	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Káva bílá, čaj.	**Pol. hovězí s těstovinami. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,9)		
PONDĚLÍ	**3: Rohlík selský, rohlík, sýr Lučina.**	**Fazole na kyselo, uzená rolka. Chléb.Zelenina. Oplatka.**	**-Kuřecí špalíčky pečené, chléb.**	-----
	(1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	(1,7,12),(1,3,5,6,7,8,11), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	(9), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Rohlík, sýr Lučina.	**Rolka uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka.**	**Kuřecí špalíčky pečené, veka.**	-----
	(1,3,7,11), (7)	(7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	(9), (1,3,7,10,11)	
	9: Rohlík selský, chléb, sýr Lučina.	**Fazole na kyselo, chléb,uzená rolka. Zelenina. Oplatka dia.**	**-Kuřecí špalíčky pečené, chléb.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	(9), (1,3,5,6,7,8,11),	(0)
	9/4: Rohlík, sýr Lučina.	**Rolka uzená, kaše bram m.m. Zelenina. Oplatka dia.**	**Kuřecí špalíčky pečené, veka.**	**Přesnídávka dia.**
	(1,3,7,11), (7)	(7), (9,12), (1,3,5,6,7,8,11)	(9), (1,3,7,10,11)	(0)
	Káva bílá, čaj.	**Polévka špenátová. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,7)		
ÚTERÝ	**3: Houska, chléb, Flora.**	**Žebírko srbské, brambory.**	**Flíčky zelné.**	-----
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,9), (7)	(1,3,7)	
	4: Houska, chléb, Flora.	**Žebírko přírodní dietní, brambory.**	**Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina.**	-----
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1), (7)	(1,3,6,7), (9,12)	
	9: Chléb, Flora.	**Žebírko srbské, brambory.**	**Flíčky zelné.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,9), (7)	(1,3,7)	(0)
	9/4: Houska, chléb, Flora.	**Žebírko přírodní dietní, brambory.**	**Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina.**	**Ovoce.**
	(1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1), (7)	(1,3,6,7), (9,12)	(0)
	Čaj.	**Polévka drůbková s játrovou rýží. Čaj.**	**Čaj.**	
	(0)	(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		
STŘEDA	**3: Chléb, párky. Hořčice.**	**Knedlíky tvarohové. Ovoce.**	**Kuřecí plátek přírodní, rýže dušená.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	(1,3,5,6,7,8,10,11)	(1)	
	4: Rohlík, párky dietní.	**Knedlíky tvarohové. Ovoce.**	**Kuřecí plátek přírodní, rýže dušená.**	-----
	(1,3,7,11), (1,6,7)	(1,3,5,6,7,8,10,11)	(1)	
	9: Chléb, párky. Hořčice.	**Knedlíky tvarohové dia. Ovoce.**	**Kuřecí plátek přírodní, rýže dušená.**	**Jogurt dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7), (10)	(1,3,5,6,7,8,10,11)	(1)	(7)
	9/4: Rohlík, párky dietní.	**Knedlíky tvarohové dia. Ovoce.**	**Kuřecí plátek přírodní, rýže dušená.**	**Jogurt dia.**
	(1,3,7,11), (1,6,7)	(1,3,5,6,7,8,10,11)	(1)	(7)
	3:	**Brambory francouzské. Zelenina.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)		
STŘEDA	**4:**	**Brambory francouzské dietní. Zelenina.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)		
II. varianta oběda	**9:**	**Brambory francouzské. Zelenina.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)		
	9/4:	**Brambory francouzské dietní. Zelenina.**		
		(1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)		

	Kakao, čaj. (6,7,8)	**Pol. ovarová s kroupami . (Pol. hov. s kroupami) Čaj.** (1) / (1)	**Čaj.**	
ČTVRTEK	**3: Bábovka.** (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Rybí karbanátky, kaše bram. m.m. Steril. zelenina.** (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	**Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina.** (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Bábovka. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Rybí karb. pečené, kaše.bram. m.m. Steril. zelenina.** (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	**Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina.** (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Rybí karbanátky, kaše bram. m.m. Steril. zelenina.** (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	**Pomazánka z vepř. masa, chléb. Zelenina.** (7,10), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Chléb, Flora.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Rybí karb. pečené, kaše bram. m.m. Steril. zelenina.** (1,3,4,5,6,7,8,9,10,11), (7), (9,12)	**Pomazánka z vepř. masa, veka. Zelenina.** (7,10), (1,3,7,10,11), (9,12)	**Rohlík, Flora.** (1,3,7,10,11), (7)
	Čaj. (0)	**Pol. hovězí s krupicovými noky. Čaj.** (1,3,7,9)	**Čaj.**	
PÁTEK	**3: Rohlík, Flora, paštika.** (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Omáčka rajčatová, hovězí maso vař., těstoviny.** (1,9,12), (1,3,7)	**Bramborové krokety. Kefír.** (1,3,7), (7)	-----
	4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Omáčka rajčatová, hovězí maso vař., těstoviny.** (1,9,12), (1,3,7)	**Bramborové krokety. Kefír.** (1,3,7), (7)	-----
	9: Chléb, Flora, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Omáčka rajčatová dia, hovězí maso vař., těstoviny.** (1,9,12), (1,3,7)	**Bramborové krokety. Kefír.** (1,3,7), (7)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, Flora, paštika. (1,3,7,11), (7), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Omáčka rajčatová dia, hovězí maso vař., těstoviny.** (1,9,12), (1,3,7)	**Bramborové krokety. Kefír.** (1,3,7), (7)	**Ovoce.** (0)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. slepičí s rýží. Čaj.** (9)	**Čaj.**	
SOBOTA	**3: Rohlík selský, chléb, máslo, džem.** (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	**Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Vejce míchaná se salámem, chléb.** (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, máslo, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	**Kuř. plátek přírodní, brambory m.m. Zelenina.** (1), (7), (9,12)	**Vejce-bílky míchané se šunkou, rohlík.** (1,3,6,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	**Řízek kuřecí, brambory m.m. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Vejce míchaná se salámem, chléb.** (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (7), (12)	**Kuř. plátek přírodní, brambory m.m. Zelenina.** (1), (7), (9,12)	**Vejce-bílky míchané se šunkou, rohlík.** (1,3,6,7), (1,3,7,11)	**Ovoce.** (0)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Polévka hovězí s pohankou. Čaj.** (1,5,6,8,9)	**Čaj.**	
NEDĚLE	**3: Veka, chléb, Flora. Tvaroh ovocný.** (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11),(7), (7)	**Vepř. plecko bratislavské, knedlíky.** (1,7,9,12), (1,3,7,11)	**Kaše z ovesných vloček. Ovoce.** (1,6,7,8)	-----
	4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,10,11), (7), (7)	**Vepř. plecko bratislavské dietní, knedlíky.** (1,7,9,12), (1,3,7,11)	**Kaše z ovesných vloček. Ovoce.** (1,6,7,8)	-----
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Vepř. plecko bratislavské, knedlíky.** (1,7,9,12), (1,3,7,11)	**Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.** (1,6,7,8)	**Chléb, sýr tavený.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Veka, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,10,11), (7), (7)	**Vepř. plecko bratislavské dietní, knedlíky.** (1,7,9,12), (1,3,7,11)	**Kaše z ovesných vloček dia. Ovoce.** (1,6,7,8)	**Rohlík, sýr tavený.** (1,3,7,11), (7)

