

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 7

29.10.2018 - 4.11.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7) 9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr Lučina. (1,3,7,11), (7)	Pol. hovězí s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Oplatka. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Oplatka dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Čaj. (0) Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11) Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11) Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11), Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina. Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (9,12) 4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12) 9P: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (9,12) 9/4P: Rohlík, sýr Lučina.Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)	Fazole na kyselo, kýta vepř.uz. Chléb.Zelenina. Krém tvaroh. (1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Kýta vepř.uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Fazole na kyselo, chléb,kýta vepř. uz. Zelenina. Krém tv.dia. (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7) Kýta vepř.uz., kaše bram m.m. Zelenina. Krém tvaroh.dia. (7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11) Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11) Špaličky kuřecí pečené, chléb. (9), (1,3,5,6,7,8,11), Špaličky kuřecí pečené, veka. (9), (1,3,7,10,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9: Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Houska, chléb, Flora. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Polévka špenátová. Čaj. (1,3,7), (0) Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7) Žebírko srbské, brambory. (1,9), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. (1), (7)	Čaj. (0) Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. slazená. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9P: Chléb, Flora.Kaše kukuř. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Houska, chléb, Flora. Kaše kukuř. dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem. (1,9), (7), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem. (1), (7), (7) Žebírko srbské, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1,9), (7), (7) Žebírko přírodní dietní, brambory. Jogurt s kompotem dia. (1), (7), (7)	Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11) Polévka boršč, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Pol. selská, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Knedlíky tvarohové. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Knedlíky tvarohové. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9: Chléb, párky drůbeží. Hořčice. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)	Knedlíky tvarohové. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	4P: Rohlík, párky drůbeží. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	Knedlíky tvarohové. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	----
	9P: Chléb, párky drůbeží. Hořčice.Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10), (9,12)	Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	9/4P: Rohlík, párky drůbeží. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7), (9,12)	Knedlíky tvarohové dia. Ovoce. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	Brambory, sýr žervé. (7)	Jogurt dia. (7)
	STŘEDA II. varianta snídaně, oběda	3: Chléb, pomazánka salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)	Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)	
4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
9: Chléb, pom. salámová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
9/4: Rohlík, pom. salámová. (1,3,7,11), (1,6,7,10)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. (1)		
3P: Chléb, pomazánka salámová. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
4P: Rohlík, pom. salámová.Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
9P: Chléb, pom. salámová.Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená.Podmáslí. (1), (7)		
9/4P: Rohlík, pom. salámová.Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (1,6,7,10), (9,12)		Maso vepřové na kmíně, rýže dušená. Podmáslí. (1), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. ovarová s kroupami . /Pol. hov. s kroupami. Čaj. (1) / (1), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Karbanátky rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,10,11), (7)
	3P: Pečivo jemné. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí pečené, kaše.bram. m.m. Zelenina.Pudink. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karbanátky rybí, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink dia. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina. (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Pečivo jemné dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Karb. rybí pečené, kaše bram. m.m. Zelenina.Pudink dia. (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12), (7)	Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina. (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	Rohlík, Flora. (1,3,7,10,11), (7)
	PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7)	----
4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7)	----
9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)		Omáčka rajčatová dia, maso hovězí vař., těstoviny. (1,9,12), (1,3,7)	Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7)	----
4P: Rohlík, Flora, paštika. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7)	----
9P: Chléb, Flora, paštika. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajčatová dia, m. hovězí vař., těstoviny.Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)		Omáčka rajč.dia, m. hovězí vař., těstoviny. Sýr. (1,9,12), (1,3,7), (7)	Placky bramborové. Kefir. (1,3,7), (7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Pol. slepičí s rýží. Čaj. (9), (0) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11) Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, chléb, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 4P: Rohlík, máslo, džem. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Tvaroh slaný. (1,3,7,11), (7), (12), (7)	Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus. (1), (7), (9,12), (12) Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (12) Plátek kuřecí přírodní, brambory m.m. Zelenina. Džus dia. (1), (7), (9,12), (12)	Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11) Vejece míchaná se salámem, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Vejece-bílky míchané se šunkou, rohlík. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky houskové. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	---- ---- Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)
	3P: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12) 9P: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (9,12) 9/4P: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. Zelenina. (1,3,7,10,11), (7), (7), (9,12)	Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské, knedlíky houskové. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7) Plecko vepř. bratislavské dietní, knedlíky ho. Nápoj probiot. (1,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,6,7,8)	---- ---- Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č. 8

5.11.2018 - 11.11.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka žampionový krém. Čaj. (1,7), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	9: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže dušená. Kompot. (1,7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš.. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	4P: Rohlík, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s džemem. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	----
	9P: Chléb, sýr tavený. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr tavený.Podmáslí. (1,3,7,11), (7), (7)	Stehno kuř. ala bažant, rýže duš. Kompot.Jogurt s dž.dia. (1,7), (7)	Rizoto těstovinové s drůběžím masem. (1,3,7,9)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Čaj. (0)	Pol. dýňová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,12), (1,3,7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl.Kakao. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v kapustě, rozpeky. Krupice mléčná. (1), (1,3,7), (1,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk.Kakao. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. Krupice mléčná. (1,7,12), (1,3,7), (1,7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
9P: Chléb, Flora, sýr uzený plátk.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v kapustě, rozpeky. Krupice mléčná. (1), (1,3,7), (1,7)	Vejce vař., šunka, máslo, chléb. Zelenina. (3), (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Chléb to., Flora, sýr uzený pl. Kakao neslaz. (1,3,6,7,11), (7), (7), (6,7,8)		Vepřové v mrkvi, rozpeky. Krupice mléčná. (1,7,12), (1,3,7), (1,7)	Vejce vař.-bílek, šunka, Flora, rohlík. Zel. (3), (1,6,7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)

STŘEDA	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kapáním. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)
	3P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sekaná, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. z tuňáka.Sýr. (1,3,7,11), (4,7), (7)	Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7), (7)	Pečeně sek. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9)	
4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9)		
9:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9)		
9/4:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt. (1,3,7,9)		
3P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9)		
4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9)		
9P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9)		
9/4P:		Kuskus se zeleninou a drůbežím masem. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,9)		

ČTVRTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. česneková. /Pol. s br. a zeleninou. Čaj. (0) / (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Houska, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	----
	9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)
9/4: Houska, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, bramb. (1,6,7), (1,3,7), (7)	Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)	
3P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Nápoj sojový. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7.)	Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s kompotem. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	----	
9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink s kompotem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská, špenát duš., brambory.Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Pol. zelná se salámem, chléb. (1,6,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Přesnídávka dia. (0)	
9/4P: Houska, máslo pomaz.Pudink s komp. dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Roláda vepř. husarská dietní, špenát duš. di, br. Nápoj soj. (1,6,7), (1,3,7), (7), (6,7)	Polévka zeleninový krém, rohlík. (1,7,9,12), (1,3,7,11)	Přesnídávka dia. (0)	
PÁTEK	Čaj. (0)	Pol. slepičí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
	4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	
3P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůb., chléb. Zelenina.Tvaroh slaný. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----	
4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	----	
9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na pepři, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)	
9/4P: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia.Ovoce. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Zelenina.Tvaroh slaný.-Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (7)	Maso hovězí na bylinkách, rýže těstovinová. (1), (1,3,7)	Pudink dia. (7)	

