)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	----
	9: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. (1,4,9), (7)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, džem. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	----
	4P: Rohlík, Flora, džem. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot. Kakao. (1,4,9), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	----
	9P: Chléb, rohlík, Flora, džem dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Filé rybí přírodní, kaše bram. Kompot dia. Kakao neslaz. (1,4,9), (7), (6,7,8)	Guláš vepřový dietní, těstoviny. (1), (1,3)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Polévka hovězí s noky.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)	Salám s cibulí, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, veka, máslo, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,6,7,9,10,12), (1,3)	Salám s cibulí, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
9/4: Veka, máslo, paštika. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
3P: Chléb, veka, máslo, paštika. Kompot. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, kn. kynuté. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Salám s cibulí, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Veka, máslo, paštika. Kompot. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, veka, máslo, paštika. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)-		Plec vepř. hamburská, kn. kynuté. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Salám s cibulí, chléb. Zelenina. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pudink dia. (7)
9/4P: Veka, máslo, paštika. Kompot dia. (1,3,7,10,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Plec vepř. dietní, knedlíky kynuté. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,7), (1,3), (7)	Šunka, máslo, žemle. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0) Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0) Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. (1,7,9), (0) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. (1), (0)	Čaj. (0) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. ---- (1,3,7,9), (1,3,7,10,11) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. ---- (1,3,7,9), (1,3,7,10,11) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. Jogurt dia. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. Jogurt dia. (1,3,7,9), (1,3,7,10) (7)
	3P: Pečivo jemné. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 4P: Pečivo jemné. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 9P: Pečivo jemné dia. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)	Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7,9), (0), (6,7,8) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1), (0), (6,7,8) Guláš mexický, rýže duš. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1,7,9), (0), (6,7,8) Guláš hovězí dietní, rýže duš. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1), (0), (6,7,8)	Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. ---- (1,3,7,9), (1,3,7,10) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. ---- (1,3,7,9), (1,3,7,10) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, chléb. Jogurt dia. (1,3,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (7) Polévka hovězí s celestinskými nudlemi, veka. Jogurt dia. (1,3,7,9), (1,3,7,10) (7)
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka dýňová. Čaj. (1,3,7,9), (0) Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. ---- (1,3,6,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Kefir. ---- (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. Nápoj probiotický. (1,3,6,7,8), (7) (7) Nudle s tvarohem dia. Kefir. Nápoj probiotický. (1,3,7), (7) (7)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Nápoj mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Nápoj mrkvový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Nápoj mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Nápoj mrkvový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Čevabčiči, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Čevabčiči dietní, brambory. Salát zeleninový. Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Nudle s mákem. Mléko. ---- (1,3,6,7,8), (7) Nudle s tvarohem. Kefir. ---- (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. Nápoj probiotický. (1,3,6,7,8), (7) (7) Nudle s tvarohem dia. Kefir. Nápoj probiotický. (1,3,7), (7) (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 1

21.1.2019 - 27.1.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory, sýr Lučina. Kefír. (7), (7)	----
	4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory, sýr Lučina. Kefír. (7), (7)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce. (1,9)	Brambory, sýr Lučina. Kefír. (7), (7)	Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9)
	9/4: Rohlík, máslo, šunka. (1,3,7,11), (7),(1,6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce. (1)	Brambory, sýr Lučina. Kefír. (7), (7)	Rohlík, Flora.Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9)
	3P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1,9), (7)	Brambory, sýr Lučina. Kefír. (7), (7)	----
	4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink. (1), (7)	Brambory, sýr Lučina. Kefír. (7), (7)	----
	9P: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunka.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko srbské, rýže dušená.Ovoce.Pudink dia. (1,9), (7)	Brambory, sýr Lučina. Kefír. (7), (7)	Chléb, Flora.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9)
	9/4P: Rohlík, máslo, šunka. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7),(1,6,7), (6,7)	Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.Pudink dia. (1), (7)	Brambory, sýr Lučina. Kefír. (7), (7)	Rohlík, Flora.Zelenina. (1,3,7,11), (7),(9)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka italská. /Pol. italská dia. Čaj. (1,3)/(1,3), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Párky drůběží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramb m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Párky drůběží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
9/4: Houska, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
3P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m.m. Kompot.Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Párky drůběží, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Houska, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m. Kompot. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11),(7), (9,12)	Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia.Zelenina.-Párky drůběží, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Rýže mléčná dia. (7)
9/4P: Houska, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Řízek sek. se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia.Zelenina.-Párky drůběží, rohlík. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Párky drůběží, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Rýže mléčná dia. (7)