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Platné od: 15.8.2017

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	**Káva bílá, čaj.** (1,7)	**Polévka žampionový krém. Čaj.** (1,7)	**Čaj.**	
	3: Chléb, rohlík, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	**Kuře pečené, rýže dušená. Kompot.** (1,7)	**Fazol. lusky na smetaně, brambory.** (1,7,12),)7)	-----
	4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	**Kuře pečené, rýže dušená. Kompot.** (1,7)	**Zelenina dušená, brambory.** (7,9), (7)	-----
	9: Chléb, sýr tavený. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Kuře pečené, rýže dušená. Kompot dia.** (1,7)	**Fazol. lusky na smetaně, brambory.** (1,7,12), (7)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, sýr tavený. (1,3,7,11), (7)	**Kuře pečené, rýže dušená. Kompot dia.** (1,7)	**Zelenina dušená, brambory.** (7,9), (7)	**Ovoce.** (0)
ÚTERÝ	**Čaj.** (0)	**Pol. brambor. s kroupami. (Pol.bramb. dietní.) Čaj.** (1,7,9), / (1,7,9)	**Čaj.**	
	3: Chléb toust., chléb, Flora, sýr uzený pl. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Vepřové v kapustě, rozpeky.** (1), (1,3,7)	**Pěna šunková, chléb. Zelenina.** (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)	**Vepřové v mrkvi, rozpeky.** (1,7,12), (1,3,7)	**Pěna šunková, rohlík. Zelenina.** (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Vepřové v kapustě, rozpeky.** (1), (1,3,7)	**Pěna šunková, chléb. Zelenina.** (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Chléb toustový, Flora, sýr uzený plátk. (1,3,6,7,11), (7), (7)	**Vepřové v mrkvi, rozpeky.** (1,7,12), (1,3,7)	**Pěna šunková, rohlík. Zelenina.** (1,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	**Ovoce.** (0)
STŘEDA	**Čaj.** (0)	**Polévka hovězí s kroupami. Čaj.** (1,9)	**Čaj.**	
	3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	**Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.** (1,3,7), (7)	**Sekaná, kaše bramborová m.m. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	**Knedlíky ovocné z bram. těsta. Jogurt.** (1,3,7), (7)	**Sekaná, kaše bramborová m.m. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	-----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. z tuňáka. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	**Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.** (1,3,7), (7)	**Sekaná, kaše bramborová m.m. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Chléb, sýr žervé.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, pomaz. z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	**Knedlíky ovocné z bram. těsta dia. Jogurt dia.** (1,3,7), (7)	**Sekaná, kaše bramborová m.m, Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Rohlík, sýr žervé.** (1,3,7,11), (7)
STŘEDA II. varianta oběda	**3:**	**Ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená. Jogurt.** (1), (7)		
	4:	**Ledvinky dušené dietní, rýže dušená. Jogurt.** (1), (7)		
	9:	**Ledvinky dušené na cibulce, rýže dušená. Jogurt dia.** (1), (7)		
	9/4:	**Ledvinky dušené dietní, rýže dušená. Jogurt dia.** (1), (7)		

	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. česneková. (Pol. s br. a zeleninou.) Čaj.** (0) / (1,3,9)	**Čaj.**	
ČTVRTEK	**3: Houska, pomazánkové máslo.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	**Vepř. roláda husarská, špenát duš., brambory.** (1,6,7), (1,3,7), (7)	**Polévka zelňačka, chléb.** (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Houska, pomazánkové máslo. (1,3,7,11), (1,7)	**Vepř. roláda husarská dietní, špenát duš. di, bramb.** (1,6,7), (1,3,7), (7)	**Polévka zeleninový krém, rohlík.** (1,7,9,12), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pomazánkové máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	**Vepř. roláda husarská, špenát duš., brambory.** (1,6,7), (1,3,7), (7)	**Polévka zelňačka, chléb.** (1,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4: Houska, pomazánkové máslo. (1,3,7,11), (1,7)	**Vepř. roláda husarská dietní, špenát duš. di, bramb.** (1,6,7), (1,3,7), (7)	**Polévka zeleninový krém, rohlík.** (1,7,9,12), (1,3,7,11)	**Přesnídávka dia.** (0)
	Čaj. (1,7)	**Pol. slepičí se strouháním. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
PÁTEK	**3: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Ovoce.** (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Hovězí maso na pepři, rýže těstovinová.** (1), (1,3,7)	-----
	4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Ovoce.** (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Hovězí maso na bylinkách, rýže těstovinová.** (1), (1,3,7)	-----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Čočka na kyselo, párek drůbeží, chléb. Ovoce.** (1,5,6,7,8,11,12), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Hovězí maso na pepři, rýže těstovinová.** (1), (1,3,7)	**Oplatka dia.** (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Brambory m.m., párek drůbeží, chléb. Ovoce.** (7), (1,6,7), (1,3,5,6,7,8,11)	**Hovězí maso na bylinkách, rýže těstovinová.** (1), (1,3,7)	**Oplatka dia.** (1,3,5,6,7,8,11)
	Čaj. (0)	**Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Čaj.**	
SOBOTA	**3: Chléb sluneč., chléb, pomaz. vajíčková.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	**Rolka uzená, brambory mm. Zeleninový salát.** (7), (9,12)	**Nudlový nákyp s tvarohem.** (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	-----
	4: Veka, pomazánka bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	**Rolka uzená, brambory mm. Zeleninový salát.** (7), (9,12)	**Nudlový nákyp s tvarohem.** (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	-----
	9: Chléb sluneč., chléb, pom. vajíčková. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	**Rolka uzená, brambory mm. Zeleninový salát.** (7), (9,12)	**Nudlový nákyp s tvarohem dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Veka, pom. bílková. (1,3,7,10,11), (3,7)	**Rolka uzená, brambory mm. Zeleninový salát.** (7), (9,12)	**Nudlový nákyp s tvarohem dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11,12)	**Ovoce.** (0)
	Kakao, čaj. (6,7,8)	**Polévka z uzeného masa s rýží. Čaj.** (9)	**Čaj.**	
NEDĚLE	**3: Koláčky.** (1,3,5,6,7,8,11)	**Vepř. kýta hamburská, knedlíky. Ovoce.** (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	**Obložený talíř, chléb. Zelenina.** (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)	**Vepř. kýta hamburská dietní, knedlíky. Ovoce.** (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	**Obložený talíř, rohlík. Zelenina.** (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Vepř. kýta hamburská, knedlíky. Ovoce.** (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	**Obložený talíř, chléb. Zelenina.** (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Mléčná rýže dia.** (7)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Vepř. kýta hamburská dietní, knedlíky. Ovoce.** (1,6,7,9,12), (1,3,7,11)	**Obložený talíř, rohlík. Zelenina.** (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	**Mléčná rýže dia.** (7)

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Platné od: 15.8.2017

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Čaj. (0)	**Pol. zeleninová s vločkami. Čaj.** (1,7,9)	**Čaj.**	
PONDĚLÍ	**3: Rohlík, chléb, sýr.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Vepř. roláda - Karlovarský kotouč, rýže duš. Kompot.** (1,3,6,7,10,12)	**Rybí filé v těstíčku, brambory m. m.** (1,3,4,7), (7)	-----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	**Vepř. roláda - Karlovarský kotouč, rýže duš. Kompot.** (1,3,6,7,10,12)	**Rybí filé v těstíčku, brambory m. m.** (1,3,4,7), (7)	-----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Vepř. roláda – Karl. kotouč, rýže dušená. Kompot dia.** (1,3,6,7,10,12)	**Rybí filé v těstíčku, brambory m. m.** (1,3,4,7), (7)	**Ovoce.** (0)
	9/4: **Rohlík, sýr.** (1,3,7,11), (7)	**Vepř. roláda – Karl.kotouč, rýže dušená. Kompot dia.** (1,3,6,7,10,12)	**Rybí filé v těstíčku, brambory m. m.** (1,3,4,7), (7)	**Ovoce.** (0)
	Káva bílá, čaj. (1,6,7)	**Pol. krupicová s vejci. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
ÚTERÝ	**3: Chléb toust., chléb, máslo medové.** (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Bramboráky s kuřecím masem. Zelný salát.** (1,3,7), (12)	**Pol. gulášová, chléb.** (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Chléb toustový, máslo medové. (1,3,6,7,11), (7)	**Kuřecí směs na zelenině, brambory. Zelen. salát.** (1,9), (7), (9,12)	**Polévka gulášová dietní, rohlík.** (1), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	**Bramboráky s kuřecím masem. Zelný salát.** (1,3,7), (12)	**Polévka gulášová, chléb.** (1), (1,3,5,6,7,8,11)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4: **Chléb toustový, máslo, džem dia.** (1,3,6,7,11), (7), (12)	**Kuřecí směs na zelenině, brambory. Zelen. salát.** (1,9), (7), (9,12)	**Polévka gulášová dietní, rohlík.** (1), (1,3,7,11)	**Jogurt dia.** (7)
	Čaj. (0)	**Pol. selská s fazolemi. (Pol. selská dietní) Čaj.** (1,3,7,9) / (1,3,7,9)	**Čaj.**	
STŘEDA	**3: Chléb, Flora, sýr plátkový.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Vdolky bavorské. Ovoce.** (1,3,7,12)	**Houska obložená.** (1,3,6,7,10,11,12)	-----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Vdolky bavorské. Ovoce.** (1,3,7,12)	**Houska obložená.** (1,3,6,7,10,11,12)	-----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Vdolky bavorské dia. Ovoce.** (1,3,7,12)	**Houska obložená.** (1,3,6,7,10,11,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Vdolky bavorské dia. Ovoce.** (1,3,7,12)	**Houska obložená.** (1,3,6,7,10,11,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	3:	**Čevabčiči, brambory m.m.** (1,3,7,10,11), (7)		
STŘEDA	**4:**	**Čevabčiči dietní, brambory m.m.** (1,3,7,10,11), (7)		
II. varianta oběda	**9:**	**Čevabčiči, brambory m.m.** (1,3,7,10,11), (7)		
	9/4:	**Čevabčiči dietní, brambory m.m.** (1,3,7,10,11), (7)		