SOBOTA	Čaj. (0)	Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
	4: Veka, pomazánka vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----
	9: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná. (7)
9/4: Veka, pom. vaj.-bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen. (7), (9,12)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná. (7)	
3P: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vaječná. Džus. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----	
4P: Veka, pomazánka vaj.-bílková. Džus. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	----	
9P: Chléb sluneč., chléb, pom. vaječná. Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná. (7)	
9/4P: Veka, pom. vaj.-bílková. Džus dia. (1,3,7,10,11), (3,7), (12)	Kýta vepř.uz., brambory mm. Salát zelen.Sýr. (7), (9,12), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	Rýže mléčná. (7)	
NEDELE	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Kýta vepř. hamburská dietní, knedlíky housk. Ovoce. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné.Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř.hamburská, knedlíky housk. Ovoce.Nápoj probiot. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Pečivo jemné. dia.Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Kýta vepř. hamburská dietní, kn. housk. Ovoce.Nápoj prob. (1,6,7,9,12), (1,3,7,11), (7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Čaj. (0)	Pol. zeleninová s vločkami. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík, chléb, sýr. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roláda vepř. - Karlovarský kotouč, rýže duš. Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Roláda vepř.- Karlovarský kotouč, rýže duš. Kompot. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Roláda vepř. – Karl. kotouč, rýže dušená. Kompot dia. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	Roláda vepř. – Karl.kotouč, rýže dušená. Kompot dia. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, chléb, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Roláda vepř. - Karlovarský kotouč, rýže duš. Kompot.Jogurt. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	4P: Rohlík, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Roláda vepř.- Karlovarský kotouč, rýže duš. Kompot. Jogurt. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	----
	9P: Chléb, sýr.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Roláda vepř. – Karl. kotouč, rýže duš. Kompot dia. Jogurt dia.-Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, sýr.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Roláda vepř. – Karl.kotouč, rýže duš. Kompot dia. Jogurt dia.-Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,6,7,10,12)	Nákyp rybí zapečený, brambory m. m.Zelenina. (1,3,4,7), (7)	Ovoce. (0)
	ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Pol. krupicová s vejci. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb toust., chléb, máslo medové. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný. (1,3,7), (12)	Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný. (1,3,7), (12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Chléb toustový, máslo, džem dia. (1,3,6,7,11), (7), (12)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)
3P: Chléb toust., chléb, máslo med..Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (6,7)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný.Pyré ovocné. (1,3,7), (12)	Pol. gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	----
4P: Chléb toustový, máslo medové.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (6,7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ovocné. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia.Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (6,7)		Bramboráky s kuřecím masem. Salát zelný.Pyré ovocné dia. (1,3,7), (12)	Polévka gulášová, chléb. (1), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4P: Chléb tous., máslo, džem dia.Nápoj ze syrov. (1,3,6,7,11), (7), (12), (6,7)		Směs kuřecí na zelenině, brambory. Salát zelen.Pyré ov. dia. (1,9), (7), (9,12)	Polévka gulášová dietní, rohlík. (1), (1,3,7,11)	Jogurt dia. (7)

STŘEDA	Čaj. (0)	Pol. selská s fazolemi. /Pol. selská dietní. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	Vdolky bavorské dia. Ovoce. (1,3,7,12)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Pěna paštiková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Vdolky bavorské. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, chléb. Křen. (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	9/4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Pěna paštiková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,3,5,6,7,8,10,11)	Vdolky bavorské dia. Ovoce.Podmáslí. (1,3,7,12), (7)	Ovar libový, rohlík. Zelenina steril. (1,3,7,11), (9,12)	Přesnídávka dia. (0)
	STŘEDA II. varianta oběda	3:	Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)	
4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9:		Čevabčiči, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
9/4:		Čevabčiči dietní, brambory m.m. (1,3,7,10,11), (7)		
3P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9P:		Čevabčiči, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		
9/4P:		Čevabčiči dietní, brambory m.m.Podmáslí. (1,3,7,10,11), (7), (7)		

ČTVRTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Pol. hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	3P: Pečivo jemné.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Chléb, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Pěna sýrová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Om. koprová dia, maso hov.vařené, kn. housk.Jogurt dia. (1,7,12), (1,3,7,11), (7)	Těstoviny zapečené s uzeným masem.Zelenina. (1,3,7), (9,12)	Rohlík, šunka. (1,3,7,11), (1,6,7)
	PÁTEK	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka celerová s vejcem. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík selský, rohlík, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)		Řízek vepřový, salát bramborový . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9: Rohlík selský, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Řízek vepřový, salát bramb. dietní . (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4:Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. (1), (1,3,6,7,9,12)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík selský, rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepřový, salát bramborový .Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
4P: Rohlík, máslo.Kaše kukuř.slaz. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou. (1,3,5,6,7,8,10,11)	----
9P: Rohlík selský, chléb, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek vepřový, salát bramb. dietní. Tvaroh slaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (7)	Šišky bramborové s mákem dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)
9/4P:Rohlík, máslo.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Řízek vepř. příř., salát bramb.dietní. Tvaroh slaný. (1), (1,3,6,7,9,12), (7)	Šišky bramborové se strouhankou dia. (1,3,5,6,7,8,10,11)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Čaj. (0) 3: Chléb sluneč., chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb sluneč., chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka slepičí s nudlemi. Čaj. (1,3,9), (0) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená. (1)	Čaj. (0) Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7) Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7) Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7) Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)	----	
	3P: Chléb sluneč., chléb,paštika.Kompot. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4P: Rohlík, paštika. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9P: Chléb sluneč., chléb,paštika.Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4P: Rohlík, paštika.Kompot dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7) Plátek kuřecí na žampionech, rýže dušená.Nápo jogurt. (1), (7)	Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7) Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7) Špagety po uhlířsku. Ovoce. (1,3,6,7), (7) Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce. (1,3,7), (7)	----	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Rohlík, Flora. (1,3,7,11), (7)
NEDELE	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pol. hovězí se šunkovým svitkem. Čaj. (1,3,6,7,9), (0) Guláš segedinský, knedlíky housk. (1,7,12), (1,3,7,11) Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11) Guláš segedinský, knedlíky housk.. (1,7,12), (1,3,7,11) Guláš vepřový dietní, knedlíky housk. (1), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----	
	3P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.Džus. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12) 9/4P: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.Džus dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (12)	Guláš segedinský, knedlíky housk. Termix. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Termix. (1), (1,3,7,11), (7) Guláš segedinský, knedlíky housk.Termix. (1,7,12), (1,3,7,11), (7) Guláš vepřový dietní, knedlíky housk.Termix. (1), (1,3,7,11), (7)	Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina. (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12) Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----	Ovoce. (0) Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík,máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 4: Rohlík,máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7) 9: Chléb, máslo pomaz. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo pomaz. (1,3,7,11), (1,7)	Polévka hovězí s droždíovou rýží.Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0) Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9) Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9) Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9) Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina dušená. (1), (7), (1,7,9)	Čaj. (0) Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík,máslo pomaz. Pudink. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 4P: Rohlík,máslo pomaz.Pudink. (1,3,7,11), (1,7), (7) 9P: Chléb, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo pomaz.Pudink dia. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená. Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7) Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7) Maso vepř. pečené, brambory. Zelenina dušená.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7) Maso vepř. pečené dietní, brambory. Zelenina duš.Sýr cottage. (1), (7), (1,7,9), (7)	Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11) Salát těstovinový dietní, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,10,11)	----- ----- Pyré ovocné dia. (0) Pyré ovocné dia. (0)
ÚTERÝ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,10), (1,6,7) 9: Chléb, párky drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7) 9/4: Rohlík, párky drůbeží. (1,3,7,11), (1,6,7)	Polévka milionová. Čaj. (1,9), (0) Omáčka rajská, maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3) Omáčka rajská, maso hov.vař.,knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3) Omáčka rajská dia, maso hov. vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3) Omáčka rajská dia,maso hov.vař., knedlíky housk. Ovoce. (1,7,9,12), (1,3)	Čaj. (0) Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	----- ----- Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11),(7) Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11), (7)
	3P: Chléb, párky drůbeží. Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,10), (1,6,7), (7) 9P: Chléb, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (7) 9/4P: Rohlík, párky drůbeží.Nápoj jogurtový. (1,3,7,11), (1,6,7), (7)	Omáčka rajská, m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7) Omáčka rajská, m. hov.vař.,kn. housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7) Omáčka rajská dia, m. hov. vař., kn.housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7) Omáčka rajská dia,m. hov.vař., kn. housk. Ovoce.Sýr. (1,7,9,12), (1,3), (7)	Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz.dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12) Brambory francouz. dietní.Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	----- ----- Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11),(7) Roh.sel., sýr tavený. (1,3,6,7,11), (7)