ÚTERÝ	3:	Čaj. (0) Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
II. varianta večeře	4:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	9:	Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	3P:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	4P:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)
	9P:	Pomazánka salámová, chléb. (1,6,7,10), (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4P:	Pomazánka salámová, rohlík. (1,6,7,10), (1,3,7,11)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	9: Chléb, máslo, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, máslo, sýr. (1,3,7,10,11), (7)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce (1,3,7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, sýr. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	4P: Veka, máslo, sýr. Džus. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	----
	9P: Chléb, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, máslo, sýr. Džus dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. Tvaroh s bylin. (1,3,7), (7)	Rizoto z drůbeže. Zelenina. (7,9), (9,12)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Svíčková sekaná, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	
4:		Svíčková sekaná, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)		
9:		Svíčková sekaná dia, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)		
9/4:		Svíčková sekaná dia, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)		
3P:		Svíčková sekaná, knedlíky houskové. Tvaroh s bylinkami. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)		
4P:		Svíčková sekaná, knedlíky houskové. Tvaroh s bylinkami. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)		
9P:		Svíčková sekaná dia, knedlíky houskové. Tvaroh s bylinkami. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)		
9/4P:		Svíčková sekaná dia, knedlíky houskové. Tvaroh s bylinkami. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)		

ČTVRTEK	<p>Čaj. (0) 3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, paštika (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)</p> <p>3P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7) 4P: Rohlík, chléb, paštika. Zelenina. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)-(1,4,7,9), (7), (7) 9P: Chléb, paštika. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12) 9/4P: Rohlík, chléb, paštika.Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11),(9,12)-(1,4,7,9), (7), (7)</p>	<p>Pol. drůbeží krém se zeleninou. Čaj. (1,7,9), (0) Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12) Filé přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) Filé přírodní, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) Filé zap. se sýrem, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7) Filé přírodní, brambory m.m. Nápoj probiotický. (1,4,7,9), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0) Polévka fazolová s párkem, chléb. ---- (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. ---- (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka fazolová s párkem, chléb. Přesnídávka dia. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (0) Pol. bramborová dietní, rohlík. Přesnídávka dia. (1,7,9), (1,3,7,11) (0)</p> <p>Polévka fazolová s párkem, chléb. ---- (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. bramborová dietní, rohlík. ---- (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka fazolová s párkem, chléb. Přesnídávka dia. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) (0) Pol. bramborová dietní, rohlík. Přesnídávka dia. (1,7,9), (1,3,7,11) (0)</p>
	PÁTEK	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Pečivo jemné.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13) 9/4: Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)</p> <p>3P: Pečivo jemné. Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 4P: Pečivo jemné.Jogurt s džemem. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 9P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12) 9/4P: Pečivo jemné dia. Jogurt s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7,12)</p>	<p>Pol. česneková s vejcem. / Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (3)/ (9) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Kompot. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.Kompot. (1,3,7,11), (1,3,7) Knedlíky špekové, zelí kysané dušené. Kompot dia. (1,3,7,11), (1,12) Knedlíky špekové, špenát dušený dietní. Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,7)</p>