	Kakao, čaj. (6,7,8)	**Pol. hovězí s pohankou. Čaj.** (1,5,6,8,9)	**Čaj.**	
ČTVRTEK	**3: Závin tvarohový.** (1,3,5,6,7,8,11)	**Om. koprová, hovězí m.vařené, knedlíky.** (1,7,12), (1,3,7,11)	**Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	-----
	4: Závin tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11)	**Om. koprová, hovězí m.vařené, knedlíky.** (1,7,12), (1,3,7,11)	**Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina.** (1,3,7), (9,12)	-----
	9: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Om. koprová dia, hovězí m.vařené, knedlíky.** (1,7,12), (1,3,7,11)	**Těstoviny zapečené s uzeným masem. Zelenina. Chléb, šunka.** (1,3,7), (9,12)	(1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Om. koprová dia, hovězí m.vařené, knedlíky.** (1,7,12), (1,3,7,11)	**Těstoviny zapečené s uzeným masem.** (1,3,7), (9,12)	**Rohlík, šunka.** (1,3,7,11), (1,6,7)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Polévka celerová. Čaj.** (1,3,7,9)	**Čaj.**	
PÁTEK	**3: Rohlík selský, rohlík, máslo.** (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	**Řízek vepřový, salát bramborový . Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (9,12)	**Bramborové šišky s mákem.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
	4: Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)	**Řízek vepř. přír., bramborový salát dietní. Zelenina.** (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12)	**Bramborové šišky se strouhankou.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	-----
	9: Rohlík selský, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Řízek vepřový, salát bramborový . Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (1,3,6,7,10,12), (9,12)	**Bramborové šišky s mákem dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Ovoce.** (0)
	9/4:Rohlík, máslo. (1,3,7,11), (7)	**Řízek vepř. přír., bramborový salát dietní. Zelenina.** (1), (1,3,6,7,9,12), (9,12)	**Bramborové šišky se strouhankou dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Ovoce.** (0)
	Čaj. (0)	**Polévka slepičí s nudlemi. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
SOBOTA	**3: Chléb sluneč., chléb,paštika.** (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-(1,3,6,7)	**Špagety po uhlířsku. Ovoce.**	**Kuřecí plátek na žampionech, rýže dušená.** (1)	-----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.** (1,3,7)	**Kuřecí plátek na žampionech, rýže dušená.** (1)	-----
	9: Chléb sluneč., chléb,paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-(1,3,6,7), (7)	**Špagety po uhlířsku. Ovoce.**	**Kuřecí plátek na žampionech, rýže dušená.** (1)	**Chléb, Flora.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Špagety po uhlířsku dietní. Ovoce.** (1,3,7), (7)	**Kuřecí plátek na žampionech, rýže dušená.** (1)	**Rohlík, Flora.** (1,3,7,11), (7)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. hovězí se šunkovým svítkem. Čaj.** (1,3,6,7,9)	**Čaj.**	
NEDĚLE	**3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Guláš segedinský, knedlíky. Pivo.** (1,7,12), (1,3,7,11), (1)	**Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.** (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Guláš vepřový, knedlíky.** (1), (1,3,7,11)	**Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.** (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Guláš segedinský, , knedlíky. Pivo dia.** (1,7,12), (1,3,7,11), (1)	**Pomazánka Hanácká, chléb. Zelenina.** (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: **Rohlík, chléb, Flora. Jogurt dia.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Guláš vepřový knedlíky.** (1), (1,3,7,11)	**Pomazánka Hanácká, veka. Zelenina.** (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	**Ovoce.** (0)

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Platné od: 15.8.2017

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Káva bílá, čaj.	**Polévka drůbková. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,7,9)		
PONDĚLÍ	**3: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunk.a.**	**Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.**	**Brambory pražské.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	(1,9)	(1,3,6,7)	
	4: Rohlík, máslo, šunka.	**Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.**	**Brambory pražské.**	-----
	(1,3,7,11), (7),(1,6,7)	(1)	(1,3), (7)	
	9: Chléb sluneč., chléb, máslo, šunk.a.	**Žebírko srbské, rýže dušená. Ovoce.**	**Brambory pražské.**	**Chléb, Flora.Zelenina.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(1,6,7)	(1,9)	(1,3), (7)	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (9)
	9/4: Rohlík, máslo, šunka.	**Žebírko přírodní dietní, rýže dušená. Ovoce.**	**Brambory pražské.**	**Rohlík, Flora.Zelenina.**
	(1,3,7,11), (7),(1,6,7)	(1)	(1,3), (7)	(1,3,7,11), (7).(9)
	Káva bílá, čaj.	**Polévka italská. (Pol. italská dia) Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3)/ (1,3)		
ÚTERÝ	**3: Houska, Flora, džem.**	**Řízek sek. se sýrem smaž., kaše bramb m.m. Kompot.**	**Utopenec, chléb.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	
	4: Houska, Flora, džem.	**Řízek sek. se sýrem pečený, kaše bramb m.m. Kompot.**	**Párky drůbeží, rohlík.**	-----
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,3,5,6,7,8,10,11),(7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	
	9: Chléb, Flora, džem dia.	**Řízek sekaný se sýrem smaž., kaše br. m. m. Kompot dia.-Utopenec, chléb.**		**Oplatka dia.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,6,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	(1,3,5,6,7,8,11)
	9/4: Houska, Flora, džem dia.	**Řízek sekaný se sýrem pečený, kaše br. m.m.Kompot dia.-Párky drůbeží, rohlík.**		**Oplatka dia.**
	(1,3,7,11), (7), (12)	(1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,6,7), (1,3,7,11)	(1,3,5,6,7,8,11)
	Káva bílá, čaj.	**Polévka hovězí s masovou rýží. Čaj.**	**Čaj.**	
	(1,7)	(1,3,5,6,7,8,9,10,11)		
STŘEDA	**3: Chléb, máslo, sýr.**	**Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce.**	**Rizoto z drůbeže. Zelenina.**	-----
	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,3,7)	(7,9), (9,12)	
	4: Veka, máslo, sýr.	**Buchtičky dukátové s krémem. Ovoce**	**Rizoto z drůbeže. Zelenina.**	-----
	(1,3,7,10,11), (7)	(1,3,7)	(7,9), (9,12)	
	9: Chléb, máslo, sýr.	**Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce**	**Rizoto z drůbeže. Zelenina.**	**Ovoce.**
	(1,3,5,6,7,8,11), (7)	(1,3,7)	(7,9),(9,12)	(0)
	9/4: Veka, máslo, sýr.	**Buchtičky dukátové s krémem dia. Ovoce**	**Rizoto z drůbeže. Zelenina.**	**Ovoce.**
	(1,3,7,10,11), (7)	(1,3,7)	(7,9), (9,12)	(0)
	3:	**Svíčková pečeně, knedlíky houskové.**		
		(1,7,9,12), (1,3,7,11)		
STŘEDA	**4:**	**Svíčková pečeně, knedlíky houskové.**		
		(1,7,9,12), (1,3,7,11)		
II. varianta oběda	**9:**	**Svíčková pečeně dia, knedlíky houskové.**		
		(1,7,9,12),(1,3,7,11)		
	9/4:	**Svíčková pečeně dia, knedlíky houskové.**		
		(1,7,9,12),(1,3,7,11)		