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7),(0) 3: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7),(7) 9: Chléb, Flora, sýr Hermelín. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Polévka čočková s párkem. / Pol. zeleninová. Čaj. (1,5,6,7,8,9,11) / (1,3,7,9), (0) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. (1,7) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. (1,7)	Čaj. (0) Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, sýr Hermelín.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt. (1,3,7,11), (7),(7), (7) 9P: Chléb, Flora, sýr Hermelín. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Chléb, rohlík, Flora, sýr plátkový. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7) Kaše z ovesných vloček. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7) Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce. Tvaroh s bylinkami. (1,7), (7)	Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12) Pomazánka z Nivy, chléb. Zelenina. (3,7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12) Pomazánka sýrová, veka. Zelenina. (7), (1,3,7,10,11),(9,12)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. (7,9), (9,12)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7) Rizoto s drůbežím masem. Zelenina. Tvaroh s bylinkami. (7,9), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Závitěk záhorácký, brambory.Džus. (1,6,7,9,12), (7), (12)</p> <p>Závitěk kuřecí, brambory.Džus. (1,3,6,7), (7), (12)</p> <p>Závitěk záhorácký dia, brambory.Džus dia. (1,6,7,9,12), (7), (12)</p> <p>Závitěk kuřecí, brambory.Džus dia. (1,3,6,7), (7), (12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	<p>3P: Pečivo jemné. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>4P: Pečivo jemné.Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7)</p>	<p>Závitěk záhorácký, brambory.Džus. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)</p> <p>Závitěk kuřecí, brambory.Džus. Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)</p> <p>Závitěk záhorácký dia, brambory.Džus dia. Sýr. (1,6,7,9,12), (7), (12), (7)</p> <p>Závitěk kuřecí, brambory.Džus dia.Sýr. (1,3,6,7), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, chléb. (1,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>Polévka drůbková s bramborami, rohlík. (1,7,9), (1,3,7,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
PÁTEK	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Žemle, chléb, vejce míchaná. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3)</p> <p>4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>9: Chléb, vejce míchaná. (1,3,5,6,7,8,11), (3)</p> <p>9/4: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná. (1,3,7,11), (7), (3)</p>	<p>Polévka boršč. / Pol. bramborová dietní. Čaj. (1,6,7,9,12) / (1,3,9), (0)</p> <p>Kotleta vepř. přírodní, brambory. Om.tatar.Salát zelen. (1,7), (7), (3,7,9), (9,12)</p> <p>Kotleta vepř. přírodní, brambory. Om.jogurt.Salát zelen. (1,7), (7), (3,7), (9,12)</p> <p>Kotleta vepř. přírodní, brambory. Om.tatar.Salát zelen. (1,7), (7), (3,7,9), (9,12)</p> <p>Kotleta vepř. přírodní, brambory. Om.jogurt.Salát zelen. (1,7), (7), (3,7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>
	<p>3P: Žemle, chléb, vejce míchaná. Kompot. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3)</p> <p>4P: Žemle, Flora, vejce -bílky míchaná.Kompot. (1,3,7,11), (7), (3)</p> <p>9P: Chléb, vejce míchaná. Kompot dia. (1,3,5,6,7,8,11), (3)</p> <p>9/4P: Žemle, Flora, vejce -bílky mích. Kompot dia. (1,3,7,11), (7), (3)</p>	<p>Kotleta vepř. přír., brambory. Om.tat.Salát zel.Rýže mléčná. (1,7), (7), (3,7,9), (9,12), (7)</p> <p>Kotleta vepř. přír., brambory. Om.j.Salát zel.Rýže mléčná. (1,7), (7), (3,7), (9,12), (7)</p> <p>Kotleta vepř. přír., brambory. Om.tat.Salát zel.Rýže mléčná. (1,7), (7), (3,7,9), (9,12), (7)</p> <p>Kotleta vepř. přír., brambory. Om.j.Salát zel.Rýže mléčná. (1,7), (7), (3,7), (9,12), (7)</p>	<p>Pomazánka z krabích tyčinek, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek, chléb. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p> <p>Pomazánka z krabích tyčinek dietní, veka. (3,4,7), (1,3,7,10,11)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
	4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s tvarohem. Kefír. (1,7), (7)	----
	9: Chléb, Flora, salám drůbeží. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Rohlík, máslo. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)
	9/4: Rohlík, Flora, salám drůbeží. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Kefír (1,7), (7)	Rohlík, máslo. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, salám drůb. Náp.mrkvový.-Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Jogurt. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s mákem. Mléko. (1,7), (7)	----
	4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Jogurt. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s tvarohem. Kefír. (1,7), (7)	----
	9P: Chléb, Flora, salám drůbeží.Náp.mrkvový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku, těstoviny. Ovoce.Jogurt dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram.s mákem dia. Mléko. (1,7), (7)	Rohlík, máslo. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)
	9/4P: Rohlík, Flora, salám drůbeží.Náp.mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Maso kuřecí po valticku dietní, těstoviny. Ovoce.Jogurt dia. (1,7,9), (1,3), (7)	Škubánky bram. s tvarohem dia. Kefír (1,7), (7)	Rohlík, máslo. Zelenina. (1,3,7,11), (7), (9,12)
	NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem. Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Chléb, máslo medové. (1,3,5,6,7,8,11), (7)		Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)	Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, máslo medové. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šleh.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Chléb, máslo medové.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šlehaný.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek kapustový, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový.-Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Talíř obložený, máslo, chléb. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Chléb, máslo, džem dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Karbanátek dušený, kaše bram. Tvaroh šl.dia.Náp. sojový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (6,7)	Talíř obložený, máslo, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.11