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. květáková. /Pol. mrkvová. Čaj. (1,3,7,9)/ (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	4: Rohlík, máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----
	9: Chléb, máslo pom. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
9/4: Rohlík, , máslo pom. (1,3,7,11), (1,7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)	
3P: Rohlík, chléb, máslo pomaz.. Pěna sýrová. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7), (7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt.Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----	
4P: Rohlík, máslo pom. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt. Pyré ovocné. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky. (1,3,6,7,11,12)	----	
9P: Chléb, máslo pom. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)	
9/4P: Rohlík, , máslo pom. Pěna sýrová. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso námořnické, těstoviny. Jogurt dia. Pyré ovocné dia. (1), (1,3,7), (7)	Žemlovka s jablky dia. (1,3,6,7,11,12)	Chléb, salám. (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)	
NEDĚLE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,3,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3),(1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. (1,3), (1,3,7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. (1,3), (1,3,7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)	
3P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř.pečená, kned. bram., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----	
4P: Vánočka, máslo. Krém tvarohový. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3),(1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----	
9P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. br., špenát duš. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Chléb obalovaný. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)	
9/4P: Vánočka dia, máslo. Krém tvarohový dia. (1,3,6,7,8,11),(7), (7)	Krkovice vepř. peč., kned. bram., špenát duš. dietní. Sýr. (1,3), (1,3,7), (7)	Houska obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 2

28.1.2019 - 3.2.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7)	----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7)	----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. (1,6,7)	Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	3P: Chléb, paštika. Pudink s džemem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7,12)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,5,7,8), (7)	----
	4P: Rohlík, paštika. Pudink s džemem. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7,12)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem. Jogurt. (1,3,7), (7)	----
	9P: Chléb, paštika. Pudink s džemem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7,12)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,5,7,8), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, paštika. Pudink s džemem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7,12)	Závitok kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,6,7), (7)	Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Salát zelen. (3), (7), (9,12)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, brambory m.m. Salát zelen. (1,3,6,7,9), (7), (9,12)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)
3P: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plát. Kefír. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Květák s vejci - mozeček, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (3), (7), (9,12), (7)	Guláš kotlíkový, chléb. (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Kefír. (1,3,7,11), (7), (7), (7)		Směs zeleninová lázeňská, br. m.m. Salát zelen. Rýže mléčná. (1,3,6,7,9), (7), (9,12), (7)	Guláš kotlíkový dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka čočková. /Pol. vložková. Čaj. (1,5,6,7,8,11)/(1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt. Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné. Jogurt.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	----
	9P: Chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.Sýr. (1,3,7), (7), (7)	Mrkev dušená, brambory. (1,7), (7)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Salát těstovinový s kuřecím masem. (1,3,7,9)	
4:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. (1,3,7,9)		
9:		Salát těstovinový s kuřecím masem. (1,3,7,9)		
9/4:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. (1,3,7,9)		
3P:		Salát těstovinový s kuřecím masem. Sýr. (1,3,7,9), (7),		
4P:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Sýr. (1,3,7,9), (7),		
9P:		Salát těstovinový s kuřecím masem. Sýr. (1,3,7,9), (7),		
9/4P:		Salát těstovinový s kuřecím masem dietní. Sýr. (1,3,7,9), (7),		

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Kuře na paprice dietní, knedlíky houskové. Ovoce. (1,7), (1,3,7,11)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice, knedlíky houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem.-Brambory zámecké. Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice dietní, kn.hous. Ovoce. Tvaroh s kakaem. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice, kn. houskové. Ovoce. Tvaroh s kakaem dia. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka. Zelenina. (1,3,7,11), (4,7), (9,12)	Kuře na paprice dietní, kn. houskové. Ovoce. Tv.s kakaem dia.-Brambory zámecké. Zelenina. (1,7), (1,3,7,11), (6,7,8)	Brambory zámecké. Zelenina. (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Veka, chléb, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)
3P: Veka, chléb, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Veka, Flora, džem. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12), (12)	Pol. zelná s klobásou, chléb. (1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Pudink dia. (7)
9/4P: Veka, Flora, džem dia. Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7)		Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12)	Pol. bramborová dietní, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	Pudink dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Polévka drůbková s drožd'. noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. (1,10,12) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1) Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. (1,10,12) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. (1)	Čaj. (0) Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	---- ---- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Chléb, rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr. Jogurt s kompotem dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. Nápoj ze syrovátky. (1,10,12), (7) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Nápoj ze syrovátky. (1), (7) Pečeně hovězí znojmská, rýže dušená. Nápoj ze syrovátky. (1,10,12), (7) Pečeně hovězí přírodní, rýže dušená. Nápoj ze syrovátky. (1), (7)	Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše krupicová dia. Ovoce. (1,6,7,8)	---- ---- Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
NEDELE	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. Máslo.Ovoce. (1,3,6,7,8,11), (7) 9/4: Pečivo jemné dia. Máslo.Ovoce. (1,3,6,7,8,11), (7)	Polévka hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12) Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12) Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1,7), (7), (9,12)	Čaj. (0) Talíř obložený, r.selský,rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11),(9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, r.selský,chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Máslo. Ovoce. Termix. (1,3,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Máslo. Ovoce.Termix. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek vepřový smažený, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina.Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7) Řízek vepřový smaž., br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12), (7) Řízek vepřový přírodní, br. m.m. Zelenina. Sýr cottage. (1,7), (7), (9,12), (7)	Talíř obložený, r.selský,rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11),(9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12) Talíř obložený, r.selský,chléb.Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 3