	Čaj. (0)	**Pol. drůbeží krém se zeleninou. Čaj.** (1,7,9)	**Čaj.**	
ČTVRTEK	**3: Rohlík, chléb, paštika.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)-	**Rybí filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina.** (1,4,7,9), (7), (9,12)	**Polévka fazolová s párkem, chléb.** (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)-	**Rybí filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina.** (1,4,7,9), (7), (9,12)	**Pol. bramborová dietní, rohlík.** (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, paštika (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Rybí filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina.** (1,4,7,9), (7), (9,12)	**Polévka fazolová s párkem, chléb.** (1,6,7,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4: Rohlík, chléb, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)-	**Rybí filé v těstíčku, brambory m.m. Zelenina.** (1,4,7,9), (7), (9,12)	**Pol. bramborová dietní, rohlík.** (1,7,9), (1,3,7,11)	**Přesnídávka dia.** (0)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. slepičí se strouháním. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
PÁTEK	**3: Šátečky. Ovoce.** (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Knedlíky špekové, zelí kysané.** (1,3,7,11), (1,12)	**Masový nákyp, zelenina dušená.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	-----
	4: Šátečky. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.** (1,3,7,11), (1,3,7)	**Masový nákyp, zelenina dušená.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	-----
	9: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Knedlíky špekové, zelí kysané.** (1,3,7,11), (1,12)	**Masový nákyp, zelenina dušená.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	**Chléb, sýr.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Šátečky dia. Ovoce. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Knedlíky špekové, špenát dušený dietní.** (1,3,7,11), (1,3,7)	**Masový nákyp, zelenina dušená.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7,9)	**Houska, sýr.** (1,3,7,11),(7)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. hovězí s kapustou a rýží. (Pol. hovězí s rýží) Čaj.** (1,7,9)/ (	**Čaj.**	
SOBOTA	**3: Rohlík, chléb, pom. máslo.** (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,7)	**Námořnické maso, těstoviny. Jogurt.** (1), (1,3,7), (7)	**Žemlovka s jablky.** (1,3,6,7,11,12)	-----
	4: Rohlík, pom. máslo. (1,3,7,11), (1,7)	**Námořnické maso, těstoviny. Jogurt.** (1), (1,3,7), (7)	**Žemlovka s jablky.** (1,3,6,7,11,12)	-----
	9: Chléb, pom. máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	**Námořnické maso, těstoviny. Jogurt dia.** (1), (1,3,7), (7)	**Žemlovka s jablky dia.** (1,3,6,7,11,12)	**Chléb, salám.** (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
	9/4: Rohlík, , pom. máslo. (1,3,7,11), (1,7)	**Námořnické maso, těstoviny. Jogurt dia.** (1), (1,3,7), (7)	**Žemlovka s jablky dia.** (1,3,6,7,11,12)	**Chléb, salám.** (1,3,5,6,7,8,11),(1,6,7)
	Kakao, čaj. (6,7,8)	**Pol. hovězí s jáhlami. Čaj.** (1,3,5,6,8,9)	**Čaj.**	
NEDĚLE	**3: Vánočka, máslo.** (1,3,6,7,8,11),(7)	**Vepř. krkovice pečená, kned. bram., špenát duš. Pivo.** (1,3), (1,3,7),(1)	**Chléb obalovaný. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Vánočka, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	**Vepř. krkovice peč., kned. bram., špenát duš. dietní.** (1,3),(1,3,7)	**Houska obložená. Zelenina.** (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	-----
	9: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	**Vepř. krkovice peč., kned. br., špenát duš. Pivo dia.** (1,3), (1,3,7), (1)	**Chléb obalovaný. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Vánočka dia, máslo. (1,3,6,7,8,11),(7)	**Vepř. krkovice peč., kned. bram., špenát duš. dietní.** (1,3), (1,3,7)	**Houska obložená. Zelenina.** (1,3,6,7,10,11,12), (9,12)	**Ovoce.** (0)

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Platné od: 15.8.2017

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Čaj. (0)	**Pol. hovězí s vaječnou sedlinou. Čaj.** (1,3,7,9)	**Čaj.**	
PONDĚLÍ	**3: Chléb, paštika.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce.** (1,6,7)	**Nudle s mákem. Mléko.** (1,3,5,7,8), (7)	-----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce.** (1,6,7)	**Nudle s tvarohem. Jogurt.** (1,3,7)	-----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce.** (1,6,7)	**Nudle s mákem dia. Mléko.** (1,3,5,7,8), (7)	**Chléb, Flora.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: **Rohlík, paštika.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Závitek kuřecí se šunkou, rýže dušená. Ovoce.** (1,6,7)	**Nudle s tvarohem dia. Jogurt dia.** (1,3,7)	**Chléb, Flora.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	Čaj. (0)	**Pol. slepičí s těstovinami. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
ÚTERÝ	**3: Rohlík selský, chléb, Flora, sýr plátkový.** (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Zel. salát.** (3), (7), (9,12)	**Guláš kotlíkový, chléb.** (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Zeleninová směs lázeňská, brambory m.m. Zel. salát.** (1,3,6,7,9), (7), (9,12)	**Guláš kotlíkový dietní, rohlík.** (1), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, Flora, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Květák s vejci - mozeček, brambory m.m. Zel. salát.** (3), (7), (9,12)	**Guláš kotlíkový, chléb.** (1,9), (1,3,5,6,7,8,11)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4: Rohlík, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Zeleninová směs lázeňská, brambory m.m. Zel. salát.** (1,3,6,7,9), (7), (9,12)	**Guláš kotlíkový dietní, rohlík.** (1), (1,3,7,11)	**Přesnídávka dia.** (0)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Polévka čočková. (Pol. vločková) Čaj.** (1,5,6,7,8,11)/ (1,7,9)	**Čaj.**	
STŘEDA	**3: Rohlík, chléb, máslo.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Knedlíky ovocné. Jogurt.** (1,3,7), (7)	**Houska obložená.** (1,3,6,7,10,11,12)	-----
	4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Knedlíky ovocné. Jogurt.** (1,3,7)	**Houska obložená.** (1,3,6,7,10,11,12)	-----
	9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.** (1,3,7)	**Houska obložená.** (1,3,6,7,10,11,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Knedlíky ovocné dia. Jogurt dia.** (1,3,7)	**Houska obložená.** (1,3,6,7,10,11,12)	**Ovoce.** (0)
	3:	**Závitek záhorácký, brambory.** **(**1,12), (7)		
STŘEDA	**4:**	**Závitek dietní, brambory.** (1), (7)		
II. varianta oběda	**9:**	**Závitek záhorácký, brambory.** (1,12), (7)		
	9/4:	**Závitek dietní, brambory.** (1), (7)		