26.11.2018 - 2.12.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s rýží.Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt. (1,3,7,9,12), (7)	Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7)	----
	4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt. (1,3,7), (7)	Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7)	----
	9: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7,9,12), (7)	Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)
9/4: Rohlík, Flora, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7)	Oplatka dia. (1,3,5,6,7,8,11)	
3P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7,9,12), (7), (7)	Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7)	----	
4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt.Kaše kukuř.slazená. (1,3,7), (7), (7)	Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7)	----	
9P: Rohlík selský, chléb, máslo, sýr t.Pěna šunková. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Špagety s boloňskou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7,9,12), (7), (7)	Směs kuřecí, brambory. (1,9), (7)	Pudink dia. (7)	
9/4P: Rohlík, Flora, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,7,11), (7), (7), (1,6,7)	Špagety s rajčatovou omáčkou. Jogurt dia.Kaše kukuř.dia. (1,3,7), (7), (7)	Směs kuřecí dietní, brambory. (1,9), (7)	Pudink dia. (7)	
ÚTERÝ	Čaj. (0)	Polévka zeleninová. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Pečeně vepř., zeli dušené, knedlíky bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----
	4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)	Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. bram.. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----
	9: Chléb, pomaz. tvarohová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bramborové. Ovoce. (1), (1,12), (1,3,7,11)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová. (1,3,7,11), (7)	Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.bram. Ovoce. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Jogurt dia. (7)	
3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	Pečeně vepř., zeli dušené, kn. bram. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	----	
4P: Rohlík, pomaz. tvarohová. Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Pečeně vepř.dietní, špenát dietní, kn. br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	----	
9P: Chléb, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Pečeně vepř., zeli dušené, kn. br. Ovoce.Nápoj probiot. (1), (1,12), (1,3,7,11), (7)	Smaženky, chléb. (1,3,5,6,7,8,10,11,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Jogurt dia. (7)	
9/4P: Rohlík, pomaz. tvarohová.Ovoce. (1,3,7,11), (7)	Pečeně vepř. dietní, špenát dietní, kn.br. Ovoce.Nápoj prob. (1,7), (1,3,7), (1,3,7,11), (7)	Veka obložená. Zelenina. (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	Jogurt dia. (7)	

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, Flora, jogurt. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, Flora, jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka drůbková s kuskusem. Čaj. (1,3,9), (0) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7) Knedlíky tvarohové ovocné. (1,3,7)	Čaj. (0) Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. ---- (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. ---- (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. Přesnídávka dia. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) (0) Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. Přesnídávka dia. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) (0)
	3P: Chléb sluneč., rohlík, máslo, jogurt.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Rohlík, Flora, jogurt.Kakao. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb sluneč., máslo, jogurt dia.Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Rohlík, Flora, jogurt dia.Kakao nelsaz. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7,8)	Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí. (1,3,7), (7) Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí. (1,3,7), (7) Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí. (1,3,7), (7) Knedlíky tvarohové ovocné.Podmáslí. (1,3,7), (7)	Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. ---- (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. ---- (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Ovar libový, chléb, křen, hořčice. Zelenina. Přesnídávka dia. (0), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (10,12), (9,12) (0) Ovar libový, máslo, vecka. Zelenina. Přesnídávka dia. (0), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4: 3P: 4P: 9P: 9/4P:	Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Karbanátek dušený, brambory. (1,3,5,6,7,8,11), (7) Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) Karbanátek dušený, brambory. Podmáslí. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12) 9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12) 9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	Polévka hovězí se strouháním. Čaj. (1,3,9), (0) Ledvinky vepř. na cibulce, rýže. Dezert ovocný. (1,6,7), (0), (7) Ledvinky vepř. dietní, rýže. Dezert ovocný. (0), (0), (7) Ledvinky vepř. na cibulce, rýže. Dezert ovocný dia. (1,6,7), (0), (7) Ledvinky vepř. dietní, rýže. Dezert ovocný dia. (0), (0), (7)	Čaj. (0) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Kefír. (7), (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Kefír. (7), (7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Chléb, máslo, džem. Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4P: Rohlík, máslo, džem. Pěna paštiková. (1,3,7,11), (7), (12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9P: Chléb, máslo, džem dia. Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Pěna paštiková. (1,3,7,11), (7), (12), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Ledvinky vepř. na cibulce, rýže. Dezert ovocný. Pyré zelenin. (1,6,7), (0), (7), (9,12) Ledvinky vepř. dietní, rýže. Dezert ovocný. Pyré zelenin. (0), (0), (7), (9,12) Ledvinky vepř. na cibulce, rýže. Dezert ov. dia. Pyré zelenin. (1,6,7), (0), (7), (9,12) Ledvinky vepř. dietní, rýže. Dezert ovocný dia. Pyré zelenin. (0), (0), (7), (9,12)	Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Kefír. (7), (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Mléko. (7), (7), (7) Brambory s pažitkou, sýr Lučina. Kefír. (7), (7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
PÁTEK	Kakao, čaj. (6,7,8), (0) 3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11) 9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11) 9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Polévka květáková. /Pol. hovězí. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12) Řízek kuřecí přírodní, brambory šťouch.. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)	Čaj. (0) Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Pečivo jemné. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 4P: Pečivo jemné. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9P: Pečivo jemné dia. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4P: Pečivo jemné dia. Pěna sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Tvaroh s komp. (7,9), (0), (9,12), (7) Řízek kuřecí př., brambory šťouch.. Zelenina. Tvaroh s komp. (7,9), (0), (9,12), (7) Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Tvaroh s komp. dia. (7,9), (0), (9,12), (7) Řízek kuřecí př., bram. šťouch.. Zelenina. Tvaroh s komp. dia. (7,9), (0), (9,12), (7)	Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12) Těstoviny s hlávkovým zelím. (1,3) Těstoviny se šunkou. Zelenina (1,3,6,7), (9,12)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, veka, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Rohlík selský, paštika. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)
	9/4: Veka, Flora, salám. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Rohlík selský, paštika. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)
	3P: Chléb, veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	4P: Veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová slazená. (1,7)	----
	9P: Chléb, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Rohlík selský, paštika. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)
	9/4P: Veka, Flora, salám. Nápoj sojový. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (6,7)	Omáčka houbová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce.Sýr. (1,7,9), (1,3), (7)	Kaše rýžová dia. (1,7)	Rohlík selský, paštika. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)
	NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka drůbeží s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Filé rybí smažené, brambory. Oplatka. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé rybí přírodní, brambory. Oplatka. (1,4,9), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9: Chléb, máslo, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Filé rybí smažené, brambory. Oplatka dia. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4: Veka, máslo, sýr žervé. (1,3,7,10,11), (7), (7)		Filé rybí přírodní, brambory. Oplatka dia. (1,4,9), (7), (1,3,5,6,7,8,11)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)
3P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Filé rybí smažené, brambory. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pomazánka z peč. masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé rybí přírodní, brambory. Pudink.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	----
9P: Chléb, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Filé rybí smažené, brambory. Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,3,4,5,6,7,8,11), (7), (7)	Pomazánka z pečeného masa, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
9/4P: Veka, máslo, sýr žervé.Ovofit. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)		Filé rybí přírodní, brambory. Pudink dia.Nápoj mrkvový. (1,4,9), (7), (7)	Pomazánka z peč. masa dietní, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	Ovoce. (0)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.12