4.2.2019 - 10.2.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. zeleninová se strouháním. Čaj. (1,3,7,9,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Kaše bramborová m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce. (7), (9,12)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	3P: Rohlík, chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hrachová, kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bram.m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže dušená. (1,9)	----
	9P: Chléb, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Kaše hr. kýta vepř.uz., chléb. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),(1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Sýr. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Kaše bram. m.m., kýta vepř.uz.. Zelenina. Ovoce.Pudink dia. (7), (9,12), (1,3,7)	Směs kuřecí na zelenině, rýže duš. (1,9)	Nápoj probiotický. (7)
	ÚTERÝ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabc moravský, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)		Vrabc moravský dietní, brambory, zelenina dušená. (1), (7), (7,9)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7)
3P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabc moravský, bram., zelenina dušená. Kaše krupicová. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	----
4P: Pečivo jemné. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabc moravský dietní, br., zel. dušená.Kaše krupicová. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	----
9P:Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabc moravský, br., zelenina dušená. Kaše krupicová dia. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty. (1,3,7)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Vrabc moravský dietní, br., zel. duš..Kaše krupicová dia. (1), (7), (7,9), (1,7)	Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. (1,3,7)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,10), (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem. Jogurt. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	----
	9P: Chléb, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka z fazolových lusků, chléb. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, pomazánka z olejovek. Zelenina. (1,3,7,10,11), (4,7,10), (9,12)	Lívance s džemem dia. Jogurt dia. (1,3,7,12), (7)	Polévka kyselka, rohlík. (1,7), (1,3,7,11)	Ovoce. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)	
4:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
9:		Guláš mexický, rýže dušená. (1,7,12)		
9/4:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. (1,7,12)		
3P:		Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)		
4P:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt. (1,7,12), (7)		
9P:		Guláš mexický, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		
9/4P:		Guláš mexický dietní, rýže dušená. Jogurt dia. (1,7,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. kmínová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo. Krupice mléčná. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. dušené. (1,3,7), (1,12)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	
	4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	
	9: Chléb, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. (1,3,7), (1,12)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)	
9/4: Rohlík, máslo. Krupice mléčná dia. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa sterilovaná. (1,3,7), (12)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)		
3P: Chléb, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí kys. duš. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. ---- (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		
4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná.Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. ---- (7), (1,3,7,10,11), (9,12)		
9P: Chléb, máslo.Krupice mléčná.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí kys.dušené. Nápoj sojový. (1,3,7), (1,12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (0)		
9/4P: Rohlík, máslo. Krupice mléčná. Ovoce. (1,3,7,11), (7), (1,7)	Knedlíky bram. plněné uzeným. Řepa steril. Nápoj sojový. (1,3,7), (12), (6,7)	Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina. Přesnídávka dia. (7), (1,3,7,11), (9,12) (0)		
PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. frankfurtská. / Pol. hovězí s kapáním. Čaj. (1,6,7,9)/(1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. ---- (1,4,7), (7)	
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Chléb, Flora. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) (1,3,5,6,7,8,11),(7)	
9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	Filé rybí pečené, , kaše bramborová m.m. Rohlík, Flora. (1,4,7), (7) (1,3,7,11), (7)		
3P: Chléb, rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7), (7)	Svíčková na smetaně, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. ---- (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)		
4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus. Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m . ---- (1,4,7), (7)		
9P: Chléb, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Svíčková na smetaně dia, knedlíky housk. Džus dia.Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí smažené, kaše bramborová m.m. Chléb, Flora. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7) (1,3,5,6,7,8,11),(7)		
9/4P: Rohlík, sýr žervé. Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Svíčková na smetaně dietní, knedlíky housk. Džus dia.Sýr. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12), (7)	Filé rybí pečené, kaše bramborová m.m. Rohlík, Flora. (1,4,7), (7) (1,3,7,11), (7)		