	Čaj. (0)	**Pol. zeleninová s rýží. Čaj.** (9,12)	**Čaj.**	
ČTVRTEK	**3: Rohlík, chléb, pomazánka z tuňáka.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	**Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce.** (1,7), (1,3,7)	**Knedlíky bramb. s cibulkou. Zelen. salát.** (1,3,7), (9,12)	-----
	4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	**Kuře na paprice dietní, těstoviny. Ovoce.** (1,7), (1,3,7)	**Knedlíky bramb. m.m., Zelen.salát.** (1,3,7),(9,12)	-----
	9: Chléb, pomazánka z tuňáka. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7)	**Kuře na paprice, těstoviny. Ovoce.** (1,7), (1,3,7)	**Knedlíky bramb. s cibulkou. Zelen.salát.** (1,3,7), (9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, pomazánka z tuňáka. (1,3,7,11), (4,7)	**Kuře na paprice dietní, těstoviny. Ovoce.** (1,7), (1,3,7)	**Knedlíky bramb. m.m. Zelen.salát.** (1,3,7), (9,12)	**Ovoce.** (0)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Polévka krupicová s vejci. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
PÁTEK	**3: Veka, chléb, Flora, džem.** (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	**Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	**Pol. Šumavská zelnice, chléb.** (7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, Flora, džem. (1,3,7,10,11), (7), (12)	**Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Pol. bramborová dietní, rohlík.** (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb,Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	**Karbanátek peč., br. šťouchané. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	**Pol. Šumavská zelnice, chléb.** (7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4: Veka, Flora, džem dia. (1,3,7,10,11), (7), (12)	**Karbanátek peč. dietní, brambory mm. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Pol. bramborová dietní, rohlík.** (1,7,9),(1,3,7,11)	**Jogurt dia.** (7)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Polévka drůbková s drožď. Noky. Čaj.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Čaj.**	
SOBOTA	**3: Chléb, rohlík, sýr.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7)	**Hovězí pečeně znojemská, knedlíky.** (1,10,12), (1,3,7,11)	**Kaše rýžová. Ovoce.** (7)	-----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	**Hovězí pečeně přírodní, knedlíky.** (1), (1,3,7,11)	**Kaše rýžová. Ovoce.** (7)	-----
	9: Chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Hovězí pečeně znojemská, knedlíky.** (1,10,12), (1,3,7,11)	**Kaše rýžová dia. Ovoce.** (7)	**Chléb, šunka.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	**Hovězí pečeně přírodní, knedlíky.** (1), (1,3,7,11)	**Kaše rýžová dia. Ovoce.** (7)	**Rohlík, šunka.** (1,3,7,11), (1,6,7)
	Kakao, čaj. (6,7,8)	**Polévka hovězí s těstovinami. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
NEDĚLE	**3: Závin jablečný.** (1,3,5,6,7,8,11)	**Řízek vepřový smažený, brambory m.m. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Obložený talíř, r.selský,rohlík. Zelen.** (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,7,11),(9,12)	-----
	4: Závin jablečný. (1,3,5,6,7,8,11)	**Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina.** (1,7), (7), (9,12)	**Obložený talíř, rohlík. Zelenina.** (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Vánočka dia. Máslo. Ovoce. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Řízek vepřový smaž., brambory m.m. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7),(9,12)	**Obložený talíř, r.selský,chléb.Zelen.** (1,3,6,7), (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. Ovoce. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Řízek vepřový přírodní, brambory m.m. Zelenina.** (1,7), (7), (9,12)	**Obloženýtalíř, rohlík. Zelenina.** (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	**Ovoce.** (0)

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Platné od: 15.8.2017

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	**Káva bílá, čaj.** (1,7)	**Pol. zeleninová se strouháním. Čaj.** (1,3,7,9,12)	**Čaj.**	
	3: Rohlík, chléb, pomazánkové máslo. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	**Kaše hrachová, rolka uzená, chléb. Zelenina. Ovoce.** (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12)	**Kuřecí směs na zelenině, rýže.** (1,9)	-----
	4: Rohlík, pomazánkové máslo. (1,3,7,11), (1,7)	**Kaše bramborová m.m., rolka uzená. Zelenina. Ovoce.** (7), (9,12)	**-Kuřecí směs na zelenině, rýže.** (1,9)	-----
	9: Chléb, pomazánkové máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	**Kaše hrachová, rolka uzená, chléb. Zelenina. Ovoce.** (7), (1,3,5,6,7,8,11),(9,12),	**Kuřecí směs na zelenině, rýže.** (1,9)	**Tvaroh ovocný dia.** (7)
	9/4: Rohlík, pomaz.ánkové máslo. (1,3,7,11), (1,7)	**Kaše bramborová m.m., rolka uzená. Zelenina. Ovoce.** (7), (9,12)	**-Kuřecí směs na zelenině, rýže.** (1,9)	**Tvaroh ovocný dia.** (7)
ÚTERÝ	**Kakao, čaj.** (6,7,8)	**Pol. hovězí s těstovinami. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
	3: Rohlík sladký - loupák. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Moravský vrabec, brambory, zelenina dušená .** (1), (7), (7,9)	**Halušky s vejci.** (1,3,7)	------
	4: Rohlík sladký - loupák. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Moravský vrabec dietní, brambory, zelenina dušená.** (1), (7), (7,9)	**Halušky s bílky.** (1,3,7)	------
	9: Rohlík sladký dia- loupák dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Moravský vrabec, brambory, zelenina dušená .** (1), (7), (7,9)	**Halušky s vejci.** (1,3,7)	**Chléb, sýr tavený.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík sladký dia – loupák dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Moravský vrabec dietní, brambory, zelenina dušená .** (1), (7), (7,9)	**Halušky s bílky.** (1,3,7)	**Rohlík, sýr tavený.** (1,3,7,10), (7)
STŘEDA	**Čaj.** (0)	**Pol. drůbeží s vločkami. Čaj.** (1,9)	**Čaj.**	
	3: Veka, chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	**Palačinky zapečené s tvarohem.** (1,3,7,12)	**Polévka z fazolových lusků, chléb.** (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	**Palačinky zapečené s tvarohem.** (1,3,7,12)	**Polévka kyselka, rohlík.** (1,7), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, pomazánka z olejovek. (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	**Palačinky zapečené s tvarohem dia** (1,3,7,12)	**Polévka z fazolových lusků, chléb.** (1,7,12), (1,3,5,6,7,8,11)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Veka, pomazánka z olejovek. (1,3,7,10,11), (4,7,10)	**Palačinky zapečené s tvarohem dia** (1,3,7,12)	**Polévka kyselka, rohlík.** (1,7), (1,3,7,11)	**Ovoce.** (0)
STŘEDA	**3:**	**Guláš mexický.** (1,7,12)		
	4:	**Guláš mexický dietní.** (1,7,12)		
II. varianta oběda	**9:**	**Guláš mexický.** (1,7,12)		
	9/4:	**Guláš mexický dietní.** (1,7,12)		

	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. kmínová s vejcem. Čaj.** (1,3,7,9,11)	**Čaj.**	
ČTVRTEK	**3: Chléb, máslo. Jogurt.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Knedlíky bram. plněné uzeným. Zelí dušené. Pivo.** (1,3,7), (1,12), (1)	**Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina.** (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, máslo. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Knedlíky bram. plněné uzeným. Sterilovaná řepa.** (1,3,7), (12)	**Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina.** (7), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Knedlíky bram. pln. uzeným. Zelí dušené. Pivo dia.** (1,3,7), (1,12), (1)	**Pomazánka tvarohová, chléb. Zelenina.** (7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4: Rohlík, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	**Knedlíky bram. plněné uzeným. Sterilovaná řepa.** (1,3,7), (12)	**Pomazánka tvarohová, veka. Zelenina.** (7), (1,3,7,11), (9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	Čaj. (0)	**Pol. hovězí s kapáním. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
PÁTEK	**3: Chléb, rohlík, sýr žervé.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11),(7)	**Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	**Rybí filé smažené, kaše bramborová m.m.** (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	-----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	**Omáčka rajčatová s masovými koulemi, těstoviny.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	**Rybí filé pečené, , kaše bramborová m.m.** (1,4,7), (7)	-----
	9: Chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Omáčka rajčatová s mas.koulemi dia, těstoviny.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	**Rybí filé smažené, kaše bramborová m.m.** (1,3,4,5,6,7,8,10,11), (7)	**Chléb, Flora.** (1,3,5,6,7,8,11),(7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7), (7)	**Omáčka rajčatová s mas. koulemi dia, těstoviny.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (1,3,7)	**Rybí filé pečené, , kaše bramborová m.m.** (1,4,7), (7)	**Rohlík, Flora.** (1,3,7,11), (7)
	Čaj. (0)	**Pol. cibulová se sýrem. (Polévka ze zeleniny) Čaj.** (1,7)/ (1,3,7,9,12)	**Čaj.**	
SOBOTA	**3: Rohlík, chléb, pomazánka vajíčková.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	**Sekaná pečeně, brambory mm.. Zeleninový salát.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Kaše krupicová. Ovoce.** (1,6,7,8)	-----
	4: Rohlík, chléb, pomaz. bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	**Sekaná pečeně dietní, brambory mm.. Zelen. salát.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Kaše krupicová. Ovoce.** (1,6,7,8)	-----
	9: Chléb, pomazánka vajíčková. (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	**Sekaná pečeně, brambory mm.. Zeleninový salát.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Kaše krupicová dia. Ovoce.** (1,7)	**Chléb, šunka.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Rohlík, chléb, pomaz. bílková. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (3,7)	**Sekaná pečeně dietní, brambory mm.. Zelen. salát.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7), (9,12)	**Kaše krupicová dia. Ovoce.** (1,7)	**Rohlík, šunka.** (1,3,7,10,11), (1,6,7)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. hovězí s rýží a hráškem. Čaj.** (9,12)	**Čaj.**	
NEDĚLE	**3: Rohlík selský, rohlík, sýr.** (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (7)	**Svíčková na smetaně, knedlíky. Džus.** (1,7,9,10,12), (1,3,7,11), (12)	**Tlačenka s cibulí, chléb.** (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	**Svíčková na smetaně dietní, knedlíky. Džus.** (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	**Tlačenka drůbeží, veka.** (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	-----
	9: Rohlík selský, chléb, sýr. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Svíčková na smetaně dia, knedlíky. Džus.** (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	**Tlačenka s cibulí, chléb.** (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, sýr . (1,3,7,11), (7)	**Svíčková na smetaně dietní, knedlíky. Džus.** (1,7,9,12), (1,3,7,11), (12)	**Tlačenka drůbeží, veka.** (1,3,6,7,9,10,12), (1,3,7,10,11),	**Ovoce.** (0)