3.12.2018 - 9.12.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7) 4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7) 9: Chléb, máslo pomazánkové. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7) 9/4: Rohlík, máslo pomazánkové. (1,3,7,11), (1,7)	Polévka fazolová. / Pol. drůbeží vývar s noky. Čaj. (1,7,9), / (1,3,9), (0) Ptáček španělský sekaný, rýže. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže. Tvaroh ovocný. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný, rýže. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže. Tvaroh ovocný dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Čaj. (0) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----- ----- Džus dia. (12) Džus dia. (12)
	3P: Chléb, rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jog. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (1,7), (7) 4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7) 9P: Chléb, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo pomazánkové. Nápoj jogurt. (1,3,7,11), (1,7), (7)	Ptáček španělský sekaný, rýže. Tvaroh ovocný. Kompot. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný dietní, rýže. Tvaroh ov. Kompot. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sekaný, rýže. Tvaroh ov. dia. Kompot dia. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7) Ptáček španělský sek. dietní, rýže. Tvaroh ov. dia. Kompot dia.-Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,3,6,7,9,10,12), (0), (7)	Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka frankfurtská dietní, chléb. (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	----- ----- Džus dia. (12) Džus dia. (12)
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, máslo, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka ragú. Čaj. (1,3,7,9,12), (0) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát dušený. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7) Knedlíky bramborové plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. (1,3,6,7), (1,3,7)	Čaj. (0) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)	----- ----- Veka, Lučina. (1,3,7,10,11), (7) Veka, Lučina. (1,3,7,10,11), (7)
	3P: Chléb, ro. selský, máslo, salám. Tvaroh s dže. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12) 4P: Rohlík, máslo, salám. Tvaroh s džemem. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12) 9P: Chléb, rohlík selský, máslo, salám. Tvaroh s dže. dia.-Knedlíky br. plněné, špenát duš. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11), (7), (1,6,7), (7,12) 9/4P: Rohlík, máslo, salám. Tvaroh s dže. dia. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (7,12)	Knedlíky br. plněné, špenát dušený. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7) Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7) Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7) Knedlíky br. plněné, špenát duš. dietní. Ovoce. Nápoj ze syrov. (1,3,6,7), (1,3,7), (7)	Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7) Maso vepřové na kmíně, brambory. (1,9), (7)	----- ----- Veka, Lučina. (1,3,7,10,11), (7) Veka, Lučina. (1,3,7,10,11), (7)

STŘEDA		Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka dršťková. /Pol. selská. Čaj. (1,9) / (1,3,7), (0)	Čaj. (0)	
		3: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4: Veka, Flora. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4: Veka, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. (1,3,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		3P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
		4P: Veka, Flora. Jogurt.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	----
		9P: Chléb, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce. Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7)	Talíř obložený, chléb. Zelenina. (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
		9/4P: Veka, Flora. Jogurt dia.Sыр. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Nákyp nudlový s tvarohem dia. Ovoce.Pěna šunková. (1,3,7), (1,6,7)	Talíř obložený, rohlík. Zelenina. (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	Ovoce. (0)
STŘEDA		3:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)		
		4:	Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)		
	varianta oběda	9:	Placky bramborové. Mléko. (1,3,7), (7)		
		9/4:	Placky bramborové. Kefír. (1,3,7), (7)		
		3P:	Placky bramborové. Mléko. Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7)		
		4P:	Placky bramborové. Kefír.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7)		
		9P:	Placky bramborové. Mléko.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7)		
	9/4P:	Placky bramborové. Kefír.Pěna šunková. (1,3,7), (7), (1,6,7)			

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka cibulová. Čaj. (1,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Chléb, pomaz. Budapešťská. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. Budapešťská. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sekaná dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	3P: Chléb, rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Chléb, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7,12)	Pečeně sekaná, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, chléb Labužník. Zelenina. (7,9), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4P: Rohlík, pomaz. Budapešťská. Pyré ovoc. dia. (1,3,7,11), (7,12)	Pečeně sek. dietní, kaše bramborová. Salát zeleninový. Termix. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12), (7)	Stehno kuřecí pečené, rohlík. Zelenina. (7,9), (1,3,7,11), (9,12)	Chléb, Flora. (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s pohankou. Čaj. (1,5,6,8,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)		Brambory francouzské. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. (1,3,6,7,12), (12)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)
3P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	----
4P: Rohlík, Flora, džem. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	----
9P: Chléb, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s pórkem a žampiony. (1,3)	Ovoce. (0)
9/4P: Rohlík, Flora, džem dia. Sýr. (1,3,7,11), (7), (12), (7)		Brambory francouzské dietní. Řepa červená. Pudink dia. (1,3,6,7,12), (12), (7)	Těstoviny s žampiony a sýrem. (1,3,7)	Ovoce. (0)

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka drůbeží s nudlemi.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
	4: Vánočka. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----
9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Om. křenová dia, maso vepř., knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7,9), (1,3)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	
9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce. (1,7), (1,3)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	
3P: Vánočka. Máslo. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(9,12)	Om. křenová, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7,9), (1,3), (7)	Salát rybí, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----	
4P: Vánočka. Máslo. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(9,12)	Plec vepř. přírodní, knedlíky kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,7), (1,3), (7)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	----	
9P: Vánočka dia.Máslo. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(9,12)	Om. křenová dia, maso vepř., kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šl.dia.-Salát rybí, chléb. (1,7,9), (1,3), (7)	Salát rybí, chléb. (3,4,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	
9/4P: Vánočka dia.Máslo.Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7),(9,12)	Plec vepř. přírodní, kn. kynuté. Ovoce.Tvaroh šlehaný dia. (1,7), (1,3), (7)	Salát rybí dietní, rohlík. (3,4,7,9,10,12), (1,3,7,11)	Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	
NEDELE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka krupicová s vejcem.Čaj. (1,3,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
	4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----
9: Chléb, máslo, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)	
9/4: Veka, máslo, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt dia. (7,10), (7), (9,12), (7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)	
3P: Chléb, máslo, šunka.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt.Nápoj sojový. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----	
4P: Veka, máslo, šunka. Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt.Nápoj soj. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová. (1,6,7,8)	----	
9P: Chléb, máslo, šunka.Sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí, brambory. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj sojový. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)	
9/4P: Veka, máslo, šunka.Sýr. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7), (7)	Ražniči krutí dietní, brambory. Zelenina. Jogurt dia.Nápoj soj.-Kaše krupicová dia. (7,10), (7), (9,12), (7), (6,7)	Kaše krupicová dia. (1,6,7,8)	Ovoce. (0)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.13

10.12.2018 - 16.12.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Veka, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7) 4: Veka, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka gulášová. /Pol. gulášová dietní. Čaj. (1,9), / (1,9), (0) Směs kuřecí , rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0) Směs kuřecí, rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce. (1,9), (0)	Čaj. (0) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Kefir. (1,3), (7) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Kefir. (1,3), (7)	
	3P: Veka, máslo. Jogurt.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) 4P: Veka, máslo. Jogurt.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7) 9P: Chléb, máslo. Jogurt dia.Sýr cottage. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7) 9/4P: Veka, máslo. Jogurt dia.Sýr cottage. (1,3,7,10,11), (7), (7), (7)	Směs kuřecí , rýže dušená. Ovoce. Kaše kukuř. slazená. (1,9), (0), (7) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce.Kaše kukuř. slazená. (1,9), (0), (7) Směs kuřecí, rýže dušená. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,9), (0), (7) Směs kuřecí dietní, rýže dušená. Ovoce.Kaše kukuř. dia. (1,9), (0), (7)	Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Kefir. (1,3), (7) Pochod grenadýrský. Mléko. (1,3,6,7), (7) Pochod grenadýrský dietní. Kefir. (1,3), (7)	
ÚTERÝ	Čaj. (0) 3: Chléb, rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, pomaz. tvarohová s mrkví. (1,3,7,11), (7)	Polévka hráškový krém.Čaj. (1,7,9,12), (0) Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7) Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce. (1,6,7,10,12), (7)	Čaj. (0) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)	
	3P: Chléb, rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, pomaz. tvar. s mrkví.Termix. (1,3,7,11), (7), (7)	Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (7), (7) Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce.Pudink. (1,6,7,10,12), (7), (7) Závitok vepřový, kaše bram. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (7), (7) Závitok vepřový dietní, kaše bram. Ovoce.Pudink dia. (1,6,7,10,12), (7), (7)	Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11) Houska obložená se zeleninou. (1,3,6,7,11)	