SOBOTA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>9: Chléb, pomazánka vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>9/4: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p>	<p>Pol. cibulová se sýrem. /Polévka ze zeleniny. Čaj. (1,7)/(1,3,7,9,12), (0)</p> <p>Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p> <p>Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>Rohlík, šunka. (1,3,7,10,11), (1,6,7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>Rohlík, šunka. (1,3,7,10,11), (1,6,7)</p>
	<p>3P: Rohlík, chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.- bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>9P: Chléb, pomazánka vaječná. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p> <p>9/4P: Rohlík, chléb, pomaz. vaj.-bílková. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)</p>	<p>Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek studentský, brambory mm.. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p> <p>Řízek studentský dietní, brambory mm.. Salát zel.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)</p>	<p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p> <p>Kaše rýžová dia. Ovoce. (7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)</p> <p>Rohlík, šunka. (1,3,7,10,11), (1,6,7)</p>
NEDELE	<p>Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, rohlík, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)</p> <p>4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, chléb, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj. (9,12), (0)</p> <p>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová s mas.koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p> <p>Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),</p> <p>Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	<p>3P: Rohlík selský, rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p> <p>9P: Rohlík selský, chléb, sýr. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Rohlík, sýr. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)</p>	<p>Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajčatová s mas. koulemi, těstoviny. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajč. s mas.koulemi dia, těstoviny. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p> <p>Omáčka rajč. s mas. koulemi dia, těstoviny. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7), (7)</p>	<p>Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)</p> <p>Tlačenka s cibulí, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Tlačenka drůbeží, veka. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 201