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Platné od: 15.8.2017

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. fazolová. (Pol. zeleninová s rýží) Čaj.** (1) / (1,9)	**Čaj.**	
PONDĚLÍ	**3: Chléb, Flora, džem.** (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	**Krůtí vrabec, brambory. Zelenina.** (1), (7), (9,12)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, Flora, džem. (1,3,7,11), (7), (12)	**Krůtí vrabec dietní, brambory. Zelenina.** (1), (7), (9,12)	**Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	-----
	9: Chléb, Flora, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (12)	**Krůtí vrabec, brambory. Zelenina.** (1), (7), (9,12)	**Těstoviny zapečené se salámem. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4: Rohlík, Flora, džem dia. (1,3,7,11), (7),(12)	**Krůtí vrabec dietní, brambory. Zelenina.** (1), (7), (9,12)	**Těstoviny zapečené se šunkou. Zelenina.** (1,3,6,7), (9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	Kakao, čaj. (6,7,8)	**Pol. hovězí s kroupami. Čaj.** (1,9)	**Čaj.**	
ÚTERÝ	**3: Koláčky.** (1,3,5,6,7,8,11)	**Drůbeží maso na žampion., knedlíky houskové.** (1,12), (1,3,7,11)	**Polévka dršťková, chléb. Ovoce.** (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Koláčky. (1,3,5,6,7,8,11)	**Drůbeží maso na žampion., knedlíky houskové.** (1,12), (1,3,7,11)	**Polévka ragú s bramborami rohlík. Ovoce.** (1,7,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Drůbeží maso na žampion., knedlíky houskové.** (1,12), (1,3,7,11)	**Polévka dršťková,chléb. Ovoce.** (1), (1,3,5,6,7,8,11)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4: Šátečky dia. (1,3,5,6,7,8,11,13)	**Drůbeží maso na žampion., knedlíky houskové.** (1,12), (1,3,7,11)	**Polévka ragú s bramborami, rohlík. Ovoce.** (1,7,9), (1,3,7,11)	**Jogurt dia.** (7)
	Čaj. (0)	**Pol. drůbeží s vločkami.Čaj.** (1,9)	**Čaj.**	
STŘEDA	**3: Chléb, houska, paštika.** (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,7,11),(1,3,5,6,7,9,9,10,11) -	**Buchty domácí plněné. Ovoce.** (1,3,7,12)	**Lečo zeleninové s uzeninou, brambory.** (1,3,6,7)	-----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Buchty domácí plněné. Ovoce.** (1,3,7,12)	**Zeleninová směs lázeňská, brambory.** (1,3,6,7), (7)	-----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Buchty domácí dia plněné. Ovoce.** (1,3,7,12)	**Lečo zeleninové s uzeninou, brambory.** (1,3,6,7)	**Ovocné pyré.** (0)
	9/4: Houska, paštika. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Buchty domácí dia plněné. Ovoce.** (1,3,7,12)	**Zeleninová směs lázeňská, brambory.** (1,3,6,7), (7)	**Ovocné pyré.** (0)
	3:	**Vepřová krkovice staročeská, brambory. Zeleninový salát.** (1,7,9), (7), (9,12)		
STŘEDA	**4:**	**Vepř. krkovice pečená, brambory. Zeleninový salát.** (1,7), (9,12)		
II. varianta oběda	**9:**	**Vepřová krkovice staročeská, brambory. Zeleninový salát.** (1,7,9), (7), (9,12)		
	9/4:	**Vepř. krkovice pečená, brambory. Zeleninový salát.** (1,7), (9,12)		

	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. brokolicová.(Pol. špenátová) Čaj.** (1,7) / (1,3,7)	**Čaj.**	
ČTVRTEK	**3: Veka, chléb, máslo. Jogurt.** (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Řízek s sekaný s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot.-Vejce obložené . Rohlík.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	-----
	4: Veka, chléb, máslo. Jogurt. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Řízek s celerem přír., ., kaše bram. m.m. Kompot.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Vejce obložené dietní. Rohlík.** (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Řízek s sek.s celerem smaž., kaše bram. m.m. Kompot dia.-Vejce obložené . Chléb.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	(1,3,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Veka, chléb, máslo. Jogurt dia. (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Řízek s celerem přír., ., kaše bram. m.m. Kompot dia.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Vejce obložené dietní. Rohlík.** (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	**Ovoce.** (0)
	Čaj. (0)	**Pol. slepičí se strouháním. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
PÁTEK	**3: Rohlík, chléb, pomazánka sýrová.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Guláš, maďarský, těstoviny.** (1), (1,3,7)	**Rýžový nákyp s ovocem.** (3,7)	-----
	4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	**Guláš, maďarský dietní, těstoviny.** (1), (1,3,7)	**Rýžový nákyp s ovocem.** (3,7)	-----
	9: Chléb, pomazánka sýrová. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Guláš, maďarský, těstoviny.** (1), (1,3,7)	**Rýžový nákyp s ovocem dia.** (3,7)	**Chléb, Flora.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, pomazánka sýrová. (1,3,7,11), (7)	**Guláš, maďarský dietní, těstoviny.** (1), (1,3,7)	**Rýžový nákyp s ovocem dia.** (3,7)	**Rohlík, Flora.** (1,3,7,11), (7)
	Kakao, čaj. (6,7,8)	**Polévka kulajda. (Pol. kulajda dietní) Čaj.** (1,3,7,12)	**Čaj.**	
SOBOTA	**3: Vánočka. Flora.** (1,3,6,7,8,11), (7)	**Kýta uzená, kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink.** (7), (9,12), (1,3,7)	**Špagety boloňské .** (1,3,7,9,12)	-----
	4: Vánočka. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Kýta uzená, kaše bramborová m.m. Zelenina. Pudink.** (7), (9,12), (1,3,7)	**Špagety boloňské .** (1,3,7,9,12)	-----
	9: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Kýta uzená, kaše bramb m.m. Zelenina. Pudink dia.** (7), (9,12), (1,3,7)	**Špagety boloňské .** (1,3,7,9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Vánočka dia. Flora. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Kýta uzená, kaše bramb m.m. Zelenina. Pudink dia.** (7), (9,12), (1,3,7)	**Špagety boloňské.** (1,3,7,9,12)	**Ovoce.** (0)
	Čaj. (0)	**Pol. hovězí s jáhlami. Čaj.** (1,5,6,8,9)	**Čaj.**	
NEDĚLE	**3: Chléb, veka, Flora, šunka.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,10,11),(7), (1,6,7)	**Vepř. krkovice pečená, kned.bram., zelí duš.. Ovoce.** (1,3,7), (1,12)	**Zavináče, chléb.** (4,12), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	**Vepř. krkovice peč., kned.bram., špenát duš.di. Ovoce.** (1,3,7), (1,3,7)	**Závitky v rosolu, rohlík.** (4,9), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, Flora, šunka. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (1,6,7)	**Vepř. krkovice peč., kned.bram., zelí dušené. Ovoce.** (1,3,7), (1,12)	**Zavináče, chléb.** (4,12), (1,3,5,6,7,8,11)	**Oplatky dia.** (1,3,5,6,7,8,11)
	9/4: Veka, Flora, šunka. (1,3,7,10,11), (7), (1,6,7)	**Vepř. krkovice peč.,kned.bram., špenát duš. di. Ovoce.** (1,3,7), (1,3,7)	**Závitky v rosolu, rohlík.** (4,9), (1,3,7,11)	**Oplatky dia.** (1,3,5,6,7,8,11)