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka hovězí s nudlemi.Čaj. (1,3,9),(0) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. (1,3,7,8,12)	Čaj. (0) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové.Podmáslí. (1,3,7), (7) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové. Podmáslí. (1,3,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9P: Chléb, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, paštika. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (7),(1,3,5,6,7,8,9,10,11), (9,12)	Buchty domácí plněné. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné dia. Ovoce. Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7) Buchty domácí plněné dia. Ovoce.Pěna sýrová. (1,3,7,8,12), (7)	Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové.Podmáslí. (1,3,7), (7) Bramboráky. Zelenina. (1,3,7), (9,12) Placky bramborové. Podmáslí. (1,3,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
STŘEDA	3: 4: 9: 9/4:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12) Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12) Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11), (9,12) Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. (1), (7), (9,12)		
II. varianta oběda	3P: 4P: 9P: 9/4P:	Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7) Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril. Pěna sýrová. (1), (7), (9,12), (7) Kaše cizrnová , maso uzené. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1,5,6,7,8,11), (9,12), (7) Maso uzené maso, brambory. Zelenina steril.Pěna sýrová. (1), (7), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka rychlá masová. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.	----
	4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster. (1,3,7,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.	----
	9: Rohlík selský, chléb, Flora, vejce vařené. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Prejt masový, brambory, zelí kysané. (1,3,7,10,11), (7), (12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.	Jogurt dia. (7)
9/4: Rohlík, Flora, šunka. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster. (1,3,7,10,11), (7), (9,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.	Jogurt dia. (7)	
3P: Roh.selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh s džemem. (1,3,7,10,11), (7), (12), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.	----	
4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster. Tvaroh s dž. (1,3,7,10,11), (7), (9,12), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.	----	
9P: Roh. selský, chléb, Flora, vejce vař.Ná.mrkvový.-Prejt masový, brambory, zelí kysané.Tvaroh s džemem dia. (1,3,5,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (3)	Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster.Tvaroh s dž.dia. (1,3,7,10,11), (7), (9,12), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.	Jogurt dia. (7)	
9/4P: Rohlík, Flora, šunka.Nápoj mrkvový. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Prejt masový dietní, brambory, zelenina ster.Tvaroh s dž.dia. (1,3,7,10,11), (7), (9,12), (7,12)	Těstoviny zapečené s uzeným masem. Řepa červ.	Jogurt dia. (7)	
PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka kmínová s kapáním.Čaj. (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Chléb, rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory.	----
	4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory.	----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Guláš maďarský, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory.	Pyré ovocné dia. (0)
9/4: Rohlík, máslo, sýr plátkový uzený. (1,3,7,11), (7), (7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Oplatka dia. (1,9), (1,3), (1,3,5,6,7,8,11)	Nákyp zeleninový, brambory.	Pyré ovocné dia. (0)	
3P: Chléb, rohlík, máslo, sýr pl.uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory.	----	
4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory.	----	
9P: Chléb, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory.	Pyré ovocné dia. (0)	
9/4P: Rohlík, máslo, sýr pl. uzený.Nápoj sojový. (1,3,7,11), (7), (7), (6,7)	Guláš maďarský dietní, těstoviny. Pudink. Sýr. (1,9), (1,3), (7), (7)	Nákyp zeleninový, brambory.	Pyré ovocné dia. (0)	

SOBOTA	Kakao, čaj. (6,7,8), (0)	Polévka hovězí s rýží. Čaj. (9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v kapustě, rozpeky. (1), (1,3,7)	Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. (1,7,9), (1,3,7)	Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Pečivo jemné.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	4P: Pečivo jemné.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky.Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	----
	9P: Pečivo jemné dia.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v kapustě, rozpeky.Rýže mléčná. (1), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomatě, máslo, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Pečivo jemné dia.Kefír. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	Vepřové v mrkvi, rozpeky. Rýže mléčná. (1,7,9), (1,3,7), (7)	Sardinky v tomatě, Flora, chléb. Zelenina. (4), (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	Ovoce. (0)
	NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka brokolicová. /Polévka drůbková. Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rízoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rízoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
9: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rízoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Rohlík sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7)
9/4: Chléb, Flora, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Řízek kuřecí přírodní se šunkou a sýrem, brambory. (1,6,7,9), (7)	Rízoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Rohlík, sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7)
3P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rízoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
4P: Chléb, Flora, sýr tavený.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rízoto s drůbežím masem. (7,9,12)	----
9P: Chléb, Flora, sýr tavený.Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rízoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Rohlík sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7)
9/4P: Chléb, Flora, sýr tavený. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (7)		Řízek kuřecí př. se šunkou a sýrem, brambory.Tvaroh slaný. (1,6,7,9), (7), (7)	Rízoto s drůbežím masem. (7,9,12)	Rohlík, sýr žervé.Zelenina. (1,3,7,11), (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyzádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, máslo, džem. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)</p> <p>3P: Chléb, rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, džem.Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p> <p>9P: Chléb, máslo, džem dia.Sыр. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, džem dia. Sыр. (1,3,7,11), (7), (12), (7)</p>	<p>Polévka houbová. /Pol. drůbeží s pohankou.Čaj. (1,7,9), / (1,5,6,8,9), (0)</p> <p>Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7)</p> <p>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)</p> <p>Maso vepř. přírodní, fazolky s angl. slaninou, brambory. (1), (1,6,7), (7)</p> <p>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, brambory. (1), (1,7,9), (7)</p> <p>Maso vepř. př. fazolky s angl. slaninou, bram.Nápoj probiot. (1), (1,6,7), (7), (7)</p> <p>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, bram.Nápoj probiot. (1), (1,7,9), (7), (7)</p> <p>Maso vepř. př., fazolky s angl. slaninou, bram.Nápoj prob. (1), (1,6,7), (7), (7)</p> <p>Maso vepř. přírodní, dušená zelenina, bram.Nápoj probiot. (1), (1,7,9), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, chléb. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)), (9,12)</p> <p>Pomazánka masová, veka. Zelenina. (3,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
ÚTERÝ	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9: Rohlík selský, máslo, sýr žervé. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4: Rohlík, máslo, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>3P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7)</p> <p>9P: Rohlík selský, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,6,7,11), (7), (7)</p> <p>9/4P: Rohlík, máslo, sýr žervé.Kompot. (1,3,7,11), (7), (7)</p>	<p>Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty dietní, těstoviny. Ovoce. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3)</p> <p>Omáčka rajská, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šlehaný. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka rajská, čufty dietní, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Omáčka rajská dia, čufty, těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p> <p>Om. rajská dia, čufty diet., těstoviny. Ovoce.Tvaroh šleh.dia. (1,9,12), (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p> <p>Knedlíky bramborové s cibulkou. (1,3,7,11)</p> <p>Knedlíky bramborové se špenátem. (1,3,7,11), (1,3,7)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>----</p> <p>----</p> <p>Jogurt dia. (7)</p> <p>Jogurt dia. (7)</p>