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4

11.2.2019 - 17.2.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. fazolová. /Pol. zeleninová s rýží. Čaj. (1) / (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, džem. Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. Nápoj jogurtový. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, džem. Pěna sýrová s mrkví. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. Nápoj jogurtový. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, džem dia. Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. Nápoj jogurtový. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Pěna sýrová s mrkví. (1,3,7,11), (7),(12), (7)	Roláda kuřecí, brambory. Salát zeleninový. Nápoj jogurtový. (1), (7), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	ÚTERÝ	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragů s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. (1,12)	Polévka ragů s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Pečivo jemné. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na žampionech, rýže dušená. Krém tvarohový. (1,12), (7)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Pečivo jemné. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Krém tvarohový. (1,12), (7)	Polévka ragů s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	----
9P: Pečivo jemné dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Krém tvaroh. dia. (1,12), (7)	Polévka dršťková, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11,13), (9,12)		Maso drůbeží na žampion., rýže dušená. Krém tvaroh. dia. (1,12), (7)	Polévka ragů s bramborami, rohlík. Ovoce. (1,7,9), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. drůbeží s vločkami.Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, houska, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7)	----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)	----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. (1,3,7,12)	Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, houska, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7)	----
	4P: Rohlík, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)	----
	9P: Chléb, paštika. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce.Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Lečo zeleninové s uzeninou, brambory. (1,3,6,7)	Pyré ovocné dia. (0)
	9/4P: Houska, paštika. Sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Buchty domácí dia plněné. Ovoce. Nápoj probiotický. (1,3,7,12), (7)	Směs zeleninová lázeňská, brambory. (1,3,6,7), (7)	Pyré ovocné dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)	
4:		Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)		
9:		Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. (1,7,9), (7), (9,12)		
9/4:		Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. (1,7), (9,12)		
3P:		Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)		
4P:		Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)		
9P:		Kýta vepř. staročeská, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7,9), (7), (9,12), (7)		
9/4P:		Kýta vepř. pečená, brambory. Salát zelen. Nápoj probiotický. (1,7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. brokolicevá/ Pol. špenátová. Čaj. (1,7) / (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	----
	4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapustový, kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek sek. s celerem přír., kaše bram. m.m. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karb. kapustový, kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrovátky. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	----
	4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek s. s celerem přír., kaše br. m.m. Kompot. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek kapust., kaše br. m.m. Kompot dia.Nápoj ze syrov.- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4P: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Řízek s. s cel. přír., kaše br. m.m. Kompot dia. Nápoj ze syrov.- (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Kuskus se zeleninou a drůb. masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. (1), (1,3,7,11)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
4P: Rohlík, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové.Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem. (3,7)	----
9P: Chléb, pomazánka sýrová. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)		Guláš maďarský, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Rohlík, pomazánka sýrová.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)		Guláš maďarský dietní, knedlíky houskové. Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Nákyp rýžový s ovocem dia. (3,7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka kulajda. /Pol. kulajda dietní. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink. (1,6,7,12), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	----
	4: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	----
	9: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink dia. (71,6,7,12), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Vánočka. Flora. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink. Nápoj sojový. (1,6,7,12), (7), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	----
	4P: Vánočka. Flora. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	----
	9P: Vánočka dia. Flora.Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Zelí kološvárské skládané, brambory. Pudink dia.Nápoj sojový. (71,6,7,12), (7), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské . (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Vánočka dia. Flora. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Karbanátek peč.dietní, brambory. Pudink dia.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (1,3,7), (6,7)	Špagety boloňské. (1,3,7,9,12)	Ovoce. (0)
	NEDELE	Čaj. (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, veka, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7)		Krkovice vepř.pečená, kned.bram.,špenát duš . Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)		Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš.diet. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)		Krkovice vepř. peč., kned.bram., špenát duš. Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)		Krkovice vepř.peč.,kned.bram., špenát duš.diet.Ovoce. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)
3P: Chléb, veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř.pečená, kned.br., špenát duš. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát duš.diet. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, Flora, šunka. Kefir. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř. peč., kned.br., špenát.duš. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, chléb. (4,9), (1,3,5,6,7,8,11)	Krém tvarohový dia. (7)
9/4P: Veka, Flora, šunka. Kefir. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)		Krkovice vepř.peč.,kned.br., špenát duš.diet.Ovoce.Jogurt dia.- (1,3,7), (1,3,7)	Závitky v rosolu, rohlík. (4,9), (1,3,7,11)	Krém tvarohový dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 5

18.2.2019 - 24.2.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. celerová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	----
	4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. (7,9), (9,12)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	----
	4P: Rohlík, Flora. Jogurt. Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny se zelím a uzeným masem. (1,3,6,7,12)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4P: Rohlík, Flora. Jogurt dia. Kakao neslaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Rizoto s vepřovým masem. Zelenina. Sýr. (7,9), (9,12), (7)	Těstoviny zapečené se zeleninou. (1,3,7,9)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)		Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. (1,4), (7)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
3P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12)	Salát makedonský, rohlík. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	----
4P: Pečivo jemné. Kaše rýžová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s džemem. (1,4), (7), (7,12)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)		Filé rybí smažené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž.dia. (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7), (7,12)	Salát makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
9/4P: Pečivo jemné.dia. Máslo. Kaše rýžová dia. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)		Filé rybí pečené, brambory mm.. Ovoce. Tvaroh s dž.dia. (1,4), (7), (7,12)	Šunka, Flora. Rohlík. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)