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Platné od: 15.8.2017

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	**Káva bílá, čaj.** (1,7)	**Pol. celerová. Čaj.** (1,3,7,9)	**Čaj.**	
	3: Rohlík, chléb, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7),(7)	**Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.** (7,9), (9,12)	**Krůtí směs na zelenině, těstoviny.** (1,9), (1,3,7)	-----
	4: Rohlík, Flora. Jogurt. (1,3,7,11), (7), (7)	**Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.** (7,9), (9,12)	**Krůtí směs na zelenině, těstoviny.** (1,9), (1,3,7)	-----
	9: Chléb, Flora. Jogurt dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.** (7,9), (9,12)	**Krůtí směs na zelenině, těstoviny.** (1,9), (1,3,7)	**Chléb, šunka.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,6,7)
	9/4: Rohlík, Flora. Jogurt dia. (1,3,7,11), (7), (7)	**Rizoto s vepřovým masem. Zelenina.** (7,9), (9,12)	**Krůtí směs na zelenině, těstoviny.** (1,9), (1,3,7)	**Rohlík, šunka.** (1,3,7,11), (1,6,7)
ÚTERÝ	**Káva bílá, čaj.** (1,7)	**Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj.** (1,3,7,9)	**Čaj.**	
	3: Závin tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11)	**Žampiony smažené, brambory mm.. Ovoce.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Chléb cikánský. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	-----
	4: Závin tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11)	**Zeleninové placičky, brambory mm.. Ovoce.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	**Houska obložená. Zelenina.** (1,3,7,9,11), (9,12)	-----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Žampiony smažené, brambory mm.. Ovoce.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Chléb cikánský. Zelenina.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Zeleninové placičky, brambory mm.. Ovoce.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11), (7)	**Houska obložená. Zelenina.** (1,3,7,9,11), (9,12)	**Přesnídávka dia.** (0)
STŘEDA	**Čaj.** (0)	**Pol. hovězí s masovými knedlíčky. Čaj.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Čaj.**	
	3: Chléb, ch. toustový,máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,6,7,11),(7), (7)	**Nudle s mákem. Ovoce.** (1,3,5,7,8)	**Polévka gulášová, chléb.** (1), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	**Nudle s tvarohem. Ovoce.** (1,3,7)	**Polévka gulášová dietní, rohlík.** (1), (1,3,7,11)	-----
	9: Chléb, máslo, sýr plátkový. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Nudle s mákem dia. Ovoce.** (1,3,5,7,8)	**Polévka gulášová, chléb.** (1), (1,3,5,6,7,8,11)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Chléb toustový, máslo, sýr plátkový. (1,3,6,7,11), (7), (7)	**Nudle s tvarohem dia. Ovoce.** (1,3,7)	**Polévka gulášová dietní, rohlík.** (1), (1,3,7,11)	**Ovoce.** (0)
STŘEDA II. varianta oběda	**3:**	**Kýta uzená, knedlíky bramb., zelí dušené.** (1,3,7), (1,12)		
	4:	**Kýta uzená, knedlíky bramb.,špenát duš. dietní.** (1,3,7), (1,3,7)		
	9:	**Kýta uzená, knedlíky bramb., zelí dušené.** (1,3,7), (1,12)		
	9/4:	**Kýta uzená, knedlíky bramb.,špenát duš. dietní.** (1), (1,3,7), (1,3,7)		

	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. hrachová s houskou. (Pol. hráškový krém) Čaj.** (1,3,7,11) / (1,7,12)	**Čaj.**	
ČTVRTEK	**3: Rohlík selský, rohlík, pomaz. máslo.** (1,3,6,7,11), (1,3,7,11), (1,7)	**Kuřecí pečené stehno, rýže dušená. Kompot.** (0)	**Palačinky se zavařeninou. Ovoce.** (1,3,7,12)	-----
	4: Rohlík, pomazánkové máslo. (1,3,7,11), (1,7)	**Kuřecí pečené stehno, rýže dušená. Kompot.** (0)	**Palačinky se zavařeninou. Ovoce.** (1,3,7,12)	-----
	9: Rohlík selský, chléb, pomaz. máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (1,7)	**Kuřecí pečené stehno, rýže dušená. Kompot dia.** (0)	**Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce.** (1,3,7,12)	**Chléb, sýr tavený.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, pomazánkové máslo. (1,3,7,11), (1,7)	**Kuřecí pečené stehno, rýže dušená. Kompot dia.** (0)	**Palačinky se zavařeninou dia. Ovoce.** (1,3,7,12)	**Rohlík, sýr tavený.** (1,3,7,11), (7)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Polévka z fazolových lusků. (Polévka kyselka.) Čaj.** (1,7,12) / (1,7)	**Čaj.**	
PÁTEK	**3: Rohlík, chléb, máslo medové.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Rybí filé pečené, brambory mm.. Zelenina.** (1,4,7,9), (7), (9,12)	**Pomazánka salámová, chléb. Zelenina.** (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, chléb, máslo medové. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Rybí filé pečené, brambory mm.. Zelenina.** (1,4,7,9), (7), (9,12)	**Pomazánka salámová, veka. Zelenina.** (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	-----
	9: Chléb, máslo, džem dia. (1,3,5,6,7,8,11), (12)	**Rybí filé pečené, brambory mm.. Zelenina.** (1,4,7,9), (7), (9,12)	**Pomazánka salámová, chléb. Zelenina.** (1,6,7,10,12), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Ovocné pyré.** (0)
	9/4: Rohlík, chléb, máslo, džem dia. (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (12)	**Rybí filé pečené, brambory mm.. Zelenina.** (1,4,7,9), (7), (9,12)	**Pomazánka salámová, veka. Zelenina.** (1,6,7,10,12), (1,3,7,10,11), (9,12)	**Ovocné pyré.** (0)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Polévka Práchaňská. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
SOBOTA	**3: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé.** (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Vepřový plátek, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce.** (1,7), (7,9)	**Škubánky opečené. Kefír.** (1,7), (7)	-----
	4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	**Vepřový plátek, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce.** (1,7), (7,9)	**Škubánky opečené. Kefír.** (1,7), (7)	-----
	9: Chléb sluneč., chléb, sýr žervé. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Vepřový plátek, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce.** (1,7), (7,9)	**Škubánky opečené. Kefír.** (1,7), (7)	**Chléb, máslo.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Rohlík, sýr žervé. (1,3,7,11), (7)	**Vepřový plátek, zelenina dušená, rýže duš.. Ovoce.** (1,7), (7,9)	**Škubánky opečené. Kefír.** (1,7), (7)	**Rohlík, máslo.** (1,3,7,11), (7)
	Čaj. (0)	**Polévka hovězí s pohankou. Čaj.** (1,5,6,7,8,9)	**Čaj.**	
NEDĚLE	**3: Rohlík, chléb, paštika.** (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Španělský ptáček, knedlíky. Ovoce.** (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	**Rybí salát s jogurtem, chléb.** (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Rohlík, paštika. (1,3,7,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Španělský ptáček dietní, knedlíky. Ovoce.** (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	**Rybí salát s jogurtem, veka.** (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	-----
	9: Chléb, paštika. (1,3,5,6,7,8,11),(1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Španělský ptáček, knedlíky. Ovoce.** (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	**Rybí salát s jogurtem, chléb.** (1,3,4,7,9,10), (1,3,5,6,7,8,11)	**Ovoce.** (0)
	9/4: **Rohlík, paštika.** (1,3,7,11), (1,3,5,6,7,8,10,11)	**Španělský ptáček dietní, knedlíky. Ovoce.** (1,3,6,7,10,12), (1,3,7,11)	**Rybí salát s jogurtem, veka.** (1,3,4,7,9,10), (1,3,7,10,11)	**Ovoce.** (0)