STŘEDA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7) 9: Chléb, Flora, salám. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7) 9/4: Rohlík, Flora, salám. (1,3,7,11), (7), (1,6,7)	Polévka celerová. Čaj. (1,7,9), (0) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce. (1,3,7)	Čaj. (0) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
	3P: Chléb, rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 4P: Rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9P: Chléb, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7), (9,12) 9/4P: Rohlík, Flora, salám.Pyré zelenin. (1,3,7,11), (7), (1,6,7), (9,12)	Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem. Ovoce.Jogurt. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7) Buchtíčky dukátové s krémem dia. Ovoce.Jogurt dia. (1,3,7), (7)	Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11) Polévka kulajda, chléb. (1,3,7,9,12), (1,3,5,6,7,8,11) Polévka kulajda dietní, rohlík. (1,3,7,9,12), (1,3,7,11)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
STŘEDA	3:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
II. varianta oběda	4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
	9:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
	9/4:	Kuře pečené, rýže. Zelenina. (7,9), (0), (9,12)		
	3P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7)		
	4:P	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt. (7,9), (0), (9,12), (7)		
	9P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		
	9/4P:	Kuře pečené, rýže. Zelenina.Jogurt dia. (7,9), (0), (9,12), (7)		

ČTVRTEK	<p>Káva bílá, čaj. (1,7), (0)</p> <p>3: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)</p> <p>9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)</p>	<p>Polévka uzená s bramborami. Čaj. (3,9), (0)</p> <p>Řízek holandský, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Lívance s džemem. (1,3,7,12)</p> <p>Lívance s džemem. (1,3,7,12)</p> <p>Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)</p> <p>Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,7,10,11), (7)</p> <p>Veka, Flora. (1,3,7,10,11), (7)</p>
	<p>3P: Chléb, rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)</p> <p>9P: Chléb, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)</p> <p>9/4P: Rohlík, pomazánka z tuňáka.Ovoce. (1,3,7,11), (4,7)</p>	<p>Řízek holandský, brambory. Jogurt.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p> <p>Řízek holandský dietní, brambory. Jogurt dia.Sýr. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (7), (7)</p>	<p>Lívance s džemem. (1,3,7,12)</p> <p>Lívance s džemem. (1,3,7,12)</p> <p>Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)</p> <p>Lívance s džemem dia. (1,3,7,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Chléb, Flora. (1,3,7,10,11), (7)</p> <p>Veka, Flora. (1,3,7,10,11), (7)</p>
PÁTEK	<p>Kakao, čaj. (6,7,8), (0)</p> <p>3: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>4: Pečivo jemné. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p> <p>9/4: Pečivo jemné dia. (1,3,5,6,7,8,11)</p>	<p>Polévka zeleninová s kapáním. Čaj. (1,3,7,9), (0)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina (1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12)</p>	<p>Čaj. (0)</p> <p>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>
	<p>3P: Pečivo jemné.Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,11,13)</p> <p>4P: Pečivo jemné. Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,11,13)</p> <p>9P: Pečivo jemné dia.Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,11,13)</p> <p>9/4P: Pečivo jemné dia.Pěna paštiková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,11,13)</p>	<p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina.Pudink s džemem.-Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7,12)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, brambory. Zelenina. Pudink s džemem.-Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7,12)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Pudink s džemem dia. Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7,12)</p> <p>Filé zapečené se sýrem, bra. Zelenina. Pudink s džemem dia. Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,4,7,9), (7), (9,12), (7,12)</p>	<p>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, chléb. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p> <p>Pečeně sekaná, rohlík. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)</p>	<p>----</p> <p>----</p> <p>Ovoce. (0)</p> <p>Ovoce. (0)</p>

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7) 4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7) 9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Veka, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,10,11), (7), (7)	Polévka z fazolových lusků /Pol. zeleninová. Čaj. (1,7,9) / (1,3,7,9), (0) Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3) Ptáček španělský dietní, knedlíky. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3)	Čaj. (0) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	
	3P: Chléb, veka, Flora, sýr plátkový.Kakao. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) 4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8) 9P: Chléb, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (6,7,8) 9/4P: Veka, Flora, sýr plátkový. Kakao neslaz. (1,3,7,10,11), (7), (7), (6,7,8)	Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7) Ptáček španělský dietní, knedlíky. Sýr cottage. (1,3,6,7,9,10,12), (1,3), (7)	Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7) Těstoviny s mletým masem. (1,3,7)	
NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7) 4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7) 9: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín. (1,3,6,7,11), (7), (7) 9/4: Rohlík, máslo, sýr tavený. (1,3,7,11), (7), (7)	Polévka drůbeží s těstovinami. Čaj. (1,3,9), (0) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1,7), (7), (9,12) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	
	3P: Roh. selský, máslo, sýr Hermelín.Nápoj ze syr. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7) 4P: Rohlík, máslo, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. (1,3,7,11), (7), (7), (7) 9P: Rohlík selský, máslo, sýr Hermelín.Nápoj ze syr.-Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt dia. (1,3,6,7,11), (7), (7), (7) 9/4P: Rohlík, máslo, sýr tavený.Nápoj ze syrovátky. Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7), (7)	Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt. (1), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt. (1,7), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová, kaše bramb. Salát zeleninový.Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7) Pečeně vepřová dietní, kaše bramb. Salát zelen. Jogurt dia. (1), (7), (9,12), (7)	Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12) Nádivka. Zelenina. (1,3,6,7,9,11), (9,12)	

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 24.9. 2018

Domov seniorů Panorama

JÍDELNÍ LÍSTEK č.15

24.12.2018 - 30.12.2018

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	Kakao. Čaj. (6,7,8), (0) 3: Závín listový s jablky. (1,3,5,6,7,8,11,13) 4: Závín listový s jablky. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9: Závín listový s jablky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4: Závín listový s jablky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Čaj. (0) Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11) Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11) Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11) Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11)	Čaj.Káva. Pivo. Víno. Ovoce. (0), (1,7), (1), (12) Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) Řízek kuřecí přírodní, br. salát dietní. Cukroví. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) (0) Řízek kuřecí přírodní, br. salát diet. Cukroví dia. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) (0)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
24.12. Štědrý den	3P: Závín listový s jablky. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 4P: Závín listový s jablky. Jogurt. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9P: Závín listový s jablky dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7) 9/4P: Závín listový s jablky dia. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11,13), (7)	Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8) Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený.Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8) Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený. Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8) Pol.hovězí s játr. knedlíčky. Chlebiček obložený.Náp.sojový. (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,6,7,11), (6,7,8)	Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) Řízek kuřecí přírodní, br. salát dietní. Cukroví. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) Řízek kuřecí, bramb. salát. Cukroví dia. (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) (0) Řízek kuřecí přírodní, br. salát diet. Cukroví dia. (1), (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11,13) (0)	---- ---- Přesnídávka dia. (0) Přesnídávka dia. (0)
ÚTERÝ	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, rohlík, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7) 4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7) 9: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7) 9/4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	Polévka drůbeží s jáhlami. Čaj. (1,9), (0) Žebírko přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) Žebírko přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) Žebírko přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12) Žebírko přírodní, brambory m.m. Zelenina. (1), (7), (9,12)	Čaj. (0) Obložený talíř, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Obložený talíř, veka (1,3,6,7), (1,3,7,11) Obložený talíř, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Obložený talíř, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
25.12.	3P: Chléb, rohlík, sýr tavený. Krém tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7) 4P: Rohlík, sýr tavený.Krém tvarohový. (1,3,7,11), (7), (7) 9P: Chléb, sýr tavený.Krém tvarohový dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4P: Rohlík, sýr tavený. Krém tvarohový dia. (1,3,7,11), (7), (7)	Žebírko přírodní, brambory m.m. Zelenina.Koktejl ovocný. (1), (7), (9,12), (7) Žebírko přírodní, brambory m.m. Zelenina.Koktejl ovocný. (1), (7), (9,12), (7) Žebírko přírodní, brambory m.m. Zelenina.Koktejl ovocný. (1), (7), (9,12), (7) Žebírko přírodní, brambory m.m. Zelenina.Koktejl ovocný. (1), (7), (9,12), (7)	Obložený talíř, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Obložený talíř, veka (1,3,6,7), (1,3,7,11) Obložený talíř, chléb. (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11) Obložený talíř, veka. (1,3,6,7), (1,3,7,11)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)