STŘEDA	<p>Čaj. (0)</p> <p>3: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p>	<p>Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)</p> <p>Nudle s mákem. Ovoce. (1,3,5,7,8)</p> <p>Nudle s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)</p> <p>Nudle s mákem dia. Ovoce. (1,3,5,7,8)</p> <p>Nudle s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka gulášová, chléb. ----- (1), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. ----- (1), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka gulášová, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7,11) (0)</p>
	<p>3P: Chléb, ch. toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9P: Chléb, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12)</p> <p>9/4P: Chléb toustový, máslo, sýr plát. Zelenina. (1,3,6,7,11), (7), (7), (9,12)</p>	<p>Nudle s mákem. Ovoce. Jogurt. (1,3,5,7,8), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem. Ovoce. Jogurt. (1,3,7), (7)</p> <p>Nudle s mákem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,5,7,8), (7)</p> <p>Nudle s tvarohem dia. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,7), (7)</p>	<p>Polévka gulášová, chléb. ----- (1), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. ----- (1), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka gulášová, chléb. Ovoce. (1), (1,3,5,6,7,8,11) (0)</p> <p>Polévka gulášová dietní, rohlík. Ovoce. (1), (1,3,7,11) (0)</p>
STŘEDA	<p>3:</p> <p>4:</p> <p>9:</p> <p>9/4:</p>	<p>Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Brambory francouzské. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)</p> <p>Brambory francouzské dietní. Zelenina. (1,3,6,7), (9,12)</p>	
II. varianta oběda	<p>3P:</p> <p>4P:</p> <p>9P:</p> <p>9/4P:</p>	<p>Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)</p> <p>Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt. (1,3,6,7), (9,12), (7)</p> <p>Brambory francouzské. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)</p> <p>Brambory francouzské dietní. Zelenina. Jogurt dia. (1,3,6,7), (9,12), (7)</p>	

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hrachová s houskou. /Pol. hráškový krém. Čaj. (1,3,7,11) / (1,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory. Kompot. (1,3,7,9,11), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory. Kompot. (1,3,7,9,11), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory.Kompot dia. (1,3,7,9,11), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory.Kompot dia. (1,3,7,9,11), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík selský, rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory. Kompot. Sýr. (1,3,7,9,11), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	4P: Rohlík, máslo pomaz. Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, brambory. Kompot.Sýr. (1,3,7,9,11), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou. Ovoce. (1,3,7,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, bram..Kompot dia. Sýr. (1,3,7,9,11), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pěna šunk. (1,3,7,11), (1,7), (1,6,7)	Stehno kuřecí pečené s nádivkou, bram..Kompot dia.Sýr. (1,3,7,9,11), (7), (7)	Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka z fazolových lusků a uz. masa /Polévka kyselka.Čaj. (1,7,12) / (1,7), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
3P: Rohlík, chléb, máslo medové. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Rohlík, chléb, máslo medové.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Ptáček španělský dietní, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Ptáček španělský, knedlíky housk. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, chléb. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)
9/4P: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. Nápoj sojový. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12), (6,7)		Ptáček španělský dietní, kn. housk. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka salámová, veka. Zelenina. (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Pyré ovocné dia. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka Práchaňská. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. (1)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)	
3P: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. Rohlík sladký. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
4P: Rohlík, sýr žervé. Rohlík sladký. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink. (1), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	----	
9P: Chléb sluneč., chléb, s. žervé. Rohlík sladký dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1), (7)	Guláš fazolový, chléb. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	
9/4P: Rohlík, sýr žervé. Rohlík sladký dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové na kmíně, rýže dušená. Ovoce. Pudink dia. (1), (7)	Guláš bramborový dietní, rohlík. (1,6,7), (1,3,7,11)	Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)	
NEDĚLE	Čaj. (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,7,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7,9)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Čevabčiči dietní, brambory mm. Om. jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Čevabčiči dietní, brambory mm. Om. jogurtová. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Ovoce. (0)	
3P: Rohlík, chléb, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. Kompot. (1,3,7,10,12), (7), (7,9)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm. Om. jogurtová. Kompot. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	----	
9P: Chléb, paštika. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Čevabčiči, brambory mm. Om. tatarská. Kompot dia. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, chléb. (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	Ovoce. (0)	
9/4P: Rohlík, paštika. Podmáslí. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Čevabčiči dietní, brambory mm. Om. jogurtová. Kompot dia. (1,3,7,10,12), (7), (7)	Salát rybí s jogurtem, veka. (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 6