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Platné od: 15.8.2017

	SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
PONDĚLÍ	**Káva bílá, čaj.** (1,7)	**Polévka masový krém. Čaj.** (1,7,9)	**Čaj.**	
	3: Chléb, rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,7,11), (7), (7)	**Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce.** (1,3,12)	**Koláče s ovocem.** (1,3,5,7,8,12)	-----
	4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný. (1,3,7,11), (7), (7)	**Halušky s uzeným masem. Ovoce.** (1,3)	**Koláče s ovocem.** (1,3,5,7,8,12)	-----
	9: Chléb, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,5,6,7,8,11), (7), (7)	**Halušky se zelím a uzeným masem. Ovoce.** (1,3,12)	**Koláče s ovocem dia.** (1,3,5,7,8)	**Chléb, sýr.** (1,3,5,6,7,8,11, (7)
	9/4: Rohlík, Flora. Tvaroh ovocný dia. (1,3,7,11), (7), (7)	**Halušky s uzeným masem. Ovoce.** (1,3)	**Koláče s ovocem dia.** (1,3,5,7,8)	**Rohlík, sýr.** (1,3,7,11), (7)
ÚTERÝ	**Káva bílá, čaj.** (1,7)	**Pol. zeleninová s drožďovými noky. Čaj.** (1,3,5,6,7,8,9,10,11)	**Čaj.**	
	3: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Vepřové v mrkvi, rozpeky.** (1,7,12), (1,3,7)	**Holoubky.** (1,12)	-----
	4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Vepřové v mrkvi, rozpeky.** (1,7,12), (1,3,7)	**Holoubky dietní.** (1,12)	-----
	9: Chléb, máslo. (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Vepřové v mrkvi, rozpeky.** (1,7,12), (1,3,7)	**Holoubky.** (1,12)	**Jogurt dia.** (7)
	9/4: Chléb toustový, chléb, máslo. (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Vepřové v mrkvi, rozpeky.** (1,7,12), (1,3,7)	**Holoubky dietní.** (1,12)	**Jogurt dia.** (7)
STŘEDA	**Káva bílá, čaj.** (1,7)	**Polévka hovězí s rýží. Čaj.** (1,9)	**Čaj.**	
	3: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.** (1,3,7,11,12), (7)	**Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina.** (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	**Žemlovka s jablky a tvarohem. Mléko.** (1,3,7,11,12), (7)	**Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina.** (4), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: Chléb sluneč., chléb, sýr. (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11), (7)	**Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.** (1,3,7,11,12), (7)	**Tuňák ve vlastní šťávě, chléb. Zelenina.** (4), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Rohlík, sýr. (1,3,7,11), (7)	**Žemlovka s jablky a tvarohem dia. Mléko.** (1,3,7,11,12), (7)	**Tuňák ve vlastní šťávě, rohlík. Zelenina.** (4), (1,3,7,11), (9,12)	**Ovoce.** (0)
	3:	**Játra na cibulce, knedlíky.** (1), (1,3,7,11)		
STŘEDA	**4:**	**Kuřecí domažlické maso, knedlíky.** (1,3,7), (1,3,7,11)		
II. varianta oběda	**9:**	**Játra na cibulce, knedlíky.** (1), (1,3,7,11)		
	9/4:	**Kuřecí domažlické maso, knedlíky.** (1,3,7), (1,3,7,11)		

	Kakao, čaj. (6,7,8)	**Pol. drůbeží s celestinskými nudlemi. Čaj.** (1,3,9)	**Čaj.**	
ČTVRTEK	**3: Koblihy.** (1,3,5,6,7,8,11,12,13)	**Hovězí pečeně pražská, rýže dušená. Ovoce.** (1,3,6,7,12)	**Brambory mm. Zákys.** (7), (7)	-----
	4: Vánočka. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Hovězí pečeně přírodní, rýže dušená. Ovoce.** (1,3,6,7,12)	**Brambory mm. Zákys.** (7), (7)	-----
	9: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Hovězí pečeně pražská, rýže dušená. Ovoce.** (1,3,6,7,12)	**Brambory mm. Zákys.** (7), (7)	**Ovoce.** (0)
	9/4: Vánočka dia. Máslo. (1,3,6,7,8,11), (7)	**Hovězí pečeně přírodní, rýže dušená. Ovoce.** (1,3,6,7,12)	**Brambory mm. Zákys.** (7), (7)	**Ovoce.** (0)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. bram. s kroupami. (Pol. bramb. dietní) Čaj.** (1,7,9)/ (1,7,9)	**Čaj.**	
PÁTEK	**3: Houska, Flora, sýr plátkový.** (1,3,7,11), (7), (7)	**Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.** (1,3,7,12)	**Polévka kulajda, chléb. Oplatka.** (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. Ovoce.** (1,3,7,9,12)	**Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka.** (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	-----
	9: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Špagety s vepřovým masem a rajčaty.Ovoce.** (1,3,7,12)	**Polévka kulajda, chléb. Oplatka dia.** (1,3,7,12), (1,3,5,6,7,8,11), (1,3,5,6,7,8,11)	**Chléb, Flora.** (1,3,5,6,7,8,11), (7)
	9/4: Houska, Flora, sýr plátkový. (1,3,7,11), (7), (7)	**Špagety s vepř. masem a rajčaty dietní. Ovoce.** (1,3,7,9,12)	**Polévka kulajda dietní, veka. Oplatka dia.** (1,3,7,12), (1,3,7,10,11), (1,3,5,6,7,8,11)	**Rohlík, Flora.** (1,3,7,11), (7)
	Čaj. (0)	**Polévka rajská. Čaj.** (1,3,7,12)	**Čaj.**	
SOBOTA	**3: Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek.** (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	**Řízek sekaný se sýrem smažený, bram.mm. Kompot.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Těstoviny s nivovou omáčkou.** (1,3,7)	-----
	4: Rohlík, pomazánka z olejovek. (1,3,7,11), (4,7,10)	**Řízek sekaný se sýrem pečený, brambory mm. Kompot.** (1,3,7,11), (7)	**Těstoviny se sýrovou omáčkou.** (1,3,7)	-----
	9: **Rohlík selský, chléb, pomaz. z olejovek.** (1,3,6,7,11), (1,3,5,6,7,8,11), (4,7,10)	**Řízek sekaný se sýrem smažený, bram.mm. Kompot.** (1,3,5,6,7,8,10,11), (7)	**Těstoviny s nivovou omáčkou.** (1,3,7)	**Ovoce.** (0)
	9/4: **Rohlík, pomazánka z olejovek.** (1,3,7,11), (4,7,10)	**Řízek sekaný se sýrem pečený, brambory mm. Kompot.** (1,3,7,11), (7)	**Těstoviny se sýrovou omáčkou.** (1,3,7)	**Ovoce.** (0)
	Káva bílá, čaj. (1,7)	**Pol. hovězí s jáhlami. Čaj.** (1,5,6,8,9)	**Čaj.**	
NEDĚLE	**3: Závin tvarohový.** (1,3,5,6,7,8,11)	**Vepřová pečeně, špenát duš., knedlíky bramb.** (1), (1,3,7), (1,3,7)	**Obložený talíř, chléb. Zelenina.** (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	-----
	4: Závin tvarohový. (1,3,5,6,7,8,11)	**Vepřová pečeně, špenát duš. dietní, knedlíky bramb.** (1), (1,3,7), (1,3,7)	**Obložený talíř, rohlík. Zelenina.** (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	-----
	9: **Vánočka dia, Flora.** (1,3,6,7,8,11), (7)	**Vepřová pečeně, špenát duš., knedlíky bramb.** (1), (1,3,7), (1,3,7)	**Obložený talíř, chléb. Zelenina.** (1,3,6,7), (1,3,5,6,7,8,11), (9,12)	**Mléčná rýže dia.** (7)
	9/4: **Vánočka dia, Flora.** (1,3,6,7,8,11), (7)	**Vepřová pečeně, špenát duš. dietní, knedlíky bramb.** (1), (1,3,7), (1,3,7)	**Obložený talíř, rohlík. Zelenina.** (1,3,6,7), (1,3,7,11), (9,12)	**Mléčná rýže dia.** (7)

Schválila: Bc. Barbora Houdková, DiS. – nutriční terapeutka

Změna jídelníčku vyhrazena. Informace o složení pokrmu a obsažených alergenech Vám na vyžádání sdělí referent stravování.

Platné od: 15.8.2017