STŘEDA 26.12.	Káva bílá. Čaj. (1,7), (0)	Polévka hovězí s nudlemi. Čaj. (1,7,9) (0)	Čaj. (0)	
	3: Vánočka, Flora. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7)	Kachna pečená, knedlíky br., zeli kys. dušené. (1), (1,3,7), (1,12)	Sýr žervé,máslo. Chléb, chl. toustový. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,811), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4: Vánočka, Flora. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7)	Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. (1), (1,3,7), (1,7)	Sýr žervé,máslo. Chl. toustový. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9: Vánočka dia, Flora. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7)	Kachna pečená, knedlíky br., zeli kys. dušené. (1), (1,3,7), (1,12)	Sýr žervé,máslo. Chléb, chl. toustový. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,811), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4: Vánočka dia, Flora. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7)	Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. (1), (1,3,7), (1,7)	Sýr žervé,máslo. Chl. toustový. Zelenina. (7), (7),(1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	3P: Vánočka, Flora. Podmáslí. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7), (7)	Kachna pečená, knedlíky br., zeli kys. dušené. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,12)	Sýr žervé,máslo. Chléb, chl. toustový. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,811), (1,3,7,11), (9,12)	----
	4P: Vánočka, Flora. Podmáslí. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7), (7)	Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,7)	Sýr žervé,máslo. Chl. toustový. Zelenina. (7), (7), (1,3,7,11), (9,12)	----
	9P: Vánočka dia, Flora.Podmáslí. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7), (7)	Kachna pečená, knedlíky br., zeli kys. dušené. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,12)	Sýr žervé,máslo. Chléb, chl. toustový. Zelenina. (7), (7), (1,3,5,6,7,811), (1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)
	9/4P: Vánočka dia, Flora.Podmáslí. (1,3,6,5,6,7,8,11),(7), (7)	Kachna pečená, knedlíky br., špenát dušený dietní. Ovoce. (1), (1,3,7), (1,7)	Sýr žervé,máslo. Chl. toustový. Zelenina. (7), (7),(1,3,7,11), (9,12)	Tvaroh ovocný dia. (7)

ČTVRTEK	Čaj. (0)	Polévka hovězí s kroupami. Čaj. (1,9), (0)	Čaj. (0)	
	3: Rohlík selský, pom. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (4,7)	Dukátové buchtičky s krémem. Ovoce. (1,3,7), (7)	Řízek studentský, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4: Rohlík, pom. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Dukátové buchtičky s krémem. Ovoce. (1,3,7), (7)	Řízek studen. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9: Rohlík selský, pom. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (4,7)	Dukátové buchtičky s krémem dia. Ovoce. (1,3,7), (7)	Řízek studentský, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4: Rohlík, pom. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	Dukátové buchtičky s krémem dia. Ovoce. (1,3,7), (7)	Řízek studen. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	3P: Rohlík selský, pom. z tuňáka. Pyré zeleninové. (1,3,6,7,11), (4,7)	Dukátové buchtičky s krémem. Ovoce. Tvaroh slaný. (1,3,7), (7), (7)	Řízek studentský, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	4P: Rohlík, pom. z tuňáka. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (4,7)	Dukátové buchtičky s krémem. Ovoce. Tvaroh slaný. (1,3,7), (7), (7)	Řízek studen. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	----
	9P: Rohlík selský, pom. z tuňáka. Pyré zeleninové. (1,3,6,7,11), (4,7)	Dukátové buchtičky s krémem dia. Ovoce. Tvaroh slaný. (1,3,7), (7), (7)	Řízek studentský, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	9/4P: Rohlík, pom. z tuňáka. Pyré zeleninové. (1,3,7,11), (4,7)	Dukátové buchtičky s krémem dia. Ovoce. Tvaroh slaný. (1,3,7), (7), (7)	Řízek studen. dietní, kaše bram. m.m. Zelenina. (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	Ovoce. (0)
	PÁTEK	Káva bílá, čaj. (1,7), (0)	Polévka česneková. / Pol. zeleninová krémová. Čaj. (3,9) / (1,3,7,9), (0)	Čaj. (0)
3: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	----
4: Rohlík, máslo sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)		Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	----
9: Chléb, máslo, sýr Tartare. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	Kaše rýžová dia. (7)
9/4: Rohlík, máslo, sýr Tartare. (1,3,7,11), (7), (7)		Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. (7), (1,6,7), (9,12)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	Kaše rýžová dia. (7)
3P: Rohlík, máslo, sýr Tartare. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)		Čočka na kyselo, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	----
4P: Rohlík, máslo sýr Tartare. Pyré ovocné. (1,3,7,11), (7), (7)		Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	----
9P: Chléb, máslo, sýr Tartare. Pyré ovocné dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)		Čočka na kyselo dia, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta s pórkem, brambory. (3,7,9), (7)	Kaše rýžová dia. (7)
9/4P: Rohlík, máslo, sýr Tartare. Pyré ovocné dia. (1,3,7,11), (7), (7)		Kaše bramborová, salám opečený. Zelenina steril. Sýr. (7), (1,6,7), (9,12), (7)	Omeleta se zeleninou, brambory. (3,7,9), (7)	Kaše rýžová dia. (7)

SOBOTA	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11) 9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	Polévka brokolicová. Pol. zeleninová s rýží.Čaj. (1,3,7,9) / (1,3,7,9), (0) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram. (1,9), (1,3,7,11)	Čaj. (0) Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Kefir. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Kefir. (1,3,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
	3P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9P: Chléb, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7) 9/4P: Rohlík, Flora, paštika.Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na pepři, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8) Maso hovězí na kmíně, knedlíky bram.Nápoj sojový. (1,9), (1,3,7,11), (6,7,8)	Nudle s mákem. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem. Kefir. (1,3,7), (7) Nudle s mákem dia. Mléko. (1,3,7), (7) Nudle s tvarohem dia. Kefir. (1,3,7), (7)	---- ---- Ovoce. (0) Ovoce. (0)
NEDĚLE	Káva bílá, čaj. (1,7), (0) 3: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7) 9/4: Chléb, máslo, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	Polévka hovězí s jáhlami.Čaj. (1,5,6,8,9), (0) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce. (0), (7) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce. (0), (7)	Čaj. (0) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)
	3P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 4P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7) 9/4P: Chléb, máslo, sýr tavený.Pěna šunková. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7), (1,6,7)	Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kakaem. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená na cibulce, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8) Játra dušená dietní, brambory. Ovoce.Tvaroh s kak.dia. (0), (7), (6,7,8)	Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12) Salát Makedonský, chléb. (1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11) Šunka, Flora, veka. Zelenina. (1,6,7), (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	---- ---- Jogurt dia. (7) Jogurt dia. (7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Platné od: 16.10. 2018