25.2.2019 - 3.3.2019

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka kvěťáková. /Pol. drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,7,9), / (1,3,7,9), (0) Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12) Halušky s uzeným masem. (1,3) Halušky se zelím a uzeným masem. (1,3,12) Halušky s uzeným masem. (1,3)	Kakao. (6,7,8) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
	3P: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (12) 4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný.Džus. (1,3,7,11), (7), (7), (12) 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9/4P: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. Džus dia. (1,3,7,11), (7), (7), (12)	Halušky se zelím a uzeným masem. Pěna sýrová. (1,3,12), (7) Halušky s uzeným masem. Pěna sýrová. (1,3), (7) Halušky se zelím a uzeným masem. Pěna sýrová. (1,3,12), (7) Halušky s uzeným masem. Pěna sýrová. (1,3), (7)	Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11) Pečivo jemné dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11)	---- ---- Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pol. zeleninová s drožd'ovými noky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Čaj. (0) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7) 4P: Chléb toustový, chléb, máslo.Pudink. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Chléb toustový, chléb, máslo. Pudink dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7) Vepřové v mrkvi, rozpeky. Sýr. (1,7,12), (1,3,7), (7)	Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11) Guláš lázeňský, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Guláš lázeňský dietní, rohlík. (1,6,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (1,9), (0) Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír. (1,3,7,11,12), (7)	Čaj. (0) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. ---- (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. ---- (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. Kaše rýžová dia. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. Kaše rýžová dia. (4), (1,3,7,11), (9,12) (7)
	3P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7) 4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7) 9P: Chléb sluneč., chléb, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3,7) 9/4P: Rohlík, sýr. Pomaz. vaječná. (1,3,7,11), (7), (3,7)	Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem. Kefír. Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7) Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Kefír.Ovoce. (1,3,7,11,12), (7)	Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. ---- (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. ---- (4), (1,3,7,11), (9,12) Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina. Kaše rýžová dia. (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) (7) Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina. Kaše rýžová dia. (4), (1,3,7,11), (9,12) (7)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Játra na cibulce, brambory. (1), (7) Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7) Játra na cibulce, brambory. (1), (7) Maso kuřecí po domažlicku , brambory. (1,3,7), (7) Játra na cibulce, brambory. Ovoce. (1), (7) Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7) Játra na cibulce, brambory.Ovoce. (1), (7) Maso kuřecí po domažlicku , brambory.Ovoce. (1,3,7), (7)	

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11,12,13)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Kefír. (7), (7)	----
	4: Pečivo jemné. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Kefír. (7), (7)	----
	9: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Kefír. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. (1,3,6,7,12)	Brambory máslové s petrželkou. Kefír. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Pečivo jemné. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11,12,13), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Jogurt. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Kefír. (7), (7)	----
	4P: Pečivo jemné. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Jogurt. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Kefír. (7), (7)	----
	9P: Pečivo jemné. dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Kefír. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Máslo. Sýr. (1,3,6,7,8,11), (7), (7)	Roštěná hovězí přírodní, rýže dušená. Ovoce. Jogurt dia. (1,3,6,7,12), (7)	Brambory máslové s petrželkou. Kefír. (7), (7)	Přesnídávka dia. (0)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. bram. s kroupami. /Pol. bramb. dietní. Čaj. (1,7,9)/ (1,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	----
9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)		Špagety boloňské. Ovoce. (1,3,7,9,12)	Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
3P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	----
4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	----
9P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda, chléb. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
9/4P: Houska, Flora, sýr plátkový. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (9,12)		Špagety boloňské. Ovoce. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,7,9,12), (7)	Polévka kulajda dietní, veka. Pudink dia. (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (7)	Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)

SOBOTA	Čaj. (0)	Polévka rajská s těstov. /Pol. rasjká s těst. dia. Čaj. (1,3,7,12)/ (1,3,7,12), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smažený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek. Ovoce. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. Zelenina ster. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pomazánka z olejovek. Ovoce. (1,3,7,11), (4,7,10)	Řízek sekaný se sýrem peč., kaše bram. Zelenina ster. Termix. (1,3,7,11), (7), (9,12), (7)	Těstoviny se sýrovou omáčkou. (1,3,7)	Ovoce. (0)
	NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. hovězí s jáhlami. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,6,7,8,11)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. (1,7,9), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
3P: Pečivo jemné. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Pečivo jemné. Tvaroh s bylinkami. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)
9/4P: Pečivo jemné dia. Tvaroh s bylinkami. (1,3,6,7,8,11), (7)		Hovězí na houbách dietní, knedlík y houskové. Nápoj sojový. (1,7,9), (1,3,7,11), (6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Rýže mléčná. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

